

Jornal Panfletus

Jornalismo Verdade

www.jornalpanfletus.com.br



IGC
Imobiliária Genildo Carvalho Ltda.
PJ nº 4732
(31) 3557-2004
99961-3043
98484-9353
Imóveis em Mariana, OP e Região!
Endereço: Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana

Desde agosto de 2001 - Número 1.049 - 17/04/2025 a 24/04/2025 - Dist. Gratuita - Contato: (31)98578-4257 (Ângelo) / (31)98632-8731 (Leticia) / (31) 98880-3046 (Cassiano)

Mariana | Catas Altas | Santa Bárbara | Ouro Preto | Itabirito

@jornalpanfletus /JornalPanfletus

Você sabe tudo o que a PeludosVet pode oferecer ao seu pet?

Clínica Geral Cirurgias
Internação Exames
Consultas Vacinas
e muito mais!



PeludosVet
CLÍNICA VETERINÁRIA



...além daquele carinho especial que não pode faltar!

Venha nos visitar:
Rua América, 267
Jd. Santana, Mariana/MG

Chame no WhatsApp:
(31) 9 8326-8268



DROGA REDE

Ofertas Imperdíveis

Endereço: Av. Getúlio Vargas, 6 - Centro, Mariana

Transforme curiosidade em rendimento.

Sicredi



3557-1240 98611-2963



GÁS DULICO



Editorial, por Cassiano Aguilar / Editor Chefe / Jornalista 20.483/MG

É PRECISO CHAMAR O DEBATE: Bullying, uma armadilha real

Não são poucos os influencers e criminosos que, em redes sociais e aplicativos, atacam o feminismo e as universidades.

Em nossa última edição do hebdomadário, Panfletu's, chamamos a necessidade do debate quanto a temática do Bullying. Nos corredores das escolas é possível encontrar alunos que sofrem com essa que é uma armadilha real e mortal.

"Pai, você não está avançando porque não está entendendo", alerta o adolescente Adam ao policial Luke Bascombe, que tenta encaixar "as últimas peças" do assassinato de Katie Leonard cometido por Jamie Miller, estudantes da mesma escola secundária. A cena da série britânica "Adolescência" – atual fenômeno dos streamings – resume a crise do enfrentamento ao bullying na vida real. Adultos parecem patinar no combate a uma prática cada vez mais comum entre os jovens e que pode ter efeitos devastadores.

O debate sobre o bullying é antigo, da década de 1990, quando a internet dava os primeiros passos, mas a prática violenta virou crime no Brasil apenas em janeiro do ano passado, pela Lei 14.811. Há, portanto, um novo cenário para análise do fenômeno. O aumento do número de casos pode estar ligado à nova conjuntura – em Minas Gerais, por exemplo, o crescimento de

denúncias nas escolas foi de cerca de 200% em um ano, de 2023 a 2024, mas é certo de que se trata de uma realidade que faz parte da vivência escolar há bastante tempo e tem sido impulsionada pela sensação de impunidade que povoa as redes sociais. Os números subnotificados nas escolas da região dos Inconfidentes poderiam escancarar a realidade em que os municípios vivenciam.

Contudo, o crime da ficção britânica se dá nas proximidades de uma escola evidentemente caótica, com alunos que se atacam sem pudor na frente de professores sobrecarregados. Mas a peça-chave do esfaleamento que tirou a vida de Katie está na internet: emojis, aparentemente inofensivos para pais e professores, que codificam uma rede de misoginia e de outros extremismos compartilhados pelos estudantes em seus dispositivos eletrônicos. E essa é uma armadilha real.

Entretanto, enquanto pais e educadores se ajustam à nova regra de proibição do uso de celular nas escolas sob o principal argumento de preservar a aprendizagem, o que é, cabe ressaltar, imprescindível, há uma trama

virtual de violência que tem corroído as relações da juventude. Não são poucos os "coachees mirins", influencers e criminosos que, em redes sociais e aplicativos, atacam o feminismo e as universidades, disseminam a pornografia e o nazifascismo, entre outros retrocessos. Trata-se da violência acessada em qualquer lugar e a qualquer tempo por usuários de todas as idades.

Ademais, atribuir apenas às escolas a responsabilidade pelo combate ao bullying é, dessa forma, um caso perdido ou o crime perfeito. As discussões sobre o bullying são relativamente recentes, chamando a profunda atenção dos especialistas em comportamento humano apenas nas últimas duas décadas. Até a década de 1970, não se falava sobre bullying. O comportamento agressivo e a perseguição sistemática de algumas crianças contra outras era visto como um traço comportamental natural.

Comumente, o bullying é uma prática injusta, visto que os agressores ou agem em grupo (ou com o apoio do grupo) ou agem contra indivíduos que não conseguem se defender das agressões. Apesar de

considerarmos o sofrimento da vítima, também devemos tentar entender o comportamento dos agressores. Muitas vezes, são jovens que passam por problemas psicológicos ou que sofrem agressões no ambiente familiar e na própria escola, e tentam transferir os seus traumas por meio da agressividade contra os outros. Para tanto é imprescindível que os nossos gestores devam incluir a capacitação de todos os profissionais de educação para a implementação de uma cultura de paz nas instituições de ensino, com a participação de pais e responsáveis.

Portanto, compreender a complexidade do bullying passa ainda por um exercício de autoanálise. "Como pretendemos ter escolas sem bullying se não temos a mínima condição de nos transformar (esculpir a nós mesmos) e de nos colocar no lugar do outro? Se não podemos mostrar para os nossos filhos o que é ser empático?!. Em tempos de ódio e intolerância explícitos, ensinar respeito e fraternidade se tornou um desafio. Um quebra-cabeça que, definitivamente, extrapola as atribuições pedagógicas e policiais.



ESPIRITUALIDADE E SAÚDE MENTAL: POSSÍVEL INTEGRAÇÃO?

Dr. René Dentz

Psicanalista adulto e infantil / Atendimentos em Mariana, BH e Online/ Comentarista da Rádio Itatiaia BH / Professor da PUC-Minas e da FUPAC-Mariana / Autor de 8 livros, sendo o último: "Perdão: diálogos entre a filosofia e a teologia" (Paulinas, 2024)/ Pós-Doutorado pela Université de Fribourg, Suíça / Contatos: Instagram @dentzrene/ Whatsapp: 31 99184-9384

A Espiritualidade é um tema cada vez mais abordado no campo da saúde mental. Em um mundo em que os sentidos da existência humana estão cada vez mais escassos e as pessoas têm se apegado ao efêmero, ao imediato, podemos pensar que o que nos tira desse universo fugaz e nos leva a refletir, pensar em nossa existência e em outras realidades, pode ser algo bom, sadio.

Uma das angústias do nosso tempo é a indecisão diante de tantas possibilidades, tantos caminhos. Ao mesmo tempo, conhecemos diversas realidades, terapias, modos de vida, dicas de saúde mental e de suposto bem viver nas redes sociais e na internet. Ora, aqui a espiritualidade pode ser um antídoto a propostas de "curas" rasas, superficiais e pragmáticas em excesso. O problema é quando o discurso espiritual também segue essa lógica. É melhor sim um mundo onde as pessoas sigam mais espiritualidades sérias do que tomem medicamentos psicotrópicos em excesso.

A espiritualidade sadia é a abertura do "eu" para o "outro", entendido não só como pessoas, mas também de forma mais ampla, como o mundo e a diversidade presentes ao nosso redor. Não é um tipo de fuga, mas uma integração que toma possível encarar a realidade por meio de um

horizonte mais rico. A fé e as práticas espirituais podem significar conforto, esperança, perdão, quando vividas de forma sincera e genuína. Em última instância, proporcionam sentido existencial. Eis dois contribuições à saúde mental: possuir um sentido profundo na vida e uma postura de abertura, de "saída de si mesmo".

Casos de testemunho, como do Papa Francisco e do Pe. Fábio de Mello, que falaram sobre experiências de psicanálise e depressão, respectivamente, são importantes, pois desmitificam o problema da saúde mental entre os (as) religiosos (as) e encorajam organizações e outras pessoas a buscar ajuda. Religiosos (as) também tiveram infância, passaram por um processo de formação da personalidade e podem ter vivido traumas. Colocá-los (as) em uma condição de "super-homens" ou "super-mulheres" pode ser até mesmo um gesto simbólico violento. Acolher suas vulnerabilidades é um ato mais humano.

A Fé pode ser vivida como abertura de significados humanos, mas pode conviver com elementos traumáticos vivenciados no passado. Traumas devem ser tratados, bem elaborados. Assim, a espiritualidade pode se desenvolver de forma mais madura e livre, não servindo a elementos

recalcados, muitas vezes como vemos em "gozos espirituais" relacionados ao poder, que levam a também "narcisismos espirituais". Pessoas que elaboram bem seus traumas não estão presas à culpa e se abrem mais facilmente ao perdão e ao autoperdão, não vivem ressentimentos e conseguem apresentar mais empatia ao mundo.

Pode existir também o lado negativo da espiritualidade (diria que aquela ainda não madura), na medida que às vezes serve de matriz para neuroses (por exemplo, na prática ritual repetitiva e sem sentido, beirando a compulsão) e outras patologias psicológicas. Em alguns casos, as crenças e rituais incentivam a negação ou a repressão de emoções que são necessárias para abordar diretamente as psicopatologias. Portanto, é crucial distinguir entre a prática espiritual que capacita o crescimento pessoal e a prática espiritual que se manifesta como sintoma patológico. Existem casos de psicoses que, ao serem "tratadas" de uma forma espiritual, apenas deslocam e aprofundam o problema. Todo ser humano tem o direito de ter um tratamento psicológico eficaz e competente, o direito de elaborar e superar suas psicopatologias.

Até mesmo Jesus experimenta profunda tristeza e angústia, especialmente muito perto de sair de sua vida. Relatado, ele não apenas derramou lágrimas, mas também sangue. "Então se afastou deles à distância de um tiro de pedra, e pondo-se de joelhos, orou, dizendo: "Pai, se é Tua vontade, afasta de mim este cálice! Não se faça, porém, a minha, mas a Tua vontade!" (Lc 22, 41-42). Ele manifesta uma dimensão profundamente humana de alteridade nesse momento. Em sua humanidade está a divindade. O ponto central de todo Cristianismo está aí expresso: o mistério trinitário.

Em uma sociedade cada vez mais egoísta e narcisista, na qual as pessoas estão sozinhas, isoladas e sem amparo, a espiritualidade pode ser um caminho de esperança, de saída do próprio "eu" para vivenciar experiências de alteridade, em dimensões mais profundas do ser humano. Podemos vivenciar a espiritualidade de forma sadia, não como fuga, neurose ou fruto do medo, mas como amor, compaixão, perdão e espírito fraterno.

BAREREMA – CIDADE DOS SONHOS

Andreia Donadon Leal. Mestre em Literatura e Doutora em Educação. Membro da ALACIB e da Academia Marianense de Letras. Contato: deiadonadon@yahoo.com.br



Tempo com sol e poucas nuvens no céu. Este território tem suas peculiaridades; aventam que aqui as coisas são difíceis pelo facto de ter "cabeças de burros" enterradas em todos os cantos da cidade. Certos acontecimentos fazem-nos acreditar nesta lenda. As cabeças saem altas horas da noite jogando pó inflamável nas ruas. O cemitério é o único local que não recebe este pó por ser uma zona de conforto, respeito e descanso perpétuo. Sinos repousam em silêncio nas torres das igrejas. O silêncio tem temperanças que sensibilizam poetas e artistas. Palavra é puma ou pluma, dependendo do que sai de bocas ou dedos. Palavras de acolhimento e solidariedade não atacam o próximo, mas afagam os resignados. Páginas de acolhimento ou solidariedade não vociferam ódio. Parceiros de espaços resolvem suas divergências

dentro do território e não fora dele; não jogam pó inflamável, para aumentar o fogo já alto. E Deus perdoa todos os que torceram os fatos, e os que têm ódio pelo próximo com suas "espetadas" unilaterais, pois "não sabem o que fazem", nem conhecem a Declaração de Chapultepec. O verdadeiro jornal não noticia fatos sem ouvir os envolvidos, sem apurar, diz a ética do jornalismo; mas em terra em que todos mandam ninguém respeita ninguém... E Deus acolhe os que não querem conviver em ambiente de pó inflamável, que desferem desrespeito pelo próximo. Em tribo indígena é o cacique que resolve os conflitos numa roda de conversa, passando o bastão para que cada um possa se expressar com respeito, para resolver o conflito. Numa alusão ao conhecimento ancestral, seja das tribos, seja das comunidades simples, já dizia

minha avó: "roupa suja se lava em casa." Tempo de reza, tempo de glória, tempo de vigília, tempo de parar com o pecado de crucificar os outros. Tempo de parar para acertar pactos de convivência (nem que seja mínima), sem continuar a aventar fofocas e mentiras. Criei uma cidade dos sonhos, é Barerema; lá todos aceitam os diferentes, lá um autista pode ocupar cargos públicos, lá há amor e há professores-doutores da inclusão. Lá há muito mais do que teses, pois lá aceitam-se os risonhos e os tristonhos, sem censurar os tristonhos. Em Barerema o pó que se solta da noite é o pó de fadas, que sai das árvores em direção à cidade para encantar a atmosfera das ruas, precipitando um pó fino para trazer boas-novas. Este pó é o mesmo que a floresta faz para formar chuvas. De manhãzinha o ambiente está impregnado de fragrância sustentável.

Nesse território não há seca, pois há florestas e flores nas praças, ruas e quintais. Onde há pó de fadas, não há excessos de sabores, nem excessos de conflitos, nem tornados de cizânias, nem furacões de ódio, nem fogos de artifício explodindo querelas... Que o pó de fadas traga encantamento, para que as relações sociais sejam pautadas pelo respeito, e que todos sejam dignificados pelo que são e da forma que são, e não pelo poder que exercem, assim como acontece em Barerema, em que a harmonia é a regra basilar da convivência!

