

# Jornal Panfletus

## Jornalismo Verdade

www.jornalpanfletus.com.br

Desde agosto de 2001 - Número 994 - 14/03/2024 a 21/03/2024 - Dist.Gratuita - Contato: (31)98578-4257 (Ângelo) / (31)98632-8731 (Leticia) / (31) 9 8880-3046 (Cassiano)

Mariana | Catas Altas | Santa Bárbara | Ouro Preto | Itabirito @jornalpanfletus /JornalPanfletus



**IGC**  
Imobiliária Genildo Carvalho Ltda.  
PJ nº 4732  
(31) 3557-2004  
99961-3043  
98484-9353  
Imóveis em Mariana, OP e Região!  
Endereço: Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana



MÉDICA VETERINÁRIA FISIATRA  
FISIOTERIA E ACUPUNTURA DE CÃES E GATOS

(31)98481-0610

@palomacarolina.ovet

Rua Bom Jesus 30, Barro Preto



**CONTAD**

Assessoria Contábil

CRC 012641/0-7

3557.1609 | 98670.1609



Rua Senador Bawden, 12 - Centro - Mariana/MG

É tempo de sonhar. Conte com a gente pra realizar.



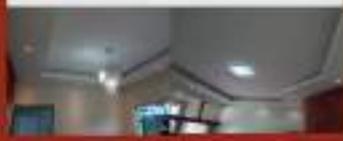
Alto seu conta. [sicredi.com.br](http://sicredi.com.br)



Não é só dinheiro. É ter com quem contar.

**Sicredi**

**VALMIRGESSO**  
QUALIDADE E RAPIDEZ  
(31) 99665 - 0926 / 98850 - 3031



**DROGA REDE**

**TELE-ENTREGA**

De 2ª feira a sábado, de 7h às 23:30h.  
Domingos e feriados, de 7h às 17h.

**BANDEIRANTES E PADRE VIEGAS**  
De 2ª feira a sábado, de 8h às 16h.

3557-3876 | 3558-6575 | 98733-2465  
@3558-6937

Av. Getúlio Vargas, 6 - Centro - Mariana/MG





# Editorial, por Cassiano Aguilar / Editor Chefe / Jornalista 20.483/MG

## MARÇO O MÊS DA MULHER, NA VERDADE TODOS OS DIAS SÃO DELAS

A importância do papel feminino na sociedade e a necessidade da ampla criação de políticas públicas que atendam de verdade as mulheres.

A mulher é um ser humano de grande importância na sociedade, pois é responsável por inúmeras realizações, tanto no âmbito pessoal quanto no profissional. Ela tem um papel fundamental na formação da família e na educação dos filhos, transmitindo valores e conhecimentos para as futuras gerações.

Além disso, as mulheres tem se destacado cada vez mais em diversas áreas, como a política, a ciência, a arte e o empreendedorismo. Elas têm lutado por seus direitos e conquistado cada vez mais espaços, mostrando sua força, competência e capacidade de liderança.

No entanto, ainda há muitos desafios a serem superados. A desigualdade de gênero ainda é uma realidade em muitos lugares, prejudicando as mulheres em diversos aspectos, como na educação, na carreira profissional e no acesso a direitos básicos.

Por isso, é fundamental que continuemos lutando contra a desigualdade de oportunidades e pelos direitos das mulheres.

É importante valorizarmos a presença da mulher em nossas vidas e reconhecermos sua importância na sociedade. Precisamos criar um ambiente mais

acolhedor e respeitoso, em que as mulheres possam desenvolver todo o seu potencial e se sentir valorizadas e respeitadas em suas escolhas.

Contudo, a realidade parece outra e são provas de que a violência praticada contra a mulher não está limitada a uma cultura específica, mas é fruto de discriminação persistente, que se repete por sucessivas gerações, por todos os cantos do planeta, em histórias de medo e opressão.

Ademais, é um fenômeno multifacetado, universal, destituído de fronteiras raciais, culturais, socioeconômicas, de faixa etária, grau de escolaridade e orientação sexual, e representa uma das principais formas de violação dos direitos humanos das mulheres, ao ferir os seus direitos à vida, à saúde e à integridade física.

Esse ciclo de violência geralmente está associado a uma cultura machista, existente em escala global, e nem sempre a mulher se dá conta da situação em que está envolvida, buscando explicações no seu "eu" quando o problema está no outro ou na própria relação. Um fator importante a ser considerado é a tendência de as mulheres suportarem em silêncio a violência dentro de casa, até conseguirem pedir ajuda.



Esse problema merece visibilidade devido às repercussões que trazem para a qualidade de vida das mulheres vitimadas, considerando-se relevante a preocupação com a violência doméstica e a sua relação com a qualidade de vida. Dessa forma, devido à magnitude e gravidade do fato, há a necessidade da realização de discussões, estudos e reflexões, além de políticas públicas para enfrentamento.

Que possamos continuar valorizando a

importância da mulher, incentivando e apoiando suas realizações, e trabalhando juntos para criar um mundo mais justo e igualitário para todos.

Portanto, o Dia Internacional das Mulheres se tornou uma ocasião para celebrar os avanços das mulheres na sociedade, na política e na economia, enquanto suas raízes políticas significam que greves e protestos são organizados para aumentar a conscientização em relação à contínua desigualdade de gênero.

## Fala ai, Dra. Jussara Freitas!

### PENSÃO ALIMENTÍCIA: CONHEÇA OS MITOS E VERDADES

Dra. Jussara Freitas - Advogada / OAB/MG 165.006



Quem paga pensão é sempre o pai? Não!

Não existe valor padrão. Inclusive, é possível pedir revisão do valor.

cancelamento mediante processo judicial.

"Ele não paga a pensão há meses... ele vai preso?" Siiim. O não pagamento de pensão pode acarretar em prisão.

Meu filho completou 18 anos, posso deixar de pagar a pensão alimentícia por conta própria? Não, o cancelamento da pensão depende de decisão judicial, sendo assim, deverá requerer o

Gostou dessa dica? Restou alguma dúvida? Então, comente e compartilhe com aquela sua amiga que também precisa saber, se restou alguma dúvida sobre esse conteúdo, entre em contato com a nossa equipe.

O valor estipulado é sempre de 30%?

E-mail: [jussara.freitas39@gmail.com](mailto:jussara.freitas39@gmail.com) ou pelo WhatsApp: (031) 983197490. Instagram @drajussarafreitas.

## PARAÍSO DO IGUAL

Psicanalista atuante em BH e Mariana; Professor da PUC-Minas e da FUPAC-Mariana; Escritor; Membro da Academia Marianense de Letras; Comentarista semanal da Rádio Itatiaia/BH e Colunista da TV Horizonte; Pós-Doutorado pela Université de Fribourg, na Suíça.



Temos vivido em um mundo cada vez mais padronizado. A circulação de informações é intensa, mas muitas vezes as recebemos por meio de induções de redes e grupos específicos. O pensamento já conhecido, comum e fácil à nossa mente, é confortável. Nas últimas décadas, as técnicas se proliferaram e se tornaram, em grande medida, acessíveis. Hoje, não é tão difícil compor uma música, publicar um livro ou produzir vídeos, pois as técnicas estão disponíveis. Em todos esses campos, a produção proveniente da indústria cultural aumentou. Esse fato se deve, evidentemente, ao aumento do "consumo de cultura". As pessoas têm buscado entender o mundo ao seu redor e a si mesmas. Os livros mais vendidos em grandes livrarias tratam de "assuntos da mente" como motivação, ansiedade, felicidade, sentido da vida e produtividade. Estamos caindo em armadilhas da uniformidade, desejando o que é igual e confortável, buscando ler o que já sabemos que vamos encontrar e que pode confirmar nossas ideias prévias.

O ser humano não consegue se entender e muito menos entender o mundo ao seu redor sempre pensando a partir de seu lugar-comum. É preciso compreender que a realidade é diferente, diversa, e se deparar constantemente com o que não sabemos. Conhecer é permitir novas conexões mentais e existenciais. Estamos acostumados a ler um determinado tipo de livro, assistir a um padrão estético de filmes e a uma forma musical habitual. As escolas deveriam se preocupar com essa dimensão urgentemente: a arte deve ser levada a sério, não como entretenimento, mas como caminho até o não-lugar, o diverso, a alteridade infinita.

Em "A Educação Estética do Homem", o autor alemão Friedrich Schiller aborda a importância da educação estética na formação integral do ser humano. Schiller argumenta que a verdadeira educação vai além do mero conhecimento técnico e científico, buscando cultivar a sensibilidade estética e a apreciação da beleza. Para ele, a harmonia entre a sensibilidade e a razão é fundamental para

alcançar uma humanidade mais densa. O autor propõe que a arte desempenha um papel crucial nesse processo, permitindo que os indivíduos transcendam as limitações da existência cotidiana e alcancem uma compreensão mais profunda e elevada da vida. Schiller defende a ideia de que a educação estética não apenas enriquece a experiência humana, mas também contribui para o desenvolvimento moral e ético, promovendo a liberdade e a autonomia do indivíduo.

A humanidade viverá cada vez mais esse paradoxo: seremos colocados em vivências de padrões, mas as singularidades, em última instância, é que serão portadoras de sentidos maduros e refletidos. O problema é que grande parte das pessoas estaciona na sua superfície existencial, se apegando aos seus sintomas e aos seus lugares-comuns. A busca por soluções práticas é ilusória e impede a vivência de outras camadas do ser.

A verdade da linguagem se encontra não em sua funcionalidade, clareza, expressividade e comunicação, mas no deleite e na sedução. A

comunicação digital perde a sedução; ela é o império da mesmidade. Ela não tem mistério, dúvidas ou reflexões. Limita-se a ideias rasas e prontas, perfeitas para serem consumidas. "Ela não tem mistério, enigma e poesia. Ela desfaz a distância em nome de uma ausência de distância e de proximidade" (...) "Na sociedade em que a negatividade da repressão e da negação dá cada vez mais lugar à permissividade e à afirmação, haverá cada vez menos vozes para serem ouvidas. Em contrapartida, cresce, porém, a barulheira do igual" (HAN, Byung Chul. A Expulsão do Outro. Petrópolis: Vozes, 2022).

Por isso, digo aos pais: permitam a diferença e abram espaço para elas. Não criem seus filhos a partir de convicções fechadas e excludentes do outro, nem tampouco apenas a partir de si próprios. O maior bem que os pais podem deixar para seus filhos é incentivar que eles sejam singulares e encontrem seu próprio caminho.

Jornal Panfletu's LTDA



Expediente

Entre em contato com o Jornal Panfletu's

- Cassiano Aguilar – Jornalista Responsável 20483/MG – (31) 98880-3046
- Leticia Aguilar – Designer e Diretora Administrativa (31) 98632-8731
- Ângelo Serafim – Diretor Fundador / Comercial (31) 98578-4257

- Av Manoel Leandro Corrêa - 347 B - Centro - Mariana - MG
- CNPJ:21.544.370/0001-60 - Fundado em 01/08/2001
- Contabilidade: CONTAD CONTABILIDADE

"O jornal Panfletu's isenta-se de matérias devidamente assinadas"

Impressão:



# MULHERES: SERVIDORAS MUNICIPAIS SÃO O DESTAQUE DO DIA INTERNACIONAL DA MULHER EM OURO PRETO

A Prefeitura de Ouro Preto celebra a data durante todo o mês de março com atividades envolvendo ações de Saúde, Educação, Esportes e Cidadania.

O ponto alto das comemorações foi no dia 8 de março, data consagrada ao Dia Internacional da Mulher. O prefeito Angelo Oswaldo e a vice Regina Braga receberam as servidoras eleitas pelos colegas, cujo trabalho prestado foi destaque no serviço público. O evento, no auditório da Prefeitura, foi presenciado por dezenas de servidores. Durante o encontro, houve sorteios de prêmios, palestra e a entrega de um certificado para as mulheres que foram reconhecidas pela prestação de serviços voltados para a comunidade de Ouro Preto. A votação para Servidora Destaque 2024 foi feita entre os servidores efetivos, comissionados, terceirizados e contratados.

A vice-prefeita Regina Braga lembrou a importância da mulher na política e destacou o trabalho dela nesta área, ressaltando que foi muito bem substituída no legislativo pela vereadora Lillian França, que apesar de ser a única na câmara, tem ações políticas importantes em defesa do município.

O prefeito Angelo Oswaldo falou sobre a origem do 08 de março, da importância da mulher na política e na construção da paz, destacando e agradecendo ainda o trabalho de cada servidora e da vereadora Lillian França. Angelo Oswaldo ressaltou ainda sobre a importância da paridade de gênero. *“É muito importante que haja equidade, equilíbrio, harmonia entre mulheres e homens para a construção de uma sociedade justa, para a construção de um país democrático e uma república que entenda os princípios da justiça e dos direitos humanos de todos e todas”*, alertou Angelo Oswaldo.

Durante toda a solenidade, ficou claro que cada agente carrega o seu valor profissional e ético, mas a certificação reconhece e dá destaque às servidoras que executam a prestação de um



serviço diferenciado. As auxiliares de serviços gerais Maria da Conceição Aparecida do Rosário e Márcia Eustáquia de Souza Silva, que há mais de dez anos atuam na Prefeitura, também tiveram o mérito profissional reconhecido. As duas agentes públicas têm o carinho e o respeito das colegas e sempre estão atentas aos serviços, visando aprimorar o trabalho na Prefeitura de Ouro Preto. Em todas as secretarias, houve processo de votação e a diplomação das vencedoras foi feita pelos secretários das dezessete secretarias.

### Servidora Destaque 2024

O chefe de Gabinete, Zaqueu Astoni, fez a entrega do certificado para a servidora Destaque do Gabinete, Bruna Deysie de Souza Guilherme; Lygia Melo Leite, controladora do Município, para Basília Fernandes Marins de Lima; Diogo Ribeiro, procurador do Município, para a servidora Elenice Aparecida da Silva e Silva; Marco Antônio de Freitas, secretário de Agropecuária, para Regina Maria Mendes Moraes; Flávio Malta, secretário de Cultura e Turismo, para Silvânia Correa Maia da

Silva; e Juscelino dos Santos Gonçalves, secretário de Segurança e Trânsito, para Leidiana de Fátima Gonçalves. Já Felipe Guerra, secretário de Desenvolvimento Econômico Inovação e Tecnologia, entregou o certificado para Edina Aparecida Barbosa Silva; Edvaldo Rocha, secretário de Desenvolvimento Social, à Valdilene Tavares Silva; e Camila Sardinha, secretária de Desenvolvimento Urbano e Habitação, para Josiele Maria Rocha.

Débora Etrusco, secretária de Educação, fez a entrega do certificado para Valeria Ferreira Matias; Marco Antônio de Freitas, secretário de Esporte e Lazer, para Selma Machado, Gever Chagas; o secretário de Fazenda, Gever Chagas, para Labybe Rendeiro de Noronha; Yuri Borges Assunção, secretário de Governo, para Antonielle Marianne de Almeida e Pessoa; Chiquinho de Assis, secretário de Meio Ambiente, para Alzineth Adriana Silva Lopes Cabreira; Franklin Evangelista, secretário de Obras e Urbanismo, para Yngrid Caroline Ribeiro Cunha Damásio; Gever Chagas, secretário de Planejamento e Gestão, para Maria Aparecida Rocha; e Leandro Leonardo Moreira, secretário de Saúde, para Silvânia Fátima Vasconcelos Ferreira.

