

www.jornalpanfletus.com.br

Jornal Panfletus

Jornalismo Verdade

Desde agosto de 2001 - Número 1.037 - 23/01/2025 a 30/01/2025 - Dist.Gratuita - Contato: (31)98578-4257 (Ângelo) / (31)98632-8731 (Leticia) / (31) 98880-3046 (Cassiano)

Mariana | Catas Altas | Santa Bárbara | Ouro Preto | Itabirito

@jornalpanfletus /JornalPanfletus

IGC
Imobiliária Genildo Carvalho Ltda.
PJ nº 4732
(31) 3557-2004
99961-3043
98484-9353
Imóveis em Mariana, OP e Região!
Endereço: Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana

DROGA REDE
Mariana

O melhor sempre para sua família

**OFERTAS
TODO DIA!**

Endereço: Av. Getúlio Vargas, 6 - Centro, Mariana - MG

Telefone: (31) 3557-3876



GÁSDULICO

☎ 3557-1240 📞 98611-2963

Transforme curiosidade em rendimento.

Sicredi





Editorial, por Cassiano Aguilar / Editor Chefe / Jornalista 20.483/MG

ACEITAR OU NÃO? Eis a questão

Municípios pontuam que o acordo homologado no Brasil não repara amplamente os transtornos e efeitos causados ao longo dos anos após tragédia.

É certo afirmar que o acordo Mariana ainda não encantou uma boa parte dos municípios atingidos, e isso é uma realidade. O acordo foi estabelecido ainda em novembro de 2024 e homologado pelo Supremo Tribunal Federal (STF), conforme veiculado por este hebdomadário, o novo acordo foi negociado em busca de soluções para impasses que persistem ainda após mais de nove anos daquele fatídico dia 5 de novembro.

Entre diversas medidas, foi prevista a transferência de recursos para as prefeituras desses municípios atingidos, porém valores que não significam necessariamente compensação e reparação. Mas o ministro da Justiça, Luiz Roberto Barroso, defende que esse foi o maior acordo e que o valor em reais é significativo. Essa afirmação provavelmente soou forte para que os municípios aceitassem as condições ao aderir.

Contudo, para aderir ao acordo havia um aspecto no sentido de que o município abrisse mão da ação que tramita na Justiça britânica. No entanto, até o fechamento desta edição, o número de municípios

que aderiram ao acordo aqui segue inalterado em 25% dos 49. Para tanto, muitos municípios continuam aguardando os capítulos do processo lá fora e os desdobramentos do daqui. Há que se destacar que, conforme aponta a empresa Samarco, "o pagamento só será efetuado após a formalização da desistência dessas ações junto às respectivas cortes, conforme os prazos estabelecidos pelo Termo de Adesão".

Vale destacar que o acordo de repactuação permite aos municípios atingidos 120 dias para decidir sobre a adesão e a contagem do prazo é regressiva e já está valendo encerrando-se no dia 6 de março. Diferentes municípios têm manifestado predisposição de se manterem concentrados no processo que tramita nos tribunais britânicos.

Em nossa região dos Inconfidentes, Ouro Preto está entre os municípios que, até o momento, não aderiram. Em manifestação, o município sustenta que "o acordo não reconhece os prejuízos sofridos no território e, por isso, não promove a reparação necessária". A nota registra ainda que a gestão

municipal acompanha de perto os desdobramentos do processo na Inglaterra.

Já na última semana, na Folha de S. Paulo, jornal de circulação nacional, e divulgado com fonte em diversos portais e veículos de comunicação, apontou que Juliano Duarte, prefeito de Mariana, cogitava não continuar com o processo em Londres. Mas, segundo sua assessoria de comunicação, essa informação não procede e o prefeito de Mariana, não foi procurado, não falou e que o conteúdo é um equívoco. Cuja retratação deve ocorrer.

Provavelmente o que deve estar acontecendo é que o prefeito, certamente acompanhado de uma ampla equipe, deve debater qual o caminho a percorrer. Justiça e compensação com todos atingidos é com que as empresas cumpram com o acordo no Brasil e permitam que os municípios possam acreditar e seguir, sem restrições, na justiça inglesa, pois milhares de atingidos precisam reconstruir suas vidas na crença que a justiça seja feita. Resta saber se juridicamente essa ação é possível para apontar o roteiro a percorrer

ao que nos representa com a maioria dos votos válidos.

Em Londres, o processo iniciou-se em 2018, em outubro de 2024 entrou na etapa de julgamento do mérito. Ao final das audiências, que deverão se estender até o mês de março deste ano, os juízes irão determinar se há ou não responsabilidade da mineradora. Em caso positivo, o tribunal passará a analisar os pedidos de indenização individual, o que poderá se arrastar até o fim de 2026. O escritório Pogust Goodhead, que representa mais 600 mil atingidos, pleiteia uma indenização a ser paga pelas mineradoras em torno de R\$ 260 bilhões. Caso a sentença seja condenatória, os valores seriam pagos à vista. O que deixa os municípios e atingidos bem mais compensados.

Portanto, prefeitos criticam, objetivamente, o longo parcelamento, fazendo com que os recursos não consigam atender os objetivos de reparação e compensação. E as perguntas que ficam são: aceitar ou não? Qual futuro e o impacto destes recursos aplicados nas vidas dos atingidos?

A BUSCA PELA FELICIDADE E O JANEIRO BRANCO

Psicanalista atuante em BH e Mariana; Professor da PUC-Minas e da FUPAC-Mariana; Escritor; Membro da Academia Marianense de Letras; Comentarista semanal da Rádio Itatiaia/BH e Colunista da TV Horizonte; Pós-Doutorado pela Université de Fribourg, na Suíça.



A felicidade tem sido um tema central na filosofia e na psicologia ao longo dos séculos, abordada de maneiras distintas por pensadores como Aristóteles, André Comte-Sponville e Jacques Lacan, dentre outros. No contexto contemporâneo, as mídias sociais também surgem como um fator influente, especialmente em campanhas como o janeiro Branco, que promove a conscientização sobre a saúde mental.

Aristóteles, na sua ética a Nicômaco, define a felicidade não como uma emoção, mas como uma atividade da alma em conformidade com a virtude. Para ele, a felicidade é o fim último da existência humana, alcançada através da prática do bem e da realização pessoal. Este conceito de felicidade exige uma vida de reflexão e escolhas morais, sugerindo uma integridade de caráter e um compromisso com

a comunidade.

Contrastando com Aristóteles, o filósofo francês André Comte-Sponville demonstra uma visão mais pragmática e acessível da felicidade. Em seu trabalho, ele afirma que a felicidade é uma disposição de contentamento e satisfação que, embora influenciada por fatores externos, depende primordialmente da nossa atitude interna e da capacidade de desfrutar do presente sem dependência excessiva de desejos futuros.

Por outro lado, Jacques Lacan, através da psicanálise, introduz uma dimensão mais conflituosa da felicidade. Lacan sugere que a busca pela felicidade está intrinsecamente ligada ao desejo, que é sempre um desejo do Outro. Nessa perspectiva, a felicidade é perpetuamente deslocada e nunca totalmente alcançável, pois o desejo

humano é marcado por uma falta que não pode ser completamente satisfeita.

No mundo moderno, as mídias sociais têm um papel ambivalente na questão da felicidade. Enquanto possibilitam conexões e acessos a uma vasta rede de informações e entretenimento, também podem ser fontes de ansiedade e depressão. A constante comparação com a vida alheia, muitas vezes idealizada nas plataformas, pode levar a sentimentos de inadequação e insatisfação. Estudos recentes sugerem uma correlação entre o uso excessivo de mídias sociais e o aumento dos casos de depressão, especialmente entre os jovens.

A campanha do janeiro Branco é uma iniciativa que busca sensibilizar a população para a importância da saúde mental e o bem-estar psicológico, reconhecendo que o cuidado com a

mente é tão importante quanto com o corpo. Esta campanha ressalta a necessidade de um diálogo aberto sobre a saúde mental, incentivando as pessoas a buscar ajuda e a cultivar práticas que sustentem sua saúde mental e emocional.

Integrando essas perspectivas, percebe-se que a felicidade é uma busca multifacetada que envolve entender nossas necessidades psicológicas e emocionais, praticar a virtude e manter uma relação saudável com as tecnologias modernas. O equilíbrio entre aceitar a realidade de nossos desejos, como sugere Lacan, e cultivar uma atitude positiva perante a vida, conforme propõe Sponville, parece ser um caminho viável para enfrentar os desafios contemporâneos da busca pela felicidade.

REENCONTRANDO MEU PASSADO

Andreia Donadon Leal. Mestre em Literatura e Doutora em Educação. Membro da ALACIB e da Academia Marianense de Letras. Contato: deiadonadon@yahoo.com.br



Há tempos desejo escrever sobre as fases da minha vida. É que passei por despedidas dolorosas da menina, da adolescente e da mulher jovem que habitaram meu corpo. Estão dentro de mim. Carrego cada uma com suas marcas, delicadezas, defeitos e rudezas. Desde que nasci sou meio triste e rude; não por malvadeza ou instinto animalesco, apesar de que todos temos um quê de animais. O homem deixa de ser animal quando se faz humano. Não mata, não comete atos de violência e injustiça.

O conflito é humano, é inerente às relações pessoais e interpessoais. De acordo com a moderna teoria do conflito, ele pode ser positivo, se direcionado ao aprendizado e crescimento pessoal e social. Conflitos bem gerenciados podem potencializar o

fortalecimento de ações criativas, entrelaçando diálogo e propostas construtivas em quaisquer ambientes, inclusive dentro da gente.

Os conflitos dentro de mim são gerenciados com sessões de leitura, arte, atividades físicas e terapia. Não há outra forma de manejar a saúde mental sem aderir às ferramentas do equilíbrio do comportamento e das ideias. Janeiro branco está de malas prontas para o ano que vem; neste instante já colocou sua barba de molho na linha do tempo. O mês dois bate à porta. Não, não tive tempo de assimilar o início do ano. Não tive prazo para nadar, viajar para outras montanhas ou mares.

Mergulhei em mim mesma à procura da adolescente que fui: potente no amor, no ânimo, nos sonhos, nas esperanças e nos

planejamentos. Lá no fundo, bem no fundo de mim, encontrei uma adolescente assustada, temerosa em encarar a fase da menopausa. Uma adolescente amedrontada com os hormônios em decadência, sem energias e equilíbrio para pensar, caminhar, compreender e lutar com todas as forças para dar as boas-vindas à menopausa. Saber acolher os cabelos brancos, as rugas que se despontam no canto dos olhos, no corpo em desaceleração, no ressecamento da pele, nos cabelos que já não têm o mesmo viço.

A adolescente que habita em mim se desentende com a mulher madura; chora de revolta, sapateia, perturba e ataca. A adolescente que habita em mim teme perder o trono. Respiro. Converso com minha adolescente. "Vamos acolher a maturidade, sem

sofrimento?" Afago a adolescente que chora baixinho. "Caminhamos de mãos dadas? Toda vez que eu não tiver energia para passear, namorar, viajar, escrever e planejar novos projetos, você me sujia? Preciso de você mais do que nunca para continuar a viver. Sem você, eu não existo. Só você para dar direção à nossa nova fase... Só você me fará voltar a viver e a sonhar. A adolescente sorriu para mim. Enxugou as lágrimas. Abriu os braços e me acolheu num aconchegante abraço!

Jornal Panfletu's LTDA



Expediente

Entre em contato com o Jornal Panfletu's

- Cassiano Aguilar – Jornalista Responsável 20483/MG – (31) 98880-3046
- Leticia Aguilar – Designer e Diretora Administrativa (31) 98632-8731
- Ângelo Serafim – Diretor Fundador / Comercial (31) 98578-4257

- Av Manoel Leandro Corrêa - 347 B - Centro - Mariana - MG
- CNPJ:21.544.370/0001-60 - Fundado em 01/08/2001
- Contabilidade: CONTAD CONTABILIDADE

"O jornal Panfletu's isenta-se de matérias devidamente assinadas"

Impressão:



PREFEITO DE MARIANA, OURO PRETO E ITABIRITO compõem mesa diretora da AMIG e fortalecem representatividade da região dos Inconfidentes na mineração

Juliano Duarte foi eleito o diretor de Meio Ambiente, Angelo Oswaldo diretor Administrativo, Elio da Mata Conselho Fiscal e juntos compõem mesa diretora da instituição.

O prefeito Angelo Oswaldo foi eleito diretor-administrativo da mesa diretora da Associação dos Municípios Mineradores de Minas Gerais e do Brasil (AMIG) bem como Juliano Duarte, prefeito de Mariana que foi eleito diretor de Meio Ambiente e Elio da Mata, Prefeito de Itabirito, eleito para o Conselho Fiscal. A eleição para o mandato 2025/2027 da nova composição da Diretoria Executiva e Conselho Fiscal foi realizada durante a 58ª Assembleia Geral da AMIG, na última quinta-feira (16/01), em Belo Horizonte. Mais de 50 municípios associados estavam aptos para a votação.

Também foram temas discutidos pela Assembleia o Plano de Metas para 2025 e o balancete do exercício no último ano.

Nova Diretoria - biênio 2025/2027:

Presidente: Marco Antônio Lage - Prefeito de Itabira/MG

Vice-presidente: Josemira Raimunda Diniz Gadelha - Prefeita de Canaã dos Carajas/PA

Diretor-administrativo: Angelo Oswaldo de Araújo Santos - Prefeito de Ouro Preto/MG

Diretor de Meio Ambiente: Juliano Vasconcelos Gonçalves - Prefeito de Mariana/MG

Diretor-financeiro: João Marcelo Dieguez Pereira - Prefeito de Nova Lima/MG

Diretor Regional Nordeste: Fabrício Abrantes Pires de Souza Oliveira - Prefeito de Brumado/BA



Foto: Robson de Oliveira / Divulgação

Diretor de Não Ferrosos: Tadeu Barbosa de Oliveira - Prefeito de Araçuaí/MG

Diretor de Municípios Afetados: Augusto Henrique da Silva - Prefeito de Rio Piracicaba/MG

Diretor da Regional Sul: Karime Fayad - Prefeita de Rio Branco do Sul/PR

Conselho Fiscal: Otacílio Neto Costa Mattos - Prefeito de Conceição do Mato Dentro/MG

Conselho Fiscal: Raimundo Nonato de Barcelos - Prefeito de São Gonçalo do Rio Abaixo/MG

Conselho Fiscal: Elio da Mata Santos - Prefeito de Itabirito/MG

Sobre a AMIG

A Associação dos Municípios Mineradores de Minas Gerais e do Brasil (AMIG) é uma instituição com credibilidade nacional. Fundada há 35 anos, em Minas Gerais, para representar as cidades com desenvolvimento de atividade mineral, passou por expansão e possui municípios associados de outros estados, como Rio de Janeiro, Bahia e Pará.

Por meio de ações organizadas, já registrou conquistas como a garantia de repasses compensatórios e propostas de mudanças no Marco Regulatório da Mineração. Atua principalmente na defesa dos interesses e direitos das cidades mineradoras, no avanço para o desenvolvimento sustentável e na melhoria da qualidade de vida dos municípios.

BALANÇO: Samarco realizou 18 edições das feiras sustentáveis em apoio aos artesãos de Minas Gerais e do Espírito Santo

Feiras incentivaram o empreendedorismo e o incremento da economia local.

A Samarco fechou 2024 com 18 edições da Feira Sustentável, mobilizando cerca de 160 produtores locais das comunidades vizinhas das unidades industriais de Germano, em Minas Gerais, e Ubu, no Espírito Santo. As exposições e vendas de artesanato e produtos alimentícios funcionam como vitrine para os artesãos mostrarem seus talentos e suas comunidades, incentivando o empreendedorismo local e estreitando o relacionamento com a mineradora e seus empregados.

Durante o ano, os eventos movimentaram cerca de R\$ 80 mil em vendas, contribuindo para a diversificação e desenvolvimento econômico dos municípios em que a empresa atua, além do apoio a práticas sustentáveis.

As feiras são realizadas periodicamente nos complexos de Ubu (Anchieta) e Germano (MG) e estão alinhadas com a política de sustentabilidade da Samarco, que busca promover uma mineração diferente, em que os efeitos positivos de suas operações sejam ampliados e compartilhados com as comunidades vizinhas.

Valor compartilhado

Ana Maria Pereira Marques, fundadora da Rede EmpreemDelas, de Antônio Pereira, distrito de Ouro Preto, contou que a feira é fundamental para abrir portas para a comunidade e fortalecer laços. “Como EmpreemDelas, é um sonho poder sair da nossa comunidade e levar não apenas nossos produtos, mas também expandir nossa rede de contatos e futuras parcerias”, pontuou.



Para Wesley Souza, morador da comunidade de Meaípe, no Espírito Santo, representante da Sabor Tiengo, confeitaria delivery especializada em bolos, tortas e salgados, a feira é uma ótima oportunidade para divulgar os seus produtos, prospectar clientes e desenvolver habilidades empreendedoras. “Em 2024, participei de três eventos na Samarco, quando pude aprimorar

técnicas de atendimento e conquistei mais clientes. Para além das feiras, alguns empregados da empresa que provaram nossos produtos já fizeram novas encomendas”, comemora.

