

Jornal Panfletu's

@jornalpanfletus
/JornalPanfletus

Jornalismo Verdade

TV Panfletu's

Se puder, fique em casa!

CATAS ALTAS | MARIANA | OURO PRETO | ITABIRITO

Ano 18 - Número 801 - 18/06/2020 a 25/06/2020 - Dist.Gratuita - Contato: (31)98578-4257 (Ângelo) / (31)98632-8731 (Leticia) / (31) 9 8880-3046 (Cassiano)

ULTRA POPULAR É REFERÊNCIA NA REGIÃO DOS INCONFIDENTES PELA QUALIDADE DOS PRODUTOS E PELO PREÇO JUSTO

Ligue e faça seu pedido! 31 3557-4498



Denis (ULTRA POPULAR E CONTAD), recebendo o Troféu Empresarial 2019!



CONTAD
Assessoria Contábil
CRC 012641/O-7

3557.1609 | 98670.1609



Rua Senador Bawden, 12 - Centro - Mariana/MG



BIER Festival de Caldos

Faça seu pedido de 18h às 23h (de terça a domingo)
(31) 97141-5024

R\$ 14,90
Tamanho único: 500 ml

Aceitamos cartão refeição e alimentação




GÁS DULICO
HÁ MAIS DE 65 ANOS COM VOCÊ!

3557-1240 | 98611-2963




Fortaleza
ALFACOR MANGUEIRAS BARRAS, CONCRETO E SÓLIDOS

ROD. DOS INCONFIDENTES, 165
SÃO JOSÉ, MARIANA - MG
3558-2566



Aqui tem!

CHAPA BIFEIRA para fogão a Lenha



Editorial, por Cassiano Aguilar / Editor Chefe / Jornalista 20.483/MG

DURANTE À PANDEMIA: NASCE UMA NOVA PERCEPÇÃO SOBRE POLÍTICAS PÚBLICAS

Em todo lugar encontramos novos epidemiologistas de plantão.

Essa pandemia de Covid-19 está sendo talvez o acontecimento global mais midiático até hoje. Não deve existir um noticiário que não abra com a contabilidade de casos e informações sobre onde estamos nas curvas de contágio ou como está ocorrendo o desconfinamento e flexibilização do comércio e suas atividades. Há um novo entendimento sobre um tema tão complexo como esta pandemia, que foi gerado por uma enxurrada de tecnicidades, de indicadores de contágio à ainda mais famosa curva de pandemia que é preciso achatar ou às formas da recuperação econômica.

Para tanto, muitos somos "epidemiologistas de bancada", nos sentimos capazes de emitir uma opinião informada sobre a pandemia.

O público ganhou assim uma nova percepção sobre política pública e os processos de tomada de decisão, criando uma oportunidade para aumentar a capacidade do público em compreender como é formada a decisão em políticas públicas, promovendo o engajamento e escrutínio das mesmas.

O problema está no fato que o mundo vive hoje um sobressalto político e midiático (no Brasil e em muitos outros países) em que o valor da

informação técnica e científica e do conhecimento dos especialistas está em causa, num contexto em que a manipulação de políticas e recursos públicos é uma arma de batalha em sociedades fraturadas e polarizadas.

Contudo, o valor da evidência científica, dos dados, dos indicadores e dos modelos, que agora durante a pandemia se tornaram mais compreendidos pelo público, está sendo questionado, e políticos que têm uma desconfiança (irracional) em relação aos fatos e ao conhecimento conduzem uma agenda de descredibilização da ciência.

Nas democracias, uma das principais causas e medidas de sucesso de políticas públicas é o nível de engajamento dos cidadãos envolvidos na concepção e implementação das mesmas. Este engajamento de agentes com diversidades depende da sua percepção do quanto a política pública influencia suas vidas, que, por sua vez, se relaciona diretamente com a capacidade de compreender as informações que lhes são prestadas. Não se trata da ciência e da técnica tomarem o lugar da política, mas sim complementarem e servirem de base às políticas públicas.

Nesse sentido, políticas públicas baseadas em evidências só são evidentes com o debate público, e aqui faço uma ressalva e menciono o vereador Tenente Freitas, então presidente da Câmara de Mariana que durante sua gestão de dois anos, realizou incansáveis audiências públicas com o objetivo de ouvir as ideias e ideais da população.

Somente o debate público baseado nos dados e em evidência permite entender a complexidade, as dependências e as desigualdades (na saúde, na educação, na habitação, de gênero e raça, econômicas) colocadas em relevo pela pandemia.

A transparência e o escrutínio são elementos imprescindíveis para potencializar o debate público.

A existência de controvérsias é necessária e saudável tanto para a política quanto para as políticas públicas. O debate e engajamento públicos não transcorrem sem dificuldades, especialmente quando o que está em pauta são métodos complexos de análise e previsão, cuja compreensão envolve uma série de barreiras. Ademais, a deliberada exclusão de dados transgredir limites científicos e democráticos. Atenta tanto a produção de evidências que

informam políticas públicas quanto a dinâmica dos processos democratizantes. Mina a capacidade dos agentes públicos de produzirem políticas efetivas. Instaura a desconfiança do público e a ausência de engajamento por parte da sociedade. Cria confusão e insegurança na população. A decisão do STF em reverter as alterações na forma de divulgação e conteúdo dos dados do Ministério da Saúde (e a reação de cientistas, técnicos e mídias) vêm confirmar quão importante é a informação enquanto instrumento público.

Em democracia, as políticas públicas fazem, naturalmente, parte de uma agenda política sancionada pelo voto. Mas há um dever político de responsabilidade na sua elaboração.

O público não consegue distinguir muitas vezes o que é "política" do que são "políticas públicas". Esses debates sobre a pandemia ajudam a aumentar a capacidade de distinção desses dois conceitos e mostram-se cruciais para a adesão e participação da sociedade nas medidas propostas.

Portanto, os agentes de política pública precisam agarrar com as duas mãos essa oportunidade para consolidar o engajamento da sociedade com as políticas públicas.

UM TEMA URGENTE: A HOMOFOBIA

Por, Dr. René Dentz – Ph.D. Freiburg Universität/Suíça, Psicanalista, Escritor e Professor Universitário

 dentzrene  René Dentz

Estamos vivendo um momento singular no mundo todo, tempo que pode ser caracterizado por angústias, incertezas, medos, mas também por reflexões. Se, de fato, com sinceridade, queremos mudar nossa realidade, precisamos alterar a forma em que a sociedade aborda seus temas. Assim, vamos abordar essa semana mais um assunto fundamental: a homofobia. Gostaria de propor algumas reflexões a partir da escuta da clínica psicanalítica. Previamente, já afirmo que a questão da sexualidade também gera preconceito, sofrimento e dor psíquica em muitos, sobretudo devido à exclusão e ao ódio. O corpo humano fornece um horizonte de mundo, reflexão e desejo. É o lugar do prazer e da dor, além de possibilitar ambigüidades e, por isso mesmo, nos torna humanos. A sexualidade não é da ordem do natural, do biológico apenas. A partir do pensamento de Freud e do desenvolvimento da psicanálise, ela passa a ser vista como elemento central dentro do processo de formação da personalidade. Dessa maneira, podemos afirmar que se trata também de um aspecto fundante e que permite, em grande parte, a compreensão de nós mesmos. Por isso mesmo foi um elemento de enorme tentativa de controle por algumas instituições. Afinal, não

conhecer a si mesmo interessa a muitos, menos a nós mesmos.

Assim sendo, a sexualidade não poderia ser entendida exclusivamente como reprodução, em uma característica evolutiva, mas como elemento de desejo, prazer, fora de elementos de culpa. De fato, nas raízes da nossa cultura ocidental, há um excesso de valor às ideias, ao abstrato, menosprezando o corpo. Este sendo visto, em alguns momentos, como sede do pecado, do mal... Quando a culpa está presente, surgem as neuroses, traumas e sérias consequências. Além disso, pode gerar pensamentos e comportamentos perversos, um gozo excessivo através do poder (institucional). A sexualidade é fluida e não se enquadra em aspectos institucionais. Toda vez que essa tentativa é realizada, presenciamos uma violência (simbólica).

A exclusão da homossexualidade como doença mental foi revista pela Organização Mundial de Saúde (OMS) apenas em no dia 17 de maio de 1990. Isso prova justamente essa tentativa de controle e a inclusão de um discurso violento e pouco crítico mesmo na ciência, mas que pode também estar a serviço de uma racionalidade libertadora. Não existe relação da

homossexualidade com nenhuma doença psíquica. Ao contrário, o que ocorre é o sofrimento psíquico proveniente da culpa gerada pela violência simbólica. Pessoas que não são aceitas em suas famílias e que sempre escutaram que eram aberrações, que transmitiriam o mal para a sociedade, sofrem! Que tamanha violência! Não se aceitar em seu caminho de sexualidade, é algo grave, que significa ter como horizonte a infelicidade...

É um fato que nossa sociedade ainda apresenta falhas democráticas e, por isso mesmo, temos gerações de pessoas que não aprenderam a tolerância, o respeito ao próximo e, sobretudo, a viver em uma sociedade plural. No entanto, o conservadorismo não pode ser justificativa para violência e exclusão, é preciso que vivenciemos a evolução! Mudar, abrir horizontes, expandir a mente é o caminho de uma sociedade que quer, com sinceridade, se efetivar como democrática. É claro que existe perversão no discurso de ódio, bem como diversos outros aspectos psicopatológicos. Em nosso meio, a religião possui papel fundamental na formação das consciências e, por isso mesmo, tem uma responsabilidade enorme nesse processo de



consolidação democrática e na construção de uma sociedade não-violenta, plural e próxima à justiça! O Cristianismo, por exemplo, possui um horizonte de acolhimento e compreensão do outro, não de exclusão. Assim, sendo levado a sério e de forma sincera, não gera ódio, discursos violentos, racismo, homofobia e cinismos. Não podemos continuar achando que o diferente é o mal, que deve ser negado. Sob o discurso de uma natureza humana, os seres humanos construíram monstros, tais como o nazismo, possibilitando o extermínio de diferentes grupos de outros humanos. O preconceito e a ignorância também matam, geram depressão e sofrimento psíquico! Que, em um mundo que queremos que seja melhor, não sejamos instrumentos desses males. Homofobia é sim não compreender o outro, contribuir e se calar diante da existência de perversas violências simbólicas.

NÃO VI O SENHORZINHO NA VARANDA HOJE

Não vejo o senhorzinho na varanda. Talvez esteja doente, isolado de tudo. Nada de grave aconteceu. Sua esposa noticiou. Faz calor, frio, chove, estia. Perdi detalhes poéticos da manhã. Gritos constantes de crianças. Escolas vazias, casas cheias. Mãe perde paciência com filho. Falo alto para pararem de bater no guri. Não está

sendo fácil. E quem disse que seria? Professor, escola e colegas fazem uma falta danada nas atividades diárias. Saúde emocional anda enfraquecida. Nunca presenciei tanta briga, cizânia e transtornos. Não estou também livre desse desarranjo. Queria ser pássaro, bater asas sem rumo.

A palavra liberta, a oração acalma, a meditação tranquiliza a alma. Avisei que não teríamos dias fáceis. Escrevi que pior poderia ficar. Mas além do caminho pedregoso há sóis quentes e céus azuis. Cabeça fria, leitura em ação, tecnologia a nos tirar do isolamento e do ostracismo. Pelejas políticas seguem, minimizando esperanças. Quantas ações insanas de líderes, ovacionadas e replicadas por seguidores. Estas frases: ex-fascista, ex-feminista, ex-isso, ex-aquilo, encham o saco da gente! Rasgar a roupa ou exibir parte íntima do corpo, em praça pública, é nonsense em ato sem causa subsidiada. Todo radicalismo é burro, inconsequente e ofensivo. Minha alma anda é fatigada das barbaridades diárias. Esquerda e direita se digladiam. Ninguém entende bulhufas de ciência, cultura e educação. Apedrejaram Maria, José, fulano e beltrano sem direito a defesa. Música liberta sandices. Admiro vídeo com crianças dançando com saltos, giros, rodopios, rolamentos; deslizando sob o palco. Parecem plumas. Quisera ser pena, penacho para adornar as vielas solitárias. Quisera ser água para limpar o fio de sangue rolando das ferragens do carro capotado. Quisera ser máquina do tempo, para dar outro destino às vítimas do acidente de trânsito. Minha alma pairou na tristeza ao ver um menino chorando.

Choveu quase nada. Frio vem aos poucos. Contas para pagar são pontuais na caixa do correio. Desgosto pela bicicleta elétrica. Tédio é pedalar sem sair do lugar, sentado na parafernália! Olho para a parede. Obedeço a solicitação médica. Protuberância abdominal, visível a metros de distância. Remendo texto, fragmentando pedaços de conquistas e perdas. Preparo vídeos para aulas remotas. Leitura é



emplastro para dores. Sujeito chato aquele que envia mensagens endeusando políticos. Não fui criada para convencer o outro de que minhas opiniões ou argumentos são melhores que as dos outros.

Ser plural é ato de liberdade. Se o mundo fosse só vire à esquerda ou à direita, o que seria do siga em frente ou retorne? Eu não aguentaria comer só jiló com abobrinha. Inescapável a cena de quem se importa com o outro: guri empurra um curioso que insiste em tirar fotos dos corpos. Dois adultos afastam o paparazzi. Pessoas se aglomeram na cena do acidente. Virei o rosto. Minhas pupilas são sentimentais, sensíveis. Ando procurando sombras para dias de sóis escaldantes. O inferno é terrivelmente quente, ferve e frita o outro. Pregam evangelização, procuro práticas concretas com o semelhante. Quem nasce bom não precisa de pregação ou discurso de sedução. Vaso ruim quebra com o tempo. Não vou escrever uma linha sobre o presidente e seus ministros! O céu escureceu. Não vi o senhorzinho, hoje. Amanhã, talvez este detalhe poético apareça na varanda...

Jornal Panfletu's LTDA

Expediente

- Av Manoel Leandro Corrêa - 347 B - Centro - Mariana - MG
- CNPJ:21.544.370/0001-60 - Fundado em 01/08/2001
- Contabilidade: CONTAD CONTABILIDADE

"O jornal Panfletu's isenta-se de matérias devidamente assinadas"

Entre em contato com o Jornal Panfletu's

- Cassiano Aguilar - Jornalista Responsável 20483/MG - (31) 98880-3046
- Leticia Aguilar - Designer e Diretora Administrativa (31) 98632-8731
- Ângelo Serafim - Diretor Fundador / Comercial (31) 98578-4257

IBGE: COMÉRCIO EM MINAS GERAIS RECUA 14,3% EM ABRIL

@jornalpanfletus Facebook: Jornal Panfletu's - Site: www.jornalpanfletus.com.br

Na passagem de março para abril de 2020, na série com ajuste sazonal, o volume de vendas do comércio varejista em Minas Gerais apresentou um recuo de 14,3%. A taxa média nacional de vendas do varejo recuou 16,8%, com resultados negativos em todas as 27 Unidades da Federação, com destaque, por magnitude de taxa, para: Amapá (-33,7%), Rondônia (-21,8%) e Ceará (-20,2%).