Um dos momentos de reflexão da solenidade foi a palestra da procuradora do Município de Belo Horizonte, Daniella Salomão, que falou, inspirada, sobre o tema: *“A coragem de ser imperfeita”*. A procuradora relatou a sua experiência de vida e os resultados alcançados. Durante a palestra, Daniella Salomão fez uma dinâmica de grupo com as servidoras. Elas foram instruídas a ficarem de frente uma para a outra, segurando a companheira pelas mãos e, em seguida, dizer algo sincero: *“Sempre existe algo que a gente pode validar no outro”*, orientou Daniella Salomão.

## VOCÊ SABIA?

**A PREFEITURA DE MARIANA REFORÇA SERVIÇOS DE SAÚDE PARA ATENDIMENTO À POPULAÇÃO**



### Equipe técnica atua nas Unidades Básicas de Saúde (UBS) aos sábados

- 📍 UBS Centro
- 📍 UBS Cabanas
- 📍 UBS Marisa Quintão
- 📍 UBS Santo Antônio
- 📍 UBS Rosário
- 📍 UBS Passagem de Mariana
- 📍 UBS Santa Rita Durão

### MARIANA TEM FARMÁCIA 24H

A Policlínica Dr. Elias Salim Mansur possui farmácia satélite com funcionamento contínuo, para atendimento aos pacientes da unidade de saúde

# TRAZENDO ACESSIBILIDADE E AVENTURA: INAUGURAÇÃO DA PISTA DE XCO E ENTREGA DAS CADEIRAS JULIETTI NO PARQUE DAS ANDORINHAS.

Um marco de inclusão e esportividade em meio à natureza, com homenagem às mulheres e apresentação das recentes melhorias no parque.

No último sábado, dia 9 de março, no Parque Municipal das Andorinhas, foi inaugurada a aguardada Pista de XCO (Mountain Bike Cross Country Olímpico). Este novo circuito, repleto de desafios, promete elevar a experiência esportiva e atrair entusiastas do mountain bike de toda a região.

A Pista de XCO é um circuito diversificado, concebido para desafiar os participantes com descidas técnicas, trilhas estreitas e obstáculos artificiais. O evento de inauguração reuniu ciclistas, autoridades locais e entusiastas do esporte, celebrando não apenas a entrega da pista, mas também a promoção da inclusão e da prática esportiva.

Além da inauguração da Pista de XCO, o Parque das Andorinhas também recebeu as inovadoras cadeiras Julietti, desenvolvidas para possibilitar que pessoas com dificuldades de locomoção desfrutem das trilhas. Essas cadeiras desmontáveis representam um passo significativo em direção à acessibilidade universal em espaços naturais.

As Cadeiras Julietti contam com uma roda equipada com pneu de borracha e amortecedores, tornando o transporte simples e eficiente. A utilização é gratuita e sujeita a regras, com reservas disponíveis antecipadamente. Essa iniciativa visa facilitar o acesso das pessoas com mobilidade reduzida às belezas naturais do parque.

Também tivemos uma homenagem às mulheres, com uma caminhada especial no Dia Internacional da Mulher. Com trajeto do Bairro São Cristóvão até a Cachoeira das Andorinhas, o evento destacou o papel fundamental das mulheres na preservação



e no aproveitamento dos espaços naturais. Uma maneira significativa de reconhecer e celebrar as contribuições das mulheres para a conservação ambiental.

A cerimônia de inauguração contou com a presença da vice-prefeita Regina Braga, do secretário de Meio Ambiente Chiquinho de Assis, da secretária de Educação Débora Etrusco, do

diretor de Parques Pedro Rodrigues, da supervisora administrativa do Parque das Andorinhas, Tainara Teixeira, do diretor do departamento da Fundação Gorceix, Wilson Guerra, e do representante da comunidade do entorno, dos ciclistas, e um dos idealizadores da pista XCO um dos idealizadores da pista XCO, Denilson Maciel.

Este evento não apenas celebra as conquistas recentes no Parque das Andorinhas, mas também destaca o compromisso contínuo com a acessibilidade, inclusão e preservação do meio ambiente. O Parque agora se torna um local ainda mais acolhedor e diversificado, pronto para receber todos os amantes da natureza e dos esportes.

Nova

## Carteira de Identidade Nacional

já pode ser emitida  
em Mariana

CÂMARA MUNICIPAL DE  
MARIANA



Não é preciso ter pressa!  
A troca do documento pode ser  
realizada até 2032.

Informações

3557-6210

Agendamentos

cidadao.mg.gov.br  
ou via APP Cidadão MG

## OURO PRETO: ALUNOS DA ESCOLA MUNICIPAL ALEIJADINHO PARTICIPAM DE MESA SOBRE CIDADANIA

Alunos destacam a importância do Programa Jovens de Ouro.

Ouro Preto recebeu na última quinta-feira, 7 de março, os alunos da Escola Municipal Aleijadinho, pelo Programa Jovens de Ouro, para uma mesa que contou com a presença do prefeito Angelo Oswaldo, da vice-prefeita Regina Braga, da secretária de Educação, Débora Etrusco, do secretário de Desenvolvimento Social, Edvaldo Rocha, do vereador Vander Leitoa e de Francielle Fernandes, ex-jovem de ouro.

Durante a tarde, os alunos tiraram dúvidas relacionadas à cidadania nos poderes executivo, legislativo e judiciário, além de discutir o funcionamento do município, das secretarias, do estado e dos ministérios. O prefeito proporcionou uma explicação detalhada sobre esses temas e ressaltou a importância de cada gestão e execução de



políticas públicas nas diferentes esferas territoriais, visando atender às necessidades e demandas da população em suas respectivas áreas de competência.

Suellen Cristiane dos Santos, assistente social e organizadora do evento, que também coordenou as visitas anteriores à Câmara e ao Judiciário, destacou a grande importância do Programa Jovens de Ouro, que promove a capacitação para o mercado de trabalho com oficinas e laboratórios e cursos diversos como informática básica e auxiliar de escritório, para jovens de 14 a 24 anos da sede e dos distritos, muitos deles em situação de vulnerabilidade social. Ela enfatizou a importância do reconhecimento desses jovens como pertencentes a todos os espaços.

ENTRADA  
**FACILITADA**



IMAGEM ILUSTRATIVA

# Lotes Moderno

Você encontra AQUI!

Entre contato pelo Telefone ou WhatsApp  
**31.99749.2323 / 31.3558.1211**

INFORMAÇÕES POR EMAIL  
**LOTEAMENTONOVOHORIZONTEMARIANA@GMAIL.COM**

# ENDIVIDAMENTO: DESAFIOS À VISTA PARA O CONSUMIDOR

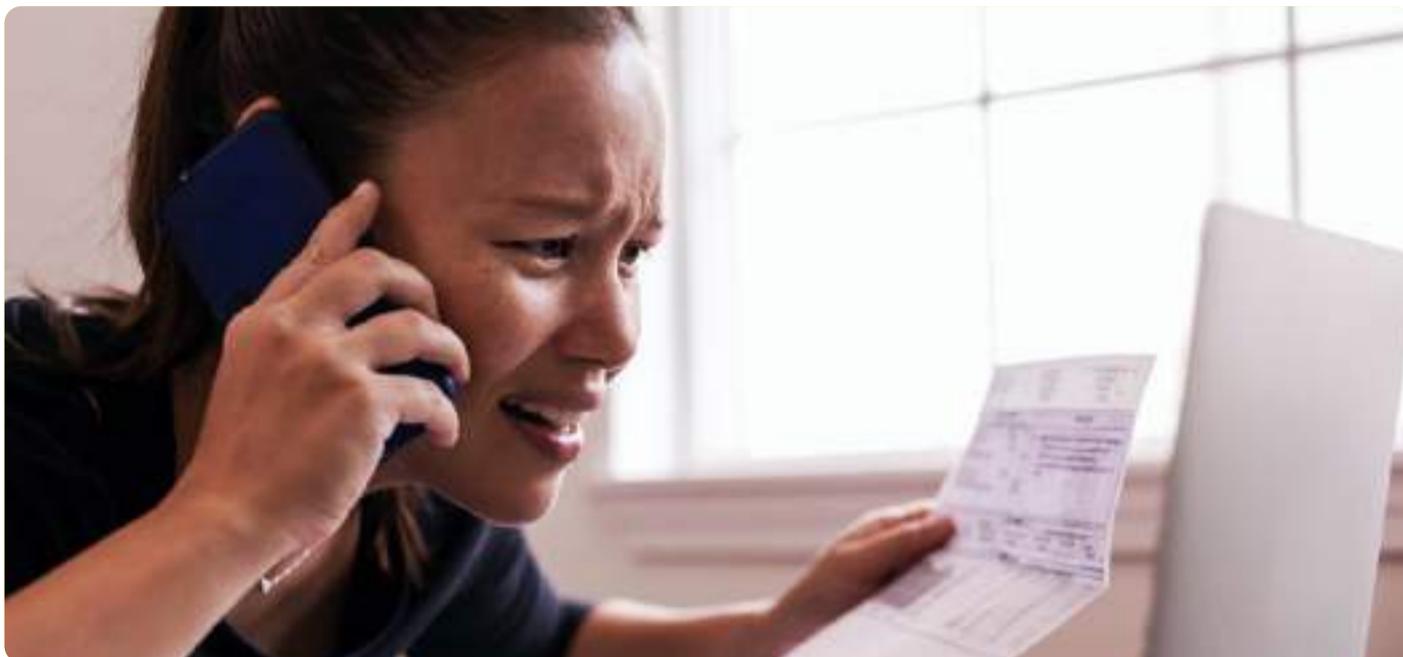
Endividamento e comprometimento da renda é crescente em Minas Gerais.

É observado uma redução consistente no cenário do endividamento pelo oitavo mês consecutivo dos mineiros, embora persista em níveis elevados, afetando agora 90,3% da população, com uma queda de 0,3 ponto percentual. No que diz respeito a contas em atraso, a tendência de queda se mantém pelo sétimo mês consecutivo, com 49,9% da população ainda enfrentando essa situação, registrando uma leve diminuição de 0,2 ponto percentual. Por outro lado, é notável um aumento pelo terceiro mês consecutivo na parcela da população que não terá condições de quitar suas dívidas, alcançando agora 11,8% dos entrevistados.

“O aumento dos custos associados à subsistência, desacompanhado por ajustes salariais correspondentes, desponta como um elemento crucial no cenário crescente de inadimplência. Adicionalmente, mudanças nas políticas de crédito e a potencial carência de educação financeira desempenham papéis proeminentes nessa narrativa, refletindo a persistente complexidade enfrentada pelos consumidores ao cumprir suas responsabilidades financeiras. Sobretudo, as dívidas do início do ano também exacerbam esse quadro, evidenciando uma falta de planejamento financeiro por parte dos consumidores”, aponta Stefan D'Amato, Economista-chefe da Fecomércio MG.

A análise por faixa salarial revela que famílias com renda de até 10 salários-mínimos enfrentam uma proporção de endividamento ainda mais expressiva, alcançando 91,4%, registrando um discreto aumento de 0,2 ponto percentual em relação ao mês anterior, janeiro. Já entre aquelas com renda superior a 10 salários-mínimos, a maior parte responde como “pouco endividada”, totalizando 42,6%. Por outro lado, mesmo que em menor proporção quando comparadas à categoria “pouco endividado” (38,7%), as famílias com até 10 salários-mínimos apresentam uma parcela de 34,7% classificada como “mais ou menos endividados”, representando um aumento de 4 pontos percentuais em relação a janeiro de 2024.

Sublinhando a importância das obrigações financeiras, é evidente que o cartão de crédito lidera, com uma taxa geral de 91,2%, experimentando um aumento de 1,8 ponto percentual desde o início do ano. Enquanto isso, as famílias com renda até 10 salários-mínimos apresentam uma taxa de 90,9%, representando um acréscimo de 2,3 pontos percentuais, e aquelas com renda superior registram uma redução para 92,7%, diminuindo 1,9 pontos percentuais. Para as famílias mais afluentes, o



financiamento de veículos ocupa o segundo lugar, sendo mencionado por 23,5% dos entrevistados. Já para aquelas com renda até 10 salários-mínimos, os carnês mantêm sua importância, alcançando 26,7% das respostas.

“A escolha preferencial por carnês entre as famílias com renda até 10 salários-mínimos e o predomínio do financiamento de carros entre as mais abastadas revelam nuances significativas no panorama econômico. Para as famílias com menor poder aquisitivo, a opção por carnês pode ser reflexo da busca por alternativas mais acessíveis e flexíveis de crédito, permitindo o parcelamento de compras essenciais. Já o financiamento de veículos entre as famílias de maior renda sugere uma estratégia de investimento, aproveitando condições financeiras para adquirir bens de maior valor e potencial de retorno, alinhado ao perfil econômico mais robusto desses consumidores”, aponta.

“Essas divergentes estratégias financeiras refletem não apenas as condições econômicas imediatas enfrentadas pelas famílias, mas também suas aspirações a longo prazo e a complexidade de equilibrar as demandas presentes e futuras. Além disso, elas destacam a necessidade de políticas públicas e soluções financeiras que levem em consideração as nuances econômicas específicas de diferentes grupos demográficos, visando promover uma inclusão financeira mais equitativa”, destaca.

“A maior incidência de endividamento pode estar

relacionada à necessidade de financiar despesas essenciais, como moradia, educação e saúde, dado que essa faixa salarial geralmente possui menos margem para cobrir gastos extras. Por outro lado, as famílias com renda superior podem apresentar uma menor taxa de endividamento devido a uma maior capacidade de liquidez e possíveis reservas financeiras, permitindo uma gestão mais eficiente de suas obrigações. Além disso, as diferenças nas condições de acesso ao crédito e nas estratégias de gestão financeira também contribuem para a disparidade nas taxas de endividamento entre as duas faixas de renda”, salienta.

O período de atraso no pagamento das dívidas registrou um aumento, agora totalizando 54 dias, com um acréscimo de 2 dias em relação ao mês anterior. Destaca-se um impacto mais acentuado nas famílias com renda até 10 salários-mínimos, que enfrentam um acréscimo de quase 3 dias nesse intervalo, mantendo-se no mesmo padrão observado no mês anterior. Em contrapartida, as famílias de maior renda, acima de 10 salários-mínimos, apresentam um atraso médio nas dívidas de 37 dias.

No entanto, o ponto crucial reside na análise da extensão do impacto financeiro decorrente das dívidas, revelando o tempo em que a renda da pessoa permanece comprometida. Atualmente, esse período se estende por 7,1 meses, com um acréscimo ainda mais prolongado para as famílias de maior renda, atingindo até 7,2 meses.