O gerente-geral de Responsabilidade Social da Samarco, Rafael Botelho, destacou que a Feira Sustentável oferece espaço para que os produtores locais apresentem seus produtos e

compartilhem a cultura de suas comunidades. “A exposição e venda de alimentos e artesanatos contribuem para o fortalecimento da economia local. Mais do que gerar renda, a feira estreitou os laços entre as comunidades, promovendo o desenvolvimento sustentável da região e incentivando a valorização das tradições e do talento local”.



CONTAD
Assessoria Contábil
CRC 012641/D-7

3557.1609 | 98670.1609



Rua Senador Bawden, 12 - Centro - Mariana/MG

SAÚDE: Prefeitura de Mariana realça cuidados com a saúde mental no “Janeiro Branco”

O principal objetivo é ressaltar a importância de discutir essas questões, além de incentivar a busca por apoio familiar e profissional em casos de sofrimento psíquico.

O mês de janeiro é dedicado à conscientização sobre os cuidados com a saúde mental, por meio de diversas campanhas para promover o bem-estar emocional e combater os estigmas relacionados aos transtornos psicológicos. O principal objetivo é ressaltar a importância de discutir essas questões, além de incentivar a busca por apoio familiar e profissional em casos de sofrimento psíquico.

Nesse contexto, a Prefeitura de Mariana, por meio da Secretaria de Saúde, reforça a campanha “Janeiro Branco” e orienta a população sobre a necessidade de procurar ajuda profissional, destacando os serviços disponíveis no município.

O mês de janeiro foi escolhido por simbolizar um novo ciclo e um período de recomeços. A cor branca representa paz e equilíbrio, refletindo a ideia de um “novo começo” para a saúde mental, como uma tela em branco pronta para ser preenchida com transformações positivas.

Como buscar ajuda?

Em Mariana, a Rede de Atenção Psicossocial (RAPS) é composta por diversos serviços que cuidam da saúde mental, incluindo os Centros de Atenção Psicossocial (CAPS), responsáveis pelos atendimentos de urgência. Essas unidades acolhem pacientes em crise e com casos mais graves. Por ser um serviço de “portas abertas”, a população em geral também pode ser atendida,



avaliada e, quando necessário, encaminhada para outros serviços da rede.

Nas unidades do CAPS, além de atendimentos individuais, são oferecidos grupos e oficinas terapêuticas. Para aqueles que necessitam de acompanhamento intensivo, o serviço de “Permanência Dia” também está disponível,

permitindo que os pacientes permaneçam durante o dia para participar de atividades, consultas e acompanhamento, com a oferta de alimentação e medicação.

O município oferece diferentes unidades especializadas no cuidado da saúde mental. O Centro de Atenção Psicossocial (CAPS I) atende

urgências e crises, realizando acolhimento e escuta técnica qualificada. Conforme a necessidade do paciente, ele pode ser encaminhado para uma unidade de referência ou receber alta.

O CAPS Infância e Adolescência (CAPI) oferece suporte a crianças e adolescentes que enfrentam situações graves de sofrimento mental, com plantões, acolhimento e permanência diurna, atendendo também crises e urgências dentro desse público.

Já o Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Outras Drogas (CAPSad) é dedicado ao atendimento de pacientes que apresentam questões relacionadas ao uso de álcool e outras substâncias, seguindo a Política Nacional de Saúde Mental, instituída pela Lei Federal nº 10.2016/2001. O serviço adota a estratégia de redução de danos, com o apoio de uma equipe multiprofissional.

Além disso, o serviço matricial nas Unidades Básicas de Saúde (UBSs) oferece suporte às equipes de saúde, orientando o manejo de casos mais leves e encaminhando casos graves para as unidades do CAPS. Quando necessário, pacientes em risco ou em crises agudas são encaminhados para atendimento noturno no Hospital Monsenhor Horta ou no Pronto Atendimento Municipal, que dispõe de leitos de retaguarda para acolhimento e contenção.

IDOSOS E SAÚDE MENTAL: descubra práticas que transformam o bem-estar na terceira idade

Pequenas ações diárias como da arteterapia à passeios ao ar livre, podem ajudar a combater distúrbios físicos e emocionais.

O primeiro mês do ano é marcado por Janeiro Branco, campanha brasileira que visa promover a conscientização sobre a importância da Saúde Mental, inclusive a dos idosos, já que a terceira idade envolve mudanças físicas e sociais. Algo que a família e profissionais da saúde, precisam ter um olhar atento e cauteloso à rotina e hábitos dos mais velhos, afinal, se não cuidarmos deles, quem vai?

“Envelhecer não é tão simples, mas existem algumas práticas que ajudam a tornar o processo menos difícil. Por ser uma fase delicada da vida, é essencial manter a mente deles ativa por meio de atividades cognitivas, além de praticar exercícios físicos e incentivar encontros sociais e familiares para um envelhecimento digno e com qualidade”, explica Cintia Aneias, Terapeuta Ocupacional e Diretora do Centro Dia da 3i Residencial Sênior.

A saúde mental deve ser uma prioridade, pois negligenciá-la pode levar a condições como a depressão, que afeta mais idosos do que se imagina. Dados do IBGE, publicados no Observatório Nacional da Família, mostram que 10,2% das pessoas com 18 anos ou mais relataram diagnóstico de depressão. Entre a população idosa, a faixa etária de 60 a 64 anos apresentou a maior prevalência, com 13,2%, seguida pelos de 65 a 74 anos (11,8%) e os de 75 anos ou mais (10,2%).

Diante desse cenário, precisamos aprender a cuidar mais e melhor da mente da terceira idade, por isso a terapeuta ocupacional preparou algumas dicas para mantê-los ativos e mentalmente saudáveis, confira:



Autonomia faz toda diferença

Assim como os mais jovens, os idosos gostam e querem se sentir confiantes e independentes. A

autonomia é fundamental para o bem-estar emocional.

“Cada caso é um caso. Alguns idosos têm a mobilidade ou a visão comprometida, mas

ainda assim é possível oferecer autonomia em atos simples. Realizar tarefas como vestir uma camisa sozinho, por exemplo, pode ter um impacto positivo na saúde mental”, explica Cintia.

A importância de ter um hobby

Certas atividades como jogos de raciocínio ou artísticas estimulam a cognição, melhoram o humor e reduzem o risco de depressão, além de ajudar a combater o isolamento social.

“Ler, pintar ou até mesmo jogar damas, promovem a sensação de realização e independência. Ter pelo menos um hobby é o suficiente para a manutenção da nossa mente. Motivá-los de forma que se mantenham ativos e interessados em algo que gostem é uma maneira eficaz de preservar a qualidade de vida”, aconselha Aneias.

Terceira idade x Socialização

Pessoas idosas precisam manter uma vida social ativa. Exercícios em grupo como roda de conversas e eventos para celebrar datas comemorativas com amigos e familiares são necessários para o bem-estar mental.

“Socializar é uma maneira importante para os idosos preservarem suas memórias e manterem uma sensação de vida produtiva. Ao interagir com outras pessoas, eles estimulam a mente e reforçam laços afetivos. Essas interações podem ocorrer por meio de diversas atividades, como crochê, arteterapia, passeios ao ar livre e até cozinhar”, finaliza a Diretora do Centro Dia da 3i Residencial Sênior.



30 ANOS
betonita
CONSTRUINDO HISTÓRIAS!
www.betonitaconcreto.com.br
@betonita.concreto



ATENA
CORRETORA DE SEGUROS
CONSÓRCIO - FINANCIAMENTO - AUTO - RESIDENCIAL - EMPRESARIAL E VÁRIOS OUTROS PRODUTOS PARA VOCÊ
Sabedoria é fazer seguro no lugar certo
Rua Prof. Waldemar de Moura Santos, 142 / Centro - (subida para Câmara Municipal)
Telefone: (31) 3558-6375 / 9.8888-6375 / 9.8228-6024
Facebook: ATENA Corretora de Seguros / Email: corretora@atenaseguros.com.br



GONTAD
casa & clean
Seu casa em brilhar!
Serviços de Limpeza e Cuidado diário
Cozinhas, Lavanderias e Proxadórios
Jardins e Zeladores
Bebês e Cuidadores
Motorista executivo
3560-5897
99741-6453
gontad@whatsapp.com

PRIMEIRA OBRA DO ANO: Prefeitura de Ouro Preto entrega obra no bairro Cabeças

Quadra esportiva passou por revitalização e beneficia ainda mais a comunidade.

A quadra da Praça Carlos Antônio Nolasco, no bairro Cabeças, foi reinaugurada após revitalização. A entrega para a comunidade aconteceu no último sábado (18/01), com a presença do prefeito Angelo Oswaldo, do vereador Alex Brito, dos secretários de Esporte, Marco de Freitas, e de Obras, Franklin Evangelista, e de membros da Associação Desportos e Lazer (ADL).

Para o chefe do Executivo, essa é mais uma conquista para a população. “Esse é um investimento direto na vida de 120 crianças e adolescentes que utilizam a quadra para as atividades da ADL. Agora eles possuem um espaço adequado para se desenvolverem no esporte”, destacou o prefeito.



Foto: Larissa Viana / Divulgação

A reforma teve início em abril de 2024, após assinatura do Decreto nº 8.194. Conforme Maria Cecília Queiroz, tesoureira da ADL, o equipamento, agora, está bonito e mais seguro. “Com a ação do tempo, o piso estava desgastado e poderia provocar acidentes. Com essa manutenção que foi feita, a comunidade pode utilizar com tranquilidade”, disse a tesoureira.

Melhorias

Utilizada para a prática esportiva e eventos comunitários, a quadra recebeu restauração do piso, que estava danificado. Além disso, os vestiários e sanitários passaram por reforma, inclusive com a substituição das louças, como pias e vasos, a rede elétrica foi revisada e toda a pintura restaurada.

ASSOCIAR SE
SÃO JOSÉ

O plano assistencial São José está com você em **todos os momentos da vida**

Apenas **R\$ 45,00** por mês

Associe-se já, fale com um de nossos representantes
(31) 3557-1559
(31) 9997-5041

MORRO DA FORCA: Ouro Preto avança na contenção com apoio dos Governos Estadual e Federal

O encontro representou um momento crucial para a viabilização do projeto de engenharia destinado à estabilização da encosta.



Foto: Divulgação / Secretaria de Obras do município de Ouro Preto

A Prefeitura Municipal de Ouro Preto, representada pelo prefeito Angelo Oswaldo e pelo secretário de Obras, Franklin Evangelista, deu mais um passo importante na execução das obras de contenção do Morro da Forca. Na última quinta-feira, 16 de janeiro, os gestores participaram de uma reunião estratégica na Cidade Administrativa, em Belo Horizonte, com o secretário de Estado de Infraestrutura, Pedro Bruno Barros de Souza, e a superintendente do IPHAN, Luciana Feres. O encontro representou um momento crucial para a viabilização do projeto de engenharia destinado à estabilização da encosta, elaborado em parceria pelas equipes técnicas da Secretaria de Obras de Ouro Preto e da SEINFRA.

Investimentos e próximos passos

Com orçamento estimado em R\$ 37 milhões, o projeto será financiado, majoritariamente, pelo governo federal, que investirá R\$ 34 milhões. Os outros R\$ 3 milhões serão divididos entre o Governo Estadual e a Prefeitura de Ouro Preto. A previsão é de que a licitação da obra ocorra ainda no primeiro semestre de 2025, permitindo o início das intervenções logo em seguida.

Impacto e compromisso com a comunidade

A contenção do Morro da Forca é uma obra de extrema importância para a segurança da população e para a

preservação do patrimônio histórico e cultural da cidade. A parceria entre os governos municipal, estadual e federal reflete o compromisso de Ouro Preto com o diálogo, a eficiência administrativa e a busca por soluções que tragam benefícios concretos à comunidade.

A Prefeitura reforça seu compromisso com o desenvolvimento de Ouro Preto e continuará trabalhando ativamente para garantir que obras estratégicas sejam realizadas com responsabilidade e agilidade.

No ano passado, a Prefeitura já havia concluído uma etapa preliminar da obra, que envolveu intervenções de drenagem e captação de águas pluviais no topo da encosta.

COMPROU, CHEGOU!

TELE-ENTREGA

3557.3876 | 3558.6575
3558.6937 | 98733.2455

DROGA REDE

Av. Getúlio Vargas, 6 Centro - Mariana/MG

MESMO IMPERFEITO: Reforma tributária trará ganho para a cidadania

Labirinto atual de impostos camufla carga excessiva no país; mesmo imperfeito, texto sancionado representa grande avanço.

Com a sanção presidencial da principal lei complementar que regulamenta a reforma tributária, o país dá um passo decisivo para modernizar o sistema de impostos e favorecer o crescimento econômico.

O texto define as regras de cobrança dos dois tributos básicos sobre o consumo (CBS, federal, e IBS, estadual e municipal) que substituirão os atuais PIS, Cofins e IPI, federais, ICMS, estadual, e ISS, municipal. A transição ocorrerá de 2027 a 2032. Também é instituído o imposto seletivo para bens e serviços nocivos à saúde e ao ambiente.

Houve 15 vetos entre os 544 artigos, a maioria de natureza técnica, sem alterações de mérito no diploma aprovado pelo Congresso —que, embora longe do ideal devido à disposição dos parlamentares de atender lobbies, proporciona um salto de qualidade em dois pontos essenciais.

O primeiro é a unificação da base tributária, que viabiliza o fim da cobrança cumulativa, de imposto sobre imposto. No novo modelo, CBS e IBS incidem sobre o valor agregado nos produtos, descontando montantes pagos nos estágios intermediários até a chegada no consumidor final.

Infelizmente, as muitas isenções e tarifas reduzidas acabaram por elevar em demasia a alíquota padrão. Estimada em 28%, será a maior



do mundo, segundo os dados da OCDE. Mas isso não é percebido por causa do labirinto de tributos.

A plena exposição da excessiva carga incidente sobre a produção e comercialização de bens e serviços terá a serventia de facilitar a compreensão da sociedade, com ganhos para a cidadania.

De todo modo, até 2031 será necessário revisar os benefícios para que a alíquota não supere o teto de 26,5% fixado.

O outro ganho fundamental é a taxação no destino das mercadorias, o que permite o fim da guerra fiscal em que estados oferecem benesses tributárias para atrair empresas e investimentos. Tal anomalia distorce as decisões econômicas, que deixam de seguir critérios de eficiência e prejudicam a produtividade.

Resta ainda finalizar dois aspectos da regulamentação: as normas do comitê gestor que administrará a cobrança e distribuição do IBS a cargo de estados e municípios, com votação esperada neste ano, e a regulamentação dos fundos regionais para compensar o fim dos incentivos, o custo político da reforma.

O saldo, mesmo assim, é inequivocamente positivo, e o país deverá colher os frutos de um sistema mais moderno e amigável para a produção e o emprego.

CAMPANHA EM MARIANA: Doe parte do seu Imposto de Renda e ajude entidades beneficentes do município

A legislação permite que até 6% do valor do imposto devido seja convertido em doação, desde que a declaração seja feita pelo modelo completo de tributação.

A Prefeitura de Mariana, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Social e Cidadania, informa que já estão disponíveis os dados das instituições municipais aptas a receberem doações por meio da declaração do Imposto de Renda de 2025.

A legislação permite que até 6% do valor do imposto devido seja convertido em doação, desde que a declaração seja feita pelo modelo completo de tributação. Para doar, basta acessar a ficha "Doações diretamente na declaração" no menu lateral do programa de preenchimento do IR 2025, clicar em "Novo" e, em seguida, escolher a aba "Criança e Adolescente" (para doações ao FIA - Fundo da Infância e Adolescência) ou "Idoso" (para doações ao FMI - Fundo Municipal do Idoso).

O prazo para entrega das declarações do IRPF 2025 está previsto para ocorrer entre os dias 17 de março e 31 de maio. No entanto, os contribuintes já podem iniciar o processo no site da Receita Federal.

O valor da doação pode ser destinado a fundos federais, estaduais ou municipais, que são responsáveis por repassar os recursos às instituições. Para apoiar as instituições de Mariana, escolha as seguintes opções ao preencher a aba com os dados dos fundos:

Fundo da Infância e Adolescência em



Mariana (FIA)

Banco: Caixa Econômica Federal | Conta: 00000085/2 | Agência: 1701 - 006 | CNPJ: 04.261.456/0001-66

Fundo Municipal do Idoso (FMI)

Banco: Banco do Brasil | Conta: 41.168-0 |

Agência: 2279-9 | CNPJ: 30.987.503/0001-63

Caso o contribuinte deseje destinar a doação a uma instituição específica, é necessário redigir uma carta endereçada ao conselho competente,

anexar o extrato que comprove o depósito e solicitar o recibo junto ao Conselho. Esse recibo será utilizado na DBF (Declaração de Benefícios Fiscais) do recurso junto à Receita Federal.

