

Jornal Panfletus

Jornalismo Verdade

www.jornalpanfletus.com.br

Ano 20 - Número 955 - 15/06/2023 a 22/06/2023 - Dist. Gratuita - Contato: (31)98578-4257 (Ângelo) / (31)98632-8731 (Leticia) / (31) 9 8880-3046 (Cassiano)

Mariana | Catas Altas | Santa Bárbara | Ouro Preto | Itabirito @jornalpanfletus /JornalPanfletus



IGC
Imobiliária Genildo Carvalho Ltda.
PJ nº 4732
(31) 3557-2004
99961-3043
98484-9353
Imóveis em Mariana, OP e Região!
Endereço: Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana



Maria Pavão
AUTOESTIMA
ROUPAS & acessórios

2 ANOS DE SUCESSO E MUITO TRABALHO!

Os melhores looks você encontra aqui!



Telefone: (31) 35572518 / WhatsApp (31)982330881

Endereço: Rua Direita - Nº 105 - Centro - Mariana/MG



JARDINAGEM



Fortaleza
MFCOR MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

ROD. DOS INCONFIDENTES, 165 - MARIANA - MG - 3557-2566 / 98027-3405



TELE-ENTREGA
De 2ª feira à sábado, de 7h às 23:30h.
Domingos e feriados, de 7h às 17h.
BANDEIRANTES E PADRE VIEGAS
De 2ª feira à sábado, de 8h às 16h.
3557-3876 | 3558-6575 | 98713-2455
@3558-6537
Av. Getúlio Vargas, 6 - Centro - Mariana/MG



VALMIRGESSO
QUALIDADE E RAPIDEZ!
0-31) 99665 - 0926 / 98850 - 3031



Outlet das Tintas
as melhores tintas com os melhores preços!
Economize!
Não pinte sua casa sem antes fazer um orçamento aqui.
COBRIMOS QUALQUER PREÇO DE MINAS
(31) 3560-3200
PREÇO FIXO GARANTIDO | 6X SEM JUROS | ENTREGA GRÁTIS



Editorial, por Cassiano Aguilar / Editor Chefe / Jornalista 20.483/MG

NÃO EXISTE DIFERENÇA

Defender direitos humanos e bem-estar coletivo exige coragem.

Coragem. Queiram aceitar ou não, em especial os que são preconceituosos e discriminatórios, o mundo vem avançando no combate às questões que insistem em desrespeitar certos grupos sociais por suas origens, realidades ou opções. Na busca de justiça, tais movimentos pela inclusão têm sido atacados em suas corajosas posições.

Dentre a terminologia praticada, a expressão "politicamente correto" é alvo de ridicularização. Há quem ache "chato" o respeito a mulheres, pretos, indígenas, LGBTQIAPN+, idosos, obesos, religiosos, camponeses, portadores de deficiências físicas ou mentais, moradores de comunidades, refugiados, estrangeiros.

Nesse contexto, também há questionamento sobre a frase "lugar de fala". Quem teria?

Ademais, além de questionar quem pode ou não debater sobre os diferentes temas, é importante saber que há um lugar de onde se fala e um lugar para onde se fala.

É comum dizer que branco não pode falar sobre preto porque não tem lugar de fala. Um rico não

pode falar sobre pobreza porque, igualmente, não tem esse direito. Alguém hétero não pode falar sobre gay porque não pertence ao grupo. E por aí vai a polêmica que, às vezes, exacerba ao mesclar ideologia e/ou religião.

Contudo, uma coisa é comentar baseado em opiniões, credences, boatos e, assim, não ter lugar de fala. Outra, entretanto, é falar com real conhecimento científico mesmo sem pertencer ao grupo do tema abordado. Por fim, terá também lugar de fala aquele que o fizer fundamentado em concreta experiência vivida.

A história da humanidade mostra que lutar com conhecimento e responsabilidade por direitos inalienáveis determina princípios importantes: justiça, generosidade, altruísmo, solidariedade, respeito. O lugar de fala será sempre legítimo, desde que não impeça a quem tenha real capacidade acadêmica ou prática de atuar pelo próximo, movido pelo amor e pela sincera preocupação com o bem-estar coletivo.

Vale lembrar que o Brasil está entre os dez países mais desiguais do mundo, segundo o



(Banco Mundial, 2020). Defender direitos humanos exige muitas mentes e vozes.

Todos aqueles que preservam a qualidade do meio ambiente, terra, água, ar, flora e fauna, o fazem com legítimo lugar de fala. Somos parte integrante da natureza, vivemos neste mundo e precisamos preservá-lo. Ao olharmos ao redor, vamos perceber que todos os demais semelhantes na luta pela sobrevivência, não importa cor, gênero, religião, deficiências, origens, níveis, querem e merecem tratamento igual, fraterno e digno para viver em uma sociedade livre e democrática. Já falavam nossos ancestrais: "Quando nossa educação não reconhece nossa cultura e não age com base nela, não estamos sendo educados, estamos sendo colonizados."

Portanto, liberdade de expressão exige responsabilidade de expressão. Este é o princípio maior do lugar de fala politicamente correto: aquele que busca equilibrar razão e emoção com um único objetivo, o necessário respeito à cada pessoa, como deve ser praticado pelos seres de boa vontade.

UMA BOLHA EVITA A OUTRA

Andreia Donadon Leal - Deia Leal - Doutoranda em Educação (Saúde); ALDRAVINTURAS: a arteterapia da liberdade de expressão! Mestre em Literatura, Graduada em Letras, Especialista em Artes Visuais - Especialista em Arteterapia



Gritaria na rua. O som de cantoria já aborrece. O dia inteiro, som altíssimo de batidão de duplas "todas iguais" tortura minha paciência. A noite toma o céu. Frio cortante. A gripe toma meus ânimos e planejamentos. Coriza, rouquidão, tosse, dor no corpo e calafrio. Este frio está de amargar! Esquento chá de hortelã. Adoço com mel, pingo quatro gotas de própolis e espremo meio limão. Agora estão dizendo que adoçante não faz bem à saúde! Ar em excesso não faz bem à saúde. Música alta não faz bem aos ouvidos. Uso de celular em excesso não faz bem à saúde mental. Gordura não faz bem ao coração... A lista de coisas que não faz bem à saúde não tem fim. Viver demais não faz bem à saúde. O corpo não aguenta o punhado de anos acumulados. A pele vai murchando. A memória tem hardware limitado. Música da vizinhança já não me faz bem. Irritante. Inconveniente. Enjoativa. Mas, e daí? Os incomodados que saiam de suas casas, para deixarem mais espaço para os que não sabem viver em comunidade. A moradora de frente encheu o caminho

de móveis. Tenho dó de mim. Fiquei sem uma célula da bolha. Suponho que ela foi para um condomínio de moradores cômicos de civilidade, educação e desconforto. Esta é uma boa bolha, especialmente, para quem viveu numa bolha de excessos de barulhos, inconveniências e gritos. É salutar ter desconforto. Não incomodar vizinhos. Não incomodar o ouvido alheio! Não perturbar o silêncio e o descanso do outro. Balela pura! Quem não tem educação nem desconforto desde a infância, na adulcência continuará a ser sem educação e sem noção. Sem educação ao quadrado; sem limite ao quadrado. A vida dá reviravoltas... Deus não fecha os olhos. Creio. Por aqui, sofremos indefinições e saudades dos bons tempos. Pode ser amanhã; amanhã pode não ser. A intolerância é das pessoas e não das redes sociais, disse o filósofo. O ódio é das pessoas, e não da rede social. Boto fé nestas premissas. Tento, a todo instante, sair da minha rede. Uma bolha evita a outra. Não precisa ser filósofo para constatar que aqueles que aparecem

nos programas de televisão são os mesmos de sempre. As mesmas figuras que fazem parte da bolha dos famosos. Nós, pobres sem fama e dinheiro, é que alimentamos a bolha dos famosos e dos políticos. Por isso e outros motivos, não acompanho nem de longe, quem se fecha em suas bolhas. Quem vive dentro da bolha, enxerga com um olho só. Nos partidos políticos é a mesma coisa. Uns voltam à bolha, enquanto outros saem, momentaneamente. Aqui, a bolha se rompe, volta a se fechar, depois volta a se abrir. Quem vive nesta e desta bolha, detesta quem questiona a bolha; detesta os contraditórios; detesta os debates e as divergências. E é destas bolhas que o mundo do fingimento se alimenta, se nutre e se reverbera. Os relacionamentos são líquidos, artificiais, ilusórios. Ninguém é amigo de ninguém, ninguém é confiável; a maioria esmagadora se abre para a bolha que está no poder. Mãe dizia, e não se cansou de dizer, que é para aprender a ouvir as opiniões contrárias. Que as divergências nos fazem crescer, olhar o mundo ao

nosso redor com os olhos abertos. Ela tinha razão. Mãe não se cansa de aconselhar, educar, amar; entrando e saindo da bolha a todo instante... Aqui há tanta cercania que mal vejo o horizonte. Estamos sem horizontes, há tempos, fechados numa perversa bolha que almeja, erroneamente, dar vivas e colocar no pedestal os famosos. Pobres de nós que não sabemos o óbvio ululante. Pobres de nós que enxergamos com um olho só. Até os que não pegaram numa pá para laborar o terreno, foram aclamados e elevados. A culpa é nossa. Quem tem olhos que aprenda a enxergar, ou quem vive na bolha, que aprenda a romper a sua bolha, a bolha dos famosos ou a bolha de um grupelho de poder. Nossa sina, aqui no sertão, é viver de aparentes alegrias, fingindo que é feliz ou que está tudo bem, numa bolha que quita nossos sonhos e futuros.