Na comparação com o mesmo período do ano anterior, a variação das vendas do comércio varejista em Minas Gerais foi de -14,6%. Houve resultados negativos em todas as 27 Unidades da Federação, com destaque para: Amapá (-42,8%), Rondônia (-40,8%) e Ceará (-33,8%). Quanto à participação na composição da taxa do varejo, o destaque ficou para: Minas Gerais (-14,6%), Rio de Janeiro (-16,2%) e São Paulo (-16,0%).

Na variação acumulada no ano, observa-se que o indicador do comércio varejista nacional foi de -3,0%, sendo que 24 das 27 Unidades de Federação apresentaram indicadores negativos, com destaque para Rondônia (-16,4%), Ceará (-14,1%) e Amapá (-11,6%). Minas Gerais apresentou acumulado no ano de -3,6%.

Na variação acumulada nos últimos 12 meses, observa-se que o indicador do comércio varejista nacional foi de 0,7%, sendo que 15 das 27 Unidades de Federação apresentaram indicadores negativos, com destaque para Rondônia (-6,3%), Ceará (-5,5%) e Piauí (-5,4%). Minas Gerais apresentou acumulado nos últimos 12 meses de 0,6%.

Em síntese, o volume de vendas no varejo, em abril de 2020, intensifica o cenário de queda generalizada nos indicadores por conta dos reflexos da pandemia, fechamento de lojas físicas e diminuição da

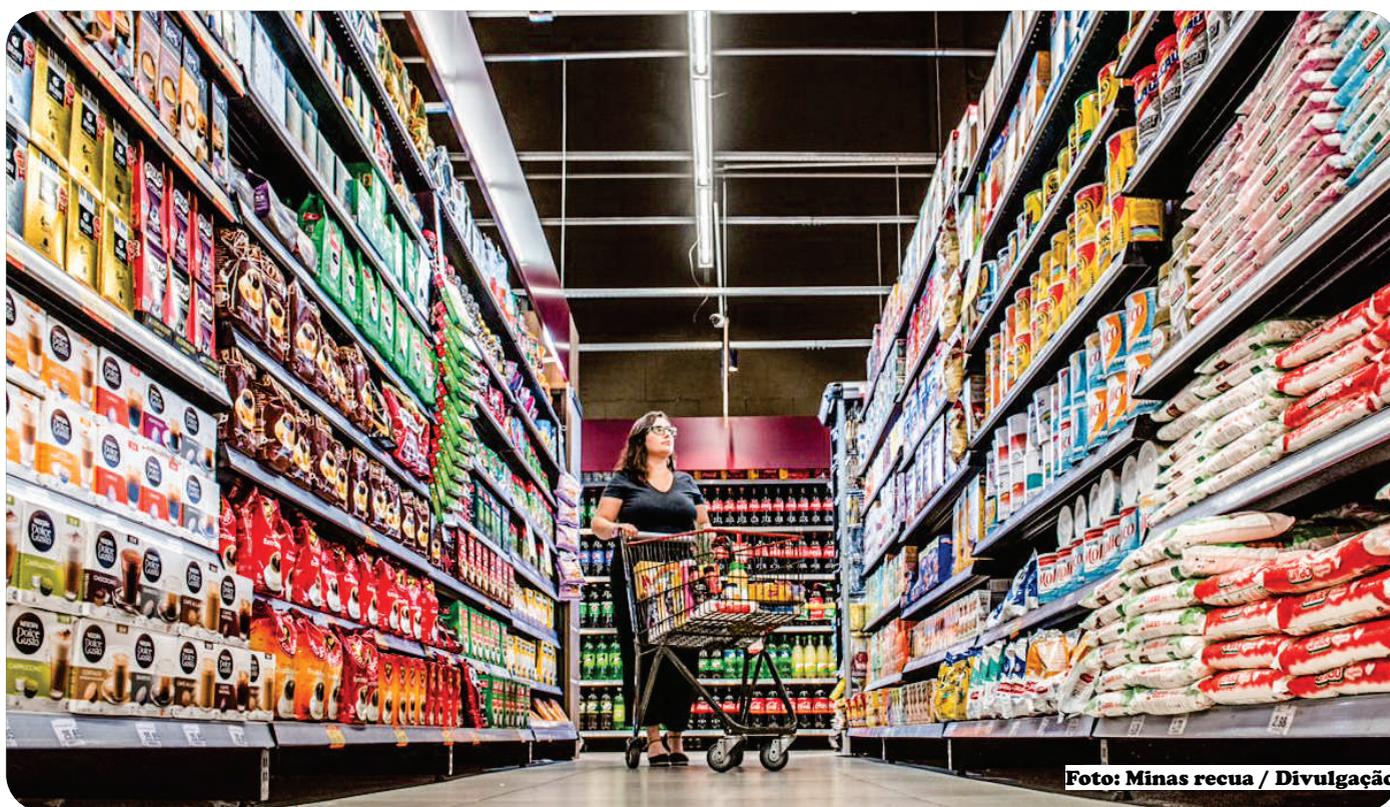


Foto: Minas recua / Divulgação

circulação de pessoas: -16,8% para o comércio varejista e -17,5% para o comércio varejista ampliado – na série com ajuste sazonal, as quedas mais intensas das séries históricas. Em termos de atividades, todos os dez setores levantados pela pesquisa apresentaram resultados negativos na comparação com o mês de março de 2020, com muitos deles registrando os recuos históricos mais intensos. Isso levou o patamar de vendas ao seu ponto mais baixo, registrando os

maiores distanciamentos dos recordes históricos, tanto para o comércio varejista quando para o comércio varejista ampliado: 22,7% abaixo do nível recorde (outubro de 2014) para o varejo e 34,1% abaixo do recorde (agosto de 2012) para o varejo ampliado. O mesmo se dá do ponto de vista das Unidades da Federação, com todas elas registrando variações negativas tanto na passagem de março para abril (série com ajuste) quanto no indicador interanual. Em Minas Gerais, apenas a atividade de

hipermercados e supermercados apresentou variação positiva (5,9%), na comparação com o mesmo mês do ano anterior, para o comércio varejista. Por outro lado, o setor de outros artigos de uso pessoal e doméstico (-63,9%), tecidos, vestuários e calçados (-54,7%) e móveis (-50,6%) apresentaram os maiores recuos. Já no comércio varejista ampliado, o setor de veículos, motocicletas, partes e peças apresentou recuo de 43,1% e o setor de material de construção, queda de 13,3%.

Fortaleza
 MACOR MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

Os cuidados diários continuam em nossas mãos

LINHA COMPLETA BELPLUS PARA OS CUIDADOS EM SUA EMPRESA

ROD. DOS INCONFIDENTES, 165 - MARIANA - MG / 3557-2566 / 98027-3405

PROJETO DE EDUCAÇÃO FINANCEIRA ORIENTA FAMÍLIAS A ORGANIZAR O ORÇAMENTO

@jornalpanfletus *Conteúdo fornece dicas de especialistas para população de municípios impactados a fim de enfrentar o período de pandemia.*

As recomendações da Organização Mundial de Saúde (OMS) e do Ministério da Saúde, que indicam o distanciamento social como uma das medidas para conter o avanço da pandemia da Covid-19, trouxeram reflexos na economia e vêm demandando novas estratégias para manter as contas em dia.

Nesse cenário, a área de Economia e Inovação da Fundação Renova desenvolveu o projeto Educação Financeira, que tem como objetivo orientar a população dos territórios atingidos pelo rompimento da barragem de Fundão, em Mariana, a organizar as finanças pessoais. As ações começaram a ser divulgadas em junho.

O conteúdo oferece informações que ajudam as famílias a administrar o orçamento, além de promover o estímulo ao empreendedorismo.

As principais recomendações para a organização das finanças pessoais são divulgadas por meio de pílulas de Whatsapp

e de uma cartilha digital, com dicas fornecidas pela consultoria Nautilus. Essas orientações abrangem desde as melhores maneiras para lidar com o orçamento doméstico, como listar despesas essenciais e gastos supérfluos a fim de alcançar o equilíbrio das contas, até os alertas para evitar as armadilhas do cartão de crédito e o endividamento.

A seguir, veja algumas das principais dicas e orientações:

Orçamento familiar

- Faça o levantamento de todas as despesas domésticas e as receitas
- Classifique as despesas obrigatórias (moradia, água, luz, telefone, alimentação, plano de saúde, vestuário, educação e transporte) e não obrigatórias (academia, TV a cabo, lazer, presentes)
- Controle os gastos com as despesas obrigatórias e reduza ou mesmo suspenda

as despesas não obrigatórias

- Anote as despesas diariamente, preferencialmente após cada gasto: dia, despesa e valor gasto
- Acompanhe os gastos constantemente, para certificar-se de que está conseguindo manter o orçamento
- Busque fontes alternativas de renda
- Procure manter-se atualizado e procure cursos de qualificação. Nesta época de quarentena muitas instituições estão oferecendo cursos on-line, diversos deles gratuitos

Dicas para reduzir gastos em casa

- Faça uma revisão da parte hidráulica da casa para evitar desperdício
- Desligue a luz em cômodos vazios e a TV quando ninguém estiver assistindo. Desconecte da tomada aparelhos que não estão sendo usados (o relógio de microondas consome energia), evite o abre-e fecha da geladeira

- Altere o plano de telefonia (fixa e celular)
- Ao sair para fazer compras no supermercado, faça uma lista dos produtos que estão realmente faltando para evitar compra por impulso

Cartão de crédito

- Não utilize o cartão como complemento de renda. O que você comprou no cartão neste mês vai comprometer o orçamento do próximo mês (ou dos próximos, se a compra for parcelada)
- Sempre pague a fatura integral para evitar entrar no crédito rotativo (que tem juros que ultrapassam os 300% ao ano)

Dívidas

- Procure se manter dentro do orçamento doméstico para evitar o endividamento
- Caso contraia dívidas no cartão de crédito e no cheque especial, que têm as maiores taxas de juros, negocie um empréstimo pessoal com condições mais favoráveis para liquidá-las

ISENTO DE ITCD EM MINAS: DOAÇÕES DE PRODUTOS E DINHEIRO PARA COMBATE À COVID-19

@jornalpanfletus *Hospitais particulares e instituições privadas mantenedoras ou patrocinadoras de hospitais de campanha estão aptos a receber.*

As doações de produtos e dinheiro para aquisição de bens a serem utilizados na prevenção e no enfrentamento da pandemia de covid-19, em Minas Gerais, estão isentas do Imposto sobre Transmissão Causa Mortis e Doação de Quaisquer Bens ou Direitos (ITCD), no período de 9 de junho a 31 de dezembro de 2020 - ou até que seja decretado o fim do estado de calamidade pública. Estão aptos a receber as doações hospitais privados e instituições privadas mantenedoras ou patrocinadoras de hospitais de campanha.

As condições do benefício e a lista dos bens sujeitos à isenção constam do Decreto 47.976, de 8/6/2020, publicado no Diário Oficial de 9 de junho. Alguns exemplos de insumos que podem ser doados são álcool, medicamentos, artigos de laboratório, farmácia e uso cirúrgico, vestuário e



Foto: Hospital de Campanha / Divulgação

acessórios de proteção, dentre dezenas de outros que se encontram especificados no decreto, que regulamenta a Lei 23.637, de 30 de abril de 2020. No caso do recebimento de valor em dinheiro, será necessário

comprovar a aquisição de bens utilizados no combate à covid-19.

A entidade que receber os donativos deverá preencher e gerar a Declaração de Bens e Direitos, por meio do Sistema

Integrado de Administração da Receita Estadual (Siare), disponibilizado no site da Secretaria de Estado de Fazenda, no prazo de até 15 dias contados da data da assinatura do ato que formalizar a doação.



URBAN STYLE

multimarcas

A loja do seu estilo!



Quem não abre mão de andar bem vestido e na moda atual economizando de verdade vai até a Urban Style Multimarcas!

Venha nos conhecer!



Rua Wenceslau Bras, 15 B - Centro - Mariana - MG



31 985948697



urbanstylemultimarcas_



Transcotta

www.transcotta.com.br


 Ouro Preto - (31) 3551-2385

 Mariana - (31) 3557-1810



ME GESSO

Mude seu ambiente



Contatos: Mário - 9 9666-5997 / Elias - 9 8606-9297

SEMANA DE PREVENÇÃO ÀS DROGAS COMEÇA NO PRÓXIMO DIA 22 DE JUNHO

@jornalpanfletus *Ações destinadas a jovens e adolescentes, com foco na promoção da saúde e qualidade de vida, serão virtuais.*

A partir da próxima segunda-feira (22/6), a Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social de Minas Gerais (Sedese), por meio da Subsecretaria de Políticas sobre Drogas (Subpod), abre a edição 2020 da Semana de Prevenção ao Uso/Abuso de Alcool e outras Drogas. Neste ano, se adequando às medidas de isolamento social e prevenção ao novo coronavírus, as atividades destinadas a jovens e adolescentes serão realizadas em ambientes virtuais, em diferentes formatos de mobilização e comunicação com esse público.

Com a temática "Eu Acredito é na Rapaziada", o objetivo é promover a mobilização, inspiração e sensibilização dos diferentes atores sociais, com especial atenção aos adolescentes e jovens, enfatizando a promoção de saúde e melhoria da qualidade de vida, chamando a atenção para os fatores de proteção ao uso/abuso de álcool, tabaco e outras drogas.

Essas ações se mostram ainda mais importante em época de quarentena. De acordo com dados de uma pesquisa coordenada pela Fiocruz, em parceria com a UFMG e a Unicmap, 18% dos 44.062 entrevistados entre 24/4 e 8/5 relatou aumento do uso de bebidas alcoólicas durante a pandemia.

As transmissões acontecerão por meio do Facebook e Instagram da Sedese. Como forma de convidar o público para a programação, a Semana de Prevenção às Drogas divulgará vídeos produzidos com a participação de influenciadores culturais, esportistas e artísticos, que têm grande poder de mobilização entre jovens e adolescentes. Os vídeos serão divulgados entre os dias 15 e 20 de junho, semana que antecede o início das ações.

A iniciativa é realizada em parceria com a Secretaria Nacional de Cuidados e Prevenção às Drogas (Senapred) do Ministério da Cidadania, Conselho Estadual

SEMANA ESTADUAL DE PREVENÇÃO ÀS DROGAS

EU ACREDITO É NA RAPAZIADA!

de Políticas sobre Drogas de Minas Gerais (Conead), Instituto João Ayres, Quarteirão Eletrônico, Projeto Saúde: Trem Bom D+, entre outros.