Instituições inscritas no CMDCA (Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente):

APAE – Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Mariana
Associação Clube Osquindô

Casa Lar Estrela
Projeto Social Alferes
CRIA: Centro de Referência da Infância e Adolescente

Rede Cidadã
Serviço de Acolhimento Institucional para Crianças e Adolescentes

Serviço Municipal de Atendimento Socioeducativo em Meio Aberto
Serviço de Acolhimento em Família Acolhedora

Instituições com inscrição ativa no CMI (Conselho Municipal do Idoso):

Lar Comunitário Santa Maria

Centro de Equoterapia Pequeno Artur
Participe da campanha e ajude a transformar uma geração. Cada doação faz a diferença para quem mais precisa!

NOSSOS SERVIÇOS

DETRAN

- Emissão de CRLV;
- Transferência de Veículo;
- Emissão de Taxas;
- Agendamento de Vistoria;
- Situação do Veículo;

Virtual

Sorria com confiança. Cuida do seu sorriso com especialistas.

TRATAMENTOS PERSONALIZADOS PARA SEU LIP, SEU LIPSHEED, SEUS DENTES.

ESPECIALISTAS EM ORTODONTIA E IMPLANTODONTIA ENTRE OUTROS PROCEDIMENTOS, COM ATENDIMENTOS HUMANIZADO E PERSONALIZADO.

EM UM CONTATO RÁPIDO, HELENE E TRANSMITE SEU SORRISO

AGENDE SUA AVALIAÇÃO

(31) 98470-4888

RUIM WENEZUELA 6042, 441 CENTRO / BARRA DO RIO

PENSOU EM MÓVEIS PLANEJADOS? PENSOU NA MODULAR PLANEJADOS

Móveis sob medida que refletem sua personalidade.

R. Piauí, 996 - São Sebastião Mariana - MG

0800 48 11 11

COMBATE: Minas promove políticas públicas que reforçam combate ao abandono de animais domésticos

Programas e campanhas de conscientização ajudam no enfrentamento dos impactos sociais e ambientais causados por essa situação de maus-tratos a cães e gatos.

Férias é sinônimo de descanso. No entanto, o período vem acompanhado de um alerta: o abandono de cães e gatos que cresce em todo o país nesta época do ano. Em Minas Gerais, as ações contra a negligência de tutores para com os animais domésticos têm ganhado força nos últimos anos.

O Governo de Minas, por meio da Secretaria de Estado de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável (Semad), possui, em vigor, os programas Estadual de Resgate Animal, de Esterilização de Animais Domésticos, de Microchipagem "Conheça seu Amigo", e o de Saúde Básica Animal, que atende a milhares de cães e gatos em todo o território estadual.

"O Estado tem implementado medidas para reduzir, punir e colaborar com ações voltadas à diminuição dessa prática. Há campanhas de conscientização, programas de castração, microchipagem e atendimentos médico-veterinários. Essa última ação, principalmente, busca combater a ideia, ainda presente na sociedade, de que o abandono é uma solução quando o animal adoece", explicou a superintendente de Educação Ambiental e Fauna Doméstica da Semad, Patrícia Carvalho.

O Programa Estadual de Esterilização de Animais Domésticos, por exemplo, é executado desde 2019 e, até o momento, já realizou mais de 236 mil castrações, sendo mais de 51 mil deles feitos somente em 2024.

Além disso, o Sistema Estadual de Identificação de Animais Domésticos do Programa Conheça Seu Amigo, criado em 2022, já conta com mais 198 mil cães e gatos microchipados e identificados, facilitando o retorno daqueles que estavam perdidos aos seus tutores e coibindo maus-tratos.

O Programa Estadual de Resgate Animal, por



sua vez, disponibiliza, por meio de chamamento público, veículos adaptados para que os municípios façam resgates emergenciais e realizem o transporte seguro de animais abandonados ou vítimas de maus-tratos. Ao todo, mais de mil cães e gatos já foram atendidos pelo serviço nas cidades de Dores do Indaiá, Guimarães, Itamarandiba, Limeira do Oeste, Novo Oriente de Minas, Passa Tempo e Pompéu. Previsão é que esse serviço atenda todas as regiões do estado de Minas.

Adoção responsável

A adoção responsável é uma das principais estratégias para reduzir o número de animais em situação de rua. Antes de serem encaminhados a

um lar, cães e gatos passam por avaliação veterinária e comportamental.

Outro ponto essencial é a microchipagem. Além de ser uma importante ferramenta para o planejamento urbano, a medida possibilita a devolução de um animal perdido ao seu tutor e garante o cumprimento de obrigações legais, como a cobrança de multas em casos de abandono ou negligência.

Futuro sustentável

Campanhas educativas também são parte integrante das ações do Estado. Elas incluem palestras educativas, mutirões de castração e ações em redes sociais, com o objetivo de

sensibilizar a população sobre os cuidados necessários e os impactos do abandono.

O Programa Estadual de Resgate Animal também promove eventos de adoção e atua para fortalecer a cultura de respeito e proteção aos seres vivos. A soma de esforços entre governo, municípios, ONGs e cidadãos reflete o compromisso de Minas em criar um futuro mais ético e sustentável.

Ao unir conscientização e políticas públicas eficazes, o Estado não apenas combate o abandono, mas também inspira uma convivência mais harmoniosa entre pessoas e animais. Vale lembrar que o abandono é considerado crime pela Lei de Crimes Ambientais (nº 9.605/1998), com pena de detenção de até cinco anos.

Vagas

ESTAMOS CONTRATANDO

MOTORISTAS

AUXILIAR DE VIAGENS

PARA SE CANDIDATAR A UMA DAS VAGAS,
INSCREVA-SE ATRAVÉS DO NOSSO SITE NO LINK:

WWW.TRASCOTTA.COM/TRABALHECONOSCO

OU COMPAREÇA A UNIDADE DA
TRASCOTTA EM MARIANA

PORTANDO OS SEGUINTE DOCUMENTOS:

**CURRÍCULO, FOTO 3X4, XEROX CPF,
IDENTIDADE OU CNH E COMPROVANTE DE
ENDEREÇO.**

TURISMO EM EVIDÊNCIA: Minas Gerais mantém o ritmo e lidera crescimento do turismo nacional

Nesta frente de análise, o indicador evoluiu positivamente no estado desde 2021.



Análise realizada pelo Núcleo de Estudos Econômicos da Fecomércio MG, com base nos dados da Pesquisa Mensal de Serviços (PMS) do IBGE, mostra que a atividade turística no estado ficou estável no mês de novembro, (dados mais recentes divulgados pelo IBGE) em relação a outubro com estabilidade (0,0%) no período. No contexto nacional, houve recuo de -1,8% na atividade turística.

Na comparação entre novembro de 2024 e novembro de 2023, o indicador de atividade turística no estado registrou incremento de 4,6%, indicando queda em relação a igual período de 2023, quando houve crescimento de 10,6%.

Nesta frente de análise, o indicador evoluiu positivamente no estado desde 2021. No mesmo período no país, o incremento foi de 10,3%.

De acordo com Fernanda Gonçalves, economista da Fecomércio MG, Minas Gerais apresenta crescimento acima da média nacional desempenhando em quinto lugar no acumulado dos 12 meses com 4,4%.

"De acordo com Gonçalves, o turismo em Minas Gerais continua a apresentar um desempenho notável, performando entre os cinco melhores do Brasil. Um dos principais fatores que garantem essa estabilidade, é o mercado de trabalho aquecido, além das promoções oferecidas pelas

agências de turismo no período do chamado "fora de temporada".

Essas iniciativas têm possibilitado viagens a outros estados a preços mais acessíveis, juntamente com a promoção de destinos internos. Além disso, as ofertas de roteiros gastronômicos e de ecoturismo têm gerado um impacto positivo, incentivando o crescimento dos setores de turismo, serviços e comércio." Explica Gonçalves. Entre janeiro e novembro de 2024, o indicador da atividade turística aponta para crescimento de 4,4% em Minas Gerais e de 2,9%. Ainda conforme a análise, nos últimos 12 meses, o incremento da atividade turística no estado chega a 4,4% e no país a 2,9%.

DIGA ADEUS AOS PERNILONGOS: veja 7 métodos para proteger sua casa

Confira maneiras naturais como repelentes caseiros, ventiladores, armadilhas e velas aromáticas que eliminam e afastam os insetos.



Os pernilongos são um problema comum em regiões tropicais e subtropicais, especialmente durante o verão. Além de causarem irritação com suas picadas, esses insetos podem transmitir doenças graves.

Estes animais são transmissores de doenças como dengue, zika e chikungunya. Por isso, adotar medidas eficazes para acabar com esses insetos é fundamental.

Confira algumas dicas que vão te ajudar a criar um ambiente protegido e confortável, sem depender exclusivamente de produtos industrializados. Escolha as soluções que mais se adequam à sua rotina e diga adeus aos pernilongos. Veja:

1. Feche portas e janelas ao anoitecer

Os pernilongos têm hábitos noturnos e tendem a sair de seus esconderijos ao entardecer, quando a temperatura cai. Manter portas e janelas fechadas entre 17h e 18h impede que eles entrem em sua casa.

2. Instale telas nas janelas

Se você prefere deixar as janelas abertas, uma alternativa prática é instalar telas de proteção. Elas permitem a entrada de ventilação enquanto bloqueiam os pernilongos.

3. Use ventiladores para afastar os insetos

Os pernilongos têm dificuldade para voar contra o vento. Coloque ventiladores direcionados às pessoas no ambiente

para mantê-los afastados.

4. Aposte em essências e plantas naturais

Alguns odores naturais são eficazes para afastar pernilongos. Essências como citronela, lavanda e eucalipto podem ser usadas em difusores para perfumar a casa e repelir os insetos. Plantas como manjeriço e capim-santo também ajudam no combate aos pernilongos enquanto decoram o ambiente.

5. Acenda velas aromáticas

Velas de citronela ou de laranja são ótimas para espantar pernilongos. Acenda-as em ambientes internos, especialmente à noite, para criar uma barreira contra os insetos.

6. Faça armadilhas caseiras

Você pode criar armadilhas simples e eficientes em casa. Em um recipiente, misture vinagre de maçã, uma colher de açúcar e algumas gotas de detergente. O cheiro atrai os pernilongos, enquanto o detergente os elimina. Espalhe recipientes com essa solução pelos cômodos.

7. Prepare um repelente natural com cravo-da-índia

Repelentes caseiros também são uma solução eficaz. Misture 100 g de cravo-da-índia com 100 ml de álcool e deixe descansar por quatro dias. Coe a mistura, transfira para um borrifador e aplique nos ambientes ou no piso com um pano.



Telefone: 35573733 / 971944913

Endereço: Arantes Móveis - Rua Aleijadinho - 391 - Centro Gonçalves Center: Rua Diamantina, 376- Cabanas

SOCIAL: Campanha de solidariedade arrecada mais de 2 mil pacotes de pães de forma e é entregue a cerca de 20 entidades da região

2025 começa com muita solidariedade.



A ACIAM CDL Mariana, parabeneza sua associada Dara Atacado e Varejo, pela brilhante campanha de solidariedade, realizada entre os dias 13 e 18 de janeiro. A Dara Atacado e Varejo, doou 2.500 (dois mil e quinhentos) pacotes de pão de forma, que complementaram a alimentação de mais de 20 entidades, que acolhem crianças, idosos e pessoas em vulnerabilidade, nas cidades de Mariana, Ouro Preto e Itabirito. A gestora de uma das entidades atendidas, mencionou “essa doação veio em boa hora, vamos poder ofertar um café diferenciado para as

nossas crianças”.

“Para nós da ACIAM CDL Mariana, foi um prazer participar desta ação solidária, promovida pela nossa associada Dara Atacado e Varejo! Tivemos a oportunidade de contar com o apoio de outras instituições como Lions Clube de Cachoeira do Campo; Polícia Militar de Minas Gerais e Associação Comercial de Ouro Preto, que ajudaram no direcionamento e distribuição das doações. Nossa eterna gratidão!” Mencionou Helielcio Vieira – Gestor da ACIAM CDL Mariana.



Alinhamento 3D ✓
 Balanceamento ✓
 Serviços e Peças ✓
 Injeção Eletrônica ✓
 Limpeza de Bicos ✓
 Freios ✓
 Troca de Óleo ✓
 Embreagem ✓
 Parte Elétrica ✓
 Correia Dentada ✓

31 3558-5437
 31 98404-7292

@rcentroautomotivo2015
 RR CENTRO AUTOMOTIVO

Av. Nossa Senhora do Carmo, 155 - Vila do Carmo - Mariana / MG

TEMPO DE AÇÃO: Cemig afirma que reduziu em 13% o tempo de falta de energia dos seus clientes no ano passado

Redução foi possível com investimento, por parte da empresa, de mais de R\$ 4,5 bilhões em distribuição de energia em 2024 para aumentar a resiliência do sistema de distribuição.

Realizando o maior investimento da sua história, a Companhia Energética de Minas Gerais (Cemig) tem aprimorado os seus serviços e melhorado os seus indicadores de qualidade no sistema elétrico. Em 2024, os consumidores da companhia tiveram uma redução de aproximadamente 2,5 horas no DEC percebido, o que representa uma diminuição de cerca de 14% na quantidade de interrupções e de 13% no tempo de restabelecimento do serviço. O DEC é a sigla para "Duração Equivalente de Interrupção por Unidade Consumidora", um dos principais indicadores do setor elétrico nacional.

Para alcançar esse resultado, a Cemig investiu mais de R\$ 4,5 bilhões, apenas no ano passado, na rede de distribuição de sua área de concessão, que abrange 774 municípios mineiros, com destaque para a construção de mais de mil quilômetros de linhas de alta tensão, nove mil quilômetros de redes de média tensão, além da entrega de 30 novas subestações em todo o estado.



“Esses investimentos aumentam a resiliência da rede de distribuição da Cemig, melhoram a qualidade do fornecimento e demonstram o compromisso da companhia em oferecer um serviço cada vez melhor para os nossos mais de nove milhões de clientes de Minas Gerais”, afirma o superintendente de Operação da Distribuição da empresa, Alisson Chagas.

Somente para automatizar a rede elétrica e reduzir o tempo de desligamento em caso de ocorrências, no ano passado, a Cemig instalou cerca de 2,7 mil novos religadores na rede de distribuição.

“Esses equipamentos auxiliam na identificação rápida do ponto afetado em caso de incidentes, como, por exemplo, a queda de uma árvore sobre a rede elétrica. Esses dispositivos isolam automaticamente a área danificada, normalizando o fornecimento de energia para a maioria dos clientes que não estão no trecho afetado”, explica o superintendente.

Período de cenários atmosféricos extremos

A companhia também se preparou para o período chuvoso, que em Minas Gerais ocorre entre outubro e março.

Importante destacar que somente de outubro a primeira semana de janeiro, o Centro de Meteorologia da Cemig detectou mais de 940 mil raios em todo o estado, o que demonstra o grande desafio da operação nesta época do ano. Em 2024, a companhia destinou mais de R\$ 300 milhões em ações para reduzir ocorrências causadas por quedas de galhos e árvores sobre a rede, além da limpeza de faixa de servidão e inspeções de circuitos elétricos. Foram podadas mais de 730 mil árvores e inspecionados mais de 140 mil quilômetros de redes.

Por fim, a empresa conta com um esquema especial para garantir o fornecimento de energia aos seus clientes. O contingente das equipes de campo da empresa pode saltar de 2,8 mil colaboradores para 8,5 mil profissionais.

“A Cemig possui um contingente de 2,8 mil colaboradores para os dias secos, que aumenta para 3,3 a 3,5 mil nos dias de chuva. Já em dias críticos, com grande impacto no sistema elétrico, a empresa pode mobilizar mais de 8 mil colaboradores, priorizando o restabelecimento da energia e suspendendo atividades programadas, como serviços comerciais e obras”, detalha Chagas.

OURO PRETO: Secretaria de Obras realiza ação emergencial na Rua Francisco Isaac no bairro Padre Faria

A situação mobilizou as equipes da Defesa Civil e da Secretaria de Obras, que realizaram uma vistoria emergencial no local.

Na última quinta-feira, 16 de janeiro, a Rua Francisco Isaac, no bairro Padre Faria, apresentou rachaduras causadas pelas chuvas que atingem a região nos últimos dias. A situação mobilizou as equipes da Defesa Civil e da Secretaria de Obras, que realizaram uma vistoria emergencial no local.

Como medida inicial, as rachaduras foram cobertas com massa asfáltica para evitar o agravamento dos danos. Além disso, foi feito um desvio para o fluxo das águas pluviais, reduzindo a infiltração no solo e prevenindo novos problemas.

No momento, os técnicos da Prefeitura já estão desenvolvendo um projeto para solucionar o problema de forma definitiva. O objetivo é garantir a segurança e a estabilidade da via, minimizando os impactos das chuvas na região.

A administração municipal segue monitorando a situação e destaca que medidas preventivas e corretivas estão sendo adotadas para proteger a comunidade e evitar novos transtornos.