RELACIONAMENTO SAUDÁVEL É CONVIVER COM DIFERENÇAS: NINGUÉM COMPLETA NINGUÉM!

CONEXÕES E AFETOS

René Dentz, Psicanalista e Filósofo, Professor da PUC-MINAS e da FUPAC-Mariana
Comentarista da TV Horizonte e da Rádio Itatiaia-BH, Pós-Doutorado Université de Fribourg-Suíça Autor de 8 livros, dentre os quais "Vulnerabilidade" (2022)"



Estamos vivendo de forma hiperconectada. Cada vez mais não temos escutado o silêncio, não temos dado espaço ao vazio. Por mais paradoxal que possam parecer essas afirmações, o humano se encontra em seus paradoxos. Somos, em nossa personalidade, constituídos por vazios e não-ditos. São neles que se configuram nossos desejos. Não seria possível estar no mundo, ser desejante se fôssemos completos.

Eis o grande equívoco de nosso tempo: acreditar que somos ou seremos plenos! Pior: impor ao outro qualquer dimensão de perfeição. Nos relacionamentos amorosos é um fato comum. Muitas vezes, em relacionamentos com pessoas narcisistas, o outro deve se adequar ao desejo. Precisamos retirar de vez a ideia de que

relacionamento é completude, ninguém completa ninguém, pois somos constituídos por incompletudes e nelas residem nossa liberdade, nossa singularidade. Dessa forma, relacionamentos sadios passam por admiração, inspiração e liberdade. Aprisionamentos, imposições, críticas, são da ordem de relacionamentos abusivos.

É comum ver pessoas que querem impor regras ou mesmo estilos de vida aos parceiros ou parceiras aprendidos em sua tradição familiar originária. Diria mesmo que é um dos motivos mais comuns de fim de relacionamento que tenho percebido na clínica psicanalítica nos últimos anos. Relacionamento é aprendizado e construção nova, um novo ciclo e uma história singular se iniciam. Por isso, é fundamental que as pessoas tenham consciência de

sua falta de abertura e de dificuldades de relacionar devido a eventuais traumas do passado. Em nenhum relacionamento, o que cada um viveu se apaga de forma instantânea. Se a pessoa viveu relacionamentos abusivos no passado, é provável que leve suas feridas ao novo relacionamento. Quando olhamos do lugar do abusador, ele provavelmente iniciará um novo relacionamento buscando uma nova vítima, uma pessoa que ressalte seu narcisismo, que tramite cegamente no seu desejo. O pior é que, nos relacionamentos abusivos, com pessoas narcisistas, o que sofre demora a perceber o que está acontecendo e o que impõe o sofrimento não considera que deva mudar, que deva se tratar, por exemplo. É comum que considere desnecessária qualquer intervenção terapêutica ou

até mesmo se vanglorie do fato de trocar a terapia ou análise por alguma atividade física ou pelo álcool. O abusador não reconhece suas vulnerabilidades e dificilmente muda.

O relacionamento sadio passa pela construção de uma história em conjunto. É uma soma, não um complemento, nem tampouco a resolução de problemas, é a exaltação das diferenças e saber lidar com elas, para além de tolerâncias. Relacionamento sadio não passa por vaidades, nem por padrões, mas por singularidades. Inspiração, desejos genuínos, vidas livres e cuidadas, vulnerabilidades e imperfeições, eis os caminhos para o bem relacionar-se em nossos tempos.



Jornal Panfletu's LTDA



Expediente

- Entre em contato com o Jornal Panfletu's
- Cassiano Aguilar – Jornalista Responsável 20483/MG – (31) 98880-3046
 - Leticia Aguilar – Designer e Diretora Administrativa (31) 98632-8731
 - Ângelo Serafim – Diretor Fundador / Comercial (31) 98578-4257

- Av Manoel Leandro Corrêa - 347 B - Centro - Mariana - MG
- CNPJ:21.544.370/0001-60 - Fundado em 01/08/2001
- Contabilidade: CONTAD CONTABILIDADE

"O jornal Panfletu's isenta-se de matérias devidamente assinadas"

Impressão:



Troféu Empresarial

38 anos do Grupo Varejão Popular

"José Otávio Mafía - In memoriam"

23



*E hoje eu vou beber até o dia clarear
Vem pra minha mesa que hoje é open bar
A noite não tem hora pra acabar*

09

*Eu vou dar virote, eu vou dar virote
Eu sou patrão, tô estourado e essa vida é pra quem pode
Eu vou dar virote, eu vou dar virote
E pode chamar o Samu, que hoje eu vou tomar glicose*

23

ISRAEL NOVAES



**Reserve
sua
mesa!**

Apoio Cultural:



Patrocinadores:



Apoio:



DÉBITOS DO IPVA 2023 PODERÃO SER PARCELADOS A PARTIR DA PRÓXIMA SEGUNDA-FEIRA

@jornalpanfletus Serviço estará disponível no site da Secretaria de Estado de Fazenda de Minas Gerais.

A partir da próxima segunda-feira (19/06), as dívidas dos motoristas mineiros referentes ao Imposto sobre a Propriedade de Veículos Automotores (IPVA) de 2023 poderão ser quitadas de forma parcelada, em até 12 vezes. O valor, acrescido de multa e juros, poderá ser consultado e quitado de forma totalmente on-line, pelo site da Secretaria de Estado de Fazenda de Minas Gerais (SEF/MG). Para acessar a área de parcelamento do IPVA basta acessar a pasta da secretaria da fazenda.

É preciso ter em mãos os números do CPF ou CNPJ do proprietário e do Registro Nacional de Veículos Automotores (Renavam). O próprio sistema irá buscar todos os débitos existentes e irá calcular os valores já atualizados pelos encargos por atraso. O valor mínimo de cada parcela é de R\$ 200, portanto, débitos inferiores a R\$ 400 não poderão ser parcelados.

Neste ano, a escala de vencimentos do IPVA terminou no dia (19/05). Da arrecadação esperada com o imposto, de R\$ 10,3 bilhões, foram recolhidos R\$ 7,7 bilhões, o equivalente a 75%.

Segundo Leônidas Marques, superintendente de Arrecadação e Informações Fiscais da SEF/MG, o volume arrecadado está dentro da média histórica, visto que muitos motoristas deixam para regularizar os débitos a partir do momento em que o Departamento de Trânsito de Minas Gerais (Detran/MG) passa a exigir o Certificado de Registro e Licenciamento de Veículo (CRLV) do ano corrente. O órgão ainda não divulgou a portaria estabelecendo a data de cobrança do documento de 2023.

"Mas é preciso lembrar que ao pagar o imposto com atraso, o proprietário do veículo arca com



multa de 20% sobre o valor devido e juros, calculados pela Taxa Selic, relativos ao período da inadimplência. Quem não quitar os débitos, estará sujeito às sanções previstas no Código de Trânsito Brasileiro (CTB) ao circular com o veículo irregular", alerta Marques.

Dívida ativa

O superintendente do Crédito e Cobrança da

SEF/MG, Leonardo Guerra Ribeiro, explica que o parcelamento se aplica também ao imposto devido de anos anteriores, inscrito ou não em dívida ativa. A quitação à vista também pode ser feita a qualquer momento, de forma totalmente on-line. Ele alerta, mais uma vez, que os contribuintes devem tomar cuidado com os golpes aplicados, principalmente, por meio de links e sites falsos prometendo descontos

para quitação do tributo.

"A nossa recomendação é para que o proprietário do veículo acesse o site da Secretaria de Fazenda para fazer a consulta e o pagamento do débito. É importante sempre reforçar que a SEF/MG não envia links ou boletos por aplicativos de mensagens, redes sociais e e-mails, nem por cartas", destaca Ribeiro.



CONHEÇA O MARIANA + SAÚDE

Principal instrumento de planejamento para definição e implementação de iniciativas à saúde.

Sua saúde, nossa prioridade

- Intervenções físicas e estruturais
- Programas de saúde e ações programáticas
- Implementação da gestão

MARIANA + SAÚDE

PREFEITURA DE MARIANA

PREÇO ALTO LEVA POPULAÇÃO A REDUZIR CONSUMO DE PROTEÍNAS

@jornalpanfletus Até salsichas e linguiças perderam importância na mesa do consumidor.

Pesquisa realizada pela plataforma online Kantar, no primeiro trimestre deste ano com 3.800 pessoas, revela que o consumo de proteínas tem caído na mesa dos brasileiros, à exceção da carne de porco. Em consequência da inflação, o consumo de proteínas caiu 9% no período, contra -6% do segmento de alimentos e bebidas.

“As proteínas, de forma geral, vêm caindo, algumas com mais intensidade, caso da carne bovina. Mas a gente vê, desde o início do cenário inflacionário mais alto, que o consumo de proteínas é menor desde o ano passado”, disse nesta segunda-feira (12/06), a diretora do Painel de Uso da Kantar, Divisão Worldpanel, Aurelia Vicente.

A carne bovina, que tinha participação de 43,1% no primeiro trimestre de 2021, agora está com 39%. A trajetória de queda já era sinalizada em igual período de 2022, quando o consumo caiu para 40,5%. Já a carne suína fez o caminho inverso, subindo de 4,6%, entre janeiro e março de 2021, para 7,6%, no mesmo período de 2022 e, neste ano, para 9,1%.

