

Jornal Panfletus

Jornalismo Verdade

www.jornalpanfletus.com.br

Ano 20 - Número 940 - 02/03/2023 a 09/03/2023 - Dist.Gratuita - Contato: (31)98578-4257 (Ângelo) / (31)98632-8731 (Leticia) / (31) 9 8880-3046 (Cassiano)

Mariana | Catas Altas | Santa Bárbara | Ouro Preto | Itabirito @jornalpanfletus /JornalPanfletus



IGC
Imobiliária Genildo Carvalho Ltda.
PJ nº 4732
(31) 3557-2004
99961-3043
98484-9353
Imóveis em Mariana, OP e Região!
Endereço: Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana




O melhor para o seu lar!

- ✓ Ótima cobertura
- ✓ Altíssima consistência




Endereço: R. do Contorno, 414 - Loja 1 - Barro Preto, Mariana - MG
Telefone: (31) 3560-3200



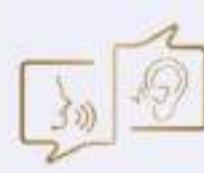

ROD. DOS INCONFIDENTES, 165 - MARIANA - MG - 3557-2566 / 98027-3405



TELE-ENTREGA
De 2ª feira à sábado, de 7h às 23:30h
Domingos e feriados, de 7h às 17h
BANDEIRANTES E PADRE VIEOAS
De 2ª feira à sábado, de 8h às 18h
3557-3876 | 3598-6575 | 98733-2455
3558-6937
Av. Celso Vargas, 6 - Centro - Mariana/MG



VALMIGESSO
QUALIDADE E RAPIDEZ!
(31) 99665 - 0926 / 98850 - 3031



Marcelo de Castro Moura | CRFa 6.7482
(31) 99510-7783
marcelacmoura@gmail.com



Editorial, por Cassiano Aguilar / Editor Chefe / Jornalista 20.483/MG

UM PROBLEMA QUE PERSISTE

Quem tem ou esteve com a caneta na mão sabe do risco iminente de novas catástrofes.

As fortes chuvas que castigaram a Primaz de Minas antes do Carnaval e alagaram casas, vielas e ruas não são fenômenos isolados. Muito menos consequências naturais. Já se sabe há anos o endereço de onde serão os próximos desastres: eles estão mapeados e organizados nas mesas dos que estão no poder.

Tudo isso é consequência da falta de políticas públicas efetivas, que garantam o direito habitacional com dignidade de vida para as comunidades mais vulneráveis de nossa região e do país. É mais uma violência do Estado contra a população mais carente, que mora em casas pequenas, em cima de córregos e com famílias numerosas, tratada como marginal e violenta. Não somos violentos nem tampouco marginais. Somos, sim, violentados todos os dias pela ausência de políticas públicas.

Contudo, os "tapinhas nas costas" recebidos nos anos de eleições e a cada grande desastre não estão evitando perdas. Na verdade, mascaram o descaso e a falta de comprometimento do poder público, que nos seus planos de governo nem sequer citam as palavras "periferia" e "favelas", silenciando nossas necessidades.

Para tanto, vale ressaltar e lembrar que em anos diferentes, mas na mesma época, estávamos noticiando as áreas de risco por deslizamentos decorrentes de fortes chuvas como em Belo Horizonte 2016, Teresópolis em 2011, Espírito Santo em 2013, São Paulo em 2021, Petrópolis, Vale do Jequitinhonha 2022, Bahia e Paraisópolis em 2022, litoral norte em 2014 e 2023 e tantas outras nem divulgadas.

Ademais, muitas instituições, organizações e até mesmo órgãos públicos estão unindo esforços para



auxiliar de modo emergencial às famílias atingidas pelos desastres, então tidos como "naturais". A desapropriação compulsória é uma ação paliativa; no entanto, essas famílias não desejavam viver em áreas de risco. Elas não foram retiradas antes, voluntariamente, porque faltou do poder público a política pública correta para atender essas famílias.

Cestas básicas, auxílio-aluguel e outras doações são necessárias, mas precisamos de mais: políticas públicas que resolvam os problemas.

Estamos falando sobre auxílio psicológico para as vítimas é preciso acompanhamento sistemático, é preciso programas que assegurem moradias novas, com eletrodomésticos novos, em localidades que não estão sob efeito de riscos climáticos, com as necessidades básicas garantidas, não distantes da vida urbana e das concentrações culturais e de socialização. Estamos falando de oportunidade de emprego para restituírem suas autonomias.

Portanto, as chuvas intensas e as enchentes passam, mas os traumas, perdas e consequências desses desastres, não. Não é hora de tapinhas nas costas. É hora de agir. Quem tem a caneta na mão sabe do risco de novas tragédias, e que elas são iminentes. Precisamos agir com objetividade.

DE VOLTA À INFÂNCIA

Andreia Donadon Leal - Deia Leal - Doutoranda em Educação (Saúde): ALDRAVINTURAS: a arteterapia da liberdade de expressão! Mestre em Literatura, Graduada em Letras, Especialista em Artes Visuais - Especialista em Arteterapia



Levantei-me seis vezes à noite. Fui ao terraço. O tempo está frio e seco; o chão do terreiro imundo, infestado de fuligem. Já colocaram fogo na mata. O homem não toma tendência! Respiro fumaça; meus olhos e minha garganta ardem. Paira no ar uma névoa densa de frio e poluição. O homem e seus atos de destruição sangram e matam a mata. Rezo para chover. Não sei se minha prece será atendida. A insônia me possui há tempos, alargando meus instantes de reflexão profunda. Bebo chá de camomila e erva-cidreira. Tenho o tempo do mundo nas mãos; a insônia permite mergulhos profundos na memória. Nenhum ruído de pássaros, carros, vozes. O mundo adormece nessa cidade interiorana, apagada pela bruma. O indutor do sono repousa sobre o criado-mudo... Tenho perdido algumas memórias recentes. Não me aprofundi na leitura técnica, não produzi artigo relevante, não fiz almoço, não liguei o computador, sequer, chequei as mensagens no celular. O mundo anda sua marcha acelerada, mas eu, não. A noite me permite andar

devagar, mergulhar em pensamentos perfeitos e imperfeitos. Essa velocidade de viver, nos faz morrer rapidamente. São mais de duas horas. Silêncio profundo e acolhedor. Cubro meus ombros com o cobertor fino, velho e desbotado. Tenho que comprar um novo, mas as lembranças da infância são afetos que colam em ternas recordações. Apego-me ao cobertor rosa-claro, deslizando minhas mãos sobre os pelos finos e gastos. Sinto o passado presente, me alinhando num terno abraço. Mãe e pai abraçaram o sono eterno. Minha infância é barco de papel à espera da enxurrada. Minha infância é o homem que vende algodão-doce, com sua buzina estridente e monótona. Minha infância é balão rumo ao céu. Minha infância é andar com os pés no chão. Meu cão dorme o sono profundo dos cansados. Vira de lado na cama, geme e late. Acho que animais sonham. Imagino Jota sonhando que tem asas de pássaros. Meu cão se alegra por miudezas e afagos. Corre com o canário chapinha, que aparece no final da tarde. Corre, late, sobe no muro da varanda, com a cabeça

empinada para o céu. Cubro Jota com a manta. Ele continua dormindo, profundamente. Olho a noite. Uma luz se acende. Consulto o relógio. Os minutos se arrastam. Duas e quarenta e cinco. Estou camuflada pelas luzes apagadas. Um homem abre a janela do quarto. Observa a noite, imerso na insônia. Não sei se recorda a infância, se pensa na vida ou nas preocupações oriundas desse mundo conturbado. Não sei, tampouco, se é mais um insone, que resiste à comorbidade com meditação ou se absorvendo da quietude e leveza da madrugada. Jota se mexe na cama. Acorda. Levanta a cabeça. Espreguiça. Pego-o no colo. Ele se aninha nos meus braços. Coloco-o no parapeito na janela. Ele empina a cabeça, olha para o céu, sem piscar. Absorto em pensamentos? Acaricio seus pelos macios e brilhantes, olho na mesma direção. O canário chapinha faz-se ausente. Jota muda a direção do olhar. Olha pra mim, geme, lacrimeja. Ele tem saudade do pássaro. Tenho saudade da infância, do algodão-doce derretendo no céu da boca, de chutar a enxurrada, de soltar o balão

no ar, de correr pelo morro com uma bola debaixo do braço... Tenho lembranças reativadas nessa noite insone, que mal vejo o homem acenar. Retribuo a saudação. Fecho a janela. Coloco Jota na cama. Despeço-me de minha solidão e intimidade com o mundo. Desço as escadas. Deito-me no sofá. Leio Rubem Braga. 'Eu tive uma infância livre e feliz, nos morros, nos córregos, no rio e no mar de minha terra; sem o mínimo sinal ou pensamento de luxo, mas tendo sempre comida para comer e camisa limpinha para mudar, com fazenda nas férias de inverno e praia nos meses de verão...'

Minha infância foi um pouco de tudo isto. Hoje é uma noite embaçada, que me faz reviver cada instante absorvido pelas linhas do tempo jogado no infinito, mas rebobinado por memórias aguçadas, emergidas pela insônia, que me consola... Eu, também, tive uma infância livre e feliz...

ENTENDENDO A ANSIEDADE

CONEXÕES E AFETOS – René Dentz, Psicanalista e Filósofo, Professor da PUC-MINAS e da FUPAC-Mariana Comentarista da TV Horizonte e da Rádio Itatiaia-BH, Pós-Doutorado Université de Fribourg-Suíça Autor de 8 livros, dentre os quais "Vulnerabilidade" (2022)"



De acordo com o psicanalista Sigmund Freud, as ansiedades são desenvolvidas quando os instintos que nos motivam (prazer e necessidades de segurança) são reprimidos. Freud acusa que as forças reprimidas lutam contra seu próprio encarceramento e reagem, criando desejos psíquicos, ansiedades e outros fenômenos. A ansiedade surge quando não conseguimos controlar ou domar esses instintos reprimidos. Na teoria de Freud, os motivos eliminados são deslocados para outro lugar na consciência e continuam a influenciar o comportamento. Através do processo de reprimenda, o que está reprimido retarda ou impede o comportamento normal. Quando esses pensamentos são reprimidos, a energia acaba sendo transformada em estados ansiosos e perturbadores.

Sigmund Freud, criador do psicanálise, foi um dos primeiros a reconhecer a ligação entre ansiedade e a consciência. Jacques Lacan, seu sucessor como

teórico psicanalítico, desenvolveu ainda mais essa conexão. Ele argumentou que a ansiedade não é inata, mas surge como reação aos sentimentos de culpa ou de desamparo, ou mesmo por um sentimento de saudade pelo bem-estar e estabilidade passadas.

Lacan argumenta que a ansiedade nasce do sentimento de desamparo e incertezas. O medo não é direcional, ela está relacionada com o futuro desconhecido. As pessoas podem experimentar ansiedade diante de diversos cenários, como o medo de falhar em um exame, doenças e envelhecimento. A dificuldade de lidar com a ansiedade pode levar à depressão, bem como sintomas psicossomáticos, como dores de cabeça e problemas digestivos. A ansiedade também pode se manifestar como medo exagerado e um estado constante de tensão.

Lacan enfatiza que a ansiedade levanta questões fundacionais sobre a identidade de uma pessoa, o

que pode, por sua vez, ser uma porta para o desenvolvimento da própria. À medida que lidamos com nossa ansiedade, descobrimos mais sobre nós mesmos, aproximando-nos das nossas verdadeiras motivações, desejos e necessidades.

