

Jornal Panfletu's

Jornalismo Verdade

www.jornalpanfletus.com.br



IGC
Imobiliária Genildo Carvalho Ltda.
PJ nº 4732
(31) 3557-2004
99961-3043
98484-9353
Imóveis em Mariana, OP e Região!
Endereço: Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana

Desde agosto de 2001 - Número 997 - 04/04/2024 a 11/04/2024 - Dist.Gratuita - Contato: (31)98578-4257 (Ângelo) / (31)98632-8731 (Leticia) / (31) 9 8880-3046 (Cassiano)

Mariana | Catas Altas | Santa Bárbara | Ouro Preto | Itabirito @jornalpanfletus /JornalPanfletus



TROFÉU EMPRESARIAL 2024

Confira os ganhadores do voto popular e do voto dos internautas! (página 11 e 12) e os homenageados pelo Jornal Panfletu's (página 19).

TERRA SAMBA É A NOSSA ATRAÇÃO PRINCIPAL! UM SHOW IMPERDÍVEL!



Reserve sua mesa para o melhor evento do ano!

-  (31) 98578-4257
-  (31) 98632-8731
-  (31) 99540-5989
-  (31) 98880-3046
-  (31) 99755-0682

JORNAL **Panfletu's**
Jornalismo Verdade



3557-1240



98611-2963



GÁS DULICO

É tempo de sonhar. Conte com a gente pra realizar.



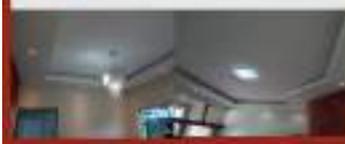
Alto seu conta. sicredi.com.br



Não é só dinheiro. É ter com quem contar.



VALMIRGESSO
QUALIDADE E RAPIDEZ!
(31) 99665 - 0926 / 98850 - 3031



DROGA REDE

TELE-ENTREGA

De 2ª feira a sábado, de 7h às 23:30h.
Domingos e feriados, de 7h às 17h.

BANDEIRANTES E PADRE VIEGAS
De 2ª feira a sábado, de 8h às 16h.



3557-3876 | 3558-6575 | 98733-2465
@3558-6937

Av. Getúlio Vargas, 6 - Centro - Mariana/MG





Editorial, por Cassiano Aguilar / Editor Chefe / Jornalista 20.483/MG

DESINFORMAÇÃO: DESAFIO É ENORME NESTAS ELEIÇÕES MUNICIPAIS

A importância da Atenção à Legislação Eleitoral e ao combate à desinformação.

O ano de 2024 promete ser crucial para os destinos dos municípios brasileiros, pois marcará mais uma eleição municipal, na qual prefeitos e vereadores serão escolhidos para liderar e representar suas comunidades. Este processo democrático, embora fundamental, traz consigo desafios significativos que merecem nossa atenção, especialmente no que diz respeito à legislação eleitoral.

Diante do cenário político complexo e dinâmico do Brasil, as eleições municipais tornam-se um reflexo direto das demandas e expectativas da população. A descentralização do poder, concentrando decisões em âmbito municipal, destaca a relevância dessas eleições para a vida cotidiana dos cidadãos. Nesse contexto, é imperativo que os eleitores estejam cientes da importância de escolherem candidatos comprometidos com a ética, a transparência e a responsabilidade na gestão pública.

Ademais, a legislação eleitoral, como base do processo democrático, desempenha um papel crucial na promoção de eleições justas e transparentes. Em 2024, é vital que candidatos, partidos políticos e eleitores estejam plenamente cientes das normas e regulamentos que regem o



pleito. O respeito às regras eleitorais não apenas assegura a legitimidade do processo, mas também contribui para a construção de uma cultura política saudável.

Para tanto, enfrentamos desafios consideráveis que

ameaçam a integridade do processo eleitoral. A disseminação de notícias falsas, a manipulação de informações e práticas antidemocráticas são ameaças que precisam ser combatidas de maneira eficaz. A sociedade civil, os meios de comunicação

e as autoridades eleitorais têm a responsabilidade de se unir para combater essas práticas, garantindo que a verdade prevaleça e que a vontade popular seja respeitada.

Contudo, além disso, a participação ativa do eleitor é um componente essencial da democracia. Os cidadãos devem exercer seu direito ao voto de maneira consciente, informada e responsável. Conhecer as propostas dos candidatos, entender seus planos de governo e analisar seu histórico político são práticas que fortalecem o eleitorado e contribuem para a formação de governos mais representativos e comprometidos com o bem-estar da sociedade.

Portanto, a eleição municipal de 2024 é uma oportunidade para fortalecer os alicerces da democracia brasileira. A atenção à legislação eleitoral é um compromisso que todos devemos assumir para garantir a legitimidade do processo. A sociedade civil, os candidatos e as autoridades eleitorais desempenham papéis fundamentais na construção de um ambiente político transparente e ético. Ao enfrentarmos os desafios com determinação e responsabilidade, poderemos moldar um futuro municipal mais promissor e alinhado aos valores democráticos que defendemos.

Fala ai, Dra. Jussara Freitas!

PRECISO DE UM CNPJ PARA COMERCIALIZAR PRODUTOS E SERVIÇOS?

Dra. Jussara Freitas - Advogada / OAB/MG 165.006



Muitas pessoas têm dúvidas sobre a necessidade de possuir um CNPJ (Cadastro Nacional da Pessoa Jurídica) ao iniciar um negócio ou vender produtos e serviços. A resposta para essa pergunta varia de acordo com a situação específica.

Nesse sentido, se você é um profissional autônomo e vai prestar serviços de forma individual, como consultor, freelancer ou artesão, não é obrigatório ter um CNPJ. Nesse caso, você pode emitir notas fiscais utilizando o seu CPF.

Por outro lado, se você pretende abrir uma empresa, seja ela uma microempresa (ME), uma empresa de pequeno porte (EPP) ou uma empresa de grande porte, é necessário obter um CNPJ.

Ressalta-se que o CNPJ é o registro que identifica sua empresa perante a Receita Federal e permite a emissão de notas fiscais em nome da empresa.

Nesse contexto, para abrir uma empresa e obter o CNPJ, é necessário seguir alguns passos, como registrar o contrato social, obter licenças e

alvarás específicos para sua atividade e realizar o cadastro na Receita Federal.

Ademais, mesmo como pessoa física (sem CNPJ), é importante conhecer e cumprir as obrigações tributárias relacionadas à venda de produtos e serviços, assim como é fundamental estar atento às normas fiscais e realizar o recolhimento dos impostos devidos.

Por fim, lembre-se de que cada situação é única e pode envolver particularidades específicas. Assim, é essencial buscar orientação de um profissional qualificado para avaliar o seu caso

específico e garantir que você esteja em conformidade com a legislação vigente.

Se restou alguma dúvida sobre esse conteúdo, entre em contato com a nossa equipe.

E-mail: jussara.freitas39@gmail.com | WhatsApp: (031) 983197490.

Instagram: @drajussarafreitas

TRABALHO E SOFRIMENTO PSÍQUICO: O DESAFIO DA ERA DA URGÊNCIA

Psicanalista atuante em BH e Mariana; Professor da PUC-Minas e da FUPAC-Mariana; Escritor; Membro da Academia Marianense de Letras; Comentarista semanal da Rádio Itatiaia/BH e Colunista da TV Horizonte; Pós-Doutorado pela Université de Fribourg, na Suíça.



O mundo do trabalho, cada vez com maior frequência, está trazendo sofrimento psíquico. Lideranças estão com dificuldade de entender novas gerações, novos mundos e novos desafios. A motivação anda em baixa. Há uma década, pesquisas em psicologia do trabalho mostravam que a principal fonte de motivação era a visibilidade de ascensão em sua trajetória em sua empresa. O funcionário poderia estar em um cargo não muito satisfatório hoje, mas se ele pudesse sonhar concretamente com novos postos, seria o principal motivo de continuar e batalhar por seus objetivos. Hoje esse fator, bem como o retorno financeiro ainda são elementos importantes na motivação, mas outro índice aparece com grande relevância: o papel que

aquele função desempenha na sociedade, o reconhecimento social daquela função. Isso implica em mudanças cruciais de mentalidade. No entanto, não adianta mais ministrar palestras motivacionais rasas sem nenhum fundamento, aquele efeito pode até ser percebido durante alguns meses, mas logo se evapora. É preciso implementar um caminho fundamento na verdade, na presença e em valores reais.

Estamos em uma era na qual os momentos ociosos desaparecem. A rotina diária é completamente dominada por uma urgência incessante, que se estende para além dos limites da empresa, afetando não apenas a vida pessoal, mas também a familiar. O aspecto negativo se revela nos discursos. O trabalho, paradoxalmente,

adquiriu uma sensação de liberdade. A vigilância não se restringe mais ao espaço físico, mas sim às nuvens, à digitalização dos dados. A pressão não se manifesta mais nos corpos, mas sim nas mentes. Existe uma mentalidade de "indivíduos em excesso", sempre disponíveis, sempre prontos, sem espaço para qualquer demonstração de vulnerabilidade. Por outro lado, a fragmentação das tarefas e a competição impedem que o trabalhador receba um reconhecimento justo. Sua função parece ser apenas uma pequena parte do todo, quase insignificante.

No Japão, um país que muitas vezes prevê tendências no mundo virtual e no ambiente de trabalho, observamos graves problemas entre grupos de trabalhadores doentes que desistem de

tudo, inclusive de suas próprias vidas. É o caso da epidemia de *karōshi*, ou morte súbita, muito comum em pessoas na faixa dos 30 anos, muitas vezes resultando em paradas cardíacas. São profissionais dedicados, focados exclusivamente em sua função, mesmo que isso signifique sacrificar a família e a própria saúde, levando-os ao colapso. Eles se entregam a um estado de transe no trabalho, sacrificando-se pela empresa. Para alguns nesse grupo, tragicamente, o suicídio é uma forma de recusar continuar colaborando a esse preço, uma derradeira resistência diante da violência experimentada, um desaparecimento radical.

Jornal Panfletu's LTDA

Expediente

Entre em contato com o Jornal Panfletu's

- Cassiano Aguilar – Jornalista Responsável 20483/MG – (31) 98880-3046
- Leticia Aguilar – Designer e Diretora Administrativa (31) 98632-8731
- Ângelo Serafim – Diretor Fundador / Comercial (31) 98578-4257

- Av Manoel Leandro Corrêa - 347 B - Centro - Mariana – MG
- CNPJ:21.544.370/0001-60 - Fundado em 01/08/2001
- Contabilidade: CONTAD CONTABILIDADE

"O jornal Panfletu's isenta-se de matérias devidamente assinadas"

Impressão:



AUTISMO: DIA MUNDIAL DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE O AUTISMO FOI CELEBRADO NA ÚLTIMA TERÇA 2

Segundo OMS, uma em 100 crianças tem Transtorno do Espectro Autista.

O autismo afeta uma em cada 100 crianças em todo o mundo, informa a Organização Mundial de Saúde (OMS) no Dia Mundial de Conscientização sobre o Autismo, comemorado nesta terça-feira (02/04). A data foi criada em 2007 pela Organização das Nações Unidas (ONU) com o objetivo de difundir informações sobre essa condição do neurodesenvolvimento humano e reduzir o preconceito que cerca as pessoas afetadas pelo Transtorno do Espectro Autista (TEA).

O TEA é caracterizado por dificuldades na comunicação e interação social, podendo envolver outras questões como comportamentos repetitivos, interesses restritos, problemas em lidar com estímulos sensoriais excessivos (som alto, cheiro forte, multidões), dificuldade de aprendizagem e adoção de rotinas muito específicas.

“O autismo hoje é compreendido como espectro de manifestação fenotípica bastante heterogênea, ou seja, existem várias manifestações diferentes do autismo. E essas manifestações ocorrem também com sinais mais ou menos evidentes em algumas pessoas”, afirma o neuropsicólogo Mayck Hartwig.

O TEA pode se manifestar em três níveis, que são definidos pelo grau de suporte que a pessoa necessita: nível 1 (suporte leve), nível 2 (suporte moderado) e nível 3 (suporte elevado). Coautora do livro *Mentes Únicas* e especialista em Distúrbios do Desenvolvimento, Luciana Brites afirma que o 2 de abril é importante para informar a população sobre o autismo.

“É um transtorno que tem impacto muito grande porque afeta principalmente a cognição social, os pilares da linguagem. Esse espectro tem diversas nuances que compõem o quadro. E é um quadro heterogêneo. De um lado você tem autistas com altas habilidades e outros com deficiência



intelectual. Alguns com hiperatividade e outros mais calmos”, afirma Luciana.

Segundo ela, é importante ter um diagnóstico precoce, já que os primeiros sinais do TEA podem aparecer no segundo ano de vida.

“Quando conseguimos fazer a detecção antes dos três anos, a gente consegue, muitas vezes, mudar a realidade dessa criança, desse adolescente, desse adulto. As políticas públicas de educação e saúde precisam ser muito bem sustentadas para que se possa conseguir avançar no desenvolvimento dessas crianças, que vão virar adolescentes e adultos”.

No Brasil, existe uma Política Nacional de Proteção dos Direitos da Pessoa com Transtorno do Espectro Autista, conhecida como Lei Berenice Piana, criada em 2012, que garante aos autistas o diagnóstico precoce, tratamento, terapias e medicamento pelo Sistema Único de Saúde (SUS), além do acesso à educação, proteção social e trabalho.

Além disso, a política nacional considera o autista pessoa com deficiência para todos os efeitos legais. Em 2020, outra legislação, a Lei Romeo Mion, cria a Carteira de Identificação da Pessoa com Transtorno do Espectro Autista (Ciptea), que pode ser emitida gratuitamente por estados e municípios.

A Ciptea é uma resposta à impossibilidade de identificar o autismo visualmente, facilitando a ele o acesso a atendimentos prioritários e a serviços a que tem direito, como estacionar em uma vaga para pessoas com deficiência.

A pessoa com TEA tem direito a receber um salário mínimo (R\$ 1.412) por mês, por meio do Benefício de Prestação Continuada (BPC), caso seja incapaz de se manter sozinha e a renda per capita da família for inferior a um quarto do salário mínimo, ou seja, R\$ 353.

ATENÇÃO!

O FUMACÊ NA SUA RUA



VOCÊ SABIA QUE O FUMACÊ É MAIS UMA ESTRATÉGIA DA PREFEITURA DE MARIANA PARA COMBATER A DENGUE? MUITAS JÁ ESTÃO ACONTECENDO:

- ✓ Mutirão de limpeza, com recolhimento de inservíveis
- ✓ Visita domiciliar de agentes de endemias
- ✓ Orientação e fiscalização nas residências
- ✓ Utilização de bombas costais
- ✓ Resgate de residências aos sábados
- ✓ Capina e limpeza de lotes e terrenos
- ✓ Ampliação do horário de funcionamento de UBSs
- ✓ Contratação de novos profissionais de saúde
- ✓ **Fumacê**

AJUDE NO COMBATE À DENGUE VOCÊ TAMBÉM

MERCADO ELEVA PARA 1,89% PROJEÇÃO DE EXPANSÃO DA ECONOMIA EM 2024

Estimativa de inflação está em 3,75%, diz Banco Central.

A previsão do mercado financeiro para o crescimento da economia brasileira neste ano subiu de 1,85% para 1,89%. A estimativa está no boletim Focus publicado na terça-feira (02/04), pesquisa divulgada semanalmente pelo Banco Central (BC) com a projeção para os principais indicadores econômicos.

Para 2025, a expectativa para o Produto Interno Bruto (PIB - a soma dos bens e serviços produzidos no país) é de crescimento de 2%. Para 2026 e 2027, o mercado financeiro também projeta expansão do PIB em 2%, para os dois anos.

Superando as projeções, em 2023 a economia brasileira cresceu 2,9%, com um valor total de R\$ 10,9 trilhões, de acordo com o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). Em 2022, a taxa de crescimento havia sido 3%. A previsão de cotação do dólar está em R\$ 4,95 para o fim deste ano. No fim de 2025, a previsão é que a moeda americana fique em R\$ 5.

Inflação

Nesta edição do Focus, a previsão para o Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA) - considerada a inflação oficial do país - em 2024 permaneceu em 3,75%. Para 2025, a projeção da inflação ficou em 3,51%. Para 2026 e 2027, as previsões são de 3,5% para os dois anos.

A estimativa para 2024 está dentro do intervalo da meta de inflação que deve ser perseguida pelo BC. Definida pelo Conselho Monetário Nacional (CMN), a meta é 3% para este ano, com intervalo de tolerância de 1,5 ponto percentual para cima ou para baixo. Ou seja, o limite inferior é 1,5% e o superior 4,5%. Para



2025 e 2026, as metas de inflação estão fixadas em 3%, com a mesma tolerância.

Em fevereiro, pressionada pelos reajustes de mensalidades escolares, a inflação do país foi 0,83%, quase o dobro do mês anterior, janeiro (0,42%), de acordo com o IBGE. Em 12 meses, o IPCA soma 4,5%.

Taxa de juros

Para alcançar a meta de inflação, o Banco

Central usa como principal instrumento a taxa básica de juros, a Selic, definida em 10,75% ao ano pelo Comitê de Política Monetária (Copom).

O comportamento dos preços fez o BC cortar os juros pela sexta vez consecutiva. Em comunicado, o Copom informou que deverá fazer apenas mais uma redução de 0,5 ponto na próxima reunião, em maio, o que aumenta a chance de a autoridade pausar ou reduzir o ritmo

de cortes a partir de junho.

De março de 2021 a agosto de 2022, o Copom elevou a Selic por 12 vezes consecutivas, em um ciclo de aperto monetário que começou em meio à alta dos preços de alimentos, de energia e de combustíveis. Por um ano, de agosto de 2022 a agosto de 2023, a taxa foi mantida em 13,75% ao ano, por sete vezes seguidas.

Antes do início do ciclo de alta, a Selic tinha sido reduzida para 2% ao ano, no nível mais baixo da série histórica iniciada em 1986. Por causa da contração econômica gerada pela pandemia de covid-19, o Banco Central tinha derrubado a taxa para estimular a produção e o consumo. A taxa ficou no menor patamar da história de agosto de 2020 a março de 2021.

Para o mercado financeiro, a Selic deve encerrar 2024 em 9% ao ano. Para o fim de 2025, a estimativa é de que a taxa básica caia para 8,5% ao ano e se mantenha nesse patamar em 2026 e 2027.

Quando o Copom aumenta a taxa básica de juros, a finalidade é conter a demanda aquecida, e isso causa reflexos nos preços, porque os juros mais altos encarecem o crédito e estimulam a poupança.

Mas, além da Selic, os bancos consideram outros fatores na hora de definir os juros cobrados dos consumidores, como risco de inadimplência, lucro e despesas administrativas. Desse modo, taxas mais altas também podem dificultar a expansão da economia.

Quando o Copom diminui a Selic, a tendência é de que o crédito fique mais barato, com incentivo à produção e ao consumo, reduzindo o controle sobre a inflação e estimulando a atividade econômica.

VEREADORA SÔNIA AZZI MOBILIZA APOIO PÚBLICO APÓS PROJETO DE ÔNIBUS EXCLUSIVOS PARA MULHERES SER RETIRADO DE PAUTA NA CÂMARA MUNICIPAL DE MARIANA

Campanha: "O transporte é público, o meu corpo não".

A vereadora Sônia Azzi, em resposta à decisão de retirada temporária do projeto de lei que propunha a implementação de ônibus exclusivos para mulheres durante os horários de maior movimento na cidade, lançou uma campanha nas redes sociais intitulada "O transporte é público, o meu corpo não".

O referido projeto, apresentado pela vereadora, tinha como objetivo primordial assegurar maior segurança e conforto para as mulheres usuárias do transporte público, bem como combater o

assédio que, lamentavelmente, é frequentemente observado nesses ambientes. Embora contasse com parecer favorável do jurídico da Câmara Municipal, sua inclusão na pauta de votação foi impedida pela Comissão de Finanças, Legislação e Justiça.

