

SAÚDE: Mariana sai na frente e transforma o Janeiro Branco em política pública pioneira



Cuidar da saúde vai além do bem-estar físico. Envolve atenção permanente à mente, às emoções e às relações humanas. Em Mariana, esse entendimento se transformou em política pública de forma pioneira, antes mesmo de o tema ganhar força em Minas Gerais e no Brasil.

Desde 18 de fevereiro de 2020, o Janeiro Branco integra oficialmente o Calendário Municipal, por meio da Lei nº 3.327/2020. A legislação estabelece o mês de janeiro como período dedicado à mobilização, à conscientização e ao estímulo ao cuidado com a saúde mental e o bem-estar emocional, com foco especial na prevenção da depressão e dos transtornos de ansiedade.

A lei teve origem no Projeto de Lei nº 01/2020, de autoria do então vereador Ronaldo Bento, aprovado durante a 3ª Reunião Ordinária da Câmara Municipal de Mariana. A iniciativa surgiu em um contexto sensível, marcado pelo aumento de registros de sofrimento psíquico e de casos de pessoas que atentaram contra a própria vida, configurando uma resposta institucional responsável e necessária do Legislativo municipal.

O movimento iniciado em Mariana antecipou um debate que, anos depois, se consolidaria em outras esferas. Em 2022, o Janeiro Branco foi instituído em âmbito estadual pela Lei nº 24.081, e, em 2023, passou a ser reconhecido nacionalmente com a sanção da Lei Federal nº 14.556, ampliando o alcance da campanha em todo o país.

Hoje, o Janeiro Branco é um movimento nacional de conscientização. O nome remete à simbologia de uma “folha em branco”, que representa a possibilidade de reescrever histórias, rever padrões de comportamento e construir novos caminhos voltados à qualidade de vida emocional.

Em 2026, o lema da campanha — “Paz, equilíbrio e saúde mental” — reforça a urgência do tema. Falar sobre saúde mental é promover cuidado, fortalecer vínculos e construir uma sociedade mais empática, consciente e humana. Em Mariana, esse compromisso deixou de ser apenas discurso e se tornou lei antes mesmo de se tornar consenso.

Foto: Divulgação

<https://www.jornalpanfletus.com.br/noticia/7566/saude-mariana-sai-na-frente-e-transforma-o-janeiro-branco-em-politica-publica-pioneira-em-21/06/2026-23:37>