Notavelmente, as famílias com renda inferior a 10 salários-mínimos seguem o mesmo padrão que a média geral.

“O prolongamento dos períodos de atraso no pagamento e a extensão do comprometimento financeiro refletem complexidades nas dinâmicas econômicas locais. A disparidade entre as faixas de renda, com as famílias de menor poder aquisitivo enfrentando maiores impactos, sugere um desafio estrutural relacionado ao acesso a crédito e às condições econômicas desiguais. O aumento no tempo de comprometimento financeiro destaca a persistência dos desafios, enquanto a variação nos padrões de endividamento evidencia a necessidade de abordagens diferenciadas para distintos estratos socioeconômicos”, salienta.

A média do comprometimento de renda atingiu 29,4% no cenário geral, enquanto as famílias com até 10 salários-mínimos (SM) apresentaram um índice ligeiramente superior de 29,7%. Por outro lado, aquelas com renda superior a 10 SM registraram um comprometimento menor, situando-se em 27,6%.

Em resumo, a análise realizada sugeriu um aumento nas taxas de endividamento e períodos de atraso. As disparidades entre faixas de renda indicam desigualdades estruturais, exigindo abordagens diferenciadas. Compreender esses indicadores é essencial para orientar políticas e estratégias financeiras em busca de uma estabilidade econômica mais equitativa na cidade.

**38 ANOS DE COMPROMISSO COM NOSSOS CLIENTES**

*Aqui o seu dinheiro vale mais!*



**VAREJO POPULAR**  
Aqui seu dinheiro vale mais!

**OFERTAS DA SEMANA**

	<p><b>Biscoito aymore</b> 345g e cracker e água e sal</p> <p>R\$ <b>4,99</b></p>		<p><b>Patê de atum coqueiro</b> 170g sachê</p> <p>R\$ <b>8,49</b></p>		<p><b>Fermento em pó royal</b> 100g</p> <p>R\$ <b>3,75</b></p>		<p><b>Salame tipo italiano seara</b> 100g fatiado</p> <p>R\$ <b>9,90</b></p>		<p><b>Farinha láctea nestlé</b> 360g</p> <p>R\$ <b>11,90</b></p>
	<p><b>Toalha umedecida isababy</b> c/140und</p> <p>R\$ <b>19,50</b></p>		<p><b>Café pilão</b> 500g</p> <p>R\$ <b>15,50</b></p>		<p><b>Sardinha coqueiro</b> 125g</p> <p>R\$ <b>5,29</b></p>		<p><b>Biscoito aymore recheado</b> 120g</p> <p>R\$ <b>2,59</b></p>		

**Filial: Av. Getúlio Vargas, 100 - Centro Matriz: R. Zizinha Camelo, 2 - Centro**

Ofertas válidas até 15/03

# RECONHECIMENTO: BENEFICIÁRIAS DO PROGRAMA INCLUSÃO PRODUTIVA PARTICIPAM DE HOMENAGEM PELO DIA DA MULHER

O momento aconteceu no Centro de Convenções e reuniu 260 mulheres.

Em celebração ao Dia Internacional da Mulher, a Prefeitura de Mariana, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Social e Cidadania (Sedesc), promoveu um evento para as integrantes do programa Inclusão Produtiva, na última sexta-feira (08/03). O momento aconteceu no Centro de Convenções e reuniu 260 mulheres.

Para inspirar as usuárias, Lídia Mara Coelho contou sobre a trajetória dela. Ex-beneficiária do programa Inclusão Produtiva, ela destaca a importância da política pública. "Para mim é motivo de orgulho, foi nesse programa que me reconheci como profissional e, hoje, sou secretária executiva dos Conselhos", conta.

No evento, também um café produzido pelos integrantes da Padaria Escola e sorteio de brindes. O programa Inclusão Produtiva visa a reinserção de mulheres no mercado de trabalho, por meio de oficinas e capacitações que estimulam a construção de novos conhecimentos para as beneficiárias.

## Semana da Mulher

Na última semana, as integrantes participaram da Semana da Beleza. Com o convite estendido para as mulheres do RecriaVida, as participantes tiveram a oportunidade de colher dicas de cuidados com a pele, cortar o cabelo e fazer penteado. "Eu acho maravilhoso a gente aproveitar as oportunidades que tem aqui", disse Fátima Lúcia Carneiro, integrante do RecriaVida. As ações são importantes para trabalhar a autoestima e a autonomia feminina.



  
Clínica Dr. Gustavo Marchetti  
VILA DO SOL - MARIANA - MG

**Oftalmologia clínica e cirúrgica**

 Catarata    Refrativa    Pterígio    Consulta de rotina

 (31) 3500-2764    Tv. Salmão Ibrahim da Silva, 41  
Centro, Mariana - MG, 35420-081

**30 ANOS**

**betonita**

CONSTRUINDO HISTÓRIAS!

[www.betonitaconcreto.com.br](http://www.betonitaconcreto.com.br)

 @betonita.concreto

 #VEMPROTIME

**Temos vagas**

**VAGAS**

Motoristas Urbano

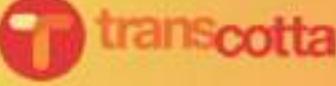
Auxiliar de Viagens

Oferecemos:

Salário mais benefícios:

- Plano de saúde,
- Plano odontológico,
- Vale-alimentação.

PARA SE CANDIDATAR A UMA DAS VAGAS, INSCREVA-SE ATRAVÉS DO NOSSO SITE NO LINK: [WWW.TRASCOTTA.COM/TRABALHECONOSCO](http://WWW.TRASCOTTA.COM/TRABALHECONOSCO) OU COMPAREÇA A UNIDADE DA TRASCOTTA EM MARIANA PORTANDO OS SEQUINTE DOCUMENTOS: CURRÍCULO, FOTO 3X4, XEROX CPF, IDENTIDADE OU CNH E COMPROVANTE DE ENDEREÇO.



 POSTO PERSEVERANÇA

**O melhor PREÇO da região**



 **ALE**

AO LADO DA CHURRASCARIA BONANZA

Rua Ouro, nº 998.  
Bairro Morro Santa Gogo  
CEP: 35.423.030 - Mariana - MG

# TROFÉU EMPRESARIAL & PROFISSIONAIS DO ANO

“ 30 ANOS DO GRUPO BETONITA CONCRETO ”

# 2024



### Patrocinadores



### Apoiadores



### Realização



# BBB

**Andreia Donadon Leal. Mestre em Literatura e Doutora em Educação. Membro da ALACIB e da Academia Marianense de Letras. Contato: deiadonadon@yahoo.com.br**



O BBB, todo ano, dá o que falar. Falem bem, falem mal do programa, ele exhibe o retrato exato da vaidade, do desejo de ficar famoso, de ser visto, de ser lembrado, de ser filmado, de ser rico, de competir, de vencer, de fazer parte do elenco da TV. Somos humanos, quem não quer um lugar ao sol? Sem generalizações. Há por certo, aqueles que querem um lugar junto à escuridão. Somos humanos, cheios de imperfeições, mas não precisamos ser tóxicos! Desavença, interesse, fofoca, mentira, drama, competição, deslealdade; relacionamentos tóxicos e saudáveis, emoções à flor da pele e na corrente sanguínea, tudo isto faz parte do pacote chamado: realidade. Conviver com o outro sempre foi um desafio elementar, seja em casa, no trabalho, na rua, na escola, na vizinhança etc. Conviver com estranhos, no mesmo espaço, 24 horas por dia, deve ser um baita teste de resistência à saúde mental. Não há como bloquear ou deixar de conviver com o oponente, ou

com quem não se tem afinidade ou não se vai com a cara, nos programas que "encarceram" os competidores na mesma casa, tendo como jurado um público oculto. Todos os participantes são oponentes; parceiros enquanto não for prioridade de voto do outro, ou até que a aliança os separe, ou até a primeira grande querela ou mudança de interesse ou de tática. Discussões saudáveis engrandecem as relações. Ninguém converge o tempo inteiro. Viver na acomodação da convergência é enxergar com um olho só. Aos trancos e palavras duras nenhuma relação sobrevive. As palavras têm poder de se concretizarem, dizia minha mãe. E é verdade. "Vou te empurrar do carro, se você terminar o relacionamento, comigo. Vou lhe arrancar os olhos, se você olhar para outro. Se você não trocar esta roupa curta, vou te dar uma coça... Vou quebrar seu celular, se você não me deixar olhar as mensagens. Você tem algo a esconder?" Quando ameaças viram rotina na relação,

podem vir a se materializarem. Um soco, um olho roxo, um celular quebrado, um tiro para o alto. Discussões tóxicas são gatilhos para a violência, para o ódio, para o olho por olho – dente por dente. "E eu que achei que estava fazendo algo errado, ou deveria tentar entender os motivos dele; ou mudar meus hábitos, minha forma de expressar, não responder, não contrariar... Quem sabe, ele voltaria a ser o que era?" Ninguém deve se anular para agradar o outro, ou viver "pisando em ovos", para saber se fulano gostou ou não de sua forma de se vestir ou se expressar. Relacionamento saudável destaca a luz que há no outro. Relacionamento saudável faz o outro crescer. Relacionamento saudável respeita a privacidade do outro. Relacionamento saudável respeita as opiniões contrárias. Relacionamento saudável diverge de forma respeitosa. Relacionamento saudável: respeita, cuida, conversa, ama... O exemplo esboçado neste texto mostra resultantes de situações tóxicas que se

arrastaram ao longo do relacionamento conturbado. A moça não acreditava mais nela, deixou de ter amor-próprio e autenticidade, para agradar o companheiro. A moça pensava que ele mudaria, mas não mudou. O moço perdeu a saúde emocional, a razão e a liberdade. O moço perdeu o limite, o respeito, o amor, o cuidado... Ninguém procurou ajuda especializada, pois não sabia da toxicidade da relação. Foi a materialização da dureza das palavras, que deram vida a um olho roxo e a uma prisão por violência doméstica. Falem bem, falem mal do programa, mas que ele exhibe o retrato da sociedade, é fato. Quem não quer ser rico, famoso, filmado? Mas, não é preciso estar num confinamento de um reality televisivo, para entender que divergência respeitosa enriquece. Outrossim, quem não consegue aprender com a vida real, de repente um reality pode ensinar...

## MOTORISTAS DEVEM FICAR ATENTOS AO NOVO RADAR PIRÂMIDE: ENTENDA COMO FUNCIONA

No trânsito, há diversos mecanismos que buscam fazer com que os motoristas fiquem atentos para evitar acidentes. O mais novo deles é o radar pirâmide.

A indústria automotiva acaba de ganhar um aliado poderoso na manutenção e segurança veicular: o radar piramidal. Esta tecnologia inovadora, projetada para a inspeção automotiva, utiliza ondas eletromagnéticas de alta frequência para detectar falhas e danos em veículos de forma precisa e rápida.

Graças à sua antena em forma de pirâmide, o radar pode identificar problemas estruturais, mecânicos e elétricos, transformando a forma como os veículos são avaliados e inspecionados.

Confira!

### Como o radar pirâmide está mudando o jogo

O radar piramidal marca um avanço significativo na detecção de falhas veiculares. Ele emite pulsos de ondas eletromagnéticas que, ao interagirem com os componentes do veículo, retornam ao dispositivo com informações detalhadas sobre a condição do carro.

Isso permite uma avaliação abrangente e precisa de problemas que poderiam passar despercebidos em inspeções visuais tradicionais.

### Benefícios do radar pirâmide

**Precisão aprimorada:** detecta falhas e danos



com alta precisão, até mesmo aqueles invisíveis a olho nu;

**Inspeções rápidas:** completa avaliações detalhadas em minutos, economizando tempo e recursos;

**Maior segurança:** identifica problemas potencialmente perigosos, contribuindo para a prevenção de acidentes;

**Economia:** ajuda a evitar reparos dispendiosos, identificando problemas antes de se agravarem;

**Transparência:** relatórios detalhados facilitam a comunicação entre proprietários de veículos, mecânicos e seguradoras.

### Aplicações versáteis

Além de inspecionar veículos usados, o radar piramidal tem potencial para ser utilizado em diversas fases da indústria automotiva, desde a produção de carros novos até a manutenção em oficinas e avaliações por empresas de seguros. Isso agiliza os processos de inspeção, reduz custos e melhora a segurança nas estradas.

O radar piramidal promete ser uma revolução na inspeção automotiva, oferecendo uma ferramenta avançada para garantir veículos mais seguros e eficientes. À medida que essa tecnologia se torna mais acessível, espera-se uma adoção mais ampla e um impacto positivo substancial no setor automotivo.

**Líder gás**  
**35574000**  
**(31)986840291**

REVENDA AUTORIZADA SUPERGASERAS

**APP PEDIR GÁS**

**GANHE R\$ 15 DE DESCONTO**

**CUPOM: PRIMEIRACOMPRA**

Linha de fogões a lenha e churrasqueiras

**Promoção Especial**

venha adquirir sua churrasqueira

lit de fogão a lenha    Fogão a lenha 12530    Fogões personalizados conforme a necessidade do cliente    Fogão personalizado para uso em churrasqueira

Fale conosco  
**(31) 98460-6902**  
**(31) 98396-5337**

**CHURRASQUEIRAS REZENDE**

MARILINA  
Av. Brasil, Senhora do Carmo - 2111

DURO PRETO  
Rod. Rodrigo Melo Franco - 102

**FIVE**

**NOVIDADE TODA SEMANA**

**VENHA NOS CONHECER**

**(31) 98460-6902**  
**(31) 98396-5337**

Rua 280, Colônia das Palmeiras, Belo Horizonte - Minas Gerais

# MARÇO LILÁS: MARIANA PROMOVE AÇÃO DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE CÂNCER DE ÚTERO

A população também pôde aferir a pressão, realizar teste de glicemia e agendar exame preventivo.

Na última quinta-feira (07/03), a Prefeitura de Mariana promoveu uma edição do "Saúde na Praça" com a temática da campanha "Março Lilás". Foram ofertadas vacinação contra HPV para crianças e adolescentes entre 9 a 14 anos. A população também pôde aferir a pressão, realizar teste de glicemia e agendar exame preventivo.

A ação, realizada na Praça dos Ferroviários durante a tradicional Feira Noturna, contou com profissionais da saúde na tenda de serviços. Marisa Maia, moradora de Mariana, utilizou os serviços disponíveis. "Sempre que tem campanha eu participo. É muito importante cuidar da saúde", afirma.



conscientização sobre a prevenção e combate ao câncer de colo uterino. A doença é sexualmente transmissível e pode causar lesões na vagina, colo do útero, pênis e ânus. A infecção genital é provocada pelo vírus Papilomavírus Humano - HPV. O câncer do colo do útero é uma doença de desenvolvimento lento, que pode não apresentar sintomas na fase inicial.

"O mês de março é um mês das mulheres, é mais um mês para a gente se cuidar", declara a enfermeira do Centro I, Giseli Sampaio. O colo do útero é a parte do útero localizada no final da vagina. Por localizar-se entre os órgãos externos e internos, fica mais exposto ao risco de contrair doenças. Realizar o exame preventivo (Papanicolau), vacinar contra o HPV, usar preservativo durante relações sexuais e cultivar hábitos saudáveis são formas de prevenção.