Diante deste cenário, Sônia Azzi optou por engajar a opinião pública por meio das redes sociais, lançando a campanha que destaca a relevância da segurança e do respeito ao corpo feminino nos espaços públicos, especialmente

no sistema de transporte coletivo.

A iniciativa da vereadora reflete não apenas a urgência em debater e encontrar soluções para garantir a igualdade de gênero e combater a violência contra as mulheres em todas as esferas da sociedade, mas também ressalta a necessidade premente de abordar tais questões dentro do contexto do transporte público.

A campanha tem angariado uma adesão significativa por parte da população, especialmente das mulheres, que compartilham

experiências pessoais e manifestam apoio à iniciativa através das plataformas digitais.

Desta forma, o esforço liderado por Sônia Azzi visa não apenas conscientizar sobre a imprescindibilidade de proporcionar espaços seguros e livres de assédio para as mulheres no transporte público, mas também estimular o debate público acerca do papel do poder legislativo na adoção de medidas concretas para combater a violência de gênero e promover a inclusão e segurança de todos os cidadãos na cidade de Mariana.

Por Geize Dias

Os melhores imóveis estão aqui!



Arena
EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS
CRECI 24258 | PJ 5671

@arenaimobiliarias

3558-5295 | (31) 98814-3911

imobiliariasarena.com.br



DINHEIRO NA CONTA: GOVERNO ANTECIPA DÉCIMO TERCEIRO DE APOSENTADOS E PENSIONISTAS

Decreto está publicado no Diário Oficial.

Decreto assinado pelo presidente Luiz Inácio Lula da Silva e publicado no Diário Oficial da União antecipa o pagamento do abono anual a aposentados e pensionistas, conhecido como décimo terceiro salário de beneficiários do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS).

De acordo com o texto, a primeira parcela do abono anual será paga na folha de abril e a segunda na folha de maio. Têm direito ao benefício segurados e dependentes da Previdência Social que, durante o ano de 2024, tenham recebido auxílio por incapacidade temporária, auxílio-acidente, aposentadoria, pensão por morte ou auxílio-reclusão.

“Na hipótese de cessação programada do benefício antes de 31 de dezembro de 2024, será pago o valor proporcional do abono anual ao beneficiário”, destaca a publicação.



Está com dúvidas onde investir?

Venha conhecer o Loteamento Novo Horizonte
LUGAR DE GENTE FELIZ!



Entre contato pelo Telefone ou WhatsApp
31.99749.2323 / 31.3558.1211

INFORMAÇÕES POR EMAIL
LOTEAMENTONOVOHORIZONTE@GMAIL.COM



ESTUDO REVELA: CRIANÇAS BRASILEIRAS ESTÃO MAIS ALTAS E MAIS OBESAS

Obesidade infantil é preocupante, diz responsável pela pesquisa.

As crianças brasileiras estão mais altas e mais obesas. É o que mostra estudo conduzido por pesquisadores do Centro de Integração de Dados e Conhecimento para Saúde da Fundação Oswaldo Cruz (Cidacs/Fiocruz Bahia), em colaboração com a Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG) e a University College London.

Os resultados do estudo indicaram que, entre 2001 e 2014, a estatura infantil, em média, aumentou 1 centímetro. A prevalência de excesso de peso e obesidade também teve aumento considerável entre os dados analisados. A prevalência de obesidade entre os grupos analisados subiu até cerca de 3%.

A pesquisa foi publicada na revista *The Lancet Regional Health – América* e baseou-se na observação das medidas de mais de 5 milhões de crianças brasileiras. Segundo os pesquisadores, tais resultados indicam que o Brasil, assim como os demais países em todo o mundo, está longe de atingir a meta da Organização Mundial da Saúde (OMS) de deter o aumento da prevalência da obesidade até 2030.

De acordo com a pesquisadora associada ao Cidacs/Fiocruz Bahia e líder da investigação, Carolina Vieira, a obesidade infantil é preocupante. O Ministério da Saúde explica que tanto o sobrepeso quanto a obesidade referem-se ao acúmulo excessivo de gordura corporal. A obesidade é fator de risco para enfermidades como doenças cardiovasculares, diabetes, hipertensão e alguns tipos de câncer.

“Tem estudos que indicam que a criança que vive com obesidade aumenta a chance de persistir com essa doença durante todo o ciclo da vida dela”, diz Carolina. “Em termos de saúde pública, pensamos que a carga dessas doenças crônicas não transmissíveis e os custos associados à obesidade aumentam ao longo do tempo. Então, é necessária uma ação efetiva e coordenada, porque senão as repercussões dessa doença para a saúde pública nos próximos anos serão bem alarmantes.”

Pesquisa



O estudo analisou dados de 5.750.214 crianças, de 3 a 10 anos, que constam em três sistemas administrativos: o Cadastro Único para Programas Sociais do Governo Federal (CadÚnico), o Sistema de Informação de Nascidos Vivos (Sinasc) e o Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (Sisvan). Isso possibilitou uma análise longitudinal, ou seja, ao longo da vida de cada uma das crianças, por meio de informações coletadas ao longo dos anos.

Os dados analisados foram divididos em dois grupos: nascidos de 2001 a 2007 e nascidos de 2008 a 2014. Foram levadas em conta também as diferenças entre os sexos declarados. Com isso, estimou-se uma trajetória média de índice de massa corporal (IMC) – indicador usado para determinar o peso ideal e variações que indicam magreza, sobrepeso ou obesidade – e altura para as meninas, e outra para os meninos.

Na comparação entre os dois grupos, ou seja, dos nascidos até 2007 e dos nascidos até 2014, considerados aqueles com idades de 5 a 10 anos, a prevalência de excesso de peso aumentou 3,2% entre os meninos e 2,7% entre as meninas. No caso da obesidade, a prevalência entre os meninos passou de 11,1% no primeiro grupo (nascidos até 2007) para 13,8% no segundo grupo (nascidos até 2014) o que significa aumento de 2,7%. Entre as meninas, a taxa passou de 9,1% para 11,2%, aumento de 2,1%.

Na faixa etária de 3 e 4 anos, o aumento foi menor na comparação entre os dois grupos. Quanto ao excesso de peso, houve alta de 0,9% entre os meninos e de 0,8% entre as meninas. Em termos de obesidade, a prevalência passou de

4% para 4,5% entre os meninos e de 3,6% para 3,9% entre as meninas, ou seja, houve crescimento de 0,5% e 0,3%, respectivamente.

O estudo constatou ainda o aumento na trajetória média de altura do grupo de nascidos entre 2008 e 2014 de aproximadamente 1 centímetro em ambos os sexos. De acordo com Carolina Vieira, tal crescimento reflete a melhoria nas condições de vida e de saúde.

“Os estudos demonstram que ter mais altura tem sido associado a alguns desfechos positivos na saúde, como menor probabilidade de doenças cardíacas e derrames e mais longevidade. Mas a altura do indivíduo, a altura da criança, reflete muito o desenvolvimento econômico, a melhoria das condições de vida. Maior escolaridade materna, mais pessoas vivendo na área urbana, são alguns dos exemplos de melhoria dessas condições no Brasil nos últimos anos”, diz a pesquisadora.

Má nutrição

Além do aumento da obesidade, o Brasil enfrenta a fome. Estudo do Instituto Fome Zero revela que o número de pessoas em situação de insegurança alimentar grave no Brasil chegou a 20 milhões no quarto trimestre do ano passado. Apesar de estar aumentando a prevalência da obesidade, o Brasil hoje vive a dupla carga de má nutrição: prevalência de crianças desnutridas e de crianças com obesidade. “É preciso olhar realmente para esses dois extremos – da desnutrição e da obesidade – ocorrendo simultaneamente”, destaca Carolina Vieira.

PARA TODOS OS AMBIENTES



ARANTES móveis

Endereço: Rua Aleijadinho - 391 - centro - Mariana/MG
 Telefone: 35573733 / 971944913

COZINHA DAKOTA

38 ANOS DE COMPROMISSO COM NOSSOS CLIENTES

Aqui o seu dinheiro vale mais!



Catchup heinz 395g

R\$

13,49



Milho verde ramy sachê 170g

R\$

2,89



Macarrão dom sapore ovos 500g

R\$

2,99



Polvilho amafil 1kg azedo/ doce

R\$

9,50



Leite em pó piracanjuba integral 400g

R\$

15,90



Vinho concha toro 750 ml

R\$

29,90



Conhaque presidente 980ml

R\$

16,90



Farinha trigo margarida 1kg

R\$

3,50



Leite condensado Campos Jordão 395g

R\$

4,50



Extrato bonare sachê 190g

R\$

1,50

Filial: Av. Getúlio Vargas, 100 - Centro Matriz: R. Zizinha Camelo, 2 - Centro

Ofertas válidas até 15/04

DEPUTADOS MINEIROS: PROMESSAS E DECLARAÇÕES DE ROMEU ZEMA SÃO CONFRONTADAS EM AUDIÊNCIA PÚBLICA

Munidos de dados sobre as dificuldades da categoria e os acordos não cumpridos, participantes de reunião tacham chefe do Executivo de mentiroso.

Dentre as informações tachadas de "mentiras" pelo parlamentar, está o desvio de R\$ 7 bilhões do Instituto de Previdência dos Servidores Militares (IPSM), referente às contribuições previdenciárias patronais que o Estado devia recolher à instituição.

Segundo Sargento Rodrigues, os recursos estão sendo direcionados para o caixa único e, provavelmente, usado para os repasses aos municípios. Em vídeo, o governador prometeu regularizar as contribuições.

O deputado também criticou cortes de convênios entre o IPSM e hospitais, laboratórios, clínicas, médicos e dentistas, prejudicando o atendimento aos beneficiários.

A confrontação de informações foi feita por uma apresentação que comparava vídeos gravados pelo governador e informações colhidas pela comissão, com base, inclusive, em respostas oficiais de órgãos do próprio Executivo.

Outro ponto muito criticado foi a situação da infraestrutura da segurança pública. Os policiais, de acordo com Sargento Rodrigues,

trabalham com coletes vencidos, falta de equipamentos, sem computadores ou internet. As viaturas novas das corporações, segundo ele, são doadas por prefeituras ou compradas por meio de emendas parlamentares.

Em encontro estadual do partido Novo, em Porto Alegre, o governador afirmou que não faltam equipamentos para as polícias mineiras e exalta a renovação da frota. "Não há investimento do Governo do Estado", rebateu o deputado.

Sargento Rodrigues denunciou, também, o funcionamento ilegal de unidades policiais que possuem posto de abastecimento de combustíveis, sem alvará dos bombeiros e sem licença da Agência Nacional do Petróleo (ANP). "Será que nossos servidores estão trabalhando com segurança?", questionou.

Descumprimento de acordos também é apontado

Dentre as promessas não cumpridas pelo governador, está a contratação de 10 mil



policiais – que não se concretizou – e a recomposição salarial de todo funcionalismo público. No vídeo, Zema é enfático em defender a recomposição anual da inflação,

apontando que isso já ocorre em outros Poderes.

O presidente da comissão lembrou que a perda salarial da categoria da segurança pública é de 41,6%. Relembrou o acordo feito com o governo em 2019 para zerar a defasagem, o que não foi cumprido. A recomposição seria feita em três parcelas, mas apenas a primeira foi paga pelo Estado.

Foram apontados outros descumprimentos de acordos pelo governador, como, por exemplo, a respeito da Proposta de Emenda à Constituição (PEC) 53/20, que ajusta a Constituição Estadual às inovações trazidas pela Emenda à Constituição Federal 104, de 2019, que criou as Polícias Penais federal, estadual e do Distrito Federal.

A proposição, transformada na Emenda à Constituição 111, de 2022, teve texto aprovado com aval do governador. Entretanto, além de não ser cumprida, a matéria teve uma Ação Direta de Inconstitucionalidade (ADI) ajuizada pelo Estado. O mesmo aconteceu com o Projeto de Lei 2.150/20, aprovado por Acordo de Líderes.

A proposição, que originou a Lei 23.750, de 2020, estabelece normas para contratação por tempo determinado para atender à necessidade temporária de excepcional interesse público. Uma das principais alterações acordadas foi a proibição de que o Estado adote o modelo de cogestão de serviços públicos, terceirização ou instrumento semelhante.

A lei estabelecia o prazo de 24 meses para o cumprimento da norma. Sargento Rodrigues explicou que o objetivo era proibir a cogestão no sistema socioeducativo, mas o governo também ajuizou uma ADI. "O governador tem ódio do servidor público e mente".

Além do deputado, representantes de entidades de classe acusaram o governador de mentiroso e reclamaram do desprestígio da categoria. "Ele é uma figura criada pelo marketing. Se diz um grande gestor, mas é herdeiro, não construiu nada na vida", criticou Marcelo Gleidison Dias Horta, presidente do Sindicato dos Escrivães de Polícia.

"A segurança pública está sangrando. Os policiais estão passando dificuldades", reclamou o presidente do Sindicato dos Servidores da Polícia Civil de Minas Gerais, Wemerson Silva de Oliveira.

Os sindicalistas conclamaram os servidores a se unirem às entidades para continuar pressionando, realizando manifestações e fortalecendo a luta pelas melhorias demandadas. "A gente precisa se movimentar", sugeriu a presidente da Associação dos Escrivães da Polícia Civil (Aespol), Aline Risi dos Santos.

União de Fogões a lenha e churrasqueiras

Promoção Especial

venha adquirir sua churrasqueira

Kit de fogão a lenha | Preço a partir de R\$ 1.200,00 | Fogões personalizados (padrões e acessórios) | Fogão Antracito (padrão profissional) | Fogão Inox (padrão profissional)

Fale conosco: (31) 98460-6902 / (31) 98396-5337

CHURRASQUEIRAS REZENDE

MARAVILHA: Av. Nossa Senhora do Carmo - 490 | DURO PREÇO: Rod. Rodrigo Melo de Andrade - 102

VII ANIVERSÁRIO 50

Há mais de 50 anos a nossa família vem se dedicando a cuidar da sua!

Obrigado por fazer parte da nossa História

- Exames de rotina
- Pré-natal
- Sexagem fetal
- Teste de paternidade
- Teste do Pezinho
- Intolerância ao Glúten
- Intolerância à Lactose e muitos outros!

(31) 3557-1562

www.vanderleimachado.com.br

Marianópolis: Rua Itaipava, 100 - Centro | Belo Horizonte: Rua Bahia, 25 - Estação | Praça Dom Bosco, 100 - São Paulo | Rua Curitiba, 100 - Vila Expansão

SABE O CALÇADO QUE VOCÊ PROCURA COM QUALIDADE E O MELHOR PREÇO?

VOCE ENCONTRA NA AMELO CALÇADOS QUE AGORA TEM CREDIÁRIO PRÓPRIO!

CREDIÁRIO! CREDIÁRIO! CREDIÁRIO! CREDIÁRIO!

PARCELE SUAS COMPRAS EM ATÉ 5X SEM JUROS

amelô.

COMPRE PELO WHATSAPP! 31 97193-5102

RUA FREI DURÃO, 266 (BA. SANTA TERESINHA - REZENDE)

Líder gás 35574000 (31)986840291

REVENDA AUTORIZADA SUPERGÁS

APP PEDIR GÁS

GANHE R\$ 15 DE DESCONTO

CUPOM: PRIMEIRACOMPR

SUA SAÚDE NAS MÃOS DOS MELHORES PROFISSIONAIS

ESPECIALIDADES

- Acupunturista
- Cardiologista
- Clínica Geral
- Endocrinologista
- Especialista em Coluna e Dor
- Fisioterapeuta
- Fonoaudiólogo
- Ginecologista / Obstetra
- Neurocirurgia Neuroinfantil
- Neurologista
- Nutricionista
- Oftalmologista
- Ortopedista e Traumatologista
- Otorrinolaringologista
- Psicólogo Infantil / Adulto
- Psiquiatra
- Urologista

Agende sua consulta pelo telefone ou whatsapp

(31) 3557-4096 / 3558-6670 / 98810-0238

NESSA TAMBÉM: @atrapopensmarinagmail.com / Clínica Médica Atrapopens

TROFÉU EMPRESARIAL & PROFISSIONAIS DO ANO

“ 30 ANOS DO GRUPO BETONITA CONCRETO ”

2024



Patrocinadores



Apoiadores



Realização



CONTO: amanhã, hoje e ontem

Andreia Donadon Leal. Mestre em Literatura e Doutora em Educação. Membro da ALACIB e da Academia Marianense de Letras. Contato: deiadonadon@yahoo.com.br



Da janela do apartamento eu espiava a vida lá fora. Era noite clara de lua minguante pendurada caoticamente no céu. Uma estrela lá outra acolá. Não ventava, não chovia nem fazia calor. Um extremo mal gosto do tempo. A maioria das luzes dos postes da rua estavam queimadas. Eu do alto do décimo quinto andar vigiava a rua avidamente; outros apartamentos, casas, cabines de telefone pichadas, janelas de outros apartamentos. Alguns estavam como eu, parado olhando tudo e nada, outros vestiam o uniforme doméstico, outros com o corpo jogado no sofá assistindo ao noticiário da TV. Não me dava o desatino de ligar a televisão e escutar a mesma ladainha de sempre; tudo era cópia da cópia, da cópia, da cópia de ontem! Às vezes ficava noite adentro a encarar a rua pela janela do apartamento e afogava em pensamentos estranhos, ou filosóficos? Será que estava ali mesmo? Eu era eu, ou era outro? Dentro daquela gaiola de loucos, sem sentido. De manhã levantava de sobressalto com o barulho tormentoso do despertador. Calçava meus chinelos e ia até o banheiro enfrentar minha carranca no espelho amassada pelas listras em alto relevo do travesseiro. As escovas estavam estáticas no copo de alumínio, encardidas de lodo. Duas

escovas? Isso não tinha muito sentido. Elas só dependiam de mim para sua existência banal. O estômago contorcia com o gosto de flúor da pasta dental ressecada devido a úlcera não cuidada. Meu desjejum matutino: meia lata de coca-cola misturada com pó de café; um cigarro de maconha e a pílula da felicidade: 180 mg de fluoxetina. Trocar de roupa, qualquer uma serve, pegar a maleta e sair do apartamento. Mais uma vez o martelo no cérebro: pra que mesmo trocar de roupa? Num flash a resposta vinha à tona: para não ficar sujo; mas não estava sujo; para quê? Pra nada? Não! As pessoas trocam de roupa sempre! Tomam banho, trocam de roupa! Vão sair trocam de roupa! Vão trabalhar trocam de roupa! As roupas estão sujas? Trocam de roupa, aí tudo bem! Mas se estão limpas trocam de roupa também!? Tem sentido? Sim, por que isso é a convenção! Isso me causava pânico, tédio, raiva, angústia, revolta, ódio... Sei lá, pouco importa!

O bafô do vento soprou introneteado no rosto ressecado; os cabelos não mexeram engomados de poeira e gel; diabo com o sopro do vento! Não gostava do vento, do sol, do nascer nem do pôr-do-sol, da noite, da madrugada. Das pessoas andando na rua, às vezes, encostando em mim com seus

corpos desastrados, uma trombada aqui outra desculpa ali. Ou um tanto pior quando me dirigiam um bom dia! Não olhava para as pessoas, estava farto da existência delas. Eram úlceras pro meu estômago queimado.

Os passos eram trêmulos pelo quarteirão. Dois longos quarteirões, até entrar num outro prédio. O elevador me enjoava o estômago, a cabeça, o corpo, a cara. As pessoas dentro dele me faziam pensar na imbecilidade de cada um que estava ali. Inclui a minha, a nossa, a de todo ser humano com senso mínimo de raciocínio. O barulho da porta do elevador se abrindo, o porteiro anunciou o andar me acordando da excentricidade. Saí de má vontade do elevador vazio e me dirigi à sala com a placa: Psiquiatria e Terapia.