Além de discutir a ligação entre a ansiedade e a consciência, Lacan foi um dos proponentes da psicanálise fundada na relação entre significado e significante. Se concentra no estado de incerteza do ser humano. Ele criou a teoria do "Estádio do Espelho", um modelo que descreve a forma como os bebês entendem sua imagem no espelho e começam a desenvolver a noção de auto-imagem. Esta liderança contribuiu tremendamente para a teoria da psicologia moderna, e tem ajudado muitas pessoas a entender e trabalhar com sua ansiedade.

A psicanálise é uma abordagem centrada na representação e na interpretação dos mecanismos psicológicos subconscientes de um indivíduo que exploram o inconsciente daqueles que sofrem de

ansiedade. O tratamento da ansiedade pode ser realizado através da análise dos mecanismos que criam e influenciam o estado ansioso, identificando as causas subjacentes. Ao identificar estas causas, o paciente pode aprender a gerenciar o nível de ansiedade de forma eficaz. O foco da psicanálise é ajudar o paciente a entender como eles se relacionam com o mundo e a si mesmos, bem como processar e lidar com sentimentos desconhecidos. Estes sentimentos e sentimentos passados podem mudar a maneira aspectos atuais da vida e como lidar com eles. A abordagem também pode permitir que o paciente entenda e analise suas crenças internas, medos e ansiedades de maneira mais profunda. A psicanálise pode ajudar o paciente a não apenas entender a causa da ansiedade, mas também como lidar com ela.

Jornal Panfletu's LTDA

Expediente

Entre em contato com o Jornal Panfletu's

- Cassiano Aguilar – Jornalista Responsável 20483/MG – (31) 98880-3046
- Leticia Aguilar – Designer e Diretora Administrativa (31) 98632-8731
- Ângelo Serafim – Diretor Fundador / Comercial (31) 98578-4257

- Av Manoel Leandro Corrêa - 347 B - Centro - Mariana – MG
- CNPJ:21.544.370/0001-60 - Fundado em 01/08/2001
- Contabilidade: CONTAD CONTABILIDADE

"O jornal Panfletu's isenta-se de matérias devidamente assinadas"

Impressão:



GESTÃO ANTERIOR: EMPREGO SEM CARTEIRA ASSINADA ATINGIU VOLUME RECORDE EM 2022

@jornalpanfletus **Informalidade também atingiu um recorde em números absolutos.**

A média anual de empregados sem carteira de trabalho assinada atingiu 12,9 milhões em 2022. O número é recorde para o indicador desde o início da série histórica da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílio Contínua (Pnad), em 2012. O número de pessoas nessa situação aumentou 14,9% em relação a 2021, quando havia 11,2 milhões de trabalhadores sem carteira assinada. Os dados foram divulgados nesta terça-feira (28) pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

Os trabalhadores por conta própria - formais ou informais - somaram 25,5 milhões no ano, altas de 2,6% em relação ao ano anterior e de 27,3% na comparação com 2012 - o menor patamar da série histórica.

A informalidade também atingiu um recorde em números absolutos: 38,8 milhões de trabalhadores. A pesquisadora do IBGE Adriana Beringuy disse que, mesmo assim, o mercado de trabalho em 2022 pode ser visto de forma positiva.

A população ocupada, por exemplo, atingiu recorde de 98 milhões de pessoas, e a taxa de desocupação ficou em 9,3%, o menor índice desde 2015. Os trabalhadores com carteira assinada também aumentaram em relação a 2021, apesar de em proporção menor àqueles sem carteira (9,2%). Cerca de 35,9 milhões de pessoas estavam nessa situação em 2022.



A própria taxa de informalidade, que é o percentual de informais dentro da população ocupada, caiu de 40,1% em 2021 para 39,6% em 2022.

"Diversas atividades ultrapassaram seu nível de ocupação pré-pandemia. É um ano de consolidação da recuperação do impacto que a pandemia da covid teve no mercado de trabalho brasileiro e mundial", disse Adriana Beringuy.

"Algumas questões ainda temos que monitorar, como a população fora da força de trabalho, que ainda não conseguiu voltar ao nível pré-pandemia", acrescentou. O número médio anual

de trabalhadores domésticos atingiu 5,8 milhões, um crescimento de 12,2% em relação ao ano anterior.

Setores

Em relação aos setores que mais influenciaram o mercado de trabalho em 2022, os destaques ficam com os setores do comércio e dos serviços. O segmento de comércio, reparação de veículos automotores e motocicletas cresceu 9,4% no ano. Entre os serviços, houve crescimentos relevantes nos outros serviços (17,8%) e alojamento e

alimentação (15,8%).

De acordo com o IBGE, o setor de agricultura, pecuária, produção florestal, pesca e aquicultura foi o único com queda percentual da população ocupada (1,6%).

Subutilização

A média anual da taxa composta de subutilização foi estimada em 20,8%, redução de 6,4 pontos percentuais em relação a 2021, quando a taxa era estimada em 27,2%. Esse indicador foi de 28,2% em 2020, 15,1% em 2014 e 18,4% em 2012.

A média anual da população subutilizada (pessoas desocupadas, subocupadas por insuficiência de horas trabalhadas e na força de trabalho potencial) chegou a 24,1 milhões em 2022, 23,2% a menos do que em 2021.

Apesar dessa queda em relação a 2021, o patamar da subutilização está 54,7% acima do nível de 2014, que foi de 15,6 milhões.

A população desalentada diminuiu 19,9% em relação a 2021. Em 2022, havia 4,3 milhões de pessoas nessa situação, ou seja, queria trabalhar e estavam disponíveis, mas não buscaram trabalho por vários motivos como não conseguiriam trabalho adequado; não tinham experiência profissional ou qualificação; não conseguiam trabalho por serem considerados muito jovens ou muito idosos ou não havia trabalho na localidade.

SEGURANÇA: POLÍCIA MILITAR PRENDE TRAFICANTE NA ZONA RURAL DE MARIANA

@jornalpanfletus **O autor - de 33 anos - foi preso em flagrante e conduzido para a Delegacia de Polícia Civil de plantão.**

A Polícia Militar realizava operação de fiscalização de trânsito, na noite do último sábado, (25/02), na zona rural de Mariana, quando por volta de 19h30, um veículo VW Fox, de cor prata, recebeu ordem de parada, na localidade Patrimônio.

Durante averiguações, o motorista demonstrou nervosismo, gerando suspeição nos militares que fizeram buscas no veículo, onde foram



Foto: 1º Tenente PM Bárbara / 52º BPM / 3ª RPM – Divulgação

encontradas e apreendidas: 2 (duas) barras grandes e metade de 1 (uma) barra de maconha prensada, 1 (um) tablete médio de cocaína e 2 (duas) facas.

O autor - de 33 anos - foi preso em flagrante e conduzido para a Delegacia de Polícia Civil de plantão, onde foram entregues as drogas apreendidas pelos policiais militares. O Fox foi removido para o pátio credenciado, para serem tomadas as demais providências.



CONTAD
Assessoria Contábil
CRC 012641/O-7

3557.1609 | 98670.1609



Rua Senador Bawden, 12 - Centro - Mariana/MG



ALUGUE AS QUADRAS ESPORTIVAS DO CLUBE GUARANIX

E COMEÇE 2023 CUIDANDO DE SUA SAÚDE!

Rua do Seminário, 25, Centro

(31) 3557-1011





Nossa Escola

Missão:
Promover uma educação de qualidade para todos os alunos, buscando a construção sua história com responsabilidade, dignidade e autonomia, contribuindo para uma sociedade mais justa, humana e feliz!

Visão:
Sermos reconhecidos como referência educacional, sempre refletindo nossos valores na construção de uma história de responsabilidade, respeito e liberdade a ser compartilhada de vida a presente, respeitar o passado e construir o futuro para o pleno desenvolvimento de nossos alunos.

WhatsApp: (51) 9632-98105
Instagram: @escolainfantil
Rua Orcaína Pinheiro de Souza - 118 - Centro





EDUCAÇÃO INFANTIL E ANOS INICIAIS. É RESPEITAR O TEMPO DE CADA CRIANÇA PARA SABEREM LER A LINGUAGEM DO MUNDO DO LADO... BELA VIDA

CEDRO MINERAÇÃO APOIA A MAIOR FESTA POPULAR DE MARIANA

@jornalpanfletus

Mineradora estreia no Carnaval viabilizando os desfiles do Zé Pereira e o show do Grupo Presença.


Fotos: PrefMariana

O Carnaval de Mariana, a festa mais tradicional da cidade e que mais contribui para o desenvolvimento econômico, turístico e cultural da cidade, ganhou um novo parceiro. A Cedro Mineração atendeu ao chamado do município e abraçou a ideia, ajudando na realização da festa.

Os festejos que começam no dia 16 terão garantida a presença de seu mais longo e tradicional bloco caricato, o Zé Pereira da Cachoeira, graças à nova parceria. Outra participação resultante da parceria é o grupo Presença, que promete levar muita alegria e

animação com seu pagode, que é sucesso nacional.

“Poder contar com esse apoio é uma grande alegria porque assim podemos potencializar ainda mais essa festa, que é a mais tradicional do Brasil e também de Mariana”, diz Pedro Henrique da Paixão Sousa, secretário de Patrimônio Histórico, Cultura, Turismo e Lazer de Mariana, órgão responsável pela realização do evento.

O Zé Pereira da Chácara é um secular bloco caricato da cidade que anima o carnaval desde

1852 e é, portanto, um dos mais antigos de todo o país. Sua marca registrada é a presença de dezenas de bonecos bonecões que podem medir até três metros de altura.

Para a Cedro, mais do que apoiar a maior festa popular da cidade é também poder ser uma alavanca para a retomada do desenvolvimento econômico da cidade. Podemos afirmar que este é o primeiro carnaval completo da cidade depois da pandemia e todos sabem como a festa movimenta o comércio da cidade, o turismo e a arrecadação como um todo. “Muitas pessoas

aguardam ansiosas pelo Carnaval, não pela brincadeira em si, mas para vender seus produtos, expor sua arte, enfim, fazer negócio. E ter um parceiro que nos ajude a alavancar isso tem sido fundamental”, explica o secretário, lembrando que o apoio da mineradora também foi fundamental em sua corrida contra o tempo.

“Assumimos em janeiro para aprontar tudo e ter o Carnaval com a qualidade que o povo de Mariana e nossos milhares de visitantes merecem não foi fácil”, resume.



05 de março

📍 Arena Badaró
A partir das

08h

Mariana Futebol Clube,
convida atletas nascidos em
2008/2009 para participarem da
observação técnica para
construção de **equipe sub-15.**

Para dúvidas ou informações entre em
contato (31) 98564-2215



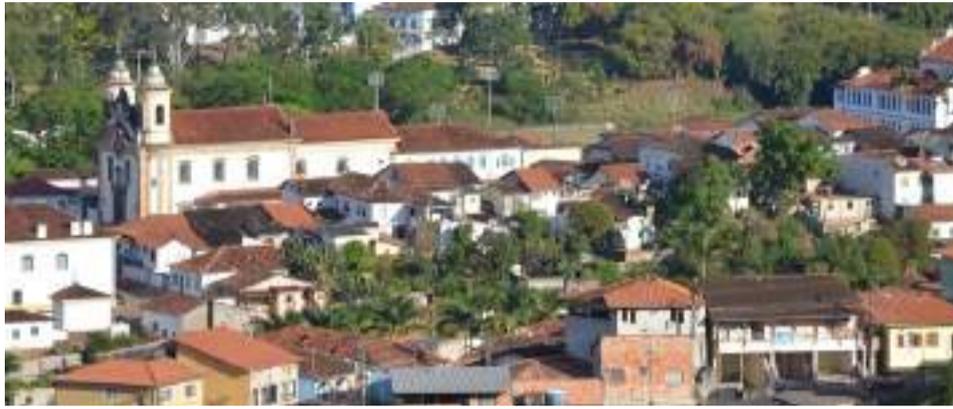
PREFEITURA DE
MARIANA

MARIANA: SAIBA MAIS SOBRE O PAGAMENTO DO IPTU 2023

@jornalpanfletus O IPTU 2023 já está disponível para pagamento no município de Mariana.