## Março Lilás

Março Lilás é uma campanha de

**ATRAPOPENS**

SUA SAÚDE NAS MÃOS DOS MELHORES PROFISSIONAIS

Agende sua consulta pelo telefone ou whatsapp

(31) 3557-4096  
3558-6670  
98810-0238

ACESSE TAMBÉM: [atrapopensmariana@gmail.com](http://atrapopensmariana@gmail.com) | Clínica Médica Atrapopens

**ESPECIALIDADES**

- Acupunturista
- Cardiologista
- Clínica Geral
- Endocrinologista
- Especialista em Coluna e Dor
- Fisioterapeuta
- Fonoaudióloga
- Ginecologista / Obstetra
- Neurocirurgião Neuroinfantil
- Neurologista
- Nutricionista
- Oftalmologista
- Ortopedista e Traumatologista
- Otorrinolaringologista
- Psicólogo Infantil / Adulto
- Psiquiatra
- Urologista

## ESPORTE NA PRIMAZ: Trekking Mariana leva participantes à cachoeira da Bombaça

Qualidade de vida é uma das bandeiras defendidas pelo programa em Mariana.



Uma caminhada meio a natureza, explorando as belezas de Mariana. No domingo (10/03), 70 pessoas foram guiadas por uma trilha, rumo à cachoeira da Bombaça, localizada a 7km do Centro da cidade. A atividade é promovida pela Prefeitura de Mariana,

através da Secretaria de Esportes, no projeto Trekking Mariana.

### Participe

O Trekking é uma atividade física e aeróbica que pode ser praticado

como uma forma de lazer ou em competição. O Trekking Mariana acontece mensalmente e tem o objetivo de gerar bem-estar. Adolescentes entre 12 e 17 anos podem participar, desde que, estejam acompanhados dos responsáveis.



ASSOCIADO SINDICATO METABASE TEM ATÉ 60% DE DESCONTO EM MILHARES DE PRODUTOS E SERVIÇOS

Desfrute de grandes economias com o Sindicato Metabase Club!

Baixe agora mesmo nossa app e garanta **DESCONTOS EXCLUSIVOS** em uma variedade de produtos e serviços.

Aproveite mais esse benefício que preparamos especialmente para você!



**Não fique só, fique sócio.**

**SABE O CALÇADO QUE VOCÊ  
PROCURA COM QUALIDADE  
E O MELHOR PREÇO?**

**VOCÊ ENCONTRA NA AMELO  
CALÇADOS QUE AGORA TEM  
CREDIÁRIO PRÓPRIO!**

**CREDIÁRIO!**

**CREDIÁRIO!**

**CREDIÁRIO!**

**CREDIÁRIO!**

**PARCELE SUAS  
COMPRAS EM ATÉ  
5X SEM JUROS**

**amelo.**  
calçados e acessórios

COMPRE PELO WHATSAAP!

**31 97193-5102**

**RUA FREI DURÃO, 256**

(NA ANTIGA PAPELARIA REALCE)

## COMBATE E ATUAÇÃO: AGENTES DE ENDEMIAS REALIZAM RESGATE DE RESIDÊNCIAS NOS BAIRROS SANTA RITA DE CÁSSIA E ROSÁRIO EM MARIANA

Ao todo, 206 imóveis foram vistoriados.

No último sábado (09/03), 19 agentes de combate às endemias atuaram nos bairros Santa Rita de Cássia e Rosário, com orientações sobre os focos do mosquito da dengue, recolhimento de inservíveis e fiscalização. Ao todo, 206 imóveis foram vistoriados.

A supervisora dos agentes de endemias, Maria Aparecida Oliveira, explica que os resgates das residências são importantes no processo de combate às endemias.

*“Se uma casa estiver com focos, ela prejudica o trabalho em um raio de 300m. Cada bairro precisa ter, pelo menos, 80% de casas abertas*



para eliminação efetiva do mosquito”, explica. Acompanhamento

Em 2024, até o último dia 2, o município registrou 2.096 casos confirmados de dengue. Desses, 243 são de moradores do Rosário e 145, de Santa Rita de Cássia. É importante a atuação da comunidade na limpeza diária do quintal, para eliminar possíveis focos do mosquito. Mariana segue em situação de emergência em saúde pública para as doenças transmitidas pelo *Aedes aegypti*. Diariamente, a Prefeitura atua em diversas frentes de serviços no combate ao mosquito.

## SAÚDE EM EVIDÊNCIA: UBSS DE MARIANA ABREM AOS SÁBADOS PARA ATENDIMENTOS EMERGENCIAIS

Compareceram nas unidades, 113 pacientes com sinais de alerta. Medida é necessária e deve ser contínua.

Diante ao aumento de casos de dengue e covid-19, a Secretaria de Saúde, ampliou os atendimentos das Unidades Básicas de Saúde (UBSs). No último sábado (09/03), sete unidades realizaram atendimentos nos bairros e distritos: Centro, Cabanas, Chácara (Marisa Quintão), Rosário, Santo Antônio, Passagem e Santa Rita Durão.

Compareceram nas unidades, 113 pacientes com sinais de alerta. Ambas as doenças tem sintomas como febre, mal-estar e dor do corpo. Mas, o médico da UBS Santo Antônio, Dr. Luis Reis, alerta que vômitos, tontura ao levantar e sangramentos nas fezes e mucosas podem ser



sinal de dengue. “É importante procurar atendimento médico imediatamente, para avaliação inicial e os encaminhamentos necessários”, explica. Pacientes positivos para Covid-19 podem apresentar dificuldades respiratórias, cansaço, coriza e tosse seca.

### Ação contínua

Diariamente, a Prefeitura atua em diversas frentes de serviços no combate ao mosquito *Aedes aegypti*. Mariana segue em situação de emergência em saúde pública para dengue, zika e chikungunya. A Secretaria de Saúde também segue em alerta para os casos de Covid-19.

## SAÚDE NOS DISTRITOS: MARIANA INICIA OS ATENDIMENTOS NA UBS DE PARACATU

O início dos atendimentos estão voltados no atendimento especializado com atuação médica.



Na última quinta-feira (07/03), a Secretaria de Saúde, iniciou os atendimentos regulares na Unidade Básica de Saúde (UBS) de Paracatu. A cada 15 dias, os profissionais da saúde realizam atendimento especializado, com atuação de médico, enfermeira, técnico em enfermagem, Agentes Comunitários da Saúde (ACS), fisioterapeuta e terapeuta ocupacional.

A próxima visita da equipe está prevista para o dia 21 deste mês. Para acessar os serviços, a população pode comparecer à Unidade,

localizada na Praça. Sto. Antônio, Nº 153, Paracatu, sem necessidade de agendamento prévio.

### Conviver

Além dos atendimentos na Unidade de Saúde, semanalmente, às terças-feiras, o programa Conviver, que presta assistência psicossocial aos atingidos pelo rompimento da barragem de Fundão, realiza atendimentos terapêuticos em grupo e domiciliares.

MULHER  
"Não permita que o medo limite seus sonhos. Você é capaz de alcançar alturas inimagináveis. Acredite em si mesma e voe alto!"



Denise Passos  
Psicopedagoga clínica



CONHEÇA O MELHOR EM  
LAVANDERIA



(31) 3791-2982

@ELAV.MARIANA

RUA BOM JESUS, 280



# DÍVIDAS COM MAIS DE 5 ANOS SÃO PERDOADAS E SERASA EXPLICA COMO SE LIVRAR DA COBRANÇA

Conseguir o perdão das dívidas contraias é um sonho para milhares brasileiros que possuem algum tipo de débito em aberto.

No entanto, o prazo para que esse perdão seja liberado e a dívida "caduque" ainda é objeto de debate entre esse público. Saiba como funciona o perdão de dívidas no Serasa.

O chamado "perdão" da dívida acontece quando a empresa deixa de poder realizar a cobrança do débito. De acordo com a legislação brasileira, as organizações têm um prazo de

cinco anos para realizarem a cobrança. Caso não realizem o pedido nesse prazo, a dívida caduca e não pode mais ser cobrada.

No entanto, vale lembrar que a dívida não deixa de existir. Caso a empresa tenha realizado a cobrança nesse período de cinco anos, ela continuará inscrita nos sistemas do SPC ou do Serasa. Dessa forma, a restrição de créditos



## ÉTICA E CONDUTA: A CONTAD FAZ O LANÇAMENTO DE SEU PROGRAMA DE COMPLIANCE

O Compliance é essencial para garantir a conformidade com regulamentos e leis, aumentando a transparência e a confiança dos stakeholders.



O lançamento do Programa de Compliance e Código de Conduta e Ética pela empresa ContaD demonstra seu compromisso com a integridade e conformidade. O Compliance é essencial para garantir a conformidade com regulamentos e leis,

aumentando a transparência e a confiança dos stakeholders. Ao adotar essas práticas, a empresa promove um crescimento sólido e sustentável, alinhado com as melhores práticas do mercado, evidenciando sua postura responsável e ética.

seguirá ativa para o consumidor.

### Entenda como funciona o sistema de cobrança de dívidas:

Após cinco anos, as dívidas não podem mais ser cobradas judicialmente; Além disso, as empresas deixam de contar com a possibilidade de negativar o CPF do consumidor; Ao realizar a consulta do CPF, outras empresas também não encontrarão mais essa dívida; A pontuação do score também não pode mais ser afetada já que o débito deixará de estar registrado no CPF

do cidadão.

Porém, apesar de não poder mais contar com o instrumento judicial, o cidadão ainda poderá ser cobrado diretamente pela empresa; É comum que ela libere a opção de pagamento mínimo para diminuir o prejuízo com a falta de pagamento; Para evitar a situação, a recomendação é que o cidadão renegocie a dívida que possui o quanto antes; Atualmente, o programa Desenrola Brasil oferece descontos de até 99% para os cidadãos brasileiros endividados.

**AUTOPOSTO SUCESSO**  
**ESTAMOS ABERTOS 24H**  
AVENIDA MANUEL LEANDRO CORRÊA, 400,  
BARRO PRETO, MARIANA-MG  
(31) 3557-1344

## ELAS TEM FORÇA: CRÉDITO PARA MULHERES EMPREENDEDORAS CRESCEM CADA VEZ MAIS



### Como contratar?

Para contratar, a empresa interessada precisa entrar em contato com a ACIAM e CDL Mariana para simular o valor disponível do financiamento para a sua empresa.

Para a simulação é obrigatória a apresentação da documentação do solicitante e da empresa. Entre em contato: (31) 3557-1042 que também é WhatsApp.

**NO RECANTO DO FAZENDEIRO  
VOCÊ ENCONTRA O MELHOR!**

- MODA COUNTRY
- BONÉS
- CHAPÉUS
- BOTINAS
- CANIVETES
- CINTOS
- FIVELAS
- E MUITO MAIS!!!

**RECANTO DO FAZENDEIRO**  
3557-2457  
@RECANTODOFAZENDEIRO

**HAPPY HOUR**  
double chopp double drink  
TERÇA A SEXTA ATÉ ÀS 20H  
Praça Gomes Freire 276, Jardim  
**FABRICA**

# RELIGIÃO: MARIANA SE PREPARA PARA AS CELEBRAÇÕES DA SEMANA SANTA 2024, TRAZENDO NOVIDADES EM SUA PROGRAMAÇÃO

Está se aproximando a Semana Maior da fé católica.

A tradição de reviver os últimos dias da passagem de Cristo na terra é a lembrança da certeza de nossa salvação. Em Mariana (MG), sede da Igreja Primacial de Minas Gerais, as celebrações são sinônimos de fé e tradição, por exemplo, com os tapetes devocionais para a procissão da Ressurreição e as flâmulas ou colchas enfeitando as sacadas das casas e prédios históricos.

Com a programação conjunta das três paróquias da sede do município — Nossa Senhora da Assunção (Catedral), Nossa Senhora Aparecida e Sagrado Coração de Jesus — neste ano, uma novidade, é a volta da realização da procissão do Domingo da Ressurreição pela manhã e com um novo trajeto.

Em 2024, a missa será às 8h30, na Praça da Igreja de São Pedro dos Clérigos, seguida da procissão em direção à Igreja de Nossa Senhora do Rosário. Esse percurso, que será realizada pela primeira vez, busca interligar as comunidades das Paróquias Nossa Senhora da Assunção e Sagrado Coração de Jesus pelas ruas do centro histórico de Mariana.

Nos últimos anos, a celebração da Páscoa ocorria na Praça dos Ferroviários, ao final da tarde, seguida da procissão em direção à Praça Cláudio Manoel (Praça da Sé).

“A manhã de Páscoa é marcada pela luz, pelo brilho da Ressurreição e, ao mesmo tempo, [por] essa expressão artística, religiosa e cultural da beleza dos tapetes, dos enfeites das sacadas, do figurado bíblico, que demonstra a história da salvação tendo seu culmine o ministério pascal de Cristo”, afirma o Pároco e Reitor da Catedral, Padre Geraldo Dias Buziani, sobre a expectativa para o retorno dessa celebração pela manhã.

Manifestação de arte e de fé, durante a procissão da Ressurreição, os tradicionais tapetes devocionais de ferragem atraem também os olhares dos fiéis e turistas aos trazerem também as representações do belo e do anúncio pascal. Segundo Padre Geraldo, esse trabalho só é possível por meio da união e

colaboração entre moradores e a Associação Marianense dos Artistas Plásticos (AMAP).

“*Ressaltamos como ponto importante essa integração entre artistas e a comunidade porque é por meio desse trabalho conjunto, da confecção dos tapetes, dos enfeites nas sacadas, que as famílias vão passando a tradição para as crianças. Por isso, a comunidade está empenhada em fazer com que haja esse diálogo e essa participação*”, pontua o Pároco e reitor da Catedral.

Padre Geraldo ressalta também que é por meio do trabalho em conjunto que as famílias vão passando as tradições para as crianças, solicitando aos pais e responsáveis que levem as crianças para participar da solenidade vestidas de anjo.

**Confira abaixo a programação das principais celebrações:**

**Dia 23 de março – Sábado – Santa Missa Do Crisma e da Unidade**

09h45: Oração Solene da Hora Média, conduzida pelos padres da Arquidiocese, na Catedral Basílica.

10h: Santa Missa do Crisma e da Unidade, presidida pelo Sr. Arcebispo Dom Airton José dos Santos, concelebrada pelos padres da Arquidiocese, na Catedral Basílica.

18h: Celebração Penitencial nos espaços celebrativos: Santa Ifigênia, no Alto do Rosário; Santa Cruz, no Barro Preto; São Francisco de Assis, na Vila Maquiné.

18h: Santa Missa, na Catedral Basílica.

19h: Solene e piedoso exercício da Via Sacra, saindo da Catedral Basílica para Igreja de São Pedro dos Clérigos. Participação especial de pastorais, movimentos e confrarias ao longo das estações.