Foto: Secretaria de Obras do município de Ouro Preto / Divulgação

BETS têm até 31 de janeiro para iniciar pagamentos por uso de marcas a clubes e atletas

Associação que representa as empresas de apostas esportivas, porém, defende ampliação no prazo para adequação.

As bets têm até o dia 31 de janeiro para iniciar o pagamento a clubes, confederações e atletas pela utilização das suas marcas e nomes por parte dos sites de apostas e jogos

online. O prazo consta na Portaria 1.092 do Ministério da Fazenda, publicada no dia 13 de janeiro de 2025.

As operadoras dos jogos questionam, porém,

O SOU MAIS MARIANA, JÁ ESTÁ NO AR, ACESSE: SOUAMISMARIANA.COM.BR

ACIAMARI CDL MARIANA MASTEK adop



esse prazo. E apontam dificuldades práticas para o início dos pagamentos até o fim do mês.

Segundo José Francisco Manssur, sócio do escritório CSMV Advogados, desde 2018, quando as apostas esportivas de quota fixa passaram a se proliferar no Brasil, a Lei nº 13.756/18 já previa esse repasse. No entanto, até hoje, os valores não foram pagos por falta de regulamentação.

"A Lei nº 14.790/23 reafirmou a obrigação do repasse. E o que a portaria veio estabelecer foi que essa contrapartida tem que começar a ser paga até 31 de janeiro", afirmou Manssur, que esteve à frente da elaboração das regras para o setor de apostas por quota fixa no Brasil como assessor especial da Secretaria Executiva do Ministério da Fazenda, em 2023.

"Essa iniciativa vai suprir uma situação que estava muito mal resolvida já havia muitos anos, em que os clubes entregavam seus nomes, símbolos e os próprios atletas para ser usados pelos sites de apostas e não recebiam absolutamente nada em contrapartida", disse.

A regulamentação prevê que, descontados os pagamentos dos prêmios aos apostadores, as bets ficam com 88% do valor arrecadado. Os outros 12% são destinados a diversas áreas, como seguridade social, educação e esporte.

Desses 12%, o percentual destinado ao esporte será de 36%, sendo a maior parte (7,3%) direcionada às entidades que compõem o Sistema Nacional do Esporte, o que inclui clubes, confederações e atletas. A lei prevê ainda 2,2% ao COB (Comitê Olímpico do Brasil), 1,3% ao CPB (Comitê Paralímpico do Brasil) e 0,7% ao CBC (Comitê Brasileiro de Clubes).

Segundo Manssur, a distribuição dos valores entre cada entidade será proporcional ao volume de apostas

feitas envolvendo determinadas confederações e/ou atletas.

"A portaria criada pelo SPA/MF [Secretaria de Prêmios e Apostas do Ministério da Fazenda] representa um passo importante para o desenvolvimento do esporte. As apostas esportivas geram bilhões de reais anualmente, e essa destinação de recursos certamente abrirá novas oportunidades de investimento no setor", disse Paulo Maciel, presidente do CBC (Comitê Brasileiro de Clubes).

A portaria prevê que as bets tenham a possibilidade de criar uma associação sem fins lucrativos que fique responsável por centralizar todos os pagamentos e fazer os repasses às entidades.

"Hoje já verificamos isso, por exemplo, em relação aos direitos autorais musicais. O Ecad [Escritório Central de Arrecadação e Distribuição] é uma associação privada responsável por fiscalizar, arrecadar e distribuir valores relacionados a direitos autorais para os autores. O que a portaria visa incentivar é a criação de uma associação similar para fazer a gestão dos repasses pelas operadoras para os clubes e atletas", afirmou Raphael Paço Barbieri, sócio do CCLA Advogados, que trabalha com direito desportivo.

As bets, o que não surpreende, estão reticentes. Consultor jurídico da ANJL (Associação Nacional de Jogos e Loterias), Bernardo Cavalcanti Freire defende uma ampliação no prazo imposto pela portaria para o início dos pagamentos para a adequação das bets.

"Vai ser necessário criar mecanismos estruturais até 31 de janeiro. É inviável para os operadores, além de estar imputando ônus a eles. O prazo precisa ser ampliado, isso é essencial. E tem um vácuo também, pois há competições que já se iniciaram, como os estaduais", disse Freire.

POSTO PERSEVERANÇA

O melhor PREÇO da região

AO LADO DA CHURRASCARIA BONANZA
Rua Ouro, nº 998,
Bairro Morro Santa Gago
CEP: 35.423.030 - Mariana - MG

Os melhores imóveis estão aqui!

Arena
EMPREENDEIMENTOS IMOBILIÁRIOS
CRECI 24258 | PJ 5671

@arenaimobiliaras 3558-5295 | (31) 98814-3911

imobiliariasarena.com.br

Clínica Dr. Gustavo Marchetti
VISÃO E SAÚDE

Oftalmologia clínica e cirúrgica

Catarata Refrativa Pterígio Consulta de rotina

(31) 3500-2764 (31) 3558-6689

Tv. Salomão Ibrahim da Silva, 41
Centro, Mariana - MG, 35420-081

PARCERIA: ACIAM CDL Mariana festeja parceria com o Espaço Elo-Hub de Negócios

Parceria visa promover com ênfase o networking em Mariana.

NOVA PARCERIA ACIAM MARIANA ESPAÇO ELO

Associados da ACIAM Mariana possuem 20% de desconto na Sala Triunfo

Entre em contato Ligia Mendes: 31 98825 1320

ACIAM CDL Espaço ELO

A ACIAM Mariana tem orgulho em anunciar a sua mais nova parceria com o Espaço Elo - Hub de Negócios. Um espaço completo, ideal para realizar treinamentos, eventos, palestras e reuniões.

Acreditamos que esta parceria pode fomentar ainda mais o networking da nossa cidade, abrindo portas para mais capacitações. Associados da ACIAM possuem 20% de desconto na locação da sala Triunfo. Um auditório completo, com ambiente climatizado, móveis auxiliares e espaço reservado para coffee break. O Espaço Elo está localizado na rua 16 de Julho, 330A, Centro, Mariana.

IA: Inteligência artificial e o desafio regulatório brasileiro

Como o país pode liderar a regulamentação ética da IA em meio a desafios legislativos.

A inteligência artificial (IA) está rapidamente se tornando essencial em vários aspectos de nossas vidas, mas o avanço dessa tecnologia põe em evidência a necessidade de regulamentações que garantam seu uso ético e protejam a privacidade. Atualmente, o Brasil enfrenta o desafio de criar um debate legislativo que seja profundo e coeso sobre a IA.

No ano passado, o Congresso se manteve quase irresponsavelmente silente em relação à defesa da democracia, uma posição que poderia ter comprometido gravemente as eleições municipais. Felizmente, graças à sensibilidade e à atuação enérgica do Tribunal Superior Eleitoral (TSE), foram estabelecidas normativas que impediram o uso malicioso da IA, garantindo, assim, o andamento justo e seguro do processo eleitoral.

A eleição do próximo presidente da Câmara dos Deputados constitui um momento crítico para promover um marco regulatório eficaz. O novo líder poderá criar uma comissão especial encarregada de analisar detalhadamente todos os projetos de lei sobre IA em tramitação no Legislativo, incluindo normas sobre proteção de dados, uso ético da IA na segurança pública e a gerência de algoritmos em áreas sensíveis como a saúde.

A abordagem fragmentada atual impede uma compreensão completa das complexidades vinculadas à IA. Sem uma visão integrada, corremos o



risco de soluções inadequadas e de não abordarmos completamente as implicações éticas, econômicas e sociais. Portanto, adotar uma estratégia conjunta é essencial para promover o uso seguro e ético da IA.

O futuro presidente da Câmara desempenhará um papel crucial ao liderar esse esforço. Além de fortalecer seu legado político, ele poderá posicionar o Brasil como um líder global em práticas responsáveis de IA por meio da formação de uma comissão especial que reunirá diversas expertises e definições para proteger direitos dos cidadãos e incentivar a inovação tecnológica sustentável.

Como presidente do Instituto Brasileiro de Regulamentação da Inteligência Artificial (Iria), defendo firmemente a criação dessa comissão especial no Legislativo. É um passo necessário para consolidarmos um conjunto normativo robusto que vai assegurar os direitos

dos cidadãos e alavancar o potencial tecnológico do país de maneira ética.

Um conjunto regulatório bem estruturado permitirá que o Brasil enfrente os desafios da revolução digital com segurança e se iguale a economias que já adotaram modelagens normativas avançadas em IA. Ao seguir diretrizes proativas, poderemos tomar como base exemplos internacionais de sucesso e desenvolver soluções que conciliem inclusividade e equilíbrio social.

A IA, por ser um elemento fundamental nas estruturas econômicas e sociais, requer uma regulamentação inovadora que garanta direitos fundamentais ao mesmo tempo que possibilite o crescimento tecnológico. Esse é o desafio e a oportunidade que o Brasil tem pela frente, para guiar a nação em direção a um futuro mais próspero e justo no cenário global da tecnologia.

LARA ETRUSCO
DENTISTA GERAL

Clinica geral
Implantodontia
Próteses
Ortodontia
Endodontia

Atendimento particular e convênios

31 9980-3200
R. Manoel C. Afonso, nº 10
Sala 02 - Mariana, MG
(convênios: Unimed Mariana)

Compra - Venda - Administração - Avaliação de imóveis

IGC
Imobiliária Geraldo Carvalho Ltda.
P.J. nº 4732

Imóveis em Mariana, Ouro Preto e região
Geraldo Carvalho
(31) 3557-2004 / 99961-3043
98484-9353

E-mail: contato@imobiliariageraldocarvalho.com.br
Site: www.imobiliariageraldocarvalho.com.br

Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana-MG

Outlet das Tintas
As melhores marcas de tintas em melhores preços.

Economize!
Não pinte sua casa sem antes fazer um orçamento aqui.
COBRIMOS QUALQUER PREÇO DE MINAS

(31) 3560-3200

PERMANENTE ZANITIZADO
6X SEM JUROS
ENTRADA GRÁTIS

FISIOPOSTURAR
CLÍNICA DE FISIOTERAPIA E PILATES

- Ortopedia
- Neuro
- RPG - reeducação postural global
- Liberação miofacial
- Ventosaterapia
- Taping esportivo e pós operatório
- Pilates
- Drenagem linfática pós operatório

FISIOPOSTURA
DR. CAMILLA LIMA MENT
FISIOTERAPEUTA

Endereço: Rua azaléia - 14 - Jardim dos Inconfidentes / Telefone: WhatsApp 31-98572-2533

ATENÇÃO: Interdição temporária de tráfego na Rodovia MG-129

A atividade tem interferência no fluxo de veículos diário no local.



A empresa Samarco informa que, entre os dias 22 até o dia 29 de janeiro, realizará uma interdição temporária, em período noturno, de meia-pista sobre a rodovia MG-129 Km, na altura do Km 113 +850, para ensaio de geofísica, que consiste em disposição de cabos e sensores diretamente no

asfalto. A atividade tem interferência no fluxo de veículos diário no local.

Durante a atividade, o tráfego próximo do Km 113, quase em frente à portaria do Complexo de Germano, será interrompido das 20h às 4h da manhã. O fluxo de veículos será controlado com operação "pare e siga" – cada veículo

passará em um sentido por vez.

A empresa comunicou os órgãos competentes - Departamento de Estradas de Rodagem de Minas Gerais (DER-MG) e Polícia Rodoviária de Minas Gerais. A sinalização da via seguirá as normas do DER-MG.

EDUCAÇÃO: É necessário um debate sobre o uso do celular na escola

Proibição legal pura e simples da utilização do aparelho gera perplexidade e fere a autonomia escolar.

Em dezembro foi sancionada a lei que proíbe o uso de celulares e outros dispositivos eletrônicos pelos alunos nas unidades escolares públicas e privadas do estado de São Paulo. Neste janeiro, coube ao presidente da República sancionar uma lei similar com o objetivo de limitar o uso de aparelhos eletrônicos portáteis, inclusive telefones celulares, nos estabelecimentos de ensino de todo o território nacional.

A proibição do uso desses equipamentos na escola é, no mínimo, polêmica e deve ser analisada sob as perspectivas política e pedagógica.

Do ponto de vista político, vivemos uma época na qual a cultura digital está definitivamente instalada e sua expansão e aprofundamento têm sido patrocinados por inúmeras instâncias, dentre elas, o poder público e os sistemas de ensino. Chega a ser curioso lembrar que a proibição do uso de celulares durante as aulas nas escolas estaduais de São Paulo já fora determinada pela lei 12.730/2007. Também causa estranheza o fato de as leis em questão passarem ao largo da responsabilização pela guarda dos aparelhos do horário de entrada até o horário da saída.

Sensíveis à realidade, tanto a legislação paulista quanto a federal permitem o emprego de dispositivos eletrônicos como ferramentas pedagógicas específicas. Observações sistemáticas em escolas públicas ao longo de 2024 evidenciaram práticas inovadoras e inventivas em sala de aula com o uso dos



celulares. Inúmeras vezes, o apelo a esse equipamento foi necessário para acessar a internet porque a rede da instituição estava indisponível. Não raro, o professor roteava o próprio plano de dados ou o de algum aluno para que a turma pudesse assistir ao vídeo do YouTube que permitia realizar a atividade planejada ou consultar informações acerca do objeto de ensino de sua disciplina.

Apesar da preocupação legítima com a conexão entre a saúde mental e o uso exagerado de celulares, urge reconhecer que o sofrimento psíquico dos estudantes possui uma dimensão bem mais complexa, devendo receber a atenção

de políticas públicas que possam reduzi-lo com base em conhecimentos científicos.

Historicamente falando, a escola moderna surge no mundo ocidental atrelada à cultura impressa. A invenção da imprensa barateou o preço dos livros, tornando-os mais acessíveis. Em simultâneo, a Reforma Religiosa e o Renascimento favoreceram o surgimento de colégios e escolas de caridade que familiarizavam as novas gerações com a cultura letrada.

A partir do final do século 18, os Estados-nação se apropriam das instituições escolares, homogeneizando os currículos sem, entretanto,

abrirem mão de boa parte dos métodos prioritariamente apoiados em livros didáticos.

Desde o final do século 19 e ao longo de todo o século 20 houve iniciativas voltadas à interpelação desse primado da cultura impressa: os recursos audiovisuais como mimeógrafos, projetores de slides, retroprojetores e similares, além do cinema e televisão na escola. Tais expedientes didáticos, ao mesmo tempo que complementavam, se contrapunham à cultura impressa. Mas nenhum deles chegou a confrontar tão violentamente a primazia do texto tipográfico, fenômeno que se constata na atualidade com a cultura digital.

Cabe lembrar que as tecnologias mencionadas, além de bem recebidas, qualificaram as atividades de ensino. Por essa razão, traz perplexidade a proibição legal pura e simples do celular, o que fere algo muito caro aos educadores: a autonomia escolar. Assim como a sala de aula dialogou e acolheu primeiramente o livro e, mais tarde, o computador, era de se esperar que o mesmo ocorresse com os aparelhos celulares. A questão é que o regramento para o uso precisa ser debatido e acordado entre gestores, docentes, estudantes e suas famílias.

Diante da obrigatoriedade do cumprimento da lei é imperioso que os poderes públicos criem canais de comunicação que discutam e aprimorem medidas com a finalidade de garantir que se faça um bom uso pedagógico dos aparelhos eletrônicos portáteis.

ARP SCHINITGER: Someiros do importante Órgão Arp Schinitger, da Catedral de Mariana, serão restaurados na Espanha

O restauro tem o apoio do Conselho Municipal do Patrimônio Cultural de Mariana (COMPAT), através de recursos deliberados do Fundo Municipal do Patrimônio Cultural.

Na última quarta-feira, 15 de janeiro, foi realizada mais uma importante reunião sobre os processos de envio e restauração do órgão Arp Schinitger, da Catedral de Mariana. Depois de um longo percurso de captação de recursos, reuniões e ajustes burocráticos, os someiros do órgão serão retirados da Catedral para serem restaurados na Espanha.

O encontro aconteceu na Cúria Metropolitana, em Mariana, com a participação do Arcebispo Metropolitano, Dom Ailton José dos Santos, do Pároco e Reitor da Catedral, Padre Geraldo Dias Buziani, e com as empresas contratadas.

Durante a reunião foram realizadas assinaturas de contratos e analisados os modos de como será retirado os someiros, que atualmente estão no coro do templo, e enviá-los para o embarque.

O restauro tem o apoio do Conselho Municipal do



Fotos: Arquidiocese de Mariana / Divulgação

Patrimônio Cultural de Mariana (COMPAT), através de recursos deliberados do Fundo Municipal do Patrimônio Cultural.

Trata-se de um importante trabalho, com uma exigente logística, com envolvimento de diversas instituições, como a Arquidiocese de Mariana; a Paróquia Nossa Senhora da Assunção de Mariana; a Secretaria Municipal de Cultura, Patrimônio Histórico, Turismo e Lazer; o Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional e o Conselho Municipal do Patrimônio Cultural de Mariana.