Programação

Nesta edição, a Semana de Prevenção ao Uso/Abuso de Alcool e outras Drogas será em ambiente virtual. Serão cinco lives, realizadas em plataformas digitais. As transmissões ao vivo trarão diferentes temáticas e discussões, com a participação de artistas e apoiadores da cena cultural de Minas Gerais, atletas e representantes do esporte e também líderes religiosos.

22/6 - Segunda-Feira

Live de Abertura - 18h às 20h

Tema: Prevenção ao Uso/Abuso de Alcool e outras drogas em tempos de pandemia da covid-19: Perspectivas e Desafios

Participantes: Quirino Cordeiro - secretário nacional de Cuidados e Prevenção às Drogas (Ministério da Cidadania); Diogo Alves - consultor nacional da Organização Pan-Americana de Saúde/Organização Mundial Da Saúde (OPAS/OMS); deputada Ana Paula Siqueira - vice-presidente da Comissão de Prevenção ao Uso de Crack e outras Drogas da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG); e Sérgio Porfírio - especialista em Educação e Psicanálise (Criança e Adolescente). Coordenação compartilhada de Soraya Romina - subsecretária de Políticas sobre Drogas do Estado de Minas Gerais e Aloísio Andrade - presidente do Conselho Estadual de Políticas sobre Drogas.

A Hora e a Vez da Rapaziada - Sala de bate-papo com as juventudes
Dias 23, 24 e 25/6

Tema: Fatores de proteção ao uso/abuso

de álcool e outras drogas

23/6 - Terça-Feira

Expressão Cultural e Prevenção - Tudo a ver - 16h às 17h30

Tema: A cultura e a política sobre drogas: Como a cultura foi fundamental na vida pessoal e profissional na vida de cada um? Qual a importância da cultura para a sociedade, principalmente para os jovens?

Participantes: Felipe Reis, DJ do Quarteirão Eletrônico; Geo Cardoso, Baianas Ozadas; Marco, vocalista da Banda Cover Legião Urbana; César Grossi, integrante da Bartucada; Leandro Rallo, artista de música eletrônica; Leônidas Oliveira, secretário de Estado de Cultura e Turismo; e Soraya Romina, subsecretária de Estado de Políticas sobre Drogas.

24/6 - Quarta-Feira

O Esporte - 16h às 17h30

Tema: O esporte como fator de proteção ao uso/abuso de álcool, tabaco e outras drogas. As personalidades esportivas vão contar sua trajetória e destacar a importância do esporte no processo de construção de um projeto de vida saudável. Participantes: Gabriel Araújo, atleta PCD de natação; Isadora Nicolai, atleta de vôlei; Mariane Borboleta, atleta de tênis; e Paulo Henrique Correa, atleta de skate.

25/6 - Quinta-Feira

A Espiritualidade - 16h às 17h30

Tema: A espiritualidade como fator de proteção ao uso/abuso de álcool e outras drogas. Serão discutidos elementos e trabalhos desenvolvidos por instituições voltadas para jovens e adolescentes, no campo da espiritualidade.

Participantes: lideranças jovens de vários credos/religiões, dentre outros.

26/6 - Sexta-Feira

Live de Encerramento - 18h às 23h

Tema: Discussões e apresentações musicais ao vivo, direto do Observatório.

Participantes: Banda Cover de Legião Urbana e outros.

AVENIDA NOSSA SENHORA DO CARMO - 440 - MARIANA

MAGMOTOS MULTIMARCAS

Garantia

[/magmotos_mariana](#)

[/magmotosmariana](#)

magmotosmariana@hotmail.com

Juninho - (31) 9 8914-4010

Bisk8 - (31) 9 8788-1829



Cirurgiã-Dentista - Clínica Geral
Especialista em Periodontia, Saúde Pública e Implantodontia
Mestre em Periodontia, Clínicas Odontológicas PUCMG

DRA. MARISA QUINTÃO
ODONTOLOGIA

www.clinicamarisaquintao.com

Tv. Salomão Ibrahin, 74 - A - Centro - Mariana/MG
Telefone: (31)3557-1753 - E-mail: teman@superig.com.br




ASSISTENCIAL SÃO JOSÉ DE AGOSTINHO



Devido a pandemia do Covid-19, o Plano assistencial São José, **prezando pela sua saúde e segurança**, informa que não será necessário efetuar o pagamento dos boletos em bancos, casas lotéricas e na sede da empresa.

Estaremos disponibilizando motoboys, portando identificação da empresa e máquinas de cartão (débito), para receber os pagamentos **em sua residência**. Aceitamos também pagamentos através de transferências on-line.

Solicite atendimento:

(31) 3557-1559

(31) 9 9997-5041

[assistenciaisaojose](#)

Funerária de Agostinho | Plantão 24h
Rua Raimundo Gamarano, 111 - São Pedro

COMUNICADO IMPORTANTE ELETROMAR

A Eletromar, contribuindo para com as ações necessárias à redução dos avanços do novo **Coronavírus**, vem comunicar aos clientes e a toda sociedade, que a nossa loja da Avenida Nossa Senhora do Carmo, n° 743, está atendendo, porém, com suas portas principais fechadas.

No entanto, para atender às necessidades dos Clientes, comunica também, que estará atendendo da seguinte forma:



DELIVERY: Nossos profissionais estarão à sua disposição para fazer as entregas na modalidade DELIVERY, ou seja, você poderá ligar para o telefone: **3557-1401** ou **3557-3330**, ou enviar um e-mail eletromar@eletromarmariana.com.br ou utilizar o Instagram [@eletromarmariana](#) ou ainda o WhatsApp **(31) 98248-7122**, definir as suas necessidades, que o produto que você precisa, será entregue a você, na região de Mariana e Ouro Preto.



SEGURANÇA E PROTEÇÃO: Os nossos profissionais, com o intuito de se proteger e proteger a você, estarão seguindo as instruções recomendadas pelos órgãos de saúde.



COMPROMISSO SOCIAL: Estamos associando a necessidade de contribuir para com a redução dos avanços do novo Coronavírus ao atendimento das necessidades de nossos clientes.

Se cada um fizer a sua parte, com segurança e bom senso, conseguiremos transpor este momento difícil e sairemos, em muito pouco tempo, desta situação, que aflige a todos, certamente mais fortalecidos.

ELETROMAR, LUZ PARA A SUA VIDA E COMPROMISSO COM A NAÇÃO.



ATRAPOPENS



SUA SAÚDE NAS MÃOS DOS MELHORES PROFISSIONAIS

Agende sua consulta pelo telefone ou whatsapp

(31) 3557-4096

3558-6670

98810-0238

ESPECIALIDADES

- Acupunturista
- Cardiologista
- Clínica Geral
- Endocrinologista
- Especialista em Coluna e Dor
- Fisioterapeuta
- Fonoaudióloga
- Ginecologista / Obstetra
- Neurocirurgião Neuroinfantil
- Neurologista
- Nutricionista
- Oftalmologista
- Ortopedista e Traumatologista
- Otorrinolaringologista
- Psicólogo Infantil / Adulto
- Psiquiatra
- Urologista

ACESSE TAMBÉM:

atrapopensmariana@gmail.com

[Clínica Médica Atrapopens](#)

BDMG CULTURAL LANÇA EDITAIS DO PROGRAMA LAB CULTURAL

@jornalpanfletus *Cursos de capacitação são oferecidos gratuitamente pela Plataforma da Uaitec.*

Até 7 de julho estão abertas as inscrições para o programa Lab Cultural, do BDMG Cultural. São três editais de bolsas, nas áreas de Artes Cênicas, Artes Visuais e Música e Experimentação Sonora. A iniciativa, criada em 2020, busca incentivar e valorizar a pesquisa e o desenvolvimento de processos artísticos e culturais em Minas Gerais.

Serão selecionados 30 projetos artísticos, sendo dez de cada área. Cada proposta selecionada receberá uma bolsa de R\$ 6 mil a ser dividida em quatro meses de pesquisa sob tutoria. Cada selecionado receberá também o valor de até R\$ 1,5 mil exclusivamente para a produção dos projetos descritos mediante reembolso. Podem se inscrever artistas comprovadamente residentes em Minas Gerais há, no mínimo, dois anos.

O programa ainda prevê o compartilhamento de conhecimento e de processos em plataforma digital. As propostas selecionadas

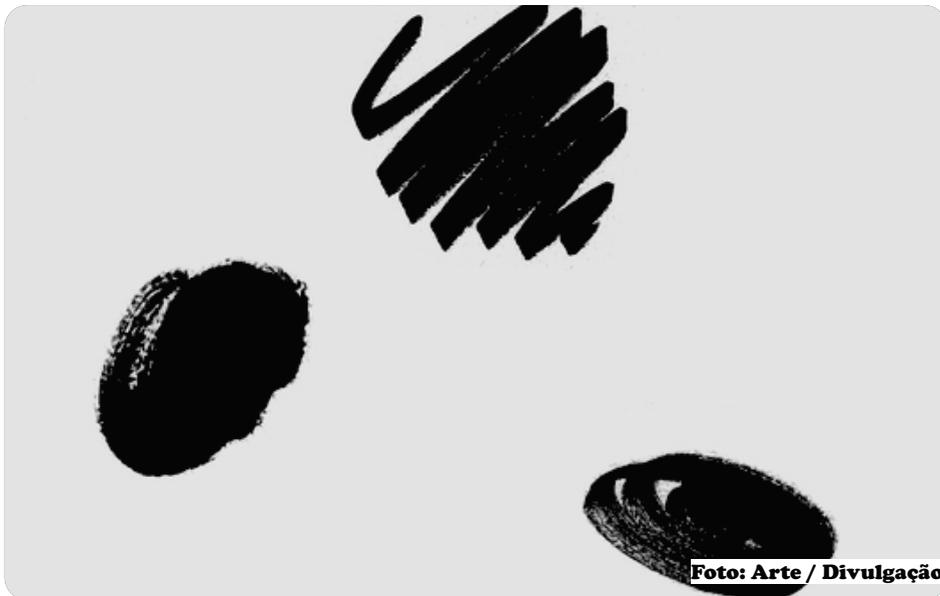


Foto: Arte / Divulgação

vão contar com a tutela de profissionais dos três campos: a atriz, diretora e dramaturga Grace Passô nas Artes Cênicas; a curadora, pesquisadora e crítica de arte Julia Rebouças nas Artes Visuais; e o compositor e músico Rafael Martini nas áreas de Música e Experimentação Sonora.

“Os profissionais contemplados poderão desenvolver ações experimentais, pesquisas e projetos com a tutoria de importantes artistas e pensadores das três áreas. Além disso, eles participarão de momentos conjuntos, em que haverá compartilhamento de experiências e trocas entre as linguagens”, explica Gabriela Moulin, diretora-presidente do BDMG Cultural.

Serviço

Programa Lab Cultural abre editais nas áreas de Artes Cênicas, Artes Visuais e Música e Experimentação Sonora

Data: até 07/07

Link: www.bdmg cultural.mg.gov.br

CATAS ALTAS REABRE INSCRIÇÕES PARA CONCURSO DA GUARDA MUNICIPAL

@jornalpanfletus *A Prefeitura de Catas Altas reabre nesta terça-feira (16) as inscrições para a prova do concurso público de Guarda Municipal.*

Os interessados têm até o dia 15 de julho para se inscrever via internet à uma das 12 vagas disponíveis.

Para isso, é preciso acessar o endereço eletrônico www.gestaodeconcursos.com por meio do link <http://bit.ly/2MirINp>, correspondente às inscrições do Concurso Público (Edital Nº 01/2019).

Além disso, o candidato precisa ter entre 18 e 35 anos para o cargo de Guarda Municipal, conforme Lei nº 665/2020.

Inicialmente, a prova, com duração de quatro horas, será aplicada no período da tarde no dia 16 de agosto. Mas a data pode



sofrer alterações por conta da pandemia do novo coronavírus.

O candidato que, em razão de limitações de ordem financeira, não puder arcar com o pagamento do valor de inscrição, sob pena de comprometimento do sustento próprio e de sua família, poderá requerer isenção da taxa, exclusivamente, das 9 horas do dia 16 de junho às 23 horas e 59 minutos do dia 19 de junho de 2020.

Quem se inscreveu anteriormente para participar do concurso, não precisa fazer nova inscrição, uma vez que elas continuam válidas.



na base do

DES
CON
T

#DESCONTOS DE VERDADE

SÃO MAIS DE
500 PRODUTOS

COM ATÉ **30%** de desconto

10% de desconto
12 vezes
NO CARTÃO DE CRÉDITO

20% de desconto
06 vezes
NO CARTÃO DE CRÉDITO

30% de desconto
à vista

 **Construbel**
supermercado da construção

 (31) 9 9745-8888

 (31) 3558-5533

 lojaconstrubel

 construbel.mg

 construbel.com.br

RENOVA RETOMA ATIVIDADES EM MARIANA APÓS TESTAGEM DOS COLABORADORES

@jornalpanfletus

Atividades nos reassentamentos, além do Aterro Sanitário, praça Gomes Freire e recuperação da Cachoeira de Camargos, voltam de forma gradual.

A Fundação Renova retomou de forma gradual obras civis no município nesta segunda-feira (15), após autorização da Prefeitura de Mariana. As atividades nos reassentamentos de Bento Rodrigues, Paracatu de Baixo e na modalidade do reassentamento familiar, além do Aterro Sanitário, da praça Gomes Freire e Cachoeira de Camargos, começam imediatamente com um número reduzido de trabalhadores.

Além disso, a Fundação Renova também recomenda a construção de estruturas simples e complexas em propriedades rurais que participam do Plano de Adequação Socioeconômica e Ambiental (Pasea) e dá início à obra de manutenção do trecho de acesso ao reassentamento de Paracatu de Baixo.

A Fundação Renova vem realizando, desde 23 de maio, conforme alinhamento com a Secretaria Municipal de Saúde de Mariana, a testagem de Covid-19 em 100% dos colaboradores que trabalham nas obras no município. A testagem dos empregados ajuda o município a mapear os casos suspeitos na região, possibilitando tomar ações preventivas, e a reduzir a subnotificação. Os trabalhadores que testaram positivo e estão assintomáticos são isolados e acompanhados durante a quarentena para verificação da evolução dos sintomas e assistência. Os sintomáticos são enviados ao sistema de saúde para tratamento, isolamento e acompanhamento.

Além disso, a Fundação realizará testagem de 15% do efetivo a cada 20 dias e criará um canal permanente de informações entre Fundação Renova e a Comissão Municipal para Assuntos ligados à Renova (Comar) para comunicar casos de suspeita ou confirmação de Covid-19. Essas iniciativas estão alinhadas com as demais ações adotadas desde março pela Fundação Renova, que segue as recomendações da Organização Mundial de Saúde e do Ministério da Saúde.