19h30: Celebração Penitencial na igreja São Judas Tadeu e no espaço celebrativo Nossa Senhora das Graças, na Vila Inconfidentes

**Solenidade da Semana Santa**

**24 de março – Domingo de Ramos e da Paixão do Senhor**

10h: Santa Missa na Catedral Basílica com a participação das crianças, adolescentes e jovens da Catequese paroquial.

18h: Bênção dos Ramos na igreja Nossa Senhora do Rosário e procissão para a Praça da Sé, seguida da Santa Missa, presidida pelo Sr. Arcebispo Dom Airton José dos Santos. Participação em conjunto de todas as paróquias da cidade, grupos e movimentos juvenis.

**25 de março – Segunda-feira Santa**

19h: Santa Missa na Catedral Basílica e piedosa procissão do depósito da imagem do Senhor dos Passos para a Igreja de Nossa Senhora do Rosário. Na chegada, Sermão alusivo ao pretório de Nosso Senhor pelo Revmo. Dom Aloísio Jorge Pena Vital, bispo emérito de Sete Lagoas, MG. Participação especial da Paróquia do Sagrado Coração de Jesus. No dia seguinte, a imagem do Senhor dos Passos permanece na Igreja do Rosário para a veneração dos fiéis.

**26 de março Terça-feira Santa**

19h: Santa Missa na Capela de Nossa Senhora de Nazaré, seguida da procissão com a imagem de Nossa Senhora das Dores, para a Praça Minas Gerais.

19h: Santa Missa, na Igreja de Nossa Senhora do Rosário, seguida da procissão dos Passos de Nosso Senhor Jesus Cristo, com a execução dos tradicionais motetos alusivos ao seu padecimento. Na praça Minas Gerais, ocorrerá o comovente Sermão do encontro de Jesus com a sua Mãe Santíssima. O Sermão será proferido pelo Exmo. Revmo. Mons. Danival Milagres Coelho, bispo auxiliar eleito da Arquidiocese de Goiânia. Ao término, na catedral, bênção com o Santo lenho.

**27 de março – Quarta-feira Santa**

19h: Santa Missa na Igreja São Francisco de Assis e procissão com a imagem de Nossa Senhora das Dores para a Catedral Basílica. Na chegada, Sermão da Soledade a ser proferido pelo Revmo. Pe. Adilson Felício Feiler, SJ, professor da Faculdade Jesuíta de Filosofia e Teologia, em Belo Horizonte. Ao término, Solene Ofício de Trevas com a participação das Irmandades, Confrarias, Associações e Movimentos.

**Solene Tríduo Pascal**

28 de março – Quinta-feira Santa

19h Santa Missa da Instituição da Eucaristia, do sacerdócio e do Mandamento Novo, com o rito do Lava-Pés, na Catedral Basílica, presidida pelo Sr. Arcebispo Dom Airton José dos Santos. Após a celebração, desnudação dos altares e procissão de transladação do Santíssimo Sacramento para a capela e adoração até à meia noite.

**29 de março – Sexta-feira da Paixão**

06h Tradicional Via Sacra saindo da Catedral Basílica para a Cartuxa de Dom Viçoso.

09h: Solene Ofício de Trevas na Catedral Basílica, presidido pelo Sr. Arcebispo Dom Airton José dos

Santos, com a participação das Irmandades, Confrarias, Associações e Movimentos.

15h Solene Ação Litúrgica em memória da Paixão e Morte do Senhor, com a coleta para lugares santos

18h30: Apresentação do figurado bíblico e oração pela paz: “Vós sois todos irmãos”.

19:30 Sermão do Descendimento pelo Exmo. Revmo. Frei André Luis Tavares, OP, Prior Provincial dos Dominicanos no Brasil. Em seguida, piedosa Procissão do Enterro com a imagem do Senhor Morto e a relíquia do Santo Lenho para a Catedral Basílica. A imagem do Senhor morto permanecerá na Catedral durante o sábado, até às 12hs para a veneração dos fiéis.

**30 de março – Sábado de Aleluia**

20h Solene Vigília Pascal na Catedral Basílica, presidida pelo Sr. Arcebispo Dom Airton José dos Santos.

**31 de março – Domingo da Ressurreição**

08h30: Santa Missa de Páscoa, presidida pelo Sr. Arcebispo Metropolitano Dom Airton José dos Santos na Praça da Igreja de São Pedro dos Clérigos. Em seguida, piedosa Procissão da Ressurreição com o Santíssimo Sacramento para a Igreja de Nossa Senhora do Rosário. Para esta festiva procissão, contamos com a colaboração dos moradores, artistas e voluntários para a confecção dos tradicionais tapetes e enfeites nas janelas e sacadas das casas, numa efusiva demonstração de alegria, esperança e fé no mistério da ressurreição. Na chegada, bênção do Santíssimo Sacramento e distribuição das amêndoas para anjinhos e figuras bíblicas. Participação de todas as paróquias da cidade com seus movimentos, irmandades e confrarias.

19h: Santa Missa na Catedral Basílica e solene coroação exaltando o triunfo de Nossa Senhora, pois, ela, em sua soledade, manteve acesa a esperança da ressurreição. Concluindo as celebrações, solene canto do Te Deum Laudamus, fechando os piedosos e solenes atos da Semana Santa em Mariana.

**SUCESSO DE OFERTAS AQUI TEM**

Cerveja Budweiser Litrão R\$ 7,99

Delivery até às 23h00 pelo app  
Sucesso Clientes

VISA Mastercard Uber Eats iFood

**CENTRO RR AUTOMOTIVO**

Alinhamento 3D ✓  
Balanceamento ✓  
Serviços e Peças ✓  
Injeção Eletrônica ✓  
Limpeza de Bicos ✓  
Freios ✓  
Troca de Óleo ✓  
Embreagem ✓  
Parte Elétrica ✓  
Correia Dentada ✓

31 3558-5437  
31 98404-7292

rrcentroautomotivo2015  
RR CENTRO AUTOMOTIVO

Av. Nossa Senhora do Carmo, 155 - Vila do Carmo - Mariana / MG

**Matriculas Abertas 2024**

Berçário  
Educação Infantil

Agende sua visita!  
983298105

@sonokinhakids

Rua André Corsino-298-Centro,Mariana

Entregas expressas?  
**CHAMA ROMEU EXPRESS!**

baixe o app  
Tire um print e clique no QR CODE

Google Play | App Store



# COLAPSO DO CLIMA JÁ COMEÇOU, DIZEM CIENTISTAS

Especialistas compararam a atual concentração elevada de gases do efeito estufa a bombas atômicas.

Cientistas citaram quadro de “colapso climático” no planeta e cobraram medidas concretas no Brasil durante audiência pública na última terça-feira (05/03), da Comissão Especial de Prevenção e Auxílio a Desastres Naturais da Câmara dos Deputados.

Diante do aquecimento global em velocidade acima da esperada e do pouco avanço em acordos internacionais, mostraram a urgência de descarbonização, reflorestamento e monitoramento dos biomas, a fim de enfrentar a sucessão de eventos extremos.

Doutor em ciências atmosféricas, o físico Alexandre Araújo da Costa comparou a elevada concentração atual de gases do efeito estufa a bombas atômicas.

“Esses gases se acumulam ao ponto de hoje termos 50% a mais de CO2, duas vezes e meia mais de metano e acima de 30% a mais de óxido nitroso do que tínhamos, por exemplo, em 1800. Esse desequilíbrio climático é tão grande que equivale a pegar a energia de 21 bombas de Hiroshima por segundo, alterando o ciclo hidrológico, aumentando as temperaturas globais, multiplicando eventos extremos, dilatando os oceanos e derretendo geleiras”, explicou.

Costa também é professor da Universidade Federal do Ceará e integrou a equipe de cientistas que elaborou o 1º relatório brasileiro de mudanças climáticas. Segundo ele, a manutenção do atual cenário de emissões de gases poluentes leva a um “futuro



catastrófico”.

A opinião é compartilhada com a coordenadora do Laboratório de Gases do Efeito Estufa do Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (LaGEE/INPE), Luciana Gatti. Ela apresentou mapas de “anomalias” de temperatura para provar que o recente aquecimento da superfície dos oceanos vai muito além do fenômeno El Niño, que tem ação mais específica no Pacífico equatorial.

“Estamos presenciando aumento de temperatura nos oceanos como a gente nunca viu. E, neste ano, está pior ainda. Dá para dizer que o colapso climático ainda não começou? Desculpa. Não dá. Pelo que estamos vendo, parece que está incontrolável e escapando da mão”, afirmou.

Gatti é química e coautora de um dos artigos mais lidos na revista científica Nature sobre o impacto do desmatamento

na Amazônia Legal, impedindo a floresta de absorver CO2. A situação é mais crítica no leste da região, em áreas de Pará e Mato Grosso.

“Se a gente pega o aumento da temperatura em 40 anos e o compara com os últimos 20 anos, o aumento é de 50%. Isso é o ponto de não-retorno chegando. Deveria ser decretado estado de emergência no sudeste da Amazônia”, disse Luciana Gatti.

**CONTAD**  
 casa & clean

Sua casa vai brilhar!  
 com nossa equipe profissional e qualificada.

Serviços de Limpeza e Guarda-Planta:  
 Cozinhas, Lavanderias e Passadeiras  
 Janelas e Detergers  
 Bóias e Guardadores  
 Moléstia Executiva

agora em Mariana  
 Av. Dom. José, 297 - Bairro Porto  
 ☎ 3540-5897  
 ☎ 99741-8453  
 @comercializacao

**Seja um Associado**  
 Conheça as vantagens

- Descontos em dezenas de estabelecimentos
- Assistência funerária completa
- Empréstimo de material de apoio ao convalescente
- Sorteio de prêmios e muito mais

**Planos a partir de R\$ 40,00**

ASSISTENCIAL SÃO JOSÉ DE AGOSTINHO

**DROGA REDE**

Entregamos nos distritos  
 Bandeirantes e Padre Viegas!

SEGUNDA À SÁBADO DE 9H ÀS 19H

3557-3876  
 3558-6575  
 3558-6937  
 98733-2455

Tele-entrega

# VEREADOR EDIRALDO PINICO PEDE CONSCIENTIZAÇÃO PARA A LUTA CONTRA O MOSQUITO DA DENGUE

Vereador Ediraldo Pinico acompanhou trabalho contra a Dengue realizado no bairro de Santa Clara.



**Vereador Ediraldo e agente Marcilene juntos na ação realizada dia 8 contra o mosquito da Dengue.**



**Agente trabalhando em conjunto retirando possíveis focos do mosquito Aedes Aegypti.**

No último dia 8, sexta-feira, o vereador Ediraldo Ramos (Pinico), esteve, juntamente aos agentes de combate à Dengue de Mariana, no Bairro de Santa Clara acompanhando o trabalho realizado por esses servidores. Pinico pede a todos para se conscientizarem: *“Pedir o pessoal para se conscientizar, [está com] muita dengue em Mariana e às vezes tem muita reclamação, mas não é por falta de*

*compromisso da equipe não, [Queria] pedir para todos terem consciência e fazerem sua parte que juntos vamos vencer a Dengue”.* De acordo com a infectologista, Michelle Zicker, 80% dos focos de criadouros de mosquito estão nas residências, portanto é preciso que toda a população se junte nessa luta pela saúde.  
Por Gisele Santos

**BATALHA DAS GERAIS**  
19 MARÇO 19H30  
MUSEU DE MARIANA

INGRESSO GRATUITO: Retirada de ingressos pelo Sympia ou na bilheteria do Museu. 1 KG DE ALIMENTO NÃO-PERECÍVEL.

Logos: Instituto Cultural Vale, Museu de Mariana, etc.

oficina  
**Como ser MEI na prática**

Se você tem uma ideia de negócio ou já trabalha por conta própria, não perca a chance de esclarecer suas dúvidas sobre como se formalizar, quais são os benefícios e as obrigações do MEI.

26/03/24 às 19 horas

Local: Centro de convenções - Avenida Getúlio Vargas, 110.

Inscrições: 31 35571042

Logos: ACIARCO, CDL, SEBRAE

**Maranata Cabelos**  
CABELOS SINTÉTICOS E NATURAIS • TELAS PRONTAS • PERUCAS • RABOS DE CAVALO LISOS E CACHEADOS • ACESSÓRIOS PARA MEGAS • VENDA DE JUMBOS NO ATACADO A PARTIR DE \$20 • ETC

31 9 8449-1207  
maranatacabelos2

R. Bom Jesus, 93 - Mariana MG  
Praça Cesário Alvim, 73 - Barra-Ouro Preto

**Recanto do Animal**  
TUDO PARA O SEU PET EM UM SÓ LUGAR!  
3557-1008

Image of various dogs and cats.

**MODULAR PLANEJADOS**  
Pensou em móveis planejados  
Pensou na MODULAR PLANEJADOS

Entre em contato

@modularplanejadosmg | R. Piauí, 896 - São Sebastião Mariana - MG  
Modular Planejados | (31) 99623-0715

# MULHERES EM EVIDÊNCIA: CÂMARA DE MARIANA HOMENAGEIA MULHERES INSPIRADORAS DA PRIMAZ

Representatividade é a marca de cada cidadã homenageada no Dia Internacional da Mulher.



O dia 8 de março marca a celebração das conquistas femininas na sociedade. A origem histórica do Dia da Mulher é de luta por condições dignas de trabalho, pelo direito ao voto e igualdade de gênero. Com o objetivo de enaltecer as mulheres que se destacam em suas áreas, a Câmara de Mariana realizou a primeira edição da entrega da comenda do mérito feminino "Mariana Mulher", na última sexta-feira (08/03), na sede do Marianense Esporte Clube.

A honraria foi idealizada pelo vereador Fernando Sampaio, autor do Projeto de Lei nº 35/2023, que originou a Lei Municipal nº 3.685/2023. A lei cria a comenda do mérito feminino "Mariana Mulher" na cidade de Mariana, com medalha e certificado oficiais, e disciplina a sua entrega anual no mês de março. Nesta que foi a primeira edição da homenagem, o Legislativo homenageou 15 mulheres de diferentes profissões, que mudam a realidade ao seu redor e são exemplos de representatividade para outras.

Em ato simbólico, o presidente da Câmara, vereador Edson Agostinho - Leitão, transferiu a presidência da sessão solene para a vereadora Beth Cota, que também foi a oradora oficial em nome do Legislativo. Beth ressaltou que o cenário brasileiro, mesmo diante de avanços

significativos nas pautas de gênero, ainda é de violência contra mulher. "Entre 2012 e 2022, em média, uma mulher foi assassinada por arma de fogo a cada quatro horas. Esses números destacam a urgência de medidas eficazes para prevenir a violência contra mulher", discursou. A vereadora ressaltou, ainda, que essas políticas públicas devem ser pensadas, também, por mulheres dentro da política.

