

# JANEIRO BRANCO ilumina locais públicos e reforça alerta sobre saúde mental em Minas



O início do ano, tradicionalmente marcado por planos, recomeços e reflexões, ganha um significado especial em Minas Gerais com a adesão da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG) à campanha Janeiro Branco. A partir desta segunda-feira (05/01), a fachada do Palácio da Inconfidência, sede do Legislativo estadual, passa a ser iluminada de branco, em um gesto simbólico que convida a sociedade a refletir sobre a importância da saúde mental e da prevenção de transtornos psicológicos. A iluminação especial segue até o dia 16 de janeiro.

Criada em 2014 pelo psicólogo mineiro Leonardo Abrahão, a campanha Janeiro Branco consolidou-se como um movimento nacional de conscientização. A proposta parte da metáfora de uma “folha em branco”, representando a oportunidade de rever comportamentos, reconstruir relações e estabelecer metas voltadas ao equilíbrio emocional. O movimento defende que a saúde mental receba a mesma atenção dedicada à saúde física, estimulando o diálogo, a superação de estigmas e a busca por apoio profissional quando necessário. Em 2026, o lema da campanha é “Paz, equilíbrio e saúde mental”.

A relevância do tema é reforçada por dados preocupantes. Informações reunidas pelo Instituto de Desenvolvimento Humano, responsável pela organização da campanha, indicam que o Brasil lidera o ranking de prevalência de depressão na América Latina, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS). Já dados da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz) apontam que, entre 2000 e 2019, os casos de suicídio no país cresceram 43%, evidenciando a urgência de políticas públicas e ações de conscientização.

Atenta a esse cenário, a ALMG institucionalizou o Janeiro Branco em Minas por meio da Lei Estadual nº 24.081, aprovada em 2022. No ano seguinte, a campanha foi reconhecida em âmbito nacional com a sanção da Lei Federal nº 14.556. No Legislativo mineiro, a iniciativa integra o programa Laços da Consciência, que reúne ações voltadas à sensibilização da população sobre temas ligados ao bem-estar, à saúde e à qualidade de vida dos mineiros.

Foto: Divulgação

<https://www.jornalpanfletus.com.br/noticia/7553/janeiro-branco-ilumina-locais-publicos-e-reforca-alerta-sobre-saude-mental-em-minas-em>  
21/06/2026 23:32