

Jornal Panfletus

Jornalismo Verdade

www.jornalpanfletus.com.br

IGC
Imobiliária Genildo Carvalho Ltda.
PJ nº 4732
(31) 3557-2004
99961-3043
98484-9353
Imóveis em Mariana, OP e Região!
Endereço: Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana

Desde agosto de 2001 - Número 1.035 - 26/12/2025 a 16/01/2025 - Dist. Gratuita - Contato: (31)98578-4257 (Ângelo) / (31)98632-8731 (Leticia) / (31) 98880-3046 (Cassiano)

Mariana | Catas Altas | Santa Bárbara | Ouro Preto | Itabirito

@jornalpanfletus /JornalPanfletus

PRESIDENTE DA CÂMARA DE MARIANA: Ediraldo Ramos (Pinico) é o presidente da Câmara de Mariana para o biênio 2025/26

Pinico destaca que atuará em conjunto com os demais parlamentares no sentido buscar qualidade de vida e aprovação dos projetos que beneficiem a população marianense.



3557-1240



98611-2963



GÁS DULICO



Ofertas Imperdíveis

Transforme curiosidade em rendimento.

Sicredi



Endereço: Av. Getúlio Vargas, 6 - Centro, Mariana



Editorial, por Cassiano Aguilar / Editor Chefe / Jornalista 20.483/MG

SEM REFORMA, reajuste para os servidores vem em má hora

Aumentos salariais para todas as carreiras do Executivo custarão bilhões neste ano em que o país corre risco de crise fiscal.

Mesmo em meio às dificuldades para a gestão orçamentária e ao crescimento continuado da dívida pública, o governo Luiz Inácio Lula da Silva (PT) decidiu conceder mais reajustes salariais para o funcionalismo até 2026.

Em medida provisória recém-publicada, foram promovidos aumentos para a totalidade dos servidores civis do Executivo, em índice que chegará a 27% até 2026, incluindo os 9% efetivados em 2023.

Para tanto, os reajustes devem elevar a despesa de pessoal no poder Executivo de 2,48% do Produto Interno Bruto, no ano passado, para 2,6% em 2025, com impacto de R\$ 16,8 bilhões no resultado primário (o saldo entre receitas e despesas antes dos juros).

Por fim, foram ampliadas as faixas de progressão salarial, alongando o prazo para o atingimento da remuneração máxima, o que é correto e deveria ser feito de forma até mais ambiciosa. As carreiras com pelo menos 20 níveis de progressão passaram de 20% para 86% do total.



É lamentável, porém, que o governo opte por medidas pontuais, em vez de uma ampla reforma administrativa - como feita pelo prefeito Juliano Duarte (PSB) - que possa dar maior fluidez à gestão de recursos humanos e garantir mais eficiência da máquina.

Reduzir o número de carreiras garantiria melhor trânsito de funcionários para as atividades que se tornam necessárias ao longo do tempo. Além disso, é perigoso, em momento de escassez, privilegiar o uso de recursos públicos para reajustes dessa amplitude, quando deveria haver

maior seletividade e prudência.

Tampouco faz sentido estender reajustes a inativos. Eis mais um direito mal adquirido, que infelizmente ainda permanece vigente nas regras para funcionários mais antigos. Quem se aposentou o fez em níveis salariais da época de sua vida ativa.

Ademais, é necessário também rever o alcance exorbitante da estabilidade no emprego, que faz do Brasil uma anomalia global e constitui óbvio desincentivo à produtividade dos servidores. Tal garantia deveria ser exclusiva das funções típicas de Estado. No mínimo, deveria ser regulamentada a demissão por mau desempenho, já prevista na Constituição.

Portanto, Infelizmente, a gestão petista sempre está alinhada ao sindicalismo estatal, com pouca ou nenhuma ênfase na prestação de serviços à população. Ajustes são importantes muitas vezes, mas é preciso maior seletividade e coragem política para reformar uma máquina que funciona mal. Precisamos mudar essa realidade nos municípios da Região dos Inconfidentes.

COMEÇO DE ANO: O MOMENTO IDEAL PARA A PSICANÁLISE E A TRANSFORMAÇÃO PESSOAL

Psicanalista atuante em BH e Mariana; Professor da PUC-Minas e da FUPAC-Mariana; Escritor; Membro da Academia Marianense de Letras; Comentarista semanal da Rádio Itatiaia/BH e Colunista da TV Horizonte; Pós-Doutorado pela Université de Fribourg, na Suíça.



Com a chegada de um novo ano, muitos de nós nos dedicamos a reflexões profundas sobre nossa vida, nossos relacionamentos e nossas escolhas passadas. Este momento de introspecção pode ser fundamental para evitar a repetição de erros e escolhas equivocadas. Nesse contexto, a psicanálise apresenta-se como uma ferramenta poderosa, não apenas para enfrentar traumas, mas para entender e reconfigurar nossos padrões comportamentais mais profundos.

A psicanálise, especialmente na vertente lacaniana, foca na ideia de que nossas experiências e traumas passados moldam nossos desejos e comportamentos

de maneiras muitas vezes inconscientes. A psicanálise vê o sofrimento como resultante da impossibilidade de realizar e expressar desejos reprimidos. Esses desejos, quando não compreendidos ou integrados à nossa consciência, podem nos levar a repetir padrões destrutivos ou insatisfatórios.

A psicanálise não só decodifica esses desejos reprimidos, mas também oferece um espaço simbólico onde afetos e emoções são produzidos e normatizados, contribuindo para a construção de uma nova subjetividade. Este processo não é apenas curativo, mas também transformador, permitindo

que os indivíduos reconfigurem suas visões de mundo e interações sociais de acordo com uma nova compreensão de si mesmos.

A vantagem da psicanálise sobre outras formas de terapia reside em sua capacidade de penetrar além dos sintomas aparentes, chegando às raízes dos conflitos internos. Ela ajuda os indivíduos a entenderem as causas profundas de seus comportamentos, o que é crucial para a verdadeira mudança. A análise oferece uma interpretação mais profunda e sofisticada da vida, permitindo um autoconhecimento que transforma radicalmente sua percepção sobre si mesmo e os outros.

Este início de ano, portanto, representa uma oportunidade única para iniciar ou retomar uma jornada psicanalítica. Através da análise, podemos começar a entender melhor nossos desejos ocultos e os traumas que moldam nossas escolhas, permitindo-nos optar por caminhos mais conscientes e satisfatórios em 2025. Assim, a psicanálise não só cura, mas liberta, oferecendo-nos as ferramentas necessárias para viver uma vida não determinada por erros passados, mas iluminada pelo conhecimento profundo de nossos verdadeiros eu interior.

JANEIRO BRANCO

Andreia Donadon Leal. Mestre em Literatura e Doutora em Educação. Membro da ALACIB e da Academia Marianense de Letras. Contato: deiadonadon@yahoo.com.br



Missão impossível ter saúde mental neste século de múltiplas tarefas, notícias execráveis, morte batendo à porta, toxicidade e violência nas vielas, competições entre desiguais, cizânias, pessoas em processos de autoafirmação ou loucura e roubo do patrimônio imaterial. Preciso puxar meus freios/minhas rédeas, para não enlouquecer de estresse; morrer de enfarto, pânico, revolta ou depressão. Que minha mente possa equilibrar-se feito rodopio veloz e preciso de bailarina rodopiando na lua amarela. Trajo luto no peito dorido em tardes vazias na varanda de casa. Que mistério e força inominável trazem as brumas que engolem as nuvens algodoadas desta cidade? Minha infância esvai-se na última batida do coração de mãe: cardiopatia! Sofoco meu egoísmo para vislumbrar mãe bater suas asas para o infinito, livre, solta, liberta. Que céu borrado recebe meus sonhos? O inconsciente emerge em pesadelos consecutivos, insônias e

tristezas fartas. Minhas sessões de psicanálise e psiquiatria fazem-se necessárias. Limpo o cavalete jogado no terraço. Abro os potes de tintas ressecadas. Tela branca/vazia/imaculada/mãos espalham gotas vermelhas, laranjas e verdes.

Ninguém compreende minha pintura. Canto músicas da adolescência em sessões de musicoterapia. Freud sabia a imensidão da dor espiritual. Van Gogh desafogou suas tristezas em girassóis impressionistas. Os depressivos nunca foram loucos, só doentes, doentes e engravidados pelas noites insones, vendo o sol nascer, brotar, se esparramar pelo céu. Guardo no rosto expressões de tristeza, mas não sou profundamente triste. Há alegrias escondidas em mim, prestes a explodirem. Meu olhar traz profundezas oblíquas, desconfianças naturais, sombras e luzes. Tenho porte de amor à disposição para quem quiser. Para quem desejar, sou mel, sou fel... Disparo vocábulos,

letras e orações, gotas suadas em liberdades de expressão. Dói-me, profundamente, mulheres apanharem ou serem assassinadas! Essas mulheres são rosas colhidas, decepadas brutalmente do canteiro. Nem Quintana, nem Cecília explicam o motivo. Meu Deus, que triste mundo é este? Rezem, pelo amor à vida, para espantar o demônio do corpo! Tratem-se, pelo amor de Deus, para abrandar os males do corpo e os arroubos da alma. Justiça, ainda que tardia, seja feita. Rosas vivem no coração de todas as mulheres, vítimas de feminicídio ou sequiosas de JUSTIÇA! Flores são pelos canteiros de rosas vermelhas, laranjas, brancas... Cadê a esperança do nosso coração choroso? A poesia. Poesia é oração dos que amam. Poesia salva, aprumando filmes linguísticos para cantar versos de AMOR PULSANTE vinicianos: "amo-te tanto, meu amor... Amo-te como amigo e como amante / numa sempre diversa realidade... / Dentro da eternidade e a cada

instante / Amo-te afim, de um canto amor prestante / E te amo além, presente na saudade. / Amo-te enfim, com grande liberdade / Dentro da eternidade e a cada instante..."

Som de sirene de ambulância se silencia nas brumas. Janeiro branco colheu, abruptamente, Rosas; janeiro branco, motivo de Freud, Lacan, Melanie Klein, Nise. "Não se curem além da conta", mas procurem equilíbrio entre corpo e alma. Não olhem demais pra trás, "quem olha para trás, fica".

Janeiro branco: POESIA VIVA. Janeiro branco: JUSTIÇA VIVA! Janeiro branco: oração em dobro. Janeiro: cuidado redobrado com os sentimentos de ira. Janeiro branco: livrai-nos, Nossa Senhora do Carmo, das doenças físicas e mentais...

Jornal Panfletu's LTDA

Expediente

Entre em contato com o Jornal Panfletu's

- Cassiano Aguilar – Jornalista Responsável 20483/MG – (31) 98880-3046
- Leticia Aguilar – Designer e Diretora Administrativa (31) 98632-8731
- Ângelo Serafim – Diretor Fundador / Comercial (31) 98578-4257

- Av Manoel Leandro Corrêa - 347 B - Centro - Mariana - MG
- CNPJ:21.544.370/0001-60 - Fundado em 01/08/2001
- Contabilidade: CONTAD CONTABILIDADE

"O jornal Panfletu's isenta-se de matérias devidamente assinadas"

Impressão:



PREFEITO E VICE-PREFEITA: Juliano Duarte e Sônia Azzi tomam posse na Primaz de Minas

Juliano Duarte (PSB) venceu as eleições de 2024 com 63,28% dos votos válidos no 1º turno. 15 vereadores foram eleitos. Juliano, aponta que o município possui agora estabilidade política.



Juliano Duarte (PSB) tomou posse na quarta-feira (1º/01) como prefeito de Mariana. Juliano Duarte tem 42 anos, é casado e declara ao Tribunal Superior Eleitoral (TSE) que tem ensino superior completo, ocupação de vereador e patrimônio de R\$ 287.092,51.

A vice, Sônia Azzi (REPUBLICANOS), tem 65 anos, é casada e declara ao TSE que tem ensino médio completo, ocupação de vereadora e patrimônio de R\$ 306.876,13.

O que fazem os prefeitos

Cabe ao prefeito decidir em que aplicar os recursos repassados ao município pelo Estado ou pelo governo federal, e administrar o que é arrecadado de impostos, como IPTU e ISS. Ele também é responsável pelas políticas de áreas

como educação, saúde, moradia, transporte público e saneamento básico. Para isso, conta com secretários que são nomeados. O prefeito também precisa trabalhar junto com os vereadores, que representam os cidadãos no Legislativo municipal.

Veja quem são os vereadores eleitos

Mariana elegeu 15 vereadores nas eleições 2024. Vejam quem são eles:

Bosco Freitas (PSB) tem 48 anos, é solteiro, declara ao TSE a ocupação de comerciante, um patrimônio de R\$ 780.000, e informa ter ensino médio completo.

Ediraldo Ramos Pinico (PSB) tem 49 anos, é

casado, declara ao TSE a ocupação de vereador, um patrimônio de R\$ 1.400.000, e informa ter superior incompleto.

Fernando Sampaio (PSDB) tem 56 anos, é viúvo, declara ao TSE a ocupação de vereador, um patrimônio de R\$ 45.468,11, e informa ter ensino médio completo.

Marcelo Macedo (PSDB) tem 64 anos, é casado, declara ao TSE a ocupação de vereador, um patrimônio de R\$ 263.916,37, e informa ter ensino médio completo.

Maurício da Saúde (PSDB) tem 46 anos, é casado, declara ao TSE a ocupação de vereador, um patrimônio de R\$ 15.000, e informa ter superior completo.

Pedrinho Salete (PSDB) tem 35 anos, é casado,

declara ao TSE a ocupação de vereador, um patrimônio de R\$ 260.653,87, e informa ter ensino médio completo.

Preto do Cabanas (PV) tem 40 anos, é casado, declara ao TSE a ocupação de comerciante, um patrimônio de R\$ 110.000, e informa ter superior incompleto.

Roberto Cota (AVANTE) tem 51 anos, é casado, declara ao TSE a ocupação de empresário, um patrimônio de R\$ 0, e informa ter ensino médio completo.

Ronaldo Bento (PSDB) tem 47 anos, é casado, declara ao TSE a ocupação de vereador, um patrimônio de R\$ 1.060.017, e informa ter superior completo.

Samuel de Padre Viegas (REPUBLICANOS) tem 32 anos, é solteiro, declara ao TSE a ocupação de auxiliar de escritório, um patrimônio de R\$ 0, e informa ter ensino médio completo.

Tikim Mateus (PC do B) tem 37 anos, é casado, declara ao TSE a ocupação de mecânico de manutenção, um patrimônio de R\$ 112.000, e informa ter superior incompleto.

Valmir do Gesso (PSB) tem 42 anos, é casado, declara ao TSE a ocupação de comerciante, um patrimônio de R\$ 19.000, e informa ter lê e escreve.

Zezinho Salete (PSDB) tem 56 anos, é divorciado, declara ao TSE a ocupação de vereador, um patrimônio de R\$ 11.379.557,03, e informa ter ensino fundamental incompleto.

Zé Sales (PDT) tem 62 anos, é viúvo, declara ao TSE a ocupação de trabalhador de construção civil, um patrimônio de R\$ 904.324,47, e informa ter ensino médio completo.

Ítalo de Majelinha (PSB) tem 37 anos, é solteiro, declara ao TSE a ocupação de professor de ensino fundamental, um patrimônio de R\$ 109.092, e informa ter superior completo.

O que fazem os vereadores

Os vereadores são responsáveis por elaborar e propor leis. Eles podem decidir, por exemplo, sobre a criação de políticas públicas, têm a obrigação de fiscalizar o uso do dinheiro pelo Executivo e analisar a Lei Orçamentária Anual (LOA), que estabelece as despesas do ano seguinte do município. Há a possibilidade de vereadores deixarem os cargos para assumir funções na prefeitura. Quando isso acontece, o cargo é assumido por um suplente.