Jornal Panfletu's LTDA

Expediente

Entre em contato com o Jornal Panfletu's

- Cassiano Aguilar – Jornalista Responsável 20483/MG – (31) 98880-3046
- Leticia Aguilar – Designer e Diretora Administrativa (31) 98632-8731
- Ângelo Serafim – Diretor Fundador / Comercial (31) 98578-4257

- Av Manoel Leandro Corrêa - 347 B - Centro - Mariana - MG
- CNPJ:21.544.370/0001-60 - Fundado em 01/08/2001
- Contabilidade: CONTAD CONTABILIDADE

"O jornal Panfletu's isenta-se de matérias devidamente assinadas"

Impressão:



CEM DIAS: Juliano Duarte, prefeito de Mariana, apresenta os desafios e as conquistas ao longo dos 100 primeiros dias de mandato

Segundo prefeito, “é o momento de celebrar os 100 dias de gestão”, durante evento especial ocorreu o lançamento do aplicativo Conecta Mariana.

Na última quinta-feira (10/04), o Centro de Convenções recebeu um público expressivo para celebrar os cem primeiros dias da nova gestão municipal. O evento marcou não apenas um momento simbólico de prestação de contas, mas também o lançamento oficial do Conecta Mariana, o novo aplicativo da Prefeitura que busca aproximar o cidadão dos serviços públicos.

Durante o encontro, a gestão municipal apresentou as principais realizações desses primeiros meses de trabalho, que envolveram avanços em diversas áreas como saúde, educação, infraestrutura, assistência social, habitação, cultura, segurança e meio ambiente. O público presente pôde assistir a um vídeo institucional que reuniu os principais dados, projetos e obras executadas nesse início de mandato.

Dentre os destaques, estão a entrega da UBS Margarida Viana, o retorno de exames e raio-X na UPA, a reativação de programas sociais e educacionais como o Jovem Aprendiz e o Ciclo Seguro, além de importantes obras de drenagem, mobilidade e segurança pública, como a operação tapa-buraco e a ampliação do patrulhamento nas ruas da cidade.

Outro momento marcante da noite foi o lançamento do aplicativo Conecta Mariana, que já está disponível para download nas lojas digitais. A plataforma foi desenvolvida para dar mais autonomia e praticidade ao cidadão marianense, reunindo em um só lugar serviços como emissão da guia do IPTU, acesso ao mapa da cidade, notícias oficiais, e um canal direto



com a Prefeitura.

A cerimônia foi encerrada com agradecimentos à população, aos servidores e a todas as equipes envolvidas na construção dos primeiros cem dias de gestão. A nova história de Mariana já

começou, e está sendo construída lado a lado com cada cidadão.

O Conecta Mariana já está disponível para download na Apple Store, para usuários de iPhone através do link. Para quem utiliza

Android, o aplicativo já foi enviado à Google Play Store e aguarda aprovação. Em breve, todos poderão contar com essa nova ferramenta que veio para facilitar o dia a dia e aproximar ainda mais a população dos serviços da Prefeitura.

CURSINHO

#Pré Enem

PARCERIA ENTRE CASA DA JUVENTUDE
E EDUCA PET - UFOP

INÍCIO DAS AULAS:
12 DE MAIO DE 2025

HORÁRIO DAS AULAS:
19H ÀS 22H

no Departamento de
Geologia da UFOP

AULAS
GRATUITAS

INSCRIÇÕES PELO
TELEFONE: 31 9 9231.2445

PARE FÁCIL EM MARIANA: Saiba como funciona o Pare Fácil, sistema de estacionamento rotativo da Primaz

O sistema oferece mais praticidade e eficiência aos motoristas.

A Secretaria de Segurança Pública, reforça o uso do estacionamento rotativo, que conta com o aplicativo Pare Fácil, disponível para download na Apple Store e na Play Store. O sistema oferece mais praticidade e eficiência aos motoristas, contribuindo para a organização do trânsito ao promover a rotatividade das vagas e facilitar a mobilidade nas vias públicas da cidade.

Para utilizar o serviço, os condutores devem se cadastrar no aplicativo, fornecendo seus dados pessoais e as informações do veículo. O pagamento do estacionamento pode ser feito de maneira prática e segura, com a compra de créditos disponível no aplicativo e em diversos estabelecimentos comerciais. As opções de pagamento incluem cartão, crédito, pix e dinheiro.

Confira a lista de comércios:

Mariana Celular LTDA
Rua Getúlio Vargas, 33, Centro
Ótica Mariana LTDA
Rua Getúlio Vargas, 63, Centro
Panificadora Lafaiete LTDA
Avenida Salvador Furtado, 124, Centro
Lanchonete Du Ponto
Travessa Ritinha, 191, Centro
Marcos de Porto Comércio
Praça Avelino de Souza Vieira, 01, Barro Preto
Olinda Acessórios
Avenida Manuel Leandro Corrêa, 15, Barro Preto
Chantilly Confeitaria e Lanchonete
Rua Frei Durão, 32, Centro
Cristal Presentes e Utilidades
Rua Padre Gonçalves Lopes, 33, Centro
Elite das Marcas
Avenida Manuel Leandro Correa, Barro Preto
Aquariana Boutique
Rua Frei Durão, 152, Centro
Carlos Silvestre Inácio
Praça Juscelino Kubitschek, Centro
Villa Pet



Rua Josaphat Macedo, 68, Centro
Desejo e Confeção
Rua Frei Durão, 172, Centro
Escrimóveis
Avenida Salvador Furtado, 113a, Centro
Took Cell
Praça Juscelino Kubitschek, 134, Centro
Casa do Açai e Lanchonete
Rua Zizinha Camelo, 55, Centro
Ateliê Meninas Arteiras
Trem das Geraes
Drogaria Americana
Avenida Salvador Furtado, 8, Centro
Drogaria Orion
Avenida Salvador Furtado, 8, Centro
Uai Farma Mariana
André Corsino, Centro
Ultra Popular
Rua Getúlio Vargas, 23, Centro
Drogaria São Geraldo
Lefitá

Rua Frei Durão, 108, Centro
Fantasia Mega Infomóveis
Adriana Vieira Valente
Rosilene
Praça Manoel Leandro correia, 58, Centro
Maria Vaidosa Acessórios
Praça Cláudio Manoel, 58, Centro
Ana Banana Acessórios
Rua Direita, 85, Centro
Ateliê Arte
Rua Barão de Camargos, 300, Centro
Mahalo Conforto e Stilo
Rua Manoel da Costa Athayde, 99, Centro
Pastelaria do Vitinho
Praça Juscelino Kubitschek, 22, Centro
Duda Lopes
Av. Salvador Furtado, 30, Centro
Flaviano de Oliveira Isidoro
Rua dos Inconfidentes, 213, São Gonçalo
Tais Cristina da Silva
Rua Bom Jesus, 546, Centro

Para facilitar o acesso às informações e agilizar o processo de pagamento, o sistema oferece um QR code, disponível nas balizas ao longo da via e em postes, que direciona o usuário para a página do aplicativo, onde é possível consultar os valores por hora.

Confira os valores:

Na região Azul (Tempo máximo de permanência: 2 horas):

- R\$ 2,00, por 30 minutos;
- R\$ 2,50, por 1 hora;
- R\$ 4,00, por 2 horas.

Na região verde (Tempo máximo de permanência: 4 horas):

- R\$ 2,00, por 30 minutos;
- R\$ 2,50, por 1 hora;
- R\$ 4,00, por 2 horas;
- R\$ 8,00, por 4 horas.

Para motos na região azul (Tempo máximo de permanência: 2 horas):

- R\$ 1,00, por 30 minutos;
- R\$ 1,50, por 1 hora;
- R\$ 2,50, por 2 horas.

As vagas da região azul abrangem toda a zona central da cidade, enquanto as vagas da região verde estão localizadas na Rua André Corsino e em áreas hospitalares. As vagas de carga e descarga no Centro também seguem o sistema rotativo, com um tempo de carência de 30 minutos e tarifas equivalentes às aplicadas para veículos comuns.

O sistema Pare Fácil possui uma solução moderna e eficiente para a fiscalização dos veículos: a tecnologia OCR (Reconhecimento Óptico de Caracteres). Por meio de câmeras, o OCR detecta automaticamente as placas, identificando rapidamente irregularidades de tempo de estacionamento e verificando irregularidades nas vagas.

BIB CAR BIB CAR BIB CAR BIB CAR BIB CAR BIB CAR BIB CAR BIB CAR BIB CAR BIB CAR BIB CAR BIB CAR BIB CAR

BAIXOU CHAMOU CHEGOU

CHAMA O ROXINHO

CHAME O ROXINHO

(31) 9061-8792

PID: Samarco reforça que pessoas em que o município não tenha assinado o "Acordo" podem solicitar ingresso no Programa Indenizatório Definitivo

Prazo para solicitação vai até 26 de maio e milhares de pessoas têm direito ao PID. Os pagamentos estão em andamento.

Pessoas e empresas elegíveis ao Programa Indenizatório Definitivo (PID) têm até o dia 26 de maio de 2025 para ingressar no sistema e solicitar indenização de R\$ 35 mil. O direito ao benefício é individual e o ingresso pode ser solicitado também pelas pessoas de municípios que não aderiram ao Acordo de Reparação da Bacia do Rio Doce. Ou seja, mesmo que a prefeitura local não tenha aderido, cidadãos que atendam aos critérios de elegibilidade podem receber o valor, desde que comprovem terem residido em um dos 49 municípios listados no Acordo desde 2015.

Em todos os 49 municípios incluídos no Acordo ainda há pessoas que podem ingressar no PID. Muitas dessas pessoas já consultaram a plataforma e estão cientes de que podem ingressar e, caso atendam aos critérios de elegibilidade, têm direito aos R\$ 35 mil. Para que a elegibilidade seja analisada, essas pessoas precisam ingressar e concluir o requerimento na plataforma.

O pagamento é feito por CPF ou CNPJ elegível, com liberação em até 10 dias após a homologação judicial do acordo individual. O processo é simples, rápido e amparado por decisão judicial. Os pagamentos estão sendo feitos a partir da homologação individual e todos os atendimentos serão finalizados até 2026. Para quem tem pedido de indenização em andamento no Sistema PIM-AFE ou no Novel, o período para ingressar no PID será de 90 dias, contados a partir da data de recebimento da negativa ou da data de desistência nessas outras portas indenizatórias, quando for o caso.



Em Mariana, muitos moradores são aptos a ingressar e ainda não ingressaram. A Samarco reforça à população da cidade a importância de buscar os direitos garantidos no Acordo de Reparação ingressando no PID dentro do prazo. Para ingressar na plataforma e dar entrada no pedido indenizatório, é necessário contar com um defensor público, cujo atendimento é totalmente gratuito, ou um advogado. Os honorários advocatícios, conforme determinou o Acordo, são fixados em 5% (R\$ 1.750,00). Importante destacar que esses honorários serão pagos diretamente pela Samarco, sem custo adicional ou desconto no valor da indenização que o atingido irá receber. Caso honorários adicionais sejam negociados entre advogado e cliente, a Samarco não será responsável por complementar esse valor.

Embora a plataforma já tenha recebido milhares de acessos, parte das pessoas aptas a ingressar

ainda não formalizou o pedido de indenização via requerimento online. A Samarco recomenda que quem fez a consulta e identificou que seu CPF/CNPJ está apto, procure um defensor público, com atendimento totalmente gratuito, ou advogado para ingressar na plataforma.

Quem pode receber?

O programa visa atender às pessoas que ainda não foram contempladas com indenização e apresentem, por exemplo, comprovante de residência emitido em qualquer data na área reconhecida pelo Acordo de Reparação, além de documento de identificação, desde que cumpram os demais critérios de elegibilidade disponíveis em:

samarco.com/indenizacao.

Como solicitar?

A solicitação é feita pelo advogado ou defensor

público por meio do Portal do Advogado, no site samarco.com/indenizacao. Após o envio e a validação dos documentos, o prazo médio para pagamento é de 10 dias após homologação judicial do acordo individual. Se houver pendências documentais, o prazo para correção é de 30 dias.

Os requerentes podem acompanhar o status de seus pedidos por meio do Portal do Usuário, no qual também poderão atualizar dados pessoais e consultar manifestações já realizadas. Porém, ter acesso ao Portal do Usuário não garante o pagamento de indenização.

Confira a lista das 49 cidades, abaixo:

Minas Gerais: Aimorés, Alpercata, Barra Longa, Belo Oriente, Bom Jesus do Galho, Bugre, Caratinga, Conselheiro Pena, Coronel Fabriciano, Córrego Novo, Dionísio, Fernandes Tourinho, Galiléia, Governador Valadares, Iapu, Ipaba, Ipatinga, Itueta, Mariana, Marliéria, Naque, Ouro Preto (distrito de Antônio Pereira), Periquito, Pingo D'água, Ponte Nova (distrito de Chopotó), Raul Soares, Resplendor, Rio Doce, Rio Casca, Santa Cruz do Escalvado, Santana do Paraíso, São Domingos do Prata, São José do Goiabal, São Pedro dos Ferros, Sem Peixe, Sobralia, Timóteo e Tumiritinga.

Espírito Santo: Anchieta, Aracruz, Baixo Guandu, Conceição da Barra, Colatina, Fundão, Linhares, Marilândia, São Mateus, Serra e Sooretama.

ACABOU EM 1930: Quando não há desenvolvimento o coronelismo prevalece

A continuidade do latifúndio não permitiu a evolução sociocultural, nem a evolução econômica.

O livro escrito por Victor Nunes Leal "Coronelismo, enxada e voto" marcou época e tornou-se obra imprescindível para entender a formação política e cultural do Brasil. Embora escrita para explicar como se estruturava a rede de interação do cabresto dos trabalhadores rurais para as eleições, feitas pelos coronéis durante a República Velha, período em que vigorava a desorganização e/ou a organização segmentada e direcionada dos serviços públicos para beneficiar extratos específicos da sociedade eram norma, a obra readquire nesse momento extrema atualidade.

A continuidade do latifúndio não permitiu a evolução sociocultural do país, tampouco a evolução econômica e ambiental, pelo contrário, fez com que se preservem os sentimentos mais arcaicos e retrógrados que o escravismo cunhou, racismo e exclusão. Transformando o país num eterno exportador de produtos primários, a fazenda modernizou-se "está ao alcance do smartphone", o modelo de desenvolvimento que inclui distribuição de renda, industrialização, educação e diversidade produtiva, todavia, continua distante dos planos da elite brasileira. A pobreza, característica da República Velha, continua um projeto, necessário para manutenção do cabresto econômico e religioso.

