

# Pesquisa nacional seleciona voluntários em Ouro Preto para prevenção do diabetes tipo 2



Moradores de Ouro Preto podem participar de uma pesquisa nacional voltada à prevenção do diabetes tipo 2, uma das doenças crônicas que mais crescem no Brasil. O Programa de Prevenção de Diabetes (PROVEN-DIA) está com vagas abertas para voluntários e oferece acompanhamento gratuito, com avaliações periódicas e orientações voltadas à promoção da saúde e à melhoria da qualidade de vida.

A iniciativa é direcionada a pessoas com pré-diabetes, condição caracterizada por níveis de glicose no sangue acima do normal, mas ainda abaixo do diagnóstico de diabetes. O acompanhamento precoce e especializado é considerado fundamental para reduzir o risco de progressão da doença, que pode causar complicações graves, como problemas cardiovasculares, renais e alterações na visão.

Os voluntários selecionados poderão ser acompanhados por até três anos, com avaliações e exames realizados, no mínimo, aos 6, 12, 24 e 36 meses. Além do monitoramento clínico, os participantes receberão orientações sobre alimentação saudável, prática de atividades físicas e adoção de hábitos de vida mais equilibrados, fatores essenciais na prevenção do diabetes.

Além dos benefícios individuais, o projeto contribui para a formulação de estratégias de saúde pública. Os dados coletados ao longo da pesquisa subsidiam o desenvolvimento de políticas e programas que podem ser incorporados ao Sistema Único de Saúde (SUS), ampliando ações preventivas e fortalecendo o atendimento à população.

O PROVEN-DIA é desenvolvido pela Beneficência Portuguesa de São Paulo, com apoio do Programa de Apoio ao Desenvolvimento Institucional do Sistema Único de Saúde (PROADI-SUS). Em Ouro Preto, o projeto é realizado por meio da Universidade Federal de Ouro Preto (UFOP), sob coordenação da professora Joana Amaral, da Escola de Nutrição.

Segundo a coordenadora, o avanço do diabetes está diretamente relacionado às mudanças no estilo de vida da população. “O número de pessoas com a doença aumenta a cada ano, acompanhando o crescimento da obesidade. Trata-se de uma condição que pode ser prevenida com mudanças simples, como melhoria da alimentação, prática regular de atividade física, qualidade do sono, controle do estresse, redução do consumo de bebidas alcoólicas e interrupção do tabagismo”, explica.

## Quem pode participar

Podem se voluntariar pessoas que atendam aos seguintes critérios: Ter 18 anos ou mais;

Apresentar diagnóstico ou suspeita de pré-diabetes (hemoglobina glicada entre 5,7% e 6,4%); Possuir acesso a celular ou computador com internet; Ter Índice de Massa Corporal (IMC) entre 18,5 e 34,9 kg/m<sup>2</sup>.

### **Como se inscrever**

Os interessados devem preencher o formulário de triagem, que avaliará o risco de desenvolvimento do diabetes. Mais informações e esclarecimento de dúvidas podem ser obtidos por meio do WhatsApp disponibilizado pela equipe do projeto.

Foto: Cartaz / Divulgação

*<https://www.jornalpanfletus.com.br/noticia/7761/pesquisa-nacional-seleciona-voluntarios-em-ouro-preto-para-prevencao-do-diabetes-tipo-2> em 06/05/2026 20:41*