ATENÇÃO ASSOCIADOS ATIVOS E APOSENTADOS SINDICATO METABASE MARIANA

Nos dias 16 e 17 de janeiro de 2025, vem votar, é o seu direito, não falte. As urnas estão nas minas, em sua sede localizada na Rua Bom Jesus, número 314 e nas subseções em Barão de Cocais e Catas Altas esperam por você, vamos juntos. Das 7h às 15h, é hora de fazer valer. Participe com a gente, venha contribuir. Metabase Mariana, cuidando do seu direito. Vamos fortalecer a categoria. Sindicato Metabase Mariana, é hora de votar. Cuidando de você, sempre ao seu lado, pode confiar.

POSSE OURO PRETO: Prefeito e vice reeleitos para o mandato 2025/2028 tomam posse e reforçam o compromisso com a comunidade ouro-pretana

O ato reuniu autoridades políticas, representantes do executivo e legislativo municipal, além de membros da sociedade civil.

A cerimônia de posse dos eleitos foi realizada na quarta-feira, 1º de janeiro de 2025, momento que serviu também para eleger a Mesa Diretora da Câmara Municipal para o biênio 2025/2026. O ato reuniu autoridades políticas, representantes do executivo e legislativo municipal, além de membros da sociedade civil.

Completando o quinto mandato à frente do executivo municipal, Angelo Oswaldo construiu uma extensa carreira política tendo sido designado pela primeira vez em 1993. A sua linha do tempo na Prefeitura foi traçada da seguinte forma: 1993/1996; 2005/2008; 2009/2012; 2021/2024 e agora para este mandato até 2028.

Angelo Oswaldo e Regina Braga, reeleitos, assinaram o Termo de Posse dos cargos de prefeito e vice-prefeita da cidade durante o evento no Centro de Convenções.

O prefeito reforçou o compromisso com os ouro-pretanos e falou da organização da casa e do atendimento às demandas nos próximos quatro anos. "Renovaremos a gestão centrada na busca de soluções efetivas e duradouras. A objetividade e a transparência nas ações serão a marca do nosso desenvolvimento social".

Regina Braga agradeceu a todos os presentes e afirmou com entusiasmo e segurança o seu empenho e comprometimento: "Seguirei firme sempre com o coração aberto e a certeza de que o melhor está por vir."

Finalizando a solenidade, a chave simbólica da cidade foi entregue ao prefeito Angelo Oswaldo pelo servidor José Ferreira, um dos mais antigos da Prefeitura.

O que fazem os prefeitos

Cabe ao prefeito decidir em que aplicar os recursos repassados ao município pelo Estado ou pelo governo federal, e administrar o que é arrecadado de impostos, como IPTU e ISS. Ele também é responsável pelas políticas de áreas como educação, saúde, moradia,

transporte público e saneamento básico. Para isso, conta com secretários que são nomeados. O prefeito também precisa trabalhar junto com os vereadores, que representam os cidadãos no Legislativo municipal.

Veja quem são os vereadores eleitos

Ouro Preto elegeu 15 vereadores nas eleições 2024. Vejam quem são eles:

Alessandro Sandrinho (PP) tem 43 anos, é casado, declara ao TSE a ocupação de vereador, um patrimônio de R\$ 865.000, e informa ter ensino médio completo.

Alex Brito (PDT) tem 39 anos, é solteiro, declara ao TSE a ocupação de vereador, um patrimônio de R\$ 675.000, e informa ter superior completo.

Carlos Mendes da Van (AVANTE) tem 50 anos, é

casado, declara ao TSE a ocupação de "outros", um patrimônio de R\$ 605.000, e informa ter superior completo.

Kuruzu (PT) tem 57 anos, é divorciado, declara ao TSE a ocupação de vereador, um patrimônio de R\$ 0, e informa ter superior incompleto.

Lilian França (PP) tem 52 anos, é casada, declara ao TSE a ocupação de vereadora, um patrimônio de R\$ 1.500.000, e informa ter superior completo.

Luciano Barbosa (MDB) tem 48 anos, é casado, declara ao TSE a ocupação de vereador, um patrimônio de R\$ 350.000, e informa ter ensino médio completo.

Luiz Gonzaga do Morro (PSB) tem 62 anos, é divorciado, declara ao TSE a ocupação de vereador, um patrimônio de R\$ 629.347,83, e informa ter ensino

médio incompleto.

Matheus Pacheco (PV) tem 28 anos, é solteiro, declara ao TSE a ocupação de vereador, um patrimônio de R\$ 33.300, e informa ter superior completo.

Mercinho Gomes (MDB) tem 49 anos, é casado, declara ao TSE a ocupação de vereador, um patrimônio de R\$ 150.000, e informa ter ensino médio completo.

Naércio Ferreira (PSD) tem 38 anos, é solteiro, declara ao TSE a ocupação de vereador, um patrimônio de R\$ 0, e informa ter superior completo.

Renato Zoroastro (PSB) tem 47 anos, é casado, declara ao TSE a ocupação de professor de ensino fundamental, um patrimônio de R\$ 37.905,96, e informa ter superior completo.

Ricardo Gringo (REPUBLICANOS) tem 52 anos, é casado, declara ao TSE a ocupação de servidor público estadual, um patrimônio de R\$ 370.000, e informa ter superior completo.

Titão (PT) tem 40 anos, é solteiro, declara ao TSE a ocupação de "outros", um patrimônio de R\$ 980.000, e informa ter superior incompleto.

Vantuir (AVANTE) tem 45 anos, é casado, declara ao TSE a ocupação de vereador, um patrimônio de R\$ 346.000, e informa ter superior completo.

Zé do Binga (PV) tem 60 anos, é casado, declara ao TSE a ocupação de vereador, um patrimônio de R\$ 238.000, e informa ter ensino fundamental completo.

O que fazem os vereadores

Os vereadores são responsáveis por elaborar e propor leis. Eles podem decidir, por exemplo, sobre a criação de políticas públicas, têm a obrigação de fiscalizar o uso do dinheiro pelo Executivo e analisar a Lei Orçamentária Anual (LOA), que estabelece as despesas do ano seguinte do município. Há a possibilidade de vereadores deixarem os cargos para assumir funções na prefeitura. Quando isso acontece, o cargo é assumido por um suplente.



A ASSEMBLEIA É DE TODOS OS MINEIROS, DAS MINAS E DAS GERAIS.

E TRABALHA PRA VOCÊ O TEMPO INTEIRO.

A Assembleia Legislativa fiscaliza para melhorar os serviços na **saúde, educação e segurança**. Legisla para promover desenvolvimento e reduzir desigualdades. **E representa para que todas as vozes sejam ouvidas.**

Crise climática, dívida de Minas, igualdade racial, inclusão de pessoas com deficiência, combate à violência contra a mulher, incentivo à agricultura sustentável, valorização da ciência e tecnologia, esporte, promoção do desenvolvimento e da economia de Minas, são alguns dos temas tratados neste ano pelas deputadas e pelos deputados estaduais.

Trabalhamos muito e ainda há muito por fazer. Para todos os mineiros.

CONFIRA ESSES E OUTROS PROJETOS E AÇÕES AQUI!

almg.gov.br/relatorio



ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DE MINAS GERAIS

Poder e voz do cidadão



RECONHECIMENTO: Adesiap Mariana Recebe Selo Ouro do Sebrae

Com esse reconhecimento, a Adesiap Mariana se destaca no mercado, mostrando sua diferenciação e compromisso com a satisfação do cliente.

No dia 20 de dezembro de 2024, a Adesiap Mariana foi agraciada com o Selo Ouro de Referência em Atendimento, uma importante certificação do Sebrae que reconhece a excelência no atendimento ao cliente. Esta conquista simboliza o compromisso da empresa em proporcionar uma experiência única e satisfatória aos seus consumidores.

A obtenção do selo reflete o esforço contínuo da Adesiap Mariana em aprimorar suas práticas de atendimento. A empresa participou de um rigoroso processo de capacitação e consultoria oferecido pelo Sebrae, que a auxiliou a adotar melhores estratégias para um atendimento de qualidade.

A avaliação que culminou na certificação levou em conta diversos indicadores de qualidade e o feedback recebido dos clientes, destacando a dedicação da equipe em oferecer um serviço



Foto: Adesiap Mariana / Divulgação

que vai além das expectativas.

"Receber o Selo Ouro é uma grande honra para nós. É uma validação do nosso trabalho e da nossa missão de sempre entregar o melhor atendimento para nossos clientes", afirmou Débora Vilela, Coordenadora da Adesiap, unidade Mariana. "Continuaremos a investir em treinamento e melhorias para manter esse padrão de excelência."

Com esse reconhecimento, a Adesiap Mariana se destaca no mercado, mostrando sua diferenciação e compromisso com a satisfação do cliente. O Selo Ouro não só fortalece a credibilidade da empresa, mas também solidifica sua posição como uma referência em atendimento na região.

Vale ressaltar que 5 unidades da Adesiap receberam o selo Ouro e 1 unidade recebeu o selo Prata.

SAÚDE: Patente do Ozempic expira em 2026, e farmacêuticas já testam genéricos

EMS quer ser a primeira empresa brasileira a registrar a semaglutida, usada no tratamento de diabetes e obesidade.

A patente do Ozempic, medicamento voltado para o tratamento de diabetes tipo 2 que ganhou destaque devido ao seu efeito colateral de perda de peso, expira em 2026. Com o fim da exclusividade da fabricante Novo Nordisk, abre-se espaço para a produção de versões genéricas ou biossimilares, o que pode reduzir os preços e ampliar o

acesso ao tratamento.

A EMS, farmacêutica nacional, quer ser a primeira no Brasil a comercializar semaglutida e liraglutida, análogos do hormônio GLP-1.

"Todos os testes necessários para aprovação na Anvisa [Agência Nacional de Vigilância Sanitária] e FDA [agência



regulatória americana) estão sendo realizados. A EMS tem como meta ser a primeira empresa brasileira a obter o registro também da semaglutida", afirma Iran Gonçalves Júnior, diretor médico da empresa.

O Ozempic, à base de semaglutida, atua como um análogo do hormônio GLP-1, reduzindo os níveis de glicose no sangue e promovendo saciedade ao agir no cérebro, o que ajuda a diminuir a ingestão de calorias e, consequentemente, o peso.

"A semaglutida, originalmente registrada para o tratamento de diabetes, atualmente também é comercializada sob o nome Wegovy para o tratamento de obesidade. Portanto, pode ser prescrita de forma independente para o controle de peso em pessoas que atendam aos critérios estabelecidos", diz Felipe Henning, especialista da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia Regional São Paulo.

A empresa afirma que os medicamentos, neste primeiro momento, terão preços compatíveis com os praticados no mercado, com a vantagem de oferecer acesso via disponibilidade, para que muitos brasileiros possam iniciar seus tratamentos ou, no caso daqueles que já fazem uso, possam dar continuidade com essa nova opção.

Outras farmacêuticas também já demonstraram interesse em desenvolver genéricos e biossimilares da semaglutida.

A Hypera Pharma afirma que se prepara para incluir a molécula no portfólio com a expiração da patente. Nos últimos anos, a empresa lançou com agilidade medicamentos cujas patentes expiraram, como os anticoagulantes rivaroxabana e apixabana.

A Bionm diz estar empenhada em oferecer biomedicamentos de alta qualidade a preços acessíveis e que está realizando testes com a Biocon para garantir a segurança e eficácia dos produtos. O CEO Heraldo Marchezini afirma que o fim da patente deve expandir o acesso a tratamentos para diabetes e obesidade.

Já a Cimed afirmou que monitora atentamente as

mudanças no mercado associadas à expiração de patentes e avalia o desenvolvimento de novos produtos de acordo com sua estratégia corporativa e as demandas do mercado.

Além da semaglutida, a patente da liraglutida, comercializada como Виктоза e Saxenda, expirará em março de 2025. Em dezembro, a Anvisa publicou no Diário Oficial da União a aprovação do registro de dois novos medicamentos da EMS. A farmacêutica se prepara para disponibilizar esses produtos no mercado imediatamente após o término da vigência da patente.

A chamada "quebra de patente" na verdade se refere à licença compulsória, permitindo que outros laboratórios fabriquem medicamentos em situações de interesse público.

"Genéricos devem ser muito similares ao produto original, usando o nome químico da substância, enquanto os similares podem ser vendidos com nomes comerciais distintos", completa.

Henning explica também que no Brasil, a introdução de genéricos é um processo consolidado, sem expectativas de obstáculos técnicos ou regulatórios significativos, já que as indústrias planejam começar a produção assim que a exclusividade termina.

No Brasil, o preço do Ozempic varia de R\$ 600 a R\$ 1.000, dependendo da dosagem. O medicamento é vendido sem necessidade de retenção de receita, mas é recomendado que seu uso seja supervisionado por um médico para assegurar a segurança e eficácia do tratamento.

De acordo com dados da IQVIA, uma empresa global de análises para o setor de saúde e farmacêutico, os descontos médios para medicamentos variam por categoria no país: 68,31% para genéricos, 30,09% para marcas, 7,77% para referência e 52,30% para similares.

Considerando o desconto médio para genéricos de 68,31%, o preço do Ozempic poderia cair para cerca de R\$ 192 a partir de R\$ 600, e para cerca de R\$ 320 a partir de R\$ 1.000.

CENTERCEL
VENDA E ASSISTÊNCIA TÉCNICA EM CELULARES E COMPUTADORES

(31) 98308-9755

SEU CELULAR QUEBROU?

TRAGA EM NOSSA LOJA QUE RESOLVEMOS!

FAZEMOS TODOS OS TIPOS DE REPARO NO SEU CELULAR



PRECISA DE UM CELULAR NOVO?

TEMOS EXCELENTE OPÇÕES AQUI! VENHA CONFERIR!



-Vendas de produtos & Acessórios
-Vendas de celulares
-Assistência técnica e muito mais

CENTERCEL
VENDA E ASSISTÊNCIA TÉCNICA EM CELULARES E COMPUTADORES
(31) 98308-9755

A Construtora Apia S/A solicita com comparecimento do Sr. ANGELO LUIZ SOARES SILVA, Portador da CTPS DIGITAL, RG 1977841, residente da rua da PREFEITO EUCLIDES DE SOUZA VIEIRA, n 295, BAIRRO vila do Carmo, NA CIDADE MARIANA/MG ao estabelecimento de empregador na cidade de MARIANA/MG, RUA JOAOZINHO VIEIRA 815, BAIRRO VILA DO CARMO, no prazo de 24 horas (um dia), para tratar assuntos de seu interesse."

A Construtora Apia S/A solicita com comparecimento do Sr. ALEXANDER DOS ANJOS MARTINS, Portador da CTPS DIGITAL, RG MG22776210, residente da rua da ENGENHO, n 358, BAIRRO SANTA RITA DE CASSIA, NA CIDADE MARIANA/MG ao estabelecimento de empregador na cidade de MARIANA/MG, RUA JOAOZINHO VIEIRA 815, BAIRRO VILA DO CARMO, no prazo de 24 horas (um dia), para tratar assuntos de seu interesse."




Luana Cunha
 ESPAÇO DE BELEZA

- Mega Hair
- Mechas
- Cílios
- Manicure
- Cortes
- Penteados
- Make

Rua do Catete, 427 - Centro, Mariana



Drogarias
Ultra
 Popular

A farmácia **mais barata** do Brasil!

ESTAMOS FAZENDO ENTREGA!

TELE-ENTREGA

UNIDADE I **UNIDADE II**
 ☎ 3558-1031 ☎ 3557-4498
 98733-2454 ☎ 98556-1609 ☎

 @ultrapopularmariana
 Ultra Popular Mariana
#ULTRAPOPOPULAR



COMPROU, CHEGOU!

TELE-ENTREGA

☎ 3557.3876 | 3558.6575
 ☎ 3558.6937 | 98733.2455

DROGA REDE


 Av. Getúlio Vargas, 8 Centro - Mariana/MG

DESENVOLVIMENTO: Natal de Ouro Preto movimentou mais de R\$ 20 milhões

Mais de 90 mil pessoas visitaram a cidade histórica, gerando uma injeção financeira de R\$ 21 milhões.