O ar da sala acometido por ar condicionado e incenso de flores que espantava maus fluidos. O som que entrou nos meus ouvidos lembrava clássicos que acalmavam os nervos. Nos meus não acalmavam, só irritavam, pois não suportava escutá-los mais! Música para os pacientes... Sem querer soltei um bocejo, um sorriso amarelo e finalmente um gemido enfatiado. Parei no limiar da porta, não entrei nem sai... Coccei a cabeça, forcei os olhos para

a sala cheia de pessoas distribuídas uma a uma pelas cadeiras estofadas e confortáveis. A secretária no centro completando o cenário insensato do inexplicável olhava para mim com olhos forçados, certamente treinados, pois escondiam qualquer sentimento que viesse à tona em um ser humano que era cópia da cópia, da cópia, da cópia, da cópia... Levantou da cadeira como em câmera lenta, tudo estudado, calculado, treinado como ontem, anteontem, antes de anteontem, diversos anteontens, há uma década. Abriu a porta, levantou as sobrancelhas com ar de cinismo e um sorriso amável no rosto; delicadamente entrei na sala titulada: doutor...

Tudo em ordem... Fui para trás da escrivaninha, sentei na cadeira giratória, peguei as fichas dos novos pacientes com problemas velhos sem interesse, olhei para o relógio, mesma hora ontem, hoje e amanhã... Amanhã?! Amanhã nunca será, porque quando chegar vai ser hoje. Tudo cópia da cópia, da cópia da cópia, da cópia da cópia.

PESQUISA: QUASE 90% DOS BRASILEIROS ADMITEM TER ACREDITADO EM FAKE NEWS

Para 26%, maior risco é a eleição de maus políticos.

Quase 90% da população brasileira admite ter acreditado em conteúdos falsos. É o que revela uma pesquisa do Instituto Locomotiva e obtida com exclusividade. Segundo o levantamento, oito em cada dez brasileiros já deu credibilidade a fake news. Mesmo assim, 62% confiam na própria capacidade de diferenciar informações falsas e verdadeiras em um conteúdo.

Sobre o conteúdo das notícias falsas que acreditaram, 64% era sobre venda de produtos, 63% diziam respeito a propostas em campanhas eleitorais, 62% tratavam, de políticas públicas, como vacinação, e 62% falavam de escândalos envolvendo políticos. Há ainda 57% que afirmaram que acreditaram em conteúdos mentirosos sobre economia e 51% em notícias falsas envolvendo segurança pública e sistema penitenciário.

O instituto ouviu 1.032 pessoas com 18 anos de idade ou mais entre os dias 15 e 20 de fevereiro. Na opinião de 65% dos entrevistados, as notícias falsas são distribuídas com a ajuda de robôs e inteligência artificial. A cada dez pessoas, oito reconhecem que há grupos e pessoas pagas para produção e disseminação de notícias falsas. O maior risco da desinformação para 26% da



população é a eleição de maus políticos, enquanto 22% acreditam que o perigo maior é atingir a reputação de alguém e 16% avaliam como maior problema a possibilidade de causar medo na população em relação a própria segurança. Há ainda 12% que veem como maior risco prejudicar os cuidados com a saúde.

Ingenuidade e vergonha

Ser enganado por uma notícia falsa gera um sentimento de ingenuidade para 35% das pessoas, 31% ficam com raiva e 22% sentem vergonha. Um quarto da população (24%) afirma já ter sido acusado de espalhar informações falsas por pessoas que têm uma visão de mundo diferente.

O presidente do Instituto Locomotiva, Renato Meirelles, defende medidas educativas como forma de combater a disseminação de conteúdos mentirosos. "Para enfrentar essa questão, há um desafio para as instituições públicas de formular estratégias que incluam a promoção da educação midiática e a verificação rigorosa das fontes de informação, para fortalecer a comunicação do país e garantir que a população receba informações precisas e confiáveis", afirma.

FisioCare
REABILITAÇÃO E SAÚDE
(31) 98239-4879

KIDS

ATENDIMENTO PERSONALIZADO

- Fisioterapia Neuropediátrica
- Desenvolvimento Motor
- Espectro Autista (TEA)
- Método ABA
- DIR/Floortime
- TEACCH e PECS
- Alterações Posturais
- Treinamento Locomotor
- Fisioterapia Respiratória
- Transtornos TDHA e TGD
- Método TR3
- Estimulação Transcraniana
- Fotobiomodulação e ILIB
- Estimulação Cognitiva/Sensorial
- Reequilíbrio TorsoAbdominal (RTA)

ATENDIMENTOS EM:

Duro Preto | Mariana
Clínica e Domiciliar

(31) 98239-4879
@fisiocare.op

Fisioterapia, Home Care, Serviços em Saúde

NOVIDADE

Marina Xavier Muniz
Cirurgiã-dentista

- Prótese fixa
- Cirurgia oral menor
- Clínica geral
- Pediatria
- Dentística

MODERNA

FIVE

NOVIDADE TODA SEMANA

VENHA NOS CONHECER

(31) 98239-4879
(31) 98239-4879

Rua do Comércio 45 - Centro - Mariana - MG
Janela 660 - Bairro Centro - Mariana - MG

NOVO BENTO RODRIGUES E PARACATU: EDITAL SELECIONA PROJETOS DE ESPORTE, CULTURA E LAZER

As inscrições são gratuitas e podem ser feitas até o dia 10 de maio.



Para promover a cultura, esporte, lazer e a sociabilidade nos distritos do Novo Bento Rodrigues e Paracatu, estão abertas as inscrições para o Edital Doce – Novos Distritos. As inscrições são gratuitas e devem ser feitas até o dia 10 de maio, pelo site: www.prosas.com.br.

Podem inscrever propostas pessoas físicas,

empresas, organizações sem fins lucrativos, microempreendedores, coletivos e grupos informais que tenham atuação, sede ou residam em Mariana. Cada proponente pode enviar até três projetos, sendo que até dois podem ser selecionados. Eles poderão ser executados até dezembro de 2025 em formato online, híbrido ou presencial.

O recurso para a execução dos projetos é de até R\$ 25 mil para pessoas físicas, coletivos e grupos informais e de até R\$100 mil para microempreendedores, organizações sem fins lucrativos e empresas.

A seleção dos projetos será realizada em quatro etapas:

1ª - Análise técnica (classificatória) - considera critérios como adequação temática, capacidade do proponente, viabilidade, impacto do projeto, entre outros.

2ª - Análise orçamentária (classificatória): verificação da compatibilidade dos custos do

projeto com os valores de mercado.

3ª - Análise documental (eliminatória): checagem da documentação para confirmar a conformidade com os requisitos do Edital.

4ª - Análise de compliance (eliminatória): avaliação de viabilidade de parceria, incluindo Due Diligence, itens de governança, transparência e integridade, bem como projetos com outros financiamentos.

Duas oficinas virtuais serão realizadas para esclarecimentos de dúvidas: nos dias 10 e 17 de abril, ambas das 18h30 às 21h. O link será divulgado previamente no site e nos canais de comunicação da Fundação Renova.

O Edital

O Edital Doce - Novos Distritos baseia-se no Termo de Transação e Ajustamento de Conduta (TTAC), especificamente no PG12 - Programa de Preservação da Memória Histórica, Cultural e Artística.

“O objetivo é apoiar projetos que promovam ações de recuperação dos bens culturais de natureza material e imaterial das duas comunidades, Novo Bento Rodrigues e Paracatu, para que atuem de forma ativa no processo de transição cultural para os novos distritos”, destaca Lucas Junqueira, analista de Educação, Cultura e Turismo da Fundação Renova.

Novos distritos

No Novo Bento Rodrigues, 111 imóveis foram entregues aos novos moradores. Dos 248 imóveis previstos, 186 imóveis estão com obras finalizadas, incluindo escola, estações de tratamento de água e esgoto e posto de serviços. Em Paracatu, 47 imóveis foram entregues aos novos moradores. Dos 94 imóveis previstos, 75 estão com obras finalizadas, incluindo escolas de Ensino Fundamental e Infantil, posto de saúde e posto de serviços.



DROGA REDE

Entregamos nos distritos
Bandeirantes e Padre Viegas!

SEGUNDA À SÁBADO DE 08h ÀS 18h

Tele-entrega

3557-3876
3558-6575
3558-6937
98733-2455



CONTAD
casa & clean

Sua casa vai brilhar!
COM NOSSA EQUIPE DIVERSIFICADA E QUALIFICADA

Serviços de Limpeza e Cuidado diário
Cozinheiras, Lavadeiras e Passadeiras
Jardineiros e Zeladores
Babás e Cuidadoras
Motorista executivo

agora em Mariana
Rua Barn Jesus, 260 - Bairro Preto

3560-5897
99741-8453
@contadocasclean



Essence
Pilates & Personalized Training

INVISTA EM VOCÊ!
PILATES E TREINAMENTO PERSONALIZADO

AMBIENTE AREJADO E CLIMATIZADO!
ATENDIMENTO PERSONALIZADO!

Agende já sua aula experimental!

#STUDIOPILATES_ESSENCE

Rua Hélio Moreira Moraes, 37, Sacas 113 | (51) 99253-1490

TROFÉU EMPRESARIAL 2024

GANHADORES DO VOTO POPULAR

1. Advogado (a) Civil – Alex Bailão
2. Advogado (a) Criminal – JUSSARA FREITAS
3. Advogado (a) Previdenciário – FRANCINE MAIRA
4. Advogado (a) Trabalhista – MADSON JOSÉ
5. Cabeleireira – LUCIANE CARNEIRO
6. Cabeleireiro – ADEMAR
7. Dentista (feminino) – DRA EMILY BRANDÃO
8. Dentista (masculino) – DR DOUGLAS BRANDÃO
9. Designer de Sobrancelhas – MARA ANJOS
10. Designer de Unhas / Nail Designer – TAINARA LIMA
11. Doula – LAURA MULLER
12. Empresário do ano – ANDERSON (INDAIÁ TURISMO)
13. Engenheiro Civil – DEIVID BRANDÃO
14. Esteticista – IVA PASSOS
15. Fisioterapeuta – LEANDRO PONTES
16. Fisioterapeuta Domiciliar – MARAISA CARVALHO
17. Fisioterapeuta Pediatra – THAIS MESQUITA
18. Fonoaudióloga(o) – MARCELA CASTRO
19. Fotógrafo (a) – LETICIA TROCILO
20. Ginecologista – LAURA MARCHETTI
21. Manicure / Pedicure – DAIANE GONÇALVES
22. Maquiador (a) – DENISE HUBNER
23. Melhor Academia – POWER GYM
24. Melhor Academia de Artes Marciais – ENTHEOS
25. Melhor Academia de Ballet e Dança – STUDIO ANA LISBOA
26. Melhor Açaí - SECRET BERRY
27. Melhor Açougue – PROFETA
28. Melhor Adega – BSA
29. Melhor Agência Bancária – BANCO DO BRASIL
30. Melhor Agência de Viagens – PAIXÃO TUR
31. Melhor Aluguel de Caçambas – TELE CAÇAMBA
32. Melhor Aplicativo de Corrida – URBAN
33. Melhor Areal – AREAL MARIANA
34. Melhor Armazém – FUXICO
35. Melhor Assistência Eletrônica – ELETRONICA PONTUAL
36. Melhor Assistência Técnica de Celulares – SUPER CELL
37. Melhor Atacado e Varejo – DARA
38. Melhor Ateliê de Costura – PAULA BRAGA
39. Melhor Atendimento – MARIA PAVÃO
40. Melhor Auto Elétrica – FELIPIINHO
41. Melhor Auto Escola – AUTO ESCOLA MARIANA
42. Melhor Auto Peças – COUTO AUTO PEÇAS
43. Melhor Banco especializado em aposentado e pensionista – AGIBAK
44. Melhor Banda Musical – AURÉLIO DINIZ
45. Melhor Bar – FÁBRICA PUB
46. Melhor Barbearia – MALADEZA
47. Melhor Borracharia – CATATAU
48. Melhor Boteco – BAR DO CELSO
49. Melhor Boutique – GRINGA
50. Melhor Boutique de Carnes – PRIME BEEF
51. Melhor Buffet – SABORES DALU
52. Melhor Cafeteria – A MINEIRA
53. Melhor Camisaria – CIADA CAMISA
54. Melhor Choperia – POINT 07
55. Melhor Clínica de Emagrecimento – EMAGRECENTER
56. Melhor Clínica de Estética – BEM ESTAR
57. Melhor Clínica de Fisioterapia – FISIOTCLIN
58. Melhor Clínica de Ginecologia – CONCEL
59. Melhor Clínica de Harmonização Facial – FLÁVIA ARMOND
60. Melhor Clínica Médica – MEDIAR
61. Melhor Clínica Odontológica – ASSISTENCIA ODONTO
62. Melhor Clínica Oftalmológica – GUSTAVO MARCHETTI
63. Melhor Clínica Veterinária –
64. Melhor Comida Japonesa – JAPABOX
65. Melhor Concessionária de Carros – CASTRO AUTOMOVEIS
66. Melhor Concessionária de Motos – MAGMOTOS
67. Melhor Confeitaria – LILICADOCES
68. Melhor Construtora – SÉXULO XXI
69. Melhor Consultoria de Imagem – ANA ARAUJO
70. Melhor Consultoria Empresarial – HVH
71. Melhor Contabilidade – ACM CONTABILIDADE
72. Melhor Conveniência – BOA PRAÇA
73. Melhor Cooperativa – SICREDI
74. Melhor Corretora de Seguros – LULUDA
75. Melhor CrossFit – CROSS TRAINING MARIANA
76. Melhor Curso de Informática – CGD
77. Melhor Dedetizadora – DESTAK
78. Melhor Delivery – JOHNNIE GRILL
79. Melhor Despachante - BRUNO SANTOS
80. Melhor Disk Cerveja – DISK CERVEJA DO BRANCO
81. Melhor Drogaria – DROGARIA AMERICANA
82. Melhor Empresa de Aluguel de Mini Máquinas – SO MINI
83. Melhor Empresa de AR CONDICIONADO – TFW ARCONDICIONADO
84. Melhor Empresa de Arquitetura – PRIORI
85. Melhor Empresa de Bordados - ATELIÊ DA JOSI
86. Melhor Empresa de Cerimonial – LANAH
87. Melhor Empresa de Certificação Digital – CERDIGITAL
88. Melhor Empresa de Cursos Preparatórios – COOPVEST
89. Melhor Empresa de Divulgação – JORNAL PANFLETUS
90. Melhor Empresa de Engenharia – GMP
91. Melhor Empresa de Fabricação de Concreto – BETONITA
92. Melhor Empresa de Festas e Decorações – IMPÉRIO EVENTOS
93. Melhor Empresa de Gás e Água – GÁS DULICO
94. Melhor Empresa de Gesso – VALMIR GESSO
95. Melhor Empresa de Ônibus Coletivo – TRANSCOTA
96. Melhor Empresa de Pinturas – VALÉRIA
97. Melhor Empresa de Reciclagem – GS RECICLAGEM
98. Melhor Empresa de Segurança do Trabalho – P2 SMA
99. Melhor Empresa de Segurança Eletrônica – VIGIEZ
100. Melhor Empresa de Sonorização e Iluminação – MARCIO SOM
101. Melhor Empresa de Transportes – ANGEL FLY
102. Melhor Empresa em Aluguel de Sanitários – EL LOCAÇÕES
103. Melhor Empresa em Criação e Manutenção de Sites – MASTERIX
104. Melhor Empresa em Engenharia de Inspeção – NSDN
105. Melhor Empresa em Móveis Planejados – MODULAR MÓVEIS PLANEJADOS
106. Melhor Empresa em Soluções em Impressão Digital – VIRGULA
107. Melhor Empresa Especializada em Decoração de Festa Infantil – NATY DECORA
108. Melhor Entidade Sindical – METABASE MARIANA
109. Melhor Escola de Ensino a Distância – UNOPAR
110. Melhor Escola de Ensino Infantil e Berçário – ARTE DO SABER
111. Melhor Escola de Idiomas – SKILL IDIOMAS
112. Melhor Escola de Música – TIO MAYCON
113. Melhor Escritório de Advocacia – SAMILA PIMENTA
114. Melhor Espaço para Realizações de Eventos – CASA DO LAGO
115. Melhor Espetinho – MOYCANA
116. Melhor Estamparia e Personalizados –
117. Melhor Fábrica de Confeccões - EDUCARE
118. Melhor Farmácia – INDIANA
119. Melhor Farmácia de Manipulação – ACURÁCIA
120. Melhor Financeira – VIA CRED
121. Melhor Franquia – CACAU SHOW
122. Melhor Funerária – SÃO JOSÉ
123. Melhor Gráfica – PIXEL PRINT
124. Melhor Grupo de Corrida – AMC
125. Melhor Hambúrguer – CHEF HOUSE
126. Melhor Haras – DULICO
127. Melhor Hospital – MONSENHOR HORTA
128. Melhor Hotel – ÁGUAS CLARAS
129. Melhor Hotelzinho e Berçário Infantil – SONEKINHA KIDS
130. Melhor Imobiliária – ARENA IMOBILIARIA
131. Melhor Informática – ITACOLONY
132. Melhor Instituição de Ensino Superior – FUPAC
133. Melhor Instituição de Nível Técnico – SENAI
134. Melhor Instituto de Ensino Fundamental e Médio – PROVIDENCIA
135. Melhor Internet – VERO
136. Melhor Joalheria – GOLDEN JOIAS
137. Melhor Laboratório de Análises – VANDERLEI MACHADO
138. Melhor Lanchonete – LARIKA
139. Melhor Lava Jato – 2 AMIGOS
140. Melhor Lavanderia – UNILAR
141. Melhor Livraria – SÃO JOSÉ
142. Melhor Locadora de Veículos – LOCALIZA
143. Melhor Loja a Granel - ARMAZEM FIT
144. Melhor Loja de Acessórios Femininos – OLINDA
145. Melhor Loja de Acessórios para Motos – MOTO CENTER
146. Melhor Loja de Aluguel de Vestidos de Festas – GRACIELA DRESS
147. Melhor Loja de Antenas – PARABOLICAS VIVIAN
148. Melhor Loja de Artesanato – CTL
149. Melhor Loja de Artigos Esportivos – CUNHA ESPORTES
150. Melhor Loja de Artigos para Gestantes – GESTAR
151. Melhor Loja de Artigos para Piscina – ED CASA
152. Melhor Loja de Aviamentos – FUXICO
153. Melhor Loja de Bicycles – PL BIKES
154. Melhor Loja de Calçados Feminino – AMELO
155. Melhor Loja de Calçados Infantis – XULEZINHO
156. Melhor Loja de Calçados Masculino – STILUS CALÇADOS
157. Melhor Loja de Celular – VIRTUAL ELETRONICOS
158. Melhor Loja de Cosméticos – INABELA
159. Melhor Loja de Decoração – ABRESALA
160. Melhor Loja de Eletrodomésticos – AZEVEDO
161. Melhor Loja de Embalagens - EMBALAR
162. Melhor Loja de Ferragens – MINASFER
163. Melhor Loja de Foto e Vídeo – ELCIO ROCHA
164. Melhor Loja de Instrumentos Musicais – AVENIDA MUSIC STORE
165. Melhor Loja de Maquiagem – MILENA LANA
166. Melhor Loja de Máquinas – MURICI
167. Melhor Loja de Materiais Elétricos – ELETROMAR
168. Melhor Loja de Material de Construção – FORTALEZA MACON
169. Melhor Loja de Móveis – MARTI MOVEIS
170. Melhor Loja de Óculos – OTICAS CAROL
171. Melhor Loja de Parafusos – PARAFER
172. Melhor Loja de Pneus – PNEUS SÃO PAULO
173. Melhor Loja de Presentes e Brinquedos – PITICAS
174. Melhor Loja de Produtos Saudáveis – CIA DA SAUDE
175. Melhor Loja de Ração – RECANTO DO FAZENDEIRO
176. Melhor Loja de Roupas Feminina – BALAIO DE GATA
177. Melhor Loja de Roupas Infantil – JOÃO E MARIA
178. Melhor Loja de Roupas Íntima – LILAS
179. Melhor Loja de Roupas Masculina – MODINHA
180. Melhor Loja de Som e Acessórios – MARIANA SOM E ACESSÓRIOS
181. Melhor Loja de Suplementos – MORADA DO SOL
182. Melhor Loja de Tecidos e Enxovais – TRECOS E TRAMAS
183. Melhor Loja de Tinta – NACIONAL TINTAS
184. Melhor Loja de vendas de cabelos – MARANATA
185. Melhor Loja em Artigos de Festas – MANIA DE FESTA
186. Melhor Loja Popular – ATACADAO DO BRAS
187. Melhor Loteamento – NOVO HORIZONTE
188. Melhor Lotérica – MARIANENSE
189. Melhor Madeireira – POPULAR
190. Melhor Marmiteira – CANTINADA DORA
191. Melhor Marmoraria – CASCUDO
192. Melhor Mercaria (Bairro) – DIOGUENSE
193. Melhor Mercaria de Distrito – ARMAZEM BANDEIRANTES
194. Melhor Mineradora – CEDRO
195. Melhor Motel – FLOWERS
196. Melhor Nutricionista – CARLA ROCHA
197. Melhor Obstetra – FLÁVIO AUGUSTO
198. Melhor ONG – IDDA
199. Melhor Padaria – LAFAYETE
200. Melhor Papelaria – BETTINI
201. Melhor Pastelaria – MOYCANA
202. Melhor Personal Trainer – DIEGO DANIEL
203. Melhor Pesque Pague – MAGALHAES
204. Melhor Petshop – RECANTO DO ANIMAL
205. Melhor Pizzaria – MASTERCHEF
206. Melhor Plano de Saúde – UNIMED
207. Melhor Podóloga – Camila Souza
208. Melhor Posto de Combustível – POSTO SHELL
209. Melhor Pousada – PRIMAZ
211. Melhor Psicóloga – WALKIRIA FELIPE
212. Melhor Psicólogo – SÉRGIO PINTO
213. Melhor Psicopedagogo / Psicopedagogia – SORAYA MARTINS
214. Melhor Rádio – MARIANA FM
215. Melhor Restaurante – LUACHEIA
216. Melhor Restaurante a La Carte – NOSSO
217. Melhor Sacolão – ABC
218. Melhor Salão de beleza – INSTITUTO DE BELEZA SOLIANE DIAS
219. Melhor Salão especializado em MegaHair – B & D HAIR
220. Melhor Serralheria – FERMAR
221. Melhor Society – DOZE
222. Melhor Sorveteria – MAIS SABOR
223. Melhor Studio de Alongamento de Unhas – SARA SOUZA
224. Melhor Studio de Ginástica Coletiva – JENNI
225. Melhor Studio Fitness – GYM PRO
226. Melhor Studio Pilates – ESSENCE
227. Melhor Supermercado – VAREJAO POPULAR
228. Melhor Tabacaria – REAL
229. Melhor Tatuador – RAFAEL GAMARANO
230. Melhor Topa Tudo – CI
231. Melhor Tornearia – MARIANA
232. Melhor Trailer – BOCÃO
233. Melhor Transportadora – TRANSPORTES MARIANA
234. Melhor Vidraçaria – ALUMIX
235. Mérito Popular – MARCELO MACEDO
236. Personalidade Política – CELSO COTA
237. Político do Ano – THIAGO COTA
238. Psicanalista – MARINA MARTINS
239. Secretário de ano – CLÁUDIA ARANTES
240. Vereador do Ano – JULIANO DUARTE