A retomada das obras acontece em etapas, com efetivo reduzido a fim de evitar aglomerações. No reassentamento de Bento Rodrigues, foram mobilizados 501 colaboradores para atividades de infraestrutura, contenção de lotes e edificações. Em Paracatu de Baixo, são 280 trabalhadores voltados para contenção em terra armada, terraplenagem das vias de acesso e das áreas dos lotes, além de fundações. Na modalidade do reassentamento



Foto: Reassentamento / Divulgação

familiar, são 65 empregados trabalhando na aquisição de imóveis, reforma e construção de casas.

Nas obras do Aterro Sanitário, 61 empregados trabalham em serviços essenciais, como o recebimento e recobrimento do lixo. Já na praça Gomes Freire, localizada no centro do município, além dos 25 colaboradores já acionados, mais 20 trabalhadores estão em processo de mobilização para as etapas da infraestrutura, rede de drenagem e esgoto, tubulação de elétrica para a retirada do piso do local. E na recuperação da Cachoeira de Camargos, 6 trabalhadores realizam a conclusão da remoção do solo mole e transporte de material.

O efetivo mobilizado, em sua maioria, é de profissionais locais. Aqueles que são provenientes de outras regiões passaram por quarentena como medida de precaução. Não serão escalados os colaboradores pertencentes aos grupos de risco.

Entre as medidas de controle e segurança adotadas também estão: aferição diária de temperatura dos colaboradores; alternância de horário nas refeições servidas em marmiteix e distanciamento social nas filas, mesas e cadeiras; fácil acesso a álcool gel e a pontos de higienização com sabão; uso obrigatório de máscaras e distância mínima de 1,5 metro entre os trabalhadores; ocupação reduzida nos transportes dos trabalhadores, garantindo mais espaço entre os passageiros.

Histórico

A Fundação Renova tomou medidas de prevenção desde o início da pandemia. Em 23 de março, a Fundação Renova paralisou voluntariamente as obras nos reassentamentos. As demais áreas administrativas permanecem em regime de home office desde 16 de março, data em que foram suspensos os atendimentos nos escritórios.

Em 5 de maio, obedecendo o Decreto Municipal 10.071/20, que instituiu o Plano Estratégico de Retomada para atividades no município de Mariana, a Fundação apresentou e obteve aprovação do seu Plano de Ação de Retomada, pela COMAR. As obras foram retomadas parcialmente, com um número reduzido de trabalhadores para evitar aglomerações, excluindo aqueles considerados dos grupos de risco, com a adoção da quarentena preventiva e a testagem daqueles trabalhadores que precisaram ser deslocados de outras localidades, indo além do que estabelece a legislação. Essa medida permitiu a identificação de casos positivos antes mesmo do acesso dos trabalhadores ao canteiro.

Mesmo com todos os cuidados, as obras retomadas dia 5 de maio foram novamente paralisadas desde 21 de maio por determinação cautelar do Comitê Gestor do Plano de Prevenção e Contingenciamento em Saúde da Covid-19 da Prefeitura de Mariana, que solicitou a testagem dos funcionários. Os resultados dos testes foram informados às

autoridades de saúde do município.

Linha do tempo

23 de março - A Fundação Renova paralisou, voluntariamente, as atividades como medida emergencial de prevenção e segurança frente à pandemia da Covid-19, seguindo o Decreto Municipal de Mariana 10.030/20.

1º de abril - A pedido da Prefeitura de Mariana, a Fundação Renova retomou as obras de reforma e ampliação do Centro de Atenção Psicossocial Infantojuvenil (CAPSij), em cumprimento a um acordo fechado em julho de 2019. A instalação foi entregue no dia 15 de maio.

28 de abril - A Fundação Renova encaminhou ao município o Plano Estratégico de Retomada das Atividades das Obras Civis, aprovado pela Comissão Municipal para Assuntos ligados à Fundação Renova (Comar), que autorizou o retorno das obras nos termos do Decreto e do Plano Estratégico das obras na cachoeira no distrito de Camargos e na Praça Gomes Freire.

4 de maio - A Fundação Renova encaminhou ao município o Plano Estratégico de Retomada das Atividades das Obras Civis, aprovado pela Comissão Municipal para Assuntos ligados à Fundação Renova (Comar), que autorizou o retorno das obras nos reassentamentos de Bento Rodrigues, Paracatu de Baixo e na modalidade do reassentamento familiar.

5 de maio - A Fundação Renova iniciou o retorno gradual das obras dos reassentamentos de Bento Rodrigues, Paracatu de Baixo e na modalidade do reassentamento familiar, além de intervenções no Aterro Sanitário e na cachoeira no distrito de Camargos.

15 de maio - A Secretaria de Saúde e a Vigilância Sanitária realizaram uma verificação sobre todos os protocolos em vigor nos reassentamentos e estas estavam em conformidade com o plano de ação aprovado.

21 de maio - Obras são paralisadas por determinação da Prefeitura de Mariana.

23 de maio - Início da testagem de 100% dos colaboradores.

1 de junho - A Fundação apresentou um plano de melhoria e ampliação dos cuidados adotados ao Comitê Gestor do Plano de Prevenção e Contingenciamento em Saúde da Covid-19.

8 de junho - Aprovação do plano de melhoria pelo Comitê.

15 de junho - Reinício da retomada das obras.

GONÇALVES CENTER

Faça uma visita e confira!

Móveis, brinquedos e muito mais!!!
Qualidade e preço justo!

Telefone: (31) 3558-1495

E-mail: arantesgoncalves@yahoo.com.br

Endereço: Rua Diamantina, 376 - Cabanas - Mariana



CARLOS
Veículos

Venha nos visitar

Compra

Vende

Troca

Financia

Endereço: Rua Helvio Moreira De Moraes, 15 - Vila do Carmo / (31) 3558-5129

Close

Cozinha

Sala de TV

MADEPLAN
MÓVEIS PLANEJADOS

Você imagina, a gente realiza!

Dividimos EM ATÉ 12x TODOS CARTÕES

VALMIRGESSO
QUALIDADE E AGILIDADE!

Faça seu orçamento

Contato:

3558-2403

(31) 9 8386-2476

Rodovia dos Inconfidentes, 15 Mariana-MG

#SePuder #FiqueEmCasa

VALMIRGESSO
QUALIDADE E AGILIDADE!

SOLICITE SEU ORÇAMENTO

- Revestimento Teto e Parede
- Molduras, Sancas,
- Forros e Divisória Drwall
- Forro Gypsum
- Junta Dilatação

31 99665-0926

COVID-19: BNDES QUER ABRIR CRÉDITO PARA MICRO E PEQUENAS EMPRESAS

@jornalpanfletus

Presidente do banco pede ajuda a parlamentares para destravar verbas.

O presidente do Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social (BNDES), Gustavo Montezano, disse nesta terça-feira (16) que as pequenas, micro e médias empresas representam o foco do banco durante a pandemia do novo coronavírus.

Ao participar na última terça-feira (16) de uma reunião da Comissão Mista do Congresso Nacional que acompanha a situação fiscal e a execução orçamentária e financeira de medidas relacionadas à pandemia da covid-19, ele disse que a prioridade do banco é como fazer o crédito chegar a esse segmento da economia.

Numa comparação com grandes empresas, Montezano reconheceu que o aumento do crédito oferecido a micro, pequenas e médias empresas foi "modesto".

No caso das grandes companhias, ele afirmou que, entre fevereiro e abril, houve um crescimento [no crédito] de R\$ 100 bilhões, enquanto para micro, pequenas e médias empresas a expansão foi de R\$ 10 bilhões ou 2%.

"De um lado você tem os bancos falando que estão emprestando mais – é verdade, estão emprestando mais, cresceram 2% em dois meses, o que a gente pode dizer que é modesto – e, de outro lado, você tem as empresas falando que falta crédito, o que também é verdade", reconheceu.

Canais de crédito

O presidente do BNDES justificou que houve uma demanda de crédito por empresas que não tinham canais de crédito, nunca precisaram de crédito e passaram a precisar.

"Nossas fraquezas se revelam neste momento. A verdade é que o crédito sempre foi restrito para elas e, nesse



Foto: Divulgação

momento de pandemia, isso fica mais latente e mais claro ainda. A nossa visão é de que a gente pode fazer mais", ressaltou.

Entre as ações do governo, o presidente do BNDES disse que o Tesouro está assumindo o risco das operações. Nesse sentido, destinou R\$ 16 bilhões para o financiamento para custeio e investimentos dos médios produtores rurais em atividades agropecuárias (Pronamp), R\$ 20 bilhões para o Programa Emergencial de Acesso a Crédito e R\$ 34 bilhões foram para o Programa Emergencial de Suporte a Empregos, de manutenção de emprego.

Somadas essas linhas, ele disse que são R\$ 71 bilhões que o governo disponibiliza de orçamento para o crédito chegar para as pequenas e média empresas.

Apelo ao Congresso

Para destravar o crédito, no entanto,

Gustavo Montezano pediu empenho dos parlamentares para aprovar o quanto antes a medida provisória (MP 975/20), que libera crédito para as médias empresas.

O programa vai conceder garantias aos pedidos de empréstimos protocolados no BNDES até 31 de dezembro de 2020 por empresas com receita bruta entre R\$ 360 mil e R\$ 300 milhões.

"A gente tem conversado com o relator da Câmara, deputado Efraim Filho (DEM-PB), que está supercomprometido e nos apoiando. Já peço aqui a solicitação de que isso seja aprovado o quanto antes nas duas Casas (Senado e Câmara) porque essa interação com o Legislativo vai trazer aprimoramentos para o programa, vai tornar o programa mais flexível e mais acessível", opinou. O mesmo, ressaltou, vale para o Programa Emergencial de

Suporte a Empregos (Pese), de folha de pagamento.

"São necessários alguns ajustes, de forma geral, flexibilizando o acesso, tirando condicionantes do acesso. A gente acredita que, com essa liberação, o programa pode chegar a até R\$ 20 bilhões de potencial", afirmou.

Saúde

Na próxima terça-feira (23), será a vez do ministro da Saúde, general Eduardo Pazuello, prestar esclarecimentos aos parlamentares sobre as ações da pasta no enfrentamento da pandemia. O convite foi aprovado hoje.

Ainda sem data prevista, a Comissão Mista do Congresso Nacional também aprovou nesta terça-feira convite para ouvir o ministro do Meio Ambiente, Ricardo Salles.



A primeira entrega é
grátis nas compras
acima de R\$30,00
com o cupom:
jornalpanfletus

CHEGOU nosso aplicativo

✓ Baixe o App

Sucesso Conveniência

✓ Crie seu cadastro

✓ Faça seu pedido

Entregamos mais de **600**
itens no conforto da sua casa

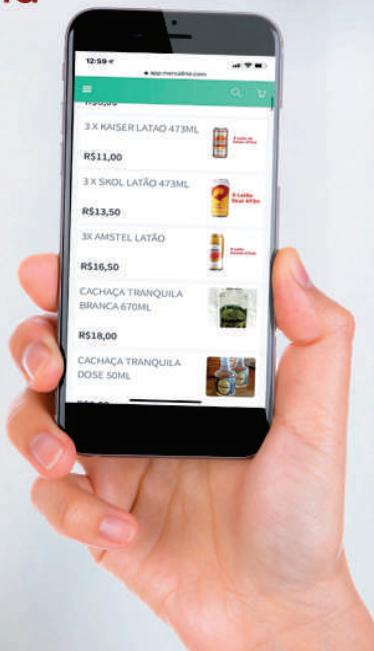
Download on the
App Store

Available on the
Google Play

www.postociclodoouro.com.br/pedidos



Aproxime sua
câmera para
baixar o aplicativo



Avenida Manoel Leandro Corrêa, 400, Mariana

☎ 3557-1344

Trecos e tramamas

Delivery

Tecidos e Aviamentos

Receba seu pedido
sem sair de casa!

Peça pelo WhatsApp



98875-9852

#tudocomcarinho

Aceitamos cartões
de crédito e débito.

Siga-nos



/trecosetramas

SECRETARIA DE ESPORTE DA CIDADE DE MARIANA TORNA PÚBLICO O REGULAMENTO OFICIAL DO 1º DESAFIO DE EMBAIXADINHA

@jornalpanfletus Facebook: Jornal Panfletu's - Site: www.jornalpanfletus.com.br

A Secretaria de Esporte, em parceria com o Conselho Municipal de Esporte e Conselho Municipal dos Direitos da criança e do adolescente, torna público o regulamento com as diretrizes para a participação no 1º Desafio de Embaixadinha Primaz de Minas.

O documento traz detalhes sobre como vai funcionar o desafio e do passo a passo que os participantes precisam seguir para se inscrever. Vale lembrar que é imprescindível seguir todas as normas do regulamento, caso contrário, a inscrição e participação poderão ser canceladas.

Confira abaixo o regulamento completo.

CAPÍTULO I

DO OBJETO

Art.1. Trata-se do I DESAFIO DE EMBAIXADINHA PRIMAZ DE MINAS, o qual consiste na seleção e premiação dos vídeos, produzidos por crianças e adolescentes moradores da cidade de Mariana MG.

1.2. O presente desafio enquadra-se na modalidade de concurso esportivo/cultural o qual pressupõe ser de caráter exclusivamente cultural e recreativo, sem qualquer modalidade de sorteio ou pagamento por parte do participante, bem como sem qualquer vinculação à aquisição ou uso de bem, direito ou serviço.

1.3. O objetivo da formulação da presente competição é norteado pelos princípios da união entre a prática esportiva, o incentivo à educação, a erradicação do Trabalho Infantil e a efetivação dos direitos da criança e do adolescente.

CAPÍTULO II

DA PARTICIPAÇÃO

Art.2. A inscrição é gratuita.

2.1. No ato de inscrição, o participante autoriza e concorda com a cessão de sua imagem, e som de voz, em filmes, vídeos, spots para rádio, fotos, cartazes, anúncios em jornais, revistas e internet para a divulgação do resultado da ação, sem qualquer ônus para o Conselho Municipal de



Esportes, Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente ou mesmo à Prefeitura Municipal de Mariana.

2.2. É obrigatório que a inscrição seja realizada pelo responsável de cada criança/adolescente participante.

2.3. O responsável pelo participante deverá efetuar, antecipadamente, a inscrição online, informando: NOME DO PARTICIPANTE, NOME DO RESPONSÁVEL, NOME DA MÃE, DATA DE NASCIMENTO, ENDEREÇO e ESCOLA EM QUE O PARTICIPANTE ESTÁ MATRICULADO.

2.4. A participação na competição será após efetuar a inscrição pelo email: marianabatebola@gmail.com

Art.3. O participante deverá ter entre 05 e 15 anos.

Art.4. A competição terá o limite máximo de 1.000 (mil) inscrições.

CAPÍTULO III

DA COMPETIÇÃO

Art.5. O período de inscrições será de 12 de junho a 16 de Julho de 2020.

