

SEUS RINS ESTÃO OK? Campanha em Ouro Preto visa prevenção de doença nos rins



Campanha "Seus rins estão ok?" desperta para hábitos saudáveis.

Na última quinta-feira (13/03), o município de Ouro Preto realizou a campanha "Seus rins estão ok?" mobilizando a população para a importância de cuidar da saúde renal. A ação, realizada na Praça Tiradentes, foi organizada pela Secretaria Municipal de Saúde, em parceria com a Universidade Federal de Ouro Preto (UFOP) e a Câmara Municipal.

O evento possibilitou a realização de avaliações clínicas, com ênfase na aferição da pressão arterial e na orientação sobre hábitos saudáveis. Moradora de Ouro Preto, Célia Neves, participou da ação. "Iniciativas como essa são essenciais para a população, pois oferecem orientação e apoio para cuidados com a saúde", comentou. Ao todo, mais de 300 pessoas foram atendidas.

O presidente da Sociedade Mineira de Nefrologia, Renato Medeiros, esteve no evento e parabenizou o município pela adesão à campanha. "Esse movimento dá muito orgulho à comunidade da nefrologia mineira, por levar informações importantes para a população sobre a hipertensão, orientando também os profissionais da Saúde Básica sobre o paciente renal", destacou.

Professora da UFOP e endocrinologista, Fabiana Maksouda, disse que a diabetes é a segunda maior causa de doenças renais no Brasil e ressaltou a importância de monitorar a pressão arterial para evitar complicações. A atividade também contou com a colaboração dos alunos da Liga Acadêmica de Nefrologia Aplicada.

A campanha também reforçou a importância do diagnóstico precoce da Doença Renal Crônica (DRC) e a necessidade de fazer o tratamento recomendado. No município, os profissionais de nefrologia recebem o encaminhamento de pacientes que passaram pela Unidade Básica de Saúde (UBS). De acordo com os dados do Ministério da Saúde, cerca de 10% da população brasileira são acometidas por problemas renais, que têm o tabagismo e a ocorrência de cálculos renais como fatores de risco.

Foto: Arquivo / Divulgação PMOP