Aurelia Vicente destacou que mesmo as proteínas mais baratas, como salsichas e linguiças, que se destacaram em 2022, perderam importância na mesa dos brasileiros na comparação com o primeiro trimestre do ano passado. O consumo de linguiças caiu de 15,4% para 14,9% e o de salsichas, de 4,8% para 3,8%. No curto prazo, o consumo de carne de aves também apresenta recuperação e, após alta de preços em 2022, a participação passa de 25,9% para 28,6% no primeiro trimestre de 2023.

Peixes e frutos do mar demonstraram estabilidade nos três primeiros meses deste ano,



comparativamente ao mesmo período de 2022, com 4,3% de share, embora apresentando retração em relação a 2021 (6%).

Cenário futuro

Segundo Aurelia Vicente, até pelo início do cenário de queda da inflação mais recente, já se começa a ver uma retomada do consumo de carne de frango, por exemplo. “É um cenário que vem muito pela necessidade de equilíbrio do bolso [do consumidor] mesmo. As pessoas querem continuar com alguma proteína no prato e

acabam indo para algo que caiba dentro do bolso. A gente vê o movimento dessas proteínas mais baratas (salsichas e linguiças) ganhando esse espaço, não só em classes mais baixas, mas principalmente nessas classes, virando justamente a principal proteína. Ou seja, ganhando esse espaço que antes era muito forte de bovinos e aves.”

Para a diretora da Kantar, no curto e no médio prazo, a questão vai depender do comportamento dos preços. “O Brasil tem preferência pelas carnes bovina e de frango e, quando as pessoas

tiverem possibilidade, vão voltar a comprar com mais intensidade”, disse Aurelia. Ela ressaltou que isso será um reflexo do comportamento de preços, não só da carne, mas de outras categorias que são commodities (produtos agrícolas e minerais comercializados no mercado externo), como arroz e feijão”. O brasileiro tem intenção de consumir, mas existe o impeditivo dos preços altos hoje em dia, ressaltou.

Desde 2020, a plataforma Kantar realiza semanalmente pesquisas semelhantes, ouvindo 3.800 pessoas.

Um momento histórico para

MARIANA

Após 20 anos, concessão do transporte público foi realizada na cidade!

- ✔ Fiscalização mais efetiva do serviço;
- ✔ Comprometimento com um transporte de qualidade;
- ✔ Igualdade perante todos os usuários;
- ✔ Qualidade e segurança.

PREFEITURA DE
MARIANA

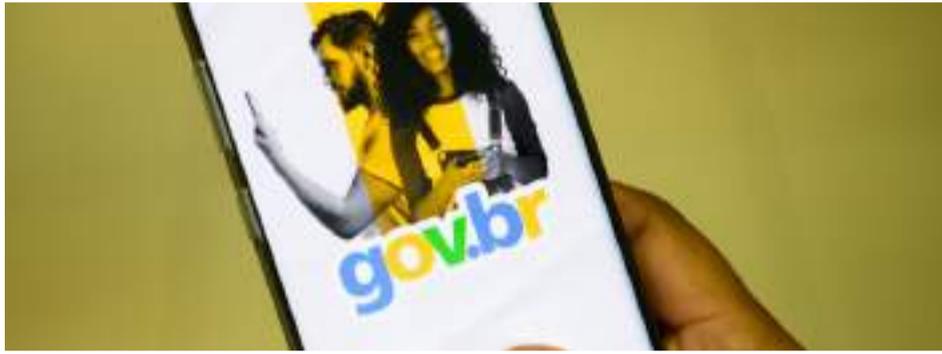
E-SOCIAL SÓ PODERÁ SER ACESSADO COM CONTAS GOV.BR PRATA OU OURO

@jornalpanfletus Transição começou a ser feita em dezembro e terminou nesta semana.

Sistema eletrônico que unifica informações trabalhistas, previdenciárias e fiscais de empregadores e empregados, o eSocial agora só pode ser acessado por meio de contas Gov.br, usadas no Portal Único de Serviços do Governo Federal, dos níveis prata ou ouro. A mudança foi concluída nesta segunda-feira (12/06).

Tanto pessoas físicas como empresas precisam se ajustar às novas regras. Em dezembro do ano passado, o login tradicional, por meio de códigos de acesso, começou a ser descontinuado. Segundo o Ministério do Trabalho e Emprego, responsável pelo eSocial, o login por meio da conta gov.br garante mais segurança para empregadores e trabalhadores. A folha de pagamentos de junho, que vence em 7 de julho, só poderá ser elaborada e fechada por usuários com login Gov.br.

Níveis de segurança



Identificação segura para acessar serviços públicos digitais, a conta Gov.br está disponível a todos os cidadãos brasileiros. O login tem três níveis de segurança: bronze, para serviços menos sensíveis; prata, que permite o acesso a muitos serviços

digitais; e ouro, que permite o acesso a todos os serviços digitais.

As contas cadastradas exclusivamente com informações do Cadastro de Pessoas Físicas (CPF) ou do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS)

são consideradas nível bronze. Também tem esse nível o cadastro feito presencialmente nas unidades do INSS ou do Departamento Nacional de Trânsito (Denatran).

As contas nível prata têm validação de uma dessas três fontes: biometria facial da carteira de motorista, cadastro Sigepe (no caso de servidores públicos) ou dados bancários de um dos sete bancos conveniados ao Portal Gov.br (Banco do Brasil, Banrisul, Bradesco, BRB, Caixa Econômica Federal, Santander e Sicoob).

Por fim, as contas validadas com biometria facial da Justiça Eleitoral ou por certificado digital compatível com a Infraestrutura de Chaves Públicas Brasileira (ICP-Brasil) passam a ter nível ouro de segurança.

Os contribuintes com contas nível bronze podem elevar o nível de segurança do login, ao fazer as validações que conferem níveis superiores.

EDUCAÇÃO: INSCRIÇÕES PARA O ENEM 2023 TERMINAM NA PRÓXIMA SEXTA-FEIRA

@jornalpanfletus Valor da taxa de inscrição é R\$ 85 e deve ser pago até 21 de junho.

As inscrições para o Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) terminam nesta sexta-feira (16/06). Interessados em participar do certame, que será aplicado nos dias 5 e 12 de novembro, podem fazer o cadastro na Página do Participante. O valor da taxa de inscrição é R\$ 85 e deve ser pago até 21 de junho.

O edital com o cronograma e as regras para o Enem 2023 foi publicado no início do mês. Além de apresentar as datas e os horários do exame, o texto detalha os documentos necessários e as



obrigações do participante, incluindo situações em que o candidato pode ser eliminado.

A publicação do Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Anísio Teixeira (Inep) traz também critérios para correção das provas e procedimentos para pessoas que precisam de cuidados especiais durante o concurso.

Os gabaritos das provas objetivas serão publicados no dia 24 de novembro no portal do Inep. Já os resultados individuais serão divulgados no dia 16 de janeiro de 2024 no mesmo site.

VAGA DE EMPREGO

TEMOS VAGAS!

- Motorista
- Auxiliar de viagens

Oferecemos:
Salário mais benefícios:

- Plano de saúde,
- Plano odontológico,
- Vale-alimentação,
- Seguro de vida.

Interessados trazer currículo na Garagem da Transcotta em Mariana ou se cadastrar no site no link: transcotta.com/trabalhe-conosco

SUCCESSO CONVENIÊNCIA

ARRAIÁ DE OFERTAS

UMA RESERVA?

| | |
|---|--|
| Picanha Grill Arroba R\$89,90 kg | Contra Filé Toda Hora R\$39,90 kg |
| Fraldinha Chef Plena R\$39,90 kg | |
| Linguíça de costela Cara Preta 300g R\$13,90 | Gin Tanqueray R\$99,00 |

Delivery até às 20h30 pela app "Sucesso Conveniência"

*Promoção válida enquanto durar o estoque. ACEITAMOS CARTÃO REFEIÇÃO E ALIMENTAÇÃO

PLANO MAIS CARO: ANS FIXA TETO DE 9,63% PARA REAJUSTE DE PLANOS DE SAÚDE INDIVIDUAIS

@jornalpanfletus **Limite recebeu o aval do Ministério da Fazenda.**

A Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) fixou na segunda-feira (12/06), o limite de 9,63% para o reajuste de planos de saúde individuais e familiares. A decisão vale para o período de maio de 2023 até abril de 2024. As operadoras não podem aplicar aumentos nas mensalidades acima do percentual estabelecido.

O limite de 9,63% recebeu o aval do Ministério da Fazenda e foi aprovado por unanimidade em reunião de diretoria colegiada da ANS realizada na manhã desta segunda-feira. A decisão não se aplica aos planos coletivos, sejam empresariais ou por adesão. Ela incide apenas nas mensalidades dos contratos individuais e familiares firmados a partir de janeiro de 1999. São quase 8 milhões de beneficiários, o que corresponde a cerca de 16% do mercado de saúde

suplementar.

A atualização dos valores só pode ser realizada a partir da data de aniversário de cada contrato. Caso o mês de aniversário do contrato seja maio, é possível a cobrança retroativa do reajuste.

De acordo com a ANS, a atual fórmula para cálculo do reajuste anual vem sendo aplicada desde 2019, e é influenciado principalmente pela variação das despesas assistenciais do ano anterior. Em 2022, essa variação foi de 12,69% na comparação com 2021. Também é levado em conta o Índice de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA), que mede a inflação do país.

Com base nessa mesma fórmula, no ano passado foi autorizado um reajuste de até 15,5%. Foi o maior percentual já aprovado pela ANS, criada para regular o setor em 2000.



O aumento histórico ocorreu um ano após a aprovação inédita de um reajuste negativo. Em 2021, as operadoras foram obrigadas a reduzir as mensalidades em pelo menos 8,19%, porque ficou constatada uma queda generalizada na demanda por serviços de saúde em meio ao isolamento social decorrente da pandemia da covid-19.