Art.6. A disputa terá 03 modalidades e 03

categorias:

MODALIDADES: Masculino, feminino e PCD - Pessoas com Deficiência.

Categoria A: 05 a 08 anos; Categoria B: 09 a 11 anos; Categoria C: 12 a 15 anos;

6.1. Os participantes deverão gravar um vídeo de no máximo 3 minutos, em ambiente doméstico/residencial ou espaço público sem aglomeração, fazendo embaixadinhas de forma livre, sem deixar a bola cair no chão e postar na rede social INSTAGRAM (conta em modo público – não necessariamente do participante).

6.2. O participante deverá seguir e marcar as páginas @conselhoesportivomariana, @cmdcamariana, @prefmariana @peti_mariana_mg, e usar as hastags #marianabatebola e #chegadetrabalho infantil.

6.3. Para fim de pontuação serão contados: 01 ponto por embaixada e 01 ponto por 'manobra freestyle'. O critério de desempate, caso houver necessidade, se dará pela menor idade do participante.

CAPÍTULO IV

DA PREMIAÇÃO

Art. 7. Todos os participantes serão premiados com uma medalha e uma carta de agradecimento pela participação, redigida pela ilustre Secretária Municipal de Educação, Sra. Aline de Oliveira, assinada pelo Exmo. Prefeito Duarte Eustáquio Gonçalves Júnior e a MMª Juíza da Vara da Infância e Juventude, Dra. Cirlaine Maria Guimarães.

7.1. Também serão premiados:

7.1.1. O 1º, 2º e 3º lugar de cada categoria e modalidade, recebendo uma bola de futebol, mediante apresentação de documento oficial de identificação.

7.1.2. Os 05 vídeos mais visualizados no INSTAGRAM, recebendo uma bola de futebol.

7.2. Os prêmios não são cumulativos.

7.3. Os prêmios serão entregues no mês de agosto do corrente ano, nos endereços descritos na inscrição.

CAPÍTULO V

DO RESULTADO

Art.8. Os resultados serão publicados no dia 30/07/2020, na página oficial da Prefeitura Municipal de Mariana:

(www.mariana.mg.gov.br) e nos perfis de INSTAGRAM do Conselho Municipal de Esportes:

(www.instagram.com/conselhoesportivomariana) e do Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente

(www.instagram.com/cmdcamariana).

CAPÍTULO VI

DISPOSIÇÕES GERAIS

Art.9. As questões não previstas neste regulamento serão julgadas por comissão composta por membros representantes do Conselho Municipal de Esportes e do Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente.

Art. 10. A inscrição do participante significa total concordância com as regras oficiais deste regulamento.

DESIGN ODONTO

Dra. Raquel Lima
CRO: 36.588

- Limpeza
- Restaurações
- Próteses
- Facetas e lentes de contato
- Bichectomia
- Aplicação de toxina botulínica
- Preenchimento
- Implantes
- Próteses sobre implantes
- Ortodontia

Aqui você encontra todo tratamento que precisa.

Rua Bom Jesus, 148
Centro - Mariana/MG

Agende uma consulta!
(31) 3557-4262
(31)98711-1601

Veterinária Gameleira

Os melhores produtos e serviços!

Telefone: 3558-2755 / 9 8299-7869

Medicamentos - Rações - Pet Shop - Laboratório Especializado - Consultas

Endereço: Rodovia dos Inconfidentes nº 1500 - Mariana - MG

Sabedoria é fazer seguro no lugar certo

KENNY MURTA
SUSEP 10.0680397

ATENA

CORRETORA DE SEGUROS

CORRETORA@ATENASEGUROS.COM.BR

Facebook: ATENA Corretora De Seguros

Endereço: Rua Prof. Waldemar de Moura Santos, 142 (subida para Câmara Municipal) / Telefone: (31) 3558-6375

A Ouvidoria permanece preparada para atendê-los!

São 4 canais de atendimento a distância:



Nº TELEFÔNICO:
0800-444-0010



SITE
ouidormunicipal.com.br



WHATSAPP
(31) 9 8799.0828



E-MAIL
ouvidoria@ouidormunicipal.com.br

Atendimento presencial:



ENDEREÇO
Praça Juscelino Kubitschek, nº 60



Todas as recomendações sanitárias dos órgãos superiores competentes em relação à prevenção e não disseminação do vírus covid-19 estão sendo seguidas para recebê-los com a máxima segurança.

Aqui o cidadão consegue interagir facilmente com os Setores da Prefeitura, onde tudo o que for registrado será respondido, prezando sempre sua privacidade e segurança.



JORNAL PANFLETU'S COMEMORA HOJE O DIA DO ORGULHO AUTISTA COM UMA ENTREVISTA ESPECIAL COM O DR. MANUEL VÁZQUEZ GIL

@jornalpanfletus ENTREVISTA ESPECIAL DO PANFLETU'S

Neste dia especial em que comemora-se o dia do orgulho autista, a equipe do jornal Panfletu's entrevista com exclusividade o Dr. Manuel Vázquez Gil. Manuel é autor de várias obras literárias com temática voltada ao Autismo. Possui conhecimento científico na área e através de seus conhecimentos influencia o país a conhecer a importância e os desafios dos autistas no mundo. Acompanhe a entrevista na íntegra.

Jornal Panfletu's: O que é autismo?

Manuel Vázquez: Ainda não há um consenso sobre o assunto: alguns consideram que é um transtorno do desenvolvimento, outros que se trata de uma patologia mental, e há os que simplesmente consideram o autismo uma manifestação da imensa diversidade humana. Pessoalmente, fico com a última opção, que é o que defendem autistas adultos ativistas da causa.

Jornal Panfletu's: Existem diferentes graus de autismo?

M.V.: Existem diferentes graus de autistas. Como é, aliás, a regra entre toda e qualquer condição humana. Seja na cor da pele, no alcance cognitivo, em qualquer deficiência ou patologia conhecida. Não há duas pessoas iguais, e há sempre uma gradação, que alguns chamam de espectro, que é possível reconhecer em todos os grupos.

Jornal Panfletu's: Como é o diagnóstico? Como posso saber se meu bebê é autista?

M.V.: Não há testes laboratoriais que confirmem autismo, então o diagnóstico hoje é clínico, onde o profissional médico leva em conta o histórico relatado pelos pais e os comportamentos visíveis da criança. Isso traz alto índice de erros, como em todo processo que diagnóstica por sintomas. O correto deveria constar de 2 fases: 1 – o médico pediria exames para eliminar condições genéticas que não são autismo (síndrome de Rett, Xfrágil, Fenilcetonúria, Esclerose Tuberosa, etc.). Eliminadas as hipóteses, o médico encaminharia ao psicólogo, que pesquisa condições que conferem sintomas de autismo, mas não são autismo (deficiência intelectual, abusos físicos, psicológicos ou sexuais, alienação parental, etc.). Eliminadas todas as hipóteses e conferidos os sintomas, é autismo.

Como o cérebro é plástico e cresce em função exponencial na primeira infância, não é seguro diagnosticar autismo antes dos 4 anos de idade, quando se inicia o processo de mielinização.

Jornal Panfletu's: O que desencadeia o transtorno? Fatores hereditários, metabólicos ou o problema ocorre ao acaso?

M.V.: Ninguém sabe ainda a causa do autismo. Há três hipóteses: 1 – seria genético (a criança nasceria autista, devido a algum gene ou cromossomo modificado, como na Síndrome de Down, por exemplo); 2 – seria ambiental (a criança não nasceria autista, e algum gatilho ambiental detonaria o autismo em algum momento da infância); 3 – seria orgânico (a criança nasceria com alguns genes modificados, mas o autismo só se instalaria após a criança ser exposta a algum gatilho ambiental, como no câncer de mama, onde sete genes estão modificados no nascimento, mas o câncer precisa de algum gatilho para se instalar). Há prós e contras em todas essas hipóteses. Estatisticamente, a maioria das famílias tende a acreditar que a causa é ambiental; a maioria dos pesquisadores aposta na hipótese genética; a lógica da ciência dá razão à hipótese orgânica. Minha opinião particular é que a causa tem importância secundária, e que a energia e os investimentos deveriam estar focados em reduzir as consequências.

Jornal Panfletu's: O distúrbio é mais frequente em meninos ou meninas? Por quê?

M.V.: O diagnóstico é mais frequente em meninos, o que não significa que haja mais autistas entre eles. Primeiro, porque há um fenômeno interessante no mundo dos

diagnósticos: enquanto há inúmeras crianças autistas não diagnosticadas, há um número ainda maior de crianças com diagnóstico de autismo que não são autistas. Esse excesso de diagnósticos se deve ao processo descrito um pouco acima, onde um médico fecha esse diagnóstico em uma consulta de 20 ou 30 minutos, sem o auxílio de outros profissionais, e sem exames que eliminem outras hipóteses.

Segundo, porque a sociedade é patriarcal, e reserva às meninas um papel secundário, onde ser autista não interfere tanto no sucesso profissional futuro. O patriarcado espera que o menino seja ativo, agressivo e independente, e espera o oposto da menina. Isso faz com que muitas famílias não busquem qualquer diagnóstico para meninas possivelmente autistas.

Jornal Panfletu's: Existe tratamento? Como funciona?

M.V.: Autismo não é doença, portanto não existe tratamento medicamentoso para autismo. Há uma certa confusão quanto a isso, porque as pessoas, em geral, não consideram que uma pessoa autista é uma pessoa. Ou seja: está sujeita a todas as condições de todas as outras pessoas: depressão, diabetes, câncer, apatia, hiperatividade, agressividade, tristeza ou alegria são patologias ou afetos humanos que afetam também a pessoa autista. Essas condições devem ser tratadas, é claro, como em todas as demais pessoas. O autismo em si não tem e não exige qualquer tratamento. Dica: separe as condições que a pessoa apresenta do autismo com que foi diagnosticado, e faça a pergunta: o que eu faria se essa pessoa não fosse autista? Só depois de responder a essa pergunta faça o tratamento, focado na condição que a pessoa apresenta à parte do autismo.

Jornal Panfletu's: Meu filho vai se desenvolver normalmente?

M.V.: Se a pergunta é em relação ao autismo, a resposta é sim: todo autista cresce, aprende e ganha autonomia. É certo que esse desenvolvimento quase nunca segue a curva média esperada, justamente porque essa curva é uma média das crianças de uma dada idade, e crianças são diferentes entre si. Alguns autistas apresentam crescimento mais acelerado em alguma área e algum atraso em outras, mas isso é comum em todas as crianças.

Jornal Panfletu's: Como os pais podem ajudar no desenvolvimento da criança?

M.V.: O primeiro ponto, o mais importante, é reconhecer que a superproteção é uma modalidade de preconceito, porque parte do princípio de que a criança não é capaz. Como toda criança, autistas são perceptivos ao que as pessoas fazem, e são influenciados por isso.

Depois, é preciso reduzir as intervenções às mínimas necessárias, para que a criança tenha tempo de ser criança. Objetivamente, toda criança precisa de pais amorosos e presentes. Para o desenvolvimento infantil, vale mais uma hora de brincadeiras com os pais do que uma semana com o terapeuta. E a criança autista precisa ir para a escola regular. A escola é a melhor terapia, é onde a criança vai poder conviver com as diferenças, e onde as diferenças que ele apresenta são diluídas entre as crianças.

Se possível, seria importantíssimo se os pais aceitassem simplesmente serem pais: a percepção do papéis são claras na mente das crianças, em especial na mente autista, lógica por natureza. Se cabe um rápido exemplo, quando eu sugeri ao meu filho, com 8 anos à época, se ele queria que eu o ensinasse a ler e escrever, ele me respondeu: "você é o meu pai, você não é meu professor". Desde então tenho sido, para ele, somente o pai. Deu certo.

Jornal Panfletu's: Como funciona o aprendizado de uma criança autista na escola?

M.V.: O autismo em si não necessita de qualquer adaptação na escola. Alguns aprendem depressa, outros demoram mais,

como a média das crianças da idade delas. Eventualmente, alguns autistas apresentam interesse focado em algum assunto. Nesse caso, o professor pode usar esse interesse para apressar o aprendizado.

É preciso ter em mente que crianças aprendem com outras crianças, não com adultos, e que o professor é apenas o intermediário entre essas crianças. Significa que isolar algum aluno em algum lugar da sala de aula, com ou sem a mediação de um adulto que não o professor regente não ajuda no aprendizado.

Precisamos também compreender a missão essencial da escola: formar cidadãos. É na escola que a criança aprende a socializar, repartir, ter empatia, ser solidária, ganhar resistência à frustração. O aprendizado formal, em si, ou seja, o conteúdo, é secundário e pode vir a qualquer momento. Significa que professores e pais devem dominar a ansiedade e focar nas potencialidades, e não nas dificuldades.

Jornal Panfletu's: Como uma criança autista se relaciona com os pais? É carinhosa como os demais?

M.V.: Há crianças de todos os tipos, bem como há pais de todos os tipos. Independentemente do autismo, a personalidade de uma criança é moldada pela relação com os pais e com os colegas de escola. Autistas podem ser carinhosos e podem ser distantes; podem ser doces ou agressivos; podem ser calados ou boquirrotos; podem ser expansivos ou tímidos. Não há um padrão, embora alguns tenham colocado autistas numa caixinha de comportamentos.

Geralmente, o comportamento dos filhos depende do comportamento dos pais. Até em função da baixa idade e compreensão do mundo, crianças não agem: reagem. Neles, tudo é reação. O que precisamos pensar é: o que tenho feito, ou que há neste lugar, que faz com que meu filho reaja dessa maneira? Pode ser um ruído, um alimento, uma roupa, um medicamento, qualquer coisa pode

desequilibrar uma criança. É possível encontrar o motivo do comportamento, mas apenas se pensarmos nisso: no comportamento infantil, tudo é reação.

Jornal Panfletu's: Animais de estimação são indicados para o desenvolvimento de crianças com TEA? Por que?

M.V.: Devo confessar que não gosto do termo TEA, porque remete à patologização do autismo, definindo que, sim, é um transtorno e transforma a pessoa em paciente. Prefiro o termo 'autista', que é sujeito da oração. Animais domésticos são benéficos para o desenvolvimento de qualquer criança. Cães, por exemplo, ensinam pelo exemplo a obediência, a presença, o cuidado e o amor incondicional; gatos ensinam, também pelo exemplo, a autonomia, o carinho e a independência.

Mais do que as pessoas, animais domésticos conseguem ser amigos sem nada pedir em troca, o que, em última análise, é que buscamos nos nossos melhores amigos.

Jornal Panfletu's: Quais são os ambientes que normalmente causam mal estar nos autistas? Por que?