A Secretaria de Fazenda, informa que o IPTU 2023 já está disponível para pagamento! O contribuinte pode optar pelo pagamento da parcela única, com 10% de desconto, ou parcelar o valor em até oito vezes. Tanto o vencimento da parcela única, quanto o vencimento da primeira parcela acontecem no dia cinco de maio!

O envio dos carnês está previsto para o início do mês de março, mas o contribuinte pode se antecipar e tirar a sua guia no site da Prefeitura Municipal de Mariana, ou presencialmente na Receita Municipal. Também já estão disponíveis as Taxas de Fiscalização (Alvará) para todos os estabelecimentos que necessitam do alvará de funcionamento; o Alvará Sanitário



para qualquer estabelecimento que necessite do documento; as Taxas de Ocupação do Solo para todos aqueles que exerçam atividades econômicas em solo público e ISSQN (Imposto Sobre Serviços de Qualquer Natureza) destinado a todos os profissionais autônomos e prestadores de serviço.

O IPTU é uma importante fonte de arrecadação que possibilita a realização de diversas melhorias no município. Pagar o seu imposto em dia é fazer parte dos investimentos em vários setores públicos, de modo a melhorar a qualidade de vida de toda a população. Faça parte do desenvolvimento de Mariana e contribua pagando seu IPTU em dia!

DETRAN MINAS DISPONIBILIZA SERVIÇOS POR MEIO 100% DIGITAL

@jornalpanfletus Com ferramenta, trâmite de documentos é feito totalmente on-line, evitando deslocamento até uma unidade de atendimento.

Serviços como defesa da autuação, solicitação de microfilmagem, transferência de prontuário de condutor e candidato de outro estado já podem ser feitos por meio do Protocolo Digital disponibilizado pelo Departamento de Trânsito de Minas Gerais (Detran-MG), ferramenta 100% on-line.

O sistema permite ainda realizar a alteração do nome dos candidatos e condutores, nomes dos pais na Carteira Nacional de Habilitação (CNH) e categoria pretendida pelo candidato à habilitação. Com a ferramenta, o trâmite de documentos é feito via web, evitando deslocamento até uma unidade de atendimento.



Digital, proporcionando ainda mais agilidade e comodidade para o cidadão. Outros dez serviços estão na fase final de ajustes e serão disponibilizados em breve", afirma.

Após o requerimento, é necessário aguardar a análise da solicitação, que será realizada em até 72 horas, em dias úteis. Todas as etapas até a conclusão do processo poderão ser acompanhadas por meio do site.

Caso seja identificada alguma inconformidade nos dados e documentos enviados por meio do Protocolo Digital, o cidadão será informado para regularizar e anexar novamente ao processo, em até 30 dias.

O Protocolo Digital é mais uma opção para o cidadão. Os serviços continuarão sendo realizados por meio do atendimento presencial previamente agendado.

Como acessar

Para realizar os serviços, basta acessar o portal www.detran.mg.gov.br, com usuário e senha. Após

fazer login no sistema, o cidadão visualizará os serviços disponíveis no Protocolo Digital e deverá anexar os documentos solicitados para concluir a solicitação do serviço desejado.

Diretor do Detran-MG, o delegado Eurico da

Cunha Neto explica que, por enquanto, o sistema está disponível para Belo Horizonte e Região Metropolitana, mas que o objetivo é expandir para todos os municípios mineiros. "Nossa meta é ampliar a disponibilidade de serviços no Protocolo



ASSISTENCIAL SÃO JOSÉ DE AGOSTINHO

Com o Plano Assistencial São José de Agostinho você e sua família têm:

-  - Cobertura total nas despesas do funeral
-  - Descontos exclusivos em dezenas de comércios e estabelecimentos
-  - Empréstimo de material de apoio ao convalescente (cadeira de rodas, muleta, andador, etc...)
-  - Atendimento 24h
-  - Concorre a prêmios exclusivos todo ano

(31) 3557-1559 (31) 99997-5041



Entregamos nos distritos Bandeirantes e Padre Viegas!

SEGUNDA À SÁBADO DE 8H ÀS 15H



Tele-entrega

3557-3876

3558-6575

3558-6937

98733-2455

FEDERAÇÃO DE PUGILISMO DE MINAS GERAIS OFERTA AULAS DE BOXE E WRESTLING GRATUITAMENTE, EM MARIANA

A Federação de Pugilismo de Minas Gerais, estabelecida na cidade de Mariana desde 2021, começa a colher os frutos do trabalho que vem sendo executado. Desde que chegou na cidade, com a inovadora proposta de transformar o cenário dos esportes de combate, ela vem cumprindo seu papel com maestria. Trazendo para a Primaz de Minas, treinadores de ponta e renome mundial, como Yusmanis Despaigne, treinador de boxe cubano e respeitado mundialmente, André Benkei, preparador físico de grandes nomes do MMA, Poya Baghbani, treinador de Wrestling, da famosa Seleção Olímpica do Irã, e diversos nomes de treinadores e lutadores que passaram e estão chegando para compor essa equipe técnica, como é o caso do cubano Lorenzo Armenteros.

A FPMG, no mesmo ano em que foi fundada, em 2021, já começou a escrever uma história baseada em trabalho e inclusão social, realizando pela primeira vez no estado de Minas Gerais, um campeonato de boxe nos mesmos moldes da AIBA (Association Internationale de Boxe Amateur) e chancelado pela CBBBoxe (Confederação Brasileira de Boxe), com presenças ilustres, como do Headcoach da Seleção Brasileira, Mateus Alves, da medalhista olímpica Bia Ferreira e do embaixador do UFC, Minotauro, o evento teve arrecadação de brinquedos que foram doados a comunidade quilombola de Furquim, distrito de Mariana, e foi totalmente gratuito para toda a população, além de formar diversos árbitros no estado, durante cursos e workshops que ocorreram no decorrer do evento.

Hoje a FPMG conta com patrocínio exclusivo da Libertas Esportes de Combate, que custeia as



despesas com os atletas, mantém alojamentos e espaços para treinos, projetos sociais para a população marianense, com aulas gratuitas com os melhores treinadores de jiu-jitsu, kickboxe, boxe e Wrestling.

O projeto social mantido no espaço da FPMG também começa a ser reconhecido no estado, com atletas participando e ganhando campeonatos, sendo reconhecido em outras cidades mineiras. A ideia do projeto é fomentar o esporte entre crianças e adolescente, mostrando a importância do esporte

para o desenvolvimento das crianças e adolescentes, incentivando a profissionalização dos participantes e buscar oportunidades, como a participação dos mesmos em projetos governamentais, como o Bolsa Atleta, do governo federal.

A diretoria da instituição vem buscando apoio com órgãos públicos da cidade, porém até o momento não obtiveram apoio ou interesse, sequer no projeto social, que conta hoje com mais de 50 alunos frequentando as diversas aulas oferecidas gratuitamente.

Para as pessoas que tiverem interesse em participar das aulas oferecidas, basta comparecer à Associação de Moradores da Chácara, na Rua Doutor Salomão Vasconcelos, 7, bairro Chácara. As aulas oferecidas atualmente são de boxe, às terças e quintas, de 8h às 9h, ou de 16h às 17, ministradas pelo atleta Carlos Cruz, de Wrestling, às segundas, quartas e sextas, de 8h às 9 ou de 16h às 17, ministradas pelo atleta Poya Baghbani, e para maiores informações basta entrar em contato com o telefone da FPMG (31) 99864-5403.



eLav
LAVANDERIA

PLANOS MENSAIS

PEÇAS AVULSAS

A QUILO

TAPETES
EDREDOM
CORTINA
CAMISA
TERNO

(31) 3791-2982

RUA DOM VIÇOSO, 182 - CENTRO



Felice
SORVETERIA E CAFETERIA

Endereço: Avenida Salvador Furtado - 144 - Centro - Mariana

Sua nova loja preferida chegou na Primaz de Minas!



HIGIENICAR

Estética interna

- APC LIMPA TUBO
- TRATAMENTO ALGAROBOS PLÁSTICO
- CÂMBIO

Estética externa

- SHAMPOO COM CERA
- LIMPA PNEUS
- CERA LIGANDA

Limpeza pesada

- DESMONTANTE
- DESMONTANTE
- DETRUS

Produto que seu veículo merece

32 988170384

Winkler & Iraz 32 Mariana



IPHONE 14 PRO MAX

Faça seu upgrade!

SMART

LOJA PRIMAZ PUGILISMO (FPMG)
Centro Mariana, MG (Ao lado do local Primaz)



ATRAPOPENS

SUA SAÚDE NAS MÃOS DOS MELHORES PROFISSIONAIS

ESPECIALIDADES

- Acupunturista
- Cardiologista
- Clínica Geral
- Endocrinologista
- Especialista em Coluna e Dor
- Fisioterapeuta
- Fonoaudióloga
- Ginecologista / Obstetra
- Neurocirurgião Neuroinfantil
- Neurologista
- Nutricionista
- Oftalmologista
- Ortopedista e Traumatologista
- Otorrinolaringologista
- Psicólogo Infantil / Adulto
- Psiquiatra
- Urologista

Agende sua consulta pelo telefone ou whatsapp

(31) 3557-4096
3558-6670
98810-0238

ACESSE TAMBÉM

atrapopensmariana@gmail.com

Clínica Médica Atrapopens

DEBATE SOBRE A SAÚDE DA MULHER É DESTAQUE DO SEMPRE VIVAS 2023

@jornalpanfletus

Aspectos biológicos e sociais relacionados ao tema estão no centro das discussões do evento, no dia 6 de março, na ALMG.



“Além dos aspectos biológicos das diferenças entre os gêneros, temos várias condicionantes sociais da saúde e da doença: as evidências são claras no sentido de que questões como gênero, raça, estrato social, grau de instrução e orientação sexual determinam o processo do adoecer”, explica a médica sanitária Maria do

Carmo. Ela é uma das palestrantes confirmadas no Ciclo de Debates Saúde para Todas, que será realizado pela Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG) na próxima segunda-feira (06/03), a partir de 9 horas.

O Ciclo de Debates é o principal evento da programação de 2023 do Sempre Vivas, iniciativa

da ALMG realizada anualmente para celebrar o Dia Internacional da Mulher. As inscrições para participar do evento estão abertas e podem ser feitas por meio de formulário no Portal da Assembleia.

As discussões vão abordar todos esses fatores citados pela médica sanitária e seu impacto no acesso a serviços de saúde. Além disso, questões como as múltiplas jornadas de trabalho e suas consequências para o adoecimento feminino estão na pauta. Também estão previstas discussões sobre situações vivenciadas especificamente pelas mulheres ao longo da vida, como violência obstétrica e menopausa.