Voto de cabresto e troca de favores

O desenvolvimento eleitoral em esferas municipais permitiu aos coronéis ampliar seus poderes, pois atuavam diretamente no arrebanhamento de votos para os candidatos que possuíam apoio do governo estadual ou mesmo federal. Como os coronéis em geral possuíam uma força militar considerável, eles poderiam utilizar a força e o medo para coagir a população a votar em determinado candidato. Importante lembrar que o voto durante a República Velha não era secreto, o que permitia um maior controle dos coronéis sobre as votações. A partir do aliciamento de votos, os coronéis garantiam uma série de favores que poderiam ampliar seu controle político e/ou econômico local, mas que também poderia

incluir favores simples como "um par de sapatos, uma vaga no hospital ou um emprego de professora".

Características

Esta elite política foi composta por comerciantes, grandes proprietários rurais e chefes políticos locais. Eles eram capazes de exercer influência sobre a população local enquanto autoridades incontestáveis. Os coronéis podiam recrutar pessoas para compor a força militar do governo. Desta forma

podiam manter os pilares da exclusão política e do controle sobre os espaços de representação política.

Em nível local, os coronéis empregavam as milícias para reprimir e assim, manter a ordem social, ao mesmo tempo em que preservavam seus próprios interesses.

Por sua parte, esses homens distribuíam benefícios, patrocinavam a festa do santo local, eram padrinhos de inúmeras crianças que nascessem em suas terras e dava reses aos

vaqueiros mais destacados. Assim, estabeleciam uma relação de dependência e temor com os empregados, chamada clientelismo.

Os territórios controlados politicamente pelos coronéis eram denominados "currais eleitorais". Neles, qualquer um que se negasse a votar no candidato apadrinhado pelo coronel poderia sofrer violência física e até morrer. Esse método ficou conhecido como o Voto de Cabresto.

O tempo mudou e a casa pode cair

O coronelismo enquanto prática sociopolítica se enfraqueceu a partir da Revolução de 1930, quando as mudanças implantadas por Getúlio Vargas, tais como a dissolução das câmaras municipais e dos congressos estaduais, além das nomeações de homens de confiança de Getúlio Vargas como interventores (governadores) para os Estados, geraram uma centralização de poder, que acabou por enfraquecer as oligarquias e, por consequência, também os coronéis. Apesar de toda hegemonia durante a República Velha, o coronelismo perdeu espaço com a modernização dos centros urbanos, bem como pela ascensão de novos grupos sociais.

Igualmente, a Revolução de 30, liderada por Getúlio Vargas, pois fim a esta maneira de fazer política.

No entanto, até hoje podemos verificar sua influência ao perceber o domínio de uma mesma família em certas regiões.

Curiosidades

As dramaturgias brasileiras retrataram vários coronéis. Um dos mais famosos foi Odorico Paraguaçu, prefeito da fictícia Sucupira, personagem da peça "Odorico, O bem-amado", escrita em 1969, por Dias Gomes.

O comediante Chico Anysio criou um personagem, o Coronel Limoeiro, inspirado no Coronel Chico Heráclio.

Na literatura, o autor baiano Jorge Amado descreveu largamente o poder dos coronéis em várias obras como "Tereza Batista, cansada de guerra", entre outras.



O coronel Chico Heráclio mandou na cidade do Limoeiro (PE) e afirmava que as eleições em sua cidade "tinham que ser feitas por mim"

TEM PET EM CASA? Saiba quais produtos usar e quais evitar para a saúde do seu bichinho

Fuja das misturinhas de limpeza e dê preferência para produtos próprios para animais, aconselha a especialista em limpeza.

Manter a casa limpa e cheirosa com um animal de estimação exige cuidados especiais, principalmente com os produtos de limpeza utilizados no ambiente. Muitos que são ofertados no mercado podem ser tóxicos para cães e gatos, causando irritações, alergias e até intoxicações graves.

“Produtos que antes eram parte da rotina e serviam para limpar a casa, agora já não são os ideais com a chegada de um animal de estimação. É preciso ter cuidado na hora de fazer essas escolhas, pois o produto errado pode ser tóxico e prejudicial aos animais”, explica Priscilla Castro, especialista de limpeza da Ecoville, maior rede de franquias de produtos de limpeza do Brasil. O profissional listou quais produtos são os indicados e quais devem ser evitados, confira:

O que usar para limpar com segurança?

Prefira produtos específicos para ambientes com pets ou fórmulas naturais e neutras, como:

Desinfetantes veterinários ou à base de quaternário de amônia

Eles eliminam bactérias e vírus sem cheiro forte ou toxicidade. Procure por "quaternário de amônia de 5ª geração" no rótulo, é o mais seguro.

Limpadores enzimáticos

Quebram moléculas de urina, fezes e vômito, neutralizando odores e bactérias sem químicos agressivos. É ideal para limpar "acidentes" dos pets no tapete ou sofá.

Álcool 70% (com moderação)

Eficaz contra vírus e bactérias, mas só deve ser



usado em superfícies que o pet não lambe (como maçanetas). Nunca aplique diretamente no animal ou em seus pertences (cama, brinquedos).

Sabão neutro ou detergente biológico

Limpa sem irritar a pele. Ideal para lavar caminhas, cobertores e brinquedos, mas enxágue bem para evitar resíduos.

“Foi pensando nos pets e na necessidade de

manter os ambientes limpos e sem aquele cheiro desagradável que a Ecoville desenvolveu um produto próprio para isso. O limpa Canil, indicado para ambientes com circulação de pets, que elimina o odor e perfuma, sem prejudicá-los. Ele serve para a limpeza de canis, ambientes internos, externos, jardins e calçadas. Antes de aplicar, é preciso remover as fezes dos animais e diluir uma parte do produto para dez

de água, na mesma medida. Umedeça a superfície e aplique o produto diluído deixando agir de cinco a dez minutos. Esfregue e em seguida enxágue com água em abundância”, disse a especialista de limpeza da Ecoville.

O que evitar na limpeza?

Alguns produtos são perigosíssimos para os animais, como:

Água sanitária e cloro

Causam irritação nas patas, focinho e vias respiratórias. Se ingeridos, podem levar a intoxicação grave.

Desinfetantes com fenol (como os à base de creolina) Tóxicos para gatos, que não metabolizam essa substância. Misturas caseiras (vinagre + bicarbonato + álcool) podem desregular o pH da pele do animal ou liberar gases irritantes.

Inseticidas convencionais

Muitos contêm piretróides, que são venenosos para cães e gatos.

“Sempre dilua os produtos antes do uso, seguindo as informações do rótulo e enxágue bem as superfícies. Mantenha os animais afastados enquanto realiza a limpeza e prefira produtos biodegradáveis e específicos para ter em casa com animais”, diz a especialista.

Cuidados extras

Sempre ventile o ambiente ao limpar (evite que o pet inale vapores).

Mantenha os animais distantes, até o produto secar completamente.

Prefira aspirador de pó com filtro HEPA para remover pelos e ácaros sem levantar poeira.

Lave os potes de comida e água com sabão neutro diariamente.

CASA DE CARNES

BOI · NATURAL

Vida de qualidade. Carne de qualidade.

Estamos localizados na Praça Avelino Souza Vieira 21, Barro Preto, Mariana-MG



DENGUE: da prevenção à hidratação

Frente a um aumento expressivo de casos, especialistas destacam a importância da testagem precoce e orientações sobre o combate à doença.

Segundo o Ministério da Saúde, o Brasil já contabiliza mais de 580 mil casos prováveis de dengue. O cenário reforça um alerta após um ano de recordes históricos em 2024: o país registrou 6,6 milhões de possíveis infecções e mais de 6 mil óbitos causados pela doença.

O ano passado também foi marcado pela expansão da circulação do sorotipo DENV-3 do vírus, considerado o com maior potencial de causar formas graves da doença. Para conter esse avanço, são necessárias diversas medidas, como a eliminação de criadouros do *Aedes aegypti*, o descarte correto de ovos e larvas e a vacinação da população, especialmente crianças e adolescentes de 10 a 14 anos e idosos. A testagem rápida e precisa também é essencial para o controle da dengue.

Testagem rápida: diagnóstico precoce é essencial

Ao identificar os principais sintomas da dengue como febre alta, dores musculares, dor de cabeça intensa, especialmente atrás dos olhos, náuseas e vômitos e manchas vermelhas na pele, recomenda-se realizar a testagem, que permite aos profissionais de saúde tomarem decisões rápidas e precisas.

“Os testes rápidos são importantes ferramentas para o diagnóstico precoce da dengue. Com a informação correta, o profissional de saúde pode indicar o melhor tratamento para o paciente. Como os sintomas podem ser similares aos de outras doenças febris, é difícil fazer uma distinção clara somente pela avaliação dos primeiros sinais. Por isso, é tão importante identificar o mais rápido possível qual o vírus e a doença para uma tomada de decisão ágil e assertiva”, explica o Dr. Oscar Guerra, Diretor Médico da Divisão de Diagnósticos Rápidos da Abbott para a América Latina.

Conheça os tipos de testes para dengue e como cada um funciona

Hoje, existem diferentes tipos de testes para detectar a dengue e cada um possui um método e período que deve ser realizado. Entenda abaixo:

Teste de anticorpos IgM e IgG

Os testes de sorologia são amplamente utilizados e baseiam-se na detecção de anticorpos produzidos pelo sistema imunológico da pessoa em resposta à infecção pelo vírus da dengue. O anticorpo IgM geralmente se torna detectável 5 a 10 dias após o início da doença em casos de infecção primária de dengue e até 4 a 5 dias após o início da doença em infecções secundárias. Já o anticorpo IgG aparece no 14º dia e persiste por toda a vida em infecções primárias. Em infecções secundárias, os níveis de IgG aumentam 1 a 2 dias após o início dos sintomas e uma resposta de IgM é induzida 20 dias após a infecção.

Teste de NS1

O teste de antígeno NS1 tem como alvo uma proteína específica do vírus da dengue, chamada NS1 (antígeno não estrutural 1). Esse teste é particularmente sensível durante os primeiros dias da infecção, quando o vírus está se replicando ativamente no organismo, permitindo um diagnóstico precoce da dengue. A proteína NS1 está presente nos 4 sorotipos da dengue e o ideal é que ele seja feito na fase inicial da doença, após um dia do início da febre até o 9º dia.

RT-PCR

O teste de RT-PCR (Reação em Cadeia da Polimerase em Tempo Real) é uma técnica molecular altamente sensível e específica que desempenha um papel crucial na diferenciação dos quatro sorotipos do vírus da dengue. Ao detectar o material genético do vírus no sangue do paciente, o RT-PCR permite não apenas identificar a presença do vírus, mas também determinar qual dos quatro sorotipos está causando a infecção. Além disso, o RT-PCR é altamente sensível, sendo capaz de detectar o vírus mesmo em estágios iniciais da infecção, em alguns casos antes mesmo do surgimento dos sintomas clínicos.

Ainda, há testes rápidos (imunocromatográfica) tanto para anticorpos IgG e IgM quanto para antígeno NS1. Este tipo de teste pode ser realizado em serviços de saúde, como por exemplo, farmácias e laboratórios que estejam autorizados a realizar testagem. No entanto, é necessário lembrar que a dengue é uma doença de notificação compulsória no Brasil, ou seja, todos os testes rápidos são de uso restrito a profissionais de saúde.

De acordo com o Dr. Oscar Guerra, o uso dos testes NS1, IgM e IgG é essencial para o controle da disseminação da dengue. Quando utilizados em conjunto, ampliam a sensibilidade e/ou especificidade do diagnóstico clínico de acordo com sua interpretação, sejam realizados em série (primeiro o diagnóstico clínico e depois o teste) ou em paralelo (simultaneamente o diagnóstico clínico e o teste).

Recentemente, a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) aprovou o teste Bioline™ Dengue Duo da Abbott para amostras obtidas por ponta de dedo, que chega ao mercado brasileiro em breve. Trata-se de um teste rápido desenvolvido para detectar o antígeno NS1 e os anticorpos IgG/IgM contra os 4 sorotipos do vírus em amostra de sangue total venoso ou de punção digital, soro ou plasma, permitindo identificar o vírus em qualquer fase da dengue entre 15 e 20 minutos.

Este é o sétimo teste da Abbott em sua oferta de soluções diagnósticas para ajudar no combate à



epidemia de dengue no Brasil, que inclui os testes BIOLINE Dengue NS1 Ag, BIOLINE Dengue IgG/IgM, Dengue IgM Capture ELISA, BIOLINE Dengue IgG/IgM WB, Dengue IgG Indirect ELISA e Dengue Early ELISA.

Hidratação como parte do tratamento

Uma vez diagnosticado, o tratamento para tratar os casos de dengue baseia-se, principalmente, na hidratação. De acordo com o Ministério da Saúde, a hidratação oral é fundamental e deve ser iniciada tão logo sejam detectados os primeiros sintomas. Por isso, as pessoas devem buscar ajuda médica o quanto antes.

“Um dos objetivos do tratamento da dengue é prevenir a desidratação”, explica Patrícia Ruffo, nutricionista e Gerente Científico da Abbott no Brasil. “A recomendação clínica é iniciar a hidratação oral das pessoas com suspeita de dengue ainda na sala de espera, enquanto aguardam pela consulta ou pelo resultado dos exames para auxiliar na hidratação e recuperação do indivíduo”.

Também é essencial manter a hidratação durante todo o período que a pessoa apresentar febre e por até 24-48 horas após a febre baixar.

Seis dicas importantes para a reidratação de pessoas com dengue

Mantenha a pessoa sempre bem hidratada até o resultado dos exames, seguindo as recomendações do Ministério da Saúde.

Monitore atentamente os sintomas de desidratação. Ela pode tornar a maioria das pessoas irritáveis e letárgicas, mas os sintomas podem variar de idade para idade. Os adultos podem apresentar tontura ou sentir sede, dor de cabeça, constipação ou pele seca

e a urina pode ser mais escura e concentrada do que o normal, geralmente transparente ou de cor amarela muito clara.

Para prevenir a desidratação, consuma nutrientes que podem auxiliar na hidratação, como eletrólitos e carboidratos, capazes de auxiliar o corpo a absorver qualquer líquido. Os eletrólitos, como sódio, cloreto, potássio, magnésio e cálcio são particularmente importantes, já que são indispensáveis para nervos e músculos saudáveis. Além disso, todos esses eletrólitos podem ser perdidos na transpiração.

