

RENÉ DENTZ realiza ciclo de palestras na Câmara Municipal de Mariana em alusão ao Dia Mundial da Saúde Mental



Em referência ao Dia Mundial da Saúde Mental, comemorado em 10 de outubro, o psicanalista, colunista do Panfletu's e palestrante René Dentz realizou um ciclo de palestras na Câmara Municipal de Mariana, promovendo reflexões profundas e necessárias sobre o cuidado com a saúde emocional, o combate ao estigma e a importância da empatia no ambiente social e profissional.

Com uma linguagem acessível e conteúdo técnico embasado, René abordou temas como ansiedade, depressão, autocuidado, inteligência emocional e os impactos do estresse na vida moderna. O ciclo contou com a participação de servidores públicos, profissionais da saúde, educadores, estudantes e representantes da sociedade civil, que lotaram o plenário em busca de conhecimento e troca de experiências.

“O objetivo foi mostrar que saúde mental não é tabu, é prioridade. Precisamos aprender a identificar sinais de sofrimento psíquico, acolher o outro e também cuidar de nós mesmos. Falar sobre isso é o primeiro passo para quebrar preconceitos e salvar vidas”, destacou René durante sua fala.

A iniciativa, apoiada pela Câmara Municipal de Mariana, faz parte de um esforço maior para estimular o debate público sobre a saúde mental em Mariana, especialmente no contexto pós-pandemia, que evidenciou o aumento dos casos de transtornos emocionais na população.

O presidente da Casa Legislativa, Ediraldo Ramos (Pinico) (PSB), ressaltou a importância do evento: “É fundamental que a Câmara seja espaço de diálogo e de promoção de bem-estar. A saúde mental precisa estar na pauta de todas as instituições”.

Com uma abordagem sensível e transformadora, o ciclo de palestras conduzido por René Dentz reafirma o compromisso de Mariana com a valorização da vida e a construção de uma sociedade mais empática, informada e acolhedora.

Foto: Divulgação

<https://www.jornalpanfletus.com.br/noticia/7256/rene-dentz-realiza-ciclo-de-palestras-na-camara-municipal-de-mariana-em-alusao-ao-dia-mundial-da-saude-mental> em 22/06/2026 09:37