A equidade no acesso à saúde será o centro dos debates. Isso significa, como explica Maria do Carmo, reconhecer as singularidades de quem busca o serviço. Para ela, o Sistema Único de Saúde (SUS) tem contemplado esse aspecto nos últimos anos. A médica sanitária será a primeira palestrante do evento, que começa às 9 horas com a Mesa de abertura. Às 10 horas, ocorre o primeiro painel, com o tema “Por que nós adoecemos?”.

Nesse painel inicial, Maria do Carmo vai proferir a palestra sobre as “Dificuldades no acesso à saúde de diferentes grupos de mulheres: jovens, idosas, negras, vivendo com o HIV, trabalhadoras sexuais, LGBTQIAP+, do interior do Estado, da zona rural, indígenas, quilombolas”.

Uma das debatedoras será Lorena Maria de Paiva, conselheira municipal dos direitos das mulheres em Belo Horizonte e representante da Associação Nacional de Travestis e Transexuais (Antra). Ela concorda com a colega sobre os avanços do SUS nos últimos anos, mas também indica gargalos.

Para as mulheres que ela representa, travestis e transsexuais, Lorena indica como um dos grandes avanços a inauguração de ambulatórios especializados em diversas cidades. Nesses espaços, é possível ter acesso, por exemplo, ao acompanhamento do processo de hormonização (intervenção de saúde utilizada por muitas pessoas transsexuais e travestis como estratégia para se expressarem de acordo com o gênero no qual se reconhecem). O primeiro ambulatório desse tipo em Minas Gerais foi inaugurado em Uberlândia, em 2016. Belo Horizonte conta com o equipamento desde 2018.

Lorena explica, porém, que é preciso avançar nessa política. Um dos problemas é que nem todos os ambulatórios oferecem a medicação necessária para a hormonização – em Uberlândia, os remédios são entregues; em Belo Horizonte, não. Na Capital, é feito o acompanhamento com as devidas orientações médicas, mas os medicamentos precisam ser comprados. Em cidades grandes, ainda há o problema de que os ambulatórios às vezes são distantes das áreas centrais, o que dificulta o acesso.

Além disso, a debatedora indica que ainda é difícil que o nome social seja respeitado nos equipamentos de saúde, que não os ambulatórios especializados. Isso causa, segundo Lorena, constrangimentos e algumas mulheres transsexuais acabam não se tratando para evitar essas situações.

A convidada relata que a situação piorou na pandemia, quando alguns dos ambulatórios, inclusive o da Capital mineira, foram fechados e nenhum serviço de referência foi oferecido.

Drogarias

Ultra

Popular

A farmácia **mais barata** do Brasil!

ESTAMOS FAZENDO ENTREGA!

TELE-ENTREGA

UNIDADE I	UNIDADE II
☎ 3558-1031	☎ 3557-4498
98733-2454	98556-1609

@ultrapopularmariana
Ultra PopularMariana

#ULTRAPOPULAR

FRETAMENTO TRANSCOTTA

A Transcotta atua no segmento de transporte de colaboradores para empresas e viagens de turismo há mais de 30 anos. Oferecemos um serviço flexível e seguro, focado em cada tipo de cliente, de modo a tornar a viagem o mais agradável possível para os nossos usuários.

ORÇAMENTOS:(31) 3551-2385

ATUAÇÃO: CENIBRA PARTICIPA DE FESTIVAL DO JAPÃO EM MINAS

@jornalpanfletus **A fabricante mineira de celulose, que completa 50 anos de fundação em 2023, marcará presença com um estande.**

Belas tradições e manifestações da cultura japonesa, com exposição de ícones milenares da sociedade nipônica, estarão entre as atrações do 10º Festival do Japão em Minas. O evento será um momento único de imersão na diversidade cultural japonesa, seus costumes e valores, oportunidades de negócios para expositores e participantes, além de ampliar os laços sociais e econômicos entre o Japão e o estado de Minas.

Fruto da parceria entre Brasil e Japão, a Celulose Nipo-Brasileira S.A. – CENIBRA é uma das apoiadoras da iniciativa. A fabricante mineira de celulose, que completa 50 anos de fundação em 2023, marcará presença com um estande onde estarão expostos seu processo produtivo, o desenvolvimento da Empresa ao longo do tempo e alguns produtos dos projetos sociais apoiados.

Neste ano, o Festival terá como tema as “chochins”, luminárias feitas de papel, e as “ishi-dooros”, feitas com



pedra. Para os japoneses, as luzes representam as aberturas dos caminhos e têm um significado espiritual forte.

Estão previstas inúmeras apresentações artísticas e

sociais, áreas institucionais, empresariais e comerciais. Haverá também espaço dedicado aos expositores de produtos mineiros e artesanatos típicos, áreas de games, artes marciais, dentre outros.

Cerca de 30 mil visitantes são aguardados nos três dias de evento, que será realizado no Expominas, em Belo Horizonte, no período de 3 a 5 de março.

História

Constituída em 13 de setembro de 1973 e localizada no leste de Minas Gerais, a CENIBRA é uma empresa de capital fechado controlada pela Japan Brazil Paper and Pulp Resources Development Co., Ltd. (JBP). O acionista principal da JBP é a Oji Holdings Corporation. Opera com uma unidade industrial no município de Belo Oriente (MG), com duas linhas de produção de celulose branqueada de fibra curta de eucalipto e capacidade instalada de 1.200.000 toneladas/ano. Maneja uma área total de 254 mil hectares em 54 municípios, sendo 40% deste território destinado a Áreas de Preservação Permanente, reservas legais e vegetação nativa.

VEREADOR ZEZINHO SALETE REITERA COMPROMISSO COM OS MORADORES DO BAIRRO BARRO PRETO EM MARIANA

@jornalpanfletus **Vereador destacou necessidade de assistência ampla as famílias afetadas pelas chuvas.**

O vereador Zezinho Salette (MDB), participou no final do mês de fevereiro com demais vereadores, secretários municipais, chefe do Executivo e moradores do Bairro Barro Preto da reunião para tratar de assuntos referentes a inundação ocorrida na rua Monsenhor Rafael Coelho, Travessa Monsenhor Rafael Coelho e Praça do Barro Preto.

“Sabemos que os problemas no referido local vem acontecendo há vários anos, mais precisamente no mês de fevereiro do ano de 2021 eu enquanto vereador protocolei na Câmara Municipal de Mariana uma indicação de número 846, para que



fizessem obras de reparação no local, Indicação essa que foi aprovada e infelizmente não foi executada. Entendo o posicionamento e revolta dos moradores, é muito triste passar pela mesma situação novamente”. Pontua o vereador.

Conclusão e esperança

A população aguarda com esperança de que as obras sejam realizadas ainda este ano, dando assim tranquilidade para os moradores da localidade que sofrem anualmente. Ficou ajustado também um auxílio financeiro em que as famílias atingidas serão cadastradas no sentido ter acesso ao benefício.



07 DE MARÇO

Abertura oficial para retorno das atividades do CRIA

São mais de 10 modalidades de oficinas para crianças e adolescentes de 06 a 17 anos

Para realizar a inscrição não tem segredo, nós mostramos a você!

O cadastro deve ser realizado **PRESENCIALMENTE** na recepção do CRIA, com os seguintes documentos:

- Certidão ou identidade da criança/adolescente
- Comprovante de residência
- CPF e identidade dos pais ou responsáveis
- Comprovante de matrícula escolar
- Cartão do SUS e de vacina
- Cadastro no CadÚnico

De segunda a sexta-feira, de 7h30 às 16h40

PREFEITURA DE MARIANA

ROTARY INTERNATIONAL COMEMORA ANIVERSÁRIO DE 118 ANOS E 100 ANOS DE ROTARY NO BRASIL

Parabéns ao Rotary Internacional 118 anos

Rotary
118 anos



100 ANOS DE ROTARY NO BRASIL

Rotary Clube de Mariana

Nesse último dia 23 de fevereiro, mais de um milhão e duzentos mil rotarianos, em 200 países do mundo comemoraram o aniversário da mais antiga organização 'não governamental' do mundo dedicada à prestação de serviços. Seu lema principal 'Dar de Si Antes de Pensar em Si' personifica o espírito humanitário que anima os rotarianos de todas as partes do mundo.

Pertencer a Rotary International muito orgulha, a todos os rotarianos, que jamais esquecem seu fundador, o advogado Paul Harris, que juntamente a três amigos, nessa data (23 de fevereiro) há 118 anos, reuniram-se em Chicago fundando o primeiro Rotary Club do mundo e dando partida ali ao movimento rotário.

Muito bem sabemos, e convicção temos, de que pertencemos a um dos maiores exércitos do bem! E ao comemorarmos 118 anos de Rotary International, não será em um breve momento como este que iremos narrar ou descrever toda sua história e tampouco seremos capazes de relacionar todas suas grandes realizações; contudo, fazemos lembrar que a internacionalidade de Rotary se deu muito cedo, sendo que os primeiros clubes fundados fora dos Estados Unidos, se deu entre 1911 e

1913 com a fundação de clubes no Canadá, na Grã-Bretânia e na Irlanda; a solidez e a seriedade de Rotary International, traduz-nos o porque de 118 anos de sucesso organizacional; e essa sua seriedade e respeito na sociedade mundial já vem de algum tempo, pois, necessário é, que todos saibamos, que Rotary é a única instituição não governamental, com "Cadeira Permanente" na ONU; valendo ressaltar que o Rotary desempenhou um papel importante no estabelecimento da ONU, com 49 delegados, conselheiros e consultores na conferência de inauguração em 1945-46.

O primeiro clube no Brasil foi o Rotary Club do Rio de Janeiro, que teve sua admissão oficial, **HÁ 100 ANOS**, exatamente no dia 28 de fevereiro de 1923, tendo sido o primeiro de idioma português no mundo. Com o nascimento do Rotary Rio de Janeiro, a instituição ganhou força, e hoje, soma no Brasil, 31 distritos e mais de 60 mil rotarianos; sendo que todos os clubes vivem de forma equilibrada por seguir os princípios organizacionais, éticos e morais, padronizados pela instituição Rotary.

Nesse dia 28 de fevereiro, no Rio de Janeiro, também será comemorado 100 anos de Rotary no Brasil.

Desde a fundação do Rotary no mundo, muitos princípios básicos têm sido desenvolvidos para que os rotarianos atinjam o seu ideal de prestação serviços e os mais altos padrões de ética.

A Fundação Rotária do Rotary International é uma entidade sem fins lucrativos cuja missão é apoiar os esforços do RI no cumprimento de seus objetivos e na busca da paz e da compreensão mundial por intermédio de

programas humanitários, educacionais e culturais em âmbito nacional e internacional.

Dentre os diversos programas da Fundação Rotária, como: Diversos tipos de intercâmbio a nível internacional, concessão de Bolsas de Estudos para estudar em diversos países do mundo, Bolsas Rotary pela paz mundial, outorgadas às pessoas selecionadas para freqüentar os Centros Rotary para Estudos Internacionais da Paz e Resolução de conflitos,



Subsídios Rotary para Professores Universitários, Subsídio global para patrocínio de diversos projetos, etc.,etc., Sendo um dos grandes feitos, uma das grandes realizações de Rotary International, através de sua Fundação é o Programa **Pólio Plus**, o qual financia atividades de vacinação e transporte, relacionadas a campanhas de imunização, mobilização social, vigilância sanitária e exames laboratoriais voltados à **erradicação da poliomielite em todo o planeta.**

Essa iniciativa do Rotary Internacional vem desde os anos de 1984-85, cujo compromisso de erradicar a pólio do mundo ainda não se concluiu devido a conflitos em regiões como o Paquistão e Afeganistão. É tão admirada tal iniciativa que o Rotary International passou a contar como principais parceiros a Organização Mundial de Saúde, o Unicef e o Centro Americano para Controle e Prevenção de Doenças, para que juntas lutem pela erradicação mundial da pólio desde ano de 2005. Desde o lançamento da campanha (1985) o Rotary já beneficiou mais de 209 nações e territórios, sendo que mais de 02 bilhões e 500 mil crianças receberam a vacina antipólio; e Brasil se viu livre da Paralisia Infantil desde a década de 1990.

