

SAÚDE: 21 de junho é o Dia Nacional do Controle da Asma



Falta de ar, tosse crônica, chiado e aperto no peito, que piora à noite ou com atividade física.

Esses são alguns dos sintomas da asma, enfermidade que, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), acomete cerca de 340 milhões de pessoas no mundo. Por aqui, 6,4 milhões de brasileiros sofrem com a doença, aponta a Pesquisa Nacional de Saúde (PNS) do Ministério da Saúde. Grave problema de saúde pública, a asma é a 4ª maior causa de hospitalização no país. São cerca de 350 mil internações por ano a um custo de mais de R\$ 500 milhões para os cofres públicos, informa o DataSUS.

As complicações da enfermidade e o peso de sua presença entre a população levaram à criação do Dia Nacional de Controle das Asma, como forma de chamar a atenção para os cuidados necessários em relação à enfermidade. Diante da gravidade da asma, que tende a ser ignorada pela população. Trata-se de uma série de perguntas de monitoramento aplicadas pelo farmacêutico das unidades da rede de farmácias. A asma está entre as doenças crônicas mais comuns no Brasil, e é uma das principais responsáveis pelas faltas no trabalho e nas escolas.

Trata-se, também, de um ótimo momento para orientações farmacêuticas, pois permite avaliar de que maneira a pessoa está utilizando dispositivos como o espaçador, ferramenta muito usada para facilitar a inalação de medicamentos para tratamento e controle da asma.

Assim, o paciente toma conhecimento prévio sobre sua situação respiratória e é informado se é o momento de procurar um médico. A partir do teste, também é possível prover todo o cuidado farmacêutico necessário para esse paciente crônico. *“É preciso lembrar que outras doenças acompanham a asma, como é o caso da rinite, por exemplo. O dia 21/06 é uma ótima iniciativa para chamar a atenção sobre a doença e todas as suas complicações quando não controlada”,* acrescenta Isabel.

Entre essas medidas estão a vacinação, como é o caso da gripe e da pneumonia, da Covid entre outras enfermidades respiratórias. Por outro lado, é importante que o ambiente do convívio diário, principalmente o quarto, esteja bem limpo e arejado. Essa limpeza diária deve ser feita com aspirador de pó e pano úmido, sem produtos com cheiro forte. Outra providência a ser tomada é a retirada de tapetes, carpetes, cortinas, almofadas, estantes com livros, enfim, tudo que facilite o acúmulo de pó. Os asmáticos também precisam evitar ter animais de estimação em casa, não devem fumar e é recomendável que fujam de ambientes com fumantes.

Portanto, é crucial adotar essas medidas preventivas para garantir a qualidade de vida dos asmáticos e de todos que enfrentam problemas respiratórios. Ao cuidarmos da limpeza e da ventilação dos ambientes, além de promovermos a vacinação contra doenças como gripe, pneumonia

e Covid-19, estamos não apenas reduzindo os riscos de complicações respiratórias, mas também melhorando o bem-estar geral. Assim, podemos enfrentar com mais segurança os desafios das estações mais críticas para essas condições de saúde, protegendo a saúde respiratória e promovendo um ambiente mais saudável para todos.

Foto: Divulgação

<https://www.jornalpanfletus.com.br/noticia/5665/saude-21-de-junho-e-o-dia-nacional-do-controle-da-asma> em 24/06/2026 20:41