M.V.: Ambientes caóticos, barulhentos, imprevisíveis. Pense num ambiente que incomode você, e imagine que está naqueles dias em que desejaria ficar a sós. Em autistas, alguns sentidos demoram para amadurecer: quando a acuidade auditiva se mantém elevada, por exemplo, um ruído que para nós é aceitável fica muito alto para eles; há os que têm o tato sensível a alguns tipos de tecidos, e é preciso encontrar quais são e eliminá-los; outros demoram para desenvolver o paladar, e só aceitam certos tipos de alimentos. Se você quer um autista sereno e calmo, precisa respeitar essas dificuldades e acreditar que, com o tempo, os sentidos estarão maduros o suficiente para que o ambiente não o incomode tanto.

Jornal Panfletu's: Qual a prevalência do

autismo?

M.V.: Não há nenhum estudo epidemiológico abrangente no Brasil, então copiamos estatísticas mal feitas de outros países, em especial dos Estados Unidos da América. Um estudo feito por Marcos Mercadante, da Universidade Mackenzie, na cidade de Atibaia, descobriu que há 1 autista para cada 380 pessoas na cidade. Registros acumulados de escolas, clínicas e hospitais de algumas cidades repetem esse número, o que provavelmente pode demonstrar que essa é a relação correta.

Se observarmos, por exemplo, as matrículas escolares de uma rede municipal, encontraremos algum número próximo a essa relação. Pessoalmente, organizei uma pesquisa na cidade de São Vicente, São Paulo, e encontrei, em instituições públicas e privadas de educação e saúde, um número muito próximo ao encontrado por Mercadante.

Jornal Panfletu's: Se tivesse que passar alguma mensagem para os pais que descobriram que seu filho tem TEA, qual seria?

M.V.: Minha primeira mensagem seria: por favor, abandone a ideia de TEA, pense no seu filho como uma pessoa autista, não como um 'portador de transtorno'. Verá que, ao tratá-lo como sujeito ele corresponderá. Mas a principal mensagem seria a seguinte: quando você recebe um filho com uma condição desconhecida ou mal conhecida, seus amigos, parentes, conhecidos e vizinhos vão ficar sabendo que é o seu filho pelo que você lhe diz que ele é. Se lhes disser que ele é doente, doente ele será, para todos e para ele mesmo; se lhes disser que tem um transtorno, um transtorno ele terá, para todos e para ele mesmo; se lhes disser que é uma criança maravilhosa, com uma personalidade única, como são únicas todas as pessoas deste fantástico universo, assim ela será, para todos e para ela mesma.

A palavra-chave é aceitação. Escolha aceitar.



Matéria Especial

Depoimento do Fernando



Foto: Fernando / Carol Pessoa

Olá, hoje é dia 18 de junho, dia do Orgulho Autista, eu me chamo Fernando, tenho 3 anos e 9 meses e sou autista.

Vou contar para vocês um pouquinho sobre a minha vida, e sobre como sou sendo autista e tenho certeza que vocês irão se surpreender.

Há mais ou menos um ano e meio, eu e a mamãe recebemos um papel onde estava escrito que eu sou autista. A mamãe já sabia, ela já havia lido e conversado muito sobre isso, então não foi uma novidade pra ela e muito menos para mim, afinal, eu sou autista desde que morava na barriga dela.

O autismo é uma diferença que faz de mim uma criança muito especial, eu tenho meu jeito de ser e de ver o mundo (pasmem, todas as pessoas são assim), mas o que me faz diferente é que eu tenho algumas dificuldades, que algumas vezes, outras crianças na minha idade não têm. Por exemplo, eu tenho certa dificuldade na comunicação, mas eu consigo me comunicar com as pessoas que convivem comigo e que tentam me entender, desde que eu recebi o título de autista, muita coisa mudou em minha vida, eu comecei a fazer intervenções para que eu possa entender meu lugar nesse mundo, e entender esse mundo, que converyhamos, é bem complicado. Eu entrei na escolinha e fiz amigos, e aprendi muita coisa.

Ano passado eu ainda não me comunicava com muita destreza, e sabe o que aconteceu de lá para cá? Eu aprendi muitas palavrinhas novas que me ajudam no meu dia a dia, e que facilitam a minha vida. Minha comunicação está cada vez melhor e mais efetiva, e a minha interação com as pessoas também.

Estamos no meio de uma pandemia, e por causa disso eu não estou fazendo as terapias que eu fazia antes e também não estou frequentando a escolinha, eu sei que isso é muito difícil, para muitas crianças, mas a mamãe diz que eu estou me saindo muito

bem! Nesse tempo, eu deixei as fraldas de lado, aprendi a brincar com meu irmão e dividir as coisas com ele sem muito estresse (mas de vez em quando eu dou uns petelecos nele), a mamãe organizou uma rotina ótima pra gente, já são mais de 90 dias em casa e o que me faz mais feliz é ter minha rotina bem adequada as minhas necessidades. Por mais difícil que seja tudo o que estamos passando, esse tempo tem sido muito bom pra mim, tenho mais tempo com meu irmão, com a mamãe, com a minha irmã, somos uma família, e ser família é importante pra todo mundo nesse momento de isolamento.

Sou uma criança feliz autista, sei das minhas capacidades e vou melhorando a cada dia mais. Antes eu amava carinhos, mas hoje eu gosto de brincar de lego, passo horas montando e desmontando as coisas, a minha maior dificuldade é que quero organizar tudo por cor e tamanho das peças e isso me dá poucas possibilidades para criar, mas eu vou insistindo e uma hora chego lá. Continuo com meus objetos preferidos que carrego para todos os lados, no momento estou gostando de uma tesoura (não se preocupe, porque a mamãe passa uma fita nela todinha para que eu não corra risco de me machucar), e ainda gosto de pregadores, sempre que vejo algum, eu pego para mim. Além do lego, eu gosto muito do meu boneco Elmo, porque ele fala comigo. Quando eu fico muito nervoso, ou muito feliz, ou com qualquer sentimento que seja mais intenso, geralmente eu balanço esses objetos de um lado para o outro, isso é chamado de stims e é uma forma que eu tenho para me acalmar, é muito bom para mim.

Nesse tempo que estou por aqui, estou descobrindo muitas coisas boas, e sabe qual é a melhor delas? Eu posso fazer amigos! Eu tenho amigos que gostam muito de mim e do meu jeito, eles me entendem e me fazem muito bem. Eu tenho pessoas que vieram para

o meu lado, e que fazem de mim uma criança muito feliz!

Eu também aprendi que viajar é uma delícia, na minha primeira viagem, eu fiquei um pouco estressado com tanta novidade e barulhos, mas na minha última viagem eu curti muito! Gostei do mar, só não curti muito a areia (como alguém gosta de pisar naquilo?), mas eu usei um sapatinho para que eu pudesse chegar pertinho do mar. Espero que eu possa viajar de novo, em breve.

Eu também aprendi a gostar de desenhos e filmes diferentes, e eu me divirto muito assistindo essas coisas.

A minha alimentação melhorou um pouquinho, agora como biscoitos, pães e alguns salgadinhos, e eu amo pipoca, mas ainda não é a ideal, pois é muito restrita, então eu continuo fazendo a suplementação vitamínica. Eu sou um garoto esperto, saudável e muito ativo.

O autismo não é algo que as pessoas devam olhar com medo, receio, ou preconceito, aliás, as pessoas não têm que olhar dessa forma para ninguém. Somos seres humanos únicos,

especiais e singulares em suas características, todo ser humano é assim, o fato de eu ter algumas dificuldades não me incapacita para a vida, todo mundo tem alguma, ou muitas dificuldades na vida, e todo mundo tem facilidades também, e eu me enquadro nisso.

Se você prestar atenção em tudo o que eu disse acima, vai ver que eu sou uma criança como outra qualquer, porém eu tenho um jeito diferente, e no mundo ninguém é igual.

O escritor Antoine de Saint-Exupéry, disse em sua famosa obra "O Pequeno Príncipe" (foi o primeiro livro que a mamãe leu para mim), que "O essencial é invisível aos olhos", e assim é o autismo, invisível aos olhos, mas presente em mim e em milhares de pessoas que estão por aí vivendo nesse mundo. Nós existimos e estamos presentes, juntos a vocês, mostrando como somos seres capazes e maravilhosos e que conviver conosco é um privilégio, que, antes de ser entendido, tem que ser sentido, e para isso acontecer, aceite.

Hoje é dia do Orgulho Autista, e apesar de eu ainda não me comunicar, eu tenho orgulho de ser autista.





LÍNGUA DE TRAPO 5

@jornalpanfletus Facebook: *Jornal Panfletu's* - Site: www.jornalpanfletus.com.br

Considera-se crime impedir o exame de livros, folhas de pagamento e demais documentos que devam constar dos arquivos da Prefeitura, bem como verificação de obras e serviços municipais por serviços de comissão de investigação da Câmara ou Auditoria, regularmente instituída.

A administração deve seguir o Princípio da Publicidade, portanto, qualquer cidadão tem direito de conhecer os atos e papéis públicos. Se você cidadão entrou com uma solicitação diante da prefeitura e o órgão não lhe responder em 30 dias de prazo pois que o servidor perdeu, sumiu ou rasgou tal documentação por abuso de poder, pode-se aplicar medidas judiciais. Para tanto, leve sua solicitação em 02(duas) folhas datadas e peça que assinem ficando com você sua via. Sendo o servidor o braço extensor do Prefeito considera-se que o mesmo está à par. Quanto às obras deverá a Câmara designar comissões e é vedado ao Prefeito de criar obstáculos. É o direito de

fiscalização. Não pode o mesmo desatender, sem motivo justo, as convocações ou os pedidos de informações da Câmara, quando feitas a tempo e de forma regular. Assim sendo, é seu dever publicar; é dever da Câmara pedir esclarecimentos e proposta orçamentária.

Se uma obra não foi finda não é culpa sozinha do Prefeito. O mesmo tem que apresentar orçamentos, planos, metas e investimentos. Fica gritante a irregularidade política administrativa quando se quer culpar apenas o Prefeito anterior. Não é função de vereadores fiscalizarem? O descumprimento do orçamento é considerado infração grave. O orçamento é previsão, é meta. Como a receita depende de arrecadação depende de uma série de fatores alheios. Necessário se faz uma absoluta sensatez de previsões para que acontecendo o inesperado não surjam obras inacabadas. Projetar sim, com os pés no chão.

É dever de um vereador não omitir se e nem

negligenciar-se na defesa de bens, rendas, direitos e interesses do Município. Havendo portanto, má aplicação da lei deve haver cassação do mandato evitando se esconder ilegalidades e arbitrariedades. Não basta um simples arranjo formal que simule um processo administrativo. Seu próprio cerne material tem que refletir propósitos éticos. Daí a grande importância do papel do vereador e em especial do Presidente da Câmara para que não votem e nem concordem com obras repetitivas que dá um caráter de desvio de verba ou obras imensas que não se vê a probabilidade certa por terminá-la.

A Ação Penal contra Prefeito Municipal por crime tipificado pode ser instaurado mesmo após a extinção do mandato. A denúncia escrita pode ser feita por qualquer eleitor porém com provas. Entretanto, como a população preocupada em seus afazeres, horários e metas de trabalho colocam na mão do vereador ou presidente da Câmara

para tal função. Constituída uma comissão processante com 03(três) vereadores sorteados entre os desimpedidos os quais elegerão o Presidente e o Relator. Portanto, vejam é de suma importância sua escolha nesta eleição de 2020. Quais seriam as pessoas realmente capazes de discernir ou mesmo estar bem assessorado para a função de vereador e Prefeito? Ninguém quer ver irregularidades de omissão. Daí a real importância de acompanhar as propostas e sobretudo cobrar posturas éticas para que denúncias não sejam arquivadas.

O denunciado terá dez dias para apresentar defesa prévia, se ausente do município poderá ser notificado por edital publicado duas vezes. Respeitado pela ampla defesa não podendo ser intimidado o advogado do denunciado. Indispensável é a defesa técnica. Indispensável aqui e alhures.

Dra. Flávia Regina
OAB-187880

UM EM CADA DEZ BRASILEIROS TEM SINTOMAS GRIPAIS

@jornalpanfletus A pesquisa foi divulgada nesta terça-feira (16) pelo IBGE.

Uma em cada dez pessoas no país apresentavam, na semana de 24 a 30 de maio, pelo menos algum dos 12 sintomas associados à síndrome gripal, de acordo com a Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios (Pnad) Covid19, divulgada nesta terça-feira (16) pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

A estimativa do IBGE é que 22,1 milhões de pessoas, o equivalente a 10,5% da população, tenham tido um ou mais dos seguintes sintomas: febre, tosse, dor de garganta, dificuldade para respirar, dor de cabeça, dor no peito, náusea, nariz entupido ou escorrendo, fadiga, dor nos olhos, perda de olfato ou paladar e dor muscular.

Esse número caiu em relação a primeira semana analisada pela pesquisa, de 3 a 9 de maio, quando eram 26,8 milhões ou 12,7% da população com pelo menos um dos sintomas.

O sintoma mais frequente foi a dor de

cabeça, informado por 4,9% da população, ou 10,2 milhões de pessoas na semana de 24 a 30 de maio. Já a dificuldade de respirar, que pode ser indicio do agravamento da covid-19, foi referida por 1,4% das pessoas, ou 2,9 milhões.

Dentre as pessoas que apresentaram sintomas, cerca de 16,4% ou 3,6 milhões de pessoas procuraram estabelecimento de saúde em busca de atendimento. A maioria desses atendimentos, mais de 80%, foram na rede pública de saúde. Ao todo, 137 mil foram internadas na última semana de maio. Entre aqueles que apresentaram sintomas, mas não foram a um estabelecimento de saúde, 82,4% tomaram a providência de ficar em casa e 58,6% compraram ou tomaram remédio por conta própria. De acordo com o IBGE, apenas 4,8% ligaram para algum profissional de saúde e 13,3% compraram ou tomaram remédio por orientação médica.

Mercado de trabalho

De acordo com a pesquisa, o contingente de pessoas desocupadas passou de 9,8 milhões, na semana de 3 a 9 de maio para 10,9 milhões, na semana de 24 a 30 de maio, uma variação de 10,8%. Tratam-se de pessoas não ocupadas, mas que procuraram emprego nos últimos 30 dias e estariam disponíveis para iniciar um trabalho.

A população fora da força de trabalho, ou seja, que não estava trabalhando nem procurava por trabalho, era de 74,6 milhões, dos quais 25,7 milhões, o equivalente a 34,4%, disseram que gostariam de trabalhar. Dessas, 68,9% ou 17,7 milhões não procuraram trabalho "por causa da pandemia ou por não encontrarem uma ocupação na localidade em que moravam", diz o estudo.

O IBGE estima que haja 84,4 milhões de pessoas ocupadas no Brasil. Entre eles,

14,6 milhões ou 17,2% estavam afastados do trabalho devido ao distanciamento social. Essa porcentagem reduziu em relação a primeira das quatro semanas analisadas quando esse contingente era de 16,6 milhões ou 19,8% dos ocupados.