É grande a expectativa dos fiéis, da comunidade marianense e dos turistas para que, em breve, o Órgão Arp Schinitger possa voltar a soar novamente nas liturgias e nos concertos de músicas sacras do século XVIII.

SUA SAÚDE NAS MÃOS DOS MELHORES PROFISSIONAIS

ESPECIALIDADES

- Acupunturista
- Cardiologista
- Clínica Geral
- Endocrinologista
- Especialista em Coluna e Dor
- Fisioterapeuta
- Fonoaudióloga
- Ginecologista / Obstetra
- Neurocirurgia Neuroinfantil
- Neurologista
- Nutricionista
- Oftalmologista
- Ortopedista e Traumatologista
- Otorrinolaringologista
- Psicólogo Infantil / Adulto
- Psiquiatra
- Urologista

Agende sua consulta pelo telefone ou whatsapp

(31) 3557-4096
3558-6670
98810-0238

ACESSE TAMBÉM:
atrapoponsmariana@gmail.com
Clínica Médica Atrapopéis

FisioCare

Atendimento de Fisioterapia DOMICILIAR

Conheça mais
(31) 98239 4879

VII ANIVERSÁRIO MAS-100 50+

Há mais de 50 anos a nossa família vem se dedicando a cuidar da sua!

Obrigado por fazer parte da nossa história

- Exames de rotina
- Pré-natal
- Sexagem fetal
- Teste de paternidade
- Teste do Pedrinho
- Intolerância ao Glúten
- Intolerância à lactose
- e muitos outros!

(31) 3557-1562
www.vanderleimachado.com.br

Mariana/MG: Rua Manoel dos Santos Oliveira, 50 - Centro
Piedade/Uberlândia - Minas Gerais, 38.100-000 - Uberlândia

Guro Preto/MG: Rua Barão de Albuquerque, 27 - Avenida
Rua Tupacatiuna nº 84 - Vila Sarmiento

URGENTE: CFM pede à Anvisa banimento do uso de PMMA para preenchimento estético

Complicações relacionadas ao componente se tornaram frequentes.

O Conselho Federal de Medicina (CFM) recomendou à Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) que o uso do polimetilmetacrilato (PMMA) como substância de preenchimento seja banido e solicitou a imediata suspensão da produção e da comercialização de preenchedores à base do produto no Brasil. O requerimento foi entregue na terça-feira (21/01), durante reunião na sede do órgão regulador.

O documento destaca o posicionamento de entidades como a Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica que, em 2024, alertou que a utilização do produto na forma injetável pode causar complicações como infecções, reações inflamatórias, necroses, insuficiência renal aguda e crônica, podendo levar o paciente a óbito. “Trata-se de um produto de difícil remoção e, quase sempre, com sequelas graves e mutiladoras ao paciente”.

Outra entidade citada no requerimento é a Sociedade Brasileira de Dermatologia que, também em 2024, alertou que procedimentos que necessitam da utilização de PMMA devem ser indicados e realizados por médicos, já que podem produzir resultados imprevisíveis e indesejáveis, incluindo reações incuráveis e persistentes – edemas locais, processos inflamatórios e reações alérgicas, além de reações tardias anos depois.

“Diante de todo o exposto e visando à proteção da sociedade, o Conselho Federal de Medicina recomenda que o uso do PMMA como substância de preenchimento seja proscrito e requer à Agência Nacional de Vigilância Sanitária a imediata suspensão da produção e comercialização de preenchedores à base de polimetilmetacrilato (PMMA) no Brasil.”



Entenda

O PMMA é um componente plástico com diversos tipos de aplicação, tanto na saúde quanto em setores produtivos, a depender da forma de processamento e desenvolvimento da matéria-prima. Ele pode ser encontrado, por exemplo, em lentes de contato, implantes de esôfago e cimento ortopédico. No campo estético, o PMMA é usado para preenchimento cutâneo, em forma semelhante a um gel.

Relatos de complicações relacionadas ao uso do componente em procedimentos estéticos se tornaram mais frequentes no Brasil. Em 2020, uma influenciadora digital perdeu parte da boca e do queixo após fazer preenchimento labial com PMMA. No ano passado, outra influenciadora morreu após se submeter a um

procedimento estético para aumentar os glúteos.

Anvisa

Atualmente, o PMMA é autorizado pela Anvisa para tratamento reparador em casos de correção volumétrica facial e corporal, uma forma de tratar alterações de volume provocadas por sequelas de doenças como a poliomielite (paralisia infantil), e para correção de lipodistrofia, alteração no organismo que leva à concentração de gordura em algumas partes do corpo, provocada pelo uso de medicamentos antirretrovirais em pacientes com HIV/aids.

A aplicação do PMMA, segundo a Anvisa, deve ser feita por profissional médico ou odontólogo habilitado. “O profissional é o

responsável por determinar a quantidade necessária para cada paciente, de acordo com a correção a ser realizada e as orientações técnicas de uso do produto. O PMMA não é indicado em procedimentos com fins estéticos, sendo aprovado pela Anvisa para fins corretivos”.

Estética

Levantamento do CFM divulgado em setembro revela que, dos 3.532 cursos de estética cadastrados no Sistema de Regulação do Ensino Superior (e-MEC) do Ministério da Educação, 98% não exigem dos participantes formação em medicina – ainda que boa parte das aulas se proponha a ensinar técnicas invasivas e de risco, como a aplicação de fenol e de PMMA.

Os dados mostram ainda que os cursos de estética oferecem mais de 1,4 milhão de vagas – 81% delas vinculadas ao ensino à distância. “A proliferação de cursos de estética para não médicos e a prática frequente do crime de exercício ilegal da medicina motivaram a aprovação de um pacto em favor da segurança do paciente e em defesa do ato médico”, informou o CFM, à época.

O documento traz compromissos firmados por representantes dos Três Poderes, do Ministério Público e de entidades médicas, além de órgãos de defesa do consumidor. A proposta, segundo a entidade, é evitar o que ela se refere como “invasão de competências exclusivas do médico”. No comunicado, o conselho cita ainda “um quadro de descontrole e de desrespeito” à chamada Lei do Ato Médico e cobra a adoção de medidas urgentes para assegurar a obediência ao que está previsto na legislação brasileira.

AGORA TEMOS ALMOÇO

MARMITEX P: R\$ 15,00

MARMITEX G: R\$ 18,00

SELF SERVICE: R\$ 20,00



BIFE FEITO NA HORA

RUA DO CATETE, 700, CENTRO, MARIANA-MG
ACEITAMOS O SEU CARTÃO REFEIÇÃO E ALIMENTAÇÃO

Aqui você
encontra

LUSA
MATERIAL DE CONSTRUÇÃO

**atendimento
especializado!**



Endereço: Av. Manuel Leandro Corrêa, 252 - Mariana, MG

Telefone: (31) 3557-1772

JANEIRO BRANCO: empresas de saúde reforçam ações de acolhimento

Iniciativas como palestras são ferramentas valiosas para promoção da saúde mental e conscientização sobre a importância do cuidado emocional.

O início de um novo ano é considerado uma oportunidade única para refletir, planejar e cuidar daquilo que realmente importa, o bem-estar integral. É nesse contexto que a saúde mental ganha destaque por meio da campanha Janeiro Branco. Criada em 2014, a iniciativa reforça a importância das práticas relacionadas ao cuidado emocional.

O Brasil está entre os países com maior prevalência de ansiedade. De acordo com dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), cerca de 10% da população convive com transtorno de ansiedade. Já o levantamento 'Panorama da Saúde Mental', feito pelo Instituto Cactus em parceria com a AtlasIntel e divulgado em junho de 2024, revela que 68% dos entrevistados se sentiam nervosos, ansiosos ou muito tensos. Ao mesmo tempo, a maioria (55,8%) nunca procurou um profissional da saúde para lidar com os transtornos.

Em meio a esse cenário, o setor da saúde tem um papel fundamental em promover ações de apoio, acolhimento e prevenção. Em Belo Horizonte, a Versania, especializada em reabilitação e cuidados paliativos, está reforçando as iniciativas voltadas para o bem-estar dos pacientes, familiares e colaboradores por meio de palestras educativas e dinâmicas relacionadas ao tema.

Além disso, a clínica se prepara para o lançamento do projeto '- Tela + Páginas', cujo intuito é motivar os colaboradores a se interessarem por leitura,



considerada um hábito saudável e que traz benefícios, como alívio do estresse e das preocupações diárias, de acordo com a psicóloga, Ana Júlia dos Santos.

A saúde mental, segundo a especialista, é um tema que merece atenção o ano inteiro. Entre os desafios relacionados à percepção da sociedade sobre o assunto, Ana Júlia destaca a influência cultural no cuidado com o emocional.

“Temos uma cultura de cuidar daquilo que, literalmente, enxergamos e nem sempre do que sentimos. Se eu tenho um corte é algo físico, eu o vejo, então preciso tratá-lo. E como cuidar do que vem da mente, do que a pessoa não vê e sente? É necessário que ela reconheça seus problemas e busque cuidados profissionais. Às vezes também o reconhecimento vem da percepção do outro frente a um comportamento diferente apresentado”, explica.

Entre os sinais mais comuns que indicam que uma pessoa precisa de apoio psicológico, segundo a especialista, estão as mudanças de comportamentos e humor, privação do sono, esquecimentos constantes, desânimo, ansiedade, tristeza, medo, choro fácil, angústia, procrastinação dentre outros.

“Reconhecer nossas emoções, manter bons hábitos como sono adequado, boa alimentação, atividades esportivas e de lazer são passos fundamentais para ter uma boa saúde mental”, alerta.

Paloma Carolina
MÉDICA VETERINÁRIA FISIATRA
FISIOTERAPIA E ACUPUNTURA DE CÃES E GATOS
(31) 98861-0610
@palomacarolina.vet
Rua Sem Jesus 30, Barra Preto

TEMOS VAGAS
Frentista
Atendente
Cozinheira
Motoboy (Horário Fixo)

COMÉRCIO DE METAIS GS
COMPRA E VENDA DE SUCATA, MATERIAIS (FERROSOS E NÃO FERROSOS), LATINHA, METAL, BATERIA, ALUMÍNIO EM GERAL E SUCATA DE FERRO
Telefones:
(31) 98251-6976/ (31) 98742-0598/ (31) 98893-2948

CIDADE CRIATIVA: Ouro Preto irá lançar candidatura como Cidade Criativa da UNESCO em evento na Casa da Ópera

O Teatro Municipal será palco do lançamento oficial da candidatura de Ouro Preto ao título de Cidade Criativa da UNESCO, no campo das Artes Populares e Artesanato.

LANÇAMENTO CIDADE CRIATIVA
CANDIDATURA DE OURO PRETO COMO CIDADE CRIATIVA DA UNESCO

No dia 30 de janeiro, às 18h, a Casa da Ópera receberá o evento de lançamento oficial da candidatura de Ouro Preto ao título de Cidade Criativa da UNESCO, no campo das Artes Populares e Artesanato. A iniciativa é fruto de uma parceria entre a Prefeitura de Ouro Preto, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Econômico, Inovação e Tecnologia, e a Universidade Federal de Ouro Preto (UFOP), reforçando o compromisso coletivo de valorização do patrimônio cultural e fortalecimento da economia criativa no município.

Além do lançamento da candidatura, o evento contará com a assinatura do projeto de lei que institui o Plano Municipal de Economia Criativa de Ouro Preto (PMEC-OP), documento que traça diretrizes para estimular a criação, produção e comercialização de bens e serviços criativos, promovendo o desenvolvimento sustentável e a inclusão social.

Ouro Preto como Cidade Criativa da UNESCO

A Rede de Cidades Criativas da UNESCO, criada em 2004, reconhece cidades que colocam a criatividade e a cultura no centro de suas estratégias de desenvolvimento urbano sustentável. Atualmente, são 350 cidades em mais de 100 países. Caso Ouro Preto conquise o título, será a segunda cidade mineira a integrar a rede, ao lado de Belo Horizonte, que já faz parte no campo da Gastronomia.

No processo de candidatura, a Secretaria de Desenvolvimento Econômico, Inovação e Tecnologia realizou o mapeamento dos produtores locais, oficinas de sensibilização e reuniões estratégicas para fortalecer o artesanato e as expressões culturais do município, com apoio técnico da UFOP.

Plano Municipal de Economia Criativa
Outro destaque do evento será a assinatura

do projeto de lei que institui o PME-OP, que estabelece princípios e objetivos para a promoção da economia criativa. O plano inclui ações voltadas para capacitação, incentivo à inovação, fortalecimento de redes de empreendimentos criativos e proteção ao patrimônio cultural.

Ao apoiar a criatividade como ferramenta de desenvolvimento econômico, o plano busca gerar empregos, fomentar o empreendedorismo e promover a diversidade cultural de Ouro Preto, consolidando o município como referência em inovação e valorização cultural.

Impacto para Ouro Preto

A candidatura como Cidade Criativa da UNESCO coloca Ouro Preto em destaque no cenário internacional, fortalecendo sua identidade cultural e abrindo novas oportunidades para o turismo, a economia e a projeção de sua rica herança artesanal.

DENGUE: Saúde intensifica campanha e alerta sobre sintomas de arboviroses

Primeiras semanas de 2025 registram 11 mortes por dengue.



Com mais de 93 mil casos prováveis de dengue, além de 11 mortes confirmadas e 104 em investigação pela doença apenas nas primeiras semanas de 2025, o Ministério da Saúde intensificou a campanha de conscientização e combate a arboviroses. O trabalho será intensificado sobretudo em estados com tendência de aumento de casos não apenas de dengue, mas também de Zika e chikungunya.

O foco da campanha está nos sintomas das doenças, incentivando a busca por unidades básicas de saúde (UBS) diante de sinais como manchas vermelhas no corpo, febre, dores de cabeça e dores atrás dos olhos. A iniciativa, segundo a pasta, é direcionada aos seguintes estados: Acre, Espírito Santo, São Paulo, Rio de Janeiro, Paraná, Santa Catarina, Minas Gerais, Mato Grosso, Goiás, Tocantins e ao Distrito Federal.

A campanha alerta ainda para a eliminação de

criadouros do mosquito *Aedes aegypti* e incentiva a população a dedicar 10 minutos por semana para controlar focos de reprodução do vetor. "A campanha é parte de um esforço maior do governo federal para reforçar a vigilância e a prevenção das arboviroses, especialmente no período chuvoso", destacou o ministério em nota.

No comunicado, o ministério reforçou ainda a importância da vacinação contra a dengue como estratégia preventiva, "embora a disponibilidade de doses ainda dependa do fornecimento pelos fabricantes". Atualmente, o imunizante Qdenga está disponível no Sistema Único de Saúde (SUS) apenas para crianças e adolescentes com idade entre 10 e 14 anos.

Centro de Operações de Emergência

No início do ano, a ministra da Saúde, Nísia Trindade, instalou o Centro de Operações de

Emergências em Saúde Pública para Dengue e outras Arboviroses (COE Dengue). A ideia é coordenar o planejamento e a resposta por meio do diálogo constante com estados, municípios, pesquisadores e instituições científicas, além de outras pastas.

Entre as ações previstas estão se antecipar ao período sazonal da dengue para adequar as redes de saúde; mitigar riscos para evitar casos e óbitos; ampliar medidas preventivas para melhor preparar estados e municípios, além de uma articulação nacional para resposta a eventuais situações classificadas como críticas.

Dados da pasta indicam que, para 2025, há previsão de aumento na incidência de casos de dengue em pelo menos sete estados brasileiros: São Paulo, Rio de Janeiro, Minas Gerais, Espírito Santo, Tocantins, Mato Grosso do Sul e Paraná. Todos eles, segundo o ministério, estão sendo monitorados "ainda mais de perto".

Reunião

Na quarta-feira (22/01), Nísia se reuniu com representantes de conselhos, sociedade civil, sindicatos, federações, instituições de saúde, associações e especialistas no intuito de alinhar estratégias e ações de controle da dengue e outras arboviroses.

"A reunião é mais uma medida do Ministério da Saúde – por meio do COE Dengue – para articulação conjunta de ações estratégicas e monitoramento do cenário epidemiológico em todo o país", informou o ministério.

Estão previstas as seguintes participações:

- Conselho Federal de Medicina;
- Conselho Federal de Enfermagem;
- Conselho Federal de Farmácia;
- Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional;
- Conselho Federal de Medicina Veterinária;
- Conselho Federal de Psicologia;
- Central Única dos Trabalhadores;
- Central Única das Favelas;
- Sindicato Nacional dos Docentes das Instituições de Ensino Superior;
- Federação de Sindicatos de Trabalhadores Técnico-Administrativos em Instituições de Ensino Superior Públicas do Brasil;
- União Nacional dos Estudantes;
- Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia;
- Instituto Todos Pela Saúde;
- Associação Brasileira de Municípios;
- Associação Nacional dos Prefeitos e Vice-Prefeitos;
- Frente Nacional de Prefeitas e Prefeitos;
- Serviço Social do Comércio;
- Serviço Social da Indústria;
- Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial;
- Federação Nacional de Jornalistas;
- Central Nacional Unimed;
- Central Geral dos Trabalhadores do Brasil;
- União Brasileira dos Estudantes Secundaristas;
- Sindicato Nacional dos Servidores Federais da Educação Básica, Profissional e Tecnológica;
- Conselho Nacional das Instituições da Rede Federal de Educação Profissional, Científica e Tecnológica;
- Confederação Nacional de Municípios (CNM).