Esteja atento às suas opções de bebidas - nem todas oferecem os componentes necessários para uma hidratação adequada. A água de coco, por exemplo, tem proporção de 1:240 e o suco de maçã 1:40 na relação sódio: glicose. Já Pedialyte® é o produto ideal para promover recuperação em casos de desidratação, pois possui a proporção adequada de glicose e sódio. A glicose facilita a absorção do sódio e, conseqüentemente, de água, ajudando a reidratar o corpo de maneira mais eficaz.

Priorize sua hidratação. A água é fundamental para regular a temperatura do corpo e a desidratação pode exacerbar uma febre existente. Nossos corpos são compostos de 2/3 de água, portanto, pequenas perdas no fluxo do corpo podem piorar o status de febre.

Siga as recomendações da Organização Mundial da Saúde (OMS) para diarreia e vômito que podem causar perda significativa e imediata de líquidos e eletrólitos. A OMS recomenda soluções de eletrólitos orais, como o Pedialyte para aliviar os sintomas associados à desidratação relacionada à gastroenterite aguda, um dos sintomas da dengue.



POUSADA DO METABASE MARIANA
À DISPOSIÇÃO DOS TRABALHADORES
Descanso de sua família na encantadora Serra do Cipó



RESERVAS NA POUSADA
Maiores informações e agendamento pelo link
<https://escondidinhoserradocipo.com.br/>

Os trabalhadores associados pelo METABASE MARIANA ganharam um extraordinário presente em 2024 que já está à disposição de todos. Já está em pleno funcionamento a “Pousada do METABASE MARIANA”, no coração da Serra do Cipó, acerca de 100km de Belo Horizonte e passa a ser a nova opção de descanso e lazer dos trabalhadores e seus familiares. O novo patrimônio para o lazer da categoria fica na Rua Pequi, 80 – Serra do Cipó – Santana do Riacho, situada na área central, fica próxima bares, restaurantes, supermercado, padarias, lanchonetes e drogarias. Os associados já podem agendar sua estadia e de seus familiares na pousada acessando o link <https://escondidinhoserradocipo.com.br> ou pelo telefone (31)99745-8634

O SINDICATO INVESTINDO NO LAZER DE SUA FAMÍLIA!

NOVOS HORÁRIOS E LOCAIS DO PROJETO GINÁSTICA NA PRAÇA confira as informações para os distritos e para a sede

A Secretaria Municipal de Esportes, comunica que estão abertos novos horários do Projeto Ginástica na Praça, em Mariana e seus distritos.



COMPROU, CHEGOU!

TELE-ENTREGA

3557.3876 | 3558.6575
3558.6937 | 98733.2455

DROGA REDE

Av. Getúlio Vargas, 6 Centro - Mariana/MG



O projeto, que tem como objetivo incentivar a prática de exercícios físicos, agora chegou nos distritos. O Ginástica na Praça está em atividade desde fevereiro e vem ganhando destaque e a adesão dos marianenses. O encerramento será somente em dezembro.

Confira a atualização dos horários e seus respectivos locais:

Sede

Quadra do São Gonçalo: segunda e quarta, às 18h;
Morro Santana: terça e quinta, às 18h;

Santo Antônio: terça e quinta, às 18h.

Distritos

Monsenhor Horta: segunda e quarta, às 19h;

Águas Claras: terça e quinta, às 18h00;

Cláudio Manoel: terça e quinta, às 19h30;

Furquim: segunda e quarta, às 17h.

Para os interessados que ainda não estão inscritos, ainda é possível realizar a inscrição, de forma gratuita, pelo WhatsApp (31) 3557-2128 ou na sede da Secretaria Municipal de Esportes, localizada na Arena Mariana.

ABRIL LARANJA: Mês da Conscientização e Prevenção contra a Crueldade Animal

Assembleia Legislativa de Minas aprova projeto que gera multa por maus-tratos animais e multa pode chegar a R\$5 mil reais.



ABRIL LARANJA

MÊS DA PREVENÇÃO CONTRA A CRUELDADE ANIMAL.

A Secretaria de Meio Ambiente, por meio do Centro de Acolhimento de Animais (CAA), lança a campanha Abril Laranja, um mês inteiramente dedicado à conscientização e prevenção da crueldade contra os animais.

Você sabe o que é o abril laranja?

Iniciada pela ASPCA (Sociedade Americana para a Prevenção da Crueldade contra Animais, em tradução livre), o abril laranja tem o objetivo de alertar a população sobre os maus-tratos e conscientizar de que os animais precisam ser cuidados com respeito, amor e proteção.

Durante o mês de abril, destaca-se a importância da educação e da adoção consciente, além de incentivar ações que combatam o abandono e a violência contra animais. A campanha também reforça o cumprimento das necessidades básicas e direitos dos animais, como determinado no artigo 6º da Lei Municipal nº

3.409/202: "A guarda responsável de animais domésticos implica em respeitar as necessidades essenciais para suas sobrevivências dignas, resguardados, sempre, os seus direitos".

É importante lembrar que os maus-tratos não se limitam apenas à agressão física. Ações que colocam em risco a integridade emocional dos animais, como negligência, estresse, falta de cuidados veterinários, também se configuram como crueldade.

De acordo com o princípio do bem-estar animal, todo pet tem direito de:

- Viver livre de fome, sede e má nutrição;
- Estar livre de dor, injúria e doenças;
- Estar livre de desconforto;
- Viver livre de medo e estresse;
- Expressar o seu comportamento natural.

Presenciou alguma situação suspeita de maus-tratos? Ligue para o número 153 e faça uma denúncia. Sua atitude pode salvar uma vida!



ASSISTÊNCIA SÃO JOSÉ EM 2025

O plano assistencial São José está com você em **todos os momentos da vida**

Apenas **R\$ 45,00** por mês

Associe-se já, fale com um de nossos representantes

(31) 3557-1553
(31) 9997-5041

RETA FINAL: Samarco afirma que os Reassentamentos e obras de bens públicos estão em fase final de conclusão em Novo Bento Rodrigues e Paracatu

Com previsão de R\$ 7 bilhões de investimento em todo o processo, reassentamentos estão em reta final de conclusão.

O processo de reassentamento das comunidades atingidas pelo rompimento da barragem de Fundão alcançou 93% de progressão, considerando imóveis já entregues ou com pagamento realizado para as famílias que optaram pela indenização em pecúnia. O dado inclui casas, sítios, comércios, lotes e bens de uso coletivo. Entre os bens públicos previstos – como escolas, postos de saúde, estações de água e esgoto – 95% já estão concluídos e em uso em Novo Bento Rodrigues e Paracatu, MG. Todos os procedimentos em reassentamento nos distritos têm investimentos previstos na ordem de R\$ 7 bilhões.

O avanço faz parte da continuidade do conjunto de compromissos assumidos no Acordo de Reparação da Bacia do Rio Doce, homologado pelo Supremo Tribunal Federal (STF) em novembro de 2024. O acordo prevê R\$ 170 bilhões em medidas de reparação, incluindo reassentamentos, indenizações e ações de recuperação ambiental e desenvolvimento social.

Ao todo, 729 famílias são atendidas no programa de reassentamento, sendo que 676 casos já estão concluídos com entrega de moradias, compra assistida ou pagamento financeiro.

“Esse processo é mais do que a entrega de novas moradias; é garantir que as pessoas



tenham condições de reconstruir suas vidas com dignidade e autonomia”, afirma Rachel Starling, gerente-geral de reassentamentos.

No processo executado após a homologação do Acordo, as famílias que ainda não haviam escolhido a modalidade de atendimento foram notificadas e tiveram 90 dias para formalizar sua decisão. Para os casos em que não houve manifestação, o Acordo previu a reparação por meio de pecúnia, com pagamento via depósito judicial, assegurando que nenhuma família ficasse desassistida.

A transição das ações realizadas pela Samarco a partir do Acordo, antes conduzidas pela Fundação Renova, atualmente em liquidação, está sendo realizada com total transparência. Além do reassentamento, o Acordo de Reparação contempla repasses de R\$ 100 bilhões para políticas públicas nas áreas de saúde, educação, saneamento, meio ambiente e transferência de renda, beneficiando territórios atingidos e grupos como indígenas, quilombolas e comunidades tradicionais.

Para mais informações sobre o Acordo de Reparação e as medidas em andamento, acesse:

<https://www.samarco.com/reparacao/>



ALIMENTE A ENERGIA DA SUA EQUIPE COM O MARMITEX DO POSTINHO!

Aqui você encontra o marmitex ideal para os seus colaboradores, venha conferir as condições especiais para sua empresa.

Faça o seu pedido pelo IFood

📍 Avenida do Catete, 700, Mariana-MG

☎️ Contato para empresas: (31) 99560-2103

📱 @postinhodocatete



OBRIGADO, MESSI!

Marcelo Pereira RodriguesFilósofo, escritor (18 livros), editor da Revista Conhece-te e MPR Edições, agente literário, palestrante e mental coach para o futebol /e-mail: nosmpr@hotmail.com



Foi no começo do dia, quase 6 horas, que te ouvi miar. Insistentemente. Ano? 2015. Levantei-me e fui acudi-lo. Um laço de amizade e carinho nasceu ali. Eu e o hábito de acordar cedo. Ele necessitado. Pequenininho, cabia na palma da mão. Fechei a porta do apartamento atrás de mim. Sabia: uma vez dentro, o gato não sai mais. Leite, ração e água. Ted e Ronaldo Fenômeno olharam desconfiados, enciumados? O nome Messi foi dado uma vez que estava prestes a visitar Buenos Aires. Um nome argentino lhe caiu bem. Gato branco.

De personalidade tranquila, apaziguadora, afeiçoou-se a mim e vice-versa. Autêntico puxa-saco, gostava de ficar por perto. Ia fazer as refeições? Lá estava Messi aos meus pés, sentado. Soltava pelos como poucos. Quando o abraçava ficava cheio de pelo.

Um dia, estava com ele na cama e minha esposa chegou do trabalho. Messi encostado em mim. Sandra, nutricionista que trabalhou aqui em Mariana, chegou falando, falando, falando...



Messi fechou o semblante, olhou pra ela e lhe deu uma patada tipo direita potente do Mike

Tyson. Como se dissesse: "Cala a boca, mulher!" Não aguentei... caí na risada. Com os outros gatos, era o apaziguador. Apelidamos ele de "boa gente" pelo seu comportamento.

Os anos foram passando e o bichano engordando. Gostava de tomar sol, me seguir pela casa afora e, ao invés da agilidade, vinha malemolente e nunca me alcançava. Molengão, seu andar era o próprio retrato da paciência. No escritório que mantenho no apartamento, quando não estava autografando livros e despachando, franqueava-lhe a entrada. Brincava que era o meu assistente. Depois de sossegar na cadeira ao lado, dormia. E como roncava!

Uma enfermidade no fígado o internou. Ficou amarelo, a danada da icterícia. Dez dias de internação. Sem apetite, ia definhando. Soro e uma sonda gástrica para que não morresse de inanição. O amor incondicional fez-me acreditar até o último momento que o quadro dele era reversível. Por que não seria? Sempre

antes do trabalho, e ao final do expediente, ia lá visitá-lo. Por cerca de meia hora, praticamente enfiava a cabeça no seu aposento para brincar com ele, que me reconhecia, mas seus miados finais já indicavam um cansaço excessivo.

Com a mesma discrição com a qual chegou (se bem que naquele dia às 6 da manhã miou como nunca, pedindo socorro) partiu. Um amor inesquecível e que espero eternizar nesta crônica. Peço desculpas aos leitores deste semanário por expor algo tão íntimo, mas, à guisa de analogia, me solidarizo com todas as pessoas emotivas que perderam um pet ao qual amavam muito. Se for um gato então! Esses bichanos têm o dom de se assenhorem das casas e dos corações de seus donos. Donos? Que nada! Com o passar dos dias, estes amiguinhos é que se tornam donos de nossas rotinas.

Obrigado, Messi! Você é especial!

SUSTENTABILIDADE: Corona cria a primeira reserva solar do mundo no Brasil

Desenvolvida pela agência Grey, iniciativa utiliza imóveis à beira-mar para incentivar a conscientização sobre a preservação da luz solar.

Corona, uma marca de cerveja nascida na praia e com uma profunda ligação com o sol, está lançando a primeira reserva solar do mundo, em um esforço para preservar o acesso à luz solar em praias públicas. Mais da metade da população do Brasil vive no litoral do país e esse número está crescendo. Com o aumento populacional, vem o desenvolvimento e a expansão das orlas, o que significa que os guarda-sóis já não mais são as únicas fontes de sombra na areia.

Corona, que está celebrando seu 100º aniversário em 2025, escolheu a Praia de Piedade, em Pernambuco, para criar a reserva solar. A marca está arrendando um terreno de frente para a praia para limitar a altura dos edifícios no espaço, impedir a potencial obstrução da luz solar e garantir que ela chegue à areia. O local será o primeiro desse conceito inédito, que visa inspirar mais ações para preservar o acesso ao sol no dia a dia das pessoas.

Corona pretende criar reservas solares em mais lugares, incluindo África do Sul, México e outras, ao longo do próximo ano.

A iniciativa foi desenvolvida em parceria com a agência Grey.

"Corona é uma marca que incentiva a vida ao ar livre e acredita que não há nada tão especial quanto sentir o sol na pele, os pés na areia e a brisa do mar no rosto. Sabemos que muitos brasileiros compartilham esse sentimento e esperamos que todos tenham um lugar ao sol. Sentimos que essa iniciativa incentivará as pessoas a valorizarem a sua presença", disse Gabriela Gallo, diretora de marketing da Corona no Brasil.

"A reserva solar foi criada com base em um conceito, que é amplamente desconhecido pelo público, para salvaguardar a luz solar nas praias. O objetivo é dar o exemplo, iniciar uma



discussão e aumentar a conscientização entre a população e as comunidades locais para preservar a luz do sol em nossas praias para que todos possam desfrutar", explica Manir

Fadel, CEO e CCO da Grey.

Visão Geral do Panorama do Censo do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). 2022.



☎ 3558-1698 | 9 9611-6827 🌐 indaiaturismo.com.br
📍 Rua Subestação da Cemig, 610 - São Pedro



CONTAD

Assessoria Contábil

CRC 012641/O-7

3557.1609 | 98670.1609 📞



Feliz Páscoa

Que a Páscoa renove
nossos corações com
**AMOR,
PAZ,
ALEGRIA e
UNIÃO!**



OURO PRETO: Trânsito será reorganizado durante Semana Santa

Durante as tradicionais celebrações da Semana Santa, em Ouro Preto, o trânsito da cidade passará por mudanças.