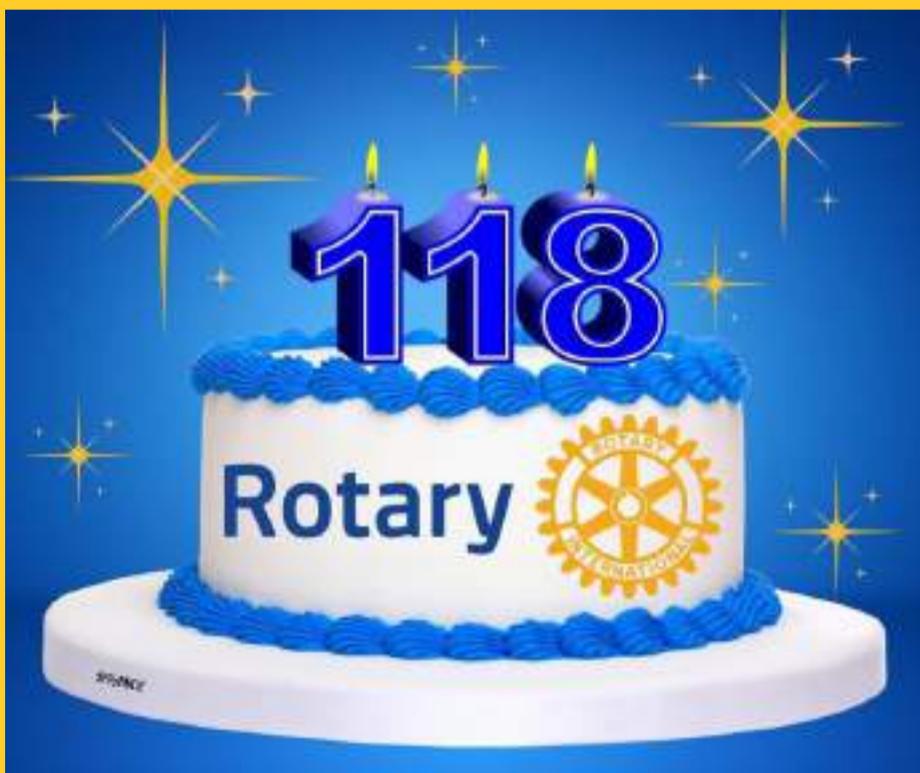
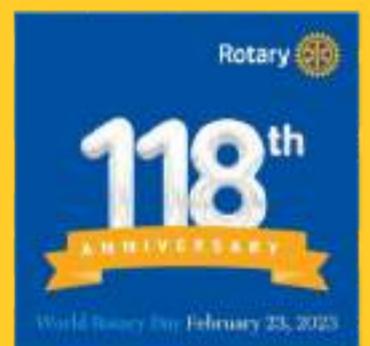
O Rotary, acima de tudo, se firma como organização familiar, formada por homens e mulheres, enriquecida com a presença da Associação de Senhoras de Rotarianos (Casa da Amizade) e de jovens Interactianos e Rotaractianos, que buscam um lugar onde se sintam à vontade e tem como princípio básico o fortalecimento do companheirismo e da reciprocidade do respeito; pois, com um companheirismo fortalecido, amplia-se a crença e a capacidade de servir em todos os rotarianos, tornando-se os grandes desafios ultrapassados, vencidos pela vontade de servir.

Assim, em mais esse aniversário de Rotary

International, fazemos lembrar que o Rotary Club de Mariana, com seus 55 anos, também faz parte dessa existência, sendo que durante essa sua existência o Rotary de Mariana teve inúmeras realizações, principalmente de cunho social, tendo como uma de suas últimas realizações o significativo **projeto e patrocínio da Unidade de Fisioterapia da "Comunidade da Figueira"**; que assiste a jovens e adultos com necessidades especiais; Assim, registramos nosso orgulho em pertencer a essa instituição de tamanho conceito organizacional, que já mostrou ao mundo a sua seriedade, responsabilidade e comprometimento em suas realizações; pois, raras são as instituições 'não governamental' que sobrevivem há mais de um século, em total equilíbrio.

PARABÊNS A ROTARY, PARABÊNS ÀQUELES QUE ACREDITAREM AOS QUE ACREDITAM NESTA **GRANDIOSA INSTITUIÇÃO** CUJO LEMA É: "DAR DE SI, ANTES DE PENSAR EM SI".

André Cota
Rotariano há 38 anos
Rotary Clube de Mariana



GOVERNO DE MINAS E EDUCADORES CRIAM REGIME DE COLABORAÇÃO ENTRE ESTADO E MUNICÍPIOS

@jornalpanfletus Ação contou com assinatura de protocolo de intenções para o fortalecimento da educação e anúncio de programa de promoção da saúde estudantil.

O Governo de Minas Gerais oficializou, na última terça-feira (28/02), por meio da Secretaria de Estado de Educação de Minas Gerais (SEE/MG), parceria com a União dos Dirigentes Municipais de Educação de Minas Gerais (Undime-MG) para institucionalização de um regime de colaboração entre Estado e municípios. O protocolo de intenções firmado entre as instituições é importante sinalização para o fortalecimento da educação pública mineira.

A novidade foi apresentada durante a 8ª edição especial do Café Com Prosa, evento realizado pela Undime-MG e pela SEE/MG. O governador de Minas Gerais, Romeu Zema, esteve no encontro, que abordou ações conjuntas e diálogos constantes entre governo, cidades e setores representantes da educação, no âmbito estadual, nacional, regional e local, para que Minas seja, cada vez mais, referência nacional nessa área.

A edição do encontro também marcou o anúncio do Programa de Promoção da Saúde Auditiva e Ocular "Miguilim", desenvolvido em parceria com a Secretaria de Estado de Saúde (SES/MG).

Avanços

Na reunião com educadores, o governador pontuou os avanços já conquistados na área da educação nos últimos quatro anos.

"Quitamos a dívida do Fundeb, ICMS e IPVA com os municípios, o que soma R\$ 7 bilhões, e continuamos pagando de forma corrente. Investimos recursos para melhoria da infraestrutura de mais de 1,4 mil escolas estaduais, melhoria da merenda e compra de equipamentos e mobiliários. Além disso, temos pela primeira vez um secretário de Educação que foi diretor da rede, o que me orgulha muito", ressaltou o governador.

Protocolo de intenções

Entre os objetivos propostos no documento está a garantia de estruturação e fortalecimento de um regime de colaboração que promova a melhoria contínua da aprendizagem, em todo território mineiro, em todos os níveis e etapas, da educação básica ao ensino superior, que priorize o processo de alfabetização e de aprendizagem de todas as crianças e jovens matriculados na rede pública de ensino.

O protocolo foi assinado pelo secretário de Educação, Igor de Alvarenga, e pelo presidente da Undime, Marcelo Wagner.

"É uma ação de extrema importância para o Estado, principalmente após o período de pandemia, em que precisamos apoiar a rede municipal com a recomposição de aprendizagem, nos anos iniciais e anos finais



do ensino fundamental. Foi um grande passo construído de forma conjunta com a Undime. Além disso, junto à Secretaria de Estado de Saúde, conseguimos uma inovação, o Projeto Miguilim, para realizar triagem auditiva e visual dos estudantes das escolas estaduais e municipais", explicou o secretário.

Na oportunidade, também foram anunciadas outras estratégias da pasta, com objetivo de fomentar ainda mais a parceria com os municípios, como a devolutiva da avaliação diagnóstica que será oferecida aos municípios, e o programa de combate à evasão escolar que está sendo desenvolvido pela SEE. O presidente da Undime, Marcelo Wagner, agradeceu por poder alinhar com o governo esse protocolo para educação municipal.

"Estamos construindo uma política estadual educacional forte. Este é o propósito do protocolo de intenções que assinamos hoje. A Undime é a representatividade da educação municipal deste país. Saímos deste evento vislumbrando o futuro com este protocolo de intenções. Muito obrigado", comemorou o presidente.

Também participaram do evento a secretária adjunta de Educação, Geniana Faria, a diretora executiva Suely Duque, além de público superior a mil pessoas, entre secretários municipais de Educação, superintendentes Regionais de Ensino e vários agentes apoiadores da educação e autoridades.

Projeto Miguilim

Depois da assinatura do protocolo, os secretários de Estado de Educação, Igor de Alvarenga, e de Saúde, Fábio Baccheretti, anunciaram juntos o Programa Miguilim, iniciativa inédita entre as pastas para levar saúde visual e auditiva aos estudantes das escolas estaduais e municipais em todo

estado. O secretário de Saúde, Fábio Baccheretti, disse o quanto este projeto vai impactar na vida das famílias. "A expectativa da SES é de investir mais de R\$30 milhões neste projeto, que será pactuado dentro da governança do Sistema Único de Saúde (SUS). Esse projeto nos impacta muito, esperamos logo ver resultados colhidos, com crianças desenvolvendo melhor e aprendendo mais", ressaltou Fábio.

O programa será implementado em todo território mineiro para oferecer triagem ocular e auditiva dos educandos no ambiente escolar; garantia de consultas e exames especializados em audiologia e oftalmologia, além de fornecimento de aparelhos auditivos e óculos.

O nome Miguilim faz alusão a um personagem de Guimarães Rosa, um garoto do Sertão que não entendia o universo dos adultos por causa de uma deficiência visual, mas que passa a enxergar o mundo de uma forma diferente quando ganha óculos.

Undime

A União Nacional dos Dirigentes Municipais de Educação (Undime) é uma associação civil sem fins lucrativos, fundada em 1986 e com sede em Brasília, no Distrito Federal.

Quando o tema é educação pública, a Undime está sempre presente. Seja na educação infantil, de jovens e adultos, campo, indígena, quilombola, ensino fundamental, alfabetização, educação inclusiva ou na educação para a paz.

Temas como carreira e formação dos trabalhadores em educação, gestão democrática, políticas públicas sociais, articulação com governos, sociedade, família, criança e jovem estão constantemente em pauta.

Seu Vestido dos sonhos, está aqui.

Durante todo o mês de Dezembro e Janeiro toda a nossa coleção de Noivas estará com um preço especial.

Até 1.500,00 à vista

Mais informações pelo Whatsapp (31) 984664877 @adriananoivasmg

betonita CONCRETO desde 1994

Concretizando Sonhos

@BETONITA.CONCRETO

MARIANA - 99737-7000 PONTE NOVA - 99673-7001

ITABIRITO - 98698-9999 CONGONHAS - 98394-7397

Eleita a melhor Corretora De Seguros pelo Troféu Empresarial 2022 VOTO POPULAR E VOTO DA INTERNET!