TROFÉU EMPRESARIAL 2024

GANHADORES DO VOTO DOS INTERNAUTAS

1. Empresa Revelação – Serão 5 homenageadas - INOVA ODONTO, NAILS ADRIELE, VARANDA DAS DELICIAS, NA PRAIA BEACH E FISIOCARE
 2. Melhor Academia – ATIVE FITNESS
 3. Melhor Academia de Artes Marciais – BRUTOS
 4. Melhor Academia de Ballet e Dança – STUDIO ANA LISBOA
 5. Melhor Açai – CANTINHO DO AÇAÍ
 6. Melhor Açougue – ELDORADO
 7. Melhor Adega – PRIME BEEF
 8. Melhor Agência Bancária – SICOOB CREDIMEPI
 9. Melhor Agência de Viagens – TRANSNENEM
 10. Melhor Aluguel de Caçambas – TELE CAÇAMBA
 11. Melhor Aplicativo de Corrida – BIB CAR
 12. Melhor Areal – AREAL MARIANA
 13. Melhor Armário – FUXICO
 14. Melhor Assistência Eletrônica – ALGORITMO
 15. Melhor Assistência Técnica de Celulares – UTI DO CELULAR
 16. Melhor Atacado e Varejo – FARID
 17. Melhor Ateliê de Costura – CICERA MARINHO
 18. Melhor Atendimento – RISCO & RABISCO
 19. Melhor Atleta – SANDRO ARCANJO
 20. Melhor Auto Elétrica – CENTRO AUTOMOTIVO RR
 21. Melhor Auto Escola – AUTO ESCOLA MARIANA
 22. Melhor Auto Peças – CASA DA BORRACHA
 23. Melhor Banco especializado em aposentado e pensionista – AGIBAK
 24. Melhor Banda Musical – SABOR DO SAMBA
 25. Melhor Bar – FÁBRICA PUB
 26. Melhor Barbearia – GABI FRADE
 27. Melhor Borracharia – 2 IRMÃOS
 28. Melhor Boteco – BAR DO CARLÃO
 29. Melhor Boutique – MERAKI
 30. Melhor Boutique de Carnes – PRIME BEEF
 31. Melhor Buffet – CHEZ ALECIA
 32. Melhor Cafeteria – CHEIRIN BÃO
 33. Melhor Camisaria – CIA DA CAMISA
 34. Melhor Choperia – POINT 07
 35. Melhor Clínica de Emagrecimento – EMAGRECENTER
 36. Melhor Clínica de Estética – GISLAINE FREITAS
 37. Melhor Clínica de Fisioterapia - FISIOCENTER
 38. Melhor Clínica de Ginecologia – CONCEL
 39. Melhor Clínica de Harmonização Facial – FLÁVIA ARMOND
 40. Melhor Clínica Médica – ATRAPOPENS
 41. Melhor Clínica Odontológica – ESPAÇO ODONTO
 42. Melhor Clínica Oftalmológica – GUSTAVO MARCHETTI
 43. Melhor Clínica Veterinária - GAMELEIRA
 44. Melhor Comida Japonesa – GAM
 45. Melhor Concessionária de Carros – CASTRO AUTOMOVEIS
 46. Melhor Concessionária de Motos – MAGMOTOS
 47. Melhor Confeitaria – BOMBONI
 48. Melhor Construtora – 3 T
 49. Melhor Consultoria de Imagem – ANA ARAUJO
 50. Melhor Consultoria Empresarial – MASTER MIND
 51. Melhor Contabilidade – CONTAD
 52. Melhor Conveniência – SUCESSO
 53. Melhor Cooperativa – SICREDI
 54. Melhor Corretora de Seguros – ATENA CORRETORA DE SEGUROS
 55. Melhor CrossFit – CROSS TRAINING MARIANA
 56. Melhor Curso de Informática – CGD
 57. Melhor Detetizadora – DESTAK
 58. Melhor Delivery – RECANTO DE MINAS
 59. Melhor Despachante - WEREGAN PEREIRA
 60. Melhor Disk Cerveja – DISK CERVEJA DO BRANCO
 61. Melhor Drogeria – DROGA REDE
 62. Melhor Empresa de Aluguel de Mini Máquinas – SO MINI
 63. Melhor Empresa de Arquitetura – MARTINS ARQUITETURA
 64. Melhor Empresa de Bordados - ATELIÊ DA JOSI
 65. Melhor Empresa de Cerimonial – NATÁLIA ANTUNES
 66. Melhor Empresa de Certificação Digital – CERDIGITAL
 67. Melhor Empresa de Cursos Preparatórios – MORAIS TREINAMENTOS
 68. Melhor Empresa de Divulgação – JORNAL PANFLETUS
 69. Melhor Empresa de Engenharia – PAIXÃO
 70. Melhor Empresa de Fabricação de Concreto - BETONITA
 71. Melhor Empresa de Festas e Decorações – NATY DECORA
 72. Melhor Empresa de Gás e Água – LÍDER GÁS
 73. Melhor Empresa de Gesso – VALMIR GESSO
 74. Melhor Empresa de Ônibus Coletivo – TRANSCOTA
 75. Melhor Empresa de Pinturas – VALÉRIA
 76. Melhor Empresa de Reciclagem – GS RECICLAGEM
 77. Melhor Empresa de Segurança do Trabalho – P2 SMA
 78. Melhor Empresa de Segurança Eletrônica – VIGIEZ
 79. Melhor Empresa de Sonorização e Iluminação – SATURNO
 80. Melhor Empresa de Transportes – MAX TUR
 81. Melhor Empresa em Aluguel de Sanitários – EL LOCAÇÕES
 82. Melhor Empresa em Criação e Manutenção de Sites – MASTERIX
 83. Melhor Empresa em Engenharia de Inspeção – NSDN
 84. Melhor Empresa em Móveis Planejados – DESIGN MÓVEIS PLANEJADOS
 85. Melhor Empresa em Soluções em Impressão Digital – VIRGULA
 86. Melhor Empresa Especializada em Decoração de Festa Infantil - LA FIESTA
 87. Melhor Entidade Sindical – METABASE MARIANA
 88. Melhor Escola de Ensino a Distância – UNICESUMAR
 89. Melhor Escola de Ensino Infantil e Berçário – SONEKINHA KIDS
 90. Melhor Escola de Idiomas – WIZARD
 91. Melhor Escola de Música – FREESOM
 92. Melhor Escritório de Advocacia – THALISSON MAIA
 93. Melhor Espaço para Realizações de Eventos – CASA DO LAGO
 94. Melhor Espetinho – MOYCANA
 95. Melhor Estamparia e Personalizados – INSPIRE PERSONALIZADOS
 96. Melhor Fábrica de Confeções - EDUCARE
 97. Melhor Farmácia – ULTRAPOPOPULAR
 98. Melhor Farmácia de Manipulação – ACURÁCIA
 99. Melhor Financeira – VIA CRED
 100. Melhor Franquia – BOTICARIO
 101. Melhor Funerária – SÃO JOSÉ
 102. Melhor Gráfica – PIXEL PRINT
 103. Melhor Grupo de Corrida – SAA
 104. Melhor Hambúrguer – CHEF HOUSE
 105. Melhor Haras – DULICO
 106. Melhor Hospital – MONSENHOR HORTA
 107. Melhor Hotel – ÁGUAS CLARAS
 108. Melhor Hotelzinho e Berçário Infantil – DOCE INFÂNCIA
 109. Melhor Imobiliária – IGC IMOBILIÁRIA
 110. Melhor Informática – ITACOLOMY
 111. Melhor Instituição de Ensino Superior – UNICESUMAR
 112. Melhor Instituição de Nível Técnico – SENAI
 113. Melhor Instituto de Ensino Fundamental e Médio – FLECHA
 114. Melhor Internet – VALE NET
 115. Melhor Joalheria – LORENA DIAS
 116. Melhor Laboratório de Análises – VANDERLEI MACHADO
 117. Melhor Lanchonete – LARIKA
 118. Melhor Lava Jato – 2 IRMÃOS
 119. Melhor Lavanderia – ELAV
 120. Melhor Livraria – RISCO & RABISCO
 121. Melhor Locadora de Veículos – HD
 122. Melhor Loja a Granel - ARMAZEM A GRANEL
 123. Melhor Loja de Acessórios Femininos – OUSADIA
 124. Melhor Loja de Acessórios para Motos – MOTO CENTER
 125. Melhor Loja de Aluguel de Vestidos de Festas – ADRIANA NOIVAS
 126. Melhor Loja de Antenas – FREDES INSTALAÇÕES
 127. Melhor Loja de Artesanato – LAÇOS E BORDADOS
 128. Melhor Loja de Artigos Esportivos – CUNHA ESPORTES
 129. Melhor Loja de Artigos para Gestantes – CLUBE DO BEBE
 130. Melhor Loja de Artigos para Piscina – ED CASA
 131. Melhor Loja de Aviamentos – FUXICO
 132. Melhor Loja de Bicicletas – SEVEN BIKES
 133. Melhor Loja de Calçados Feminino – AMELO
 134. Melhor Loja de Calçados Infantis – XULEZINHO
 135. Melhor Loja de Calçados Masculino – DAZZ
 136. Melhor Loja de Celular – PAULISTA CELL
 137. Melhor Loja de Cosméticos – MARIA BONITA
 138. Melhor Loja de Decoração – CHÁ DE CASA
 139. Melhor Loja de Eletrodomésticos – ARANTES & GONÇALVES
 140. Melhor Loja de Embalagens -EMBALAR
 141. Melhor Loja de Ferragens – CASA DO SERRALHEIRO
 142. Melhor Loja de Ferramentas Agrícolas
 143. Melhor Loja de Foto e Vídeo - MAREZZA
 144. Melhor Loja de Instrumentos Musicais – AVENIDA MUSIC STORE
 145. Melhor Loja de Maquiagem – BELISSIMA
 146. Melhor Loja de Máquinas – MURICI
 147. Melhor Loja de Materiais Elétricos – ELETROMAR
 148. Melhor Loja de Material de Construção – CONSTRUREY
 149. Melhor Loja de Móveis – ARANTES
 150. Melhor Loja de Óculos – MAREZZA
 151. Melhor Loja de Parafusos – PARAFER
 152. Melhor Loja de Pneus – PNEUS SÃO PAULO
 153. Melhor Loja de Presentes e Brinquedos – PITICAS
 154. Melhor Loja de Produtos Saudáveis – ARMAZEM FIT
 155. Melhor Loja de Ração – RECANTO DO FAZENDEIRO
 156. Melhor Loja de Roupas Feminina – ESTAÇÃO DA MODA
 157. Melhor Loja de Roupas Infantil – ALGODÃO DOCE
 158. Melhor Loja de Roupas Íntima – DESEJO INTIMO
 159. Melhor Loja de Roupas Masculina – MARIA PAVÃO
 160. Melhor Loja de Som e Acessórios – MARIANA SOM E ACESSÓRIOS
 161. Melhor Loja de Suplementos – MORADA DO SOL
 162. Melhor Loja de Tecidos e Enxovais – MINASTEX
 163. Melhor Loja de Tinta – OUTLET DAS TINTAS
 164. Melhor Loja de vendas de cabelos – MARANATA
 165. Melhor Loja em Artigos de Festas – DOCE E FESTA
 166. Melhor Loja Popular – EL SHADAY
 167. Melhor Loteamento – NOVO HORIZONTE
 168. Melhor Lotérica – MARIANENSE
 169. Melhor Madeireira – POPULAR
 170. Melhor Marmiteix – HORA SAGRADA
 171. Melhor Marmoraria – RECANTO DO GRANITO
 172. Melhor Mercaria (Bairro) – DIOGUENSE
 173. Melhor Mercaria de Distrito – ARMAZEM BANDEIRANTES
 174. Melhor Motel – LE VILLE
 175. Melhor ONG – IDDA
 176. Melhor Padaria – LAFAYETE
 177. Melhor Papelaria – ARCO ÍRIS
 178. Melhor Pastelaria – ESSENCIA MINEIRA
 179. Melhor Pesque Pague – MAGALHAES
 180. Melhor Petshop – BICHO CHIQUE
 181. Melhor Pizzaria – XORORO
 182. Melhor Plano de Saúde – VITALIS
 183. Melhor Posto de Combustível – PERSEVERANÇA
 184. Melhor Pousada – CHAFARIZ
 185. Melhor Rádio – MARIANA FM
 186. Melhor Restaurante – VARANDA DAS DELICIAS
 187. Melhor Restaurante a La Carte – GIARDINO
 188. Melhor Sacolão – CENTER
 189. Melhor Salão de beleza – TINAS HAIR
 190. Melhor Salão especializado em MegaHair – ESPAÇO LUANA CUNHA
 191. Melhor Serralheria – FERMAR
 192. Melhor Society - DOZE
 193. Melhor Sorveteria – RM SORVETERIA
 194. Melhor Studio de Alongamento de Unhas – TAYNARA NAILS
 195. Melhor Studio de Ginástica Coletiva – ATIVE
 196. Melhor Studio Fitness – ESSENCE
 197. Melhor Studio Pilates – STELA FERNANDES
 198. Melhor Supermercado – FARID
 199. Melhor Tabacaria – MARIANA
 200. Melhor Topa Tudo - ARMAZEM
 201. Melhor Tornearia – MARIANA
 202. Melhor Trailer – BOCÃO
 203. Melhor Transportadora – DIGÃO TRANSPORTES
 204. Melhor Venda e Instalação de Aquecedor Solar – ECO SOLAR
 205. Melhor Vidraçaria – DIAMANTE VIDROS
 206. Mérito Popular – SÔNIA AZZI
 207. Personalidade Política – ZEZINHO SALETE
 208. Político do Ano – JULIANO DUARTE
 209. Secretário de ano – ARLINDA GONÇALVES
 210. Vereador do Ano – EDIRALDO RAMOS
- ### Profissões
- 1- Acompanhante de idosos – MARIA DIVINA
 - 2- Acupunturista – FLÁVIA ULHOA
 - 3- Administrador – AIRTON PAULO
 - 4- Advogado (a) Civil – DANIEL AUGUSTO
 - 5- Advogado (a) Criminal – JUSSARA FREITAS
 - 6- Advogado (a) Previdenciário – FRANCINE MAIRA
 - 7- Advogado (a) Trabalhista – LUCAS BORGES
 - 8- Agente da Polícia Municipal (Guarda Municipal) – MIRIAM
 - 9- Anestesiologista (Anestesiologista) – DR ANTONIO AZZI
 - 10- Arquiteto – ELIANE MIRANDA
 - 11- Artesão – ANA BORDADOS
 - 12- Atendente – BÁRBARA GERMANO
 - 13- Bancário – ISAAC
 - 14- Barbeiro / a – ALAN MARTINS
 - 15- Biomédica – Iva Passos
 - 16- Bombeiro – LUCIANO CAPITÃO
 - 17- Cabeleireira - ALESSANDRA NOBREGA E GIZELE MAGALHAES
 - 18- Cabeleireiro - EDVAN
 - 19- Cantor – ANDERSON ALVES
 - 20- Cantora – PAOLA MAIA
 - 21- Cardiologista – DR ZANON
 - 22- Cirurgião Plástico – ALA COSTA
 - 23- Confeiteira – GABRIELA DUARTE
 - 24- Consultoria de amamentação – Ana Karolina
 - 25- Contabilista – DENIS ALMEIDA
 - 26- Corretor de Imóveis – LEOMAR
 - 27- Corretor de Seguros – KENNY MURTA
 - 28- Dentista (feminino) – DRA VILMARA ASSIS
 - 29- Dentista (masculino) – LUCAS SALES
 - 30- Designer de Sobrancelhas – DENIA OLIVEIRA
 - 31- Designer de Unhas / Nail Designer – NALIS ADRIELE
 - 32- Designer Gráfico – AMANDA FERNANDES
 - 33- Doula – MARIA EDUARDA
 - 34- Eletricista – DIONISIO
 - 35- Enfermeira – LUZIANA DRUMOND
 - 36- Engenheiro Civil – PABLO DULICO
 - 37- Esteticista – MICHELE TAVARES
 - 38- Fisioterapeuta – SARA BIO SPORT
 - 39- Fisioterapeuta Domiciliar – JOÃO REZENDE
 - 40- Fisioterapeuta Veterinária – PALOMA CAROLINA
 - 41- Fonoaudióloga(o) – MARCELA CASTRO
 - 42- Fotógrafo (a) – GORDU FILMES
 - 43- Fotógrafo Infantil – MARCELA ROLIM
 - 44- Funcionário Público – Eliabe (Guarda Municipal)
 - 45- Gerente Administrativo – DANÚBIA CLEMENTE
 - 46- Ginecologista – OLIVIA FERREIRA
 - 47- Influenciador Digital – UAI GABRIELA
 - 48- Instrutor de Condução – RODRIGO DOS SANTOS
 - 49- Instrutor de Formação Profissional – BRENDA VIANA
 - 50- Lash Designer – Daniele Stefane
 - 51- Manicure / Pedicure – LORRAYNE APARECIDA
 - 52- Manutenção de piscinas – Samuel
 - 53- Maquiador (a) – SOLIANE DIAS
 - 54- Marketing Digital – Bárbara Brasil
 - 55- Mecânico – LF SUSPENSÕES
 - 56- Médico – DR FLÁVIO
 - 57- Megahista – Rafaela Duarte
 - 58- Motoboy – motofrete – Romeu Express
 - 59- Motorista – ROLDINELLI
 - 60- Neuropsicopedagoga – Juliana Niquini
 - 61- Nutricionista – RAYSSA FERNANDES
 - 62- Obstetra – LAURA MARCHETTI
 - 63- Padeiro – GERALDO RAIMUNDO
 - 64- Pediatra – LARISSA VEIGA
 - 65- Pedreiro – DJALMA
 - 66- Personal Trainer – LUIZINHO
 - 67- Pintor (a) – ANINHA PINTURAS
 - 68- Podóloga – LETICIA MACIEL
 - 69- Polícia Militar – CAPITA MARTA
 - 70- Professor – LIANA PAULA
 - 71- Psicanalista – RENE DENTZ
 - 72- Psicólogo (a) – PAOLA LISBOA
 - 73- Psicopedagogo / Psicopedagogia – DENISE PASSOS
 - 74- Tatuador – MARCOS TATUADOR
 - 75- Terapeuta Ocupacional – SABRINA ZOPELARO
 - 76- Trancista – TÔ DE TRANÇAS
 - 77- Veterinário – LENINHA

INCLUSÃO: DPU APOIA PARECER DO CNE SOBRE EDUCAÇÃO DE PESSOAS COM AUTISMO

Conselho Nacional de Educação orienta medidas para assegurar inclusão e diversidade no ambiente escolar.