Foto: Ane Souza / Divulgação

O Natal de Ouro Preto – Luz e História – movimentou as ruas com inúmeras celebrações natalinas que iluminaram a histórica cidade. Mais de 90 mil pessoas visitaram Ouro Preto, gerando uma injeção financeira de R\$ 21 milhões. O evento cultural, em sua terceira edição consecutiva, foi realizado pela prefeitura e governo de Minas Gerais, com patrocínio da Cemig.

Do dia 23 de novembro de 2024 a 6 de janeiro de 2025, Ouro Preto foi adornada com mais de um milhão de pontos de luz, transformando os cartões postais da cidade em um grande espetáculo natalino. Além da iluminação, as celebrações tradicionais, como as Pastorinhas, os corais e o Desfile do Zé Pereira, enriqueceram a programação cultural do evento.

MULHERES EM EVIDÊNCIA: Samarco forma 46 pessoas em qualificações que incluíram cursos afirmativos para mulheres

Os cursos integram as iniciativas da empresa em incentivo à geração de empregos e ao desenvolvimento de comunidades dos territórios onde atua.



A Samarco formou 46 pessoas em quatro novas turmas nos cursos de qualificação oferecidos para comunidades de Mariana (MG), no último mês. Duas delas, exclusivamente para mulheres. Os cursos integram as iniciativas da empresa em incentivo à geração de empregos e ao desenvolvimento de comunidades dos territórios onde atua e contemplaram a qualificação nas áreas de Mecânica de Máquinas, Equipamentos Industriais e Soldador Multiprocesso.

Mireia Bonifácio Silva do Carmo, uma das participantes, recebeu homenagem como aluna destaque do curso Soldador Multiprocesso e afirma que o aprendizado a incentivou a buscar novas oportunidades de trabalho. “Foi uma experiência diferente, um aprendizado e tanto! Foi gratificante conseguir uma nova profissão, que geralmente é ocupada por homens. É muita alegria ter sido aluna destaque, me despertou um sentimento diferente, de ir para área mesmo e fazer aquilo que aprendi”, ressaltou Mireia.

Israel Floriano Vieira, que também foi aluno destaque no curso Mecânica de Máquinas e Equipamentos Industriais, contou que a qualificação agregou conhecimentos. “Não sabia nada de mecânica. A partir desse curso eu posso crescer profissionalmente. Foi uma grande oportunidade que abracei porque eu não ia conseguir fazer um curso desse em lugar nenhum”, disse.

Diversidade

O analista de Recursos Humanos da Samarco, Alan Resende, explica que a oferta de cursos é planejada conforme a previsão de demanda de profissionais nas operações da Samarco, nas suas contratadas, bem como

no mercado de trabalho. Ele também destaca que a iniciativa está em linha com as políticas de diversidade e inclusão da empresa, materializando mais um avanço.

“Nós tivemos a formatura de quatro turmas, sendo que duas delas foram para vagas afirmativas, foram turmas exclusivas para mulheres. A gente vem desenvolvendo diversos projetos, como a oferta de qualificação, para ampliar a diversidade e ter um time mais equânime dentro das nossas unidades. Entendemos que quanto mais diversidade, ideias e soluções diferentes, melhores serão nossos resultados”, ressaltou Alan Resende.

O instrutor do Senai, Eduardo Salabert, que ministrou o curso Mecânica de Máquinas e Equipamentos Industriais só para mulheres, ressaltou o empenho das participantes. “Eu fiquei satisfeítíssimo com a oportunidade de treinar 14 mulheres numa profissão na qual predominam homens. A dedicação delas foi enorme, fomos além da carga horária planejada, inserimos algumas disciplinas do curso técnico. Essa iniciativa é muito importante, é um bem social que a Samarco realiza em parceria com o Senai, frisou.

O especialista em Relações Institucionais e Governamentais da Samarco, Guilherme Louzada, disse que o investimento da empresa em qualificação é essencial para o propósito de promover o desenvolvimento das comunidades locais. “As turmas que estão se formando são majoritariamente pessoas da região de Mariana, de distritos próximos, que estão qualificadas para atuar tanto na Samarco quanto em qualquer outra empresa, podendo ampliar as oportunidades de desenvolvimento profissional”, ressaltou.

LEGISLAÇÃO: Reajuste do Documento de Arrecadação do Simples Nacional chega aos microempreendedores individuais

Valor tem como base o novo piso salarial de 2025, de R\$ 1.518,00. Confira também outros destaques de Legislação.

Com o novo piso salarial de 2025, de R\$ 1.518,00, a contribuição dos microempreendedores individuais (MEIs) também foi reajustada. O valor do Documento de Arrecadação do Simples Nacional (DAS MEI) é calculado com base no salário mínimo vigente e é composto por três taxas: a contribuição previdenciária, calculada como 5% do salário-mínimo atual; o ISS, fixo em R\$ 5 para empreendedores que atuam como prestadores de serviços; e o ICMS, que é acrescentado em R\$ 1 para quem exerce atividades comerciais, industriais ou de transporte. Em 2024, o recolhimento mensal do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) era de R\$ 70,60 e, com o novo piso salarial, sobe para R\$ 75,90.



trabalhado”, explica o advogado Aloísio Costa Junior, especialista em direito do trabalho e sócio do escritório Ambiel Advogados. Segundo ele, os pontos facultativos são determinados pelo poder público, mas não têm respaldo legal como feriados.

Correção de débito fazendário

O plenário do Supremo Tribunal Federal (STF) reafirmou entendimento de que o trânsito em julgado em condenações contra a Fazenda Pública não impede a atualização do índice de juros ou de correção monetária por outro que seja posteriormente definido em lei ou por decisões do STF. A decisão foi tomada no julgamento do Recurso Extraordinário (RE) 1505031. O Supremo já tinha entendimento sobre a matéria, mas agora ela foi julgada sob o rito da repercussão geral (Tema 1361).

Assim, a tese fixada deve ser aplicada a todos os casos semelhantes em tramitação na Justiça. O recurso foi apresentado pelo Estado de Santa Catarina contra decisão do Tribunal de Justiça local que determinou a aplicação do Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo Especial (IPCA-E) para a atualização de débito da Fazenda Pública, apesar de a decisão original ter fixado índice diverso (Taxa Referencial).

Trabalho em feriados

A Portaria MTE nº 3.665, que estabelece novas regras para a autorização do trabalho em feriados, que passaria a valer a partir de 1º de janeiro, foi adiada para o 1º de julho. A decisão foi publicada no Diário Oficial no dia 20 de dezembro de 2024. De acordo com a portaria, a partir desse ano, o trabalho nos feriados só poderá ser realizado se estiver previsto na convenção ou acordo coletivo da categoria.

Especialista levanta questionamentos sobre

aumento de burocracia e impactos negativos em segmentos essenciais da economia. A Portaria MTE nº 3.665 determina que a autorização para o trabalho nos feriados está condicionada à previsão em convenção ou acordo coletivo. Para Washington Barbosa, CEO da WB Cursos, a portaria representa um retrocesso.

Pontos facultativos

Com o calendário de 2025 definido pelo governo federal, que inclui nove feriados nacionais e seis

pontos facultativos, surgem as dúvidas tanto por parte das empresas quanto pelos trabalhadores sobre as regras aplicáveis a cada situação. “O feriado é um dia definido por lei para comemoração de eventos relevantes à cultura de cada localidade.

A legislação trabalhista estabelece que, nesses dias, o trabalho não deve ocorrer, salvo em situações de necessidade da empresa. Caso o trabalhador atue, ele tem direito a uma folga compensatória ou ao pagamento em dobro por dia

IPVA 2025 EM MINAS GERAIS SÓ EM FEVEREIRO: veja calendário de pagamentos

A partir deste ano, tributo passa a ser cobrado em fevereiro, em até três parcelas mensais.

O Imposto sobre a Propriedade de Veículos Automotores (IPVA) 2025 em Minas Gerais será cobrado a partir de fevereiro, em até três parcelas mensais e não mais em janeiro, como era feito em anos anteriores.

O projeto de lei que adiou o pagamento foi aprovado em segundo turno na Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG) e sancionado pelo governador Romeu Zema (Novo) em dezembro de 2024.

IPVA 2025

A escala de vencimentos da primeira parcela ou pagamento em cota única do IPVA 2025 vai de 3 a 7 de fevereiro, conforme o final da placa do veículo. A opção pela cota única dá desconto de 3% sobre o valor do imposto.

O proprietário que pagou em dia todos os débitos do automóvel nos anos de 2024 e 2023 ainda terá, automaticamente, uma dedução extra de 3% do programa "Bom Pagador".

No estado, o tributo é calculado aplicando sobre a base de cálculo as seguintes alíquotas:

4% - Automóveis, veículos de uso misto e utilitários, caminhonetes cabine estendida e dupla.

3% - Caminhonetes de carga (pick-ups) e furgão.

2% - Automóveis, veículos de uso misto e utilitários com autorização para transporte público (ex: táxi, escolar) comprovada mediante registro no órgão de trânsito na categoria aluguel.

2% - Motocicletas e similares.

1% - Veículos de locadoras (pessoa jurídica).

1% - Ônibus, micro ônibus, caminhão, caminhão trator.

Se o carro for novo, a base de cálculo é o preço que consta na nota fiscal de venda. Por outro lado, se for usado, a referência é a tabela Fipe do fim do ano anterior ao da cobrança.

No caso dos automóveis com procedência

estrangeira, a conta é feita a partir do preço registrado no documento de desembaraço aduaneiro, acrescido dos demais tributos e encargos, ainda que não recolhidos pelo importador.

A base de cálculo e o valor do imposto podem ser consultados no site da SEF, clicando em "IPVA" no menu "Tributos", à direita da tela. Os proprietários de veículos que não concordarem com a cobrança têm até 15 dias corridos para enviar recurso à Secretaria de Fazenda.

Segundo o Executivo estadual, a expectativa de arrecadação em 2025 é de R\$ 11,9 bilhões, um aumento de R\$ 1,2 bilhão (12%) em relação a 2024.

Outras mudanças

Além do pagamento em fevereiro, o projeto de lei trouxe outras mudanças para o IPVA. A partir de agora, caso o proprietário do veículo esteja com o imposto atrasado e já inscrito na dívida ativa, o pagamento realizado será imediatamente comunicado à Advocacia-Geral do Estado

(AGE).

Assim, o nome do devedor será retirado dos cadastros de inadimplência, evitando maiores problemas de crédito.

Outra novidade é que, durante fiscalizações de trânsito, se for constatado apenas o não pagamento do IPVA ou de outros encargos, o condutor poderá quitar o débito na hora, usando um sistema bancário eletrônico. O intuito é evitar que o veículo seja removido, caso essa seja a única irregularidade encontrada.

Final de placa	Cota única/1ª parcela	2ª parcela	3ª parcela
1 e 2	3 de fevereiro	6 de março	7 de abril
3 e 4	4 de fevereiro	7 de março	8 de abril
5 e 6	5 de fevereiro	10 de março	9 de abril
7 e 8	6 de fevereiro	11 de março	10 de abril
9 e 0	7 de fevereiro	12 de março	11 de abril



CONTAD
Assessoria Contábil
CRC 012641/O-7

3557.1609 | 98670.1609



Rua Senador Bawden, 12 - Centro - Mariana/MG

ELEITOR: TRE-MG retoma expediente regular no dia 7 de janeiro

Atendimento ao eleitor volta a ser das 12h às 17h.

Os cartórios eleitorais e a Secretaria do TRE-MG retornam ao expediente normal no dia 7 de janeiro, após o recesso forense, que foi de 20 de dezembro a 6 de janeiro. Nos cartórios eleitorais e centrais de atendimento ao eleitor, o atendimento volta a ser de segunda a sexta-feira, das 12h às 17h. Na Secretaria, o atendimento externo será das 9h às 19h.

Já o Disque-Eleitor funciona de segunda a sexta-feira, das 7h às 19h. Os telefones são 148 ou (31) 2116-3600. Por esse canal, é possível consultar dados do título e situação eleitoral, agendar atendimento presencial nos cartórios, obter informações diversas e esclarecer dúvidas sobre os serviços da Justiça Eleitoral.

Atendimento ao eleitor

O atendimento presencial nos cartórios eleitorais



pode ser feito com agendamento ou por ordem de chegada. É possível fazer o agendamento pelo Disque-Eleitor ou no site do TRE.

Vale lembrar que, ao buscar atendimento nos cartórios eleitorais, é necessário levar documento oficial de identidade e comprovante de endereço. Homens que forem tirar o primeiro título de eleitor no ano em que completam 19 anos também precisam levar comprovante de quitação ou dispensa do serviço militar.

Prazos processuais

Os prazos processuais permanecem suspensos até o dia 20 de janeiro e voltam a correr no dia 21 de janeiro, conforme estabelecido na Resolução TRE 1.123/2019. A Corte Eleitoral retoma as sessões de julgamento no dia 21 de janeiro de 2025.

NOVA IDENTIDADE: Minas amplia vagas para emissão da Carteira de Identidade Nacional

Já são 10 mil vagas para emissão da CIN, o dobro da capacidade oferecida no início de 2024.



A Secretaria de Estado de Planejamento e Gestão (Seplag-MG) e da Polícia Civil de Minas Gerais (PCMG), disponibiliza, desde a última quinta-feira (02/01), acesso a 10 mil vagas diárias para emissão da Carteira de Identidade Nacional (CIN) nas Unidades de Atendimento Integrado (UAIs) de todo o estado. Com a ampliação, a capacidade corresponderá ao dobro da oferecida no início de 2024.

Desde janeiro do ano passado, mais de 300 funcionários foram capacitados para atender à demanda crescente nas UAIs. Além disso, ajustes operacionais, como a redução do tempo médio de atendimento de 20 para 15 minutos, possibilitaram a ampliação de horários sem comprometer a qualidade do serviço.

"Essa iniciativa reforça o compromisso do Governo de Minas com a cidadania e a inclusão. Ampliar a capacidade de atendimento para a emissão da Carteira de Identidade é garantir que os mineiros tenham acesso mais rápido e eficiente a um serviço essencial, promovendo praticidade e qualidade no atendimento em todas as regiões do estado", destacou a diretora Central de Gestão das Unidades de Atendimento Integrado, Marina Kleinhappel.

Expansão e melhorias

Os sistemas responsáveis pela emissão da CIN também passaram por melhorias tecnológicas, garantindo mais estabilidade e eficiência no processo. Além disso, com 53 unidades espalhadas pelo estado, as UAIs seguem em expansão, com o objetivo de proporcionar mais comodidade e acessibilidade para os cidadãos.

Mais de 2 milhões de carteiras emitidas

Minas Gerais mantém a liderança nacional na emissão da nova Carteira de Identidade Nacional. Desde o início oficial da emissão da CIN, em 27 de dezembro de 2023, mais de 2 milhões de documentos já foram emitidos nos mais de 400 Postos de Identificação da PCMG.

Como agendar o atendimento

Os cidadãos que precisam emitir a nova identidade devem realizar o agendamento prévio de forma gratuita pelos canais oficiais do Governo de Minas: o Portal MG e o aplicativo MG App. As vagas são liberadas de segunda a sexta-feira, a partir das 7h e o prazo para agendamento é de dez dias. Em casos de urgência comprovada, é possível solicitar o agendamento excepcional por meio do canal "Fale Conosco", disponível:

<https://www.mg.gov.br/fale-conosco>.

ASSISTÊNCIA
SÃO JOSÉ
DE APOSENTADOS

O plano assistencial São José está com você em **todos os momentos da vida**

Apenas
R\$ **45,00**
por mês

Associe-se já, fale com um de nossos representantes

(31) 3557-1559
(31) 9997-5041

Os melhores imóveis estão aqui!