Reajuste

Durante a reunião que aprovou o limite de 9,63%, o diretor-presidente da ANS, Paulo Rebello, destacou que cada plano pode ter um reajuste específico, desde que seja igual ou inferior ao percentual máximo estabelecido. Em abril, quando a agência divulgou os dados econômicos financeiros do setor, ele já havia dito à Agência Brasil que os resultados apontavam diferenças no desempenho conforme o tamanho da operadora. As de grande porte tiveram os maiores resultados negativos. "Os percentuais de reajustes dependerão da situação de cada operadora", disse na ocasião.

Em nota, a Federação Nacional de Saúde Suplementar (Fenasaude), que representa as maiores operadoras de planos de saúde do país, avaliou que a inflação da saúde, a insegurança e instabilidade regulatória, a crescente judicialização e o aumento expressivo da ocorrência de fraudes estão entre os principais fatores que impactam as variações dos preços dos planos de saúde.

"O reajuste anual é fundamental para recompor os custos e, consequentemente, manter o equilíbrio financeiro do setor; que fechou o ano de 2022 com R\$ 10,7 bilhões de prejuízo operacional", disse a entidade.

De acordo com a Fenasaude, a atual fórmula gera índices descolados do avanço real dos custos ao não levar em conta parâmetros como a sinistralidade das carteiras, a diferença entre modalidades de negócios, a regionalização de produtos e a velocidade da atualização da lista de procedimentos e medicamentos de coberturas obrigatórias.

A entidade também lamentou a aprovação da Lei 14.454/2022, em meio o debate sobre o caráter do rol da ANS que fixa a cobertura obrigatória. A legislação ofereceu uma resposta para a indefinição que vigorava até então e que fazia com que muitos casos fossem parar na Justiça, gerando sentenças contraditórias. Embora a Fenasaude defendesse o viés taxativo, de forma que não fossem admitidas exceções à lista, prevaleceu um entendimento diverso.

A lei estabeleceu dois critérios principais para a cobertura de procedimentos ou tratamentos de saúde não incluídos no rol: ter sua eficácia comprovada em bases científicas e ter aval da Comissão Nacional de Incorporação de Tecnologias no Sistema Único de Saúde (Conitec) ou de órgão de avaliação de tecnologias em saúde que tenha renome internacional. Para a Fenasaude, a mudança impacta na sustentabilidade do

setor. A entidade alega que foram criadas "condicionantes frágeis e muito subjetivas para obrigar planos a cobrir itens fora da lista".

Inflação

O percentual fixado pela ANS é bem superior ao do IPCA, que acumulou 4,18% entre maio de 2022 e abril de 2023. A organização não governamental Instituto Brasileiro de Defesa do Consumidor (Idec) divulgou nota onde considera que o reajuste autorizado "extrapola o limite do razoável". De acordo com a entidade, dados oficiais apontam que não houve prejuízo em 2022, pois o resultado negativo operacional foi compensado pela rentabilidade das aplicações financeiras das empresas, impulsionada pelas altas taxas de juros.

"O índice de 9,63% é quase 67% maior do que o valor da inflação acumulada em 2022 e mais uma vez empurra para o consumidor problemas de gestão das operadoras do setor", disse o Idec. Em 2022, o IPCA fechou em 5,79%.

O Idec acrescenta que os rendimentos dos consumidores não crescem no mesmo ritmo e lamenta que mais de 82% do mercado de saúde suplementar sejam compostos por planos coletivos, que não são regulados pela ANS e podem praticar aumentos sem qualquer limitação. Em sete dos últimos dez anos, os planos coletivos aplicaram em média um reajuste superior ao máximo permitido para os planos individuais e familiares.

Em nota, a agência defende que a comparação com o IPCA não é adequada.

"Os índices de inflação medem a variação de preços de produtos e serviços. Já os índices de reajuste de planos de saúde são 'índices de custos', pois medem a variação combinada não somente de preços, mas também de quantidades consumidas. Dessa forma, o percentual calculado pela ANS considera aspectos como as mudanças nos preços dos produtos e serviços em saúde, bem como as mudanças na frequência de utilização dos serviços de saúde".

Apesar da posição da ANS, a nota divulgada pela Fenasaude traz uma comparação dos índices. Segundo a entidade, considerando os últimos três anos, a média dos reajustes autorizados pela ANS é de 5,64%, abaixo da média do IPCA de 6,79%.

O período escolhido pela Fenasaude, no entanto, engloba o ano de 2021, o único dos últimos dez anos onde o teto fixado pela ANS ficou abaixo da inflação. Se considerarmos o reajuste dos últimos cinco anos, a média do limite fixado para o reajuste dos planos é de 6,48% e a média do IPCA é de 5,68%. Se a comparação envolver os últimos dez anos, o percentual máximo fixado pela ANS tem uma média de 9,27% ante 6,11% da inflação.



Endereço: Avenida Salvador Furtado - 144 - Centro - Mariana

Sua nova loja preferida chegou na Primaz de Minas!



CONTAD casa & clean

Sua casa vai brilhar!
COM NOSSA EQUIPE DIVERSIFICADA E QUALIFICADA

Serviços de Limpeza e Cuidado diário
Cozinheiras, Lavadeiras e Passadeiras
Jardineiros e Zeladores
Babás e Cuidadoras
Motorista executivo

agora em Mariana
Rua Bom Jesus, 240 - Barra Preto

☎ 3560-5897
☎ 99741-8453
@contadoclean



ALUGUE AS QUADRAS ESPORTIVAS DO CLUBE GUARANIX

E COMECE 2023 CUIDANDO DE SUA SAÚDE!

Rua do Seminário, 25, Centro

(31) 3557-1011



Zilica

| | |
|-------------------------|-----------|
| Pão de Mel | R\$ 9,00 |
| Palha Italiana | R\$ 7,00 |
| Cone Trufado | R\$ 10,00 |
| Fatia Holandesa | R\$ 18,00 |
| Fatia Cheesecake | R\$ 18,00 |
| Fatia Limão | R\$ 16,00 |
| Pipoca 40g | R\$ 6,00 |
| Supremo | R\$ 9,00 |
| Charuto de Trento | R\$ 8,00 |
| Bombom de Morango | R\$ 10,00 |
| Brigadeirão Ferrero | R\$ 11,50 |
| Brigadeirão com Morango | R\$ 8,00 |
| Coxinha Leite em Pó | R\$ 9,00 |
| Coxinha tipo Ferrero | R\$ 9,00 |
| Doces | R\$ 3,00 |
| Pirulito Chocolate | R\$ 4,00 |
| Bolo de Cenoura | R\$ 16,00 |
| Pudim | R\$ 6,00 |
| Refrigerante Latinha | R\$ 4,00 |
| Água | R\$ 2,50 |
| Água com Gás | R\$ 3,50 |

ENTENDA O QUE É FEBRE MACULOSA E QUAIS OS SINTOMAS

@jornalpanfletus No Brasil, os principais vetores são carrapatos do gênero *Amblyomma*.

Com 49 casos registrados no Brasil em 2023, e seis evoluções para óbito, a febre maculosa é transmitida pela picada do carrapato e causada por bactéria do gênero *Rickettsia*. A doença não é passada diretamente entre pessoas pelo contato. No Brasil, os principais vetores são carrapatos do gênero *Amblyomma*.

Este mês, três pessoas que estiveram em evento na Fazenda Santa Margarida, em Campinas (SP), morreram com sintomas da doença. Uma delas, uma mulher de 36 anos, teve o diagnóstico confirmado.

Segundo o Ministério da Saúde, normalmente a doença se manifesta de forma repentina, com um conjunto de sintomas semelhantes aos de outras infecções: febre alta, dor na cabeça e no corpo, falta de apetite e desânimo. Em seguida é comum aparecerem pequenas manchas avermelhadas, que crescem e ficam salientes.

O quadro é agravado com náuseas e vômitos, diarreia e dor abdominal, dor muscular constante, inchaço e vermelhidão nas palmas das mãos e sola dos pés, gangrena nos dedos e orelhas. Nos casos mais graves, pode haver paralisia, começando nas pernas e subindo até os pulmões, o que pode causar parada respiratória.

Prevenção

A prevenção da febre maculosa é baseada em impedir o contato com o carrapato.



Portanto, em locais onde haverá exposição ao bicho, algumas medidas podem ajudar a evitar a infecção, como usar roupas claras para ajudar a identificar o bicho; utilizar calças, botas e blusas com mangas compridas ao caminhar em áreas arborizadas e gramados; evitar andar em locais com grama ou vegetação alta e usar repelentes de insetos.

Além disso, o Ministério da Saúde recomenda a remoção - com uma pinça - se um carrapato for encontrado no corpo; não apertar ou esmagar o bicho e, depois de removê-lo inteiro, lavar a área da mordida com álcool ou sabão e água. Quanto mais rápido retirar os carrapatos do corpo, menor será o risco de se contrair a doença.

Diagnóstico

Diagnosticar precocemente a febre maculosa é muito difícil, principalmente nos primeiros dias da infecção, já que os primeiros sintomas podem ser confundidos com os de outras doenças, como leptospirose, dengue, hepatite viral, entre outras. Mas o que é importante para o caso, segundo o Ministério da Saúde é se o paciente esteve em locais de mata, florestas, fazendas, trilhas ecológicas onde possa ter sido picado por um carrapato.

O profissional de saúde deverá ainda solicitar exames para confirmar ou contribuir com o diagnóstico.