ATENA CORRETORA DE SEGUROS

CONSÓRCIO - FINANCIAMENTO - AUTO - RESIDENCIAL - EMPRESARIAL E VÁRIOS OUTROS PRODUTOS PARA VOCÊ

Sabedoria é fazer seguro no lugar certo

Rua Prof. Waldemar de Moura Santos, 142 / Centro - (subida para Câmara Municipal) Telephone: (31) 3558-6375 / 9.8888-6375 / 9.8228-6024 Facebook: ATENA Corretora De Seguros / Email: corretora@atenaseguros.com.br

CENTRO RR AUTOMOTIVO

TRUCK DE INSTALAÇÃO DE FREIO

TRUCK DE DIAGNÓSTICO

TRUCK DE CORREÇÃO DE ÂNGULO

REPARO DE MOTORES

TRUCK DE SUSPENSÃO SUPLENIMENTO DE ÓLEO E SERVIÇOS GERAIS

ELÉTRICO

3558-5437

CONTAD casa & clean

Sua casa vai brilhar!

Serviços de Limpeza e Cuidado diário

Cozinheiros, Lavadores e Passadeiras

Jardinagem e Zelandas

Babás e Cuidadoras

Motorista executivo

Rua Bon. Jesus, 346 - Bairro Prado

3540-3897

31 97741-8453

sou mariana

ESTAMOS CHEGANDO NA FASE FINAL DE CADASTRAMENTO!

AINDA NÃO RECEBEU OS NOSSOS PESQUISADORES EM SEU COMÉRCIO? ENTRE EM CONTATO E AGENDE UMA VISITA

(31) 3558-5399 @SOUAIS.MARIANA

ACIAMAR CDL MASTEREX adop MARIANA

CONFIRA OS MOMENTOS MAIS MARCANTES NO CAMAROTE BRAHMA SALVADOR



A última noite do Camarote Brahma foi marcada, mais uma vez, por abadá esgotados e um público cheio de energia. Misturando o agito de Bell Marques, o partido alto de PagoGin e a eletrônica do Make u Sweat, o público não arregou e ficou até o dia amanhecer.

Consolidado como um dos melhores camarotes do circuito Barra-Ondina, o Camarote Brahma ofereceu mais de 66 horas de folia e recebeu cerca de 21 mil foliões nesses seis dias de folia momesca.

Para dar start na folia, o Pagogin trouxe um ritmo mais apaixonado e fez a galera cantar alto e dançar abraçadinho. Logo após, teve Bell Marques, que mesmo depois de sair todos os

dias no circuito Barra-Ondina, agitou a galera no palco do Camarote, cantando para seus fãs todos os seus sucessos. Fechando a noite, o Make u Sweat foram os responsáveis por concluir mais um ano de carnaval.

Para abrilhantar mais a noite, o Camarote Brahma recebeu a cantora Juliette que está fazendo a sua estreia no Carnaval de Salvador. "Nem dormi de emoção, sempre ouvi falar do Carnaval de Salvador, e hoje estou aqui, vibrando, cantando e conhecendo. Estou arrepiada, e agora sim posso falar com propriedade, o Carnaval é mágico, Salvador é mágica", relata. A médica e influenciadora Thelminha, a ex-vereadora Leo Kret, o

influenciador Gabryell Urlan e o jornalista Vanderson Nascimento também estiveram presentes. A Brahma trouxe a primeira influenciadora digital portadora de Síndrome de Down do mundo, Cacaí Bauer.

Durante os seis dias, o espaço mais cremoso do Carnaval de Salvador teve atrações como Claudia Leitte, Nattan, Xanddy Harmonia, Menos é Mais, Zé Vaqueiro, Léo Santana, Pedro Sampaio, Timbalada e Durval Lellys, Rafa Kalimann, Deborah Secco. Além destes, autoridades políticas como o prefeito de Salvador, Bruno Reis e o coordenador do Carnaval e vice-governador, Geraldo Junior, tiveram a experiência Brahma na maior festa de

rua do planeta. "Já são 10 dias de festas. é o maior e melhor Carnaval do mundo, inclusive, com a maior participação popular. O carnaval foi tão lindo, tudo rodou tão bem, eu estou muito feliz".

Com uma localização privilegiada, o camarote ofereceu em seu espaço um serviço da lounge sephora, customização de abadá, ambiente climatizado, all inclusive com bebidas que compõem o portfólio Ambev e o buffet que foi assinado pelo Chef Bartô; Além disso, na praça de alimentação, teve, a disposição dos foliões, lanches como batata frita, pizza, cachorro quente, hambúrguer, nuggets de frango e pipoca.

SUCESSO
AQUI TEM OFERTA TODO DIA

Contra filé Maturatta kg R\$44,90
 Toucinho de barriga Speciale kg R\$24,90
 Picanha Fatiada Gran Filé kg R\$49,90

Delivery até as 20h30! pelo app "Sucesso Comércio".
 *Promoção válida enquanto durar o estoque.
 ACEITAMOS CARTÃO REFIÇÃO E ALIMENTAÇÃO

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL CRIANÇA FELIZ E COLÉGIO DOM VIÇOSO

Sua trajetória educacional, da infância à adolescência, em uma Instituição com mais de 35 anos de experiência em educar pessoas e em formar para a vida.

Turmas: manhã e tarde
 Musicalização
 Inglês

Unidade 1: Educação Infantil CEI Criança Feliz
 Praça Cláudio Manoel, 01. Centro. Mariana - MG

Unidade 2: Ensinos Fundamental e Médio Colégio Dom Viçoso
 Rua Diamantina, 135. Cabanas. Mariana - MG

Espaço amplo, tranquilo e arborizado

Informações sobre Matrículas
 WhatsApp 3135571251

@cei_criancafeliz
 @colegiodom.vicoso

Escolas conveniadas ao Sistema Positivo de Educação

SISTEMA DE ENSINO POSITIVO
 ESCOLA CONVENIADA

Venha nos conhecer.. aqui começa o futuro!

Início das aulas: 06/02/2023

 **Maria Pavão**
AUTOESTIMA
roupas & acessórios




A vida é
muito curta
para usar
roupas
sem graça

muitas novidades
EM BREVE!
 Aguardem!

Endereço: Rua Direita, 105 - Centro - Mariana/MG

Telefone: (31) 35572518 / WhatsApp: (31)982330881 

CAMINHADA DIÁRIA PODE PREVENIR ATÉ 10% DAS MORTES PREMATURAS, INDICA ESTUDO

@jornalpanfletus **Praticar algum exercício apenas 11 minutos por dia é melhor do que não fazer nada, segundo pesquisadores.**

Você não precisa ser um atleta ou praticar esportes para sentir os benefícios do exercício físico —encaixar uma caminhada acelerada na sua rotina pode ser o bastante, sugere uma análise feita por pesquisadores do Reino Unido.

O estudo descobriu que se todo mundo fizesse apenas 11 minutos de atividade física por dia —o equivalente a cerca de 75 minutos por semana—, uma em cada dez mortes prematuras poderia ser evitada.

A maioria das pessoas não consegue praticar o mínimo recomendado de 150 minutos de exercício por semana. De acordo com os pesquisadores da Universidade de Cambridge, praticar algum exercício é melhor do que não fazer nada.

O NHS, serviço público de saúde britânico, recomenda que todo mundo faça de 150 a 300 minutos de atividade física que aumente a frequência cardíaca toda semana —ou de 75 a

150 minutos de atividade vigorosa semanalmente, aquela que faz você respirar com dificuldade.

A equipe de pesquisa analisou centenas de estudos anteriores sobre os benefícios da atividade física e concluiu que praticar metade da quantidade recomendada poderia prevenir um em cada 20 casos de doença cardiovascular e aproximadamente um em 30 casos de câncer.

Isso equivale a 75 minutos por semana —ou 11 minutos por dia— andar de bicicleta, caminhar em ritmo acelerado, fazer trilha, dançar ou jogartênis.

"Você deve sentir que está se movendo, seu coração vai bater mais rápido, mas você não vai necessariamente ficar sem fôlego", diz Soren Brage, que liderou a pesquisa.

Praticar essa quantidade de exercício é suficiente para reduzir o risco de desenvolver doenças cardíacas e derrames em 17% e câncer em 7%, sugerem os resultados. O exercício



regular reduz a gordura corporal e a pressão arterial, ao mesmo tempo que melhora o condicionamento físico, o sono e a saúde do coração a longo prazo.

Os benefícios do exercício foram ainda maiores para alguns tipos de câncer específicos, como de cabeça e pescoço, gástrico, leucemia e cânceres no sangue, mas menores para câncer de pulmão, fígado, do endométrio, de cólon e mama.

Nem todo mundo acha fácil atingir a meta de exercício recomendada pelo NHS. Duas em cada três pessoas dizem que praticam menos de 150 minutos (2,5 horas) de exercício moderado por semana; e menos de uma em cada dez consegue fazer mais de 300 minutos (cinco horas).

"Se você é daqueles que acha a ideia de 150 minutos de atividade física de intensidade moderada por semana um pouco assustadora, então nossa descoberta deve ser uma boa notícia", diz Brage.

"Se você achar que 75 minutos por semana são administráveis, tente ir aumentando gradualmente até a quantidade total recomendada."

A análise, publicada no British Journal of

Sports Medicine, foi baseada em pesquisas publicadas anteriormente sobre os benefícios do exercício em aproximadamente 100 grandes estudos e quase 200 artigos revisados por pares para obter uma visão geral das evidências.

Os pesquisadores calcularam que, se todos os participantes dos estudos tivessem feito pelo menos 150 minutos de exercício por semana —quantidade total recomendada—, cerca de uma em cada seis mortes prematuras seriam evitadas.

De acordo com os cientistas, basta substituir alguns hábitos.

Por exemplo, eles aconselham tentar ir a pé ou de bicicleta para o trabalho ou para o supermercado, em vez de usar o carro, ou ser ativo ao brincar com os filhos ou netos. Inserir atividades prazerosas em sua rotina semanal é a melhor maneira de aumentar a quantidade de atividade física que você faz, segundo eles.

O NHS recomenda que os adultos também pratiquem atividades que fortaleçam os músculos duas vezes por semana. Pode ser ioga, pilates, musculação, jardinagem intensa ou carregar sacolas de compras pesadas.

3 MOTIVOS PARA VIAJAR COM A GUICHÊ

- 1 Pagamentos facilitados. Economia na certa!
- 2 Conforto. Viagem personalizada do seu jeito!
- 3 Experiência no mercado. Hospitalidade certeira!

Planeje sua próxima experiência com a gente!
 (31) 3340-5960 | GUICHEVIAGENS.COM.BR | @GUICHEVIAGENS

POSTO PERSEVERANÇA

O melhor PREÇO da região

AO LADO DA CHURRASCARIA BONANZA
 Rua Ouro, nº 998.
 Bairro Morro Santa Gogo
 CEP: 35.423.030 - Mariana - MG

Dr DOUGLAS e Dra EMILY BRANDÃO
CONSULTÓRIO ODONTOLÓGICO

Telefone: (31) 3558-4354
Endereço: R. Sete Lagoas, 20 - cabanas, Mariana - MG

Suplemento para seu cavalo. É aqui!

J.C.R. Toni
J.C.R. Tonus

RECANTO DO ANIMAL
 31 3557-2457
 31 98414-3949

O Recanto do Animal agora também está no Cabanas!

- Oferecemos vacinas
- Banho e Tosa
- Melhores marcas de rações

Recanto do Animal
 Rua Diamantina nº 770
 @recantodoanimal (31) 97227-9727

Mineiríssimo
Confira nossos pacotes
CONFRATERNIZAÇÃO ANIVERSÁRIO

(31) 97141-5024

SAÚDE PRORROGA VACINAÇÃO CONTRA MENINGITE C ATÉ O FIM DE ABRIL

@jornalpanfletus Imunizantes estão disponíveis gratuitamente em postos de saúde de todo o estado de Minas Gerais.



A Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais (SES-MG) prorrogou - até (30/04) - a vacinação temporária contra a meningite C. Além da recomendação do Calendário Nacional de Vacinação de rotina para crianças de 3 (três) e 5 (cinco) meses de idade e 1 dose de reforço aos 12 meses de idade, Minas Gerais está contemplando, até o fim de abril, as pessoas de 16 a 30 anos; trabalhadores de saúde; trabalhadores da educação; e os estudantes universitários (escolas técnicas, faculdades, institutos e universidades públicas ou privadas). Ressalta-se a necessidade de avaliação do cartão de vacina.

A coordenadora do Programa Estadual de Imunizações da SES-MG, Josianne Gusmão, reforça a importância da vacinação para evitar casos graves e óbitos em decorrência da doença. "A meningite é uma doença que pode ser causada por diferentes agentes infecciosos. A vacinação é a principal forma de prevenção da doença meningocócica. As vacinas são seguras e eficazes e estão disponibilizadas nas Unidades de Saúde. Procure a Unidade de Saúde mais próxima da sua residência e leve o cartão de vacinação", explica Josianne.

As vacinas disponíveis no calendário de vacinação da criança do Programa Nacional de

Imunização - PNI que protegem contra a meningite, são:

Vacina meningocócica C (Conjugada): protege contra a doença meningocócica causada pelo sorogrupo C. Disponibilizada no Calendário Nacional de Vacinação de rotina para crianças aos 3 (três) e 5 (cinco) meses de idade e uma dose de reforço aos 12 meses de idade.

Vacina pneumocócica 10-valente (conjugada): protege contra as doenças invasivas causadas pelo Streptococcus pneumoniae, incluindo meningite. Disponibilizada no Calendário Nacional de Vacinação de rotina para crianças aos 2 (dois) meses e 4 (quatro) meses e uma dose de reforço aos 12 meses de idade.

Pentavalente: protege contra as doenças invasivas causadas pelo Haemophilus influenzae sorotipo B, como meningite, e também contra a difteria, tétano, coqueluche e hepatite B. Disponibilizada no Calendário Nacional de Vacinação de rotina para crianças aos 2 (dois), 4 (quatro) e 6 (seis) meses de idade.

Meningocócica ACWY (Conjugada): protege contra a doença meningocócica causada pelos sorogrupos A, C, W e Y. Disponibilizada no Calendário Nacional de Vacinação de rotina para adolescentes de 11 e 14 anos. Administrar 1 (um) reforço ou 1 (uma) dose.



A Samarco Mineração S.A. convida para **Audiência Pública**
Licenciamento do Projeto Longo Prazo
Processo SLA N° 3858/2022 - SEMAD/Suppri

Ouro Preto

Data: 27/03/2023

Horário: 18h30

Local: Centro de Convenções da Universidade Federal de Ouro Preto
Rua Diogo Vasconcelos, 328
Pilar - Ouro Preto (MG)

Mariana

Data: 28/03/2023

Horário: 18h30

Local: Hotel/Colégio Providência
Rua Dom Silvério, 161, Mariana (MG)

Participe!

O RIMA - Relatório de Impacto Ambiental está disponível para consulta pública nos endereços das prefeituras (abaixo) e os demais pontos estão indicados no QR Code abaixo ou no site www.samarco.com

Prefeitura Municipal de Mariana
Setor de protocolo/Documentação e Arquivo
Praça JK s/n° - Centro (andar inferior, em frente ao ponto de taxi)
Segunda a sexta, das 8h às 11h e das 13h às 16h30

Prefeitura Municipal de Ouro Preto
Praça Barão do Rio Branco, 12 - Pilar
Segunda a sexta, das 9h às 17h

Atividades que serão licenciadas:

Disposição de esteril ou de rejeito inerte e não inerte da mineração (classe II-A e IIB, segundo a NBR 10.004) em cava de mina, em caráter temporário ou definitivo, sem necessidade de construção de barramento para contenção (A-05-06-2), Pilhas de rejeito/esteril - Minério de ferro (A-05-04-7), Correia transportadora externa aos limites de empreendimentos minerários (E-01-18-1), Estação de tratamento de esgoto sanitário (E-03-06-9), Postos revendedores, postos ou pontos de abastecimento, instalações de sistemas retalhistas, postos flutuantes de combustíveis e postos revendedores de combustíveis de aviação (F-05-01-7), Estação de tratamento de água para abastecimento (E-03-04-2), Usinas de produção de concreto comum (C-10-01-4).



A Audiência Pública também será transmitida on-line. Para mais informações, acesse o QR Code ou o site www.samarco.com



Delivery
TERÇA A DOMINGO: 18h - 22h

NOSSAS DELÍCIAS VÃO ATÉ VOCÊ!

20 SABORES SALGADOS OS:
10 COM CARNE
10 SEM CARNE

3 SABORES DOCES

FATIAS DE TORTAS

APRIME A CÂMERA

FAZEMOS SEU PEDIDO

FABRICA

DiH elétrica

31 98362-4520 | 31 99944-6211

Rua Diamantina, 684 - Cabanas - Mariana/MG
ao lado da Igreja Nossa Senhora Aparecida

Doces e salgados da Carla

e que seja doce o dia, a vida e a alma

31 9 97178-8254

Endereço: Rua Prefeito João Sampaio - 114 - São Gonçalo

E

F P
T O Z
L P E D
P E C F D
E D F C Z P
F E L O P Z D
D E F P O T E C

Agende sua consulta oftalmológica

Clinica Dr. Gustavo Marchetti
VIA DA SAÚDE

(31) 3558-6689

Travessa Salimão Brácher, n. 41 - Centro | Mariana

VETERINÁRIA GAMELEIRA

(31) 3558-2755 / 98299-7869

5 anos de muito trabalho e competência!
Quem ama seu animal, cuida na Gameleira!

Equipe VETERINÁRIA GAMELEIRA

Endereço: Avenida Nossa Senhora do Carmo - 714 - Mariana - MG

ARANTES móveis

Temos vários modelos

Qualidade Preço Justo

Endereço: Rua Aleijadinho - 391 - centro - Mariana/MG
35573733 / 971944913

DOS MATERIAIS: VEREADOR MARCELO MACEDO AFIRMA QUE COMISSÃO DE SINDICÂNCIA DA PREFEITURA DE MARIANA NÃO FUNCIONA

@jornalpanfletus

Na palavra livre, vereadores questionam a não conquista das cinco assinaturas para abertura da CPI dos materiais.



CPI dos materiais, CPI da Cooperativa e outras que podem surgir não emplacam na primeira casa de leis do estado de Minas Gerais. Cobrança por assinatura de demais parlamentares parte dos vereadores Manoel Douglas (PV), Marcelo Macedo (MDB) e Zezinho Saleté (MDB). Fiscalização é uma obrigação dos parlamentares. A população precisa saber se houve irregularidade ou não.

Abertura de CPI, mais precisamente a assinatura de um parlamentar é um ato do legislador, mas é preciso ter compromisso com a população e apurar os fatos. Vale reiterar que o vereador Manoel Douglas, enviou e-mails para os 15 vereadores realizando o convite com o objetivo de que apenas cinco parlamentares assinassem para que houvesse a abertura da Comissão Parlamentar de Inquérito, não conquistando as cinco assinaturas.

A Comissão Parlamentar de Inquérito é um instrumento com poderes de investigação próprios das autoridades judiciais. A Constituição, no parágrafo terceiro do artigo 58, estabelece que são necessários três requisitos para que uma CPI possa funcionar: um terço das assinaturas dos parlamentares da Casa. Ademais, é preciso ter um fato determinado a ser investigado e um tempo limitado de funcionamento.

Uma CPI tem o poder de pedir ao Ministério Público o indiciamento de pessoas que tenham sido consideradas responsáveis pelos fatos investigados. Para chegar às conclusões finais, a CPI pode pedir as quebras de sigilos bancário, fiscal e de dados, inclusive telefônico, dos investigados, bem como convocar depoentes que são obrigados a comparecer. Quem estiver na condição

de suspeito tem a prerrogativa do direito ao silêncio para não se autoincriminar, já a testemunha deve assinar um termo se comprometendo a responder às perguntas e dizer a verdade.

Em tom de desabafo o vereador Manoel Douglas disse: “quem cala, consente”, a população tem cobrado do parlamentar uma posição em relação a abertura da referida CPI. O vereador pontuou ainda que desenvolve com objetividade seu trabalho parlamentar e que jamais se calará quando a temática for compromisso com a verdade. Já o vereador Marcelo Macedo, destacou a inércia da comissão de sindicância da Prefeitura Municipal de Mariana e questionou o não compromisso da comissão em relação ao fato narrado pelo vereador durante a reunião.

Contudo é preciso que os vereadores se posicionem efetivamente em favor da população. É preciso assinar tudo aquilo que vai de interesse a comunidade. O vereador tem o direito de não assinar, mas quando há indícios de irregularidades é necessário fiscalizar. A população espera que o quanto antes possamos anunciar quais vereadores estão assinando a documentação em relação a abertura da CPI dos materiais.

Ainda durante a quarta reunião ordinária da Câmara de Mariana, realizada na última segunda (27/02), os vereadores debateram a situação em que segue o SAAE Mariana e seus desdobramentos. Vale destacar que segue a apuração da CPI do SAAE Mariana e o Jornal Panfletu's divulgará no programa “Direto da Redação”.

DESTAK DEDETIZADORA

31 3558-6967
31 98580-8456

GABINETE DO VEREADOR EDIRALDO RAMOS

-Indicações
-Sugestões
Trabalhamos em prol da comunidade!

GABINETE VEREADOR
EDIRALDO RAMOS
PINICO
31 99935-1825

Travessa Venceslau Braz - Nº 47 - Mariana

Outlet das Tintas
As melhores tintas com os melhores preços

Economize!
Não pinte sua casa sem antes fazer um orçamento aqui.
COBRIMOS QUALQUER PREÇO DE MINAS

(31) 3560-3200

RENOVA PREÇO GARANTIDO
6X SEM JUROS
ENTREGA GRÁTIS

PROMOÇÃO da semana

PRIMAZ CARNES
(31)99880-7120

R\$109,90 O KG
R\$59,90 O KG
R\$49,90 O KG

PICANHA
BIFE DE CHORIZO
FRALDA

SAÚDE: BRASIL COMEÇA A APLICAR VACINA BIVALENTE CONTRA COVID-19

@jornalpanfletus **Somente grupos de risco receberão na primeira etapa.**



Começou a ser aplicada na segunda-feira (27/02), em todo o país a vacina bivalente contra a covid-19. De acordo com o Ministério da Saúde, a vacina melhora a imunidade contra o vírus da cepa original e também contra a variante Ômicron e tem perfil de segurança e eficácia semelhante ao das vacinas monovalentes.

“A vacina monovalente, como o próprio nome diz, tem um tipo só do vírus que causa a covid. Ela foi originalmente desenhada com aquele chamado vírus ancestral, o primeiro que apareceu na China no fim de

2019. Então, todas as vacinas que a gente tinha e usou até agora eram monovalentes, independentemente do laboratório fabricante”, explicou o diretor da Sociedade Brasileira de Imunizações, Juarez Cunha.

Inicialmente, a vacina será aplicada somente nos chamados grupos de risco. Conforme divisão anunciada pelo ministério, a imunização será feita da seguinte forma: na fase 1, pessoas acima de 70 anos, imunocomprometidos, indígenas, ribeirinhos e quilombolas; na fase 2,

peças com idade entre 60 e 69 anos; na fase 3, gestantes e puérperas; e na fase 4, profissionais de saúde.