 **Arena**
EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS
CRECI 24258 | PJ 5671

@arenaimobiliarias 3558-5295 | (31) 98814-3911

imobiliariasarena.com.br

PROMOÇÃO
LAVAGEM DE EDREDOM
 2 EDREDONS POR

R\$ 59,90

eLav

CENTRO RR AUTOMOTIVO

Alinhamento 3D ✓
 Balanceamento ✓
 Serviços e Peças ✓
 Injeção Eletrônica ✓
 Limpeza de Bicos ✓
 Freios ✓
 Troca de Óleo ✓
 Embreagem ✓
 Parte Elétrica ✓
 Correia Dentada ✓

31 3558-5437
 31 98404-7292

rrcentroautomotivo2015
 RR CENTRO AUTOMOTIVO

Av. Nossa Senhora do Carmo, 155 - Vila do Carmo - Mariana / MG

Sorria com confiança! Cuida do seu sorriso com especialistas

TRATAMENTO PERSONALIZADO PARA MELHOR SEU SORRISO PERFEITO!

ESPECIALISTAS EM ORTODONTIA E IMPLANTODONTIA ENTRE OUTROS PROCEDIMENTOS, COM ATENDIMENTOS HUMANIZADO E PERSONALIZADO.

ENTRE EM CONTATO HOJE MESMO E TRANSFORME SEU SORRISO

AGENDE SUA AVALIAÇÃO
 (31) 98470-4888
 RUA WENCESLAU BRAZ, 448
 CENTRO / MARIANA, MG

PENSOU EM MÓVEIS PLANEJADOS? PENSOU NA MODULAR PLANEJADOS

Móveis sob medida que refletem sua personalidade

R. Piauí, 696 - São Sebastião Mariana - MG
 (31) 99623-0715

MARIANA, OURO PRETO E VIÇOSA: PF desarticula fraude milionária no INSS e evita prejuízo de R\$ 9 milhões

Operação Progênie identificou esquema com documentos falsos e benefícios fictícios.



A Polícia Federal deflagrou, na manhã desta terça-feira (07/01), a Operação Progênie, em conjunto com a Coordenação-Geral de Inteligência da Previdência Social (CGINP), do Ministério da Previdência Social.

A ação visou desarticular uma associação criminosa responsável por fraudar os cofres da União, causando prejuízo superior a R\$ 7 milhões. Além disso, a operação evitará um prejuízo futuro estimado em R\$ 9 milhões aos cofres públicos.

As investigações, conduzidas pela Força-Tarefa Previdenciária de Minas Gerais, resultaram no cumprimento de dois mandados de prisão preventiva e sete mandados de busca e apreensão em três municípios mineiros: Ouro Preto, Mariana e Viçosa. Os mandados foram expedidos pela Justiça Federal de Ponte Nova/MG.

Esquema de fraude ao INSS

O grupo criminoso atuava por meio da criação de pessoas fictícias, utilizando documentos falsificados, como certidões de nascimento, documentos de identidade e comprovantes de residência. O objetivo principal era fraudar benefícios do INSS, com destaque para o Benefício de Prestação Continuada (BPC), destinado a idosos de baixa renda.

A investigação identificou, até o momento, 43 benefícios previdenciários fraudulentos, o que permitiu rastrear os integrantes da associação criminosa. Eles responderão pelos crimes de estelionato qualificado e associação criminosa. A Polícia Federal segue investigando possíveis conexões e outros envolvidos no esquema.

AUDIOLIVRO: Mestre Arouca visita a Câmara Municipal de Mariana

A colunista do Jornal Panfletu's, Andreia Donadon Leal, disponibilizou a audiolivro: MESTRE AROUCA VISITA A CÂMARA MUNICIPAL DE MARIANA, no canal YouTube.



A lenda foi escrita por Andreia Donadon, com ilustrações do artista Cristiano Casimiro. Viver em uma cidade histórica é estar a bordo de uma máquina do tempo que sempre nos leva aos dias antigos, vividos aqui e ali nas calçadas, nas janelas, nas cozinhas dos casarões de outras eras. Há uma sensação de presença do passado, que nos envolve em uma bruma densa, em um abraço que o tempo não desfaz.

Com maestria de uma notável contadora de histórias e estórias, Andreia Donadon nos leva a perambular pelas ruas de Mariana, em tempos idos de memórias eternizadas nas construções. José Pereira Arouca, o mestre barroco que traçou as linhas dos casarões imponentes, acompanha a diva das

letras em seu devaneio lendário, trazendo o passado vivo ao presente tão intenso! O inusitado encontro tem por cenário a Casa de Câmara de Cadeia de Mariana e o seu entorno, praça onde se situa o berço dos ideais de mineiridade: São Francisco e a caridade, Senhora do Carmo e a ternura maternal, e a perenidade do poder dos homens que ali fazem política desde os tempos coloniais.

Assim se constrói a lenda da Visita de Arouca à Câmara de Mariana, um passeio no tempo e no espaço, sem a pretensão de desvendar os mistérios escondidos nas paredes dos prédios que nos observam por mais de trezentos anos. Israel Quirino Da Academia Marianense de Letras.

Compra - Venda - Administração - Avaliação de imóveis

Imóveis em Mariana, Ouro Preto e região

IGC
Imobiliária Geraldo Carvalho Ltda.
PJ nº 4733

Geraldo Carvalho

(31) 3557-2004 / 99961-3043
98484-9353

E-mail: contato@imobiliariageraldocarvalho.com.br
Site: www.imobiliariageraldocarvalho.com.br

Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana-MG

Clínica Dr. Gustavo Marchetti
VOCÊ E SEU OLHO

Oftalmologia clínica e cirúrgica

Catarata Refrativa Pterígio Consulta de retina

(31) 3500-2754 (31) 3559-8689

Av. Sotomão Ibrahim da Silva, 41 - Centro, Mariana - MG, 35420-081

TEMOS VAGAS

Franquia
Alimentar
Cafeteria
Mozzabay (Hortifruti)

FISIOPOSTURAR
CLÍNICA DE FISIOTERAPIA E RELATOS

- Ortopedia
- Neuro
- RPG - reeducação postural global
- Liberação miofacial
- Ventosaterapia
- Taping esportivo e pós operatório
- Pilates
- Drenagem linfática pós operatório

Endereço: Rua azaléia - 14 - Jardim dos Inconfidentes / Telefone: WhatsApp 31-98572-2533

SOMOS MUITO MAIS QUE UMA

LOJA DE MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

LUSA
MATERIAL DE CONSTRUÇÃO

Endereço: Av. Manuel Leandro Corrêa, 252 - Mariana, MG
Telefone: (31) 3557-1772

NOVENA E FESTA DE SÃO SEBASTIÃO 2025: Confira a programação



PROGRAMAÇÃO DA FESTA DE SÃO SEBASTIÃO 2025

PARÓQUIA DE SÃO SEBASTIÃO DE CLÁUDIO MANOEL

DATA	PROGRAMAÇÃO
11 de janeiro (Sábado)	Bênção das casas através da chave 19h: Santa Missa e Novena Participação: Coral das mulheres - Cláudio Manoel
12 de janeiro (Domingo)	Bênção dos trabalhadores 19h: Santa Missa e Novena Participação: Comunidade Santa Efigênia - Alto do Rosário/Mariana
13 de janeiro (Segunda-feira)	Bênção do sal 19h: Santa Missa e Novena Participação: Comunidade de Patrimônio
14 de janeiro (Terça-feira)	Bênção para os profissionais da saúde e da educação 19h: Santa Missa e Novena Participação: Comunidades Barreto, Campinas e Pedras
15 de janeiro (Quarta-feira)	Bênção da água 19h: Santa Missa e Novena Participação: Comunidades Cordeiro, Rosário, Teixeira e Moreira
16 de janeiro (Quinta-feira)	Bênção para as crianças e jovens
17 de janeiro (Sexta-feira)	Bênção para os objetos de devoção 19h: Santa Missa e Novena Participação: Comunidade de Águas Claras
18 de janeiro (Sábado)	Bênção para as famílias 19h: Santa Missa pelas famílias e Novena Após a Santa Missa, retreta com a Corporação Musical São Sebastião de Cláudio Manoel Participação: Paróquia São Caetano
19 de janeiro (Domingo)	Bênção para os músicos 12h: Carreata 18h: Procissão com a bandeira saindo da casa de Maria de Fátima do Carmo Sousa em direção a Matriz São Sebastião. 19h: Santa Missa e Novena Levantamento do mastro e hasteamento da bandeira Participação: Comunidade de Cláudio Manoel e Coral dos homens.
20 de janeiro	Bênção para os romeiros 05h: Repique dos sinos 10h: Santa Missa e unção dos enfermos 12h: Repique dos sinos 15h: Leilão 18h: Santa Missa Festiva Participação: Coral das mulheres - Cláudio Manoel Mordomo do Mastro: Cleyson Lúcio Ferreira Madrinha da Bandeira: Maria de Fátima do Carmo Sousa. Durante todos os dias da novena haverá: 18h Oração do terço na Matriz São Sebastião Venda de artigos religiosos Leilão e cantinho da família após a Santa Missa.

Como peregrinos da esperança, a Paróquia de São Sebastião de Cláudio Manoel convida você, seus familiares e todos os devotos para celebrar conosco a novena e festa em honra a São Sebastião, padroeiro do distrito. A programação vai de 11 a 20 de janeiro com tema: "São Sebastião, flecha da esperança que nos conduz a Deus."

- Confira:
- 11 de janeiro - (Sábado) Bênção das casas através da chave 19h: Santa Missa e Novena Participação: Coral das mulheres - Cláudio Manoel
 - 12 de janeiro - (Domingo) Bênção dos trabalhadores 19h: Santa Missa e Novena Participação: Comunidade Santa Efigênia - Alto do Rosário/Mariana
 - 13 de janeiro - (Segunda-feira) Bênção do sal 19h: Santa Missa e Novena Participação: Comunidade de Patrimônio
 - 14 de janeiro - (Terça-feira) Bênção para os profissionais da saúde e da educação 19h: Santa Missa e Novena Participação: Comunidades Barreto, Campinas e Pedras
 - 15 de janeiro - (Quarta-feira) Bênção da água 19h: Santa Missa e Novena Participação: Comunidades Cordeiro, Rosário, Teixeira e Moreira
 - 16 de janeiro - (Quinta-feira) Bênção para as crianças e jovens

19h: Santa Missa e Novena Participação: Comunidades Paracatu, Chaves e Ponte do Gama

17 de janeiro (Sexta-feira) Bênção para os objetos de devoção 19h: Santa Missa e Novena Participação: Comunidade de Águas Claras

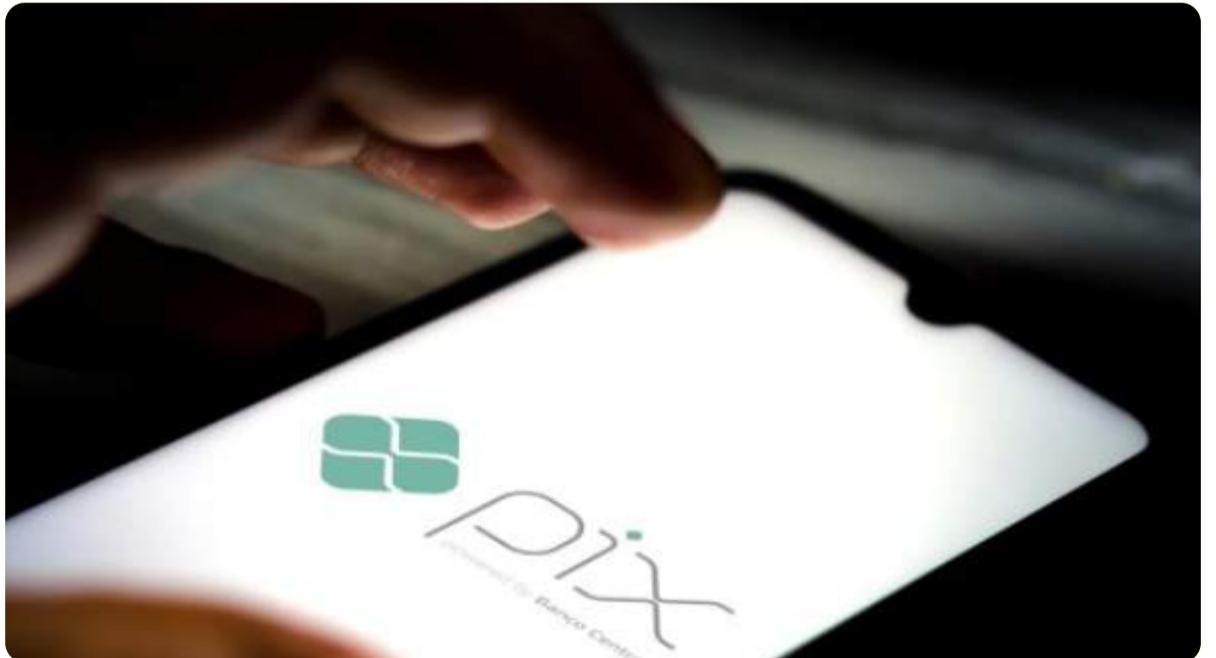
18 de janeiro - (Sábado) Bênção para as famílias 19h: Santa Missa pelas famílias e Novena Após a Santa Missa, retreta com a Corporação Musical São Sebastião de Cláudio Manoel Participação: Paróquia São Caetano

19 de janeiro - Domingo Bênção para os músicos 12h: Carreata 18h: Procissão com a bandeira saindo da casa de Maria de Fátima do Carmo Sousa em direção a Matriz São Sebastião. 19h: Santa Missa e Novena Levantamento do mastro e hasteamento da bandeira Participação: Comunidade de Cláudio Manoel e Coral dos homens.

20 de janeiro - Bênção para os romeiros 05h: Repique dos sinos 10h: Santa Missa e unção dos enfermos 12h: Repique dos sinos 15h: Leilão 18h: Santa Missa Festiva Participação: Coral das mulheres - Cláudio Manoel Mordomo do Mastro: Cleyson Lúcio Ferreira Madrinha da Bandeira: Maria de Fátima do Carmo Sousa. Durante todos os dias da novena haverá: 18h Oração do terço na Matriz São Sebastião Venda de artigos religiosos Leilão e cantinho da família após a Santa Missa.

PIX: Nova regra do Pix amplia fiscalização da Receita sobre transações acima de R\$ 5.000 por mês

Instituições de pagamentos, como bancos digitais, têm que informar dados a partir deste ano.



A Receita Federal vai ampliar a fiscalização sobre transações de pessoas físicas via Pix que somarem ao menos R\$ 5.000 por mês. A nova norma foi publicada pelo órgão em setembro e vale a partir de 1º de janeiro deste ano. Com a publicação das novas regras, operadoras de cartão de crédito e instituições de pagamento, como bancos digitais, deverão notificar a Receita Federal operações que ultrapassem o montante estabelecido no caso de pessoas físicas e o valor de R\$ 15 mil mensais no caso de pessoas jurídicas. Essas transações incluem o Pix, inclusive considerando operações entre contas do mesmo titular.

A norma já se aplicava para bancos tradicionais e cooperativas de créditos. Agora, passa a ser aplicada a novos integrantes do sistema financeiro. A norma da Receita também inclui no banco de dados do órgão informações de contas pós-pagas e moedas digitais. A Receita justificou a medida apontando que ela aumenta o controle sobre operações financeiras e facilita o combate à sonegação de impostos e à evasão fiscal. As informações deverão ser repassadas ao Fisco a cada semestre. O prazo é o último dia útil de agosto para o primeiro semestre e fevereiro para o primeiro.

VII VANDERLEIMACHADO 50

Há mais de 50 anos a nossa família vem se dedicando a cuidar da sua!

Obrigado por fazer parte da nossa história

- Exames de rotina
- Pré-natal
- Sexagem fetal
- Teste de paternidade
- Teste do Pezinho
- Intolerância ao Glúten
- Intolerância à Lactose e muitos outros!