Tratamento

Segundo o Ministério da Saúde, a febre maculosa tem cura desde que o

tratamento com antibióticos específicos seja administrado nos primeiros dois ou três dias da infecção. O medicamento deve ser administrado assim que surgirem os primeiros sintomas, mesmo sem o diagnóstico confirmado, já que ele pode demorar. Segundo o Ministério da Saúde, em determinados casos, pode ser necessária a internação da pessoa. A terapêutica é empregada por um período de 7 dias, devendo ser mantida por 3 dias, após o término da febre.

Atraso no diagnóstico e, conseqüentemente, no início do tratamento pode provocar complicações graves, como o comprometimento do sistema nervoso central, dos rins, dos pulmões, das lesões vasculares e levar ao óbito.

Dificuldade de aprendizagem?

- Dislexia
- TDAH
- Autismo
- Deficiência Intelectual
- Discalculia
- Alfabetização
- Intervenção Precoce
- Estimulação cognitiva



SORAYA MARTINS
PSICOPEDAGOGA
TELEFONE (31)98213-2966



CONTAD

Assessoria Contábil

CRC 012641/O-7

3557.1609 | 98670.1609



Rua Senador Bawden, 12 - Centro - Mariana/MG

POSTO PERSEVERANÇA

O melhor
PREÇO
da região



SALE
AO LADO DA CHURRASCARIA
BONANZA
Rua Ouro, nº 998.
Bairro Morro Santa Gogo
CEP: 35.423.030 - Mariana - MG

VÁRIOS MODELOS E
MARCAS PARA VOCE

escolher!



SMART
ANDRÓID

OPORTUNIDADE: PLATAFORMA RECOLOCA RIO DOCE TEM MAIS DE 550 VAGAS DE EMPREGO PARA MARIANA E REGIÃO

@jornalpanfletus

Também há oportunidades para os municípios de Barra Longa e Ponte Nova e região.

Estão abertas 553 oportunidades de emprego para atuação nas ações de reparação e compensação executadas pela Fundação Renova no município de Mariana. Também há oportunidades para Barra Longa e Ponte Nova e região. A maioria das vagas é para a área de construção civil, com oportunidades para ajudantes de obra, motoristas, pedreiros e serventes – incluindo vagas exclusivas para PCDs.

As vagas de trabalho são para as empresas contratadas pela Fundação Renova. Dentre elas estão aquelas que atuam nas obras dos reassentamentos coletivos de Bento Rodrigues

e Paracatu de Baixo e na modalidade de reassentamento familiar, em Mariana. As vagas e os requisitos podem ser conferidos na plataforma Recoloca Rio Doce e no site do Sine Mariana.

Os profissionais interessados devem cadastrar seus currículos na plataforma Recoloca Rio Doce. A ferramenta on-line e gratuita, desenvolvida pela Fundação Renova em parceria com a Kienbaum Consultoria, conecta candidatos dessas localidades às empresas das regiões que precisam de mão de obra.

O cadastramento do currículo não garante a contratação, mas é requisito para concorrer às



vagas. Com o uso da plataforma, os currículos impressos não serão mais considerados nos processos seletivos de fornecedores e parceiros da Fundação Renova. Os documentos digitais, unificados na plataforma, possibilitam um maior alcance e acesso às vagas, já que as necessidades das empresas são mapeadas e os candidatos são direcionados de acordo com as demandas de cada empreendimento.

Capacitações em mão de obra

O Recoloca Rio Doce também oferece capacitações para o mercado de trabalho, como treinamentos e videoaulas sobre elaboração de currículos, o que possibilita o aprimoramento das habilidades dos profissionais das regiões impactadas pelo rompimento da barragem de Fundão. A iniciativa amplia as possibilidades de os profissionais atingidos retornarem ao mercado de trabalho no município.

FÁBRICA RUN 24.06.10:30H

CORRIDA E CAMINHADA 6KM . CAMISA . MEDALHA
6H DE OPEN BAR E OPEN FOOD . MÚSICA AO VIVO

COM FANTASIA FAÇA A MARCÃO

MAKUPA MARIANA SPA APTC DROGA REDE AMSTEL

HBR Sicredi INDIANA EPI

Ultra Popular Drogarias

A farmácia **mais barata** do Brasil!

ESTAMOS FAZENDO ENTREGA!

TELE-ENTREGA

UNIDADE I 3558-1031 98733-2454
UNIDADE II 3557-4498 98556-1609

@ultrapopularmariana
Ultra PopularMariana

#ULTRAPOPULAR

ASSISTENCIAL SÃO JOSÉ DE AGOSTINHO

Com o Plano Assistencial São José de Agostinho você e sua família têm:

- Cobertura total nas despesas do funeral
- Descontos exclusivos em dezenas de comércios e estabelecimentos
- Empréstimo de material de apoio ao convalescente (cadeira de rodas, muleta, andador, etc...)
- Atendimento 24h
- Concorre a prêmios exclusivos todo ano

(31) 3557-1559 (31) 99997-5041

RELIGIOSIDADE: MARIANA CELEBRA COM FÊ A TRADICIONAL CELEBRAÇÃO DE CORPUS CHRISTI

@jornalpanfletus Na Primaz de Minas, o feriado contou com uma programação especial para a população local e turistas.

Em 08 de junho é tradicionalmente celebrado o feriado católico de Corpus Christi, que faz homenagem ao sacramento da eucaristia. A comemoração foi instituída pela Igreja no século XIII, e é uma expressão originária do latim e, em tradução para o português, significa "Corpo de Cristo". Desse modo, o nome escolhido já sugere o seu significado: uma homenagem à eucaristia.

A comemoração ocorre exatamente 60 dias após a Páscoa, e a data é celebrada obrigatoriamente em uma quinta-feira. Isso acontece como uma simbologia pelo fato de que a Última Ceia ocorreu nesse dia da semana, segundo a tradição. Data extremamente importante



Fotos: Ane Souza / Divulgação



para católicos do mundo inteiro, o feriado é um evento em que os fiéis montam símbolos da Eucaristia com materiais improvisados, como serragem e pó de café, para celebrar a ocasião.

Seguindo a tradição, em Mariana o feriado contou com uma programação especial para a população local e turistas. Na data, os fiéis puderam celebrar o Corpo de Cristo em duas missas ministradas às 07h e 10h, na Catedral Basílica Nossa Senhora da Assunção, conhecida pelos marianenses como Catedral da Sé. Regina Alchieri, que

participou da missa na Catedral, afirmou que: "O corpo de Cristo significa, para mim, tudo, porque eu amo Jesus! A missa foi maravilhosa."

Durante a manhã, a população também pôde participar da produção dos tapetes, tradição iniciada no século XVIII. A tapeçaria feita de serragem foi distribuída entre as ruas Direita, Josafá Macedo e Praça Juscelino Kubitschek. A Associação Marianense de Artistas Plásticos é responsável pela confecção dos tapetes desde 2012 e, segundo o artista Rinaldo

Urzedo, "os tapetes fazem parte da característica artística, do desenvolvimento cultural de Mariana, e também da manutenção de nossa origem e da beleza que envolve a religiosidade tão presente na nossa cidade", destacou.

Para finalizar, durante a tarde, a Praça dos Ferroviários recebeu os fiéis para a missa, presidida pelo Sr. Arcebispo Dom Ailton José Dos Santos, seguida da procissão, que contou com a participação de todas as paróquias da cidade, com destino à Praça da Sé, concluindo com a bênção final.

GABINETE
LEGISLATIVO

VEREADOR JOÃO BOSCO
 Rua Wenceslau Braz, n.º 443 - Centro
 Telefone: (31) 3958-1854
 E-mail: gabinete.professorjoaobosco@hotmail.com
 @joebosco @vereadorjoaobosco

ESTADO DE MINAS GERAIS
CÂMARA MUNICIPAL DE MARIANA

CHURRASQUEIRAS E FOGÕES
REZENDE

98396-5337
98460-6902

Essencial para seus momentos de lazer!

Endereço: Av. Nossa Sra. do Carmo, 490 - Vila do Carmo, Mariana - MG

SOUMAIMARIANA.COM.BR

O SOU MAIS MARIANA JÁ ESTÁ NO AR, ACESSE:

ACIAMSE CDL MASTERIX adop

HIGIENICAR

Estética interna

- APO LAMPA TUBO
- BOMBA SECCIONAL DE HIGIENIZAÇÃO
- CHEQUEO

Estética externa

- LAVAPÓD COM CERA
- LAVA PNEUS
- CERA LUBRIL

Limpeza pesada

- DESDEBRUANTE
- DESMARRANTE
- DERMIS

Produto que seu veículo merece

Venham nos visitar

32 988170384

Wenceslau Braz 32 Mariana

ACESSIBILIDADE: MARIANA REALIZA ADAPTAÇÃO NAS CALÇADAS NO MUNICÍPIO

@jornalpanfletus

Uma cidade mais acessível para todos é o objetivo das intervenções que ocorrem no município.



Por uma cidade mais acessível para todos, a Prefeitura de Mariana, por meio da Secretaria de Segurança Pública, através do Departamento Municipal de Trânsito - DEMUTRAN, e a Secretaria de Obras, tem realizado intervenções por todo o município, com o intuito de adaptar o tráfego dos pedestres quanto a acessibilidade, com a instalação de rampas, garantindo a locomoção de toda população. *“Eu acredito que essa ação é muito interessante, porque não temos que pensar somente em nós, mas todos têm o direito de ir e*

vir, e a Administração Municipal tem que fazer seu papel em garantir isso para a população. Estão de parabéns!” Ressaltou Joana Silva, moradora da cidade.