Homenageada com o Mérito Mariana Mulher, por prescrição do vereador Pedrinho Salete, Jordana Ferreira da Silva, 37, concorda que a presença de mulheres em cargos decisivos da sociedade pode mudar a forma de pensar a política. Economista e pesquisadora, ela trabalha avaliando políticas públicas na Abdul Latif Jameel Poverty Action Lab (J-PAL), uma rede de pesquisa global que avalia projetos com base em evidências científicas. "Se o propósito é reduzir as desigualdades, mas você não tem nesse meio pessoas que conhecem de perto essa desigualdade, o sucesso das pesquisas é menos eficaz. Dar espaço para mulheres na economia, principalmente de mulheres pretas, pode transformar o estudo." disse.

Marciele Delduque, 41, também teve a oportunidade de ter seu trabalho reconhecido dentro e fora do Brasil. É Co-presidente da

Central Única das Favelas (CUFA) Minas Gerais, mentora do SEBRAE e está entre as três brasileiras premiadas no Brics Woman. Recebeu o Mérito Mariana Mulher por indicação da vereadora Beth Cota e acredita que um caminho para a ascensão social de muitos jovens de periferia é a valorização do empreendedorismo, que "muitas vezes nesses territórios não é opção, é sobrevivência". "Fico muito feliz de ser reconhecida dentro do meu município, meu papel aqui."

Representando todas as homenageadas da noite, Cristiane Herminia de Souza, discursou agradecendo o reconhecimento. "Ficamos felizes de sermos homenageadas em uma data específica, mas temos consciência de que todos os dias damos uma contribuição valiosa para a sociedade, com os muitos papéis que desempenhamos ao mesmo tempo." Cristiane é, desde 2006, Guarda Civil Municipal e concilia as multirefutas ao papel integral de mãe. "Agradecemos a iniciativa da Câmara em reconhecer nossa contribuição", discursou.

**Cada vereador teve a oportunidade de designar uma mulher destaque. As homenageadas foram:**

Marcia Regina de Oliveira Samrout, indicada

pelo vereador Edson Agostinho - Leitão; Elizabeth Silva (Dra. Beth), indicada pelo vereador Fernando Sampaio; Viviani Aniceto Pires Moreira, indicada pelo vereador Manoel Douglas - Preto; Gilmara Duarte de Jesus Castro, indicada pelo vereador Zezinho Salete; Marcione Gonçalves Fernandes, indicada pelo vereador Adimar Cota; Deysiane Aparecida Silva de Araújo, indicada pelo vereador Ediraldo Ramos; Marciele Procópio Delduque, indicada pela vereadora Beth Cota; Gislaine Gregório Belo, indicada pela vereadora Sônia Azzi; Regina Célia Santos Ribeiro, indicada pelo vereador José Sales; Andreia Donadon Leal, indicada pelo vereador Juliano Duarte; Bruna Natali Soares Guimarães, indicada pelo vereador Maurício da Saúde; Jordana Ferreira da Silva, indicada pelo vereador Pedrinho Salete; Gilma Graciela Vilas Boas Pereira, indicada pelo vereador Ricardo Miranda; Marina Tanilyns Martins Gonçalves, indicada pelo vereador Ronaldo Bento; Cristiane Herminia de Souza, indicada pela vereadora Sônia Azzi.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO DRA. VALKÍRIA	
SEGUNDA - FEIRA	
TERÇA - FEIRA	14H ÀS 18H
QUARTA - FEIRA	
QUINTA - FEIRA	14H ÀS 18H
SEXTA - FEIRA	10H ÀS 12H
SÁBADO	10H ÀS 12H DE 15/03 ÀS 20/03
DOMINGO	FECHADO

*Assistência*

HORÁRIO DE ATENDIMENTO DRA. VILMARIA	
SEGUNDA - FEIRA	08H ÀS 12H 14H ÀS 18H
TERÇA - FEIRA	08:30H ÀS 12H
QUARTA - FEIRA	08H ÀS 12H 14H ÀS 18H
QUINTA - FEIRA	08:30H ÀS 12H
SEXTA - FEIRA	10H ÀS 18H
SÁBADO	10H ÀS 12H DE 15/03 ÀS 20/03
DOMINGO	FECHADO

*Assistência*

**D<sup>2</sup> EPI**

**COMPRE O SEU EPI PELO NOSSO SITE!**



www.d2epi.showkase.com.br

Vendemos soluções técnicas para sua empresa.

(31) 99649-9356 (31) 3560-6268

Avenida do Contorno, 314B - São Sebastião, Mariana - MG



## SEGURANÇA: OURO PRETO HOMOLOGA RESULTADO DO CONCURSO DA GUARDA CIVIL MUNICIPAL

Serão convocados 64 aprovados no certame.



Na última quinta-feira, 7 de março, a Prefeitura de Ouro Preto homologou o resultado e a classificação final dos aprovados no Concurso Público da Guarda Civil Municipal. Anteriormente à homologação, a Guarda Municipal ministrou um curso preparatório para os candidatos.

A gerente de Recursos Humanos, Leila Carvalho, explicou sobre os próximos passos da convocação dos

aprovados: "Vamos chamar nos próximos dias 64 aprovados, mais que o dobro do número de vagas ofertadas no edital do concurso", afirmou a gerente.

O secretário de Segurança e Trânsito, Juscelino Gonçalves, informou que o curso de formação teve início em janeiro de 2024, na modalidade de imersão, e que 68 candidatos participaram da formação ministrada pela Guarda Civil Municipal de Ouro

Preto com apoio de instrutores da Polícia Civil, Polícia Militar, Polícia Penal, Corpo de Bombeiros, Defesa Civil e Ministério Público de MG. Gonçalves afirma que o prefeito Angelo Oswaldo autorizou que fossem chamados 64 novos guardas, completando assim o Corpo da Guarda.

Tendo iniciado em 23 de outubro de 2023, e concluído em 16 de janeiro de 2024, o curso permitiu aos candidatos aprofundarem nas principais competências da Guarda Civil Municipal, como assegurar a observância dos patrimônios públicos e o respeito aos direitos dos cidadãos; conduzir ações de segurança urbana, priorizando aquelas de natureza preventiva e de repressão qualificada; manutenção da ordem pública, na solução pacífica de conflitos e no gerenciamento de riscos. Reflexões sobre Ética, Cidadania, Direitos Humanos, Segurança Pública, Defesa Social, Diversidade e Legislação de Trânsito, também foram algumas das pautas abordadas.

O comandante da Guarda Civil Municipal, Jhonatan Marotta, comentou sobre as disciplinas e pautas ministradas no curso: "Esse curso foi baseado na matriz curricular da Secretaria Nacional de

Segurança Pública (SENASP), prevista no Estatuto Geral das Guardas Municipais pela lei federal 13.022, de 2014. O ideal dessa matriz curricular é dar a capacidade técnica para que o aluno esteja preparado para o exercício de Guarda Municipal, desempenhando suas funções com a máxima eficiência e segurança, esse é o objetivo do curso", disse o comandante.

O comandante afirmou ainda que os guardas-civis municipais que serão convocados no concurso passarão novamente por outros treinamentos:

"Eles irão ter acesso a outras qualificações e treinamentos, mas dessa vez mais específicos. Em qualquer área de atuação é necessária a contínua qualificação, principalmente na segurança pública". Para o secretário Juscelino Gonçalves, a chegada desse contingente mudará para melhor a segurança de nosso município:

"Mudamos o patamar da Guarda Municipal entregando à cidade uma Força completa e motivada, com insumos, equipamentos, e a ferramenta insubstituível que é o recurso humano" completou o secretário.

## DIA DO CONSUMIDOR: O QUE TEMOS A CELEBRAR?

Advogada destaca importância de celebrar e proteger os direitos conquistados pelos consumidores.

No dia 15 de março, o mundo celebra o Dia do Consumidor, uma data marcada por conquistas históricas e avanços significativos nos direitos dos consumidores. Este dia não apenas reconhece a importância dos consumidores em todas as transações comerciais, mas também destaca as lutas travadas para garantir a proteção e os direitos dos compradores em todo o mundo.

Desde a criação do Dia do Consumidor, muitos progressos foram feitos em prol dos direitos dos consumidores, incluindo legislações robustas, regulamentações mais rigorosas e uma maior conscientização sobre questões relacionadas à

segurança do produto, publicidade enganosa e práticas comerciais injustas.

Juliana França, advogada e especialista em Direito do Consumidor, destaca a importância deste dia e as conquistas alcançadas ao longo dos anos: "O Dia do Consumidor é uma oportunidade não apenas para celebrar, mas também para refletir sobre os direitos que foram conquistados. Graças a legislações e movimentos sociais, os consumidores têm hoje mais poder de exigir qualidade, segurança e transparência nas relações de consumo."

A advogada ressalta que, embora tenhamos avançado significativamente, ainda há desafios



a serem enfrentados, notadamente com relação às inúmeras fraudes no ambiente digital:

«É essencial que os consumidores estejam cientes de seus direitos e saibam como exercê-los. Além disso, é fundamental que as empresas atuem de forma ética e responsável, respeitando os direitos dos consumidores em todas as etapas do processo de compra e protegendo verdadeiramente seus dados»,

ressalta.

Neste Dia do Consumidor, é importante não apenas celebrar as conquistas alcançadas, mas também reafirmar o compromisso de proteger e promover os direitos dos consumidores em todo o mundo. É um lembrete para todos os envolvidos no mercado de que a satisfação e a segurança dos consumidores devem estar sempre em primeiro lugar.

Drogarias

# Ultra Popular

A farmácia mais barata do Brasil!

**ESTAMOS FAZENDO ENTREGA!**



**TELE-ENTREGA**

<b>UNIDADE I</b>	<b>UNIDADE II</b>
☎ 3558-1031	☎ 3557-4498
98733-2454	98556-1609

📱 @ultrapopularmariana

📘 Ultra PopularMariana

**#ULTRAPOPULAR**




## Benefícios da fisioterapia domiciliar

Saúde e qualidade de vida no conforto da sua casa.

31 98239 4879



**FisioCare**  
REABILITAÇÃO E SAÚDE

# GRANDES DESAFIOS HOJE E IMPREVISÍVEIS AMANHÃ

**Ausência de políticas públicas efetivas para população de rua.**

A pandemia evidencia com mais clareza o que já ocorria anteriormente: a gravidade da situação vivida por esse segmento social e a insuficiência das políticas de atendimento para garantir direitos em relação à vida, saúde, moradia e trabalho.

A pandemia do coronavírus expôs de forma abrupta as faces cruéis da extrema desigualdade social, econômica e urbana. Em países como o Brasil, em que as desigualdades são gritantes, grande parcela da população, especialmente urbana, trabalha no mercado informal sem seguridade social, e mora em condição de precariedade extrema. Consequentemente, os efeitos da pandemia se alastram rapidamente nos grupos mais vulneráveis, pela dificuldade de manter as condições de isolamento social necessárias para impedir a contaminação, pela precariedade de atendimento do sistema de saúde, que não dá conta de absorver a demanda, ou mesmo, pela fome. Não é por acaso que os índices de letalidade pela Covid 19 são maiores nas áreas urbanas com menor infraestrutura urbana e serviços públicos.

Entre os grupos sociais vulneráveis, a população em situação de rua marcada pela condição de extrema pobreza e sem meios para se proteger do vírus é a que apresenta maior risco de contágio e morte.

São pessoas desabrigadas, sós ou com familiares, sem nenhuma proteção e privacidade. Como se preservar quando não se tem nem uma moradia que permita manter o isolamento social. O acesso a material de higiene e água é praticamente inexistente. Os centros de acolhimento que abrigam esse segmento social, em geral, são superlotados, podendo ser fonte de maior contaminação.

Questões já colocadas em tempos anteriores sobre a necessidade de políticas sociais efetivas que atendam essa população ganham relevo neste momento. Toma-se urgente colocar em discussão quais são as necessidades da população em situação de rua, e quais as medidas que precisam ser tomadas para enfrentar essa triste realidade. Além disso, se não houver ações públicas para enfrentar as consequências sociais da pandemia

haverá ampliação significativa do número de pessoas em situação de rua.

## Quem é a população de rua?

Toma-se cada vez mais difícil para as famílias de trabalhadores de baixa renda sobreviver nas grandes e médias cidades brasileiras, em função dos baixos salários que são insuficientes para manter os custos da moradia. Hoje, o valor da locação de um quarto em cortiço nos bairros centrais de São Paulo está por volta R\$ 900 mensais. Na periferia, o valor é menor, mas em compensação são mais altos os custos de deslocamento entre moradia e trabalho. Para manter a moradia, mesmo que precária, esses trabalhadores deixam de atender às necessidades essenciais, como alimentação e saúde, o que os levam à extrema vulnerabilidade e à fragilização dos laços familiares.

Pesquisas revelam que antes de ir para a rua, grande parte dessas pessoas trabalhava em atividades pouco qualificadas, principalmente na área da construção civil, serviços domésticos e de limpeza, serviços de reparação e comércio informal. Vivenciavam intensa mobilidade de trabalho geralmente no setor informal, em funções desqualificadas e superexploradas. Com as mudanças do mundo do trabalho, cada vez mais competitivo e exigente em relação à qualificação tecnológica, pessoas com baixa qualificação são consideradas descartáveis.

Nas razões apontadas de ida para rua destacam-se três fatores que, muitas vezes, estão inter-relacionados: problemas com o trabalho, com a família e com o uso abusivo de álcool e/ou drogas, sendo que o desemprego aparece como fator principal.

A passagem para a situação de rua decorre, também, da falta de um sistema de serviços de proteção social – geração de renda, saúde, moradia, assistência social, educação – destinado a pessoas ou famílias em condições de alta vulnerabilidade nos momentos de instabilidade econômica, social e de desemprego.

## DISCUSSÃO SOBRE PROJETO DE LEI: ÔNIBUS EXCLUSIVOS PARA MULHERES EM HORÁRIOS DE PICO

O objetivo do projeto é introduzir a obrigatoriedade de ônibus exclusivos para mulheres durante os períodos de maior movimento.

Na última segunda-feira (11/03), as Comissões da Câmara Municipal de Mariana se reuniram em conjunto para analisar o Projeto de Lei apresentado pela vereadora Sônia Azzi. O objetivo do projeto é introduzir a obrigatoriedade de ônibus exclusivos para mulheres durante os períodos de maior movimento, além de lançar uma campanha antiassédio no transporte público.

A demanda por essa iniciativa surgiu em resposta aos alarmantes relatos de assédio sexual enfrentados por usuárias do transporte público em Mariana, especialmente nos horários de pico. De acordo com dados de outras cidades brasileiras, como São Paulo e Rio de Janeiro, onde medidas semelhantes foram implementadas, os casos de assédio diminuíram significativamente após a introdução de ônibus exclusivos para mulheres.

Durante a reunião, a vereadora Sônia Azzi enfatizou a urgência da medida, declarando: "É



*absolutamente inaceitável que em pleno século 21, as mulheres sejam submetidas a constrangimentos e violações de seus direitos mais básicos enquanto simplesmente tentam ir de um lugar a outro. Até quando nossas vozes serão silenciadas, nossas experiências minimizadas e nossos direitos ignorados?"*

O debate sobre o projeto continuará, e órgãos relevantes como o Departamento Municipal de Trânsito (DEMUTRAN) e a empresa de transporte público Transcotta serão convidados para as próximas discussões, a fim de contribuir para a análise da aplicabilidade da medida em Mariana.

