

Mariana mobiliza voluntários para nova campanha de doação de sangue em Belo Horizonte



Ação da Associação Doe Sangue, com apoio da Prefeitura, será realizada neste sábado (22), com transporte e alimentação gratuitos para os participantes.

A Associação Doe Sangue, com apoio da Prefeitura de Mariana, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, realiza neste sábado (22) mais uma campanha de doação de sangue. A iniciativa levará voluntários do município até a Fundação Hemominas, em Belo Horizonte, para a realização das doações.

O transporte e a alimentação dos participantes serão oferecidos gratuitamente. A saída está prevista para as 5h, com embarque nos pontos de ônibus dos bairros onde residem os voluntários.

Os interessados em participar devem entrar em contato previamente com a Associação Doe Sangue pelo telefone (31) 98361-1674.

Um gesto que pode salvar vidas

A doação de sangue é um procedimento simples e fundamental para garantir o atendimento de pacientes que necessitam de transfusões durante tratamentos médicos, cirurgias, situações de emergência e outros procedimentos de saúde.

Uma única doação pode beneficiar até quatro adultos ou sete crianças, reforçando a importância da participação da população nas campanhas de coleta.

Quem pode doar

De modo geral, podem doar sangue pessoas entre 16 e 69 anos, com peso superior a 50 quilos e em boas condições de saúde. Menores de 18 anos precisam estar acompanhados dos responsáveis ou apresentar a autorização exigida para a doação.

No dia da coleta, é importante estar bem alimentado, apresentar documento oficial com foto e ter dormido adequadamente na noite anterior. Também é recomendado evitar alimentos muito gordurosos antes da doação e não consumir bebidas alcoólicas nas 12 horas que antecedem o procedimento.

Antes da coleta, todos os voluntários passam por uma triagem realizada pela equipe de enfermagem. A avaliação verifica as condições de saúde de cada pessoa e determina se a doação pode ser realizada com segurança, tanto para o doador quanto para o receptor.

Pessoas com sintomas gripais, gestantes e mulheres que estejam amamentando devem aguardar o período recomendado antes de realizar a doação. Também existem prazos específicos para quem passou recentemente por procedimentos como tatuagem, piercing ou cirurgia, conforme os critérios estabelecidos pela Hemominas.

A Associação Doe Sangue reforça o convite à população de Mariana para participar da campanha e contribuir para a manutenção dos estoques de sangue destinados ao atendimento de pacientes que dependem das transfusões.

Foto: Cartaz / Divulgação

<https://www.jornalpanfletus.com.br/noticia/8675/mariana-mobiliza-voluntarios-para-nova-campanha-de-doacao-de-sangue-em-belo-horizonte> em 18/08/2026 09:35