

# Associação Doe Sangue promove nova campanha para doadores de Mariana com transporte gratuito até Belo Horizonte



*Ação será realizada no dia 18 de julho em parceria com a Fundação Hemominas e a Prefeitura de Mariana para reforçar os estoques de sangue.*

A Associação Doe Sangue Mariana realiza, no próximo sábado, 18 de julho, mais uma campanha de doação de sangue em parceria com a Fundação Hemominas e com o apoio da Prefeitura de Mariana, por meio da Secretaria Municipal de Saúde. A iniciativa levará voluntários até a unidade da Hemominas, em Belo Horizonte, oferecendo transporte e alimentação gratuitos aos participantes.

A campanha tem como objetivo reforçar os estoques de sangue, fundamentais para atender pacientes que necessitam de transfusões em cirurgias, tratamentos médicos, atendimentos de urgência e outras situações de emergência.

A saída está prevista para as 5h, com embarque nos pontos de ônibus dos bairros onde residem os doadores cadastrados. Os interessados em participar podem obter mais informações e realizar a inscrição pelo telefone (31) 98361-1674, diretamente com a Associação Doe Sangue.

A doação de sangue é um procedimento seguro, rápido e capaz de salvar vidas. De acordo com a Fundação Hemominas, uma única bolsa de sangue pode beneficiar até quatro adultos ou sete crianças, contribuindo para manter o atendimento de hospitais e unidades de saúde em todo o estado.

## **Requisitos para doar sangue**

### **Para realizar a doação, é necessário:**

Ter entre 16 e 69 anos (menores de 18 anos devem estar acompanhados por um responsável legal ou apresentar autorização);

Pesar mais de 50 quilos;

Estar em boas condições de saúde;

Estar alimentado, evitando alimentos gordurosos antes da doação;

Apresentar documento oficial com foto;

Ter dormido pelo menos seis horas nas últimas 24 horas;

Não ter consumido bebidas alcoólicas nas 12 horas anteriores à doação.

Antes da coleta, todos os voluntários passam por uma triagem clínica realizada pela equipe da Fundação Hemominas, que avalia as condições de saúde e verifica se o candidato está apto a doar sangue com segurança, tanto para o doador quanto para o receptor.

Pessoas com sintomas gripais, gestantes, mulheres em período de amamentação e indivíduos que realizaram tatuagens, colocaram piercings ou passaram por procedimentos cirúrgicos recentemente devem respeitar os prazos estabelecidos pela Hemominas antes de realizar a doação.

Mais informações e inscrições podem ser feitas pelo telefone (31) 98361-1674, junto à Associação Doe Sangue Mariana.

Foto: Divulgação

*<https://www.jornalpanfletus.com.br/noticia/8488/associacao-doe-sangue-promove-nova-campanha-para-doadores-de-mariana-com-transporte-gratuito-ate-belo-horizonte-em-07/07/2026-15:00>*