(31) 3557-1562
www.vanderleimachado.com.br

Marília/MS: Rua Marcolino de Souza Azeite, 79 - Centro
Ouro Preto/MG: Rua Bernardo Guimarães, 53 - Avenida
Praça Dom Oscar de Oliveira, nº 01 - São Pedro
Rua Formosa, nº 04 - Vila Jeaneira

DEFESA CIVIL: Minas oferece apoio aos municípios atingidos pelas chuvas

Prefeituras podem acionar a Coordenadoria Estadual de Defesa Civil, que conta com equipes de prontidão para auxiliar remotamente e in loco, quando necessário.



Os últimos dias foram de muita chuva em Minas Gerais. Para auxiliar as prefeituras afetadas e que necessitam de apoio, o Governo de Minas disponibiliza equipes técnicas da Coordenadoria Estadual de Defesa Civil (Cedec). Os profissionais dão todo suporte necessário às cidades, seja no preenchimento de documentos para captação de recursos ou, quando necessário, no atendimento à população.

Os municípios que necessitarem, podem captar recursos para ações de resposta e recuperação das áreas afetadas mediante ao reconhecimento da situação de anormalidade declarada. O pedido de reconhecimento deve ser feito via Sistema Integrado de Informações sobre Desastres (S2ID), assim como a solicitação de recursos federais para ações de resposta e reconstrução.

No sistema, a prefeitura deve preencher o Formulário de Informações do Desastre (Fide) e o relatório fotográfico, além de incluir o parecer do coordenador Municipal de Proteção e Defesa Civil, o Decreto Municipal de anormalidade, o ofício de solicitação de reconhecimento e, caso tenha, relatório de mídia sobre o desastre.

Após análise e aprovação dessa documentação pelo Estado, o governador publica um decreto estadual de reconhecimento da situação da cidade. Com o reconhecimento estadual da situação de anormalidade declarada, o município poderá solicitar à Cedec material de ajuda humanitária, assim como, acessar

eventuais benefícios/programas disponibilizados pelo Estado. No site da Defesa Civil Estadual, é possível encontrar tutoriais e outros materiais que irão orientar os municípios no processo de preenchimento do sistema. Caso a prefeitura necessite de um suporte maior, ela pode entrar em contato com o agente regional da Defesa Civil Estadual ou acionar o Plantão de Emergência, pelo telefone (31) 9 9819-2400, serviço disponível 24 horas. Também é possível entrar em contato com a Diretoria de Resposta a Desastres, pelo telefone (31) 3915-0274, neste caso, o atendimento é realizado apenas de segunda a sexta-feira.

Já para as cidades que estão em situação mais crítica por causa das fortes chuvas, o Governo de Minas está enviando equipes da Defesa Civil que são responsáveis por dar suporte na reorganização do município e no atendimento à população.

Fortalecimento

Para fortalecer ainda mais os municípios, a Cedec vem realizando treinamentos com as equipes das prefeituras. No mês de dezembro de 2024, por exemplo, foi realizado um seminário virtual, em parceria com a Associação Mineira de Municípios (AMM).

Além disso, só nesta gestão, o Governo de Minas distribuiu para prefeituras mineiras 512 kits de Defesa Civil, compostos por uma viatura 4x4, um notebook, uma trena digital e coletes reflexivos.

Fisiocare

Atendimento de Fisioterapia

DOMICILIAR

Conheça mais
(31) 98239 4879

ANIVERSÁRIO DE

60 Anos

NO MERCADO
TRANSFORMANDO HISTÓRIAS E
CUIDANDO DO FUTURO.

@P2SMA www.p2protecaoema.com.br/blog

CONTAD INFORMA:

Prezados Clientes, esperamos que todos estejam bem! Nosso objetivo com este comunicado é reforçar a importância das boas práticas contábeis e fiscais, destacando alguns pontos essenciais relacionados à emissão correta das notas fiscais e suas implicações. A emissão correta das notas fiscais é crucial para garantir a regularidade da sua empresa e evitar riscos relacionados à sonegação fiscal. A sonegação pode acarretar penalidades severas, incluindo multas significativas e até mesmo a suspensão das atividades da empresa. Portanto, é imprescindível que todos os documentos fiscais sejam emitidos com precisão e dentro das legislações vigentes. É importante ressaltar que a Receita Federal e a Receita Estadual realizam um constante cruzamento de dados referentes ao CPF e ao CNPJ. Isso significa que qualquer inconsistência nas informações pode ser facilmente detectada, resultando em autuações fiscais e complicações legais. Outro aspecto que merece atenção é a distribuição de lucros aos sócios. É fundamental que essa distribuição ocorra em conformidade com as diretrizes legais e que todas as devidas declarações sejam feitas. A falta de conformidade neste aspecto pode gerar problemas futuros, tanto para a empresa quanto para os sócios. Alertamos também que, a partir de agora, transferências que somem, no mês, um total de R\$ 5 mil para pessoas físicas e R\$ 15 mil para pessoas jurídicas serão reportadas à Receita pelas operadoras de cartões de crédito e instituições de pagamento.

Abandono de emprego

Mariana, 13 de janeiro de 2025.

CONSORCIO RIO DOCE, sito a Rua B, nº90 Polo Industrial - Antônio Pereira - Ouro Preto/MG - CEP:35411-000, inscrito no CNPJ 41.668.789/0001-30, aqui qualificada EMPREGADORA, vem através desta comunicar que o Srº JHONNATAN HENRIQUE MARTINS, CTPS 01647240, SERIE 1667/ MG, admitido em 04/10/2024 na função AJUDANTE OBRA CIVIS, encontra-se ausente de suas atividades desde 13/12/2024. Solicitamos seu comparecimento no prazo legal de 24 (vinte e quatro horas) sob pena de configurar abandono de emprego, sujeito as penalidades previstas no art.428, letra "I" da CLT.

Outlet das Tintas
Economize!
Não pinte sua casa sem antes fazer um orçamento aqui.
COBRIMOS QUALQUER PREÇO DE MINAS

(31) 3560-3200

AUTO POSTO SUCESSO
ESTAMOS ABERTOS 24H

RUA BOM JESUS 300, APT. 101 - BARRA PIETRA, MARIANA, MG
CEP: 35160-000

Paloma Carolina

MEDICA VETERINARIA FISIATRA
FISIOTERAPIA E ACUPUNTURA DE CAES E GATOS

EST: 196461-0610
@palomacarinola.avev
Rua Bom Jesus 300 - Barra Pietra

CONTAD
casa & clean

Sua casa vai brilhar!
CONHEÇA Nossos Serviços e Garantias

Serviços de Limpeza e Cuidado diário
Cozinhas, Lavanderias e Passadeiras
Jardineiros e Zeladores
Babás e Cuidadoras
Motorista executivo

após em Mariana
Rua Bom Jesus, 300 - Barra Pietra

(31) 3540-5897
(31) 99741-8453
@contadassociados

ATRAPOPENS

SUA SAÚDE NAS MÃOS DOS MELHORES PROFISSIONAIS

Agende sua consulta pelo telefone ou whatsapp
(31) 3557-4096
3558-6670
98810-0238

ACESSE TAMBÉM:
atrapopensmarianagmail.com
Clínica Médica Atrapopens

ESPECIALIDADES

- Acupunturista
- Cardiologista
- Clínica Geral
- Endocrinologista
- Especialista em Coluna e Dor
- Fisioterapeuta
- Fonoaudióloga
- Ginecologista / Obstetra
- Neurocirurgião Neuroinfantil
- Neurologista
- Nutricionista
- Oftalmologista
- Ortopedista e Traumatologista
- Otorrinolaringologista
- Psicólogo Infantil / Adulto
- Psiquiatra
- Urologista

DEPREDAÇÃO: Capela de Santa Tereza em Bandeirantes é depredada

Segundo informações preliminares, um indivíduo destruiu boa parte do acervo da igreja/capela de Santa Tereza, causando inúmeros transtornos e impossibilitando a comunidade em realizar eventos religiosos, um prejuízo incalculável. A ação do indivíduo ocorreu no início desta semana e segundo apontado por moradores do distrito de Mariana, não

houve furto, e sim depredação. A comunidade de Bandeirantes segue realizando uma campanha de doação para condução dos reparos da Capela localizada no distrito. Órgãos da arquidiocese de Mariana bem como os demais responsáveis pelo setor patrimonial da Prefeitura de Mariana já foram acionados para esclarecimento da

ação ocorrida na igreja/capela. De acordo com mensagens recebidas em grupos de mensagens instantâneas os moradores estão se organizando no sentido de arrecadar fundos com o objetivo de reformar a Igreja/capela. Doações podem ser realizadas através da chave pix: (31) 995645775 – Eunice da Conceição Fernandes Fonseca.



Fotos: Grupo de whatsapp / reprodução

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR: Ouro Preto registra avanço histórico no PNAE e projeta crescimento para 2025

O ano de 2024 foi marcante para o município de Ouro Preto no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE).

Pela primeira vez, cerca de 70% dos recursos destinados à alimentação escolar foram aplicados na aquisição de alimentos provenientes da agricultura familiar local, representando um avanço expressivo em relação a 2021, quando o índice era de 0%, devido às restrições da pandemia.

O secretário municipal de Agropecuária, Sebastião Bonifácio, celebrou o resultado como fruto de um esforço conjunto e planejamento estratégico. Segundo ele, o foco no planejamento foi essencial para conectar as demandas das escolas aos agricultores locais. "Levamos para o produtor as necessidades específicas das escolas, o que permitiu que eles plantassem exatamente o necessário para atender à demanda. Essa organização garantiu segurança e eficiência ao longo do ano", explicou.

Além de promover uma alimentação saudável e de qualidade para os estudantes, o programa é uma ferramenta essencial para fortalecer a economia rural. O PNAE



Foto: Secretaria Agropecuária / Divulgação

Reconto no Animal
TUDO PARA O SEU PET EM UM SÓ LUGAR!
3557-1008

COMÉRCIO DE METAIS GS
COMPRA E VENDA DE SUCATA, MATERIAIS (FERROSOS E NÃO FERROSOS), LATINHA, METAL, BATERIA, ALUMÍNIO EM GERAL E SUCATA DE FERRO
Telefones: (31) 98251-6976 / (31) 98742-0598 / (31) 98893-2948

POI TO PERSEVERANÇA
O melhor PREÇO da região
ALFA AO LADO DA CHURRASCARIA BONANZA
Rua Ouro, 17-99E
Bairro Morré Santa Gego
CEP: 35.423.030 - Mariana - MG

O SOU MAIS MARIANA JÁ ESTÁ NO AR, ACESSE:
SOUMAISMARIANA.COM.BR

tem como objetivo principal inserir pequenos agricultores no mercado, oferecendo suporte técnico e oportunidades para que se mantenham no campo. Wagner Pereira, representante da unidade da Emater em Ouro Preto, destacou: "É um compromisso do governo. Através do programa, estamos gerando emprego, melhorando a qualidade de vida das famílias rurais e garantindo alimentação nutritiva para nossas crianças".

Parcerias estratégicas e práticas sustentáveis

O sucesso do programa em 2024 contou com a colaboração de parceiros fundamentais, como a Emater e a Secretaria de Educação. Sílvia Teixeira, secretária-adjunta, destacou o papel das equipes envolvidas no planejamento e execução do programa. "O trabalho em conjunto foi essencial para atingir esses resultados. A parceria com a Emater e o suporte técnico da Secretaria de Agropecuária fizeram toda a diferença", afirmou.

Outro ponto de destaque foi a adoção de práticas agroecológicas pelos agricultores, com lavouras livres de produtos químicos. Essa abordagem sustentável não apenas protege o meio ambiente, mas também garante alimentos mais saudáveis para os alunos e segurança para os produtores. "É uma prioridade produzir com qualidade e sem impactos negativos para a saúde das pessoas. Estamos promovendo um ciclo virtuoso entre o campo e as escolas", ressaltou Sebastião.

Um avanço importante no programa foi a inclusão de alimentos sem glúten e sem lactose, atendendo às necessidades de alunos com restrições alimentares. Para garantir a segurança alimentar, as escolas municipais que precisam fornecer esses alimentos devem apresentar um laudo médico comprovando a necessidade do aluno. Essa medida

assegura que as crianças com intolerâncias ou alergias alimentares recebam opções adequadas e seguras.

Projeções otimistas para 2025

Com o sucesso de 2024, o município já planeja novos avanços para 2025. A meta é alcançar 100% dos recursos do PNAE aplicados na agricultura familiar. Para isso, a Secretaria de Agropecuária pretende intensificar o planejamento, expandir o suporte técnico aos agricultores e aprimorar os cronogramas de entrega.

Há, ainda, a expectativa de superar os investimentos deste ano, com a projeção de destinar até R\$ 1,5 milhão para a compra de alimentos de agricultores locais. "Isso representa não só uma oportunidade de crescimento econômico para as famílias rurais, mas também a continuidade de uma alimentação escolar cada vez mais nutritiva e saudável", apontou Sebastião Bonifácio.

Benefícios para além das escolas

Os impactos positivos do programa vão além das salas de aula. O fortalecimento da agricultura familiar contribui diretamente para a fixação dos agricultores no campo, gerando emprego, renda e promovendo a valorização das comunidades rurais. "Estamos criando um ambiente onde o agricultor pode produzir com dignidade, sabendo que seu trabalho tem um impacto direto na qualidade de vida das crianças e no desenvolvimento do município", concluiu Sebastião.

Ouro Preto segue mostrando que, com planejamento e parcerias sólidas, é possível transformar políticas públicas em ações efetivas que beneficiam toda a comunidade. O desafio agora é manter e expandir esses avanços, garantindo que o sucesso de 2024 seja apenas o início de uma trajetória de crescimento sustentável.

UPA DOM ORIONE EM OURO PRETO: Informa Novo Horário de Atendimento Odontológico de Urgência

Quais casos são considerados urgências odontológicas? Confira.



Foto: Ane Souza / Divulgação

A UPA Dom Orione, unidade especializada em atendimento odontológico de urgência, está com novo horário de funcionamento: das 7h às 19h, todos os dias, para atender a população em casos de urgência odontológica.

Quais casos são considerados urgências odontológicas?

Dor de dente intensa;
Abscesso (infecção local na gengiva ou ao redor do dente);
Mandíbula deslocada (trauma na região da mandíbula);
Sangramento em grande quantidade na boca ou gengiva;
Alveolite (inflamação do osso onde o dente foi extraído);

Reposição de dente anterior em prótese;
Traumatismo dental (queda com dor, vermelhidão e/ou inchaço nos dentes);
Infecção ou inflamação de dente na gengiva.
A equipe odontológica da UPA Dom Orione está preparada para atender emergências de forma rápida e eficaz, proporcionando alívio imediato aos pacientes que necessitam de cuidados odontológicos urgentes.
A UPA Dom Orione está situada na Avenida Américo Renné Gianetti, Praça Barão de Saramenha, 555. Em caso de necessidade de atendimento de urgência, procure a unidade durante o horário de funcionamento. Contamos com a sua colaboração para cuidar da sua saúde bucal!



Matrículas ABERTAS

**FAÇA JÁ A
SUA MATRÍCULA
CONOSCO!**

Mais informações:

(31)983298105

@SONEKINHA KIDS



ESGOTO CLANDESTINO: entenda o que é e quais os impactos para a saúde

Especialista em saneamento explica os desafios e soluções para o problema.

Cerca de 39,7% dos municípios brasileiros não possuem serviço de esgotamento sanitário, conforme a Pesquisa Nacional de Saneamento Básico (PNSB) divulgada pelo IBGE em 2021. Isso significa que 34,1 milhões de domicílios no Brasil — ou 49,2% do total — estão desprovidos desse serviço essencial. A situação é ainda mais alarmante na região Nordeste, onde 13,6 milhões de domicílios, correspondendo a 74,6% do total da região, não contam com rede de esgoto.

A ausência de infraestrutura adequada de saneamento faz com que grande parte dos dejetos gerados pela população seja descartada de forma inadequada, resultando em ligações clandestinas de esgoto. Essas ligações consistem em sistemas improvisados que descartam dejetos diretamente em corpos d'água, terrenos baldios ou na rede de drenagem pluvial, sem qualquer tipo de tratamento.