Na última terça-feira (02/04), data em que foi celebrado o Dia Mundial de Conscientização Sobre o Autismo, a Defensoria Pública da União (DPU) emitiu manifestação favorável ao Parecer nº 50/2023 do Conselho Nacional de Educação (CNE), que apresenta medidas para assegurar uma educação de qualidade para

estudantes com Transtornos do Espectro Autista (TEA).

O documento "NORTEAR: Orientações para o Atendimento Educacional ao Estudante com Transtorno do Espectro Autista - TEA" destaca aspectos ligados à igualdade de oportunidades e à valorização da individualidade dos alunos. O

parecer foi assinado pelos membros do Grupo de Trabalho de Proteção aos Direitos de Pessoas Idosas e com Deficiência (GTPID), com o objetivo de apoiar a aprovação do documento pelo Ministério da Educação.

O GT avalia que a não aprovação do texto pode representar um retrocesso social, "perpetuando e aprofundando as lacunas na proteção e promoção dos direitos dos estudantes com TEA, ante o desperdício de trabalho legítimo, profundo e extenso acerca da temática".

Mais de 2,5 mil entidades e movimentos sociais assinam documento em que também manifestam apoio ao parecer. A homologação do texto, no entanto, não impede a continuidade do diálogo, o aprimoramento e a ampliação das políticas públicas para pessoas com deficiência.

O que diz o Parecer?

O Parecer nº 50/2023 (CNE) apresenta uma série de orientações baseadas em evidências científicas e práticas consolidadas no atendimento a estudantes com TEA, refletindo um esforço colaborativo entre especialistas, pesquisadores e profissionais da educação e da saúde. Dentre as orientações, está a elaboração de um planejamento educacional voltado ao estudante com autismo, incluindo avaliação

individualizada, protocolos de conduta e a criação de Planos de Atendimento Educacional Especializado (PAEE) e Planos Educacionais Individualizados (PEI).

Além disso, o documento discute a necessidade de adaptações curriculares, ambiente escolar acolhedor e estratégias pedagógicas inclusivas, que considerem a diversidade e individualidade de cada estudante. As adaptações curriculares e as estratégias pedagógicas inclusivas consideram as necessidades únicas de cada aluno, permitindo que todos tenham acesso ao conteúdo de forma equitativa.

Quanto à construção de um ambiente escolar acolhedor, enfatiza-se a inclusão dos estudantes e das famílias nas deliberações da comunidade escolar, reforçando a importância da participação destes grupos nos processos de elaboração das políticas educacionais.

O parecer "NORTEAR: Orientações para o Atendimento Educacional ao Estudante com Transtorno do Espectro Autista - TEA" ressalta, ainda, a necessidade de uma formação continuada e aprofundada para todos os profissionais envolvidos, visando aprimorar habilidades e conhecimentos específicos para o atendimento educacional inclusivo desses estudantes.

Seja um Associado
Conheça as vantagens

- Descontos em dezenas de estabelecimentos
- Assistência funerária completa
- Empréstimo de material de apoio ao convalescente
- Sorteio de prêmios e muito mais

Planos a partir de R\$ 40,00

ASSISTENCIAL SÃO JOSÉ DE AGOSTINHO

Novidade: o Empréstimo SIAPE chegou!

Traga seu Crédito Consignado com vantagens exclusivas.

Saiba mais! 31 3558-1410

agibank

Clínica Dr. Gustavo Marchetti
VISÃO E SAÚDE

Oftalmologia clínica e cirúrgica

Catarata Refrativa Pterígio Consulta de retina

(31) 3500-2764 (31) 3558-6689

Tv. Salomão Ibrahim da Silva, 41 Centro, Mariana - MG, 35420-081

SAÚDE: ENTENDA O QUE É O TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA

Dia Mundial de Conscientização sobre o Autismo foi celebrado no dia 2.

A infância e a adolescência, em Volta Redonda, no sul fluminense, foram difíceis para Ricardo. Ele não conseguia conversar com outras pessoas da sua idade e evitava ambientes muito cheios. Era incompreendido pelos colegas e, por não conseguir se enturmar, foi vítima de bullying.

“Eu sempre tive a compreensão de que eu era diferente. Que eu não conseguia fazer as mesmas coisas que as pessoas faziam. Falavam que eu era chato, enjoado, antissocial”, relembra ele. “Eu achava que era só isso. Não imaginava que tivesse um diagnóstico para isso”.

Ricardo Fulgoni hoje é juiz de direito e atua na Justiça estadual do Paraná, onde tomou posse em 2022, pouco depois de descobrir o motivo de ter tanta dificuldade para se relacionar com outras pessoas.

“Os anos foram passando. Na vida adulta, eu, com a compreensão de que era diferente, fui seguindo minha vida. Sabia que não conseguia fazer algumas coisas, mas fui seguindo, criando estratégias para superar as minhas dificuldades”.

Quando chegou a pandemia de covid-19, ele ainda era oficial de Justiça e se preparava para o concurso da magistratura. A mudança de rotinas, provocada pelo isolamento social, prejudicou seu cronograma de estudos e isso o afetou muito.

“Eu tinha provas já marcadas e eu estava com um cronograma de estudos muito bem desenhado. Eu sempre fui muito apegado ao planejamento, ao cronograma, à programação. Preciso disso para me sentir confortável. Imprevistos sempre foram muito difíceis para mim. E a pandemia foi uma quebra de rotina gigantesca. Eu tinha o roteiro todo traçado, com as datas das provas que eu ia fazer e aquilo me derrubou”.

Afetado pelas grandes mudanças e sem vontade de sair da cama, Ricardo pensou que estava com depressão, procurou ajuda profissional e começou a se tratar com antidepressivos. Mas isso não resolveu o problema.

“Depois de vários meses, nessas idas e vindas, tentando entender o que estava acontecendo comigo, veio a sugestão de que essas minhas crises de ficar de cama o dia inteiro poderiam não ser decorrentes da depressão, mas ser algo típico do autismo. Tem até um nome para isso: shutdown, que é o desligamento. Quando você está num nível de sobrecarga sensorial muito forte, seu corpo simplesmente desliga”.

Diagnóstico

O diagnóstico foi um choque, inicialmente, para Ricardo. Ele tinha a visão de que o autista era uma pessoa incapaz, que não conseguia trabalhar e que dependia da família. Não era o seu caso, ele trabalhava desde os 18 anos, quando se tornou servidor público do INSS.

“Então passei por uma avaliação neuropsicológica e veio a confirmação. Nesse processo, eu passei a estudar o tema e, quando eu comecei a ler sobre o que era o autismo, os sintomas, as características, estava ali um manual de instruções da minha vida. Estavam explicadas todas as dificuldades que eu tive ao longo da vida. O diagnóstico foi libertador porque tirou de mim toda a carga de culpa que eu carregava, de ser antissocial, ser chato, ser enjoado”, explicou.

Mesmo com dúvidas sobre se conseguiria tornar-se juiz depois do diagnóstico, ele seguiu em frente e foi aprovado no concurso. “Muita gente me questiona. Para que você quer saber esse diagnóstico agora na vida adulta, colocar esse rótulo de autista. Bem, rótulos eu tive a vida inteira. Fui sempre rotulado de chato, enjoado, antissocial, rótulos errados que eu tive a vida inteira. Se eu falar abertamente que sou autista, pelo menos vão me colocar o rótulo correto”.

Na terça-feira (02/04), celebrou-se o Dia Mundial de Conscientização sobre o Autismo, criado em 2007 pela

Organização das Nações Unidas (ONU), com o objetivo de levar informação à população e reduzir o preconceito contra indivíduos que apresentam o transtorno do espectro autista (TEA).

“O transtorno do espectro do autismo é uma condição do desenvolvimento neurológico atípico, que se manifesta nos anos iniciais do desenvolvimento e que acarreta atipicidade nas áreas de interação social e de comunicação social”, explica o neuropsicólogo Mayck Hartwig, que trabalha com o atendimento clínico de adultos autistas.

O juiz Ricardo Fulgoni é uma das pessoas que tiveram um diagnóstico tardio de TEA, mas é possível saber se a pessoa tem essa condição logo no início da infância. Segundo Hartwig, os primeiros sinais do autismo já podem ser percebidos a partir dos 18 meses de idade.

“O diagnóstico do autismo é feito de forma multidisciplinar. Envolve tanto um médico especialista, que é geralmente um psiquiatra ou um neurologista; o neuropsicólogo, que vai fazer também uma avaliação do comportamento; e pode incluir também outros profissionais da área de saúde que têm uma capacitação para identificação do autismo”, explica. “Em alguns casos, já é possível haver uma indicação diagnóstica e o encaminhamento para terapia. Em outros casos é mais difícil conseguir fazer um diagnóstico precoce”.

Lucinete Andrade descobriu que sua filha, Mayara, era autista quando a menina tinha cerca de dois anos de idade.

“Quando você recebe esse diagnóstico, primeiramente você tem muita insegurança em relação ao futuro do seu filho. Depois, você passa a ter insegurança em relação ao desenvolvimento dele, se ele vai conseguir acessar um serviço, uma escola, uma profissionalização. Então é uma constante insegurança”, conta. “Aquele primeira expectativa que você tinha na maternidade não existe mais. Então é preciso aceitar a situação do seu filho e entender que você pode ajudá-lo muito mais se entender e aceitar essas diferenças”.

Depois de receber o diagnóstico e aceitar a situação da filha, Lucinete Andrade passou a tentar ajudar não só a filha como também outras pessoas que não têm condições de pagar por tratamentos e terapias.

Hoje Mayara tem 20 anos e Lucinete preside a Associação Brasileira de Autismo, Comportamento e Intervenção (Abraci-DF), que oferece terapia ABA (Análise do Comportamento Aplicada) para 130 crianças e adolescentes do Distrito Federal.

Há, segundo o neuropsicólogo Mayck Hartwig, três níveis de autismo, que definem a necessidade de suporte que o autista necessitará ao longo da vida. Uma pessoa com nível 1, por exemplo, só precisa de um leve suporte. Já uma diagnosticada com o nível 3 precisa de suporte substancial.

“O autismo hoje é compreendido como um espectro de manifestação fenotípica bastante heterogênea, ou seja, existem várias manifestações diferentes do autismo. E essas manifestações ocorrem também com sinais mais ou menos evidentes em algumas pessoas”, pontua Hartwig.

Além da dificuldade para se comunicar e interagir com outras pessoas, que é comum a todos os autistas, o TEA também pode ter outras manifestações, como comportamentos repetitivos, interesses restritos, problemas em lidar com estímulos sensoriais excessivos (som alto, cheiro forte, multidoes), dificuldade de aprendizagem e adoção de rotinas muito específicas.

“É um transtorno que tem um impacto muito grande, porque ele afeta principalmente a cognição social, os pilares da linguagem. Esse espectro tem diversas nuances que compõem o quadro. E é um quadro heterogêneo. De um lado você tem autistas com altas habilidades e outros com deficiência intelectual. Alguns com hiperatividade e outros mais calmos”, afirma Luciana Brites, especialista em Distúrbios do Desenvolvimento e coautora do livro Mentes Únicas.

Luciana, que também é diretora do Instituto Neurosaber, voltado para a disseminação de conhecimento sobre neurodesenvolvimento na infância e adolescência, afirma que o dia 2 de abril é uma data importante para se combater o preconceito e informar a população sobre questões como o diagnóstico precoce. “Quando a gente consegue fazer a detecção antes dos três anos de vida, a gente consegue, muitas vezes, mudar a realidade dessa criança, desse adolescente, desse adulto”.

Segundo ela, a data é importante também para ressaltar a importância da inclusão das crianças com autismo nas escolas e do acesso delas ao tratamento.

“As políticas públicas de educação e saúde precisam ser muito bem sustentadas para que a gente consiga avançar no desenvolvimento dessas crianças, que vão virar adolescentes e adultos”.

Mayck Hartwig destaca que, no Brasil, as pessoas

com autismo ainda encontram desafios importantes, não só em relação ao acesso a tratamento e terapias, como também à sua inserção nas universidades e no mercado de trabalho, quando adultas.

“Ainda existe um desafio importante em relação ao acesso a terapias e tratamentos em equipamentos públicos. Então boa parte das pessoas vai recorrer a tratamentos clínicos particulares. Aqueles que estão em situação de vulnerabilidade social e financeira não conseguem acessar esse tratamento. Tão importante quanto o diagnóstico é o acesso ao suporte clínico, social, de inserção e permanência nas universidades, de inserção e permanência no mercado de trabalho”.

Ainda não se sabe o que causa o autismo. Pesquisas mostram, no entanto, que essa condição do neurodesenvolvimento atípico é multifatorial e ocorre pela interação de componentes genéticos e ambientais.

Drogarias

Ultra Popular

A farmácia mais barata do Brasil!

ESTAMOS FAZENDO ENTREGA!



TELE-ENTREGA

UNIDADE I	UNIDADE II
☎ 3558-1031	☎ 3557-4498
98733-2454	98556-1609

@ultrapopularmariana

Ultra PopularMariana

#ULTRAPOPOPULAR

WP WEREGAN DESPACHANTE

- ✓ Serviços de despachante
- ✓ Transferência
- ✓ Segunda via de recibo
- ✓ Primeiro Emplacamento
- ✓ Alteração de placas p/ Mercasul
- ✓ Qualquer serviço relacionado.

BUSCA E ENTREGA SEM VEÍCULO COM TOTAL SEGURANÇA

(31) 9 7127-6072

@weregandespachante

bom mesmo é poder ver o teu

SORRISO de satisfação

BRANDÃO

Telefone: (31) 3558-4354

Endereço: R. Sete Lagoas, 20 - cabanas, Mariana - MG

GABINETE DO VEREADOR EDIRALDO RAMOS



-Indicações
-Sugestões
Trabalhamos em prol da comunidade!

GABINETE VEREADOR EDIRALDO RAMOS

MINICO

31 99935-1825

Travessa Venceslau Braz - Nº 47 - Mariana

QUEDA LIVRE: JUROS DO CARTÃO DE CRÉDITO CAEM EM FEVEREIRO

Taxas médias cobradas por bancos seguem em queda.



Pelo segundo mês seguido, a taxa média de juros do cartão de crédito rotativo teve redução para as famílias, passando de 419,3% ao ano, em janeiro, para 412,5% ao ano em fevereiro deste ano. A queda é de 6,8 pontos percentuais no mês e de 7,9 pontos percentuais em 12 meses. Os dados estão nas Estatísticas Monetárias e de Crédito divulgadas na terça-feira (02/04), pelo Banco Central (BC).

O crédito rotativo dura 30 dias e é aquele tomado pelo consumidor quando paga menos que o valor integral da fatura do cartão. Ou seja, contrai um empréstimo e começa a pagar juros sobre o valor que não conseguiu quitar.

A modalidade tem as taxas mais altas do mercado. Mas, em janeiro deste ano, entrou em vigor a lei que limita os juros do rotativo 100% do valor da dívida, e não de mais de 400% ao ano como é cobrado atualmente. A medida, entretanto, vale apenas para novos financiamentos, por isso as estatísticas ainda estão em patamares altos.

Após os 30 dias, as instituições financeiras parcelam a dívida do cartão de crédito. No caso do cartão parcelado, os juros reduziram 3,3 pontos percentuais no mês e 7,3 pontos percentuais em 12 meses, para 184,5% ao ano.

Os juros praticados nas operações de cartão de

crédito foram os que mais influenciaram a queda na taxa média de juros cobrada das famílias em fevereiro. Por outro lado, os juros do cheque especial tiveram alta de 6 pontos percentuais no mês e redução de 2,9 pontos percentuais em 12 meses (131,8% ao ano).

Considerando todas as modalidades de crédito com recursos livres às pessoas físicas, a taxa média de juros atingiu 52,5% ao ano, com diminuição mensal de 0,1 ponto percentual e de 6,0 pontos percentuais em 12 meses.

Nas operações com empresas, a taxa média alcançou 21,4% ao ano, declínio mensal de 0,9 ponto percentual e de 2,4 pontos percentuais em relação ao mesmo período do ano anterior. Basicamente, contribuíram para esse resultado as quedas mensais nas taxas médias das modalidades de desconto de duplicatas e outros recebíveis (1 ponto percentual), capital de giro com prazo superior a 365 dias (0,7 ponto percentual) e cartão de crédito rotativo (38,3 pontos percentuais).

Taxas médias

No total do crédito com recursos livres, considerando pessoas físicas e jurídicas, a taxa média de juros atingiu 40,2% ao ano em fevereiro,

com decréscimos de 0,3 ponto percentual no mês e de 3,8 pontos percentuais em 12 meses. "A redução no mês foi resultado principalmente da efetiva redução nas taxas de juros (efeito taxa), com pequeno efeito contrário na composição da carteira (efeito saldo)", explicou o BC.

No crédito livre, os bancos têm autonomia para emprestar o dinheiro captado no mercado e definir as taxas de juros cobradas dos clientes. Já no crédito direcionado, as regras são definidas pelo governo, e se destina, basicamente, aos setores habitacional, rural, de infraestrutura e ao microcrédito.