É importante ressaltar que este Projeto de Lei vai além de ser apenas uma medida de proteção; é uma declaração de solidariedade e compromisso com a segurança e a dignidade das mulheres em nossa comunidade.

## DECISÃO DA JUSTIÇA MUDA REGRAS PARA O USO DE ANESTESIA EM CONSULTÓRIOS DOS DENTISTAS

A decisão da Justiça Federal se refere à sedação com remédio controlado, em que o paciente pode ficar inconsciente durante a consulta, geralmente em cirurgias e implantes odontológicos.

Uma decisão da Justiça mudou as regras para o uso de anestesia em consultórios dos dentistas. As práticas de anestesia mais comuns nos consultórios odontológicos são a anestesia local, aquela injeção na gengiva, e o uso do óxido nitroso, um gás que o paciente respira junto com o oxigênio.

*"A sedação consciente por inalação de oxigênio e óxido nitroso é uma forma de se tirar a ansiedade e o pânico do paciente no consultório de odontologia. Sejam eles crianças ou adultos, e essa é a finalidade",* diz o cirurgião dentista Silvio Teixeira.

Em procedimentos em que a anestesia é menos complexa, como uma obturação, nada vai mudar. A decisão da Justiça Federal se refere à sedação com remédio controlado, em que o paciente pode

ficar inconsciente durante a consulta, geralmente em cirurgias e implantes odontológicos.

A Sociedade Brasileira de Anestesiologia tinha recorrido à Justiça alegando que dentistas não são preparados para fazer o trabalho de sedação. A sociedade médica pediu à Justiça que fosse proibida de realização de procedimentos em pacientes com uso de fármacos de uso controlados, como opioides e sedativos, em consultórios dos dentistas. Segundo o Conselho de Odontologia, o Brasil tem 409 mil cirurgiões-dentistas.

O advogado que representa os médicos afirma que não há regras para o dentista nem fiscalização nos consultórios e o risco para os pacientes é grande.

*"O profissional que está realizando esse procedimento que é um procedimento considerado*

*como de risco, ele não tem conhecimento técnico para agir diante de uma intercorrência.*

*Um médico, não anestesista, qualquer médico que quiser fazer uma sedação, um procedimento anestésico, ele primeiro precisa ter um curso avançado de suporte de vida.*

*Esse curso traz para o profissional conhecimentos de intubação, circulação de oxigênio, manter o paciente estável em caso de uma intercorrência anestésica",* afirma Celso Papaleo, advogado da Sociedade Brasileira de Anestesiologista.

A Justiça Federal acolheu em parte o pedido dos médicos anestesistas. A decisão da Justiça Federal não proíbe os dentistas de fazerem o procedimento, mas determina que agora eles têm que seguir as regras do Conselho Federal de Medicina. Entre elas, uma sala de recuperação

pós-anestésica ao lado do consultório e o dentista não pode mais atender o paciente e fazer a sedação ao mesmo tempo. É preciso um profissional responsável, exclusivamente, pela anestesia.

A juíza Rachel Soares Chiatelli afirma que não se pode deixar de reconhecer que assim como médicos não anestesistas podem administrar anestésicos, ao profissional dentista também deve ser assegurada a possibilidade de sua utilização, em razão da própria natureza da sua atividade.

O Conselho Federal de Odontologia enviou uma nota na qual informa que só vai se manifestar nos autos do processo; que fará uma análise técnica para garantir os direitos dos cirurgiões dentistas, e ao mesmo tempo, cumprir a decisão da Justiça. O conselho afirmou ainda que está empenhado em atualizar e aprimorar as diretrizes éticas e técnicas para garantir a segurança dos pacientes.

Varanda das  
**Delícias**

Servimos MARMITEX (atendimento de 11hrs às 14hrs)

**Endereço: Rua Santa Cruz - 114 - Barro Preto - Mariana/ Telefone: 3557-2194 - 99798-6657**

Eleita a melhor Corretora De Seguros pelo Troféu Empresarial 2022  
VOTO POPULAR E VOTO DA INTERNET!

**ATENA**  
CORRETORA DE SEGUROS

CONSÓRCIO - FINANCIAMENTO - AUTO - RESIDENCIAL - EMPRESARIAL E VÁRIOS OUTROS PRODUTOS PARA VOCÊ

Sabedoria é fazer seguro no lugar certo

Rua Prof. Waldemar de Moura Santos, 142 / Centro - (subida para Câmara Municipal)  
Telefone: (31) 3558-6375 / 9.8888-6375 / 9.8228-6024  
Facebook: ATENA Corretora De Seguros / Email: corretora@atenaseguros.com.br

Equipe preparada para atender você!

FAÇA SEU ORÇAMENTO!

betonita  
CONCRETE

PLANEJADO: 8898-8888 | SERVIÇOS: 8888-8888  
MANTENÇÃO: 9999-9999 | SERVIÇOS: 9999-9999

INVISTA EM VOCÊ!  
**PILATES E TREINAMENTO PERSONALIZADO**

AMBIENTE AREJADO E CLIMATIZADO!  
ATENDIMENTO PERSONALIZADO!

Agende já sua AULA EXPERIMENTAL!

STUDIOPIILATES\_ESSENCE

Essence  
Pilates & Treinamento Personalizado

RUJA HÉLVIO MOREIRA MORAES, 27, SALAS 1 E 3 | (31) 99212-1419

SOLIANE DIAS  
INSTITUTO DE BELEZA E NOIVAS

solianedias\_instituto

ONDE SUA BELEZA NATURAL SE DESTACA

Telefone: 313557-2937  
Endereço: R. do Catete, 427 - MARIANA - MG

# PEC ANTIDROGAS AVANÇA EM COMISSÃO DO SENADO EM REAÇÃO AO SUPREMO

Proposta coloca no texto da Constituição que é crime o porte e a posse de entorpecentes em qualquer quantidade.



A CCJ (Comissão de Constituição e Justiça) do Senado aprovou na quarta-feira (13/03), a PEC (proposta de emenda à Constituição) que criminaliza o porte e a posse de drogas —em reação à retomada do julgamento do STF (Supremo Tribunal Federal) que pode descriminalizar a maconha para uso pessoal.

Vista como um contra-ataque do Congresso, a PEC apresentada pelo presidente do Senado, Rodrigo Pacheco (PSD-MG), coloca no texto da Constituição que é crime possuir ou carregar qualquer tipo de droga, mesmo que seja para consumo próprio.

A PEC foi aprovada na CCJ de forma simbólica, sem a contagem de votos. Os senadores Marcelo Castro (MDB-PI), Jaques Wagner (PT-BA), líder do governo, Humberto Costa (PT-PE) e Fabiano Contarato (PT-ES) registraram voto contra.

O texto ainda será levado ao plenário do Senado, onde precisa do voto de ao menos 49 dos 81 senadores em dois turnos. Se for aprovada, a proposta será enviada à Câmara dos Deputados.

O principal argumento de Pacheco e do grupo favorável à PEC é o de que a decisão do Supremo pode liberar o que chamam de "tráfico em pequenas quantidades".

No caso da maconha, parte dos ministros defende um limite em gramas para diferenciar o usuário do traficante —como 10 gramas, 25 gramas ou 60 gramas. A PEC, por outro lado, não define critérios objetivos para a distinção e mantém a Lei Antidrogas, de 2006.

O texto original de Pacheco também não fazia nenhuma diferenciação sobre a punição para quem usa drogas e quem trafica. O relator, senador Efraim Filho (União Brasil-PB), sugeriu, por fim, que o usuário tenha pena alternativa à prisão, além de tratamento contra a dependência.

Com as mudanças, a PEC propõe a inclusão no artigo 5º da Constituição o seguinte trecho: "a lei considerará crime a posse e o porte, independentemente da quantidade, de entorpecentes e drogas afins sem autorização ou em desacordo com determinação legal ou regulamentar,

observada a distinção entre o traficante e o usuário por todas as circunstâncias fáticas do caso concreto, aplicáveis ao usuário penas alternativas à prisão e tratamento contra dependência".

Durante a votação, boa parte dos senadores, incluindo o relator, apontou que o STF tem invadido as competências do Congresso. "O fórum adequado para que se trate questões dessa natureza, que poderá ou não levar a descriminalização da droga no Brasil, é o Parlamento", disse Efraim.

Um dos poucos a se manifestar contra a PEC foi Contarato. O senador afirmou a PEC não traz nenhuma inovação e que o Congresso está sendo omissivo ao deixar de definir critérios claros para distinguir o usuário do traficante.

"Sabe o que vai definir, com essa emenda que foi apresentada pelas 'circunstâncias fáticas'? Que o pobre e preto em um local de bolsão de pobreza, se ele for flagrado com um cigarro de maconha, as circunstâncias fáticas vão ser a cor da pele e o local do crime. A ele vai ser atribuído tráfico de

entorpecentes."

Críticos à Lei Antidrogas apontam que a falta de critérios objetivos tem feito com que pessoas flagradas nas mesmas circunstâncias tenham tratamento diferente de acordo com a cor da pele e a condição social.

Durante seu voto, o ministro Alexandre de Moraes citou um levantamento feito pela Associação Brasileira de Jurimetria. "O branco precisa estar com 80% a mais de maconha do que o preto e pardo para ser considerado traficante", disse o ministro.

O placar no STF está em cinco votos a três pela descriminalização do porte de maconha. Na semana passada, André Mendonça e Nunes Marques se juntaram a Cristiano Zanin e votaram contra a descriminalização.

Já o presidente da corte, Luís Roberto Barroso, e os ministros Edson Fachin, Rosa Weber (já aposentada), Moraes e Gilmar Mendes votaram, em sessões anteriores, a favor da descriminalização da maconha para uso pessoal.

O julgamento no STF foi novamente suspenso na corte depois que o ministro Dias Toffoli pediu vista (mais tempo para analisar o processo). Logo após a interrupção, Pacheco disse que uma eventual decisão mantendo a criminalização seria bem vista pelo Congresso.

Pacheco sinalizou aos colegas que a PEC só será votada no plenário após as cinco sessões de debates exigidas pelo regimento.

O presidente da CCJ, senador Davi Alcolumbre (União-AP), defendeu agilidade. "Depois que sai da CCJ não me cabe mais opinar se ela [PEC] vai andar rápido, ou lentamente. Minha opinião é que ande rápido", disse à reportagem.

O líder do governo no Senado, Jaques Wagner (PT-BA), afirmou na semana passada que não sabe se o governo vai se posicionar sobre o tema: "A gente não tem uma posição firmada de governo. E os partidos, evidentemente, cada um terá uma posição".

Já o líder do PT, Beto Faro (PA), disse que a bancada ainda não decidiu como vai se manifestar durante a votação no plenário. O senador afirmou, entretanto, que acha problemático alterar a Constituição para isso.

Compra - Venda - Administração - Avaliação de Imóveis

Imóveis em Mariana, Ouro Preto e região

**IGC**  
Imobiliária Geraldo Carvalho Ltda.  
R.J. nº 4788

Geraldo Carvalho  
(31) 3557-2004 / 99961-3043  
98484-9353

E-mail: contato@imobiliariageraldocarvalho.com.br  
Site: www.imobiliariageraldocarvalho.com.br

Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana-MG

Os melhores imóveis estão aqui!

**Arena**  
IMPRECIOSAMENTOS IMOBILIÁRIOS  
C.R.E.O. 24284 / F.º 5671

@arenaimobiliaris 3658-5246 | (31) 98814-3411

imobiliariasarena.com.br

**Outlet das Tintas**  
As melhores tintas com as menores preços.

**Economize!**  
Não pinte sua casa sem antes fazer um orçamento aqui.  
**COBRIMOS QUALQUER PREÇO DE MINAS**

**Coral**

(31) 3560-3200

PREÇO FIXO GARANTIDO

ENTREGA GRÁTIS

**agibank**  
Banco de Crédito Pessoal

Precisando de dinheiro?

Receba R\$ 2.000,00 com taxas abaixo do mercado para você aproveitar com o Crédito Pessoal do Agibank.

Liberação em 24 horas.

CLIQUE E CONTRATE JÁ

313558-1410

VII ANIVERSÁRIO 50

Há mais de 50 anos a nossa família vem se dedicando a cuidar da sua!

Obrigado por fazer parte da nossa história

- Exames de rotina
- Pré-natal
- Geogem fetal
- Teste de paternidade
- Teste do Pezinho
- Intolerância ao Glúten
- Intolerância à Lactose
- e muitas outras

(31) 3657-1602

www.vanderleimachado.com.br

Itamaracá: Rua Manoel de C. Silva, 1708 - Centro - Itamaracá - PE  
Propriedade: Rua de Oliveira, 1708 - Itamaracá - PE

Caruaru: Rua Manoel de C. Silva, 1708 - Centro - Caruaru - PE  
Propriedade: Rua de Oliveira, 1708 - Caruaru - PE

NOVIDADE

Marina Xavier Muniz  
Cirurgiã-dentista

- Prótese fixa
- Cirurgia oral menor
- Clinica geral
- Pediatria
- Dentística

MODERNA



## COLUNA FISIOTERAPIA DOMICILIAR COM DR. JOÃO REZENDE

Conheça mais através do contato: (31) 98239-4879

### DICAS PARA QUANDO VISITAR PAIS IDOSOS

Olá queridos leitores, hoje eu vim trazer para vocês algumas dicas para quando for visitar pais ou familiares e amigos idosos. A melhor idade traz consigo alguns desafios, principalmente porque a nossa casa precisa ser um ambiente além de agradável, precisa também ser um local seguro.

Atualmente 80% das quedas seguidas de fraturas em pessoas idosas acontecem dentro do domicílio, então é pensando nisso que hoje trouxe algumas dicas para aproveitar a melhor idade da vida com conforto e segurança: Primeiro: verifique a iluminação e a segurança

da casa! É muito importante que os ambientes estejam bem iluminados e sem obstáculos, como irregularidades no piso, tapetes escorregadios ou fiações! Segundo: avalie os medicamentos. Verifique se eles possuem a medicação necessária e se estão tomando conforme o prescrito. Terceiro: Alimentação e Suprimentos.

Verifique se seus pais estão se alimentando bem e se possuem suprimentos básicos, como por exemplo: itens de higiene pessoal. Quarto: Acesso a serviços de saúde. Confirme que seus pais possuem acesso aos serviços de saúde e se

estão com as consultas em dia e com os exames atualizados! Quinto: É importante chegar à utilização dos calçados, se são estáveis, oferecem segurança ou risco; um ponto muito comum entre os idosos que não é recomendado é o chinelo com meia, que muitas vezes pode gerar perda da sensibilidade ou equilíbrio, que favorece a incidência de quedas, dê preferências por calçados mais firmes, seguros, novos e que forneçam estabilidade para os pés.

