

DEZEMBRO LARANJA: mais de 180 mil novos casos de câncer de pele são descobertos por ano



O último mês do ano é marcado pela campanha Dezembro Laranja, um movimento nacional, organizado pela Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD), para chamar atenção sobre os perigos do câncer de pele e os cuidados necessários para prevenir o desenvolvimento da doença. Esse tipo de câncer é o mais comum no Brasil, de acordo com dados do Instituto Nacional do Câncer (INCA), o câncer de pele corresponde a cerca de 33% dos diagnósticos da doença no país. Ou seja, mais de 180 mil casos por ano.

A Dra. Mara Freitas, fisioterapeuta dermatofuncional, especialista em gerenciamento saudável da pele, explica que a chegada do verão é o período mais preocupante, pois ocorre o aumento da exposição excessiva ao sol. Além disso, os raios-ultravioletas tendem a ser mais potentes durante esse período. *“O câncer da pele pode se assemelhar a pintas, eczemas ou outras lesões benignas. Conhecer bem a pele e saber em quais regiões existem as pintas, por meio de avaliações anuais com especialistas, faz toda a diferença na hora de detectar qualquer irregularidade”*, afirma.

Por isso, há alguns sinais que precisam de atenção. *“Fique atento às lesões na pele de aparência elevada e brilhante, translúcida, avermelhada, castanha, rósea ou multicolorida, com crosta central e pinta preta ou castanha que muda sua cor. Além de mancha ou ferida que não cicatriza e continua a crescer, apresentando coceira, crostas, erosões, sangramento ou nódulos na pele sem causa aparente”*, enumera a fisioterapeuta dermatofuncional.

Caso seja identificado qualquer um dos sinais citados, a especialista orienta procurar imediatamente um médico. *“O diagnóstico precoce do câncer de pele é fator fundamental para um tratamento eficaz e menos agressivo. Quanto antes for descoberto, maior será a chance de cura”*, completa Mara.

Tratamentos e prevenção

O tratamento do câncer de pele depende do tipo, grau de intensidade e estágio da doença. *“Ele pode ser feito por meio de uma simples raspagem, cirurgias mais avançadas, radioterapia, quimioterapia, imunoterapia e administração de outros medicamentos. Fique atento aos sintomas e, principalmente, às técnicas de prevenção. O câncer de pele merece atenção e cuidado”*, sinaliza a especialista.

Dentre os principais cuidados estão. *“Usar chapéus, camisetas, óculos escuros e protetores solares. Cobrir áreas expostas com roupas apropriadas, como uma camisa de manga comprida, calças e um chapéu de abas largas. Evitar a exposição solar e permanecer na sombra das 09h às 16h. Na praia ou na piscina, usar barracas feitas de algodão ou lona, que absorvem 50% da radiação ultravioleta. As barracas de nylon formam uma barreira pouco confiável: 95% dos raios UV*

ultrapassam o material. Usar filtros solares diariamente, e não somente em horários de lazer ou de diversão”, conclui.

É importante conscientizar as pessoas de que os cuidados para evitar o câncer de pele devem permanecer por todos os meses do ano, independente do clima e da temperatura.

Foto: Divulgação

<https://www.jornalpanfletus.com.br/noticia/5219/dezembro-laranja-mais-de-180-mil-novos-casos-de-cancer-de-pele-sao-descobertos-por-ano-em-26/06/2026-12:14>