TEMOS VAGAS

Frentista
Atendente
Cozinheira
Motorista (Horário Fixo)

Para saber mais sobre as vagas, clique aqui.

At: Rua 411, Bairro Centro, 410, Belo Horizonte, Minas Gerais.



Mudança no trânsito da cidade durante os eventos religiosos da

Semana SANTA

PROFESSORIA OURO PRETO CULTURA E EDUCAÇÃO

OURO PRETO

PAZ

Todas essas ações visam garantir a segurança dos fiéis e organizar as festividades do período.

Para garantir que todos os participantes possam aproveitar o evento com tranquilidade, ficará proibido o estacionamento de veículos em alguns pontos da cidade, por onde passarão as procissões e vias-sacras. A Guarda Municipal e a Ourotran estarão nas ruas para fiscalizar o trânsito e, em caso de irregularidades, os veículos serão removidos e encaminhados ao pátio credenciado.

Confira abaixo os horários e dias em que não será permitido estacionamento de veículos.

Dia 17 de abril (Quinta-feira), a partir das 17 horas: Largo do Coimbra, Rua Cláudio Manuel, Rua São Francisco de Assis (fechamento da rua às 19 horas), Rua Cláudio Manuel, Praça Tiradentes (fechamento total de 23:30 às 00:30), Rua Senador Rocha Alagoa, Praça

Reinaldo Alves de Brito, Rua Conde Bobadela, Rua Cláudio Manuel e Rua Bernardo de Vasconcelos.

Dia 18 de abril (Sexta-feira), a partir das 17 horas: Rua São Francisco de Assis, Rua Cláudio Manuel, Praça Tiradentes, Rua Senador Rocha Alagoa, Praça Reinaldo Alves de Brito, Rua São José, Praça Silviano Brandão, Rua Getúlio Vargas, Largo do Rosário, Rua Donato da Fonseca, Rua Antônio Albuquerque, Praça Américo Lopes, Rua do Pilar, Rua Paraná, Rua Conde Bobadela e Rua Bernardo de Vasconcelos.

Dia 20 de abril (Domingo), a partir das 17 horas: Rua Bernardo de Vasconcelos, Rua Cláudio Manuel, Praça Tiradentes, Rua Conde Bobadela, Praça Reinaldo Alves de Brito, Rua São José, Praça Silviano Brandão, Rua Getúlio Vargas, Largo do Rosário, Rua Donato da Fonseca, Rua Conselheiro Santana e Praça Mons. João Castilho Barbosa.



CHEGOU NOVIDADES

Guarda roupa 6 portas

ARANTES móveis

Endereço: Arantes Móveis - Rua Aleijadinho - 391 - Centro
Gonçalves Center: Rua Diamantina, 376- Cabanas

Telefone: 35573733 / 971944913

É TER COM QUEM CONTAR: Sicredi Integração RS/MG realiza Semana da Portabilidade de Crédito

Projetada para gerar economia aos associados, a Semana da Portabilidade de Crédito da Sicredi Integração RS/MG ocorre entre os dias 14 e 25 de abril.



Não é só dinheiro.
É ter com quem contar.

Sicredi

Esse é o período em que pessoas físicas que possuam crédito tomado em outras instituições financeiras poderão solicitar a transferência do débito para a cooperativa, com possibilidade de redução de taxas. Sob o mote "Faz as contas, troca já", a campanha incentiva os associados a trazerem para a Sicredi seu financiamento de veículo ou crédito pessoal, a fim de obter parcelas com valores menores.

Para solicitar uma avaliação, basta o associado se dirigir

até a agência a qual está vinculado ou entrar em contato através do WhatsApp 3358-4770. De acordo com a assessora de Negócios, Daniele Bald Mallmann, além da oportunidade de economizar nas taxas, o associado usufrui de todas as vantagens de integrar a cooperativa, participando das decisões, recebendo a distribuição do resultado e contribuindo para o desenvolvimento da região por meio das diversas iniciativas. "Não é só uma campanha, é ter com quem contar", resume a colaboradora.



Drogarias **Ultra Popular**

A farmácia **mais barata** do Brasil!

ESTAMOS FAZENDO ENTREGA!

TELE-ENTREGA

UNIDADE I
☎ 3558-1031
98733-2454

UNIDADE II
☎ 3557-4498
98556-1609

@ultrapopularmariana
Ultra PopularMariana

#ULTRAPOPOPULAR

JUNTOS PARA SOMAR: DER-MG garante manutenção na rodovia MG-129 aos vereadores de Mariana e Ouro Preto além do Poder Executivo

Em reunião na Câmara Municipal de Ouro Preto, foram discutidas melhorias para evitar a recorrência de acidentes graves.

Com o objetivo de buscar melhorias para a MG-129 e evitar a recorrência de acidentes graves, foi realizada a terceira reunião voltada à discussão das condições estruturais da via na Câmara de Ouro Preto, na última sexta-feira (11/04). O secretário de Obras e Urbanismo, Franklin Evangelista, representou o prefeito Angelo Oswaldo no debate.

Solicitada pelo presidente da Casa, vereador Vantuir Silva, a reunião também contou com a presença do diretor-geral do Departamento de Estradas de Rodagem de Minas Gerais (DER-MG), Rodrigo Tavares, vereadores da Câmara de Ouro Preto, vereadores de Mariana, representantes dos municípios de Santa Bárbara, Barão de Cocais e Catas Altas, além de moradores, lideranças locais e representantes das empresas Vale e Samarco.

A pauta incluiu temas como segurança viária, projetos de recuperação do pavimento, implantação de sinalização e dispositivos de contenção, além da proposta de criação de faixas adicionais em trechos críticos da rodovia. “A representação dessas cinco cidades já evidencia a importância dessa pauta para a região. Essa é uma oportunidade valiosa de construção conjunta de soluções, reunindo diferentes esferas da administração pública, do setor privado e da sociedade civil”, reforçou Franklin.

O secretário também chamou atenção para o



Foto: Arquivo CMOP / Divulgação

cenário atual da MG-129, especialmente no trecho que compreende Ouro Preto. “A rodovia tem sido fortemente impactada pelo fluxo de veículos oriundo dos eixos minerários de Mariana e Ouro Branco. Enquanto o desenvolvimento econômico e social da região avança rapidamente, os investimentos em infraestrutura e nos equipamentos públicos não têm acompanhado esse crescimento, o que acaba gerando sérios desafios”, destacou.

Progresso

Entre os encaminhamentos, o diretor-geral do DER-MG garantiu manutenção no trecho entre Saramenha e Ouro Branco. Também disse que há a previsão para avanços. “Entendemos que é preciso dar uma solução definitiva para essa rodovia. Temos uma projeção de restauração, ampliação, construção de terceira faixa e melhoria das interseções. Vamos discutir com as empresas envolvidas o financiamento das obras”, esclareceu Rodrigo.

O vereador Vantuir avaliou a reunião como positiva. “Vamos acompanhar de perto esse processo. Saímos com encaminhamentos importantes e com a perspectiva de resultados que vão beneficiar toda a região”, frisou. O Grupo de Trabalho (GT), formado pelas mineradoras, deverá colaborar com o DER-MG no aporte financeiro e estrutural necessário para viabilizar as intervenções previstas.

“MARIANA POR QUEM A FAZ” ressignifica a história da cidade com participação popular

Com o objetivo de contar a história de Mariana de forma inovadora, inclusiva e participativa, o Instituto Cultural Aurum, por meio do Museu de Mariana, promove o projeto “Mariana por quem a faz”.

A iniciativa aposta na escuta ativa e no protagonismo de grupos historicamente marginalizados, integrando a comunidade local na construção de sua própria memória. Lançado em 2023, o projeto já alcançou mais de 150 pessoas e segue em

expansão. Para 2025, está prevista a inclusão de novos grupos, ampliando ainda mais o alcance da proposta e garantindo que a memória da cidade seja construída de maneira coletiva, plural e em constante transformação.



Oftalmologia clínica e cirúrgica

- Catarata
- Refrativa
- Pterígio
- Consulta de retina

(31) 3500-2764
(31) 3558-6689

Tv. Salomão Ibrahim da Silva, 41
Centro, Mariana - MG, 35420-081

Utilizando a prática do Círculo de Construção de Paz e a metodologia da História Oral, o projeto promove encontros com crianças, adolescentes, idosos, mulheres em situação de vulnerabilidade social e pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida. Esses espaços de escuta são acompanhados por oficinas lúdicas e atividades diversas, que incentivam os participantes a expressarem suas visões e vivências sobre a cidade. Mais do que preservar a memória local, o projeto visa garantir que a história de Mariana seja contada por quem vive e transforma a cidade todos os dias. Com abordagem decolonial, “Mariana por quem a faz” busca romper com as narrativas tradicionais baseadas em uma perspectiva eurocêntrica, valorizando as

histórias populares e vozes frequentemente silenciadas. A proposta reforça o papel do Museu de Mariana como espaço de diálogo, reflexão e construção social. A cada biênio, os relatos colhidos serão reunidos em um e-book de acesso gratuito, disponível no site oficial do Museu. O projeto também prevê a criação de uma videoteca, que servirá como acervo de apoio a futuras pesquisas sobre Mariana.

O Museu de Mariana conta com o patrocínio master do Instituto Cultural Vale, gestão do Instituto Cultural Aurum e realização da Prefeitura de Mariana e Governo Federal Brasil: União e Reconstrução via Lei Rouanet.

FUTSAL MARIANA VIVA: Vem aí a 10ª edição do torneio que é tradicional na Primaz

Está chegando a 10ª edição do Torneio de Futsal Mariana Viva.

O tradicional Torneio de Futsal Mariana Viva está na sua 10ª edição e vai reunir as principais equipes da cidade! O campeonato, que obedece às regras oficiais de futsal da Federação Internacional de Futebol (Fifa), acontecerá no dia 12 de maio, na Arena Mariana, e contará com diversas categorias.

Para o sorteio das chaves e apresentação dos critérios que serão utilizados, ocorrerá um congresso técnico no dia 5 de maio, às 19h30, também na Arena Mariana, sendo obrigatória a participação de todos os representantes das equipes inscritas.

Categorias:

Masculino:

Livre Adulto: nascidos em 2005 e em anos anteriores;

Sub-17: nascidos entre 2008 e 2009;
 Sub-15: nascidos entre 2010 e 2011;
 Sub-13: nascidos entre 2012 a 2013;
 Sub-11: nascidos entre 2014 e 2015;
 Sub-09: nascidos a partir de 2016.

Feminino:

Livre: nascidos em 2011 e anos anteriores.

Inscrição

Somente equipes da cidade de Mariana poderão se inscrever no torneio, sendo que cada uma poderá inscrever no mínimo 05 e no máximo 12 atletas. Além disso, 3 dirigentes poderão atuar como técnico pela sua equipe.

Para a inscrição dos membros de cada equipe, será necessária a apresentação de um documento oficial com foto (RG Original, CNH, CREF's, carteira de trabalho - constando CPF e RG - ou passaporte) e comprovante de residência em nome do atleta.

Os atletas das categorias sub-9, sub-11 e sub-13 poderão participar do torneio com a apresentação de fotocópia (Xerox) da certidão de nascimento.

Para mais informações, acesse o regulamento no Portal da Prefeitura de Mariana. Não fique de fora! Já monte seu time, anime a galera e venha participar de um dos torneios mais tradicionais da cidade.

Eu, Cristóvão José Gonzaga da Silva, inscrito no CPF 071880816-97, comunico para os devidos fins, que o meu diploma do Curso Superior de Pedagogia, expedido pela Universidade Presidente Antônio Carlos - UNIPAC (Mariana) foi extraviado, razão pela qual estou solicitando a expedição da 2ª via. Declaro, outrossim, que me comprometo a inutilizar o documento anteriormente expedido, no caso de o mesmo vir a ser localizado.

Aviso de Licenciamento Ambiental: Afonso Oscar Lage Santos, por determinação da Secretaria Municipal de Meio Ambiente, Desenvolvimento Sustentável e Proteção Animal de Mariana - SEMMADS, torna público o requerimento da Licença Ambiental Simplificada referente ao Empreendimento Afonso Oscar Lage Santos, Classe = 1 sujeito ao Licenciamento Ambiental Municipal, por meio do processo SEMMADS nº 2713/2024, para a atividade de Movimentação de terra/desaterro, localizado no município de Mariana. Informa que foi apresentado o Relatório Ambiental Simplificado e demais documentos da Orientação Básica, que se encontram à disposição dos interessados na SEMMADS de Mariana, das 08:00 h às 17:00 h.

2ª EDIÇÃO DA FLIMARI: Unidade Prisional de Mariana recebe lançamento de livro ilustrado por detentos

Abrindo a segunda edição do Festival Literário de Mariana (FLIMARI), realizado entre os dias 9 e 12 de abril, a unidade prisional do município recebeu autoridades e escritores para o lançamento de um livro ilustrado por detentos.

A obra, intitulada de “Uni-versos da Liberdade”, é assinada pelo poeta marianense Israel Quirino e foi produzida dentro do Laboratório de Linguagens Afetivas (LALIA), uma parceria da Academia de Letras, Artes e Ciências Brasil (ALACIB) com a Secretaria de Justiça e Segurança Pública do Estado de Minas Gerais (Sejusp).

O projeto é coordenado pela poeta e artista plástica marianense, Andreia Donadon, e foi criado a partir de um termo de cooperação entre as duas instituições para a inserção da poesia aldravista no ambiente penitenciário, buscando a ressocialização das pessoas privadas de liberdade.

Segundo o autor, o livro é um contraponto a uma obra publicada anteriormente, onde dizia que não existia poesia no cárcere: “Quando fiz uma roda de conversa no Complexo Penitenciário Estevão Pinto, as recuperandas demonstraram uma



Fotos: Pedro Henrique Hudson / Divulgação

CAPACITAR PARA TRANSFORMAR: ACIAM/CDL Mariana promove o desenvolvimento social e econômico da Primaz de Minas

A ACIAM CDL Mariana, acredita que a capacitação profissional é uma importante ferramenta para promover o desenvolvimento social e econômico de um município e região.