O mestre Aluisio foi à cidade de Ilhéus onde foi confirmar a sua graduação de Mestre de Capoeira e fazer parte desse grande grupo chamado Cordão de Ouro que se destaca como o segundo maior grupo de capoeira tendo como fundador o cantor e mestre de capoeira Suassuna e está fazendo parte dessa família a convite do mestre Suassuna. Agradece também ao Mestre Tom da cidade de Montes Claros ao qual representa o grupo Cordão de Ouro em Minas Gerais. Agradece também ao Sindicato Metabase Mariana e em especial ao Presidente Ângelo Antônio Lopes Eleutério por sempre o apoiar nos trabalhos dele com a comunidade.

Aluisio Augusto (Mestre Aluisio), nascido nesta cidade é mestre de capoeira a 42 anos e representa a cidade de Mariana e o Estado de Minas Gerais na divulgação nossa cultura afro brasileira em vários estados. Tem uma parceria com o Sindicato Metabase há 08 anos e faz um lindo trabalho com as crianças, adultos, terceira idade e crianças especiais e convida a toda comunidade para fazer parte desse grupo. As aulas são nas segundas e quartas, das 19:00 às 20:00 no salão da sede do Sindicato Metabase Mariana e as aulas são gratuitas. Essa parceria é para toda comunidade.

INTOLERÂNCIA RELIGIOSA: Disque 100 registra 2,4 mil casos em 2024

Número de violações cresce 66,8% em um ano.

O Ministério dos Direitos Humanos e da Cidadania (MDHC) divulgou, na terça-feira (21/01), que foram registradas em todo o país, em 2024, 2.472 denúncias de casos de intolerância religiosa pelo Disque Direitos Humanos (Disque 100), coordenado pela pasta.

O número representa uma alta de 66,8% em relação às denúncias deste tipo feitas em 2023 (1.481). São quase 1 mil denúncias a mais em 2024, anunciou o MDHC. Se considerados os dados registrados entre 2021 e 2024, o crescimento das denúncias de violações foi de 323,29%.

A divulgação dos números ocorreu no Dia do Combate à Intolerância Religiosa, em memória da Iyalorixá baiana, Gildásia dos Santos, conhecida como Mãe Gilda de Ogum, que fundou em 1988, o terreiro da Nação Ketu/Nagô, Ilê Asé Abassá de Ogum, no bairro de Itapuã, em Salvador.

Dados

O painel interativo de dados da Ouvidoria Nacional de Direitos Humanos revela os números de violações relativas à intolerância religiosa.

Durante todo o ano de 2024, as pessoas violadas com mais frequência são pertencentes aos segmentos: umbanda (151), candomblé (117), evangélico (88), católico (53), espírita (36), outras declarações de religiosidades afro-brasileiras (21), islamismo (6), judaísmo (2). Em 1.842 denúncias, não houve indicação da religião.

A maioria das vítimas da discriminação religiosa são mulheres (1.423). Outras 826 violações foram sofridas por homens. Os demais registros não tiveram o gênero informado ou a questão não se aplica porque a denúncia se refere a uma família ou a uma comunidade.

De acordo com a plataforma governamental, as unidades da federação com os maiores números



de denúncias são: São Paulo (618), Rio de Janeiro (499), Minas Gerais (205), Bahia (175), Rio Grande do Sul (159), além do Distrito Federal (100).

Em Brasília, durante o evento "O Papel da Religião para a Promoção da Paz: Construindo Pontes e Entendimentos Mútuos", nesta terça, a ministra dos Direitos Humanos e da Cidadania, Macaé Evaristo, reforçou que o Estado brasileiro é laico.

"Reafirmar a laicidade do Estado não é dizer que não está nem aí para as religiões. Pelo contrário, é reconhecer que temos formas plurais de nos relacionarmos com o sagrado, que temos no nosso país uma pluralidade religiosa e o Estado brasileiro respeita, protege e zela pelo direito das pessoas de exercerem sua religiosidade",

frisou a ministra dos Direitos Humanos e da Cidadania, Macaé Evaristo.

Dia do Combate à Intolerância Religiosa

O Dia do Combate à Intolerância Religiosa foi oficializado pela Lei Federal nº 11.635/2007, para marcar a data de falecimento da Mãe Gilda de Ogum, com o objetivo de lembrar a garantia da liberdade religiosa, no país, prevista no artigo 5º inciso VI da Constituição Federal de 1988. "É inviolável a liberdade de consciência e de crença, sendo assegurado o livre exercício dos cultos religiosos e garantida, na forma da lei, a proteção aos locais de culto e a suas liturgias".

A homenageada pela lei federal, Mãe Gilda de Ogum teve a casa e o terreiro de candomblé invadidos por um grupo de outra religião. Após

perseguições, agressões físicas e difamação, a ativista social morreu vítima de infarto fulminante, em 21 janeiro de 2000.

Na terça-feira, em sua rede social, a ministra do MDHC, Macaé Evaristo, comentou que a data marca a luta contra a intolerância religiosa e destacou a diversidade religiosa do país. "É assim nas nossas famílias. A gente tem uma mãe do candomblé, um irmão que é católico, outro irmão que é evangélico. E a gente preza pela nossa convivência, que cada um seja respeitado na sua religiosidade. Seguimos firmes na luta contra a intolerância religiosa".

Como denunciar

No Brasil, os casos de atitudes ofensivas contra as pessoas por causa das suas crenças, rituais e práticas religiosas podem ser registrados pelo Disque 100.

O serviço gratuito funciona 24 horas por dia, todos os dias da semana, inclusive feriados, e pode ser acionado pelo telefone 100.

Para denunciar as ocorrências de intolerância religiosa, o MDHC ainda disponibiliza outros canais: WhatsApp, no número (61) 99611-0100; no Telegram (digitar "direitoshumanosbrasil" na busca do aplicativo); no site do Ministério dos Direitos Humanos e da Cidadania para videochamada em Língua Brasileira de Sinais (Libras).

A pasta esclarece que em todas as plataformas as denúncias são gratuitas, anônimas e recebem um número de protocolo para que o denunciante acompanhe o andamento da denúncia diretamente por meio de número de protocolo.

O Disque 100 não atua na apuração de denúncias. Sua função é encaminhar aos órgãos competentes para que avaliem se a denúncia constitui um crime ou não.

Para que a denúncia seja encaminhada da maneira mais eficaz possível, apresente o máximo de dados que possui e conte tudo o que ocorreu de maneira detalhada.

NG
MAYARA GALDINO
STUDIO

**COLORISTA |
PENTEADOS |
MEGAHAIR |**

ENDEREÇO: Rua Josaphat Macedo, nº 47A, Centro, Mariana

Telefone: 31985229160

26 ANOS APÓS O TRISTE INCÊNDIO: Reconstrução e restauração do santuário do Carmo de Mariana

Triste episódio ocorreu em Mariana no dia 20 de janeiro de 1999.

Mariana, 20 de janeiro de 1999 era uma quarta-feira. Dia comum. Logo após o almoço, turistas enfrentam o sol forte do verão para desvendar a cidade. Trabalhadores e moradores do centro mantêm os seus afazeres. Na Praça Minas Gerais, cartão postal da cidade, duas igrejas se entreolham, uma pede por socorro.

Há algumas versões de quem foi o primeiro a avistar as chamas. Uns dizem ter sido duas turistas que tiravam fotos, outros que foram os vizinhos da igreja. Fato é que passava um pouco das duas da tarde quando a fumaça começou a ser notada. As chamas não brincaram em serviço. O incêndio mal tinha começado e o forro e telhado do Santuário de Nossa Senhora do Carmo já não existiam mais. A causa foi acidental. Não à toa, Monsenhor Vicente Dilácio, reitor do santuário na época, definiu a data como um dos dias mais tristes da história de Mariana.

Após receber parte da verba anual da Companhia Vale do Rio Doce destinada a projetos culturais e sociais nas cidades onde são extraídos minérios, o santuário começou a ser restaurado. Em 1995, já tinha passado pela restauração do telhado e da estrutura de sustentação. O forro, sistema elétrico e pintura também fizeram parte do projeto e, para alegria da comunidade, a igreja foi aberta antes mesmo dos últimos acabamentos nos altares e na sacristia, conforme relatou o arcebispo da época, Dom Luciano Mendes de Almeida, em sua coluna, no dia 23 de janeiro de 1999 para a Folha de São Paulo.

Em 1998, o Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social (BNDES) acolheu o projeto de complementação dos trabalhos na igreja, além de inclui-la entre os prédios que passariam pelo processo de descupinização. “Tudo procedia bem e, com a fiscalização do Iphan e o maior cuidado dos técnicos e operários, faltava pouco para concluir a reforma. Ninguém podia prever que as chamas do dia 20 consumiriam tão rápido o templo restaurado em quatro anos. Ao primeiro alarde do fogo, os sinos das igrejas convocaram o povo, que acudiu de todos os lados. Vendo as labaredas, muitas chamas, muitos choravam”, escreveu o arcebispo.

“Que terá acontecido na tarde de quarta-feira, dia 20?”, questionou Dom Luciano, antes de explicar que a suspeita era de um acidente. Ao que parece, foi tudo culpa de uma lâmpada. A explosão acarretou em um curto-circuito e as faíscas geradas foram alimentadas pelas substâncias inflamáveis utilizadas na eliminação dos cupins. “A perícia não foi conclusiva, restaram apenas hipóteses”, informa o engenheiro e coordenador do projeto de restauração, José da Silva Reis, conhecido como Cabral.

“Foi uma perda irreparável”, declarou a vizinha do santuário e confrade da Confraria de Nossa Senhora do Carmo. No dia do incêndio, ela foi avisada de que era a sua casa que estava pegando fogo. Em desespero, saiu da aula que assistia no Instituto de Ciências Humanas e Sociais (ICHS) da Universidade Federal de Ouro Preto (Ufop) e percorreu o caminho em metade do tempo costumeiro. “De lá dava a impressão que era a minha casa. Quando eu estava perto do

Guarani que eu percebi que não era. O fogo estava saindo de perto da torre da igreja”, explica.

As pessoas que estavam em volta da igreja ajudaram a retirar algumas das imagens de santos. “Tinha gente da comunidade, alunos do ICHS, guias de turismo, foram todos subindo nos andaimes que tinham e resgatando o que podia. Foi aquele caos. Carregando santo pra cá, móvel pra lá”, lembra.

Para apagar o fogo foi necessário pedir ajuda ao Corpo de Bombeiros de Ouro Preto, já que Mariana não possuía deste serviço. As unidades de bombeiros das empresas mineradoras da região também auxiliaram. “Com menos de 40 minutos já estava tudo no chão. A unidade da Samarco e da Vale chegou e aqui em casa foi o ponto de comando deles. O corpo de Bombeiros de Ouro Preto também acionou o de Belo Horizonte, mas eles demoraram para chegar”, relata a vizinha do Santuário.

Além dos altares laterais em talha rococó – um com o Calvário, a imagem de Santa Terezinha e sua relíquia e o outro com São João da Cruz e Imaculada Conceição –, uma das maiores perdas foi a pintura do forro da nave, feita por Francisco Xavier Carneiro. A pintura retratava Nossa Senhora do Carmo entregando o escapulário a São Simão Stock.

Mais de 15 dias depois do acidente, a vizinha diz ter comunicado aos bombeiros que continuou vendo fumaça. A equipe não encontrava nada, até que um deles resolveu ficar até de noite e, assim, viu as fagulhas. “Descobriram que dentro da cimalha em pedra tinha uma peça de madeira. Ela estava fumegando. Tiveram que cortar mais de uns 4 metros dela. Foi uma luta pra cortar ela dentro da cimalha”, lembra.

Restauração

Segundo padre Paulo Barbosa, pároco da Paróquia

Nossa Senhora da Assunção na época, o dia 20 de janeiro de 1999 “causou uma comoção muito grande na igreja de Mariana porque foi também somado ao sofrimento do patrimônio cultural de todo o Estado de Minas”.

Apesar da tristeza com as perdas, a comunidade se uniu para o restauro. “Nós tivemos a grande liderança de Dom Luciano, que era o arcebispo de então, e de Monsenhor Vicente Dilácio, que era o reitor do Santuário. Através deles e com o apoio de Cônego Paulo Dilácio, das paróquias de Mariana e também do auxílio das empresas ligadas ao município, como também da imprensa, houve um grande trabalho de levantamento para que a igreja pudesse ser restaurada. Cada um deu sua parte”, afirma.

Os restauros na igreja começaram em abril de 2000, com a cobertura da nave em estrutura metálica e a aquisição de todas as telhas. A verba proveniente para esta etapa foi concedida por meio de um convênio entre a Secretaria do Patrimônio, Museus e Artes Plásticas do Ministério da Cultura e Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (IPHAN), conforme o relatório de março de 2001 do arquiteto Paulo Hermínio Guimarães. Estes trabalhos foram concluídos no final do mês de julho. Nesta época também foi iniciada a instalação do sistema de proteção contra descarga elétrica pelo IPHAN. Os terminais foram instalados nas agulhas das torres, na cruz central, na cruz posterior e nos coruchéus sobre a empena do arco do cruzeiro.

No dia primeiro de setembro de 2000, após a captação de recursos com as empresas, a Arquidiocese de Mariana deu prosseguimento a primeira etapa de restauração, que incluiu a recuperação da cobertura dos telhados remanescentes; recuperação total da fachada principal (frontispício em pedra sabão e

cantaria); recuperação das fachadas laterais e colocação da porta principal da igreja.

O escultor marianense Rinaldo Urzedo, sob a orientação da restauradora Martha de Fontana, foi o responsável por completar a asa do anjo do lado esquerdo do medalhão, que fica na parte exterior da igreja, acima da porta. A asa foi instalada em dezembro de 2000. A peça, considerada importante para a recuperação da simetria do conjunto, foi fixada com chumbadores metálicos e dois parafusos, para que ficasse clara a intervenção.

Segundo o relatório do arquiteto, em dezembro de 2000, os andaimes que serviam aos trabalhos do frontispício começaram a ser desmontados. Na sua coluna da Folha de São Paulo do dia 3 de fevereiro de 2001, Dom Luciano reforçava a alegria de rever a “beleza externa do santuário”, que ainda demoraria mais um ano para ser aberto.

Proteção contra incêndios

Se há uma lição que o Santuário de Nossa Senhora do Carmo deixou para a história, talvez seja a preocupação com a preservação do patrimônio. Cabral diz ser possível que o Santuário do Carmo seja a igreja mais completa atualmente em prevenção de incêndios, em Mariana se igualando a Catedral da Sé. “Temos o mais importante: os detectores de fumaça. Caso haja um princípio de incêndio, os alarmes serão acionados e tudo será verificado”, expõe.

De acordo com o então Coordenador Arquidiocesano da Comissão dos Bens Culturais da Igreja, padre Jean Lúcio de Souza, embora os esforços ainda sejam tímidos, existe sim na Arquidiocese de Mariana ações para a proteção dos bens arquidiocesanos. “Há uma grande dificuldade financeira de nossas comunidades em custear e executar projetos de prevenção contra incêndios. Estas comunidades, em sua maioria, são sustentadas pelo dízimo, que neste caso, assume com consideráveis dificuldades os encargos paroquiais em cada comunidade, dentre os quais inserimos as demandas da conservação patrimonial. Compreendemos assim, que existe certo empenho para que cada vez mais os prédios arquidiocesanos e, com isso, o patrimônio que está sob sua proteção, sejam salvaguardados dignamente”, explica.

Ainda segundo ele, a Arquidiocese de Mariana tenta, a seu modo, como foi feito nos últimos anos, por meio de uma circular, alertar às paróquias sobre a observância de sua conduta quanto à prevenção contra incêndios. E várias, destaca o padre, já propuseram e executaram projetos de seguridade contra pânico e incêndio.

“Ainda precisamos ampliar nossa ação preventiva, contudo, muito já se encaminhou como resposta da Arquidiocese de Mariana, por meios de seus diletos e atentos párocos e administradores paroquiais, bem como dos Conselhos Econômicos, também por vezes em atividade conjunta, por meio de parcerias com órgãos públicos, com anuência desta Arquidiocese, buscando proteger tudo que está em suas mãos, enquanto instituição, para que não se perca nossa história e com isso parte de nossa identidade”, ressalta.



