

DEZEMBRO VERMELHO: o que você precisa saber sobre a relação entre HIV e doenças bucais



Com quatro anos de atuação no bairro Castelo, em Belo Horizonte, a Tempuz Odontologia e Bem-estar se destaca por oferecer um atendimento inovador e acolhedor, adaptado às necessidades de cada paciente. Com objetivo de promover cuidados odontológicos integrados, valorizando a humanização em cada etapa do tratamento, neste Dezembro Vermelho, a clínica reforça a importância de conscientizar a população sobre a relação entre o HIV e a saúde bucal, destacando que manifestações orais podem ser os primeiros sinais de doenças relacionadas ao vírus.

"Quando o sistema imunológico está comprometido, como no caso de pacientes com HIV, a boca pode ser um dos primeiros locais a apresentar sinais de alerta", explica Eduardo Barbosa, dentista e CEO da Tempuz Odontologia.

HIV e saúde bucal

Pacientes vivendo com HIV são mais propensos a desenvolver uma série de condições bucais devido à imunidade reduzida. "Entre os problemas mais comuns estão candidíase, leucoplasia pilosa, úlceras recorrentes e doenças periodontais severas", destaca o especialista. Essas condições não apenas causam desconforto, mas podem dificultar a alimentação e até impactar a autoestima.

Além disso, o uso prolongado de medicamentos antirretrovirais, essenciais para o controle do vírus, pode ocasionar efeitos colaterais na saúde bucal, como xerostomia (boca seca) e maior predisposição a cáries e infecções. "Por isso, é fundamental que o acompanhamento odontológico seja parte integrante do cuidado geral desses pacientes", reforça o Dr. Eduardo Barbosa.

A campanha Dezembro Vermelho busca não apenas a prevenção ao HIV, mas também a conscientização sobre a importância de uma abordagem integrada de saúde. No caso de pacientes com HIV, essa integração é crucial para identificar precocemente alterações que podem ser sinais de complicações sistêmicas.

Dicas para cuidados bucais de pacientes com HIV

- Visite o dentista regularmente: consultas ajudam a prevenir e tratar problemas bucais precocemente.
- Capriche na higiene oral: escove os dentes após as refeições e use fio dental diariamente.
- Hidrate-se bem: beber água frequentemente alivia a boca seca e reduz o risco de cáries.

- Comunique-se com seu dentista: informe sobre seu tratamento para cuidados personalizados.

Cuidar da saúde bucal vai muito além de manter um sorriso bonito, é um reflexo direto da saúde geral. "Na Tempuz, acreditamos que um atendimento humanizado e atento às especificidades de cada paciente é o caminho para promover bem-estar e qualidade de vida", conclui

Foto: Divulgação

<https://www.jornalpanfletus.com.br/noticia/6226/dezembro-vermelho-o-que-voce-precisa-saber-sobre-a-relacao-entre-hiv-e-doencas-bucalis-em-23/06/2026-23:11>