Nos dias 10,11 e 12 de abril o Gestor Administrativo da ACIAM CDL Mariana, participou da capacitação ACELERA - Curso de Capacitação em Desenvolvimento de Projetos de Inovação Social, promovido pela Federaminas.

O evento foi uma excelente oportunidade de aprendizado, troca de boas práticas e network. Estas iniciativas fortalecem o associativismo, estimula a inovação no nosso território empresarial e contribui diretamente para o desenvolvimento sustentável das Associações Comerciais, município e região.

sensibilidade muito grande em versos e poesia”. “Uni-versos da Liberdade vêm para nos dizer que não existe cadeia que prenda os sentimentos e os pensamos”

Israel Quirino

Desse trabalho, surgiu a motivação para o novo livro, produzido em cooperação com recuperandas da Unidade Prisional de Mariana que participam do LALIA. As poesias escritas por Israel Quirino foram ilustradas e selecionadas de acordo com a temática de cada poema do livro, como a aldravia que abre a obra: aldravia uni-versos une-versos universo da liberdade!

O poema é ilustrado por Thiago Pereira, que representa o que Quirino expressa em sua aldravia por meio de pombas, uma algema e um indivíduo que anseia pela liberdade. A aldravia é uma forma poética criada na cidade de Mariana no ano de 2010, marcada pela concisão e minimalismo; cada poema contém apenas seis palavras.

Aline Gonçalves, diretora da Unidade Prisional de Mariana, avalia como fundamental o uso das aldravias na ressocialização dos internos e afirma que os resultados alcançados têm sido excelentes, com a remissão de penas e a reinserção na sociedade.

A avaliação é semelhante a de Miriam Célia, pedagoga e diretora de Ensino e Profissionalização do Departamento Penitenciário de Minas Gerais: “Não há mais nada democrático que nossa poesia e a aldravia chegou a todas as unidades prisionais de Minas Gerais”, disse.

Para Paulo Duarte, diretor da Região Integrada de Segurança Pública (Risip) de Minas Gerais, o projeto tem significância para todo o sistema prisional mineiro: “Esse é um projeto que estamos expandindo para o sistema prisional da 3ª Risip e também o de Minas Gerais”.

Além da ação na Unidade Prisional de Mariana, que contou também com uma palestra do psicólogo Luciano Guimarães, a FLIMARI realizou diversas atividades em escolas do município e na Casa de Cultura. O festival foi organizado pela Academia de Letras, Artes e Ciências Brasil (ALACIB), com o apoio da Prefeitura Municipal de Mariana, por meio da Secretaria de Patrimônio Cultural e Turismo.

FisioCare

Atendimento de Fisioterapia

DOMICILIAR

Conheça mais
(31) 98239 4879

KEROLLAYNE CRISTINA

Manicure
Pedicure
Decorações
Manicure dos pés
Spa do pé ou mão
Esmaltado em gel
Manutenção
Banho de gel
Tubo de vidro
Entre outros serviços

(31) 98473-5263 @kerollayne_c
R. Juscelino Kubitschek, 44 - São

ATENA

CORRETORA DE SEGUROS

CONSÓRCIO - FINANCIAMENTO - AUTO - RESIDENCIAL - EMPRESARIAL E VÁRIOS OUTROS PRODUTOS PARA VOCÊ

Sabedoria é fazer seguro no lugar certo

Rua Prof. Waldemar de Moura Santos, 142 / Centro - (subida para Câmara Municipal)
Telefone: (31) 3558-6375 / 9.8888-6375 / 9.8228-6024
Facebook: ATENA Corretora De Seguros / Email: corretora@atenaseguros.com.br

CONTAD
casa & clean

Sua casa vai brilhar!

Serviços de Limpeza e Cuidado com Cozinha, Lavanderias e Proceladoras
Jardinagem e Zeladoria
Babás e Cuidados
Motorista executivo

apoiar em Mariana
Rua Bom Jesus, 280 - Boto Preto
Tel: 3560-5397
Tel: 31 99741-8453
@contadcasaeclean

LABORATÓRIO DE ROBÓTICA EM MARIANA: Escola Municipal Dom Luciano receberá investimento

Investimento é de R\$100 mil reais e beneficiará centenas de alunos e docentes da rede municipal de ensino.

Mais ciência, escola Municipal Dom Luciano receberá R\$ 100 mil em investimentos em um laboratório de robótica é o que afirma o prefeito de Mariana, Juliano Duarte (PSB). Trata-se de um projeto do Governo Federal que beneficiará centenas de alunos e também o corpo docente da instituição.

O prefeito de Mariana esteve em Betim na segunda-feira (14/04), junto do secretário de Educação, Fabrício Bicalho, para receber e conhecer a importante iniciativa da ministra da Ciência, Tecnologia e Informação, Luciana Santos.

“Esse investimento representa um grande avanço na promoção da ciência dentro das nossas salas de aula e seguiremos firmes no compromisso de fortalecer a educação pública e preparar nossos estudantes para o futuro”. Pontuou, Juliano Duarte, em suas redes sociais.



REPERCUSSÃO: Fiscalização fecha açougues em Mariana por carne sem origem e acende alerta sobre saúde pública

“Historicamente, dependíamos de fiscais de BH. Agora, a cidade começa a construir uma fiscalização própria e contínua”, afirma promotor.

O Ministério Público de Minas Gerais (MPMG), por meio da Promotoria de Justiça de Defesa do Consumidor, e o Procon Estadual realizaram, entre os dias 9 e 10 de abril, uma fiscalização rigorosa em diversos estabelecimentos comerciais de Mariana. A ação resultou na interdição de dois açougues por ausência de nota fiscal e comprovação de procedência das carnes comercializadas. Ao todo, oito estabelecimentos foram fiscalizados nesta primeira etapa, que faz parte do processo de capacitação da equipe local do MP para ampliar a atuação do Procon no município.

A operação contou com o apoio da Vigilância Sanitária, Procon Estadual e da Polícia Militar, segundo informou o prefeito Juliano Duarte (PSB), que confirmou ter sido comunicado sobre a fiscalização no mesmo dia em que ela começou. Ainda de acordo com o prefeito, a ação abrangeu lojas de roupas, calçados, supermercados e agências bancárias. Os açougues interditados, segundo ele, não apresentavam irregularidades sanitárias, mas sim problemas fiscais.

No entanto, em entrevista ao Território Notícias na tarde de sexta-feira (11/04), o promotor de Justiça Claudio Daniel Fonseca de Almeida revela uma realidade mais grave. Durante entrevista, o promotor destacou que as irregularidades encontradas nos açougues não se limitam à falta de nota fiscal: “Não conseguimos rastrear a origem da carne, de qual fazenda veio o animal, de qual abatedouro foi abatido. Isso representa um risco gravíssimo à saúde pública.” Ele ainda destacou que nenhum dos estabelecimentos possuía alvará sanitário, o que levanta preocupações sobre a eficácia da fiscalização municipal.

Dr. Claudio Daniel relatou que a atuação do Procon Estadual em Mariana se intensificou a partir de uma parceria com a Procuradoria-Geral de Justiça, que viabilizou a capacitação da equipe

da promotoria local. “Historicamente, dependíamos de fiscais de Belo Horizonte. Agora estamos estruturando uma atuação mais autônoma e contínua aqui na cidade”, afirmou.

A fiscalização realizada teve caráter educativo em alguns casos, mas também resultou em autuações por infrações graves. “Não podemos tratar como simples irregularidade o acondicionamento

inadequado de alimentos ou a venda de produtos sem procedência. Isso coloca vidas em risco”, reforçou o promotor.

O prefeito Juliano Duarte afirmou que o município está em fase final de contratação de um matadouro localizado próximo ao distrito de Monsenhor Horta. A unidade deverá atender todos os açougues locais e emitir o selo do Serviço de Inspeção Municipal (SIM). Além disso, a prefeitura pretende realizar reuniões com os comerciantes e promover cursos de manipulação de alimentos para melhorar a qualidade dos produtos oferecidos à população.

Questionado sobre a possibilidade de regulamentar o SIM no município, o promotor afirmou que essa é uma medida viável e necessária, mas que sua implantação depende de ações da administração municipal. “A criação de um sistema de inspeção é fundamental para garantir que a carne comercializada em Mariana seja segura e fiscalizada. Sem isso, a população fica vulnerável”, alertou.

O representante do Ministério Público em Mariana também chamou atenção para a necessidade de mudança de postura por parte de alguns comerciantes. “É inadmissível que um estabelecimento interditado volte a funcionar desrespeitando a ordem de interdição. Isso demonstra não apenas descaso com a lei, mas também com a vida das pessoas.”

A fiscalização revelou uma carência histórica de estrutura e atuação preventiva no município. “A falta de pessoal capacitado e de instrumentos legais sempre dificultou a atuação dos órgãos de fiscalização. Mas não podemos mais aceitar isso. A população merece segurança, saúde e respeito”, afirmou o promotor.



Fotos: Território Notícias / Roberto Verona

Conteúdo produzido por Hynara Versiani do Território Notícias

NOSSOS SERVIÇOS

DETRAN

- Emissão de CRLV;
- Transferência de Veículo;
- Emissão de Taxas;
- Agendamento de Vistoria;
- Situação do Veículo;



PROMOÇÃO

LAVAGEM DE EDREDOM

2 EDREDONS POR

RS

59,90



CENTRO RR AUTOMOTIVO



- Alinhamento 3D
- Balanceamento
- Serviços e Peças
- Injeção Eletrônica
- Limpeza de Bicos
- Freios
- Troca de Óleo
- Embreamento
- Parte Elétrica
- Correia Dentada

 31 3558-5437
 31 98404-7292

 rrcentroautomotivo2015
 RR CENTRO AUTOMOTIVO

Av. Nossa Senhora do Carmo, 155 - Vila do Carmo - Mariana / MG

EDUCAÇÃO EM OURO PRETO: Governo municipal inaugura nova sede da Creche Professora Anita Araújo

Localizada no Morro Santana, a unidade de educação atende cerca de 60 crianças.

A Prefeitura de Ouro Preto inaugurou a nova sede da Creche Municipal Professora Anita Araújo, no bairro Morro Santana, na segunda-feira (14/04). A ação faz parte de um conjunto de entregas e melhorias realizadas nos primeiros 100 dias do governo Angelo e Regina, que busca reafirmar o compromisso com as políticas públicas voltadas para a primeira infância. Quatro inaugurações de escolas foram realizadas em três meses e, outras onze, estão em processo.

O novo prédio possui uma estrutura moderna, acolhedora e segura para as crianças de 1 a 3 anos que frequentam o espaço. "O prédio foi preparado para ser uma escola de educação infantil e está todo equipado e aparelhado para tanto. Uma obra muito importante, com um investimento significativo, para valorizar as crianças do Morro Santana", destacou o prefeito Angelo Oswaldo.

Para a vice-prefeita Regina Braga, há muito o que se comemorar junto à comunidade. "Eu sei que isso aqui é a realização de um sonho, sobretudo para muitas mães. Agora o Morro Santana tem uma creche de verdade", ressaltou. A nova estrutura conta com berçário, salas de aprendizagem, banheiros adaptados, cozinha,



Foto: Neno Vianna / Divulgação

refeitório e área de recreação.

Estrutura permanente

Fundada em setembro de 2003, a creche é fruto da mobilização comunitária — principalmente de mães trabalhadoras que buscavam um espaço confiável para deixar seus filhos — e funcionava em instalações provisórias. A nova sede tem caráter permanente e foi estruturada para oferecer cuidado, desenvolvimento integral e participação familiar.

Atualmente, a Creche Professora Anita Araújo atende 57 crianças e possui uma proposta pedagógica que valoriza o afeto, a escuta e o envolvimento das famílias. A nova estrutura amplia as possibilidades de atuação da equipe e garante melhores condições para o cotidiano escolar.

A unidade leva o nome da professora Anita Araújo, educadora ouro-pretana que dedicou sua vida ao ensino público. Ela é lembrada por sua ética, sensibilidade e compromisso com a educação. Nascida em 1911, Anita lecionou em importantes instituições da cidade, como o Instituto Barão de Camargos, a E. E. Dom Pedro II e a E. E. Dom Velloso.

COMPROMISSO E RESPONSABILIDADE: Samarco apresenta Relatório de Sustentabilidade e os avanços na gestão 2024

O documento reúne informações detalhadas sobre gestão, desempenho e alcance ambiental, social e econômico do último ano.

A Samarco divulgou, na terça-feira (15/06), o Relatório de Sustentabilidade 2024, que reúne informações sobre os avanços da empresa com a implementação do Programa Estratégico de Sustentabilidade 2023-2032 (PES).

Produzido com base em um processo rigoroso de coleta e análise de dados, o relatório segue diretrizes da Global Reporting Initiative (GRI), uma

organização internacional independente, referência mundial na produção de relatórios de sustentabilidade, e contempla indicadores do Sustainability Accounting Standards Board (SASB), que orienta a divulgação de informações relevantes para investidores, além da Task Force on Climate-Related Financial Disclosures (TCFD), voltada para a transparência dos riscos e oportunidades relacionados às



mudanças climáticas.

"O Relatório de Sustentabilidade reflete nosso esforço contínuo em garantir transparência, evidenciando nosso compromisso com a construção de uma mineração diferente e mais sustentável, capaz de ampliar a geração de valor que compartilhamos com toda a sociedade. "A assinatura do acordo de reparação da Bacia do Rio Doce, em 2024, é um marco importante, que estabelece medidas a serem implementadas pela Samarco e pelo poder público e reafirma a nossa responsabilidade com a reparação definitiva", afirma o presidente da Samarco, Rodrigo Vilela.

Para isso, em 2024, a empresa criou a Diretoria de Sustentabilidade, que reforça esses princípios em áreas estratégicas como finanças, projetos e operações, e atualizou sua matriz de materialidade - ferramenta que ajuda a definir temas estratégicos a serem tratados pela Samarco, conforme a percepção das partes interessadas.

A atualização considerou a consulta aos empregados, clientes, fornecedores, instituições e comunidades, entre outros stakeholders. Foram incluídos nessa revisão, que aprimora a análise de riscos e direciona ações prioritárias da empresa, temas como mudanças climáticas; relações governamentais; e gestão da cadeia de fornecedores.

Na área social, o Relatório de Sustentabilidade destaca o diálogo próximo com as comunidades vizinhas às unidades operacionais, o apoio à diversificação econômica e o fortalecimento de cadeias produtivas locais. No ano passado, mais de 600 pessoas foram treinadas por programas de qualificação e desenvolvimento da Samarco, além de 160 empresas certificadas para atender demandas além da mineração.

