

# NATAL SOLIDÁRIO DA SAÚDE: um dia de cuidados e alegria em Antônio Pereira



Promovido pela secretaria municipal de Saúde de Ouro Preto, através da UBS de Antônio Pereira. No dia 13 de dezembro, das 12h às 16h, o Centro Educacional Padre Ângelo se transformará em um espaço de atividades físicas, oficinas e orientações nutricionais.

## Confira a programação:

**Atividade física:** Comece o dia movimentando o corpo com nosso grupo de atividades físicas. Uma ótima oportunidade para se exercitar ao ar livre e cuidar da saúde;

**Oficina de produção de sal de ervas:** Aprenda a preparar um sal de ervas, ideal para temperar suas refeições;

**Atividade educativa para diabéticos e hipertensos:** Nossas equipes de saúde estarão à disposição para tirar suas dúvidas e oferecer orientações sobre como controlar o diabetes e a hipertensão;

**Almoço comunitário:** Finalize o dia com um delicioso almoço comunitário, preparado com muito carinho para todos os participantes.

O Natal Solidário da Saúde é uma iniciativa que visa promover a saúde e o bem-estar da comunidade. Ao participar do evento, os moradores do distrito de Antônio Pereira terão a oportunidade de aprender mais sobre hábitos saudáveis, e poderão tirar dúvidas com profissionais da área da saúde.

Foto: Cartaz / Divulgação

<https://www.jornalpanfletus.com.br/noticia/6145/natal-solidario-da-saude-um-dia-de-cuidados-e-alegria-em-antonio-pereira> em 24/06/2026 03:50