“Essas populações, do que a gente tem nesses três anos de pandemia, são as pessoas que mais sofreram e mais sofrem com a doença. É importante termos um planejamento porque não tem vacina suficiente para incluir toda a população com a bivalente. A tendência é que, com o passar do tempo, a gente vá aumentando os grupos que vão receber.”

No Brasil, duas vacinas bivalentes, ambas produzidas pelo laboratório Pfizer, receberam autorização da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) para uso emergencial. Elas são indicadas como dose única de reforço para crianças e adultos, após dois meses da conclusão do esquema vacinal primário, ou como última dose de reforço.

“Para quem é recomendada a bivalente? Só como reforço. Para pessoas que foram plenamente vacinadas com o esquema primário que, em geral, são duas doses ou dose única. Mesmo para aquelas que já fizeram a terceira e a quarta doses, dois reforços”, disse Juarez. “Essas pessoas que têm essa vacinação já feita, desde que tenham se passado quatro meses da última dose, podem receber a bivalente.”

O ministério reforça que as vacinas monovalentes contra a covid-19 seguem disponíveis em unidades básicas de Saúde (UBS) para a população em geral e são classificadas como “altamente eficazes contra a doença”, garantindo grau elevado de imunidade e evitando casos leves, graves e óbitos pela doença.

“A aplicação da bivalente não significa que as vacinas monovalentes não continuam protegendo. Elas continuam protegendo, mesmo para a variante Ômicron, mas, claro, tendo a possibilidade de uma vacina desenhada mais especificamente para a variante circulante, a tendência é termos melhor resposta.”

AVES

A utopia dos meus insanos versos
Fazem de mim um débil sonhador,
A insensatez de alguns pensamentos
Fazem de mim um réu sem acusador,

Admiro com pompa gotas de modéstia
E almejo convicto resquícios de ilusões
A expectar o nascer de flores mórbidas
Dum vasto amontoado de confusas emoções.

O mistério acerca das coisas
Me envolvem como um grande véu;
Delírios dos quais faço prazerosa usura
Certezas que evito como amargor do fel
Convicto estou de apenas um detalhe:
Há tantas verdades na terra quanto pássaros no céu.

por Júnio Liberato

DE SALA NOVA!!!

MARTI MÓVEIS
 QUALIDADE E EXCELÊNCIA QUE FAZEM A DIFERENÇA!
 Rua 6, Km 11,900, 101, Itaipava, Mariana - MG
 (31) 9625-0000
 (31) 9725-1004

CARREGANDO NOVIDADES...

AGUARDE!

Diamante Vidros

- VIDROS EM GERAL • FORRO PVC, PISOS DURAFLO
- COBERTURA EM POLICARBONATO • DIVISÓRIAS, SACADAS
- CORRIMÃO DE ESCADA • ESQUADRIAS EM ALUMÍNIO
- BOX, FECHAMENTO PARA PIAS • LAVATÓRIOS

31 3558-4159

98875-9502 98467-8502

98859-9502

vidracariadiamante2012@yahoo.com.br
 Jatobá, 160 - Rosário - Mariana - MG

Juana Cunha
 ESPAÇO DE BELEZA

Resgate sua autoestima!
 Venha ficar ainda mais linda!

Trabalhamos com Botox -
 Enzimoplastia - Tratamentos
 capilares (cronogramas) - Escovas -
 Alongamento de fibra de vidro -
 Pedicure - manicure - Cortes -
 Especialidades em mechas e
 alongamento capilar (mega HAIR).

Endereço: Rua Bom Jesus - 123 - Barro Preto - Mariana
 Whatsapp: 31 9 8223-9194

agi PRECISANDO DE DINHEIRO?
 Empréstimo Pessoal e Consignado
APOSENTADOS, PENSIONISTAS, LOAS E BPC

DIGITAÇÃO LIBERADA PARA FAZER O SEU
NOVO EMPRÉSTIMO
 com AUMENTO DE SALÁRIO para
APOSENTADOS, PENSIONISTAS INSS

*Consignado INSS:	
CRÉDITO	PARCELA
R\$ 1.000,00	R\$ 26,00
R\$ 5.000,00	R\$ 132,00

CHAMA NO ZAP

3558-1136
 3558-1410

EMPÉSTIMO FGTS

COMÉRCIO DE METAIS GS

COMPRA E VENDA DE SUCATA, MATERIAIS (FERROSOS E NÃO FERROSOS), LATINHA, METAL, BATERIA, ALUMÍNIO EM GERAL E SUCATA DE FERRO

Telefones:
 (31) 98251-6976 / (31) 98742-0598
 (31) 98893-2948

gmp construções
 garantia de qualidade

31 9 8668-3157 gmpconstrucoes

Compra - Venda - Administração - Avaliação de imóveis

IGC
 Imóveis em Mariana, Ouro Preto e região
 Geraldo Carvalho
 (31) 3557-2004 / 99961-3043
 98484-9353
 E-mail: contato@imobiliariageraldocarvalho.com.br
 Site: www.imobiliariageraldocarvalho.com.br

Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana - MG

Os
melhores
preços e
prazos!



**VAI CONSTRUIR
OU REFOR
MAR?**

CONSTRUREY
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO



**Grande Promoção de Pisos e
revestimentos na
CONSTRUREY
A Partir de R\$19.99M2**



Endereço: Rua Cônego Amando - 285 - Chácara

Telefone: 31 3558-5353



17ª SEMANA INTERNA DE ESTUDOS DE SEGURANÇA DO TRABALHO (SIEST)

@jornalpanfletus

Estudo tem início na próxima terça (07/03).

O curso técnico em Segurança do Trabalho do IFMG - Campus Ouro Preto vai promover, de 7 a 9 de março, a 17ª Semana Interna de Estudos de Segurança do Trabalho (SIEST). As atividades ocorrerão no Auditório Arthur Versiani Machado e são abertas à participação do público.

As recentes alterações em Normas Regulamentadoras, que impactam diretamente na formação e na prática dos estudantes, é a temática que abre o evento, que vai tratar, ainda, da importância da atuação do profissional de Segurança do Trabalho, dos desafios

enfrentados por mulheres na área, de saúde mental e trabalho e de primeiros socorros, com participação do Corpo de Bombeiros.

A realização da 17ª edição marca o retorno presencial do evento, realizado pela última vez, neste formato, em 2019, em virtude da pandemia. Para Renata Antipoff, a expectativa é grande. “A gente acredita que é um retorno de um evento super importante para o curso de Segurança do Trabalho, que consegue trazer profissionais, consegue dialogar com o mercado e com a comunidade local”, conta a professora, que destaca, ainda, a importância do protagonismo dos estudantes no processo de construção do evento.

Protagonismo estudantil

Do planejamento à execução, são os alunos e alunas do curso que cuidam de todas as etapas para a realização do evento, passando, inclusive, pela escolha do tema.

A temática que dá o tom desta edição, “Perca alguns segundos da vida, mas não perca a vida em alguns segundos”, foi proposta pela aluna Marina Souza. “O que me fez pensar nesta frase é que em questão de segundos,



tudo pode acontecer, porém as pessoas não têm consciência disso. Pode haver uma fatalidade por conta de segundos a mais zelando pela saúde e pela segurança”, ressalta.

Para o aluno Lucas Mapa, que preside a comissão organizadora, colaborar para a organização da SIEST é algo desafiador: “Tem somado muito para a minha vida particular e também profissional. Acredito que usarei muitas coisas no futuro. A sala tem trabalhado em equipe, mesmo alunos que trabalham ou

que têm suas rotinas familiares têm se esforçado para ajudar como podem. Tenho aprendido muito mesmo, a liderar, a estar ali, à frente, tem sido bacana”, conta.

A comissão organizadora da 17ª SIEST é composta pelos estudantes Luca Mapa (presidente), Carlos Daniel Oliveira (vice-presidente), Marina Souza (comunicação), Victória Duarte (tesouraria) e Cleber Vieira (eventos), além de contar com a orientação dos professores Renata Ferreira Bastos Antipoff e Paulo Chaves Saldanha.

SAAE MARIANA REALIZA VISITA AO GABINETE DO VEREADOR EDIRALDO RAMOS

@jornalpanfletus

Durante visita, vereador pontuou diversos questionamentos em relação a autarquia.

O vereador Ediraldo Ramos - Pinico (AVANTE) recebeu em seu gabinete parlamentar no último dia (16/02) o diretor do SAAE Mariana, Remo Machado. A recepção ocorreu na quinta-feira com a presença do novo diretor Executivo do SAAE, juntamente com o coordenador da autarquia, Igor.

“Pontuei diversos questionamentos essenciais a população e fiz diversas cobranças aos mesmos. Foi um papo produtivo! Pelo menos, consegui vê muita transparência e foco dos amigos. Fiz alguns questionamentos com questões



referentes a buracos que são abertos quando há manutenção da rede de esgoto, escassez hídrica, questões relacionadas à água nos mais diversos bairros de nossa cidade como o Dom Oscar, Cabanas, Prainha, Colina, Rosário. E também empenhei mais uma vez a questão da solução e comprometimento com os nossos distritos; Cachoeira do Brumado, Padre Viegas e Ribeirão do Carmo. A cobrança foi geral e o papo foi extenso. Aguardamos por melhorias e soluções de fato. Mariana está cansada, precisamos de solução. Ficaremos em cima.” Destaca Pinico.



EPI

COMPRE O SEU EPI PELO Whatsapp

Entrega grátis* + Consultoria técnica do uso do seu epi

COMPRE AGORA!

(31) 99649-9356

*Entrega grátis em Mariana!



VENHA PARA O SINDICATO MAIS ATUANTE DO BRASIL

- ✓ ASSESSORIA JURÍDICA
- ✓ DIRETORIA ATUANTE
- ✓ ESPAÇO PARA ASSOCIADOS
- ✓ CONVÊNIO EXCLUSIVOS

FILIE-SE E TENHA ESSAS E MUITO MAIS VANTAGENS PARA VOCÊ

Sindicato **METABASE MARIANA**

UGT



Sociais da Leticia Aguiar

@leticiafaguiar_

Presença ilustre nas sociais desta semana! Diretor da Prefeitura de Salvador no bairro Cajazeiras, Alessandro Castro de Souza Bastos, curtindo o Carnaval Salvador 2023 ao lado da esposa, filhos e sua simpática mamãe.



Gabriel completou 7 anos dia 28/02! Que Deus continue te abençoando e iluminando seus caminhos!



Vereador Manoel Douglas recebendo o artista Alex (a pressão do Brasil), em nossa Primaz!



Amor de pai e filha! Gugu e Ana Luiza!



Aniversariante querida de março! Parabéns Marcela!



Atual Presidente da Academia Marianense de Letras, Prof. José Benedito Donadon-Leal



O Jardim Mariana sempre muito bem monitorado! Na foto o SGT Ezequiel em atuação!



Partilha do título de carnavalesco campeão pela primeira vez em Ouro Preto junto a escola de samba Padre Faria



Esbanjando simpatia por aqui, Thais Albano!



Mais um querido aniversariante do mês de março! Parabéns Vandinho! Que Deus continue te abençoando sempre!

A farmácia mais barata do Brasil!




ESTAMOS FAZENDO ENTREGA

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:

Segunda a sexta-feira
8h às 20:30h | Entregas de 8h às 20h

Sábado:
8h às 14h | Entregas de 8h às 13:30h

UNIDADE I	UNIDADE II
☎ 3558-1031 98733-2454	☎ 3557-4498 98556-1609

📍 @ultrapopularmariana 📍 Ultra Popular Mariana