No caso do crédito direcionado, a taxa média para pessoas físicas ficou em 9,4% ao ano em fevereiro, redução de 0,3 ponto percentual no mês e de 0,8 ponto percentual em 12 meses. Para as empresas, a taxa caiu 0,3 ponto percentual no mês e 1 ponto percentual em 12 meses, para 12,2% ao ano.

Com isso, a taxa média de juros das concessões de crédito segue desacelerando e alcançou 27,8% ao ano em fevereiro, redução de 0,4 ponto percentual no mês e de 3,3 pontos percentuais em 12 meses. O pico dos juros aconteceu em maio do ano passado, quando chegou a 32,3% ao ano.

O comportamento dos juros bancários médios ocorre em um momento em que a taxa básica de juros da economia, a Selic, também vem sendo reduzida. A Selic é o principal instrumento do BC para controlar a inflação e, com a queda dos preços, o BC já cortou a Selic por seis vezes consecutivas, definida em 10,75% ao ano pelo Comitê de Política Monetária (Copom).

De março de 2021 a agosto de 2022, o Copom elevou a Selic por 12 vezes consecutivas, em um ciclo de aperto monetário que começou em meio à alta dos preços de alimentos, de energia e de combustíveis. Por um ano, de agosto de 2022 a agosto de 2023, a taxa foi mantida em 13,75% ao ano, por sete vezes seguidas, para conter a demanda aquecida.

Antes do início do ciclo de alta, a Selic tinha sido reduzida para 2% ao ano, no nível mais baixo da série histórica iniciada em 1986. Por causa da contração econômica gerada pela pandemia de covid-19, o Banco Central tinha derrubado a taxa para estimular a produção e o consumo. A taxa ficou no menor patamar da história de agosto de 2020 a março de 2021.

Saldo da carteira

O volume das operações de crédito do Sistema

Financeiro Nacional (SFN) alcançou R\$ 501,6 bilhões em fevereiro, decréscimo de 0,3% no mês e aumento de 5,3% em 12 meses.

O estoque de todos os empréstimos concedidos pelos bancos ficou em R\$ 5,796 trilhões, um crescimento de 0,2% em relação a janeiro e de 8% em 12 meses. Esse desempenho resultou da diminuição de 0,2% no estoque de crédito às empresas, que totalizou R\$ 2,218 trilhões, em contrapartida ao aumento de 0,5% no destinado às famílias, R\$ 3,578 trilhões.

Já o saldo do crédito ampliado ao setor não financeiro, que é o crédito disponível para empresas, famílias e governos, independentemente da fonte (bancário, mercado de título ou dívida externa), alcançou R\$ 16,342 trilhões, com alta de 1,2% no mês. O principal fator do aumento mensal foi a elevação de 2,5% do saldo dos títulos da dívida pública.

Na comparação interanual, o crédito ampliado cresceu 9,5%, prevalecendo as elevações da carteira de empréstimos do SFN (7,8%), dos títulos de dívida públicos (12,4%), dos títulos de dívida privados (13,4%) e dos títulos de dívida securitizados (26,9%).

Endividamento das famílias

Segundo o Banco Central, a inadimplência - considerados atrasos acima de 90 dias - tem se mantido estável há bastante tempo, com pequenas oscilações e registrou 3,3% em fevereiro. Nas operações para pessoas físicas, ela está em 3,7%, e para pessoas jurídicas em 2,6%.

O endividamento das famílias - relação entre o saldo das dívidas e a renda acumulada em 12 meses - ficou em 48% em janeiro, aumento de 0,2 ponto percentual no mês e queda de 0,9% em 12 meses. Com a exclusão do financiamento imobiliário, que pega um montante considerável da renda, o endividamento ficou em 30,2% no primeiro mês do ano.

Já o comprometimento da renda - relação entre o valor médio para pagamento das dívidas e a renda média apurada no período - ficou em 25,8% em janeiro, incremento de 0,1 ponto percentual na passagem do mês e redução de 0,8% em 12 meses.

Os dois últimos indicadores são apresentados com uma defasagem maior do mês de divulgação, pois o Banco Central usa dados da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílio (Pnad), do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

SOLIANE DIAS
INSTITUTO DE BELEZA E NOIVAS

[solianedias_instituto](#)

ONDE SUA BELEZA NATURAL SE DESTACA

Telefone: 313557-2937
Endereço: R. do Catete, 427 - MARIANA - MG

HAPPY HOUR
Double
CHOPP
R\$4,99! cada

TERÇA A SEXTA

ATÉ 20H

PRAIÇA DOMES FREIRE 278 - JARDIM

CONTAD
Assessoria Contábil
CRC 012641/O-7

3557.1609 | 98670.1609

Rua Senador Bawden, 12 - Centro - Mariana/MG

SAÚDE: PAÍS PASSA A ADOTAR ESQUEMA DE DOSE ÚNICA CONTRA O HPV

Anúncio foi feito pela ministra da Saúde, Nísia Trindade.

A vacinação contra o HPV no Brasil, a partir de agora, passa a ser feita em dose única. O anúncio foi feito pela ministra da Saúde, Nísia Trindade, na última segunda-feira (1º/04). Até então, o país utilizava um esquema de duas doses para combater a infecção, principal causadora do câncer de colo de útero.

“Uma só vacina vai nos proteger a vida toda contra vários tipos de doença e de câncer causados pelo HPV, como o câncer de colo de útero. Não vamos deixar que crianças e jovens corram esse risco quando crescerem”, escreveu a ministra em seu perfil na rede social X, antigo Twitter.

Nísia pediu ainda que estados e municípios façam uma busca ativa por jovens com até 19 anos que não receberam nenhuma dose da vacina. Segundo ela, em 2023, foram aplicadas 5,6 milhões de doses do imunizante. “O maior número desde 2018 e um aumento de 42% no número de doses aplicadas em relação a 2022”.

“Agora, temos mais vacinas para proteger nossa população contra os riscos causados por esse vírus. Usar apenas uma dose de vacina foi uma decisão baseada em estudos científicos,



conforme recomendação da Organização Mundial da Saúde (OMS)”, destacou.

Quem pode se vacinar

A imunização no Brasil, atualmente, é indicada para meninos e meninas de 9 a 14 anos; vítimas de abuso sexual de 15 a 45 anos (homens e mulheres) que não tenham sido imunizadas previamente; pessoas que vivem com HIV; transplantados de órgãos sólidos e de medula

óssea; e pacientes oncológicos na faixa etária de 9 a 45 anos.

Testagem

Em março, o Ministério da Saúde anunciou a incorporação ao Sistema Único de Saúde (SUS) de um teste para detecção de HPV em mulheres classificado pela própria pasta como inovador. A tecnologia utiliza testagem molecular para a detecção do vírus e o rastreamento do câncer do colo do útero, além de permitir que a testagem

seja feita apenas de cinco em cinco anos.

A forma atual de rastreio do HPV, feita por meio do exame conhecido popularmente como Papanicolau, precisa ser realizada a cada três anos. A incorporação do teste na rede pública passou por avaliação da Comissão Nacional de Incorporação de Tecnologias no Sistema Único de Saúde (Conitec), que considerou a tecnologia mais precisa que a atualmente ofertada no SUS.

A infecção

O HPV é considerado atualmente a infecção sexualmente transmissível mais comum em todo o mundo e o principal causador do câncer de colo de útero. A estimativa do ministério é que cerca de 17 mil mulheres sejam diagnosticadas com a doença no Brasil todos os anos.

Apesar de se tratar de uma enfermidade que pode ser prevenida, ela segue como o quarto tipo de câncer mais comum e a quarta causa de morte por câncer em mulheres - sobretudo negras, pobres e com baixos níveis de educação formal.



UM MUNDO DE BENEFÍCIOS PARA VOCÊ!

Desfrute de grandes economias com o Sindicato Metabase Club!

Baseie agora mesmo nosso app e garanta **DESCONTOS EXCLUSIVOS** em uma variedade de produtos e serviços.

Aproveite mais esse benefício que preparamos especialmente para você!



NETSHOES | VESTIRIA PARCEIRA

LANÇAMENTOS

AS MELHORES NOVIDADES PARA VOCÊ APROVEITAR O DESCONTO DA PARCERIA!

15% OFF

NA PARCERIA EM PRODUTOS COM ATÉ 60% DE DESCONTO!



Não fique só, fique sócio.

ASSOCIADO SINDICATO METABASE TEM ATÉ 60% DE DESCONTO EM MILHARES DE PRODUTOS E SERVIÇOS



PROMOÇÃO VÁLIDA ATÉ DIA 07/04/2024

NO RECANTO DO FAZENDEIRO VOCÊ ENCONTRA O MELHOR!

- MODA COUNTRY
- BONÉS
- CHAPÉUS
- BOTINAS
- CANIVETES
- CINTOS
- FIVELAS
- E MUITO MAIS!!!



3557-2457
@RECANTODOFAZENDEIRO



TUDO PARA O SEU PET EM UM SÓ LUGAR!

3557-1008



AUTISMO AINDA DEMANDA RESPEITO A PARTICULARIDADES DE CADA UM

Alerta marcou audiência sobre TEA, quando pessoas com o transtorno e especialistas apontaram que habilidades pessoais devem ser estimuladas.



Autor de livros e artigos sobre autismo, Wálter Camargos Júnior é especialista em Psiquiatria da Infância e da Adolescência e alertou que o tratamento isolado, e de só uma área da saúde, não é eficaz como seria uma assistência global, que leve em conta diagnóstico precoce e correto, educação respeitosa e desenvolvimento de atividades laborais.

Coordenador da equipe Autismo BH, grupo de estudos e análises sobre TEA, o médico também abordou os três níveis do espectro (1 leve, 2 moderado e 3 severo, conforme o suporte necessário) e os impactos do transtorno para as famílias.

Entre outros pontos, ele destacou que o mercado de trabalho hoje estaria basicamente recebendo pessoa com TEA quase que somente no nível 1, ao passo que há pessoas no nível 3 em alguns

lugares e que trabalham bem.

À frente da Coordenadoria Estadual da Pessoa Idosa e da Pessoa com Deficiência da Defensoria Pública do Estado, o defensor Luís Renato Arêas corroborou a fala do médico ao relatar uma vivência que teve no trabalho ao receber um estagiário, inicialmente desconhecendo que ele tinha TEA.

Como sempre fazia com os estagiários em geral, Luís Renato Arêas também repassou ao aprendiz tarefas menos complexas, mas que precisavam ser agilizadas diante do grande volume, além de um modelo de trabalho que ele deveria seguir.

Contudo, o estagiário, que não havia se adaptado em outros locais da Defensoria, não seguia o modelo, fazia as tarefas a seu próprio modo e no seu tempo. "Mas quando fui analisar o que outros colegas talvez entendessem como

insubordinação, vi que suas peças eram até melhores, trazendo doutrinas e jurisprudências novas. Em relação à produção de conhecimento, foi o melhor estagiário que tive, mas que precisou ser compreendido", relatou o defensor.

Estado deveria ampliar olhar

O testemunho de Gabriella Vieira endossou a defesa sobre a melhor compreensão do TEA. Formada em Letras, ela conseguiu há pouco o primeiro emprego, numa empresa de consultoria jurídica, e agora também passou no vestibular para Direito.

Gabriella Vieira frisou a importância de ter nascido em uma cidade que conta com uma Apae, caso de Pedro Leopoldo (Região Metropolitana de Belo Horizonte), onde pode contar com uma assistência, segundo ela, completa.

Os problemas maiores começaram quando foi para a escola regular. "A chamada inclusão escolar me trouxe foi problemas, porque os professores não estão prontos, sofri bullying na escola e a gente acaba deixando de gostar de estudar", criticou.

Ela contou que chegou a acionar a Defensoria Pública para fazer valer o direito de ter um professor de apoio e defendeu que trajetórias como a dela precisam ser melhor compreendidas pelo próprio Estado. Isso porque, na sua avaliação, há uma concentração maior na atenção à infância, sem se levar em conta que o TEA é uma condição que perdura por toda a vida da pessoa.

Vencendo a invisibilidade

Embora ainda não disponha de estudos para dimensionar com maior precisão a ocorrência do transtorno na população, o Brasil teria seis milhões de pessoas com autismo conforme estimado em 2022.

Transtorno do neurodesenvolvimento, o TEA acompanha a pessoa por todas as etapas da vida em intensidades diferentes, podendo ou não se manifestar em déficit na comunicação ou na interação social, em padrões restritos e repetitivos de comportamento, como

movimentos contínuos, interesses fixos e hipo ou hipersensibilidade a estímulos sensoriais.

"Muitas vezes elas são invisíveis aos olhos da sociedade. Então, que tenham aqui esse reconhecimento tão importante", disse a deputada Nayara Rocha sobre a audiência. Ela ainda criticou o orçamento do Estado por sequer ter citado qualquer investimento para pessoas com deficiência.

Coordenadora da Frente Parlamentar de Defesa das Pessoas do Espectro Autista, a deputada Maria Clara Marra ressaltou que o grupo tem 35 deputados signatários, que, segundo frisou, encamparam a defesa dessa mobilização para dar voz e peso àquelas pessoas que estão sub-representadas.

Ela também avaliou que ainda existe uma grande assimetria no acesso de pessoas com TEA tanto à informação como a direitos e assistência, se comparadas a pessoas em outras condições.

No mesmo sentido o deputado Zé Guilherme (PP) disse não se tratar de pedir favores, mas sim de exigir direitos que seriam os mesmos de qualquer cidadão.

Ele ainda destacou que os planos de saúde ainda se negam a aceitar pessoas com autismo e a pagar por serviços prestados a eles, assim como há escolas se negando a receber alunos com TEA e a ter profissionais especializados para suporte a eles.

O deputado exaltou o exemplo do médico argentino Fernando Polack, que se inspirou na filha autista e inaugurou o restaurante Alamesa, em Buenos Aires. No local, 40 membros da equipe são autistas entre 18 e 49 anos.

"Basta entendê-los e dar oportunidades, essa é a mensagem", frisou o deputado sobre o sucesso do empreendimento.

Os deputados João Junior (PMN), Vitorino Júnior (PP) e Rodrigo Lopes (União) também ressaltaram a importância do Abril Azul e defenderam que é preciso haver garantia de investimento do Estado para efetivar políticas públicas, uma vez que muitas prefeituras estariam assumindo grande parte da assistência às pessoas com autismo.

Maranata Cabelos
CABELOS SINTÉTICOS E NATURAIS • TELAS PRONTAS • PERUCAS • RABOS DE CAVALO LISOS E CACHEADOS • ACESSÓRIOS PARA MEGAS • VENDA DE JUMBOS NO ATACADO A PARTIR DE \$20 • ETC

31 9 8449-1207
maranatacabelos2

R. Bom Jesus, 93 - Mariana MG
Praça Cesário Alvim, 73 - Barra-Ouro Preto

2 de abril Dia Mundial da Conscientização do Autismo

É uma oportunidade para educar e sensibilizar a sociedade sobre as características únicas do espectro autista, promovendo a aceitação e a inclusão em todos os aspectos da vida.

(31)98566-4576
@denise.psicopedagogadenber DENBER

Denise Passos
Psicopedagoga clínica

HORÁRIO DE ATENDIMENTO DRA. VALKIRIA

SEGUNDA - FEIRA	
TERÇA - FEIRA	14H AS 18H
QUARTA - FEIRA	
QUINTA - FEIRA	14H AS 18H
SEXTA - FEIRA	9H AS 12H
SÁBADO	8H AS 12H DOS SÁBADOS AO MES
DOMINGO	FECHADO

Assistência
www.assistencia.com.br

Matriculas Abertas 2024

Berçário
Educação Infantil

Agende sua visita!
983298105
@sonkintalida

Rua André Corsino-298-Centro,Mariana

HORÁRIO DE ATENDIMENTO DRA. VILMARIA

SEGUNDA - FEIRA	8H AS 12H 18H AS 21H
TERÇA - FEIRA	8:30H AS 12H
QUARTA - FEIRA	8H AS 12H 14H AS 18H
QUINTA - FEIRA	8:30H AS 12H
SEXTA - FEIRA	14H AS 18H
SÁBADO	8H AS 12H DOS SÁBADOS AO MES
DOMINGO	FECHADO

Assistência
www.assistencia.com.br

DEBATE: AVANÇA PROJETO QUE OBRIGA COLOCAÇÃO DE LIXEIRAS EM ÔNIBUS

O relator, deputado Thiago Cota (PDT), opinou pela aprovação da matéria apresentando um novo texto, o substitutivo nº 3.



Apesar de considerar válidas as alterações propostas nos substitutivos anteriores, ele explicou que o órgão responsável pela gestão dos contratos do transporte intermunicipal e metropolitano informou à ALMG que os veículos já têm lixeiras.

Por isso, o deputado julgou mais adequado inserir um comando na Lei 18.031, de 2009, que trata da Política Estadual de Resíduos Sólidos, por ser um tema a ela inerente, evitando a edição de lei autônoma com tema correlato.

Sobre a veiculação de mensagens, o parecer buscou adequar o dispositivo principal da Lei 15.026, de 2004, que trata da reserva de espaço para mensagens de interesse público em ônibus intermunicipais. Por último, o novo texto reinsere

o transporte de cunho metropolitano, como prevê o texto original da matéria.

Assim, o substitutivo propõe nova redação para o artigo 1º dessa lei, que passaria a ter a seguinte redação: “Os contratos de concessão de serviço de transporte intermunicipal e metropolitano incluirão cláusula que torne obrigatória a reserva de espaços, no interior dos veículos, destinados à divulgação de mensagens sobre pessoas desaparecidas, sobre a preservação do meio ambiente e outras de relevante interesse público.”

Proposição apoia caminhoneiros

Ainda na reunião, foi aprovado parecer favorável

de 1º turno ao PL 1.387/23 da deputada Maria Clara Marra (PSDB), que cria o “Selo Amigo do Motorista”. A distinção será conferida aos estabelecimentos que ofereçam pontos de apoio e de descanso aos caminhoneiros, com determinadas características de segurança, conforto, conveniência e respeito à legislação trabalhista.

A autora considerou, na justificativa do projeto, que a criação do selo contribuirá para a promoção de um ambiente mais favorável aos caminhoneiros e à segurança na malha rodoviária do Estado. O relator na Comissão de Transporte, deputado Luizinho (PT),

opinou pela aprovação da matéria na forma do substitutivo nº 1, da Comissão de Constituição e Justiça.

Ele avaliou que os caminhoneiros cumprem importante papel na economia e na sociedade brasileira, transportando bens para as regiões do País em situações muitas vezes insalubres e indignas. A criação do selo soma-se às recentes iniciativas adotadas em âmbito nacional que beneficiam essa categoria, como a previsão de criação de pontos de parada e de descanso nas rodovias, a limitação da carga horária de trabalho e a instituição do vale-pedágio, entre outras.







TROFÉU EMPRESARIAL 2024

Homenageados Jornal Panfletu's

- | | | | |
|--|--|--|--|
| 1- Aurélio (AW IMOBILIÁRIA) | 5- Cristiano Vilas Boas (VICE PREFEITO) | 9- Greisson Anderson (PRESIDENTE DA CÂMARA DE BARRA LONGA) | 12- Angelo Oswaldo (PREFEITO DE OURO PRETO) |
| 2- Andreia Donadon (ALDRAVISTA) | 6- Thais Cupertino (PSICÓLOGA) | 10- Sandrinha Moreira (SECRETÁRIA DE DESENVOLVIMENTO) | 13- Marcus Vinicius (CABO - POLÍCIA MILITAR) |
| 3- Raquel Lima (DESIGN ODONTO) | 7- Luci Zarti Lima (GINECOLOGISTA) | 11- Rita De Cássia (VAREJÃO POPULAR) | 14- Antônio Delfonso (HOMENAGEM ESPECIAL) |
| 4- Edson Agostinho (PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE MARIANA) | 8- Lorenzo Isaac (LORENZO MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO) | | |

PARCERIA: ACIAM/CDL MARIANA RECEBE A SECRETÁRIA DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL E REPRESENTANTES DO COLETIVO MÃES DA (R)EXISTÊNCIA

Veja também a campanha solidária em prol da comunidade Terapêutica Emanuel COTEREM através do DARA Atacado.

