

# JULHO AMARELO: a importância dos exames para detectar hepatites virais



O mês de julho se colore de amarelo para nos lembrar de uma causa vital: a luta contra as hepatites virais. A campanha "Julho Amarelo" reforça a importância da prevenção, do diagnóstico precoce e do tratamento dessas doenças que, muitas vezes, progridem silenciosamente.

As hepatites virais são inflamações do fígado causadas por diferentes vírus (A, B, C, D e E). Elas podem variar de infecções leves a condições graves, como cirrose e câncer de fígado, e muitas pessoas vivem com a doença sem saber, o que ressalta a importância da detecção precoce.

"É fundamental que a população entenda que as hepatites podem ser assintomáticas por muito tempo", alerta Luis Otávio Teixeira, sócio proprietário da Humana. "Muitas vezes, a pessoa só descobre a doença em estágios avançados, quando o tratamento se torna mais complexo. Por isso, a testagem é a nossa maior aliada", completa.

## Sintomas ausentes, riscos presentes

A hepatite viral é uma inflamação no fígado causada por diferentes vírus, com os tipos A, B e C sendo os mais comuns. Enquanto a hepatite A geralmente é benigna e de curta duração, as hepatites B e C podem se tornar crônicas e silenciosas. Muitas pessoas convivem com o vírus por anos sem saber, o que aumenta o risco de complicações.

"É justamente essa ausência de sintomas que torna as hepatites tão perigosas. O paciente só procura ajuda quando já apresenta sinais de comprometimento do fígado, e isso pode acontecer anos depois da infecção", explica Luis.

## Quem deve fazer o teste?

Pessoas com mais de 40 anos, que fizeram transfusões de sangue antes de 1993, que compartilham objetos de higiene pessoal, que têm múltiplos parceiros sexuais, entre outros grupos, fazem parte do público prioritário.

"Hoje, com a tecnologia e os avanços na medicina, temos tratamento eficaz para hepatite C e controle seguro para a hepatite B. Mas tudo começa com o diagnóstico. E quanto mais cedo, melhor", acrescenta o sócio do laboratório.

## Julho Amarelo: mês de ação e prevenção

Durante todo o mês, campanhas de testagem gratuita, palestras e ações educativas estão sendo realizadas em postos de saúde, escolas, empresas e instituições públicas. O objetivo é fazer com que mais pessoas tenham acesso à informação e aos exames.

“Julho Amarelo é mais do que uma campanha: é um chamado à responsabilidade. Cuidar da nossa saúde é um ato de amor próprio e também de cuidado com o próximo”, conclui.

Foto: Divulgação

<https://www.jornalpanfletus.com.br/noticia/6931/julho-amarelo-a-importancia-dos-exames-para-detectar-hepatites-virais> em 22/06/2026 22:42