

# Mariana fortalece rede de doadores de sangue com campanhas mensais



*Iniciativa da Associação Doe Sangue mobiliza voluntários e ajuda a manter estoques em hemocentros da região.*

Mariana tem ampliado sua rede de doadores de sangue por meio de campanhas mensais organizadas pela Associação Doe Sangue, iniciativa que vem contribuindo diretamente para a manutenção dos estoques em hemocentros de Belo Horizonte e Ponte Nova. A ação conta com o apoio da Prefeitura de Mariana e mobiliza voluntários ao longo de todo o ano.

Criada com o objetivo de incentivar a doação, a associação organiza grupos que se deslocam até unidades de referência para realizar o procedimento. As campanhas ocorrem, preferencialmente, aos sábados e são planejadas com antecedência para garantir a participação dos doadores.

O processo tem início com o agendamento. Após manifestar interesse, o voluntário recebe orientações sobre os requisitos, preparo e cuidados necessários antes e depois da doação. Em seguida, é incluído em um grupo informativo com detalhes sobre data, horário e pontos de embarque.

No dia da campanha, o transporte passa por locais próximos aos participantes a partir das 5h da manhã, com destino aos hemocentros. Durante o trajeto, são oferecidos água e lanche aos voluntários.

Ao chegar, o doador realiza cadastro, recebe alimentação leve e passa por triagem com profissionais de saúde. Nessa etapa, responde a um questionário que garante a segurança de todo o processo. A coleta de sangue dura, em média, de 10 a 15 minutos.

Após a doação, o voluntário permanece em observação, recebe novo lanche e orientações antes de ser liberado. Homens podem doar até quatro vezes por ano, enquanto mulheres podem doar até três vezes, respeitando os intervalos recomendados.

Embora todos os tipos sanguíneos sejam importantes, há maior demanda pelos tipos O negativo e O positivo, essenciais em situações de urgência.

## **Quem pode doar**

Para doar sangue, é necessário estar em boas condições de saúde, ter entre 16 e 69 anos (menores

com autorização dos responsáveis), pesar no mínimo 52 kg, apresentar documento oficial com foto e estar bem alimentado e hidratado.

Algumas situações exigem intervalo antes da doação, como a realização de tatuagem ou endoscopia, que requerem espera de seis meses. O uso de determinados medicamentos também pode interferir temporariamente. Já condições como hepatites, Doença de Chagas ou uso de drogas injetáveis impedem a doação.

### **Como participar**

Interessados podem entrar em contato com a Associação Doe Sangue Mariana pelo telefone (31) 98361-1674 ou pelo Instagram @doe\_sangue\_mariana\_.

Foto: Cartaz / Divulgação

*<https://www.jornalpanfletus.com.br/noticia/8121/mariana-fortalece-rede-de-doadores-de-sangue-com-campanhas-mensais> em 29/04/2026 10:01*