Foto e conteúdo: Arquivo Arquidiocese de Mariana / Divulgação

EXPLICANDO O MÉTODO

Marcelo Pereira Rodrigues Filósofo, escritor (18 livros), editor da

Revista *Conhece-te* e MPR Edições, agente literário, palestrante e mental coach para o futebol / e-mail: nosmpr@hotmail.com



No último sábado, lancei no meu canal do YouTube *Ajudando Atletas do Futebol* uma mentoria para pais e crianças, pré-adolescentes e adolescentes de escolinhas de futebol e também aquelas inseridas nas categorias de base de clubes. Bom, foi um sucesso a procura e restam agora poucas vagas. Afinal, não conseguimos subverter as horas dos dias e os dias da semana. Aproveitando este veículo, explicarei aqui o passo a passo, em 7 itens, a ver:

TEMA

Mentoria para pais e crianças, pré-adolescentes e adolescentes (faixa dos 7 aos 15 anos) inseridos em escolinhas de futebol ou categorias de bases de clubes.

PROBLEMA A SER RESOLVIDO

Diagnosticar as relações entre pais e filhos no tocante às expectativas, às relações interpessoais com instrutores e professores de escolinhas, mais treinadores nos clubes. Traçar um mapa das expectativas e possibilidades.

SOLUÇÃO

Orientar pais a respeito do aspecto lúdico do futebol, especialmente para as crianças dos 7 aos 12. **Jogar é brincar!** Este é o meu lema para essa faixa etária. Com os demais, ser multidisciplinar e sugerir acompanhamentos com preparadores físicos,

nutricionistas e demais funcionalidades às quais perceber no atendimento personalizado. Educação, respeito e disciplina! Força de vontade e respeito às hierarquias. Ultrapassar a crença limitante de que o mundo te deve algo. Vá atrás do seu quinhão! Cresça como atleta, amadureça como homem!

PROMESSA

Seguindo as minhas orientações, você conseguirá uma “mentalidade europeia”. Mesmo para jogadores do Brasil e que se acostumaram com a cultura do jeitinho? Sim. Mentalidade europeia diz respeito ao atleta ser senhor do seu destino, criando responsabilidades desde cedo, fazendo renúncias e focando naquilo que é essencial para o seu amadurecimento e crescimento. Como diz o lema: **Sem dor, sem ganho!**

CONTEÚDO

Abordagens acerca da motivação, do foco, do hiperfoco, do mindset, da concentração, da consistência, da perseverança, da autoconfiança para você voar no seu propósito. Tendo como recursos auxiliares livros, filmes, vídeos, gibis, jogos eletrônicos e claro, a Filosofia, trazendo exemplos e ensinamentos milenares que encontram eco em nossos dias.

FASES DA MENTORIA

Podendo ser virtual ou presencial, os 10 (dez) encontros contemplarão as seguintes fases:

2 (dois) encontros com os pais e filhos no intuito de diagnosticar o problema, buscando especificidades.

2 (dois) encontros avaliando treinamentos (presenciais ou em vídeos), entremeando conversas com os mentores.

6 (seis) encontros abordando os itens do conteúdo acima (motivação, foco, hiperfoco, mindset, concentração, consistência, perseverança, autoconfiança). Obviamente que as 10 sessões não serão estanques, a metodologia será abordada o tempo inteiro, com relatórios parciais e final sobre a condução do trabalho.

PREÇOS

R\$ 5.000,00 (cinco mil reais), sendo R\$ 500,00 (quinhentos reais) a sessão.

PROFESSOR

Pode ensinar àquele que não é um contumaz vencedor? Sou filósofo, escritor (autor de 18 livros), fiz exitosas mentorias literárias, minha literatura já chegou a mais de 40 países. Trabalho no Brasil e Portugal, tendo assumido recentemente a função de mental coach na Future Stars Football Academy, em Belize, América Central. Apaixonado por futebol, acompanho jogadores profissionais e vencedores (os top!) no Brasil e Europa. Trabalhei em mim toda

esta metodologia e é devido a isso que voo hoje em dia. Parafraseando o Romário: “Eu sou o cara!”. Disposto a curar a sua dor.





NUTRIÇÃO EM DIA com Fabiana Avellar é nutricionista graduada pela UFOP inscrita no CRN 9: 10643;

Pós graduada em Obesidade e Emagrecimento e em Nutrição Funcional / Mestre em Estudos Culturais Contemporâneos (ênfase em práticas alimentares contemporâneas). Tem mais de 10 anos de prática em atendimentos clínicos auxiliando em tratamentos de emagrecimento, diabetes, hipertensão e outros distúrbios nutricionais. Atendimentos: Rua Wenceslau Braz, 748 – Centro, Mariana/MG. Instagram: @fabs_avellarnutri

Oi leitores!

Essa semana tive a satisfação do colega de profissão, Victor Souza, aceitar o convite para escrever na coluna trazendo um ótimo conteúdo. Victor é graduado pela Universidade Federal de Ouro Preto, tem especializações em Nutrição Estética pelo Instituto Nutrição Estética, Nutrição Esportiva pelo Barça Innovation Hub, Nutrição Esportiva no Futebol pelo Futebol Interativo. Possui formações em Emagrecimento Avançado e Nutrição Clínica. Com mais de 3 anos de experiência, atua no atendimento nutricional para emagrecimento e hipertrofia e melhora da performance de atletas e praticantes de atividade física, acreditando em uma abordagem prática e personalizada, sempre buscando conectar ciência e acessibilidade ao público.

CRN9 - 26160

Instagram: @nutrivictorsouza

Apreciem esse maravilhoso texto feito por essa fantástica profissional!

EXERCÍCIO FÍSICO E PERFORMANCE: O USO DE CARBOIDRATOS NA PRÁTICA ESPORTIVA

O carboidrato é uma das principais fontes de energia utilizadas pelo nosso corpo durante a prática esportiva, sendo seu consumo fundamental para um bom desempenho. Indivíduos fisicamente ativos podem alcançar suas necessidades de nutrientes por meio de uma dieta equilibrada. Por outro lado, atletas e praticantes de atividades de alta intensidade podem necessitar de um maior consumo desses nutrientes, uma vez que os estoques de carboidrato do corpo são limitados e, muitas vezes, não atendem às demandas impostas pelo treinamento esportivo.

O consumo diário de carboidratos na quantidade adequada para atletas (5 a 8 gramas por kg de peso corporal) e no 'timing' correto é essencial para suprir as necessidades energéticas do treinamento, manter o funcionamento adequado do organismo, melhorar o desempenho físico e repor as reservas de energia entre treinos e competições. Estratégias para manter ou aumentar a disponibilidade de carboidratos durante a atividade são cruciais para o sucesso e bom

desempenho em diversas modalidades esportivas.

A suplementação de carboidratos antes, durante e após a atividade é um recurso ergogênico comprovado, com capacidade de melhorar a performance, especialmente em atividades prolongadas ou de alta intensidade. Durante exercícios ou competições, os atletas podem se beneficiar da ingestão de líquidos, alimentos e/ou suplementos, cujos benefícios incluem a melhora do desempenho, o retardo da fadiga e a manutenção dos níveis de energia.

Os principais nutrientes a serem consumidos durante o exercício ou a competição são carboidratos, líquidos e sódio. O uso de carboidratos durante exercícios de *endurance*, como corridas, está diretamente associado à manutenção dos níveis de glicose no sangue e à prevenção da fadiga.

É importante considerar a velocidade do esvaziamento gástrico, e, por isso, o consumo de carboidratos deve ser realizado de forma fracionada durante todo o tempo de exercício ou, no mínimo, 35 minutos antes da fadiga. No

entanto, mais nem sempre é melhor. A ingestão de grandes quantidades de carboidratos em pouco tempo pode causar desconfortos gastrointestinais, como diarreia, cólicas e vômitos. Por isso, recomenda-se a ingestão de pequenas quantidades de carboidrato em intervalos regulares.

A reposição de carboidratos durante a prática esportiva pode ser feita por meio de bebidas açucaradas ou eletrolíticas, alimentos ricos em carboidratos, barrinhas e géis. É fundamental que essa estratégia seja testada durante a rotina de treinos do atleta, para avaliar aceitação, adaptação e ausência de efeitos colaterais. Apenas após essa adaptação é recomendada a utilização em provas oficiais. Nunca devemos introduzir um alimento ou suplemento pela primeira vez às vésperas ou no dia de competições.

Por fim, é essencial lembrar que cada indivíduo e modalidade esportiva tem características únicas, tornando indispensável um planejamento personalizado. Por isso, as recomendações de consumo de carboidratos e

outros nutrientes devem ser ajustadas individualmente por um nutricionista especializado.



FACILIDADE: Carteira de Trabalho Digital agora permite consultas a vagas do Sine

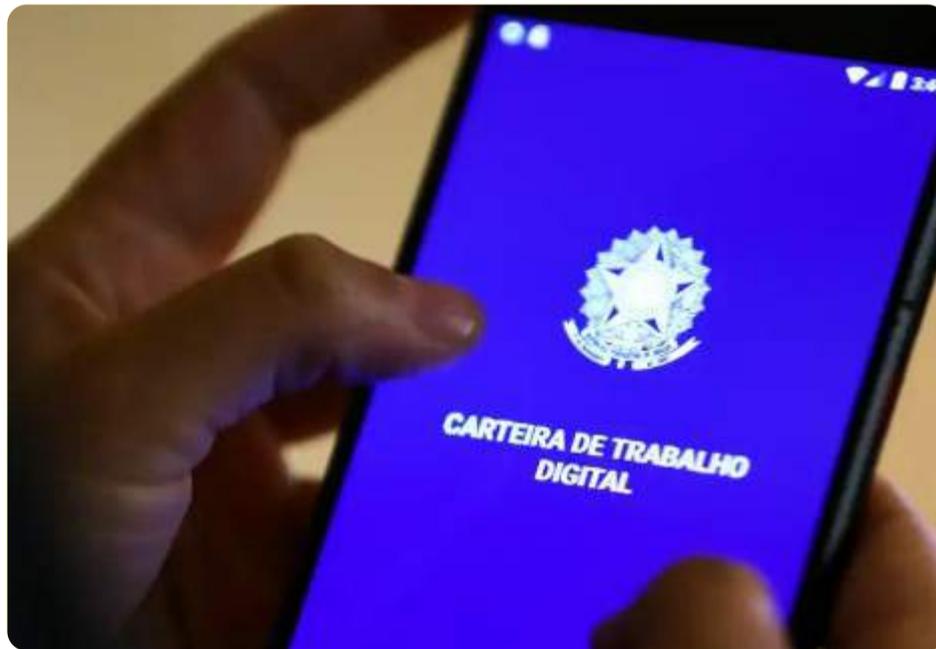
Trabalhador deve atualizar dados para receber ofertas de emprego.

Os trabalhadores podem usar o aplicativo da Carteira de Trabalho Digital para consultar vagas de emprego disponíveis nas agências do Sistema Nacional de Emprego (Sine). A ferramenta substituirá o aplicativo Sine Fácil, que foi extinto.

Segundo o Ministério do Trabalho e Emprego, a consulta permite que os serviços da pasta sejam centralizados em um único aplicativo, o que agiliza a comunicação entre empregadores e empregados. O trabalhador receberá a notificação toda vez que surgir uma oferta de emprego em sua região.

Para ter acesso ao serviço, o trabalhador terá de atualizar as informações pessoais e os objetivos profissionais no aplicativo Carteira de Trabalho e Previdência Social (CTPS), disponível gratuitamente nas lojas virtuais dos sistemas Android e iOS. Os dados podem ser informados ao entrar no ícone "maleta", na barra inferior da tela, ou na aba "emprego", no menu de opções.

A partir da atualização dos dados, é possível consultar oportunidades de trabalho no item "vagas de emprego", que verificará se haverá



vagas conforme o perfil informado. Caso haja alguma vaga de interesse, basta o trabalhador selecionar e acompanhar os passos seguintes em "processos seletivos".

Serviço mais usado do governo federal, a Carteira de Trabalho Digital registrou mais de 724 milhões de acessos em 2024. Desde a estreia do serviço, 81 milhões de trabalhadores baixaram e entraram no aplicativo, que requer conta no Portal Gov.br.

Além da intermediação de mão de obra, a CTPS Digital oferece os seguintes serviços: contratos de trabalho vigente, vínculos de trabalho anteriores, apoio financeiro, abono salarial, seguro-desemprego, benefício emergencial, notificações de qualificação profissional, canal de denúncias trabalhistas e os extratos do Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (Caged) e do Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS).

Além do aplicativo, a plataforma pode ser acessada por meio do Portal Emprega Brasil, que também requer login único do Portal Gov.br.

DUPLICAÇÃO DA BR356: Prefeito de Ouro Preto solicita audiência pública para tratar da duplicação da rodovia em Cachoeira do Campo

Para que a duplicação da BR-356 atenda às expectativas da população de Cachoeira do Campo, o prefeito de Ouro Preto, Angelo Oswaldo, solicitou ao secretário de Estado de Infraestrutura e Mobilidade (Seinfra), Pedro Bruno Souza, uma audiência pública. O encontro aconteceu na Cidade Administrativa, em Belo Horizonte, na quinta-feira (16/01). Também estava presente o secretário municipal de Obras, Franklin Evangelista.

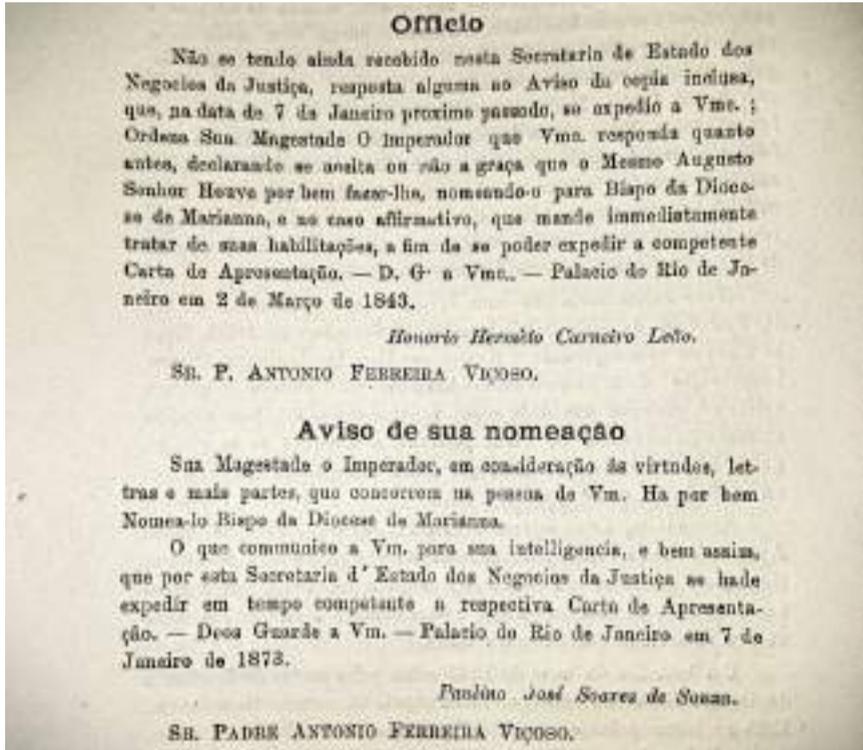
"Nós queremos a duplicação da rodovia com pedágios acessíveis, melhorias no contorno de Cachoeira do Campo e qualificação da avenida Pedro Aleixo, com adequação do trânsito pesado no Centro do distrito", frisou o prefeito Angelo Oswaldo. A Seinfra irá acatar a solicitação e o secretário Pedro Bruno se comprometeu a agendar a audiência pública. Em novembro de 2024, o governador Romeu Zema anunciou que o trecho da MG-356, que liga Mariana à BR-040, receberá melhorias com recursos do acordo de repactuação pelo rompimento da barragem de Fundão e será entregue à concessão privada em 2025. O percurso corta Ouro Preto e atravessa o distrito de Cachoeira do Campo.



Foto: Nemo Vianna / Divulgação

DOM VIÇOSO: conheça mais sobre a nomeação, ordenação e a vinda do sétimo Bispo para Mariana

Neste ano a Arquidiocese de Mariana completa o memorável marco de 280 anos de história, tradição e fé.



Tendo como sede a cidade de Mariana — a primeira vila, cidade e capital do Estado de Minas Gerais — é possível afirmar que a história dessa terra se confunde com a de nossa Igreja Particular.

O ato de contar contos, reviver lembranças e relembrar personagens de expressão é encher de vida nossa memória histórica e cultural. Por isso, ao longo deste ano dedicaremos parte de nossos escritos para apresentar uma parcela dos incontáveis fatos e recordações da Arquidiocese de Mariana.

Começaremos, neste texto, com a nomeação, ordenação e entrada solene do sétimo Bispo da então Diocese de Mariana, Dom Antônio Ferreira Viçoso. Esta história tem início há pouco mais de 180 anos. Para preencher as linhas desta história, usamos como referência o livro “Vida de Dom Antônio Ferreira Viçoso”, escrito por Dom Antônio Gomes Pimenta.