A pesquisa estima que 13,2% da população ocupada ou 8,8 milhões estavam trabalhando de forma remota na semana analisada, contra 13,4% ou 8,6 milhões na primeira semana.



FABRICA PUB
EST. 2017
MARIANA - MG

JÁ CONHECE NOSSAS FESTAS E EVENTOS PARTICULARES?
ENTRE EM CONTATO COM A GENTE. SERÁ UM PRAZER FAZER SEU EVENTO!

Heineken
PREMIUM QUALITY

PÇ. GOMES FREIRE 278
CENTRO (JARDIM)
3558.2809

INSTITUTO DE BELEZA E NOIVAS
Soliane Dias

- *Dia da Noiva
- *Maquiagem
- *Penteados
- *Manicure - Pedicure
- *E muito mais...

Venha conhecer o espaço mais completo de beleza da Região!

Endereço: R. do Catete, 427 - Centro, Mariana
Telefone: (31) 3557-2937

São Camilo
PABARIA

Pão fresquinho e muitas delícias todos os dias!

Avenida Manoel Leandro Corrêa - 450 - Barro Preto / Telefone: (31) 3557-4271

PROMOÇÃO RELÂMPAGO

MALTA CERVEJA PILSENER
LÍDER GÁS
MARIANA 3557-4000

caixa c/ 24 UN
R\$ **66,00**

INCLUINDO CASCO

Eletrônica Pontual
Qualidade nos serviços prestados! Pontualidade no prazo!

SAMSUNG PHILIPS LG
SEMP TOSHIBA SONY Panasonic
Philco BUSTER CCE

Assistência técnica especializada em TV
TODAS AS MARCAS

Endereço: Avenida Manoel Leandro Corrêa - 220 - Centro
Telefone: (31) 35582072

ROMEU ZEMA LANÇA PRIMEIRA ETAPA DO PLANO ESTADUAL DE SANEAMENTO BÁSICO

@jornalpanfletus Programa é um instrumento de implementação da política estadual que busca universalização do saneamento.

O governador Romeu Zema lançou nesta terça-feira (16/6), na Cidade Administrativa, por videoconferência, a primeira etapa do Plano Estadual de Saneamento Básico (Pesb), que é o Plano de Trabalho. O documento vai nortear as políticas e programas voltados para o setor em Minas Gerais.

Na elaboração do Pesb serão apresentados mais cinco produtos: Diagnóstico Situacional Preliminar, Pré-Conferências Regionais, Diagnóstico Situacional Consolidado e Prognóstico, Conferência Estadual, Versão Preliminar do PESB-MG. A expectativa é de que o plano seja concluído em 18 meses.

Durante seu pronunciamento, Romeu Zema destacou que é muito comum escutar no campo político a máxima de que as obras de saneamento básico são relegadas a segundo plano porque são consideradas obras ocultas, diferentes de estádio, viaduto e demais obras públicas.

"No entanto, essas intervenções proporcionam uma série de benefícios para população. Eu tenho estudado muito sobre a covid-19. Os estados onde o saneamento é mais desenvolvido apresentam as menores taxas de óbito. Basta observar os números da região Sul e compará-los com os estados do Norte e Nordeste, onde existe uma carência deste serviço essencial", lembrou.

Universalização

O governador ressaltou que o planejamento



vai ao encontro do futuro que se quer, o da universalização do saneamento. "Se o Brasil continuar no mesmo ritmo dos últimos dez anos, levaremos de 30 a 40 anos para alcançarmos os resultados almejados. Por meio do Pesb, estamos dando um passo importante para que nos próximos anos venhamos a ter um estado que seja exemplo também no saneamento", afirmou.

Nova realidade

O Plano de Saneamento Básico está previsto na Lei Federal 11.445/2007. Em Minas Gerais o Plano Estadual de Saneamento Básico foi instituído pela Lei 11.720/1994. No entanto, 25 anos após a publicação da lei, o Estado ainda não contava com seu plano de saneamento. Hoje, o Pesb

começa a se tornar realidade em Minas Gerais.

Em 2019, com a reforma administrativa promovida pela Lei 23.304/2019, a competência para tratar das questões relativas ao saneamento foi transferida para a Secretaria de Estado de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável (Semad). Para isso, foi criada uma subsecretaria específica para tratar o tema: a Subsecretaria de Gestão Ambiental e Saneamento (Suges).

"Recebemos um grande desafio. Diversos problemas ambientais estão associados à falta ou à precariedade do saneamento, como a poluição ou contaminação de cursos d'água, o que afeta, inclusive, a qualidade da água captada para o abastecimento humano. A precariedade resulta em doenças, erosão acelerada, assoreamento de cursos d'água, inundações e a consequente perda de vidas", alertou o secretário de Estado de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável, Germano Vieira.

Segundo o secretário, incorporar o saneamento na pasta do Meio Ambiente dá oportunidade de tratar também as causas, minimizando seus efeitos. "O que se espera é caminhar no sentido de universalizar o acesso aos serviços de saneamento, pois o assunto está intimamente ligado com a saúde pública e com o meio ambiente. Investir em saneamento é investir na qualidade de vida da população", enfatizou.

CINEMA DE ANIMAÇÃO É TEMA DA LIVE DO CURSO DE CURTA-METRAGEM DA FAOP DESSA SEMANA

A Fundação de Arte de Ouro Preto | FAOP convida para a terceira live do curso de Curta-metragem do Núcleo de Arte e Ofícios, intitulada "Cinema de Animação". A transmissão, que será realizada nesta sexta-feira (19/06), às 16h, no perfil do Instagram do professor Ricardo Macêdo (@nocceteipsum), vai contar com a participação do fundador e um dos diretores da Mostra Udigrudi Mundial de Animação | Mumia, Sávio Leite.

Breve currículo do convidado

Sávio Leite estudou Comunicação e é Mestre em Artes Visuais pela Universidade Federal de Minas Gerais | UFMG. É diretor de



FAOP CULTURA E TURISMO MINAS GERAIS GOVERNO DIFERENTE. ESTADO EFICIENTE. Minas

O CINEMA DE ANIMAÇÃO COM SÁVIO LEITE

Fundador e um dos diretores da Mostra Udigrudi Mundial de Animação | Mumia

LIVE #3

curtas-metragens, professor de cinema de animação no Centro Universitário UNA e coordenador de workshops de vídeo e imagem, tendo colaborado ainda em vários projetos cinematográficos. Seus trabalhos foram apresentados e premiados em importantes festivais ao redor do mundo. Nominado três vezes ao Grande Prêmio do Cinema Brasileiro. Fundador e um dos diretores da Mostra Udigrudi Mundial de Animação | Mumia. Organizador de livros, dentre eles: "Subversivos: o desenvolvimento do cinema de animação em Minas Gerais" (2013), "Maldita Animação Brasileira" (2015) e o mais recente "A Forma Realizada, Dean Luis Reis" (2020).



MARTI MÓVEIS
QUALIDADE E EXCLUSIVIDADE QUE FAZEM A DIFERENÇA!
RUA BOM JESUS, Nº 153, CENTRO, MARIANA-MG

MARTI MÓVEIS

ESTOFADOS, COLCHÕES, ROUPEIROS, CÔMODAS, HOMES, PAINÉIS E MUITO MAIS.
TRABALHAMOS TAMBÉM COM UMA LINHA COMPLETA DE MODULADOS. TUDO QUE A SUA CASA PRECISA PARA FICAR AINDA MAIS LINDA E ACONCHEGANTE!

QUALIDADE E EXCLUSIVIDADE QUE FAZEM A DIFERENÇA

CONTATOS:
LOJA: (31) 98350-0090/ 97181-8122/ 98936-5735 (VENDEDORAS)
PROJETOS E MONTAGENS: (31) 99732-9583 (GERSON)
ADMINISTRATIVO: (31) 98405-8790 (SIRLEI)
EMAIL: martimoveis.fm@hotmail.com WHATSAPP: (31) 98936-5735



LIQUIGÁS PETROBRAS CENTER GÁS DISTRIBUIDORA GÁS REVENDA AUTORIZADA

GARANTIA DE 100% SATISFAÇÃO

Rodovia dos Inconfidentes 500 | São Pedro | Mariana | MG
centergasmarianamg@gmail.com

TELE ENTREGA
3557-1000
31 9 8744-1834



O SEU CONCORRENTE JÁ ESTÁ USANDO MARKETING DIGITAL E VOCÊ?

A MAGGO COMUNICAÇÃO DIGITAL TEM O PLANO IDEAL PARA SUA EMPRESA

(31) 98272-7109 maggodigital maggodigital.com.br

FGTS: CALENDÁRIO DO SAQUE EMERGENCIAL VAI DE JUNHO ATÉ NOVEMBRO

@jornalpanfletus 60 milhões de brasileiros receberão até R\$ 1.045.

Para crédito em conta

Mês de aniversário	Dia do depósito
Janeiro	29/06
Fevereiro	06/07
Março	13/07
Abril	20/07
Maio	27/07
Junho	03/08
Julho	10/08
Agosto	24/08
Setembro	31/08
Outubro	08/09
Novembro	14/09
Dezembro	21/09

O pagamento do saque emergencial do Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS) começará no fim de junho e irá até o meio de novembro. As datas serão organizadas de acordo com o mês de nascimento dos beneficiados. De acordo com a estimativa da Caixa, 60 milhões de pessoas receberão, cada uma, R\$ 1.045 em todo o país.

O cronograma foi anunciado no sábado (13) em entrevista coletiva virtual concedida pelo presidente do banco, Pedro Guimarães. O anúncio havia sido feito em abril pela equipe econômica do governo federal. O processo envolverá dois calendários: um de crédito em conta e outro de saque. O primeiro procedimento será realizado semanalmente, às segundas-feiras, começando no dia 29 de junho e indo até 21 de setembro. A exceção será o dia 8 de

setembro, terça-feira, em função do feriado da independência.

O crédito será encaminhado as contas da Caixa que serão abertas para pessoas e podem ser acessadas pelo app CaixaTem. Com essa ferramenta, a pessoa não poderá sacar imediatamente ou fazer transferência, podendo pagar contas, realizar compras pela internet e efetuar pagamentos em até 9 milhões de estabelecimentos utilizando a tecnologia de QR Code.

Já os saques serão liberados aos sábados a partir do dia 25 de julho. A partir de 17 de outubro, eles serão autorizados de 15 em 15 dias. Nos dois casos, as datas avançam conforme o mês de nascimento do beneficiário. O calendário detalhado será publicado no site da Caixa.

Os saques poderão ser feitos em postos de autoatendimento da Caixa e em lotéricas.

Disponível para saques e transferências

Mês de aniversário	Dia da liberação
Janeiro	25/07
Fevereiro	08/08
Março	22/08
Abril	05/09
Maio	19/09
Junho	03/10
Julho	17/10
Agosto	17/10
Setembro	31/10
Outubro	31/10
Novembro	14/11
Dezembro	14/11

Também será possível a partir desta data realizar transferências para outras contas da Caixa ou de outros bancos. Guimarães argumentou que o impedimento da transferência logo quando do envio do crédito visou evitar aglomerações de pessoa que repassavam o dinheiro para outras contas e iam retirá-lo.

Calendários

Perguntado sobre o tempo para início do pagamento, o presidente da Caixa justificou o cronograma pela necessidade de planejar os procedimentos. "Em nenhum momento se falou em pagar todos na segunda-feira. O que se falou foi como começar o calendário e o pagamento. Estamos fazendo de forma digital de forma mais acelerada do que o saque imediato. Vamos começar no dia 29

porque precisamos abrir as contas digitais, que são 60 milhões e você não abre isso da noite para o dia. É uma base de dados muito grande", afirmou.

Todos com saldo de FGTS têm direito ao benefício. Contudo, há um limite para o saque. Se a pessoa tem menos do que R\$ 1045 de saldo, poderá apenas retirar o que estiver na sua conta. Quem não desejar receber o recurso deve notificar este desejo por meio do App do FGTS, até 10 dias antes do crédito. Se o correntista não fizer nada e não mexer no dinheiro, ele será devolvido à conta do FGTS após o fim de novembro.

A conta poupança digital aberta não envolve a cobrança de tarifa. Mas a movimentação nela tem o limite de até R\$ 5 mil. No total, serão movimentados R\$ 37,8 bilhões na disponibilização dos recursos para o saque emergencial.

INDAIA

transportes e turismo



Prefeito Jadir Macedo. 900- Vila do Carmo / (31) 3558-1698 - 9 9611-6827

FARMÁCIA NATIVA

HÁ MAIS DE 11 ANOS CUIDANDO DA SUA SAÚDE!

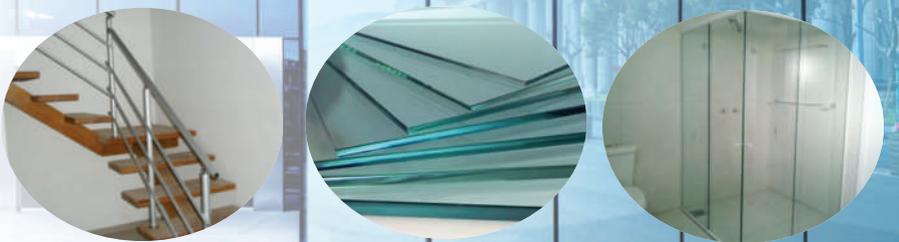
- APLICAÇÃO DE INJETÁVEIS
- COLOCAÇÃO DE BRINCOS
- ASSISTÊNCIA FARMACÊUTICA
- AFERIÇÃO DE GLICOSE CAPILAR
- AFERIÇÃO DE PRESSÃO ARTERIAL
- AFERIÇÃO DE TEMPERATURA CORPORAL

FARMACÊUTICA ROSANA BRAGA BASTOS

RUA BOM JESUS, 79A, CENTRO - MARIANA/MG
 TELE-ENTREGA: 3558-3000 / (31) 99808-4110



Diamante Vidros



- *Vidros em geral
- *Forro PVC
- *Pisos Durafflor
- *Corrimão de escada
- *Esquadrias em alumínio
- *Box, Fechamento para pias
- *Lavatórios

Rua Jatobá - Loja 97 - Rosário - Mariana

9 8859-9502
3558-4159

WS

Energia Elétrica Solar

TENHA UMA ECONOMIA DE ATÉ 95% NA CONTA DE ENERGIA ELÉTRICA

Aproveite as vantagens de adquirir um equipamento de sistema solar:

- Manutenção Mínima
- Gerar sua Própria energia
- Respeito ao meio ambiente
- Energia Solar é renovável
- Ótimo investimento com um alto retorno

Venda, Projeto e Instalação de Equipamentos Solares! Atendimento em Várias Regiões.