De acordo com Sibylle Muller, engenheira civil e CEO da NeoAcqua, empresa especializada em soluções para tratamento de águas, esgoto e reúso, “o esgoto clandestino representa um dos maiores desafios para a gestão de saneamento no Brasil. Ele está diretamente relacionado à falta de infraestrutura adequada e ao desconhecimento por parte da população sobre os impactos dessa prática”.

Impactos para a saúde pública

O contato com águas contaminadas por esgoto clandestino pode causar uma série de doenças,



incluindo diarreia, hepatite A, leptospirose e verminoses. “Quando o esgoto é descartado sem tratamento, ele se torna um vetor para a propagação de patógenos, colocando em risco principalmente crianças e populações vulneráveis”, explica Sibylle.

Além disso, a presença de esgoto em áreas urbanas pode atrair pragas como ratos e mosquitos, que também são transmissores de doenças. Em locais onde o saneamento básico é precário, os custos com saúde pública tendem a ser significativamente maiores.

Como combater o esgoto clandestino

A solução para o problema passa por investimentos em infraestrutura de saneamento e fiscalização efetiva. “É fundamental que governos e empresas trabalhem juntos para ampliar o acesso ao saneamento básico e conscientizar a população sobre a importância do descarte correto do esgoto”, afirma Sibylle Muller.

Ela também ressalta a necessidade de tecnologias acessíveis para tratamento descentralizado de esgoto. “Soluções como biodigestores e estações compactas de tratamento podem ser alternativas viáveis para regiões onde a ampliação da rede de esgoto convencional é inviável a curto prazo”, conclui.

Com medidas efetivas e integração de esforços, é possível mitigar os impactos do esgoto clandestino e garantir um futuro mais saudável para todos.

FAMÍLIAS ACOLHEDORAS recebem certificação em Ouro Preto

A formação contou com seis encontros juntamente com o 1º Seminário de Acolhimento Familiar realizado no dia 11 de dezembro, totalizando 21 horas.



Ainda em 2024, mais precisamente no dia 19 de dezembro, foi realizada na sede da Família Acolhedora a certificação das famílias que participaram da formação promovida pelo serviço para se tornarem aptas para o acolhimento e compromisso com o propósito do equipamento. O Serviço de Acolhimento Família Acolhedora tem o objetivo de selecionar, capacitar e acompanhar famílias ouro-pretanas para acolherem crianças e adolescentes que foram afastados do convívio familiar, por medida protetiva em decisão judicial.

A formação contou com seis encontros juntamente com o 1º Seminário de Acolhimento Familiar realizado no dia 11 de dezembro, totalizando 21 horas. Contando com uma equipe composta pela assistente social Izabella Rocha e a psicóloga Laís Amaral, foram abordadas todas as características e regulamentos da política pública, buscando garantir a proteção social tanto da família inscrita para o compromisso quanto das crianças e adolescentes amparados pelo serviço.

Para o Secretário de Desenvolvimento Social, Edvaldo Rocha, “que essas famílias possam fortalecer a rede, multiplicar esse amor por aí fora e falar com outras famílias sobre como é boa a experiência de acolher uma criança”. Segundo Janaína Penna e Joel Penna, um dos casais formados pelo curso, foi um grande aprendizado e chegar neste momento foi algo natural. “Que a gente consiga fazer um trabalho legal, que essa criança ou adolescente saia da nossa família diferente de como ele entrou, que ele carregue muito amor pela vida depois de

passar esse tempo conosco”, completa Janaína.

Estavam presentes o Secretário de Desenvolvimento Social, Edvaldo Rocha; o Gerente de Desenvolvimento Social, Luiz França; o Diretor de Proteção Social Especial de Alta Complexidade, Vanderly Pio; a Conselheira Tutelar Adriane Rioga; a Coordenadora do Serviço Família Acolhedora, Daiane Mesquita e demais técnicas do equipamento.

Como ser uma Família Acolhedora?

Ser uma família acolhedora é um ato de amor ao próximo e generosidade. O Serviço de Acolhimento Familiar de Ouro Preto está aberto a todas as configurações familiares, incluindo pessoas solteiras. Para participar, é necessário atender aos seguintes requisitos:

- Ter entre 21 e 65 anos;
- Estabilidade financeira;
- Ausência de antecedentes criminais;
- Residência mínima de dois anos no município.

As famílias passam por entrevistas e formação para compreender o papel de acolher jovens, assumindo responsabilidades que vão desde cuidados diários até proporcionar vivências familiares e comunitárias. Interessados podem entrar em contato pelo telefone (31) 3559-3369 e/ou WhatsApp (31) 9 9272-0016, como também pelo e-mail:

familiaacolhedora@ouropreto.mg.gov.br, ou visitar o serviço presencialmente na Rua Conselheiro Santana, 129, bairro Pilar.

AGORA TEMOS ALMOÇO

MARMITEX P: R\$ 15,00
MARMITEX G: R\$ 18,00
SELF SERVICE: R\$ 20,00

FAZ DO CATETE, 700, CENTRO, MARIANA-MG
INSTANTÂNEO, SELF SERVICE, REFERÊNCIA E ALIMENTAÇÃO

VISA, Mastercard, Ticket, iFood, Uber, etc.

NO RECANTO DO FAZENDEIRO VOCÊ ENCONTRA O MELHOR!

MODA COUNTRY
- BONÉS
- CHAPÉUS
- BOTINAS
- CANIVETES
- CINTOS
- FIVELAS
- E MUITO MAIS!!!

3557-2457
@RECANTODOFAZENDEIRO

LARA ETRUSCO
ORIENTADORA EM SAÚDE

Clinico geral
Implantodontia
Próteses
Ortodontia
Endodontia

ATENDIMENTO PARTICULAR E CONVÊNIO

31 99850-0200
R. Manoel C. Afreide, nº 74
Sala 06 - Mariana, MG
(31) 3559-3369

DANÇAR É VIVER: Projeto em Ouro Preto oferece aulas gratuitas de dança para a população

O projeto "Dance Mais" é voltado para adultos e idosos, com dois núcleos específicos para o público infantojuvenil.

A Prefeitura Municipal de Ouro Preto, por meio da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer, está promovendo aulas gratuitas de dança em diversos pontos do município.

Atualmente, o projeto conta com seis núcleos distribuídos entre diferentes bairros e o distrito de Antônio Pereira,




ARANTES
móveis

Rack e Painel Vertex para tv de até 65"

Telefone: 35573733 / 971944913

Endereço: Arantes Móveis - Rua Aleijadinho - 391 - Centro
Gonçalves Center: Rua Diamantina, 376- Cabanas

atendendo cerca de 82 participantes. O objetivo da iniciativa é fortalecer a cultura rítmica, promover a socialização e incentivar a saúde por meio da dança. Segundo Nacha Samadi, instrutora de Educação Física e coordenadora do projeto, o "Dance Mais" oferece uma oportunidade única de fortalecer os laços comunitários, despertar talentos e proporcionar aos moradores de Ouro Preto momentos de alegria e aprendizado", comenta.

Ruth Gaia, estudante de Educação Física e instrutora do projeto, afirma que o Dance Mais é importante para a vida da comunidade. "A prática da dança empodera, traz autoestima e autonomia. É um momento de lazer para as alunas, isso dá a chance delas descobrirem o que gostam, se divertirem e ainda terem mais saúde física e mental", relata.

Para quem participa, há um consenso de que o projeto é positivo e proporciona mais qualidade de vida. Silvana Fátima afirma que o Dance Mais tem contribuído para a sua saúde e que seu desejo é de que o projeto continue pelos próximos anos. Já para as crianças, frequentar as aulas é também uma oportunidade para praticar a dança, reunir as amigas e aprender coisas novas.

Conheça os núcleos do Dance Mais:

1. Núcleo São Cristóvão
Faixa Etária: Adulto e idoso
Local: Associação Comunitária de Moradores do bairro São Cristóvão
Segunda e sexta, 17h às 17h50

2. Núcleo Morro Santana

Faixa Etária: Adulto e idoso
Local: Centro Espírita Auta de Souza
Segunda e quarta, 08h às 08h50

3. Núcleo Nossa Senhora do Carmo (Pocinho)

Faixa Etária: Adulto e idoso
Local: Salão da Paróquia do bairro Nossa Senhora do Carmo
Terça e quinta, 08h às 08h50

4. Núcleo Antônio Pereira

Faixa Etária: Adulto e idoso
Local: Praça do Areião
Terça e quinta, 07h às 07h50

5. Núcleo Bauxita

Faixa Etária: Infantojuvenil (08 a 12 anos)
Local: Pró-melhoramentos
Terça e quinta, 16h às 17h

6. Núcleo Taquaral

Faixa Etária: Infantojuvenil (08 a 12 anos)
Local: Associação Dom Barroso
Segunda e quarta, 14h às 15h
Para mais informações, entre em contato com a Secretaria Municipal de Esportes e Lazer, pelo telefone: (31) 3559-3216.



30 ANOS
betonita
CONSTRUINDO HISTÓRIAS!

www.betonitaconcreto.com.br
@betonita.concreto



NOSSOS SERVIÇOS

PAPELARIA

- Emissão de boletos diversos;
- Agendamento de Passaporte;
- Agendamento de Identidade;
- Emissão do CNIS;
- Emissão do G.P.S;
- Contratos;
- Currículos;

Virtual



ATENA
CORRETORA DE SEGUROS

CONSÓRCIO - FINANCIAMENTO - AUTO - RESIDENCIAL - EMPRESARIAL E VÁRIOS OUTROS PRODUTOS PARA VOCÊ

Sabedoria é fazer seguro no lugar certo

Rua Prof. Waldemar de Moura Santos, 142 / Centro - (subida para Câmara Municipal)
Telefone: (31) 3558-6375 / 9.8888-6375 / 9.8228-6024
Facebook: ATENA Corretora De Seguros / Email: corretora@atenaseguros.com.br

COLÔNIA DE FÉRIAS: Mariana abre inscrições presencialmente na Arena

O cadastro deverá ser realizado presencialmente na Arena Mariana.



COLÔNIA DE FÉRIAS

27 A 31 / JAN
ARENA MARIANA

Inscrições de 20 a 24 / JAN
NA ARENA MARIANA

A Secretaria de Esportes e Eventos, abrirá as inscrições para a Colônia de Férias entre os dias 20 e 24 de janeiro. O cadastro deverá ser realizado presencialmente na Arena Mariana. O evento, que ocorrerá de 27 a 31 de janeiro, é voltado para crianças de diferentes faixas etárias. Pela manhã, das 8h30 às 11h, as atividades serão destinadas a crianças de 8 a 13 anos. No

período da tarde, das 13h30 às 16h, será a vez dos pequenos de 4 a 7 anos participarem das ações recreativas. A Colônia de Férias tem como objetivo proporcionar momentos de lazer e socialização durante o recesso escolar. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone ou WhatsApp: (31) 3557-2128

REFORMA TRIBUTÁRIA: Simplicidade ou Armadilha Fiscal?

Unificação de impostos promete facilitar processos, mas especialistas alertam para aumento da carga tributária, da fiscalização e desafios para adaptação.

Após meses de debates acalorados, a Câmara dos Deputados aprovou a primeira parte da regulamentação da tão aguardada Reforma Tributária. O projeto, apresentado em abril pelo governo federal, propõe mudanças significativas no sistema de arrecadação tributária, unificando tributos e alterando profundamente as regras e forma para pagamento de impostos, taxas e contribuições.

Os pilares da reforma incluem a fusão de cinco impostos em apenas dois: o CBS (Contribuição sobre Bens e Serviços), que substituirá PIS, Cofins e IPI, e o IBS (Impostos sobre Bens e Serviços), que unirá ISS e ICMS. Essa simplificação, embora reduzindo o número de tributos, resulta em uma alíquota unificada de quase 28% para as empresas, aplicada sobre o valor agregado de produtos e serviços.

"Embora a proposta traga uma promessa de simplificação, ela também carrega algumas armadilhas que nem todos estão enxergando", alerta Acácio Cezar Barreto, sócio-diretor do Núcleo Tributário e Societário da Soma Advocacia. "Além da majoração da alíquota, há nuances que aumentarão a tributação do processo produtivo e dos negócios e que provocarão o aumento do índice de autuações, em razão das dificuldades de adaptação dos contribuintes às novas regras. Não se trata apenas de pagar mais tributo, mas de lidar com mudanças profundas da legislação e normas fiscais, que serão rigorosas e com início da vigência em curto prazo," completa.

Os Benefícios e os Impactos Negativos

Entre os pontos positivos, a reforma busca evitar a dupla tributação, permitindo o abatimento de impostos já pagos na cadeia produtiva. Produtos da cesta básica estarão isentos, e itens considerados prejudiciais à saúde ou ao meio ambiente terão uma taxa extra, seguindo o princípio da seletividade, conhecido como "Imposto do pecado".

Contudo, Acácio Cezar Barreto destaca que a reforma retira sutilmente benefícios que hoje favorecem as empresas. "Alguns incentivos



fiscais desaparecerão sem alarde. Enquanto isso, a maior transparência prometida pela unificação, na prática, facilita sobretudo a fiscalização pelo fisco que provocarão o aumento das autuações fiscais, sobrecarregando as margens de lucratividade dos negócios e o aumento das provisões com passivos tributários.

Próximos Passos e Perspectivas

O texto agora segue para a sanção do presidente

Luiz Inácio Lula da Silva, que poderá vetar trechos específicos. Caso isso ocorra, o Congresso ainda pode derrubar os vetos.

"Os empresários precisam estar atentos às mudanças e se preparar o quanto antes para uma transição que será desafiadora. Acreditar que tudo será simplificado ou que as mudanças ainda estão longe de acontecer pode ser um erro estratégico e prejudicial as Finanças das empresas," finaliza Barreto.

A Reforma Tributária, apontada como uma das maiores mudanças estruturais das últimas décadas, desperta otimismo e apreensão em igual medida. Para especialistas como Acácio Barreto, é fundamental não só olhar para a ponta do iceberg, mas mergulhar para entender o tamanho do desafio para se adaptar rapidamente para conservar as margens de lucros, tendo uma visão clara de como essas mudanças afetarão os negócios.

SAÚDE: Campanha Janeiro Branco estimula o bem-estar emocional

Consumo excessivo de álcool prejudica a saúde.

Todo início de ano é assim: a gente faz um monte de planos e promessas, que muitas vezes não são cumpridas. Mas uma coisa não pode ficar de lado: a saúde, tanto física, quanto mental. O começo do ano é época da Campanha Janeiro Branco, movimento brasileiro sobre Saúde Mental que há mais de uma década convida a sociedade a refletir, dialogar e agir em prol do bem-estar emocional.

A iniciativa foi criada em 2014 pelo psicólogo, palestrante e escritor mineiro Leonardo Abrahão. Hoje, a campanha é um marco no calendário brasileiro e, desde 2023, é reconhecida oficialmente como lei federal.

Todo ano há um tema. O de 2025 é "O que fazer pela saúde mental agora e sempre?". A ideia é fazer com que pessoas, famílias, empresas e instituições públicas e privadas apoiem ações concretas que estimulem a valorização da saúde mental como prioridade coletiva.

Palestras, rodas de conversa, oficinas, caminhadas, corridas e eventos culturais estão previstos em diversas cidades do país, reunindo psicólogos, psiquiatras, assistentes sociais, enfermeiros, educadores, gestores, líderes comunitários, mídias e a população em geral.

Perigo

Cristiano Nabuco, psicólogo especialista em dependência tecnológica, enumera alguns sinais de que a saúde mental corre perigo e faz uma observação.

"Consumo excessivo de álcool, comprar de maneira demasiada, enfim, sempre que eu saio do meu ponto de equilíbrio, isso pode ser um forte indicador de que algo não vai bem. Os profissionais de saúde que não treinados para



ajudar não vão chegar e dizer como deve viver melhor a sua vida, a vida é sua. O que ele vai fazer? Ele vai provocar reflexões que muitas vezes tem esse fator de cura."

