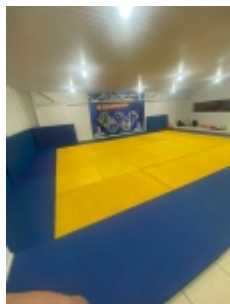


PROJETO JUDÔ DE OURO: Novo espaço potencializa formação de crianças e jovens nas artes marciais em Mariana



Projeto vem através de parceria entre Prefeitura de Mariana e Fundação Aleijadinho.

Na segunda-feira (12/05), aconteceu na Arena Mariana a entrega do novo espaço de lutas do projeto Judô de Ouro, que será realizado em Mariana.

A iniciativa é fruto da parceria entre a Fundação Aleijadinho e a Prefeitura de Mariana, com o objetivo de fortalecer o esporte no município e ampliar as oportunidades de formação nas artes marciais para crianças, jovens e atletas locais.

O Judô é uma arte marcial e um esporte que vai além do combate físico, promovendo o desenvolvimento pessoal e o aprimoramento de diversas habilidades. Além de melhorar a condição física, o Judô contribui para o desenvolvimento mental e emocional dos praticantes, ensinando valores como respeito, disciplina e autoconfiança.

Esse esporte de defesa pessoal tem como objetivos melhorar a coordenação motora, concentração, físico, autoconfiança, espírito e a mente. Atualmente, o judô é um dos esportes mais praticado no mundo, por adultos, crianças e idosos.

O evento de entrega contou com a presença do prefeito de Mariana, Juliano Duarte (PSB), do secretário de Esportes, secretário de Educação, atletas do município, autoridades e imprensa.

Foto: Ângelo Aguilar / Panfletu's

<https://www.jornalpanfletus.com.br/noticia/6673/projeto-judo-de-ouro-novo-espaco-potencializa-formacao-de-criancas-e-jovens-nas-artes-marciais-e-m-mariana-em-23/06/2026-08:00>