A ACIAM/CDL Mariana, recebeu, na última terça-feira (02/04), Daniely Alves, Secretária de Desenvolvimento Social e Cidadania, Tereza e Camila Gerturdes, representantes do Coletivo Mães da (R)existência, entidade que tem como objetivo promover ações em prol da comunidade LGBTQIA+ de Mariana com o objetivo de buscar parceria com a ACIAM/CDL e o empresariado local.

Já na última terça-feira (02/04) a empresa Dara Atacado e Varejo deu início a uma campanha solidária em prol da Comunidade Terapêutica Emanuel - COTEREM, entidade sem fins lucrativos, destinada a atender pessoas com dependência química, oferecendo apoio espiritual e também apoio multidisciplinar, a fim de proporcionar uma reintegração social e familiar.

A partir do dia 8 até o final do mês de abril, os clientes da Dara, poderão realizar doações de material de limpeza e higiene pessoal, através de um ponto de coleta que será disponibilizado no estabelecimento.



Dara Solidário
Fortalecendo entidades locais

Doe aqui!

- *Água Sanitária
- *Cloro
- *Detergente
- *Sabão em pó
- *Desinfetante
- *Vassoura
- *Rodo
- *Escova de dente

(31) 99580-0510 @cotereem



A Fundação Renova, torna público que obteve da Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável de Mariana/MG (SEMMADS), por meio do Processo Administrativo nº 9942/2023, Licença Ambiental Simplificada -LAS nº 04/2024, para a atividade de Movimentação de Terra-Volume corte/aterro: 4.574,13 m³, no sítio ID 23, localizado na Zona Rural de Paracatu de Baixo- Monsenhor Hortá-Mariana-MG.



Compra - Venda - Administração - Avaliação de Imóveis

IGC
Imóveis em Mariana, Ouro Preto e região

Genaldo Carvalho

(31) 3557-2004 / 99961-3043
98484-9353

E-mail: contato@imobiliariageraldocarvalho.com.br
Site: www.imobiliariageraldocarvalho.com.br

Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana-MG



COMÉRCIO DE METAIS GS

COMPRA E VENDA DE SUCATA, MATERIAIS(FERROSOS E NÃO FERROSOS), LATINHA, METAL, BATERIA, ALUMÍNIO EM GERAL E SUCATA DE FERRO

Telefones:
(31) 98251-6976/ (31)98742-0598
(31) 98893-2948



Outlet das Tintas
As melhores marcas com os melhores preços

Economize!
Não pinte sua casa sem antes fazer um orçamento aqui.
COBRIMOS QUALQUER PREÇO DE MINAS

(31) 3560-3200



AUTO POSTO SUCESSO

ESTAMOS ABERTOS 24H

AVENIDA MANOEL LEANDRO CORRÊA, 400, BAIRRO PRETO, MARIANA-MG
(31) 3557-1344



Paloma Carolina

MÉDICA VETERINÁRIA FISIATRA
FISIOTERAPIA E ACUPUNTURA DE CÃES E GATOS

(31) 98481-0610
@palomacarolina.vet
Rua Dom Jesus 30, Bairro Preto

VEREADOR EDIRALDO PINICO COBRA ESCLARECIMENTO DA PREFEITURA SOBRE SOLICITAÇÕES NÃO CUMPRIDAS

O Vereador enviou requerimentos solicitando explicações sobre as emendas impositivas, aprovadas em prol da população, que não foram atendidas a tempo pela prefeitura.



No último mês de fevereiro, Ediraldo Ramos enviou dois requerimentos cobrando resposta sobre a data que será entregue o veículo 0km para a Unidade Básica de Saúde (UBS) do distrito de Cachoeira do Brumado, mas também sobre a atual situação das emendas impositivas que deveriam liberar a verba para a construção de pontes nos distritos/subdistritos Mainart, Cafundão e Águas Claras e o porquê de não serem atendidas a tempo pela prefeitura. As emendas impositivas são parte da Lei do Orçamento Anual que permite aos vereadores financiar obras ou projetos no município, visto que a prefeitura será obrigada a executar, nesse caso, o esclarecimento para a população juntamente aos projetos descritos.

Essas ações são muito importantes para que haja clareza na relação entre a população e o poder público e estejam todos sempre informados sobre ações que impactam a vida de todos dos indivíduos.

Por Gisele Oliveira

SECRETÁRIO DE SAÚDE RECEBE PARLAMENTARES DA CÂMARA DE MARIANA EM VISITA TÉCNICA

Visita técnica na Policlínica Central foi conduzida pelo secretário de saúde, Dr. Leandro Ferreira.

Membros da Secretaria Municipal de Saúde e de comissões da Câmara de Mariana realizaram visita técnica na Policlínica Central Dr. Elias Salim Mansur, localizada no bairro Barro Preto. A visita é uma solicitação do Presidente da Câmara, vereador Edson Agostinho Carneiro, através do Ofício nº 198/2024.

Estiveram presentes vereadores das comissões de Saúde, Direitos Humanos e Direitos do Consumidor que, na oportunidade, esclareceram dúvidas sobre as manutenções realizadas no espaço, compra de insumos e equipamentos, atendimentos clínicos e fluxo de pacientes diagnosticados com dengue. Visita técnica é um dos recursos do Poder Legislativo para fiscalização na prestação de serviços à população.



O SOU MAIS MARIANA JÁ ESTÁ NO AR, ACESSO: SOUMAISMARIANA.COM.BR

SUCESSO DE OFERTAS AQUI TEM

Cerveja Budweiser Litrão R\$ 8,99

eLav LAVANDERIA

CONHEÇA O MELHOR EM LAVANDERIA

PECAS AVULSAS

PLANOS MENSAIS

A QUILO

(31) 3791-2982

@ELAV.MARIANA

RUA BOM JESUS, 280

semana do CONSUMIDOR

Escada de Fibra Tesoura Robusta Profissional Duplo Acesso

De R\$ 1490,00 Por R\$ 990,00

Fortaleza

31 3557-2566 / 98037-3406

AULA DE MÚSICA É AQUI!

Matriculas abertas!

Mais informações: 31 3558-2867

Free Som A Sua Escola de Música!



COLUNA FISIOTERAPIA DOMICILIAR COM DR. JOÃO REZENDE

Conheça mais através do contato: (31) 98239-4879

A IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA PARA O DESENVOLVIMENTO DE CRIANÇAS COM TEA

Um dia abençoado para você querido leitor, na coluna dessa semana abordaremos um pouco do lado do Autismo, Abril é considerado o mês de conscientização do autismo, sendo o dia 02 de Abril o dia escolhido para representar essa condição. O autismo caracteriza-se por ser um transtorno do neurodesenvolvimento que se caracteriza por dificuldades de comunicação e interação social, padrões restritos e repetitivos de comportamento, interesses e atividades.

O Fisioterapeuta, por fazer parte da equipe de reabilitação, atua conjuntamente com os outros membros da equipe (terapia ocupacional, fonoaudiólogo, psicólogo etc.) fornecendo suporte ao médico especialista no fechamento do

diagnóstico de TEA. Mesmo antes do paciente receber o diagnóstico, alguns já precisam iniciar o tratamento fisioterapêutico, por evoluírem com Atraso no Desenvolvimento Neuropsicomotor (DNPM).

Nesta fase o atendimento vai se voltar para a aquisição de habilidades motoras, tais como: controle cervical e de tronco, as transições posturais, engatinhar e deambulação. Procurando proporcionar ao paciente independência funcional nas atividades cotidianas, ao desenvolver a coordenação, equilíbrio e autocontrole corporal, promovendo uma diminuição dos movimentos atípicos.

No prosseguimento do tratamento fisioterapêutico,

as atividades lúdicas, com brinquedos coloridos, bolas e movimentos corporais, podem ser inseridos objetivando a melhora do equilíbrio, da força muscular e do contato tátil. Basicamente utilizamos a cinesioterapia associada ao lúdico para promover maior interesse e engajamento nas atividades propostas. E os recursos podem ser às Bolas suíças, rolos, prancha de equilíbrio, colchonetes.

Na área de abrangência do Fisioterapeuta, temos também a Fisioterapia Aquática e a Equoterapia que podem beneficiar bastante o paciente com TEA. Algumas crianças, que posteriormente receberão o diagnóstico de TEA, apresentam atraso no desenvolvimento neuropsicomotor (ADNPM) e é esse atraso que leva os pais à procurarem o

fisioterapeuta. Outras não evoluem com ADNPM e os pais procuram devido a marcha na ponta dos pés, falta de equilíbrio e coordenação motora grossa. Mas a priori, quando os pais perceberem essas alterações em sua criança, já devem buscar um fisioterapeuta.

A primeira delas é não desistir ao receberem o diagnóstico. Pois como muito tem sido falado: diagnóstico não é destino e cada criança é uma criança, mesmo recebendo o mesmo diagnóstico. Então, que os pais possam iniciar as terapias o mais cedo possível, viabilizando à sua criança as chances de ter um desenvolvimento funcional.

Dr. João Rezende - Fisioterapeuta

COMBATE À DENGUE: TRABALHO DE COMBATE É EXACERBADO NA PRIMAZ

Mariana reforça o trabalho dos Agentes de Endemias.

A atuação do agente de combate às endemias no enfrentamento ao mosquito *Aedes aegypti* é diário no município. A Prefeitura de Mariana, por meio da Secretaria de Saúde, intensifica a atuação dos profissionais em 30 zonas da sede e, também, nos distritos. São 70 agentes em campo, divididos em duas equipes de trabalho.

Os profissionais visitam domicílios, realizam a retirada de inservíveis, identificam e eliminam ovos e larvas do inseto, aplicam larvicida, passam as orientações sobre os cuidados e solicitam a utilização de bomba costal. "O trabalho realizado pela equipe é crucial no combate à dengue, no entanto, é preciso que o cidadão receba o profissional em casa e deixe

que ele atue", frisa a coordenadora de Vigilância em Saúde, Ana Paula Borges.

O agente de endemias possui crachá de identificação, camisa e colete com emblema da Prefeitura de Mariana. Também utilizam uma bolsa lateral, com informativos e materiais de auxílio. As vistorias são catalogadas por quarteirões e todas as residências visitadas são demarcadas. São realizados resgates semanais para atender imóveis em que os moradores ou proprietários não foram encontrados.

Trabalho conjunto

Conforme a Secretaria de Saúde de Mariana, 80% dos focos dos mosquitos estão dentro das casas, em



calhas, ralos, caixas d'água destampadas, pratos de vasos de planta e objetos inservíveis, por exemplo. "Vistoriar o próprio quintal e

descartar objetos sem utilidade já é uma colaboração para o combate à dengue", reforça Ana Paula Borges.

COMARCA DE OURO PRETO-MG-EDITAL DE CITAÇÃO - PRAZO - DE 20 (VINTE) DIAS - Dra. ANA PAULA LOBO PEREIRA DE FREITAS, MMª. Juíza de Direito da 1ª Vara Cível da Comarca de Ouro Preto, em substituição, Estado de Minas Gerais, em pleno exercício do seu cargo, na forma da lei etc. FAZ SABER, a todos quantos o presente edital virem ou dele conhecimento tiverem, expedido dos autos eletrônicos nº 5000350-98.2024.8.13.0461 da Ação de USUCAPIÃO proposta por: NICOLAU BITENCOURT DE OLIVEIRA, brasileiro, casado, empresário, filho de Benedito Pedro de Oliveira e Augusta Bitencourt de Oliveira, portador do RG nº M3242446 SSP/MG, CPF nº 806.242.606-82, e JÚNIA PASSOS SOARES BITENCOURT DE OLIVEIRA, brasileira, casada, empresária, filha de Hugo Bento Soares e Raimunda Passos Soares, portadora do RG nº MG-3.472.536, SSP/MG, CPF nº 780.846.606-91, ambos casados entre si, residentes e domiciliados na Alameda Erothildes Penna Medina, n. 3, Edifício Medina, apartamento 301, Praia da Costa, Vila Velha/ES, CEP: 29.101-370, do imóvel urbano, com área total de 271,12 m², inserido no perímetro de 79,14 m, situado na Rua Augusta Bittencourt Oliveira, nº 241, Casa 1 - Pilar, Ouro Preto /MG, contendo as seguintes divisas e confrontações: Inicia-se a descrição deste perímetro no vértice 1, de coordenadas N 7.745.157,74m e E 655.402,45m; deste segue confrontando com o imóvel de propriedade de PEDRO FRANCISCO BITENCOURT DE OLIVEIRA, até o vértice 2 com o seguinte azimute e distância: 125°57'21" e 5,89 m até o vértice 2, de coordenadas N 7.745.154,28m e E 655.407,22m; deste segue confrontando com a RUA AUGUSTA BITTENCOURT OLIVEIRA, até o vértice 4 com os seguintes azimutes e distâncias: 217°24'58" e 2,52 m até o vértice 3, de coordenadas N 7.745.152,28m e E 655.405,69m; 126°54'29" e 3,01 m até o vértice 4, de coordenadas N 7.745.150,47m e E 655.408,10m; deste segue confrontando com o imóvel de propriedade de NICOLAU BITTENCOURT DE OLIVEIRA, até o vértice 5 com o seguinte azimute e distância: 216°04'39" e 28,49 m até o vértice 5, de coordenadas N 7.745.127,44m e E 655.391,32m; deste segue confrontando com o imóvel de propriedade de GABRIEL BITTENCOURT DE OLIVEIRA, até o vértice 7 com os seguintes azimutes e distâncias: 311°33'14" e 7,18 m até o vértice 6, de coordenadas N 7.745.132,20m e E 655.385,95m; 332°19'18" e 2,99 m até o vértice 7, de coordenadas N 7.745.134,85m e E 655.384,56m; deste segue confrontando com o INSTITUTO NACIONAL DO SEGURO SOCIAL (INSS), até o vértice 1 com os seguintes azimutes e distâncias: 40°04'25" e 11,77 m até o vértice 8, de coordenadas N 7.745.143,86m e E 655.392,14m; 36°36'17" e 17,29 m até o vértice 1, ponto inicial da descrição deste perímetro. Todas as coordenadas aqui descritas encontram-se representadas no Sistema UTM, referenciadas ao Meridiano Central nº 45°00', fuso -23, tendo como datum o SIRGAS2000. Todos os azimutes e distâncias, área e perímetro foram calculados no plano de projeção UTM. Tudo conforme planta topográfica anexo. E, por este edital ficam citados os terceiros interessados, para, querendo, vir contestar a presente ação, no prazo legal de 15 (quinze) dias, sob pena de não o fazendo, presumirem-se aceitos, como verdadeiros, os fatos alegados na inicial (art. 335 do CPC). Ficando constatado que em caso de revelia será nomeado curador especial, nos termos do art. 257, IV, CPC. E, para que ninguém alegue ignorância, mandou a MMª Juíza de Direito expedir o presente edital que será publicado no jornal "Diário do Judiciário". Dado e passado nesta Cidade e Comarca de Ouro Preto, Estado de Minas Gerais aos 29 de janeiro de 2024. Eu, Kássios Dávilon Soares Cordeiro, Gerente de Secretaria, subscrevi.

ALMG E MPMG CONSOLIDAM PARCERIA EM PROL DE COMUNIDADES ATINGIDAS POR BARRAGENS

Solenidade realizada na terça-feira (02/04) oficializou o lançamento do Projeto Encontro, que levará cultura, lazer e informações a diversos municípios.

Levar cultura, arte, conhecimento e prestação de serviços, com respeito ao meio ambiente, para comunidades atingidas por barragens de mineração é o propósito do Projeto Encontro. Mais uma parceria entre a Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG) e o Ministério Público Estadual (MPMG), a proposta foi formalizada em solenidade, realizada na terça-feira (02/04/24), no Salão

Nobre do Parlamento mineiro.

Ao firmar o compromisso, ao lado dos demais parceiros que assinaram o protocolo de intenções do projeto, o presidente da ALMG, deputado Tadeu Martins Leite (MDB), enfatizou sua satisfação em consolidar mais uma parceria com o Ministério Público, sobretudo pelo teor sensível e importante desta proposição.

CENTRO RR AUTOMOTIVO



- Alinhamento 3D
- Balanceamento
- Serviços e Peças
- Injeção Eletrônica
- Limpeza de Bicos
- Freios
- Troca de Óleo
- Embreamento
- Parte Elétrica
- Correia Dentada

31 3558-5437
31 98404-7292

rrcentroautomotivo2015

RR CENTRO AUTOMOTIVO

Av. Nossa Senhora do Carmo, 155 - Vila do Carmo - Mariana / MG

P² EPI

COMPRE O SEU EPI PELO NOSSO SITE!



www.p2epi.com.br

Vendemos soluções técnicas para sua empresa.

(31) 99649-9356 (31) 3560-6268

Avenida do Centerno, 3148 - São Sebastião, Mariana - MG

Entregas expressas?

CHAMA ROMEU EXPRESS!



Abre app

Tire um print e clique no QR CODE



Google Play | App Store

DO AMOR A DEUS E AO PRÓXIMO

“Os que amam a Deus sem amar o próximo têm um coração que conserva todo o sangue para si mesmo, recusando-se a enviá-lo para as extremidades!” Essa frase é do venerável F. J. Sheen, um bispo católico já falecido e em processo de canonização (declaração de santidade na Igreja Católica). Geralmente o sangue se recolhe das extremidades quando corremos algum risco e o medo nos invade e precisamos reagir de forma imediata para nos livrar do que nos causa medo. Entretanto, a Ressurreição de Cristo, que a pouco celebrávamos, nos coloca em outra dinâmica: a de jogarmos fora todo medo, por amor, e a nos tornarmos dom-de-si-ao-outro, como fez o Mestre; a de unirmos, nas atitudes de nossa vida, AMOR A DEUS e AMOR AOS IRMÃOS, pois

foi exatamente isto que fez Jesus, unindo fidelidade a Deus e fidelidade ao amor aos irmãos. Quando nos recusamos a reconhecer a inseparabilidade do amor a Deus e aos irmãos, definha-se no ostracismo de si mesmo, no fechamento de um coração que conserva para si mesmo todo o sangue, fazendo colapsar o corpo inteiro, pois afinal a função do coração é nunca reter para si o sangue que bombeia. Mãos atrofiadas não partilham o pão; pés atrofiados não socorrem os irmãos. No afã de conservar em si a vida, perdem-na, pois vida sem pão partilhado e sem amor proporcionado, não é digna de viver, por não ser capaz de amar, com mesmo amor, Deus e o próximo! Eis a maior lição da cruz e da pedra rolada do sepulcro vazio! Feliz o coração que, não conservando em si

mesmo a vida, bombeia até a última gota do precioso sangue às extremidades chagadas das mãos e pés que se sacrificam, cotidianamente, por amor a Deus e ao próximo. Tal coração aprende, por paradoxal que seja, que ser dom-de-si-ao-próximo é um perder-se que é encontrar-se! Por isso disse o Mestre: “quem quiser salvar a própria vida vai perde-la, mas quem perde-la, por amor de mim, vai salvá-la” (Mt 16, 25). Sangue algum ficou retido no coração do Mestre: em vida estava em suas mãos e seus pés, servindo e socorrendo ao próximo; em sua morte, saíram de suas extremidades banhando o sagrado lenho de salvação e de vida eterna que adorávamos a pouco, na Semana Santa. As extremidades da cruz que apontam uma para o céu, com a outra cravada na terra, se encontram com as outras que

abraçam o mundo num abraço de amor! Mas ambas se encontram à altura do coração do Mestre; coração, manso e humilde, que vivendo sempre, não se negou a esvaziar seu precioso líquido no sacrifício da cruz, a fim de encher-se da luz bendita do Espírito Santo.