As Ruas Mestre Nicanor, Antônio Olinto e Avenida Getúlio Vargas foram um dos locais já contemplados, agora, as equipes trabalham na Praça Tancredo Neves, no cruzamento com a Rua 16 de Julho. A ação busca atender toda a cidade e logo após a finalização das intervenções em todo o Centro Histórico, a ação se estenderá para os bairros.

 chocolatecomafeto52



Casamentos • Coquetéis • Brunch • Mini Wedding
Festas • Delivery • confraternizações

 (31) 9 9567-2320



Entregamos nos distritos
Bandeirantes e Padre Viegas!

SEGUNDA À SÁBADO DE 8H ÀS 19H



Tele-entrega

3557-3876
3558-6575
3558-6937
98733-2455



Marcela de Castro Moura | CRFa 6.7482

 (31) 99510-7783

 marcelacmmoura@gmail.com

Promoção

**BOMBOM DA ALCATRA
MINERVA ANGUS**

PRIMAZ CARNES
(31)99880-7120

**R\$ 69,90
o kg**

BALANÇO: GESTÃO EDSON AGOSTINHO REALIZA ATIVIDADES SOCIOEDUCATIVAS NA SEMANA DO MEIO AMBIENTE

@jornalpanfletus A Semana do Meio Ambiente, neste ano, teve como tema: "Soluções para a poluição plástica", e ocorreu entre os dias 02 e 07 de junho, no município de Mariana.

As ações foram realizadas através da Secretaria do Meio Ambiente, com o intuito de conscientizar crianças, adolescentes e toda a população marianense e visitantes. Durante cinco dias, aconteceram diversos movimentos socioeducativos que contaram com o apoio da Empresa Vale, Fundação Renova, Guarda Ambiental, Guarda Municipal, Polícia Militar de Meio Ambiente e o Instituto Habitat.

O primeiro dia de atividades aconteceu no Distrito de Santa Rita Durão, e foi destinado para os alunos do Ensino Fundamental I e II, da Escola Municipal Sinhô Machado, que contaram com uma programação dinâmica e divertida. A programação proporcionou às crianças uma caminhada até a Fazenda Catapreta, além de piquenique, Rua de Lazer, oficinas educativas, jogos sobre reciclagem e os quatro elementos da



Fotos: Bianca Parma / Divulgação

Seu Vestido dos sonhos, está aqui.

Durante todo o mês de Dezembro e Janeiro toda a nossa coleção de Noivas estará com um preço especial.

Até 1.500,00 à vista

Adriana Noivas

Mais informações pelo WhatsApp (31) 984864877 @adrianoivasmg

WEREGAN DESPACHANTE

- Serviços de despachante
- Transferencia
- Segunda via de recibo
- Primeiro Emplocamento
- Alteração de placas p/ Mercosul
- Qualquer serviço relacionado.

BUSCO E ENTREGO SEU VEICULO COM TOTAL SEGURANÇA

(31) 9 7127-6072

@weregana_veiculos

natureza, e muitas outras atividades com o objetivo de gerar reflexão e aprendizados socioambientais.

No domingo (04/06), as atividades foram abertas ao público, na Praça Gomes Freire (Jardim). Foram disponibilizadas: oficina de manejo de resíduos com reutilização de materiais; oficinas com os quatro elementos da natureza (Terra, Ar, Fogo, Água) simulação de incêndios florestais com a Brigada de Incêndio; simulação de Tratamento de Água com Jar Test; Espaço Informativo - Projeto Doce Vivo Renova; Palestra com representantes da CAMAR e garí; além de apresentação teatral do Mundo Jojoba Show, Circovolante e bate-papo com comunidades distritais para falar sobre coleta seletiva e disposição de resíduos.

Na segunda-feira (05/06), Dia Mundial do Meio Ambiente, foram ofertados dois momentos. Na Escola Municipal Cônego Paulo Dilascio ocorreram oficinas de gastronomia (reaproveitamento de alimentos) e de Compostagem; além do projeto "Vem Plantar" com plantio de sementes de alimentos na horta da escola. Também foi realizada uma Blitz Educativa, em frente ao Centro de Convenções, no centro da cidade, contando com a distribuição de material informativo sobre preservação, sacolinhas (lixocar) e sementes.

Segundo Wilma Miranda, Coordenadora de projetos Mezcla Cultural, empresa

especializada na produção de eventos e oficinas com foco em educação artística e ambiental, "a participação da Mezcla, na programação, começou no domingo, na Praça Gomes Freire (Jardim), com a oficina de manejo de resíduos, com a participação de 100 pessoas aproximadamente durante o evento, que apresentou diversas maneiras de reutilizar o resíduo escolhido, de forma artística, podendo ser usado como objeto de decoração ou brinquedo. Já na Escola Municipal Cônego Paulo Dilascio, trouxemos a oficina de compostagem, ensinando como é o processo de montagem de um minhocário, simultaneamente, com a oficina de reaproveitamento de alimentos, produzindo uma torta de legumes com as cascas de vegetais e um bolo de cascas de bananas. Dessa forma, visamos ensinar os alunos a utilizar todas as partes do alimento, para explorarmos ao máximo o potencial nutritivo, saudável e econômico dos alimentos, sem perder a qualidade. Agradecemos a Prefeitura de Mariana pela oportunidade e parabenizamos pela rica e completa programação", destacou.

Na terça-feira (06/06), os alunos do Ensino Fundamental II, da Escola Municipal Wilson Pimenta Ferreira, participaram do esquete teatral "Duelo entre Mosquitão do bem x Mosquitão do mal". Para Helerson Freitas da Silva, diretor da unidade escolar, no bairro Santo Antônio, as atividades foram essenciais para o desenvolvimento

dos alunos.

"A escola recebeu ações de plantio de mudas em vários espaços e palestras sobre a dengue e a água, o que é de extrema importância na localidade, devido ao alto índice de contaminação por dengue no bairro. Através dessas atividades, que foram desenvolvidas de forma teatral, o aprendizado se tornou leve, fazendo com que os alunos tivessem uma melhor absorção do conteúdo, criando uma consciência ambiental", afirmou.

Por fim, na quarta-feira (07/06), os alunos da Faculdade de Filosofia Dom Luciano Mendes foram contemplados com uma visita ao Aterro Sanitário, no distrito de Camargos, ressaltando a importância da destinação consciente de resíduos para preservação ambiental; a ampliação da vida útil do aterro sanitário, geração de emprego e renda (coleta seletiva); e a valorização e reconhecimento do catador como um agente da preservação ambiental. Além disso, o momento contou com uma homenagem à CAMAR e colaboradores da limpeza urbana da nossa cidade.

O Dia Mundial do Meio Ambiente é comemorado em 05 de junho e tem como objetivo conscientizar a população sobre os impactos causados pelas ações humanas e formas de reduzi-los. Em Mariana, anualmente comemoramos a Semana do Meio Ambiente, como forma de valorização a essa importante data.

O Recanto do Animal agora também está no Cabanas!

- Oferecemos vacinas
- Banho e Tosa
- Melhores marcas de rações

Recanto do Animal

Rua Diamantina n°770

@recantodoanimal (31) 97227-9727

DESTAK
DEDETIZADORA

31 3558-6967
31 98580-8456

Suplemento para seu cavalo. É aqui!

J.C.R. Toni Tonnus

RECANTO DO ANIMAL

31 3557-2457
31 98494-3949

BARROCA EM EVIDÊNCIA: PREFEITURA DE MARIANA REALIZA PINTURA NA CAPELA DE SANTO ANTÔNIO

@jornalpanfletus

Os moradores do local relatam o tanto que a intervenção era necessária, devido ao mofo que existia nas paredes.



Valorizando, conservando a história local e promovendo mais conforto e bem-estar aos fiéis que frequentam a Capela de Santo Antônio, no Subdistrito de Barroca, realizamos, por meio da Secretaria de Obras, através da Subsecretaria de Gestão Urbana, a pintura completa da parte interna da capela. Em depoimento, os moradores do local relatam o tanto que a intervenção era necessária, devido ao mofo que existia nas paredes. Além disso,

agradecem pelo trabalho que foi realizado!

Os profissionais têm atendido às demandas do cronograma, incluindo as solicitações recebidas pelo WhatsApp: (31) 99684-0783, onde também podem ser encaminhadas fotos e vídeos. Identificadas as demandas, incluindo as que foram sugeridas pela população, é montado o cronograma de acordo com o nível de prioridade, que é realizado diariamente pelos profissionais em diversos pontos do município.

VEREADOR EDIRALDO RAMOS É O RESPONSÁVEL PELO PROJETO QUE IRÁ BENEFICIAR ESCOLAS DO MUNICÍPIO DE MARIANA ATRAVÉS DE AÇÕES SOCIAIS

Trabalho será desenvolvido por intermédio do Sindicato dos Trabalhadores em Transportes Rodoviários do município de Ouro Preto, Mariana e Itabirito (STTROP).



A proposta é elevar a qualidade da vida humana por meio desta lei. Em parceria com a Associação dos Rodoviários. O projeto é denominado em "Oportunizando sonhos e transformando gerações". Caracterizado com a finalidade de prestar serviços de assistência social. Elevando qualidade de vida humana, por meio de atendimentos a população. Resguardando sempre os direitos fundamentais. Promovendo diversos entrepostos em áreas científicas. Potencializando oportunidades e fortalecendo os

vínculos da sociedade.

