

UFOP abre inscrições para oficina sobre gestão do tempo e prioridades



Atividade presencial em Mariana propõe reflexões e estratégias para organização da rotina acadêmica e equilíbrio entre estudos e vida pessoal.

Estão abertas as inscrições para a oficina “Gestão do Tempo e Prioridades”, iniciativa que integra o projeto “Tempo de Aprender: Oficinas para Organização da Rotina Acadêmica”, vinculado ao Programa de Desenvolvimento Social e Acadêmico (Prodesa), da Pró-Reitoria de Assuntos Comunitários e Estudantis (Prace).

A atividade será realizada no dia 11 de fevereiro, das 9h às 11h, de forma presencial, na Sala 12 do prédio do Reuni, no Instituto de Ciências Humanas e Sociais (ICHS), em Mariana. A proposta é oferecer aos estudantes um espaço de diálogo, troca de experiências e reflexão sobre a organização do tempo e a definição de prioridades no contexto da vida acadêmica.

Durante a oficina, os participantes irão discutir temas como planejamento do tempo, definição de prioridades, procrastinação, autorregulação, equilíbrio entre estudo e vida pessoal, além de estratégias práticas de organização. As atividades serão conduzidas por meio de conversas guiadas, dinâmicas orais e trocas entre pares, estimulando a participação ativa do grupo.

O objetivo é contribuir para o desenvolvimento de habilidades que auxiliem os estudantes a lidar de forma mais eficiente com as demandas acadêmicas e pessoais. As inscrições podem ser feitas por meio de formulário online, disponível no link:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScv83k3L6qygjFjhG9w9uVfpZxhYoh4kePXgLBarCXW4WoiVw/viewform>

Os participantes receberão certificado de participação.

Foto: Divulgação

<https://www.jornalpanfletus.com.br/noticia/7771/ufop-abre-inscricoes-para-oficina-sobre-gestao-do-tempo-e-prioridades> em 21/06/2026 16:42