Cristiano alerta que - quando as sensações e sentimentos mudam - pode ser sinal de que é preciso procurar um profissional.

"Primeiro: sensação constante de cansaço ou esgotamento emocional. Segundo: dificuldade de se concentrar como antes. Dificuldade de ter satisfação em coisas que eram muito agradáveis. Um outro elemento envolve alterações no sono: insônia, quando não se consegue dormir ou excesso de sono, e questões

ligadas ao apetite."

Quem quiser apoiar a campanha pode fazer o download gratuito de folders, cartazes, banners, faixas, bottons, cartilhas e panfletos no site oficial do Movimento Janeiro Branco. Os materiais vêm com orientações didáticas e acessíveis sobre saúde mental.

MARCELO PEREIRA RODRIGUES E SUA TOLERÂNCIA LATINA

Marcelo Pereira Rodrigues Filósofo, escritor (18 livros), editor da

Revista Conheça-te e MPR Edições, agente literário, palestrante e mental coach para o futebol /e-mail: nosmpr@hotmail.com

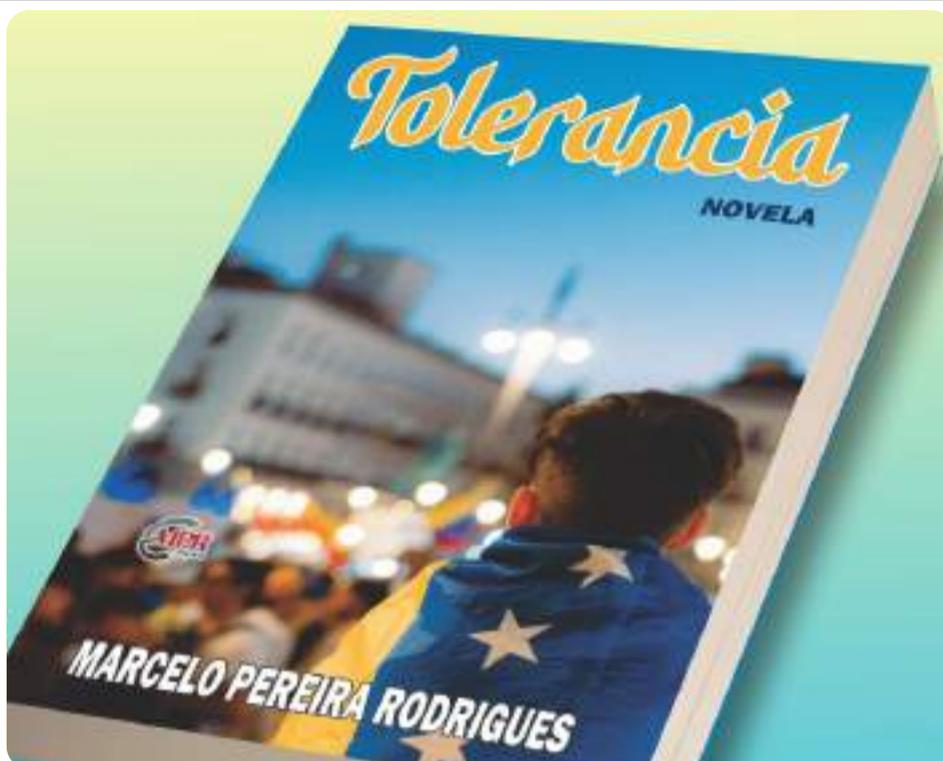


O filósofo, palestrante, mental coach para o futebol, editor da Revista Conheça-te e da MPR Edições Marcelo Pereira Rodrigues, e articulista de textos do Panfletu's, acaba de lançar a 2ª edição de sua novela "Tolerancia" em espanhol.

Publicada em 2022 pela editora paranaense Estrada de Papel, o livro obteve boa recepção de público e crítica, o que ocasionou a publicação na Amazon durante a participação de Marcelo na Feira do Livro de Buenos Aires, Argentina, em 2023. No ano seguinte, foi divulgado durante a Feira do Livro de La Paz, Bolívia, onde Marcelo palestrou ao lado do escritor argentino Eduardo Sacheri, autor de "O Segredo dos Seus Olhos", que transposto para o cinema levou o Oscar de Melhor Filme.

Sobre "Tolerancia", sem acento circunflexo mesmo, o alcance da obra em espanhol é admirável. Com o idioma em comum, tendo como matriz a Espanha, espalhou-se pela América Latina e incursões pela Venezuela, Costa Rica, México, Peru, Colômbia e Chile são aguardadas.

A história versa sobre um escritor (alter ego do autor?) que, trabalhando como garçom em Lisboa, vê sua vida se transformar a partir do momento em que ganha um importante concurso literário espanhol. A revelação o faz ser a "coqueluche do momento" e Pessoa (a personagem) ganha



dinheiro e estrada: Madrid, Paris, Brazzaville (Congo, África), Emirados Árabes Unidos e Caracas, na Venezuela. Mas nem tudo são flores. O protagonista acaba irritando alguns grupos de fundamentalistas islâmicos e passa a sofrer atentados. Como pano de fundo da trama, o diálogo e a convivência confusa entre ocidentais e árabes.

Não escorregando em nenhum viés ideológico ou panfletário, Marcelo descreve uma história com toda a sua vivência e talento na tessitura da obra. Impossível não se remeter a Voltaire (1694-1778), uma das cabeças pensantes do Iluminismo, e ao atual Salman Rushdie, vítima de atentado recente que quase lhe custou a vida. Com cenários e temáticas plurais, nada mais significativo que oferecer ao público uma visão inteligente e cosmopolita. O livro está sendo trabalhado para outros idiomas.

Se, para ser universal é preciso cantar a sua aldeia, como apontado por Leon Tolstói, o certo é que a versão brasileira de "Tolerância" pode ser encontrada aqui em Mariana na livraria Risco & Rabisco, na livraria Jacubas em Ouro Preto, nas lojas da Livraria Leitura em Belo Horizonte e também no site oficial:

www.marcelopereirarodrigues.com.br

Vale a pena a imersão nesta grande lição de vida!

GESTÃO EM SAÚDE: Minas agiliza acesso a vacinas e imunobiológicos especiais, beneficiando pacientes como transplantados e prematuros

Projeto da Seplag-MG e FJP, em parceria com a SES-MG, reduz etapas de solicitação dos imunobiológicos.

Um projeto do Governo de Minas reduz o tempo de solicitação e aplicação de imunobiológicos para pessoas de condições clínicas especiais, de seis meses a um mês. A iniciativa é fruto do trabalho do Laboratório de Inovação de Governo (LAB.mg), em parceria com os Centros de Referência para Imunobiológicos Especiais (Crie).

Esses imunobiológicos são produtos especiais e de alta tecnologia, recomendados para pacientes de condições clínicas específicas, como imunodeprimidos, pacientes oncológicos, transplantados, com cardiopatias e hepatopatias crônicas, doenças neurológicas crônicas incapacitantes, trissomias, diabetes, entre outras.

O LAB.mg é coordenado pela Secretaria de Estado de Planejamento e Gestão (Seplag-MG) e pela Fundação João Pinheiro (FJP). Já os Crie são vinculados à Secretaria de Estado de Saúde (SES-MG). Para agilizar o acesso, foi criado um novo formulário eletrônico para o encaminhamento dos pedidos. Além de reduzir significativamente o tempo de solicitação e aplicação, a iniciativa tornou o processo mais transparente e possibilitou uma melhor gestão de dados pela SES-MG.

“Esses resultados refletem o compromisso do LAB.mg em desenvolver soluções inovadoras que tragam melhorias concretas para a população mineira, garantindo mais rapidez e eficiência, especialmente para as pessoas que mais precisam”, ressalta a subsecretária de Inovação e Gestão Estratégica da Seplag-MG, Ana Flávia de Castro Moraes.

O processo teve início em 2023 e, em fevereiro de 2024, foi realizada a primeira implementação do formulário eletrônico, na macrorregião Oeste de Saúde, com sede em Divinópolis. Em seguida, chegou a outras seis macrorregiões do estado: Belo Horizonte, Barbacena, Ipatinga, Juiz de Fora, Uberlândia e Uberaba. A expectativa é que o sistema seja expandido para todas as demais macrorregiões no primeiro semestre de 2025.

Mudanças

Antes do novo formulário, os pedidos de imunobiológicos eram feitos por meio de fichas, enviadas por uma das 28 Unidades Regionais de Saúde (URS) do Estado, solicitadas previamente pelas secretarias municipais de Saúde. Esses pedidos eram encaminhados via e-mail ou fisicamente, passando por várias instâncias e setores, e seguindo uma média de 22 etapas.



Com o formulário eletrônico, os municípios solicitam os imunobiológicos diretamente para os avaliadores do Crie. Isso dá mais autonomia aos municípios e mais agilidade ao processo, que não passa por outros setores, e passa a ter apenas cinco passos.

Novo formulário

O modelo criado pelo LAB.mg reúne todas as informações necessárias em uma ficha de solicitação direto no sistema. A análise de qual imunobiológico é necessário para cada paciente é

feita pelos analistas do Crie.

Para o gerente do projeto de Descentralização do Crie, Marco Antônio de Almeida Silva, o mais importante é o paciente ter acesso mais rápido, pois são casos que demandam agilidade, como bebês prematuros ou recém-transplantados.

“O formulário permite que o processo comece digital desde o município. É possível ter uma visualização de todo o fluxo, onde está, quando foi respondido, se está parado. Também é importante para a SES-MG ter uma visualização da situação epidemiológica, o que permite fazer

uma análise geral do estado, uma vigilância dos imunobiológicos especiais, pensando em estratégias mais eficientes”, afirma Marco Antônio.

A ferramenta utilizada é o ProBPMS, implementada pela Seplag-MG, com desenvolvimento técnico da Companhia de Tecnologia da Informação do Estado de Minas Gerais (Prodemge) e financiamento do Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social (BNDES), com intermediação da Secretaria de Estado de Casa Civil (SCC).



NUTRIÇÃO EM DIA com Fabiana Avellar é nutricionista graduada pela UFOP inscrita no CRN 9: 10643;

Pós graduada em Obesidade e Emagrecimento e em Nutrição Funcional / Mestre em Estudos Culturais Contemporâneos (ênfase em práticas alimentares contemporâneas). Tem mais de 10 anos de prática em atendimentos clínicos auxiliando em tratamentos de emagrecimento, diabetes, hipertensão e outros distúrbios nutricionais. Atendimentos: Rua Wenceslau Braz, 748 – Centro, Mariana/MG. Instagram: @fabs_avellarnutri

Oi leitores!
 Essa semana tive a satisfação da colega de profissão, Ana Carolina Barbosa Santos, aceitar o convite para escrever na coluna trazendo um ótimo conteúdo. Ana é nutricionista formada pelo Centro Universitário de Belo Horizonte – UNIBH; pós graduanda em Seletividade, TDAH e Autismo. Apreciem esse maravilhoso texto feito por essa fantástica profissional!

ALIMENTOS QUE AUMENTAM A IMUNIDADE E FORTALECEM O ORGANISMO

Manter o sistema imunológico forte é essencial para proteger o corpo contra doenças e infecções. Uma alimentação balanceada e rica em nutrientes específicos pode desempenhar um papel decisivo nesse processo. Alguns alimentos são conhecidos por seus efeitos positivos no fortalecimento das defesas do organismo, ajudando a manter a saúde em dia.

As frutas cítricas, como laranja, limão e tangerina, são uma das fontes mais eficazes de vitamina C, nutriente fundamental para o bom funcionamento do sistema imunológico, auxiliar da produção de glóbulos brancos, células responsáveis por combater infecções. Esse nutriente também tem ação antioxidante, protegendo as células contra os danos causados por radicais livres.

O alho é outro alimento poderoso. Reconhecido por suas propriedades antibacterianas e antivirais, ele contém compostos como a alicina, que

estimula a produção de células de defesa e ajuda a combater infecções. Seu efeito anti-inflamatório também contribui para a manutenção de um sistema imunológico forte. Para potencializar seus benefícios, o ideal é consumi-lo cru ou levemente aquecido.

O gengibre, com suas propriedades anti-inflamatórias e antioxidantes, também pode ser um grande aliado da imunidade. Ele ajuda a aliviar os sintomas de gripes e resfriados, melhora a circulação sanguínea, combate infecções virais, fortalece a resposta imunológica e reduz inflamações no corpo.

Não esqueçamos dos probióticos, presentes em alimentos como iogurte natural, kefir e chucrute. O intestino é responsável por grande parte da nossa imunidade, e uma microbiota intestinal equilibrada é essencial para a defesa contra patógenos. Alimentos ricos em probióticos ajudam

a manter essa flora saudável, promovendo uma resposta imunológica mais eficiente.

Outro alimento que merece destaque é o espinafre. Rico em ferro e antioxidantes como a vitamina E, ele auxilia na produção de glóbulos vermelhos e no combate ao estresse oxidativo. O ferro é importante para manter a energia e a vitalidade, enquanto a vitamina E fortalece as células de defesa, contribuindo para a proteção contra doenças.

As castanhas, amêndoas e sementes, como as de abóbora e girassol, são fontes excelentes de zinco, mineral essencial para o bom funcionamento do sistema imunológico, necessário para a produção e função das células imunológicas. Ele também ajuda a reduzir a duração de resfriados. Além disso, esses alimentos fornecem ácidos graxos essenciais que mantêm a saúde celular e contribuem para uma resposta imunológica

eficiente.

Os cogumelos, especialmente os tipos shiitake, maitake e reishi, são conhecidos por suas propriedades imunomoduladoras. Eles contêm beta-glucanas, substâncias que estimulam a produção de células do sistema imunológico e ajudam na defesa contra infecções.

Em resumo, a chave para fortalecer a imunidade está na diversificação da alimentação. Alimentos ricos em vitaminas, minerais, antioxidantes e compostos bioativos podem ajudar a proteger o organismo de forma eficaz. Uma dieta equilibrada, aliada a outros hábitos saudáveis como a prática regular de atividades físicas, o sono adequado e o controle do estresse, são fundamentais para garantir uma resposta imunológica forte e duradoura. Assim, ao adotar essas escolhas alimentares no dia a dia, é possível melhorar a saúde e aumentar a resistência a infecções.

CADASTRO ESCOLAR 2025: Últimos dias para realizar matrículas na rede estadual de ensino

Responsáveis e estudantes maiores de idade têm até sexta-feira (10/01), para apresentar documentos e efetivar a matrícula na escola indicada pelo Sucem.

O prazo de confirmação das matrículas do Cadastro Escolar 2025 está chegando ao fim. Os inscritos no Sistema Único de Cadastro e Encaminhamento para Matrícula (Sucem) devem comparecer à instituição designada da rede estadual de ensino até sexta-feira (10/01) para confirmar a sua vaga.

O resultado da alocação de vagas foi publicado no dia (04/12) de 2024, e os inscritos podem consultar a escola de encaminhamento no site do Cadastro Escolar.

A subsecretária de Articulação Educacional, Cláudia Lara, ressalta a importância do prazo de matrícula. “É fundamental que todos os pais ou estudantes acessem o site do Cadastro Escolar para confirmar a escola à qual foram encaminhados antes de realizar a matrícula. Caso um estudante não cumpra esse prazo, perderá a oportunidade de garantir uma vaga próxima de sua residência, que foi destinada a ele”.