Por fim, e mais importante: Realize uma breve inspeção a procura de feridas ou hematomas. É importante entender que o histórico de quedas é

comum nos idosos, mas não é normal, e se houver, procure um Fisioterapeuta! As quedas hoje representam um risco muito grande e podem ser evitadas muitas vezes, muitas vezes pode passar despercebido, mas os idosos precisam de todo o cuidado e atenção! Apesar de alguns não verbalizarem ou falarem que estão bem, é importante que o responsável, familiar ou amigo esteja sempre atento a estes pontos! E quando precisar de ajuda, procurar por um especialista na área para melhor te ajudar ou te atender.

Dr João Rezende - Fisioterapeuta

## COZINHA COM O JORNAL PANFLETU'S

### CUSCUZ: DA ÁFRICA PARA A CASA DOS BRASILEIROS

Aprenda a fazer o prato de cuscuz e suas variações, como o marroquino, de tapioca, paulista, mineiro, goiano; criação do prato é comemorada em 19 de março.



O cuscuz é mais do que apenas um prato. É uma viagem culinária por continentes, estados e culturas diferentes. No Brasil, essa delícia aparece de várias formas: cuscuz nordestino, paulista, goiano, mineiro... O cuscuz é reconhecido como patrimônio imaterial da humanidade pela Unesco (Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura). Na próxima terça-feira, dia 19 de março, é o Dia do Cuscuz. E esse conteúdo é para você se inspirar e se planejar para fazer o seu cuscuz na data!

O cuscuz paulista, por exemplo, conquistou um lugar na mesa e o coração dos brasileiros. Com jeitão de torta, pode levar todos os tipos de recheio e faz cada garfada um momento diferente. E para agradar à turma fit e os celíacos, cuscuz feito com farinha de milho ou tapioca é sem glúten. E injustamente, uma publicação especializada até classificou essa delícia como um dos piores pratos do mundo! Tenho certeza que nunca experimentaríamos...

Originário do norte da África, no século VIII, o cuscuz era preparado com farinha de trigo do tipo sêmola e vaporizado. Os mouros levaram o cuscuz para a Península Ibérica e foi quando os portugueses fizeram uma versão com farinha de milho. E foi esse tipo que cruzou o Atlântico e chegou até o Brasil no século XVI.

No século XIX, o cuscuz paulista ganhou o jeito e o formato que conhecemos hoje, mas ele é apenas um dos jeitos de fazer cuscuz no Brasil. "Cada lugar do Brasil tem um cuscuz diferente", conta a chef Malu Zacarias, do Cuscuz da Malu, que é goiana, cresceu em Minas Gerais e, atualmente, vive em São Paulo e coloca todos os sabores que conhece nos seus preparos.

No Nordeste, a simplicidade da farinha de milho, água e sal dá vida a um tipo mais rústico, muitas vezes acompanhado de leite de coco ou queijo coalho. Ou ainda o cuscuz de tapioca com leite de coco. Já o delicado cuscuz marroquino, feito de farinha de sêmola de trigo

traz sabores de especiarias exóticas africanas.

#### Dicas para o preparo do cuscuz perfeito:

- Tenha cuidado com a origem e qualidade dos ingredientes, alerta a chef Malu Zacarias;
- Faça um bom refogado de legumes aromáticos, como salsão, cebola, cenoura, tomate bem picadinhos e temperados;
- "Coloque alho, pimenta e cebola", aconselha Malu. "No cuscuz de frango, coloco também açafrão. É importante ter um refogado potente."
- Para a chef, o caldo é a parte principal do cuscuz. "Você pode até colocar água para fazer o cuscuz, mas um bom caldo que combine com o sabor do prato vai fazer toda a diferença", recomenda a chef Malu;
- Para o cuscuz marroquino, o caldo é fundamental para dar mais sabor além das especiarias;
- O cuscuz do Norte e Nordeste é com flocão de milho no vapor;
- Para o paulista, usar a farinha de milho. Eu faço o paulista também com flocão de milho e fica muito bom;
- Há quem misture farinha de milho com farinha de mandioca. Confesso que nunca fiz. Lá em casa, a receita sempre foi só com farinha de milho;
- Para fazer o cuscuz de tapioca, só hidratar os grãos com leite de coco e depois colocar na forma;
- O cuscuz de tapioca fica branquinho e você pode colocar coco fresco ralado e castanha do Brasil, ou do Pará, quebradinha ou picada;
- Alguns legumes são muito delicados e devem ser colocados só segundos antes da farinha para evitar que se desmanchem, como a ervilha e o palmito;
- Isso vale também para o atum. Não coloque no começo senão desmancha inteiro quando for misturar a farinha;
- Já as sardinhas devem ser colocadas só por fora como decoração pelo mesmo motivo. Se colocar antes, quebram todinhas!;



- Quando acrescentar a farinha, coloque bem aos poucos e vá mexendo bem até incorporar. Só coloque mais farinha quando perceber que a anterior está incorporada. Isso evita deixar o cuscuz ressecado e pesado;
- Se precisar de mais farinha que o indicado na receita, coloque mais bem aos poucos, de colher em colher, para não ficar pesado;
- Depois de colocar a farinha, mexer bem até soltar do fundo da panela, como acontece com o brigadeiro;
- Nessa hora, colocar uma colher de sopa de manteiga ou de azeite e colocar na forma,

assadeira ou travessa de vidro. Essa é a dica da minha mãe, Ruth, e faz toda a diferença;

- Se for usar uma forma de buraco no meio, deixá-la untada com manteiga ou azeite. Desinformar só quando estiver frio;
- Na travessa, não precisa esfriar e só cortar em pedaços no tamanho desejado;
- O cuscuz pode ser comida quente ou frio;
- Depois de pronto, o cuscuz dura até três dias na geladeira;
- Você pode trocar metade do caldo por leite de coco para uma textura mais cremosa no cuscuz de frango desfiado ou de camarão;

**SUA PARTICIPAÇÃO FAZ DIFERENÇA!**

**GABINETE Virtual**

ESTAMOS PRONTOS PARA OUVIR AS DEMANDAS DA SUA COMUNIDADE, RECEBER SUGESTÕES PARA PROJETOS E MELHORIAS EM NOSSO MUNICÍPIO.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO  
SEGUNDA A SEXTA  
DAS 7H ÀS 18H

VEREADOR  
JOSÉ ANTONES VIEIRA  
ZEZINHO SALETE

WHATSAPP  
(31) 99967-6536

**WP WEREGAN DESPACHANTE**

Serviços de despachante

- Transferencia
- Segunda via de recibo
- Primeiro Empacamento
- Alteração de placas p/ Mercosul
- Qualquer serviço relacionado.

BUSCA E ENTREGA SEU VEICULO COM TOTAL SEGURANÇA

(31) 9 7127-6072

@weregana\_veiculos

**GABINETE DO VEREADOR EDIRALDO RAMOS**

-Indicações  
-Sugestões  
Trabalhamos em prol da comunidade!

GABINETE VEREADOR  
EDIRALDO RAMOS  
PÍNICO  
31 99935-1825

Travessa Venceslau Braz - Nº 47 - Mariana

# CARREIRA JURÍDICA: QUAIS SÃO AS OPÇÕES DE TRABALHO?

O curso de Direito, um bacharelado, oferece diversas oportunidades no campo profissional, indo além da advocacia. As principais áreas que os formados podem seguir incluem:

**Advogado(a):** indiscutivelmente, a profissão mais reconhecida para os bacharéis em Direito. O advogado atua na defesa dos interesses de seus clientes em uma variedade de áreas, como Direito Civil, Criminal, Trabalhista, Tributário, Previdenciário, Comercial, entre outras. Além disso, também pode atuar como consultor jurídico e fornecer assistência legal. É necessário ser aprovado e inscrito na Ordem dos Advogados do Brasil (OAB). Os advogados podem trabalhar em escritórios, empresas e órgãos públicos.

**Juiz(a):** responsável por analisar criticamente as ações judiciais de pessoas físicas ou jurídicas e julgar os processos. A carreira exige aprovação em concurso público de provas e títulos, além da comprovação de, no mínimo, três anos de experiência profissional.

**Promotor(a) de Justiça:** defensor dos interesses sociais, da ordem pública e do regime democrático. A carreira também requer aprovação em concurso público de provas e títulos, e o(a) interessado(a) precisa ter, no mínimo, três anos de prática profissional comprovada.

**Defensor(a) Público(a):** atua na defesa de pessoas que não têm condições de pagar por um advogado particular, garantindo o acesso à justiça. A carreira exige aprovação em concurso público. Também é necessário possuir, no mínimo, três anos de experiência jurídica comprovada.

**Professor(a) e/ou Pesquisador(a) em Direito:** atua como docente em cursos de Direito, em cursos preparatórios para concursos públicos ou em outras instituições que oferecem disciplinas da área. O pesquisador concentra-se no desenvolvimento de conhecimento científico, seja para o campo educacional ou para empresas, tanto no setor privado quanto no público. Muitos professores também se



envolvem em pesquisa na área. Podem atuar tanto no setor privado quanto no público, sendo que cada instituição possui seu próprio processo seletivo ou concurso de admissão.

**Delegado(a) de Polícia:** responsável por conduzir inquéritos e coordenar ações policiais. A carreira exige aprovação em concurso público, seja estadual ou municipal.

**Procurador(a) do Município:** desempenha funções semelhantes às do Procurador do Estado, porém sua atuação é direcionada ao município. Geralmente, para se tornar procurador, é necessário ser aprovado em concurso público ou ser indicado pelo prefeito da cidade, além de estar inscrito na Ordem dos Advogados do Brasil (OAB).

**Mediador(a):** no campo do Direito, conciliador, mediador e árbitro são todos profissionais envolvidos na resolução de conflitos, cada um desempenhando um papel distinto no processo. O mediador auxilia as partes em conflito a se comunicarem de maneira

eficaz e a explorarem opções de resolução por meio do diálogo. No entanto, são as partes que devem chegar a uma decisão conjunta sobre o problema, sem que o mediador sugira soluções. O mediador pode atuar em câmaras de mediação/conciliação ou em empresas. Embora não seja obrigatório possuir formação em Direito para trabalhar nesse ramo, ter essa formação é considerado uma vantagem significativa.

**Conciliador(a):** no campo do Direito, conciliador, mediador e árbitro desempenham papéis diferentes no processo de resolução de conflitos. O principal objetivo do conciliador é ajudar as partes a alcançarem um acordo mutuamente aceitável, sugerindo opções e propostas de solução. Embora possa sugerir soluções, o conciliador não possui autoridade decisória sobre o resultado. Ele pode atuar em câmaras de mediação/conciliação ou em empresas. Não é necessário ter formação em Direito para trabalhar como conciliador, mas essa formação é

valorizada na área.

**Árbitro(a):** no contexto jurídico, conciliador, mediador e árbitro desempenham funções distintas na resolução de conflitos. As partes em disputa concordam em submeter sua controvérsia ao árbitro, cuja decisão é legalmente vinculativa para ambas as partes. O árbitro atua como um "juiz privado", analisando as evidências apresentadas pelas partes e emitindo um veredicto que resolve o conflito. Ao contrário do conciliador e do mediador, o árbitro tem autoridade decisória e sua decisão pode ser executada como uma sentença judicial. Para trabalhar na área de arbitragem, é necessário realizar um curso de formação específico para se tornar árbitro.

**Notário(a), ou tabelião(a), e oficial(a) de registro, ou registrador(a):** são profissionais de direito, dotados de fé pública, que atuam em cartórios, exercendo atividade notarial e de registro, por delegação do Poder Público. Os serviços notariais e de registro visam garantir publicidade, autenticidade, segurança e eficácia dos atos jurídicos. Para exercer essa função, além da graduação em Direito, é necessário ser aprovado nas etapas do concurso público de provas e títulos e passar por uma avaliação de conduta.

**Diplomata:** atua na realização de defesas, apresentações, representações, mediação de conflitos e negócios de interesse do país junto à comunidade internacional. Para ingressar na carreira diplomática, é necessário ser aprovado em concurso público específico para o cargo.

Além dessas profissões, há diversas outras áreas de atuação no campo jurídico, tais como *Procurador da República, Procurador de Contas, Procurador do Estado, Assessor Jurídico, Consultor Jurídico, Procurador do Banco Central, Procurador Federal, Advogado da União, Desembargador, Ministro da Justiça, Empreendedor no Ramo Jurídico, e Especialista em Compliance, Especialista em LGPD*, entre outros.



## VESTIBULAR DIREITO

*Seu caminho  
passa por aqui*

prova agendada

(31)3557-2933 | 98829-3696

[www.fupacmariana.com.br](http://www.fupacmariana.com.br)

e-mail para inscrições:  
[contato@fupacmariana.com.br](mailto:contato@fupacmariana.com.br)



FUPAC  
MARIANA

25%  
Bolsa Social

★★★★★
4
EM 5

NOTA  
MEC



VESTIBULAR  
CORPORATIVO



FIES



ProUni  
PROGRAMA UNIVERSIDADE PARA TODOS



FUPAC  
MARIANA

Rua Antônio Alves 78 . São Cristóvão . Mariana

[www.fupacmariana.com.br](http://www.fupacmariana.com.br)

(31)3557-2933 | 98829-3696 WhatsApp



Sociais da *Leticia Aguilari* @leticiafagular\_



Por aqui sempre aparece as notícias da semana, os aniversários, as homenagens, de tudo um pouquinho! Vem participar também - (31) 9 8632-8731

Endereço: Rua Bom Jesus - 123 - Barro Preto  
Whatsapp: 31 9 8223-9194



Nosso jornalista, Cassiano Aguilari, formalizando a parceria entre o Panfletu's e a Faculdade Presidente Antônio Carlos de Mariana (FUPAC). Da esq. Para dir; professor Cleberon Moraes, professora Magna Campos, Cassiano e o coordenador do curso de Direito, Fabiano Guzzo.



Rúbia Supervisora do Banco Agibank vai soprar velinhas no dia 15/03. Desejamos saúde e paz!



Troféu Empresarial 2024! As pesquisas estão ON!



Juliano Duarte apagou as velinhas e nós do Jornal Panfletu's desejamos muita luz, paz e amor! Seja eternamente feliz!



A colunista do Jornal Panfletu's, Andreia Donadon, recebeu a Comenda de Mérito Feminino "Rainha Mariana D'Áustria", da Câmara Municipal de Mariana. Patrono: Vereador Juliano Duarte



Aniversariante especial do mês de março! Parabéns Joyce, que Deus continue te abençoando!



Esbanjando simpatia por aqui, Leticia Magalhães!



Gabriela consultora do Banco Agibank soprou velinhas no dia 10/03, nós desejamos saúde e paz!

A farmácia **mais barata** do Brasil!



Drogarias **Ultra Popular**

ESTAMOS FAZENDO **ENTREGA**

**HORARIO DE FUNCIONAMENTO:**

Segunda a sexta-feira  
8h às 20:30h | Entregas de 8h às 20h

Sábado:  
8h às 14h | Entregas de 8h às 13:30h

**UNIDADE I**  
☎ 3558-1031  
☎ 98733-2454

**UNIDADE II**  
☎ 3557-4498  
☎ 98556-1609