O vereador Ediraldo Ramos – Pinico (AVANTE) esteve com o presidente do sindicato dos rodoviários e acompanhou de perto as ações deste magnífico trabalho que será desenvolvido em Minas. "Parabenizamos o Presidente do Sindicato, Wanderson Epifânio, pela iniciativa de ter nos procurado em nosso gabinete para implementação e composição de um projeto tão amplo que busca pela qualidade de vida de nossa gente". Pontua Ediraldo.

MONOSSÍLABO

Sou humano
Sem demora
Sem um lema
Ao qual zelar,

Sou humano;
Sou fauna
Não sou flora
A minha dádiva
É sempre errar.

E errando
sigo sorrindo
Sem muito medo
de acertar.
E errando
sigo tranquilo
Sem muita pressa
de acertar.

por Júnio Liberato

A ASSOCIAÇÃO DOS MORADORES E AMIGOS DO BAIRRO BARRO PRETO, com sede na Rua Praia do Canela, 80 - Bairro Barro Preto - MARIANA-MG, CONVOCA ELEIÇÕES para sua Diretoria e Conselho Fiscal, Biênio Julho de 2023 a Julho 2025, sendo esta convocatória de acordo com Art. 13, inciso do seu Estatuto.

A eleição será realizada em 09/07/2023, em primeira convocação às 09:30 horas e segunda convocação às 10:00 horas (com qualquer número de presentes).

Havendo duas ou mais chapas a votação se estenderá até às 15:00 horas.

Aos interessados do Bairro (moradores/comerciantes) fica aberto prazo de INSCRIÇÃO DE CHAPAS no prazo de 04(quatro) dias, a contar do dia 26/06/2023.

AS INSCRIÇÕES DAS CHAPAS deverão ser efetuadas impreterivelmente na Sede da Associação (Rua Praia do Canela, 80 - Bairro Barro Preto) entre os dias 26 à 29 de junho de 2023, das 18:00 horas às 19:00 horas. Nas mesmas deverão constar a seguinte composição (conforme Art.17):**DIRETORIA:**01 (um) Presidente;01 (um) Vice-Presidente;01 (um) Primeiro Secretário;01 (um) Segundo Secretário;01 (um) Primeiro Tesoureiro;01 (um) Segundo Tesoureiro.**CONSELHO FISCAL:**1 ° Conselheiro;2° Conselheiro;3° Conselheiro;1 ° Conselheiro Suplente;2 ° Conselheiro Suplente;3 ° Conselheiro Suplente.**Observação: o modelo de Ficha de Inscrição poderá ser obtida com a Presidente Vilma, nela deverá constar toda a documentação dos candidatos com seu respectivo cargo, além da cópia da Carteira de Identidade, CPE, Comprovante de Residência e Certidão de Atestado de Antecedentes Criminais e assinatura.**
Mariana, 01 de junho de 2023.



Há mais de 50 anos a nossa família vem se dedicando a cuidar da sua!

Obrigado por fazer parte da nossa história

- Exames de rotina
- Pré-natal
- Sexagem fetal
- Teste de paternidade
- Teste do Pezinho
- Intolerância ao Glúten
- Intolerância à Lactose e muitos outros!

☎ (31) 3557-1562

www.vanderleimachado.com.br

Mariana/MG

Rua Manoel da Costa Athaíde, 96 - Centro
Praça Dom Oscar de Oliveira, nº 01 - São Pedro

Ouro Preto/MG

Rua Bernardo Guimarães, 83 - Rosário
Rua Turmalina, nº 04 - Vila Samarco

TRE MINAS ASSINA CONVÊNIO PARA ACOLHER MULHERES VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

@jornalpanfletus **Tribunal reservará vagas de trabalho para mulheres nessa situação.**

Na última segunda-feira (12/06), o TRE-MG e a Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social de Minas Gerais (SEDESE) assinaram um protocolo de intenções para o acolhimento e encaminhamento

profissional de mulheres vítimas de violência doméstica. O texto do documento prevê que, nas contratações de serviços terceirizados, o Tribunal reservará vagas para mulheres em situação de



Maria Pavão
AUTOESTIMA
roupas & acessórios

Venha conferir os mais lindos looks da cidade!

Novidades
LOADING

Endereço: Rua Direita, 105 - Centro - Mariana/MG
Telefone: (31) 35572518 / WhatsApp: (31)982330881

ARANTES
móveis

Temos vários modelos

Preço Justo
Qualidade

Endereço: Rua Aleijadinho - 391 - centro - Mariana/MG
35573733 / 971944913

vulnerabilidade econômica decorrente de violência doméstica e intrafamiliar, atendida a qualificação profissional necessária. A reserva de vagas só acontecerá nos contratos que tenham quantitativo mínimo de 25 trabalhadores.

As mulheres serão encaminhadas pela SEDESE, por meio do Centro Risoleta Neves de Atendimento (CERNA). Os procedimentos para esse encaminhamento e o percentual de vagas a serem reservadas ainda serão

definidos.

Durante o período de vigência do protocolo, as equipes técnicas do TRE-MG e da SEDESE irão avaliar a possibilidade de estabelecer fluxos de encaminhamento de mulheres em outras formas de vulnerabilidade.

Assinaram o protocolo o presidente do TRE, desembargador Maurício Soares, e a Secretária de Estado de Desenvolvimento Social de Minas Gerais, Elizabeth Jucá e Mello Jacometti.

E
F P
T O Z
L P E D
P E C F D
E D F C Z P
F E L O P Z D
D E F F O T E C

Agende sua consulta oftalmológica

Clínica Dr. Gustavo Marchetti
VISÃO E SAÚDE

(31) 3558-6689

Travessa Salomão Ibrahim, n.41 - Centro | Mariana

CENTRO RR AUTOMOTIVO

Alinhamento 3D
Balanceamento
Serviços e Peças
Injeção Eletrônica
Limpeza de Bicos
Freios
Troca de Óleo
Embreagem
Parte Elétrica
Correia Dentada

31 3558-5437
31 98404-7292

rrcentroautomotivo2015
RR CENTRO AUTOMOTIVO

Av. Nossa Senhora do Carmo, 155 - Vila do Carmo - Mariana / MG

Diversão e aprendizado

MATRÍCULAS ABERTAS
Vagas Limitadas

Bonekinha Kids
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL

Mais informações : (31)983298105

VEREADORA SÔNIA AZZI PEDE AGILIDADE NOS EXAMES DE SAÚDE EM MARIANA

@jornalpanfletus **Parlamentar enfatiza a importância de garantir o direito constitucional à saúde e cobra ações.**

A vereadora Sônia Azzi, reconhecida por sua atuação em prol dos direitos sociais, fez um discurso contundente durante recente sessão da Câmara Municipal de Mariana. Em sua fala, a parlamentar destacou a necessidade de o Executivo agilizar e tratar com maior cuidado a questão das pessoas com problemas sérios de saúde que aguardam por exames no município.

A preocupação da vereadora está alinhada com um direito fundamental garantido pela Constituição Federal brasileira: o direito à saúde. Conforme estabelecido no artigo 196, "a saúde é direito de todos e dever do Estado, garantido mediante políticas sociais e econômicas que visem à redução do risco de doença e de outros agravos e ao acesso universal e igualitário às ações e serviços para sua promoção, proteção e recuperação".

Segundo dados do Ministério da Saúde, milhões de brasileiros estão na fila de espera por exames e procedimentos médicos. Essa espera pode ter consequências graves para pessoas que enfrentam problemas sérios, já que a demora no diagnóstico e tratamento adequado pode agravar suas condições clínicas.

No caso específico de Mariana, é essencial que a gestão municipal, em consonância com a Constituição, priorize a agilidade nos exames, garantindo o acesso rápido e equitativo aos procedimentos necessários. A promoção da saúde e a garantia de um atendimento de qualidade são aspectos fundamentais para o exercício pleno do direito à saúde pelos marianenses.

Ao fazer seu apelo, a vereadora Sônia Azzi ressalta a importância de uma postura mais ativa por parte do Executivo, solicitando que



seja implementado um plano de ação para reduzir as filas de espera por exames no município. É crucial que a administração municipal cumpra com seu dever constitucional de garantir o direito à saúde de sua população, adotando medidas eficazes para superar os desafios

existentes.

A vereadora, por sua vez, comprometeu-se a acompanhar de perto o desenvolvimento dessas demandas, buscando soluções para garantir o atendimento ágil e humanizado às pessoas que mais precisam.

É fundamental que a sociedade marianense esteja atenta ao tema e cobre das autoridades responsáveis ações efetivas para resolver essa questão, garantindo o acesso justo e digno à saúde.

Por Geize Dias

GABINETE DO VEREADOR EDIRALDO RAMOS

-Indicações
-Sugestões
Trabalhamos em prol da comunidade!

GABINETE VEREADOR EDIRALDO RAMOS
FÔNICO
31 99935-1825

Travessa Venceslau Braz - Nº 47 - Mariana

Eleita a melhor Corretora De Seguros pelo Troféu Empresarial 2022
VOTO POPULAR E VOTO DA INTERNET!

ATENA
CORRETORA DE SEGUROS

CONSÓRCIO - FINANCIAMENTO - AUTO - RESIDENCIAL - EMPRESARIAL E VÁRIOS OUTROS PRODUTOS PARA VOCÊ

Sabedoria é fazer seguro no lugar certo

Rua Prof. Waldemar de Moura Santos, 142 / Centro - (subida para Câmara Municipal)
Telefone: (31) 3558-6375 / 9.8888-6375 / 9.8228-6024
Facebook: ATENA Corretora De Seguros / Email: corretora@atenaseguros.com.br

CURSO DE INTERPRETAÇÃO DAS NORMAS
ISO 9001 - ISO 14001 - ISO 45001

OBJETIVOS:
Proporcionar aos participantes um conhecimento teórico e prático sobre os requisitos das Normas de gestão e sua aplicabilidade.