Documentos Necessários

Para comprovar os dados informados na inscrição do Cadastro Escolar, os pais, responsáveis ou os próprios estudantes, quando maiores de idade, devem comparecer à escola portando os documentos que constam na Resolução SEE N° 5.058, que seguem, abaixo: Documento de Identidade (ou equivalente como Certidão de Nascimento/Casamento do estudante) – Original e cópia; CPF – Original e



cópia; Comprovante de Residência em nome de um dos pais/responsáveis ou do estudante, caso seja maior de idade; Histórico Escolar ou Declaração de Transferência para o candidato/estudante contemplado com vaga a partir do 2º ano do Ensino Fundamental, com indicação do ano de escolaridade que está

habilitado a cursar em 2025, ficando o documento original na escola; Histórico Escolar ou Declaração de Conclusão do Ensino Médio ou Parecer da Secretaria de Estado de Educação e publicação de Equivalência de Estudos, concluídos no exterior, ao Ensino Médio brasileiro, para o candidato/estudante que for ingressar no curso técnico na forma subsequente;

Histórico Escolar ou Declaração de Escolaridade, comprovando matrícula no Ensino Médio, para o estudante que for ingressar no curso técnico na forma concomitante;

Cartão da Criança atualizado ou Caderneta de Saúde atualizada para os estudantes com até 10 anos de idade, original e cópia.

Os candidatos podem conferir para qual escola o estudante foi direcionado pelo site do Cadastro Escolar. As secretarias das escolas estaduais atendem de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h. Caso o estudante tenha sido direcionado para uma escola da rede municipal, a família deve observar os prazos definidos por cada cidade e entrar em contato com a Secretaria Municipal de Educação para efetivar a matrícula.

Vagas remanescentes

Os estudantes que perderam o prazo de inscrição entre os meses de outubro e novembro, poderão tentar uma vaga a partir de 21 até 31/01 de 2025, no próprio site do Cadastro Escolar. Nesse caso, o encaminhamento dependerá da disponibilidade de vagas nas escolas próximas ao endereço informado.

Ano letivo 2025

Conforme publicado em outubro no Diário Oficial de Minas Gerais, a Resolução SEE N° 5.056/2024, que estabelece o Calendário Escolar de 2025 da rede estadual pública de ensino, o ano letivo terá início no dia (10/02), em todas as mais de 3.400 escolas da rede estadual.

OPORTUNIDADE: Correios lança edital de inovação aberta para soluções operacionais

Inscrições podem ser feitas até o dia 2 de fevereiro.

Um edital lançado neste mês pelos Correios pretende selecionar ideias inovadoras que melhorem serviços e resolvam desafios nas áreas de logística, planejamento, inovação, atendimento, tratamento, transporte e distribuição. As inscrições para o edital, chamado de 1º Ciclo de Inovação Aberta – Soluções Operacionais, ficarão abertas até o dia 2 de fevereiro.

Segundo os Correios, poderão participar empresas, startups, universidades, pesquisadores, alunos e profissionais de tecnologia da informação.

O ciclo será dividido em três fases – desafios públicos, prototipagem e teste de solução inovadora. Durante os 30 dias do prazo para envio de propostas, serão promovidos eventos online e disponibilizados materiais de consulta para



orientar os participantes. “Este ciclo é um marco para a empresa. Estamos trazendo inovação para o coração de nossas

operações e conectando nossas demandas reais às soluções tecnológicas do mercado. Isso reforça nosso compromisso em criar um ecossistema

logístico mais eficiente e preparado para o futuro”, disse o presidente dos Correios, Fabiano Silva dos Santos.

CUIDADOS ESSENCIAIS PARA OS CABELOS NO VERÃO: proteção e hidratação para enfrentar o sol, sal e piscinas

Jacqueline Rabelo explica como simples cuidados diários e produtos adequados podem proteger os cabelos dos danos causados pelo sol, cloro e água salgada.

Com a chegada do verão, a atenção com os cabelos precisa ser redobrada. A exposição ao sol, o sal do mar e o cloro das piscinas podem causar ressecamento, desbotamento da cor e até quebra dos fios. Segundo Jacqueline Rabelo, especialista em beleza e, "os cuidados nessa estação são fundamentais para manter a saúde e a beleza dos fios, independentemente do tipo de cabelo".

Um dos principais vilões dessa época é a radiação solar, que pode danificar a estrutura capilar e oxidar os fios tingidos. "Assim como protegemos a pele, é essencial usar produtos com proteção UV nos cabelos para evitar os danos causados pelo sol", orienta Jacqueline. Além disso, o sal do mar e o cloro afetam a hidratação natural dos fios, sendo indispensável reforçar o uso de máscaras nutritivas e leave-ins hidratantes.

Investir em tratamentos pós-sol é outra estratégia importante para recuperar os fios dos desgastes sofridos durante as férias. "Uma hidratação semanal no salão, com produtos profissionais, pode transformar a saúde do cabelo e prevenir problemas futuros", destaca a especialista.

Proteja seus fios

Os cuidados diários devem ser intensificados no verão. Ao frequentar praias ou piscinas, o uso de chapéus e bonés é uma proteção extra que



reduz a exposição direta ao sol. "Essa simples atitude não apenas protege os fios, mas também evita que o couro cabeludo fique sensível ou até queimado", comenta Jacqueline Rabelo.

Além disso, a especialista recomenda o uso de óleos capilares para criar uma barreira protetora contra o sal e o cloro. Aplicar o óleo antes de entrar na água ajuda a minimizar os danos e preservar a hidratação.

A rotina de lavagem também precisa de atenção especial no verão. Após um dia de praia ou piscina, é crucial remover resíduos de sal e cloro com produtos adequados. "Opte por shampoos suaves, que limpam sem agredir, e finalize com um condicionador hidratante para selar as cutículas", sugere.

Dicas essenciais:

Use produtos com proteção UV diariamente; Lave os cabelos com água doce após o contato com o mar ou piscina; Faça hidratações semanais com máscaras de nutrição intensa; Evite o uso excessivo de ferramentas térmicas, como chapinhas e secadores; Use chapéus ou bonés em dias de sol forte.

Com simples mudanças na rotina, é possível manter os cabelos saudáveis e bonitos durante toda a estação. "Cuidar dos fios no verão não precisa ser complicado, o segredo está na consistência e no uso dos produtos certos", finaliza Jacqueline Rabelo.

POLÍTICA: Que estejamos firmes, unidos e vigilantes, diz Lewandowski

Declaração do ministro foi durante cerimônia de memória a 8 de janeiro.

Vagas

ESTAMOS CONTRATANDO

MOTORISTAS

AUXILIAR DE VIAGENS

PARA SE CANDIDATAR A UMA DAS VAGAS, INSCREVA-SE ATRAVÉS DO NOSSO SITE NO LINK: WWW.TRASCOTTA.COM/TRABALHECONOSCO OU COMPAREÇA A UNIDADE DA TRASCOTTA EM MARIANA PORTANDO OS SEGUINTE DOCUMENTOS: CURRÍCULO, FOTO 3X4, XEROX CPF, IDENTIDADE OU CNH E COMPROVANTE DE ENDEREÇO.

transcotta



Ao participar de cerimônia em memória dos episódios ocorridos em 8 de janeiro de 2023, o ministro da Justiça e Segurança Pública, Ricardo Lewandowski, disse na quarta-feira (08/01), que a verdadeira essência da democracia está na capacidade do povo de desenvolver e manter uma sociedade mais justa, igualitária, fraterna e solidária. "Há dois anos, fomos testemunhas de um episódio lastimável da nossa história. Vimos, perplexos, a invasão aos prédios dos Três Poderes, em Brasília", lembrou. "Logo nos demos conta, porém, de que o ataque à nossa democracia não começou ali, em 8 de janeiro. O processo foi mais sutil, mais gradual." "Vimos todos o discurso de ódio e a disseminação de notícias falsas crescerem, alimentando a polarização e criando a narrativa de 'nós contra eles'. Vimos surgir um nacionalismo exacerbado e anacrônico que, sob o disfarce de combater a corrupção ou defender a segurança nacional, abriu espaço para práticas que atacavam o próprio coração da nossa democracia."

Em seu discurso, Lewandowski, que ocupava o cargo de ministro do Supremo Tribunal Federal (STF) quando os atos de 8 de janeiro de 2023 foram registrados, disse ainda que "é preciso que estejamos firmes, unidos e vigilantes". "Não podemos permitir que as lições do passado se percam. Cada ameaça que surge contra o regime democrático deve ser um lembrete do valor inestimável que ele representa".

Prêmio

Durante a cerimônia, o ministro, acompanhado do presidente Luiz Inácio Lula da Silva e do advogado-geral da União, Jorge Messias, assinaram decreto que institui o prêmio Eunice Paiva de Defesa da Democracia.

A iniciativa, do Observatório da Democracia da Advocacia-Geral da União (AGU), vai conceder a distinção a pessoas naturais, brasileiras ou estrangeiras, que tenham colaborado de maneira notável para a preservação, restauração ou consolidação da democracia no Brasil, assim como para o avanço dos valores constitucionais do Estado Democrático de Direito.

"Igualmente, representa uma homenagem à trajetória de luta, resistência política e atuação em defesa dos direitos humanos da advogada [Eunice Paiva]", destacou a AGU em nota.

A premiação será concedida anualmente, agradando uma personalidade que tenha demonstrado, por meio de sua atuação profissional, intelectual, social ou política, contribuição expressiva para o fortalecimento do regime democrático no Brasil.

A AGU informou que vai editar, ainda no primeiro trimestre de 2025, ato normativo com informações complementares necessárias à implementação do prêmio.



— DO INÍCIO AO FIM —
TEMOS TUDO
QUE SUA OBRA
PRECISA



Telefone: (31) 3558-5353

Endereço: R. Cônego Amando, 285 - SÃO JOSÉ, Mariana - MG

FÉRIAS: confira as dicas para economizar na conta de luz durante o verão

Simples medidas podem contribuir para a redução do consumo de eletricidade no período.

O verão na região Sudeste do Brasil é caracterizado por altas temperaturas e fortes pancadas de chuva. Por esse motivo, a Companhia Energética de Minas Gerais destaca algumas informações simples para o uso consciente da energia.

O início da estação mais quente do ano coincide com o período de férias escolares, o que faz com que as pessoas estejam por mais tempo em casa e podem acabar contribuindo para o aumento do consumo de energia e elevação da conta.

O consumo de energia depende, basicamente, de duas variáveis: potência em Watts (W) dos equipamentos e o tempo de uso (em horas). Para utilizar corretamente a energia, deve-se atuar nessas duas variáveis. Por isso, mesmo que o ventilador tenha uma potência menor, se o aparelho ficar ligado por um período muito longo, o cliente poderá ter um aumento

significativo na conta de energia.

“A única forma de economizar na utilização do equipamento é adquirindo os mais eficientes no ato da compra ou reduzir o tempo de uso. Por isso, a primeira medida é que, na hora de adquirir, os aparelhos possuam o selo Procel e a etiqueta do Inmetro com a letra “A” – considerados mais eficientes”, explica o engenheiro de Eficiência Energética da Cemig, Welhilton Adriano de Castro.

“Muitas vezes, pensamos em adquirir aquele mais barato. Contudo, podemos economizar no momento da compra, mas pagar um preço mais alto na conta de energia durante a vida útil do aparelho”, completa.

Alternativas para refrescar o ambiente

Entre as alternativas para aliviar a temperatura do ambiente, o ventilador é o mais popular, uma

vez que geralmente é o aparelho mais em conta para se adquirir. Além disso, esse equipamento possui a menor potência dentre as opções.

“Sempre que possível, use ventiladores em vez de aparelhos de ar-condicionado. Mantenha portas (internas) e janelas abertas quando o ventilador estiver funcionando, aumentando a circulação do ar”, ressalta o engenheiro da companhia.

Em relação ao ar-condicionado, é importante destacar que ele tem uma potência elevada e que funciona de forma similar à geladeira, só que retirando o ar quente do ambiente. Por isso, a recomendação é que o consumidor também fique atento ao tempo de utilização.

“Para as residências, existem dois modelos: o do tipo janela (menos eficiente) e o Split, que é mais eficiente. Na aquisição de qualquer um deles deve-se dar preferência àqueles cujo selo também indica a média provável de consumo

mensal”, afirma.

Outros equipamentos domésticos

Geralmente, a geladeira é o segundo equipamento que mais consome energia em uma residência, principalmente pelo seu tempo de uso e por causa do “abre e fecha”. Além disso, é importante lembrar que alimentos ainda quentes não devem ser armazenados no eletrodoméstico, pois isso fará o motor do refrigerador funcionar por mais tempo, consequentemente, aumentando o consumo de energia.

Outros dois equipamentos merecem atenção. No caso do ferro elétrico, o ideal é que ele seja utilizado quando houver uma grande quantidade de roupas para passar. Já em relação à máquina de lavar, o ideal é que seja utilizada na quantidade máxima indicada pelo fabricante do equipamento.

NOSSOS SERVIÇOS

DETRAN

- Emissão de CRLV;
- Transferencia de Veiculo;
- Emissão de Taxas;
- Agendamento de Vistoria;
- Situação do Veiculo;

Mundo Virtual



VESTIBULAR

DI REI TO



SEU CAMINHO
passa por aqui

PROVA AGENDADA

INSCRIÇÕES EM:

(31) 3557-2933 | (31)98829-3696

WWW.FUPACMARIANA.COM.BR

CONTATO@FUPACMARIANA.COM.BR



**FUPAC
MARIANA**



R. Antônio Alves, nº78 - São
Cristóvão, Mariana - MG

**VESTIBULAR
CORPORATIVO**

PROUNI
Programa Universitário para Todos

ACONTECEU NA FUPAC MARIANA

Final de curso é hora das bancas de defesa dos Trabalhos de Curso ou Trabalhos de Conclusão de Curso.

Estamos na semana de consagração do processo de pesquisa e de defesa dos trabalhos realizados.

Neste período, são 32 trabalhos que passaram por processo de orientação e que foram submetidos às bancas.

Parabéns a todos envolvidos neste processo desde o projeto até a aprovação, essa é somente a parte visível, o grosso do trabalho está no processo como um todo e só quem participou sabe a luta vencida!!!

Para saber mais, siga no instagram: @fupacmariana e @nextic.fupacmariana





Dia 07 foi aniversário da nossa querida Sônia Azzi, mulher que esbanja alegria e simpatia por onde passa! Nós do jornal Panfletu's desejamos todo sucesso do mundo e muita saúde!



A ContaD é a melhor opção para você empresário manter sua empresa organizada! Denis está sempre em busca de novidades e inovações! Vem pra ContaD!



Neires super feliz ao lado de sua irmã Rosilda que veio passar férias em MG! Que delícia de visita!



Gustavo é apaixonado pela filha, e faz questão de mostrar esse amor todos os dias!

@gustavogomides_ "Amor multiplicado pelo infinito!"



Camila apagou as velinhas no dia 08 e nós desejamos um ciclo abençoado para essa querida!



Tia Jéssica já mandou o recado: "Venham para a sonekinha, aqui seu filho irá ser feliz". As matrículas já estão abertas!

AMULETO DA SORTE

Quase sempre sou assim
Pensamento fixo no pior,
O mais provável de acontecer
E a decepção será(?) menor.

Talvez por experiência,
Talvez, por desalento
Passei a ser mais pé no chão
Ao invés de bailar solto no vento.

Nem por isso sou gato preto
Bola treze, ou sexta feira;
Também não creio em destino

Bingo, rifa ou coisa feita.

Nem em trevo, e não me atrevo:
Pé de coelho ou amuleto da sorte;
Apenas formas de apaziguar o
espírito
Que por desespero, padece, morre.

Não sinto vergonha,
Tenho cicatrizes de prova
E apesar da pouca idade
Não me digo pessimista,
mas sim realista,



 @junio_liberato_poeta

com uma dose de incredulidade.

por Júnio Liberato



A farmácia
mais barata
do Brasil!

Drogarias
Ultra
Popular



ESTAMOS FAZENDO
ENTREGA

HORARIO DE FUNCIONAMENTO:

Segunda a sexta-feira
8h às 20:30h | Entregas de 8h às 20h

Sábado:
8h às 14h | Entregas de 8h às 13:30h

UNIDADE I

☎ 3558-1031
98733-2454 📍

UNIDADE II

☎ 3557-4498
98556-1609 📍

 @ultrapopularmariana  Ultra Popular Mariana