Cuidemos, pois, de conjugar o amor a Deus e aos irmãos, para não termos no peito um coração egoísta e sem amor que não compreenda que o maior dom da ressurreição de Cristo é unir céus e terra, amor a Deus e aos irmãos. Ainda a tempo:

FELIZ PÁSCOA!

Robson Adriano F. D. Silva
“Vobiscum sum sicut qui ministrat!”
 (Lc22, 27)

INSTITUTO TRAMPOLIM DE OURO PRETO RECEBE R\$50 MIL REAIS ATRAVÉS DE REPASSE

O recurso, advindo de duas emendas parlamentares, vai melhorar a infraestrutura da instituição, onde mais de 200 crianças e adolescentes praticam esporte.



Um grupo de meninos e meninas, que participam do Projeto Trampolim, acompanharam a solenidade em que o prefeito de Ouro Preto, Angelo Oswaldo, assinou a autorização para o repasse de R\$50 mil reais para o Instituto Trampolim. O valor advém de duas emendas parlamentares, de autoria do deputado Estadual, Gustavo Santana, e do deputado Federal, Aelton Freitas. Cada deputado repassou R\$25 mil reais para a instituição.

A verba é uma conquista do vereador de Ouro Preto, Luiz Gonzaga, o Luiz do Morro, que há mais de duas décadas estimula o projeto Trampolim. Ele estava na cerimônia em companhia da sua filha e da sua esposa.

O recurso será investido na compra de equipamentos de fisioterapia e na melhoria da infraestrutura da sede, instalada no bairro Caminho da Fábrica. Outra parte do valor será aplicada na modernização do espaço com equipamentos, como ventiladores e aparelhos de televisão.

O prefeito, Angelo Oswaldo, durante seu pronunciamento, parabenizou as crianças, falou

sobre a importância do esporte desenvolvido por eles com o apoio da família, dos professores, dos instrutores e de todos aqueles que trabalham no Instituto. “Nesta casa - casa do esporte, portanto é a casa da saúde, da educação, porque a vida é plena quando a gente tem boa saúde e quando nós temos a educação, que é o caminho da vida para a nossa formação, para nós crescermos, irmos para frente na vida - meninos e meninas estão saltando alto para alcançar o futuro, e um belíssimo futuro”, declarou o prefeito. Angelo Oswaldo também citou várias ações de sucesso do projeto e apontou a trajetória da atleta Ana Luiza Ferreira, que chegou no Instituto com oito anos de idade e hoje é a presidente da instituição, formada em educação física, pela Universidade Federal de Ouro Preto, e, como atleta, esteve em vários países do mundo, graças ao Instituto Trampolim.

O vereador, Luiz Gonzaga, agradeceu ao prefeito e à Câmara Municipal pelo apoio e parceria com o Instituto. “Não se consegue nada se não tiver apoio e amparo do legislativo e do executivo. Se você não tem um governo de diálogo, que proporciona

ações para você chegar a um resultado, as coisas não vão para frente”, disse o vereador. Luiz Gonzaga disse ainda que é importante tirar as crianças de um outro lugar e vê-las crescendo, se desenvolvendo, criando expectativas de dias melhores e fazer algo para o semelhante. “Vocês podem professores, podem ser o que quiserem, se estudarem, se correrem atrás e acreditarem, isso já valeu a pena para mim”, falou o vereador, dirigindo-se às crianças.

O treinador de ginástica, Edson Adriano Nogueira de Paiva, que já foi presidente do Instituto, disse que o recurso vai contribuir diretamente para os alunos que precisam de recuperação e que precisam melhorar a sua performance esportiva. “O foco da instituição são crianças em vulnerabilidade social, mas, hoje, nós atendemos diversos públicos, diversas situações de crianças em todo o município. São diversos alunos e atletas que já competiram em nível nacional e internacional. Outros que não viraram atletas, mas que se tornaram excelentes cidadãos, com culturas e com hábitos saudáveis, que essa é a missão da instituição. O jovem, Lucas Junior Tobias, que passou pelo Projeto, é uma das referências de sucesso. Ele já ganhou um campeonato mundial. Cada atleta tem sua grandeza”, disse o treinador, que relatou, com orgulho, os títulos de campeões Sul-americanos, Americano, Mundial, Brasileiro, Estadual, entre outros conquistados mundo afora por atletas que passaram pelo Instituto Trampolim.

As crianças e o Trampolim

O Instituto Trampolim atende cerca de 220 meninos e meninas, a partir dos 6 anos, de Ouro Preto e dos distritos. O objetivo é promover a cidadania e utilizar a ginástica como ferramenta educacional. Hoje, é uma das instituições referência em ensino da ginástica no Brasil e também no exterior.

A garotada que faz parte do projeto não para de sonhar. Alice Fernandes Brandão tem 11 anos, e há dois anos e meio treina no Instituto. “Cheguei logo após o isolamento da Covid para me exercitar porque estava muito parada, amei o esporte e não quis sair mais. Quero ser uma atleta e me inspiro no Lucas Junior”, falou Alice.

Laura Melo, de dez anos, é outra aluna empolgada com o esporte. Ela contou que se inspirou na irmã. “Minha irmã já fez ginástica no Trampolim, eu comecei com ela. Eu decidi ficar para aprender e fazer um esporte diferente. Quero ser uma grande atleta. Eu gosto muito de aprender coisas novas, saltar. Nosso professor ajuda a gente a se tornar o que a gente vai ser daqui a um tempo”, disse Laura.

Davi Silva Ferreira, 11 anos, já enxerga seu futuro no esporte. “Eu vim aqui por causa da quarentena, minha mãe decidiu me colocar no projeto porque eu estava muito parado e sedentário. Eu vim e amei. Quero ser um grande atleta e ser exemplo para muitas pessoas aqui no Brasil e lá fora”, declarou Davi.

Davi, Laura e Alice. Todos se inspiram no Lucas Junior Tobias, atleta ouro-pretano, do Instituto Trampolim, que, entre suas conquistas, tem a medalha de prata no Duplo Mini Trampolim, em São Petersburgo, nos Estados Unidos. Assim, o Instituto Trampolim faz história em Ouro Preto e no mundo inteiro, valorizando seus atletas, desde muito jovens.

A presidente da entidade, Ana Luiza Ferreira, esteve na Rússia, França, Inglaterra, Estados Unidos, Argentina, Portugal e Panamá, competindo em campeonatos mundiais. “A minha medalha mais importante foi na Argentina, que foi o meu primeiro campeonato internacional. Eu saí de lá, fui para a final em primeiro lugar, na final eu fiquei em segundo, foi muito gratificante. Foi uma experiência surreal, eu competi com pessoas de outros países, outras culturas, então para mim foi uma das medalhas mais importantes de toda a minha carreira como atleta. E meu maior sonho é levar todo mundo do Instituto Trampolim para poder ter essa vivência também, para poder competir fora, e saber como é a ginástica além do Brasil”, relatou a presidente.

Além das autoridades do executivo e do legislativo de Ouro Preto, estiveram presentes, no Instituto Trampolim, o diretor do programa pró-comunidade da secretaria de governo José Eustáquio, e a gestora de convênios e projetos, Antonielle Pessoa.



DESTAK
 DEDETIZADORA

31 3558-6967
 31 98580-8456



Varanda das
Delícias

Servimos MARMITEX (atendimento de 11hrs às 14hrs)

Endereço: Rua Santa Cruz - 114 - Barro Preto - Mariana/ Telefone: 3557-2194 - 99798-6657



SUA PARTICIPAÇÃO FAZ DIFERENÇA!

GABINETE Virtual

ESTAMOS PRONTOS PARA OUVIR AS DEMANDAS DA SUA COMUNIDADE. RECEBER SUGESTÕES PARA PROJETOS E MELHORIAS EM NOSSO MUNICÍPIO.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO: SEGUNDA A SEXTA DAS 7H ÀS 18H

WHATSAPP (31) 99967-6536

VOZES DA VIVÊNCIA: AUTISMO PARA ALÉM DOS RÓTULOS E DESCONHECIMENTOS

No Dia Mundial de Conscientização do Autismo, em 2 de abril, celebramos a neurodiversidade e o potencial infinito que cada indivíduo autista possui. A falta de informação, apoio adequado e o persistente preconceito ainda representam obstáculos a serem superados em nossa sociedade. Essa realidade é ainda mais preocupante ao considerarmos os dados de 2023 do CDC (Centro de Controle e Prevenção de Doenças), uma organização americana, que indicam que atualmente 1 em cada 36 crianças com até oito anos é diagnosticada com Transtorno do Espectro Autista (TEA). A prevalência de pessoas com TEA tem aumentado progressivamente desde 2004, quando os levantamentos começaram, até os dias atuais.

Para obter uma compreensão mais autêntica, humana e compassiva do autismo, é essencial ouvir as vozes e as experiências de quem o vivencia dia após dia. Por isso, convidamos três alunas do curso de Direito que têm relações diretas com a questão do autismo para uma entrevista. Iully Senna, mãe de duas crianças com autismo, moradora de Ouro Branco; Rosiane Pedroza, mãe de outra criança com autismo, moradora de Mariana; Vitória Costa, irmã de uma adolescente com autismo, juntamente com Sophia Oliveira, a irmã com autismo, ambas de Ouro Preto, nos conduzem por uma jornada de aprendizado, esclarecimento e empatia.

O Transtorno do Espectro Autista (TEA) é um transtorno do neurodesenvolvimento que afeta a comunicação, a socialização e o comportamento. Cada indivíduo com autismo é único, com variações dos transtornos que podem ser desde leves até severas. No entanto, é fundamental destacar que o autismo é apenas parte de quem são; não os resume. Por isso, é fundamental respeitar suas individualidades, pois, primeiramente, são PESSOAS e têm autismo como uma característica, não como uma identidade completa.

Aliás, o respeito à individualidade é o ponto destacado pela entrevistada Vitória Costa sobre sua irmã Sophia, quando menciona que *“ela sempre conta para as pessoas sobre seus diagnósticos e para tudo que acontece os amigos dizem em qualquer lugar ou circunstâncias ‘ah, mas ela é autista’, ‘mas também, você tem autismo, né’, ou ‘para de ser autista’, ela se sente incomodada, não pelo fato de ser, afinal ela se aceita muito bem, mas pela forma como falam e pela falta de necessidade de tudo ser culpa do autismo”*, e a própria Sophia Oliveira (17 anos, nível 1 de suporte), cujo maior desejo é ser compreendida e aceita como é, sem julgamentos ou comparações, inclusive salienta que *“gostaria que as pessoas não me tratassem de uma forma diferente e não me julgassem como se eu tivesse algum tipo de limitação”*, ou seja, gostaria de ser vista antes que à sua condição.

O autismo é categorizado em três graus: leve (nível 1 – com necessidade de apoio em situações específicas), moderado (nível 2 – com necessidade de apoio substancial em diversas áreas) e severo (nível 3 – com necessidade de apoio muito extenso e constante), variando de acordo com o desenvolvimento, funcionalidade e necessidade de apoio da pessoa autista.

No entanto, como destaca Iully Senna, mãe de Bernardo (5 anos) e Bento (2 anos), ambos diagnosticados com espectro autista de nível 3 de suporte, é importante *“estudar sobre o autismo e*



buscar informações constantemente. Considere que cada autista terá características únicas no espectro e como indivíduo em si. O Transtorno do Espectro Autista é amplo, e a classificação de suporte não é fixa. Sem tratamento, um nível 1 de suporte pode regredir ao nível 3, e, com tratamento, um nível 3 de suporte pode progredir ao nível 1 e se tornar imperceptível”.

Não há cura para o TEA, mas medicamentos podem aliviar sintomas como ansiedade, hiperatividade, agitação, dificuldades de atenção, comportamento repetitivo, depressão e falta de sono. A medicação deve ser prescrita por um médico especialista. Além disso, é importante o acompanhamento de uma equipe multidisciplinar que pode envolver, conforme o nível de suporte e as especificidades de cada indivíduo: fonoaudiólogo(a), neuropediatra, neurologista, psiquiatra, psicólogo(a), terapeuta ocupacional, fisioterapeuta, assistente social, psicopedagogo(a) entre outros.

O acompanhamento, o suporte financeiro e a terapia medicamentosa, na prática, não são de acesso garantido a todas as crianças ou adultos com autismo, em todas as cidades brasileiras, como ressalta Iully Senna, ao destacar a *“dificuldade para*

conseguir tratamento adequado pelo SUS ou pelo plano de saúde, não ter acesso ao BPC (Benefício de Prestação Continuada), impossibilidade de conseguir medicamentos de uso controlado pelo SUS”, realidades que muitos pais e/ou responsáveis enfrentam em suas rotinas de cuidados.

Iully compartilha sua jornada, na qual cada passo é marcado pela luta e coragem de enfrentar o desconhecido: *“tento buscar capacitação e estudar sempre sobre autismo, para ter, além do amor de mãe, um olhar clínico sobre o que pode estar se passando com eles”*, partilha ela, refletindo a determinação de uma mãe que busca entender e acolher as peculiaridades de seus filhos, e, assim, ajudá-los a se desenvolverem melhor.

Rosiane Pedroza, mãe de Brayan, um menino de 2 anos com autismo leve, destaca que a falta de informação e o preconceito ainda representam obstáculos a serem superados. Ela ressalta que é *“muito importante falar sobre o autismo, porque sei que tem muitas famílias, pais e mães, que não conseguem assumir que seus filhos são autistas, negam, pois têm medo de falar que o filho é autista e de sofrer problemas sociais como discriminação”*. Rosiane encontra apoio na família e nos profissionais que acompanham Brayan, além de ter acesso a suporte multidisciplinar na cidade de Itabirito. Ela acredita na educação como uma ferramenta fundamental para a inclusão.

Rosiane também relata os desafios da comunicação e da interação de seu filho. Ela observa que uma das características de Brayan é não *“olhar nos olhos da gente, andar na ponta dos pés, e ficar muito agitado e até um pouco agressivo às vezes, [e que também] ele não gosta de brincar com brinquedos, mas gosta de brincar com coisas aleatórias que encontra pela frente”*.

Por outro lado, Iully conta que Bernardo, seu filho, *“ao completar 2 anos teve uma regressão comportamental severa. Parou de falar; comer; socializar; olhar nos olhos, responder pelo nome. Então, fomos orientados a levá-lo ao neuropediatra, no qual o diagnóstico foi imediato. Já Bento, por já ter o irmão autista, foi observado com mais cuidado. E devido ao atraso na fala e algumas disfunções sociais, foi diagnosticado mais cedo, com 1 ano e 9 meses”*. Já Vitória informa que a família estava atrás do *“diagnóstico de TDAH”* para a irmã e que foi graças a isso que descobriram o autismo de Sophia, quando esta tinha *“entre os 6 ou 7 anos”*. Essas quatro situações, de Brayan, Bernardo, Bento e

Sophia, nos mostram a variedade de indicadores que podem estar associados ao TEA.

Vitória Costa destaca a importância da compreensão e reconhece os desafios que sua irmã enfrenta, como a dificuldade de lidar com ambientes muito estimulantes e com a interpretação de sarcasmo, por exemplo, mas também celebra a relação única que as une. Ela expressa o desejo de que as pessoas compreendam *“que não é por ter um diagnóstico que ela [a pessoa com autismo] é limitada, ela é como todos, fazendo o que lhe é possível, afinal todos temos coisas que nos são possíveis e outras que não são”* ou seja, que humanamente, todos temos limitações e habilidades. Vitória espera que a neurodiversidade seja mais bem compreendida e não apenas utilizada para rotular as pessoas. Ela se prepara para defender os direitos de Sophia e de outras pessoas com autismo, utilizando o conhecimento que está desenvolvendo no curso de Direito. Por sua vez, Sophia explica que *“gostaria que as pessoas entendessem melhor o meu tempo e meu espaço, quando quero ficar sozinha ou que tenho um tempo diferente para executar as tarefas que as pessoas fariam mais rápido ou devagar, sabe? Meu tempo!?”*

Da mesma forma, Iully Senna busca no Direito um empoderamento importante, pois segundo ela, *“o diagnóstico dos meus filhos com certeza me impulsionou a cursar Direito. Eu conheço a Lei Berenice Piana que trata dos direitos dos autistas e não a vejo ser aplicada. Me sentia completamente desamparada: buscando o que é direito deles, mas lutando sem a força ou autoridade necessária. Sendo sempre minimizada por um sistema público sem empatia. Tenho a convicção de que o Direito me capacitará para buscar mais acertadamente para mim e para todas as famílias TEA que necessitam”*. Iully ainda faz um apelo às pessoas para não questionarem *“uma mãe sobre o diagnóstico de seu filho, ela já lutou muito pra aceitá-lo. Dê a uma família TEA amor, apoio e compreensão”*.

Por tudo isso, entendemos que essas mulheres têm muito a nos ensinar! E, a todas as pessoas com autismo e àquelas que as acompanham, somamos a vocês a nossa voz não apenas nesta data, mas especialmente nela.

Magna Campos

Professora da FUPAC-Mariana

VESTIBULAR DIREITO

Seu caminho passa por aqui

25% Bolsa Social

prova agendada

(31)3557-2933 | 98829-3696

www.fupacmariana.com.br

contato@fupacmariana.com.br

VESTIBULAR CORPORATIVO

FES

ProUni

FUPAC MARIANA

Rua Antônio Alves 78 - São Cristóvão - Mariana

www.fupacmariana.com.br

(31)3557-2933 | 98829-3696

WhatsApp



Sociais da *Leticia Aguiar* @leticiafaguiar_



Por aqui sempre aparece as notícias da semana, os aniversários, as homenagens, de tudo um pouquinho! Vem participar também - (31) 9 8632-8731

Endereço: Rua Bom Jesus - 123 - Barro Preto
Whatsapp: 31 9 8223-9194



Lanchonete Larika CONFIRMADA NO TROFÉU EMPRESARIAL 2024!



O Vereador Ediraldo Ramos ao lado de suas queridas amigas Daiana e Juliana!



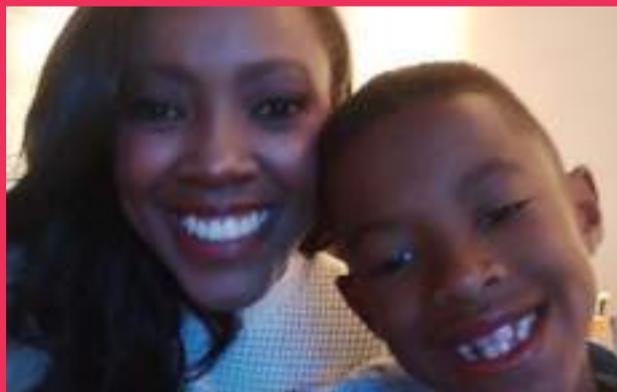
Família Brandão CONFIRMADA NO TROFÉU EMPRESARIAL 2024!



Samila Pimenta CONFIRMADA NO TROFÉU EMPRESARIAL 2024!



Francine Maira CONFIRMADA NO TROFÉU EMPRESARIAL 2024!



SONEKINHA CONFIRMADA NO TROFÉU EMPRESARIAL 2024!



Bio Sport CONFIRMADO NO TROFÉU EMPRESARIAL 2024!

A farmácia **mais barata** do Brasil!

Drogarias **Ultra Popular**



ESTAMOS FAZENDO **ENTREGA**

HORARIO DE FUNCIONAMENTO:

Segunda a sexta-feira
8h às 20:30h | Entregas de 8h às 20h

Sábado:
8h às 14h | Entregas de 8h às 13:30h

UNIDADE I

☎ 3558-1031
☎ 98733-2454

UNIDADE II

☎ 3557-4498
☎ 98556-1609