12/08 E 19/08
08:00H ÀS 17:00H

CARGA HORÁRIA: 16 HORAS

www.p2protecao.com.br

Fone em contato: 3560-2753
R. Bom Jesus, 35A - Mariana, MG

Aulas presenciais
Local: Centro de Convenções de Mariana

SE LIGA! TRABALHADOR!

Você sabia que pode antecipar o seu crédito de FGTS de até 7 anos?

FGTS
FUNDO DE GARANTIA DO TEMPO DE SERVIÇO

MESMO SE JÁ PEGOU
LIBERAÇÃO EM ATÉ 24 HORAS
SEM CONSULTA SPC E SERASA
SIMULAÇÃO IMEDIATA
ATENDIMENTO PERSONALIZADO

agibank

SIMULAÇÃO ON-LINE OU PRESENCIAL
3558-1136
3558-1410

SUA PARTICIPAÇÃO FAZ DIFERENÇA!

ESTAMOS PRONTOS PARA OUVIR AS DEMANDAS DA SUA COMUNIDADE, RECEBER SUGESTÕES PARA PROJETOS E MELHORIAS EM NOSSO MUNICÍPIO.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO
SEGUNDA A SEXTA
DAS 7H ÀS 18H

GABINETE Virtual
VEREADOR JOSÉ ANTUNES VIEIRA ZEZINHO SALETE
WHATSAPP (31) 99967-6536



*Preços
especiais!
vem conferir!*

**Construa a Casa
dos seus Sonhos**

Gastando pouco!

Endereço: Rua Cônego Amando - 285 - Chácara

Telefone: 31 3558-5353



ZEZINHO SALETE PARTICIPA DE VISITA TÉCNICA NA EMPRESA VALE

@jornalpanfletus **Vereadores do município conheceram as dependências de uma das unidades operacionais da empresa Vale.**

Na quarta-feira dia (07/06), os vereadores do município de Mariana participaram de uma visita técnica na Mina de Timbopeba da empresa Vale. O momento foi oportuno para que a empresa destacasse as ações que são realizadas no município de Mariana. Tudo isso, no sentido da contrapartida. Ações na educação, lazer e esporte fazem parte do ciclo de investimento da empresa Vale nos municípios em que atua.

A Fundação Renova, torna público que obteve da Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável de Mariana/MG (SEMMADS), por meio do Processo Administrativo nº 3028/2023, Licença Ambiental Simplificada -LAS nº 12/2023, para movimentação de terra- volume 6.679,06 m³; área 8.569,919 m², localizada na Zona Rural de Paracatu de Baixo- Monsenhor Horta- Mariana-MG.



O vereador José Antunes Vieira – Zezinho Salette (MDB), destacou a importância da abertura de diálogo entre a mineradora e os parlamentares no sentido de que as ações conduzidas pela empresa visem a qualidade de vida da população marianense.

“Na oportunidade discutimos sobre as atividades que estão sendo desenvolvidas na unidade e os seus impactos para a cidade e população. Foi um momento importante entre o poder legislativo e a empresa, em que levantamos nossas dúvidas e cobranças em relação as contrapartidas da empresa para o município de Mariana.” Ressalta Zezinho.

ENTENDA O QUE É O KIT ANTENA DIGITAL DO CADÚNICO E QUEM PODE SOLICITAR A TROCA

@jornalpanfletus **As pessoas inscritas no CadÚnico, com renda de até meio salário mínimo, podem solicitar a troca.**

A Secretaria de Desenvolvimento Social e Cidadania, irá disponibilizar kits de antena digital para as pessoas devidamente cadastradas no Cadastro Único, através do Governo Federal. A iniciativa se dá pelo Programa Siga Antenado da “EAF – Entidade Administradora da Faixa de 3,5 GHz”, uma organização não governamental criada para implementar a tecnologia 5G no Brasil e instituída por determinação da Agência Nacional de Telecomunicações (ANATEL).

As pessoas inscritas no CadÚnico, com renda de até meio salário mínimo, podem solicitar a troca. Para isso, devem estar com os dados atualizados há pelo menos dois anos e possuir a antena parabólica antiga em funcionamento. Atenção: Aquelas pessoas que possuem a antena “espinha de peixe”, digital interna e tv por assinatura, ou não possui nenhum tipo de antena instalada na residência, não se enquadram nos critérios de disponibilidade do kit gratuito.

A tecnologia 5G vem sendo implantada no Brasil desde 2022, e com isso, a necessidade da troca das antenas parabólicas tradicionais, que em breve perderão sua funcionalidade, para as digitais. O sinal da antena parabólica está previsto para ser desligado no Brasil no início de 2024, podendo ter o prazo estendido. O fato de que ambas operam em frequências muito parecidas gera interferência no sinal de transmissão para a antena parabólica, por isso ela perderá sua funcionalidade.

Para realizar a solicitação do kit é necessário que a antena parabólica esteja conectada à



televisão e funcionando. A solicitação pode ser feita por meio da central de atendimento do programa, no telefone 0800-729-2404 ou pelo site do Programa Siga Antenado, disponível, em: www.mariana.mg.gov.br.

Sobre o cadastro único

O Cadastro Único para Programas Sociais do Governo Federal (CadÚnico) é um

instrumento que tem por objetivo identificar, coletar dados e caracterizar famílias de baixa renda no país, a fim de inseri-las nos programas de assistência social e redistribuição de renda. O posto de atendimento do CadÚnico está localizado na Av. Getúlio Vargas, 110 - Mariana (Centro de Convenções), com o número de telefone (31) 3557-1640.

Somos irmãs apaixonadas pelo nosso trabalho, apaixonadas pela odontologia. Sempre sonhamos com uma marca que unisse nossos sonhos, personalidades e área de atuação. A maior preocupação sempre foi proporcionar o melhor para os nossos pacientes, entendendo que cada pessoa tem suas particularidades. Sinta-se a vontade para conhecer o nosso espaço, carinhosamente chamado de ASSISTÊNCIA.

Atendimentos

- CIRURGIA
- CLÍNICO GERAL
- DENTÍSTICA
- ENDODONTIA
- HARMONIZAÇÃO OROFACIAL
- IMPLANTE
- ORTODONTIA
- PERIODONTIA
- PRÓTESE
- SKINBOOSTER

Rua Wenceslau Braz, 445
Centro/ Mariana - MG
(31)9847048-88

Assistência

ATRAPOPENS

SUA SAÚDE NAS MÃOS DOS MELHORES PROFISSIONAIS

ESPECIALIDADES

- Acupunturista
- Cardiologista
- Clínica Geral
- Endocrinologista
- Especialista em Coluna e Dor
- Fisioterapeuta
- Fonoaudióloga
- Ginecologista / Obstetra
- Neurocirurgia Neuroinfantil
- Neurologista
- Nutricionista
- Oftalmologista
- Ortopedista e Traumatologista
- Otorrinolaringologista
- Psicólogo Infantil / Adulto
- Psiquiatra
- Urologista

Agende sua consulta pelo telefone ou whatsapp
(31) 3557-4096
3558-6670
98810-0238

ACESSO TAMBÉM:
atrapopens@atrapopens.com.br | Clínica Médica Atrapopens

3 MOTIVOS PARA VIAJAR COM A GUICHÊ

- 1 Pagamentos facilitados. Economia na certa!
- 2 Comodidade. Viagem personalizada do seu jeito!
- 3 Experiência no mercado. Hospitalidade certeira!

Planeje sua próxima experiência com a gente!
(31) 3560-5960 | GUICHEVIAGENS.COM.BR | @GUICHEVIAGENS



Sociais da *Leticia Aguilar* @leticiafaguilar_

Por aqui sempre aparece as notícias da semana, os aniversários, as homenagens, de tudo um pouquinho! Vem participar também - (31) 9 8632-8731

Endereço: Rua Bom Jesus - 123 - Barro Preto
Whatsapp: 31 9 8223-9194



Viva minha rainha Neires! Que Deus te proteja e te ilumine! Parabéns! Te amamos!



Viva Dona Helena! Mais um ciclo abençoado! Saúde!



Perdigão em visita ao Jornal Panfletu's! Sempre um prazer!



Dia 14 foi aniversário do meu querido tio e Doutor Aldo! Desejamos muita paz, saúde e amor!



Clima de romance no ar! Rita & Henrique



Deivid, Jéssica, Jean e Anna curtindo pelo mundo!



Casal apaixonado! Maira & Leonardo



Cristiano Vilas Boas está em Igreja Do Sagrado Coração De Jesus Colina.
"Que alegria reencontrar o Padre Geraldo Barbosa na celebração de ontem da novena do Sagrado Coração de Jesus, no bairro Colina, junto com o Pároco, Padre Marcelo Santiago.
Dois grandes amigos que trago desde minha infância quando era coroinha e que foram muito importantes junto com o Padre Paulinho para minha formação humana e cristã".



Semana romântica por aqui! Roberto & Mariléia

A farmácia **mais barata** do Brasil!

Drogarias **Ultra Popular**



ESTAMOS FAZENDO **ENTREGA**

HORARIO DE FUNCIONAMENTO:

Segunda a sexta-feira
8h às 20:30h | Entregas de 8h às 20h

Sábado:
8h às 14h | Entregas de 8h às 13:30h

UNIDADE I

☎ 3558-1031
☎ 98733-2454

UNIDADE II

☎ 3557-4498
☎ 98556-1609