O Programa Força Local, movimentou R\$ 1 bilhão em

compras de materiais e serviços, beneficiando mais de 1.950 fornecedores da empresa em Minas Gerais e no Espírito Santo.

Para ampliarmos de 30% para 60% nossa capacidade produtiva instalada, foram mobilizadas cerca de 3 mil pessoas e contratadas mais de 600, com prioridade para as comunidades e programas afirmativos, além de totalizar 140 mil horas de capacitação para empregados.

Dentre as iniciativas, a Samarco foi reconhecida como "O Lugar Mais Incrível para Trabalhar" entre as empresas de grande porte no setor de mineração, metalurgia e siderurgia — premiação concedida pela Fundação Instituto de Administração e Portal UOL no ano passado.

Destaques

Entre os destaques de 2024, estão o uso de 100% de energia elétrica proveniente de fontes renováveis, o aporte voluntário de R\$ 8,8 milhões em investimentos socioinstitucionais por meio da Política de Investimento Institucional e Social, mais de 17 mil pessoas alcançadas por programas de qualificação e desenvolvimento, ampliarmos de 30% para 60% nossa capacidade produtiva instalada, o avanço em 87,3% nas obras de descaracterização da barragem de Germano, em Minas Gerais (na qual foram reutilizados mais de 55% dos rejeitos arenosos gerados nas operações da Samarco), 100% de conformidade nos laudos de estabilidade das barragens da Samarco e a assinatura do Acordo de Repactuação da Reparação da Bacia do Rio Doce, que traz significativos avanços para uma reparação definitiva, um habilitador do nosso negócio.

"Em 2025, seguiremos trilhando essa jornada, comprometidos em alcançar resultados sustentáveis que se demonstram no valor compartilhado com nossas partes interessadas, o meio ambiente e a sociedade", destaca a diretora de Sustentabilidade, Rosane Santos.

SEGURANÇA E LIMPEZA: Ouro Preto garante segurança e limpeza durante a Semana Santa

A Secretaria de Cultura e Turismo estima que 60 mil fiéis circulem pelas ruas históricas.

Para a realização da Semana Santa em Ouro Preto, evento do Calendário Cultural da cidade, cerca de 400 servidores da Prefeitura Municipal são mobilizados nas mais diversas funções. A Secretaria de



Sorria com confiança! Cuida do seu sorriso com especialistas
 TRATAMENTOS ESPECIALIZADOS PARA
 RELAXAR SEU SORRISO PERFEITO!

ESPECIALISTAS EM ORTODONTIA E IMPLANTODONTIA ENTRE OUTROS PROCEDIMENTOS, COM ATENDIMENTOS HUMANIZADO E PERSONALIZADO.

AGENDE SUA AVALIAÇÃO
 (31) 98470-4888
 RUA WENCESLAU BRÁS, 446
 CENTRO | MARIANA - MG



Foto: Comunicação PMOP / Divulgação

Cultura e Turismo estima que 60 mil fiéis circulem pelas ruas históricas, durante os oito dias mais intensos de celebrações, entre o Domingo de Ramos (13/04) e o Domingo de Páscoa (20/04).

“A Semana Santa de Ouro Preto é uma das maiores do Brasil. Nela, vemos momentos de fé, mas que também estão enraizados na nossa cultura, como a distribuição de amêndoas por anjinhos na Páscoa”, destacou o secretário de Cultura e Turismo, Flávio Malta. Os 73 servidores da pasta estão envolvidos na organização, logística, contratação de serviços, estrutura de palcos, estoque de materiais e cobertura midiática.

Equipes de capina, roçagem e varrição garantem a limpeza dos espaços públicos. De acordo com a Secretaria de Obras, 105 servidores estão em atuação, há pelo menos um mês, para realizar as manutenções necessárias para receber o evento. Outros 75 profissionais atuam durante e após os ritos religiosos para limpeza das ruas. Conforme o secretário Franklin Evangelista, essas ações são fundamentais para garantir que a população e os visitantes tenham uma boa experiência.

“Estamos realizando serviços com atenção especial às capelas, igrejas e chafarizes, por onde as procissões passam, na sede e nos distritos. Além disso, estamos lavando as ruas, trocando lâmpadas e fazendo a caiação (pintura a base de cal)”, reforçou o secretário. A pasta também mobilizou cinco servidores para tingir a serragem utilizada nos tradicionais

tapetes devocionais, produzidos durante a noite de Sábado Aleluia (19/04), para receber a Procissão da Ressurreição, que ocorre no domingo.

Segurança e saúde

Para garantir a segurança do público, além da atuação da Polícia Militar, os 97 agentes da Guarda Civil Municipal (GCM) estão escalados nas patrulhas preventiva e ostensiva, e ocorrências de trânsito. Além disso, cerca de 10 agentes do Departamento Municipal de Trânsito (Ourotran) também atuam como apoio para reforçar a sinalização, fechamento de vias e retirada de veículos estacionados de forma irregular.

A concentração de pessoas gera a necessidade de atenção para com a Saúde. É por isso que uma ambulância, com profissionais qualificados para casos de emergência médica, fica instalada em ponto estratégico, todos os dias. O serviço pode ser acionado em caso de mal-estar, desidratação e pequenas lesões. O atendimento médico e o deslocamento para a unidade de saúde de referência também é garantido para casos mais graves.

A Assessoria de Comunicação (Ascom), o Gabinete do Prefeito, a Procuradoria, a Controladoria e a Fazenda também atuam ativamente para a realização da Semana Santa nos trâmites administrativos e na ampla divulgação.

SEMANA SANTA: Confira o horário de funcionamento dos museus durante o feriado em Ouro Preto

Confira o horário de funcionamento dos atrativos de Ouro Preto durante o feriado da Semana Santa

Museu Aleijadinho

19 de abril - 09h às 18h
 20 de abril - 13h30 às 17h
 21 de abril - 09h às 18h

Museu Bouliou

Funcionamento normal de 10h às 18h

Museu Casa dos Contos

17 a 19 de abril: de 10h às 18h
 20 de abril: 10h às 14h
 21 de abril: 10h às 18h
 22 de abril: fechado

Museu Casa dos Inconfidentes

Fechado

Museu Casa Guignard

Funcionamento normal de 12h às 18h

Museu da Inconfidência

Fechado para reforma

Obs: O anexo do Museu da Inconfidência irá funcionar normalmente durante a Semana Santa, de 10h às 18h.

Museu de Arte Sacra de Ouro Preto

12 a 17 de abril: 9h às 17h
 18 de abril: 8h30 às 14h30
 19 de abril: 8h30 às 18h
 20 de abril: 12h às 17h
 21 de abril: 8h às 17h

Museu de Ciência e Técnica da Escola de Minas da UFOP

Fechado

Museu de Farmácia

Fechado

Museu do Chá Parque Itacolomi

Fechado

Museu do Oratório



Foto: Patrick de Araújo / Divulgação

Funcionamento normal de 9h30 às 17h30
 13 e 19 de abril (domingo) de 9h30 às 16h
Parque Natural Municipal das Andorinhas
 Funcionamento normal: 8h às 18h
Parque Horto dos Contos
 Fechado para manutenção



FISIOPOSTURAR
 CLÍNICA DE FISIOTERAPIA E PILATES

- Ortopedia
- Neuro
- RPG - reeducação postural global
- Liberação miofacial
- Ventosaterapia
- Taping esportivo e pós operatório
- Pilates
- Drenagem linfática pós operatório

Endereço: Rua azaléia - 14 - Jardim dos Inconfidentes / Telefone: WhatsApp 31-98572-2533



COMÉRCIO DE METAIS GS

COMPRA E VENDA DE SUCATA, MATERIAIS (FERROSOS E NÃO FERROSOS), LATINHA, METAL, BATERIA, ALUMÍNIO EM GERAL E SUCATA DE FERRO

Telefones:
 (31) 98251-6976/ (31) 98742-0598/ (31) 98893-2948



30 ANOS

betonita
 CONSTRUINDO HISTÓRIAS!

www.betonitaconcreto.com.br
 @betonita.concreto

ESTADO DE MINAS: Presidente da Samarco concede entrevista e aponta que não adesão ao acordo pode ser uma 'Aventura jurídica'

Em entrevista, presidente da Samarco, Rodrigo Vilela, critica postura de municípios que rejeitaram acordo.

A decisão de 23 municípios atingidos pelo rompimento da barragem do Fundão, em Mariana, de não aderirem ao novo acordo de reparação é vista pela Samarco como um erro estratégico.

“Nós lamentamos muito a decisão desses municípios. E Mariana, principalmente, porque o prefeito anterior (Celso Cota) tinha manifestado a vontade de aderir”, afirmou o presidente da empresa, Rodrigo Vilela, em entrevista.

Para ele, ao manterem a ação movida na Inglaterra contra a BHP Billiton, uma das controladoras da Samarco, as prefeituras apostam em uma “aventura jurídica”.

“Vejo isso, realmente, com muita tristeza, de a gente não conseguir evoluir nesse processo de reparação. Vejo que existem muitos movimentos ainda que parecem que não querem seguir adiante. Preferem ficar olhando para trás e buscando essas aventuras”, declarou, ao criticar a decisão dos municípios de rejeitarem o acordo, a despeito de a Samarco ser uma empresa fundada em Mariana, com mais de 45 anos de história, e do Supremo Tribunal Federal (STF) ter homologado integralmente o acordo nacional.

Dos 49 municípios contemplados pelo acordo nacional, assinado em outubro do ano passado e com prazo para adesão até 6 de março de 2025, apenas 26 aceitaram os termos do novo acordo.

Entre os que ficaram de fora estão justamente alguns dos mais impactados, como Mariana, Ouro Preto, ambos na Região Central, e Governador Valadares, no Vale do Rio Doce. O pacto previa a



liberação de R\$ 6,2 bilhões a serem divididos entre 49 cidades, pagos ao longo de 20 anos pelas mineradoras Samarco, Vale e BHP Billiton.

Uma das principais críticas feitas por prefeituras que optaram por ficar de fora foi justamente o modelo de pagamento em parcelas. Para Vilela, esse sistema permitirá estabilidade financeira e previsibilidade no uso dos recursos. Como exemplo, citou Mariana, que teria direito a R\$ 1,2 bilhão de investimento, o dobro, segundo ele, do orçamento municipal anual. O valor seria pago

em 20 parcelas anuais de R\$ 60 milhões, sem juros nem correção monetária. Em 2025, o orçamento da Prefeitura de Mariana está previsto em R\$ 769 milhões, pouco menos do que o montante final que o município receberia até 2045.

“Ela (o município de Mariana) dobra a sua capacidade de investimento, dobra a sua capacidade de trabalho. Mas vejo também que estamos perdendo uma grande oportunidade de ter investimentos de longo prazo, estruturantes,

definitivos, ao longo do Rio Doce. Acho que temos que ver o outro lado da moeda, o lado da perpetuidade de investimentos, de ter 20 anos de investimentos grandes sendo feitos”, declarou.

Somado a isso, as prefeituras teriam que abrir mão de qualquer ação judicial contra as empresas —no Brasil e no exterior— relacionada aos danos já cobertos pelo acordo para receber os recursos, o que inclui a ação contra a mineradora BHP Billiton no Reino Unido.

Se bem-sucedida, a ação, prevista para encerrar em 2028, pode garantir até R\$ 268 bilhões em indenizações, alternativa vista pelos municípios como mais vantajosa em contraponto ao valor congelado, sem correção pela inflação, que seria pago pelas mineradoras no Brasil até 2045. Na última quinta-feira (03/04), o Tribunal Superior de Londres marcou para 2 e 3 de julho as audiências de gerenciamento da segunda fase do julgamento da mineradora anglo-australiana BHP.

Mesmo com a saída de 23 municípios, o pacote de mais de R\$ 100 bilhões — entre indenizações, obras de reassentamento, reparação ambiental e compensações — está de pé. “Não é uma derrota. Tem muito o que ser entregue. O acordo é muito grande e vai permitir que, independentemente, dos municípios não terem aceito, vamos conseguir fazer o que precisamos fazer, que é dar a definitividade para esse processo”, avalia.

A entrevista completa com o presidente da Samarco, Rodrigo Vilela, pode ser conferida no podcast EM Entrevista.

ONDE OS MINEIROS PRECISAM, TEM TRABALHO DOS DEPUTADOS ESTADUAIS.

As deputadas e os deputados estaduais atuam em todo o estado com leis que melhoram a vida das pessoas, destinando recursos do orçamento para os municípios e fiscalizando o Executivo, para que os serviços públicos sejam entregues como o cidadão exige e merece.

Tudo isso escutando a população, debatendo e buscando soluções para os temas que estão presentes na vida de todos.

PODE CONFERIR! A ASSEMBLEIA TRABALHA EM MINAS INTEIRA E POR TODOS OS MINEIROS.



CONFIRA AQUI O TRABALHO DOS DEPUTADOS



ALMG.GOV.BR/
ASSEMBLEIAPRESENTE

ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DE MINAS GERAIS

Poder a voz do cidadão





**PISO TRIUNFO 60X60
POLIDO REF: COTTON M²**

R\$39,99



**PISO TRIUNFO 60X60
POLIDO REF: BROMO M²**

R\$39,99



RUA CONEGO AMANDO 285 SÃO JOSÉ



(31)3558-5353

VACINAÇÃO: Ouro Preto realiza campanha contra a gripe

A Prefeitura de Ouro Preto deu início à campanha de vacinação contra a gripe no município na última segunda-feira (07/04).

Até na quarta-feira (16/04), já foram aplicadas 4.855 doses do imunizante. A vacina está disponível para os grupos prioritários, que incluem crianças de 06 meses a menores de 5 anos, idosos com 60 anos ou mais, gestantes, entre outros grupos conforme determina o Ministério da Saúde.

“Todas as nossas unidades estão preparadas para receber os ouro-pretanos. Os estoques estão sendo repostos frequentemente”, reforçou o secretário de Saúde, Leandro Moreira. A vacinação em Ouro Preto acontece em todas as Unidades Básicas de Saúde (UBSs), da sede e dos distritos, além da UPA Dom Orione, que possui horário de atendimento estendido: de segunda-feira à sexta-feira, das 7h às 19h, e aos sábados, domingos e feriados, das 10h às 17h.