Nomeação, ordenação e entrada solene
Nascido na Vila de Peniche, em Portugal, Dom Viçoso foi ordenado presbítero em março de 1818. Mudou-se para o Brasil no ano seguinte para servir como missionário. Chegando ao Rio de Janeiro foi designado pelo rei de Portugal, Dom João VI, para assumir o colégio do Caraça com mais três padres.

Em agosto de 1842, Padre Viçoso e sua comitiva partiram do Caraça em direção ao Triângulo Mineiro, buscando refundar a instituição de ensino em uma terra próspera e longe de revoltas. Após 40 dias de jornada pelos sertões mineiros eles culminaram na vila “Campo Bello da Farinha Podre”, hoje Campina Verde.

Sem saber, nem ao menos pensar na possibilidade, o sacerdote seria nomeado Bispo em breve. Dom Silvério afirma no capítulo IX de sua obra, que não haveria ninguém melhor do que Dom Viçoso para governar a Diocese de Mariana, e dentre os fatores estava sua maturidade.

“Estava nos anos da maturidade, pois contava

seus cinquenta e seis [anos], tão vigoroso, como se então entrara nos trinta, robusto, sadio, e de uma compleição que prometia vencer um século”, assegura.

Naquele momento a Diocese de Mariana estava há quase nove anos sem um prelado. Após a morte de Dom Frei José da Santíssima Trindade, em 1835, alguns membros do clero local chegaram a administrar a Diocese, mas nenhum deles foi nomeado Bispo, estendendo-se a vacância do áureo trono episcopal.

Conta-se que em um lindo dia de 1843, entrou pela porta do Seminário de Campo Bello um mensageiro com papéis importantes. Naquele tempo quem nomeava um bispo era o imperador do Brasil, enviando um aviso ao escolhido e sua indicação a Roma para se obter a confirmação do Papa.

Um processo demorado e cheio de imprevistos. Qualquer correspondência enviada para a Europa era transportada por navio, levando, muitas vezes, alguns meses para ser respondido.

Um dos papéis trazidos pelo mensageiro era o aviso de nomeação de Dom Viçoso à Diocese de Mariana, assinado no dia 7 de janeiro daquele mesmo ano. Por algum motivo a primeira via do documento não chegou às mãos do endereçado. Sem respostas, o império enviou pela segunda vez o aviso de nomeação, no dia 2 de março, pedindo uma resposta com urgência.

Padre Viçoso recebeu os papéis de sua nomeação com “tristeza, desgosto e consternação”, como relata Dom Silvério em seu livro. Sabendo da sua nova sina, ele passou muitas noites sem dormir, abismado e apavorado. Ele tinha um espírito humilde e pensava ser uma missão grandiosa demais. Antes de desistir do chamado, seu diretor espiritual deu-lhe consciência de sua responsabilidade com as almas, que iriam ficar por mais tempo desamparadas.

A conversa fez que ele aceitasse o

importante posto. Caiu de joelhos aos pés do tabernáculo, levantando animado e disposto para a missão. Respondeu ao aviso e partiu para o Rio de Janeiro, ainda capital do país, na companhia de Joaquim André e João Teixeira.

Enquanto esteve hospedado na capital esperando as Bulas Papais chegarem, o agora Monsenhor Viçoso esteve em conversas com o Internúcio e Delegado Apostólico de Roma, Monsenhor Ambrósio Campodônico, sobre a preocupante situação de escândalo religioso da Bahia.

Monsenhor Ambrósio pediu que o Bispo Eleito de Mariana fosse à Bahia como Visitador-Apostólico para reformar a comunidade religiosa daquele estado. Ele foi enviado, cumpriu o pedido e retornou ao Rio de Janeiro para aguardar sua ordenação episcopal.

As Bulas foram expedidas no dia 24 de janeiro de 1844, e só chegaram ao Brasil no final do mês de março do mesmo ano. A cerimônia de ordenação deu-se no dia 5 de maio, 4º Domingo da Páscoa do Senhor, no Mosteiro de São Bento do Rio de Janeiro.

O Bispo Sagrante foi Dom Manoel do Monte Rodrigues de Araújo, de São Sebastião do Rio de Janeiro; e os consagrantes foram Dom José Afonso de Moraes Tôrres, do Grão-Pará e o Dom Frei Pedro de Santa Mariana, Bispo Titular de Crisópolis.

Poucos dias depois, Dom Viçoso partiu para assumir a sua Diocese no coração de Minas Gerais. Ao longo do percurso, os povoados que se encontravam no caminho festejavam a passagem

de seu novo Pastor.

No dia 15 de junho chegou a Ouro Preto, sendo recebido pelo Presidente da Província, membros da Câmara Municipal e de um grande número de pessoas de todas as classes. Ao chegar, fez uma oração na Igreja Matriz, e hospedou-se no palácio do presidente para, no dia seguinte, seguir caminho para Mariana.

Durante o trajeto, pessoas de toda a região vinha, em grandes proporções, para vê-lo. Ele encontrou uma cidade em polvorosa, bem agitada para receber o novo eclesiástico, depois de nove anos.

O novo Bispo se paramentou na Igreja de São Francisco de Assis e foi a cavalo até um pouco antes da Catedral da Sé. Devido ao agitação e barulho do povo, seu cavalo se irritou, obrigando-o a ir o restante do trajeto a pé debaixo do pálio.

“[...] por onde passava, as portas e janelas trajavam sedas, damascos, e outros estofos de preço, em demonstração da alegria de seus moradores, e uma multidão compacta de admiradores tornava quase impossível o trânsito”, escreve Dom Silvério.

Com a entrada na Catedral, iniciou-se o ato de posse, finalizando-se com um Te Deum em ação de graças pelo envio de um novo Pastor para esta Igreja Particular.

Texto: Paulo César Gouvêa / Arquidiocese de Mariana

Com informações de “Vida de D. Antônio Ferreira Viçoso Bispo de Mariana e Conde da Conceição”

Fotos: Arquivo Arquidiocese de Mariana / Divulgação

VISITA ESPECIAL: Presidente da Câmara de Mariana recebe sua família na casa de leis da Primaz de Minas

Vereador Pinico ficou emocionado ao receber seus parentes no prédio tricentenário do município.



Durante essa semana, cuja a qual é a terceira do primeiro mês de 2025, o vereador e presidente da Câmara municipal de Mariana recebeu sua família, que pôde conhecer de perto o trabalho do parlamentar bem como os espaços do prédio que é tricentenário e casa de leis do povo marianense.

“Hoje foi um dia especial! Recebi a visita da minha família na Câmara Municipal de Mariana

e foi emocionante poder compartilhar um pouco do meu trabalho com eles. Ver o carinho e o apoio de quem sempre esteve ao meu lado, agora vindo de perto o que faço, é uma experiência única. Agradeço a todos pela visita e por sempre acreditarem em mim! Vamos juntos, sempre em busca de um futuro melhor para a nossa cidade”. Pontua o presidente.

Luana Cunha
ESPAÇO DE BELEZA

- Mega Hair
- Mechas
- Cílios
- Manicure
- Cortes
- Penteados
- Make

Rua do Catete, 427 -Centro, Mariana

**OFERTAS DE
PREÇOS
BAIXOS**



DO INÍCIO AO FIM

**TEMOS TUDO
QUE SUA OBRA
PRECISA**

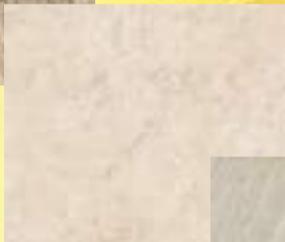


TINTA CORAL
R\$309,90
LATA



R\$19,99 M2

PISO INCEFRA



R\$26,90 M2



R\$21,99 M2



Tábua Pinus 30cm
R\$37,79
UNIDADE



BETONITA 400LTS
R\$4.599,00



Cimento Campeão
R\$31,90
CADA

ARGAMASSA PRECON
R\$33,29
PACOTE



Telefone: (31) 3558-5353

Endereço: R. Cônego Amando, 285 - SÃO JOSÉ, Mariana - MG

CAMPANHA: Inscrições abertas para o Programa de Apadrinhamento em Mariana

A Secretaria de Desenvolvimento Social e Cidadania, através da Prefeitura de Mariana, anuncia a abertura das inscrições para o Programa de apadrinhamento "CONEXÃO". O programa permite que crianças e adolescentes que estão sob responsabilidade do serviço de acolhimento criem laços afetivos com padrinhos ou madrinhas voluntários. O apadrinhamento não implica guarda, tutela ou adoção desses menores e se divide em três categorias:

Afetivo: proporcionando convivência e apoio emocional.

Provedor: oferecendo apoio financeiro e material.

Prestador de Serviços: contribuindo com habilidades e serviços voluntários.

Como participar

Se você deseja fazer a diferença na vida de uma dessas crianças e adolescentes, basta preencher o formulário de inscrição, online ou presencialmente, na Sede do Serviço de



Acolhimento Institucional, localizada na Travessa Wenceslau Braz, nº 62, Barro Preto (segundo andar). As inscrições estão abertas até o dia 21 de fevereiro.

Após a inscrição, os interessados serão chamados para uma reunião informativa, seguida de uma série de avaliações e capacitações para atuarem como padrinhos e madrinhas.

A importância do acolhimento

Os padrinhos e madrinhas desempenham um papel fundamental ao oferecerem um ambiente seguro e acolhedor em um momento delicado na vida de crianças e adolescentes. Pensando nisso, o Programa adota o slogan "A tempestade passa, a vida continua" simbolizando a esperança e a continuidade que esse apoio proporciona aos menores.

Em caso de dúvidas, entre em contato pelo telefone (31) 3558-2576, pelo Instagram @apadrinhamento.saica ou pelo e-mail uaimariana@mariana.mg.gov.br.

NOTA OFICIAL - BOLSA ATLETA 2025

O Município de Mariana informa à população e aos interessados que, após análise minuciosa, decidiu revogar o resultado do Programa Bolsa Atleta, publicado no Diário Oficial Eletrônico do Município de Mariana (DOEM), edição nº 3204, de 18 de dezembro de 2024.

A decisão foi tomada devido à identificação de vícios insanáveis que comprometem a validade do processo. Com isso, o resultado será submetido à reavaliação pela Comissão

Dispõe sobre a Comissão de avaliação do Programa Bolsa Atleta

O Secretário de Esportes e Eventos, Bruno Ricardo de Freitas, no uso de suas atribuições legais e considerando a necessidade de realização imediata de uma reavaliação em virtude de nulidades decorrentes de vícios insanáveis, resolve compor a comissão de avaliação:

RESOLVE:

Art. 1º. Convocar os abaixo designados para compor a seguinte comissão:

- + Bruno Ricardo de Freitas, Secretário e representante da Secretaria de Esportes;
- + Helerson Freitas da Silva, representante da Secretaria de Esportes;

responsável, devidamente instituída para esse fim, garantindo transparência, legalidade e isonomia no procedimento.

Ressaltamos o compromisso da Secretaria Municipal de Esporte e Eventos em assegurar que os recursos destinados ao Programa Bolsa Atleta sejam concedidos de forma justa e criteriosa.

A portaria com a decisão foi publicada no Diário Oficial do Município.

IDENTIDADE VISUAL: Prefeitura de Mariana lança campanha para escolha da nova logo

São 4 opções e a escolha fica na responsabilidade dos munícipes.

O prefeito de Mariana, Juliano Duarte, em suas redes sociais no dia 21 de janeiro, terça-feira, anunciou que em menos de 30 dias de governo foi possível apresentar e informar a população sobre a enquete para a escolha da nova identidade visual do Poder Executivo.

A enquete está no Instagram oficial da prefeitura de Mariana e pode ser acessada por você e em apenas um clique seu voto será computado na opção desejada. Acesse a página oficial da prefeitura e vote na opção que mais representa o município.

Abaixo, veja as 4 opções.

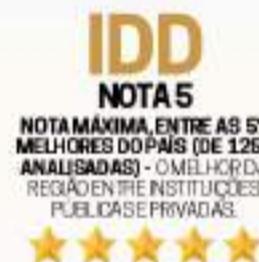


 Advertisement for 'AUTO POSTO SUCESSO'. It features a blue fuel nozzle on the left and right. A central sign reads 'ESTAMOS ABERTOS 24H'. The logo 'AUTO POSTO SUCESSO' is at the top. At the bottom, the address 'AVENIDA MANUEL LEANDRO CORRÊA, 400, BARRO PRETO, MARIANA-MG' and phone number '(31) 2657-1244' are listed.


 Advertisement for 'CENTERCEL'. It features the company logo and name 'CENTERCEL' in large blue letters. Below it, the text 'VENDA E ASSISTÊNCIA TÉCNICA EM CELULARES E COMPUTADORES' and the phone number '(31) 98308-9755' are displayed. A blue banner reads 'PRECISA DE UM CELULAR NOVO? TEMOS EXCELENTE OPÇÕES AQUI! VENHA CONFERIR!'. Below this, there are images of several smartphones. The text '-Vendas de produtos & Acessórios', '-Vendas de celulares', and '-Assistência técnica e muito mais' is listed. The Centercel logo and phone number are repeated at the bottom right.

VESTIBULAR

DI REI TO



SEU CAMINHO
passa por aqui

PROVA AGENDADA

INSCRIÇÕES EM:

(31) 3557-2933 | (31)98829-3696

WWW.FUPACMARIANA.COM.BR

CONTATO@FUPACMARIANA.COM.BR



**FUPAC
MARIANA**



R. Antônio Alves, nº78 - São
Cristóvão, Mariana - MG

**VESTIBULAR
CORPORATIVO**

PROUNI
Programa Universidade para Todos

EXCLUSIVO

CURSO DE DIREITO DA FUPAC-MARIANA É DESTAQUE EM
AVALIAÇÕES DO INEP/MEC

SOMOS DESTAQUE

EM TODAS AS AVALIAÇÕES
DO INEP/MEC!

ENADE ★★★★★

NOTA 4

(Pela 3ª edição seguida) - 10ª
melhor nota entre as instituições
da rede privada em Minas Gerais.
No ranking nacional, estamos
entre as 180 melhores do país.

IDD ★★★★★

NOTA 5

Nota máxima, entre as 57
melhores do país (de 1258
analisadas) - o melhor da região
entre instituições públicas e
privadas.

CPCECI ★★★★★

NOTA 4

Em ambos os índices,
alcançamos nota 4, em uma
escala de 1 a 5, segundo dados
das avaliações atuais.



Entre em contato
(31) 3557-2933

(31) 98829-3696

R. Antônio Alves, 78,
São Cristóvão - Mariana

Supermercado



WWW.FUPACMARIANA.COM.BR



Venha estudar e morar na

PRIMAZ DE MINAS

FUPAC MARIANA

Coluna da *Leticia Aguilar*
 @leticiafaguilar_

Por aqui agora vocês acompanham toda semana fotos, horóscopo e muitas outras novidades!!!


A flor do jardim de Weregán e Jaianny, completou 1 aninho! Maria ganhou uma festa digna de princesa!

Murilo completou 2 anos de muita alegria! Papai Juliano deseja tudo que há de bom!

O Gestor da ACIAM CDL Mariana Heliécio Vieira, fez uma visita ao mais novo Secretário de Desenvolvimento Econômico de Mariana, Pedro Mol. Na oportunidade Pedro, comentou sobre várias ações que o governo Juliano Duarte, deseja realizar e o Gestor da ACIAM CDL Mariana, se colocou a disposição para as ações em prol do desenvolvimento econômico e social do município de Mariana e Região dos Inconfidentes.

Angelo recebendo a visita de seu querido amigo Humberto! Volte sempre companheiro!

Os irmãos Panfletu's agradece toda hospitalidade recebida na última quinta-feira pelo Marreco! Você é 10!

Pensa em uma simpatia e um atendimento diferenciado, o nome dele é Wellington!

Azia

Azia é como ter o mundo inteiro
 Dentro da pequenez do estômago
 Arde e queima, fogueira incansável
 Tal como as decepções e os incômodos
 Fazendo borbulhar nosso peito,
 Como água fervente em fogo brando
 Ou, o sangue nas veias que ferve
 Em paixões às cegas por alguém
 anônimo.

É como se, por um instante eu fosse
 Condenado pelos pecados que fiz
 Um ácido mais ácido que as pessoas
 Que me magoaram numa ocasião
 infeliz
 Uma dor eterna enquanto perdura
 Vai e volta, mas sem deixar cicatriz.

por Júnio Liberato


 @junio_liberato_poeta

Quando você tiver finalizado uma meta, não olhe para ela como a linha de chegada; olhe para ela como o ponto de partida para sua próxima conquista.

A farmácia
mais barata
 do Brasil!

Drogarias
Ultra
 Popular



ESTAMOS FAZENDO
ENTREGA

HORARIO DE FUNCIONAMENTO:

 Segunda a sexta-feira
 8h às 20:30h | Entregas de 8h às 20h

 Sábado:
 8h às 14h | Entregas de 8h às 13:30h

UNIDADE I

 ☎ 3558-1031
 98733-2454

UNIDADE II

 ☎ 3557-4498
 98556-1609

 @ultrapopularmariana  Ultra Popular Mariana