Foto: Pedro Ludwig/ PMOP – Divulgação

A meta da Secretaria de Saúde é vacinar 90% do público-alvo da campanha. A vacina contra a gripe pode ser administrada junto com outras vacinas do Plano Nacional de Imunização, como febre amarela e tríplice viral (contra sarampo, caxumba e rubéola). Por isso, é fundamental que o ouro-pretano leve a carteira de vacinação, para conferência e atualização do esquema vacinal.

Para vacinar é preciso apresentar o cartão de vacina. Trabalhadores dos correios, transporte coletivo, professores, caminhoneiros e profissionais das forças armadas, de segurança e de salvamento precisam apresentar, também, o documento que comprove o exercício efetivo da função. O “Dia D” da campanha está previsto para o dia 10 de maio.

VACINA CONTRA CHIKUNGUNYA reforça importância da testagem para diferenciar infecções por arboviroses

Com a chegada da vacina, cresce a necessidade de testagem para distinguir a chikungunya de outras infecções.

A aprovação da vacina contra chikungunya no Brasil nesta segunda-feira (14), desenvolvida pelo Instituto Butantan, marca um avanço importante no combate às arboviroses. Com a expectativa de ampliação das estratégias de imunização, cresce também a necessidade de testagem precisa e rápida para distinguir as diferentes infecções transmitidas pelo *Aedes aegypti*, como chikungunya, dengue, zika e febre amarela —

doenças que muitas vezes apresentam sintomas semelhantes.

A identificação do tipo de enfermidade é essencial para monitoramento epidemiológico, sobretudo considerando que essas doenças são de notificação obrigatória no País, além de auxiliar médicos na conduta clínica e de acompanhamento dos pacientes.

Chikungunya: transmitida pelos mosquitos *Aedes aegypti* e *Aedes albopictus*, a chikungunya pode causar febre alta, dores articulares intensas e persistentes, que impactam fortemente a qualidade de vida do paciente. A aprovação da vacina pela Anvisa representa uma nova fase na prevenção da doença, mas o diagnóstico laboratorial seguirá sendo crucial para diferenciar chikungunya de outras arboviroses — inclusive em contextos de vacinação.

Dengue: apresenta 4 sorotipos distintos, e a infecção por um deles não garante imunidade contra os outros. O tipo 3 é considerado o que tem maior potencial de causar formas graves da doença, a chamada dengue hemorrágica, embora os quatro tipos possam produzir formas assintomáticas, com evoluções distintas e graves já na primeira infecção. Porém, a maior frequência de gravidade acontece após a segunda ou terceira vez que a doença foi contraída

pelo indivíduo.

Febre amarela: a enfermidade recentemente recebeu alerta do Ministério da Saúde para um aumento de casos da doença em São Paulo e em outros três estados: Minas Gerais, Roraima e Tocantins. De acordo ainda com o órgão, entre 20% e 50% das pessoas que desenvolvem febre amarela grave podem morrer. Por isso, é fundamental procurar ajuda médica imediatamente ao surgirem os primeiros sinais e sintomas, como: início súbito de febre; calafrios; dor de cabeça intensa; dores nas costas; dores no corpo em geral; náuseas e vômitos; fadiga e fraqueza.




Outlet das Tintas
 As melhores marcas com as melhores preços.

Economize!
 Não pinte sua casa sem antes fazer um orçamento aqui.
COBRIMOS QUALQUER PREÇO DE MINAS

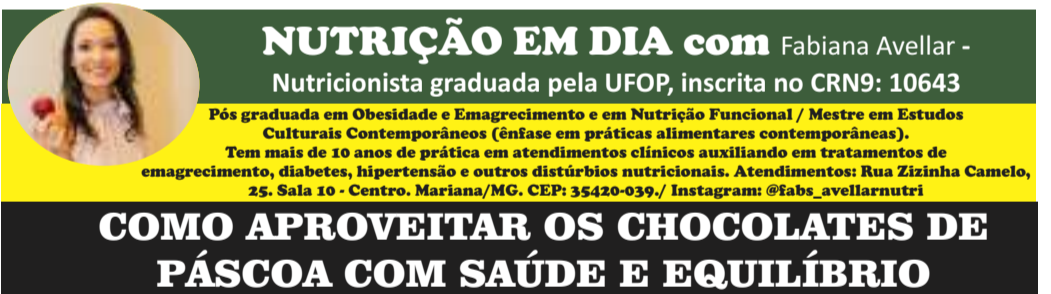
WhatsApp: (31) 3560-3200
 Entrega Grátis



POSTO PERSEVERANÇA

O melhor PREÇO da região

AG LADO DA CHURRASCARIA BONANZA
 Rua Ouro, nº 998,
 Bairro Morro Santa Gogo
 CEP: 35.423.030 - Mariana - MG



NUTRIÇÃO EM DIA com Fabiana Avellar -
 Nutricionista graduada pela UFOP, inscrita no CRN9: 10643

Pós graduada em Obesidade e Emagrecimento e em Nutrição Funcional / Mestre em Estudos Culturais Contemporâneos (ênfase em práticas alimentares contemporâneas).
 Tem mais de 10 anos de prática em atendimentos clínicos auxiliando em tratamentos de emagrecimento, diabetes, hipertensão e outros distúrbios nutricionais. Atendimentos: Rua Zizinha Camelo, 25, Sala 10 - Centro, Mariana/MG. CEP: 35420-039 / Instagram: @fabs_avellarnutri

COMO APROVEITAR OS CHOCOLATES DE PÁSCOA COM SAÚDE E EQUILÍBRIO

Com a chegada da Páscoa, o desejo por chocolate aumenta pelo momento de celebração envolver esse alimento. O chocolate nesta data é uma tradição que simboliza renovação, esperança, alegria, ressurreição, além de uma forma de celebrar o amor e a amizade, valores que estão presentes na festividade.

Saboroso, o chocolate é um alimento nutritivo e não precisa ser excluído da dieta alimentar. Porém, com alto teor de açúcar, gordura e muitas calorias, ele deve ser consumido com muita moderação para que não seja prejudicial à saúde. Muitas vezes os chocolates possuem recheios ricos em gorduras trans cujo consumo excessivo pode elevar os teores do colesterol total e do colesterol ruim (LDL colesterol) e reduzir os níveis de colesterol bom (HDL colesterol) no sangue.

Dessa forma, se consumidos em excesso, os chocolates podem trazer problemas futuros, como o aumento do peso e das taxas de colesterol no organismo. A grande maioria é composta de manteiga de cacau, massa de cacau, sacarose (um tipo de açúcar) e aromatizantes.

Quando consumido em quantidade moderada fornece efeitos funcionais pela oferta de vitaminas (E, B1, B2, B3, B6, B12), sais minerais (cálcio, magnésio, ferro, zinco) e flavonoides - substâncias antioxidantes e anti-inflamatórias que retardam o envelhecimento e contribuem para a redução dos riscos de câncer e de doenças cardiovasculares pelo favorecimento do bom funcionamento dos vasos sanguíneos, além de impedir que o mau colesterol (LDL) se acumule no sangue. Quantidades significativas de flavonoides são encontradas somente nos chocolates tipo amargo ou dark, com mais de 70% de cacau, sendo então a categoria mais recomendada por também contar com menores índices de calorias.

Não há uma quantidade mínima recomendada visto que o valor calórico depende do tipo do chocolate. Quando consumido numa medida classificada como assertiva (média

de 30 gramas ao dia) os benefícios ultrapassam os malefícios. O tipo que tem mais calorias é o chocolate branco, além dos chocolates ao leite com oleaginosas, nozes ou castanhas.

Chocolate contém substâncias que estimulam a produção de serotonina, hormônio responsável pelo bom humor que atua no sistema nervoso central, auxiliando no combate à ansiedade e à depressão e proporciona a sensação de relaxamento e prazer. O chocolate também contém teobromina, substância que favorece a diurese e estimula o sistema nervoso central e o músculo cardíaco, contribuindo para o bom funcionamento do coração e prevenindo a hipertensão arterial.

Uma orientação considerável na hora de comprar chocolates é verificar a lista de ingredientes e a tabela de informação nutricional constantes nos rótulos. Os ingredientes utilizados na preparação ou fabricação dos chocolates são declarados, na lista de ingredientes, em ordem crescente de quantidade. Devemos optar por chocolates com maior teor de cacau e, consequentemente, menos açúcar (engloba os lights), além dos que possuem menor quantidade de gordura saturada, trans e hidrogenada.

Outras boas dicas contemplam: -quebrar em pedaços e comer pequenas porções durante a semana; -evite deixar barras, bombons e ovos à vista, o que pode fazer beliscar fora de hora ou comer grande quantidade de uma só vez; -utilize o chocolate preferencialmente como sobremesa; -prepare as refeições principais (café da manhã, almoço e jantar) com alimentos de alto valor nutricional como peixes, cereais integrais, grãos, vegetais e frutas; -procure realizar alguma atividade física; -evite pensamentos como: “domingo vou comer muito”, coma o suficiente e de forma consciente para satisfazer sua vontade.

O mais importante nesta e em outras datas festivas é manter o equilíbrio ao ingerir seus alimentos favoritos. Com estas orientações, deseje uma excelente Páscoa com a constante presença de Deus, equilibrada e sem culpa!



DENBER
 Desenvolvimento Infantil

Por que seu filho esquece o que aprendeu?

Durante a infância, o cérebro está em pleno desenvolvimento. Por isso, não é raro a criança estudar e, no dia seguinte, parecer não lembrar de nada. A explicação está nas funções executivas, que envolvem atenção, controle do impulso e memória de trabalho — responsável por manter as informações ativas na mente.

Se essa memória ainda não está bem desenvolvida, o aprendizado fica comprometido. Mas há solução! Incentive seu filho a estudar com desenhos, mapas mentais e a explicar com suas próprias palavras o que aprendeu. Isso fortalece as conexões cerebrais e ajuda a lembrar com mais facilidade.

Denise Passos
 Psicopedagoga/Neuropsicopedagoga

Coluna da *Leticia Aguilar*
 @leticiafaguilar_

Por aqui agora vocês acompanham toda semana fotos, horóscopo e muitas outras novidades!!!



Foi aniversário de Cristiano no último dia 12 e nós do Jornal Panfletu's desejamos toda felicidade do mundo, ainda mais agora com a chegada das Marias!



Cristiano Vilas Boas

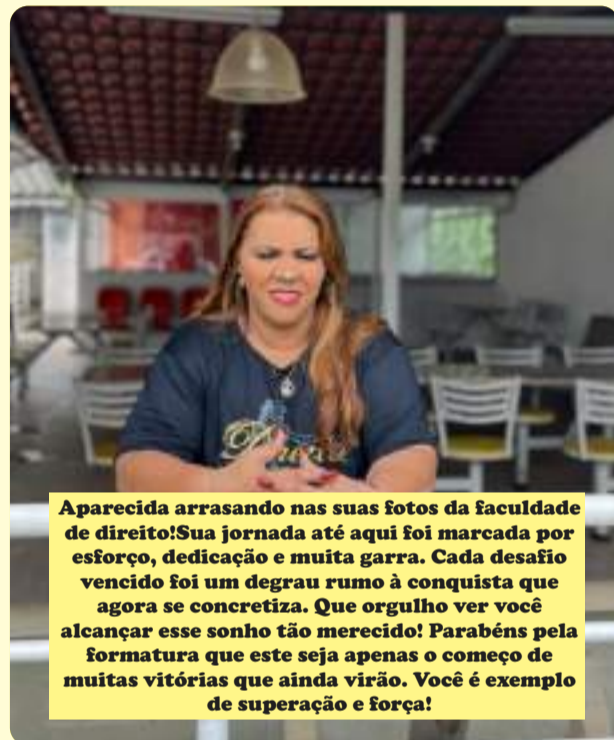
"Na última semana, participei junto à minha madrinha de Crisma, @merania.oliveira, do lançamento do novo livro do Dom Edmar José da Silva, Bispo Auxiliar de Belo Horizonte, "Provocações Existenciais", na Igreja da Boa Viagem."



Mulher batalhadora e que corre atrás dos seus objetivos, essa é Ana!



Alvim apagou as velinhas e nós do Jornal Panfletu's viemos desejar todo sucesso em sua vida! Viva!



Aparecida arrasando nas suas fotos da faculdade de direito! Sua jornada até aqui foi marcada por esforço, dedicação e muita garra. Cada desafio vencido foi um degrau rumo à conquista que agora se concretiza. Que orgulho ver você alcançar esse sonho tão merecido! Parabéns pela formatura que este seja apenas o começo de muitas vitórias que ainda virão. Você é exemplo de superação e força!



Parabéns e muitas felicidades, Gisley! Que seu ciclo seja abençoado!

**CORETO CAMARADA**

@junio_liberato_poeta

Centenário da independência
 Pelo ilustre Cel. Amantino aderido
 Por um arquiteto alemão planejado
 Pelo mestre Guilliano foi concluído
 Hoje é morada de belos encontros
 Já não tão marcados pelo romantismo.

É onde às vezes, me debruço
 Tão cansado da extensa lida
 Buscando respostas ocultas
 Refutando várias teorias

É onde observo a imensidão
 Dentro dessa minúscula pracinha.

É onde por vezes me acomodo
 Tendo por vista a abóboda matriz
 Casa de oração e de fé absoluta
 Terra abençoada essa que me faz feliz
 À esquerda vejo o horizonte azulado
 À direita avisto vastas flores e colibris
 E assim a vida se renova e ganha cor
 Como desenho feito à mão, com papel e giz.



O coreto esbelto, patrimônio urbano
 Guerreiro fiel na praça foi erguido
 Sobreviveu ao tempo devorador
 Ao cupim e a traça tem resistido
 Monumento mor de nossa Piranga
 Octogonal projeto aqui construído.



A farmácia **mais barata** do Brasil!

Drogarias **Ultra Popular**

ESTAMOS FAZENDO **ENTREGA**

HORARIO DE FUNCIONAMENTO:

Segunda a sexta-feira
 8h às 20:30h | Entregas de 8h às 20h

Sábado:
 8h às 14h | Entregas de 8h às 13:30h

UNIDADE I

☎ 3558-1031
 98733-2454 📍

UNIDADE II

☎ 3557-4498
 98556-1609 📍

📍 @ultrapopularmariana 📍 Ultra Popular Mariana