31 9 8632-8305 / 31 99961-0878 / 31 99937-8305

Mercearia Bom Preço



Atendimento eficiente
Preço justo
Produtos de qualidade

Endereço: Rua Bom Jesus, 618 / Telefone: (31) 3557-1088

GOVERNO DE MINAS LANÇA O MOVA MINAS RECREATIVO

@jornalpanfletus *Iniciativa da Sedese propõe atividades para crianças e adolescentes durante a pandemia.*

A exemplo do Mova Minas, criado para incentivar a prática de atividades físicas neste período de isolamento social devido à pandemia de covid-19, a Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social (Sedese), por meio da Subsecretaria de Esportes, lança o Mova Minas Recreativo, destinado a crianças e adolescentes.

O programa conta com uma série de vídeos divulgados nas redes sociais e no canal do Youtube da Sedese, além de uma cartilha com as atividades e os materiais necessários para sua execução. Elas foram pensadas para quatro faixas etárias: crianças de 2 a 6 anos, de 7 a 10 e jovens de 11 a 14 anos e acima de 15 anos. O programa busca garantir o desenvolvimento de capacidades e habilidades intelectuais, emocionais, motoras e cognitivas de forma prazerosa.

Entre as brincadeiras para crianças de 2 a 6 anos está, por exemplo, o "Trilha das pegadas". Para realizar a atividade são necessárias folhas de papel, fita crepe, tinta



ou caneta. Junto com as crianças, desenhe ou pinte os pés e as mãos em várias folhas de papel. Em seguida, com uma fita, cole de forma aleatória os desenhos no chão, sempre intercalando mão e pé (direito e esquerdo). A criança deverá realizar os movimentos de acordo com os desenhos correspondentes. Esta atividade ajuda a desenvolver a lateralidade, equilíbrio, coordenação motora e

o raciocínio lógico, por exemplo.

Já para jovens acima de 15 anos um exemplo é o "Jogo da memória", para o qual é necessário apenas caneta, lápis e papel. Para desenvolver a brincadeira, primeiramente escreva nomes de exercícios duplicados em folhas de papel. Em seguida, coloque as folhas viradas para baixo, distribuídas de forma aleatória no chão. Em dupla, o jogador

deverá virar duas folhas por vez, buscando acertar onde os pares de exercícios estão. Caso o jogador não acerte e escolha exercícios diferentes, ele deverá reproduzir os dois exercícios descritos nos papéis. A dupla deve repetir o procedimento até que consiga achar todos os pares. Além de desenvolver a coordenação motora, essa atividade estimula a memorização e a interação.

"A nossa proposta é orientar práticas de atividades recreativas para crianças e adolescentes, além de estimular a alegria, a diversão e aproximar a família. Fazer com que os pais também auxiliem as crianças nessa construção das atividades, principalmente os pequenos", salienta Fernanda Alves Batista, diretora de Incentivo ao Desporto Educacional da Sedese.

Tanto a cartilha quanto as atividades podem estar disponíveis no Instagram, Facebook e Twitter da Sedese e também no canal da secretaria no Youtube.

GOVERNO PRORROGA PRAZO DE PAGAMENTO DE PIS/PASEP E COFINS

@jornalpanfletus *Decisão foi tomada devido à pandemia do novo coronavírus.*

O governo Federal prorrogou o prazo para pagamento da contribuição previdenciária e da Contribuição para o Programa de Integração Social e de Formação do Patrimônio do Servidor Público (PIS/Pasep) e da Contribuição para o Financiamento da Seguridade Social (Cofins). A decisão foi tomada em virtude da crise econômica gerada pela pandemia de covid-19.

Portaria foi publicada na edição da última quarta-feira (17) do Diário



Oficial da União que estabelece os novos prazos. O pagamento das contribuições previdenciárias devidas pelas empresas e a contribuição paga por empregadores domésticos, relativas à competência de maio deste ano, deverão ser pagas no prazo de vencimento das contribuições devidas na competência outubro de 2020. O mesmo período foi estabelecido para o recolhimento do PIS/Pasep e da Cofins.

ME LEVA PRA CASA?

AMIZADE NÃO TEM PREÇO, ADOTE UM CÃO.

Quer adotar um amiguinho? O Centro de Acolhimento de Animais está localizado no Córrego do Canela, s/nº - Morro Santana

Funcionamento de 8h às 15h

Para adoção:

documentos pessoais, comprovante de endereço e preencher termo de adoção no local

PARA MAIS INFORMAÇÕES:
99506-0720



SERVAS LANÇA 6ª EDIÇÃO DA CAMPANHA #CALORHUMANO

@jornalpanfletus *Iniciativa arrecada doações de roupas, cobertores e acessórios de inverno.*

Quando chega o frio, é o momento de tirar a solidariedade do armário e doar a quem precisa. A 6ª edição da campanha #CalorHumano, realizada pelo Serviço Social Autônomo (Servas), tem o objetivo de arrecadar roupas, cobertores e acessórios de inverno, em bom estado, para doar a entidades socioassistenciais que acolhem e atendem pessoas em situação de vulnerabilidade social.

Com duração de dois meses, a campanha reúne doações na sede do Servas, na Avenida Cristóvão Colombo, 683, em Belo Horizonte, e em todas as unidades da rede de supermercados Verdemar. A lista completa com os endereços dos pontos de coleta está



divulgada nas redes sociais da instituição: @servas_oficial.

A presidente do Servas, Aléxia Rodrigues de Paiva Brant, destaca que gostaria de contar novamente com a generosidade dos mineiros.

“O frio chegou, e, em virtude do momento delicado que vivemos, o número de pessoas com dificuldade de se aquecer é maior. Com todas as precauções, o Servas está de portas abertas para receber as doações”, afirma.

Os itens arrecadados serão destinadas a entidades socioassistenciais que atendem idosos, pessoas em situação de rua, crianças e adolescentes em Belo Horizonte e em diversos municípios de Minas Gerais.

SERVIÇOS DE ATENDIMENTO AO CONSUMIDOR PIORAM NA PANDEMIA, DIZ PESQUISA

@jornalpanfletus *Pessoas de baixa renda foram as que mais sentiram mudança no desempenho.*

Os serviços de atendimento ao consumidor pioraram na pandemia, na opinião de 52% dos consumidores, segundo pesquisa da OnYou, empresa de

monitoramento de clientes, com 1.135 pessoas.

As principais reclamações são a menor solução dos problemas (23%), aumento

em falhas de sistema (20%) e falta de interesse do atendente (12%). Os consumidores de baixa renda foram os que mais sentiram mudança no desempenho

dos serviços, e os bancos foram o principal alvo dos contatos (14,5%), seguidos pelas empresas de cartões (9,5%).



**Entrega imediata e sem frete em Mariana, distritos e região.
Agora Reinaldo Silva é Construrey Materiais de Construção!!!**

E-mail: construrey2019@gmail.com

Tel: (31)3558-5353 /

Whatsapp: (31) 98518-7082

Horário de funcionamento:

7:00h as 18:00h

Endereço: Rua Cônego Amando - nº 285- São José- Chácara



Operação tapa buracos

Houve intervenção do SAAE Mariana em sua rua e ficou algum buraco sem recomposição de asfalto? Nos informe sua demanda

 **115 ou 3557-9300**

Ou mande foto do local com o endereço

 **(31)3557-9300**



**SAAE
MARIANA**

LEI OBRIGA HOSPITAIS A INFORMAREM SOBRE PACIENTES COM CORONA

@jornalpanfletus *Familiares de internados com suspeita ou diagnóstico da doença também devem receber apoio psicológico das instituições.*

Já está em vigor a obrigatoriedade de que todos os hospitais públicos, privados ou de campanha repassem informações sobre pessoas internadas com suspeita ou diagnóstico de Covid-19 a familiar ou pessoa indicada pelo paciente. É o que determina a Lei 23.661, publicada nesta terça-feira 17, no Diário Oficial de Minas Gerais, e aprovada pela Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG) no dia 28 de maio.

A nova norma é oriunda do Projeto de Lei (PL) 1.934/20, da deputada Ione Pinheiro (DEM). O novo comando é inserido pelo artigo 6º-A, acrescentado à Lei 23.631, de 2020, que dispõe sobre a adoção de medidas para o

enfrentamento do estado de calamidade pública decorrente da pandemia de Covid-19, causada por coronavírus.

As informações sobre a situação clínica do paciente internado devem ser disponibilizadas preferencialmente de maneira remota. As pessoas que receberão os dados precisam ser cadastradas nas unidades hospitalares. Conforme a Lei 23.661, os hospitais também devem oferecer, sempre que possível, serviço de acolhimento e suporte psicológico, destinados aos familiares do paciente internado com suspeita ou com diagnóstico da doença.

Redução de prazo

Também foi publicada na edição do Diário Oficial, o Decreto 47.982, que altera o edital do Processo de Seleção Pública para celebração de contrato de gestão relativo à área da saúde, durante o estado de calamidade pública em decorrência da pandemia. Ele se baseia, entre outras normas, na Resolução da Assembleia de Minas 5.529/20, que reconhece o estado de calamidade pública até 31 de dezembro.

O decreto reduz de 15 para 5 dias úteis o prazo mínimo para publicidade do edital do Processo de Seleção Pública para celebração de contrato de gestão relativo à área da saúde, durante a pandemia. Para tanto, libera

a aplicação do parágrafo 3º do artigo 12, do Decreto 47.553, de 2018, que regulamenta a qualificação de pessoa jurídica de direito privado, sem fins lucrativos, como Organização Social e a instituição do contrato de gestão. Esse inciso determina o prazo para no mínimo 15 dias.

O novo decreto permite, ainda, que o prazo para a entrega dos documentos seja, também, de cinco dias úteis, dispensando o que determina o parágrafo 1º do artigo 14 da norma em vigor. Esse prazo, para contratos que não sejam para o enfrentamento da Covid-19 é de, no mínimo, 20 dias úteis

A POLÍTICA NOSSA DE CADA DIA

Por Roberto Verona

Compliance deixará?

Um vídeo gravado pela reportagem do Jornal Panfletus, Jesus Sinhá, presidente do PSD garante que vai lançar o nome do empresário Marco Mól para ser apreciado pela convenção do partido. A sigla é aliada de Newton Godoy que já é oficialmente pré-candidato. Ao decidir concorrer ao cargo de vice-prefeito na chapa encabeçada por Newton Godoy, Marco Mól frustrou um bom número de seguidores do ex-prefeito Celso Cota, que tinha ele (Marco) como certo para vice de CC.

Viúvas políticas

Com a sanha de Celso Cota anunciar em ser candidato, acendeu a luz amarela na prefeitura de Mariana. É sabido que centenas de servidores nomeados no governo Du são "celsistas de carteirinha". No jargão político são conhecidos como "viúvas políticas". Alguns especialistas em

lei eleitoral afirmam que a possível candidatura de CC não passa de especulação, pois os ex alcaide tem ficha suja. Ah sim... quanto às "viúvas", estas terão que escolher outro candidato.

Arquivos implacáveis do Verona

Já estou "printando" as pérolas ditas nas redes sociais e a onda de RF pelos pré-candidatos da política gaveteira em 2020. Tenho aqui desde 2010 uma pasta digital nomeada em "arquivos implacáveis". Hoje, abrindo essa pasta pude constatar que 99% dos candidatos nas eleições passadas, ou seja, então candidatos, prometiam aos eleitores tantos benefícios, como por exemplo, reduzir radicalmente a violência, melhorar a educação e a saúde, dotar Mariana de um moderno projeto de mobilidade urbana, gerar empregos aos milhares e atrair fortes investimentos para a cidade. Tô apostando que essas

promessas serão repetidas agora em 2020. Um dia ainda vou selecionar algumas e divulgarei "online" as promessas e afirmações, será muito divertido garanto.

Novos Cristãos

Os ditos vereadores evangélicos de Mariana não moveram nem uma palha, não apresentaram nenhum requerimento para a flexibilização dos templos religiosos de nossa cidade. Claro que abrir com número reduzido de fiéis e todos os cuidados recomendados pela Saúde Pública é mais que necessário. Porém, neste momento de pânico, medo e insegurança as igrejas são os refúgios. A orientação espiritual, ajuda no psicológico e emocional das pessoas. Milhares de jovens saíram das drogas através da religião. Espero que na campanha eleitoral esses vereadores não façam de "novos

crístãos" e na cara de pau venham pedir votos no meio crístão. Deus tá vendo tudo!



Drogarias

Ultra Popular

UNIDADE I
Av. Getúlio Vargas, 19 - Centro - Mariana/MG

UNIDADE II
R. Padre Gonçalves Lopes, 61 A - Centro - Mariana/MG

DESCONTO MÍNIMO DE **50%**

DESCONTOS DE ATÉ **90%**

A 4ª CAIXA POR **R\$ 0,01****

QUEM É A MAIOR TEM O PREÇO MENOR

CENTRO AUTOMOTIVO

SERVIÇOS E PEÇAS
INJEÇÃO ELETRÔNICA
LIMPEZA DE BICO

FREIOS
TROCA DE ÓLEO
EMBREAGEM

PARTE ELÉTRICA
CORREIA DENTADA
E MUITO MAIS!

CONTATO:
3558-5437

(31) 98117-8782

AVENIDA NOSSA SENHORA DO CARMO - N° 155 VILA DO CARMO - MARIANA (MG)

Officinas diferenciadas:

- *Master Chefinho
- *Alimentação Saudável
- *Sentidos do meu corpinho
- *Hora do conto
- *Pintando o sete
- *Mãe Natureza

Aulas de inglês, artes e música

Aulas extracurriculares

- *Ballet, Taekwondo e kung fu

Endereço: Rua Angelim - 12 - Rosário - Mariana

Adriana NOIVAS

Alugamos:

- *Festas e Damas
- *Termos e Pajens
- *Vestidos de Noivas

(31) 9 8466-4877 / (31) 9 8857-2879

Avenida Manoel Leandro Correia - 320 - Centro - Mariana - MG

Arantes Móveis

Qualidade
Preço Justo
Atendimento Impecável

Rua Santana, 391 - Centro - Mariana - MG / (31) 3557-3733

Tia Iza

ARMAZÉM A GRANEL

- DIET
- LIGHT
- SEM GLÚTEN
- SEM LACTOSE
- VEGETARIANA
- LOW CARB

Endereço: Rua Direita - 87 - Mariana
Telefone: 31987815398

VESTIRÉ

MODA FEMININA E MASCULINA

(31) 3558-6364 / (31) 9 8522-6364

vestire_mariana

Rua Wenceslau Braz, 780 - Loja 01 e Loja 02 - Mariana-MG

ZEMA ANUNCIA DATA DE PAGAMENTO DA SEGUNDA PARCELA DO FUNCIONALISMO MINEIRO

@jornalpanfletus Governador enfatizou que a situação financeira do Estado ainda é crítica e pediu apoio dos deputados na aprovação da reforma previdenciária.

O governador Romeu Zema anunciou, nesta quarta-feira 17, a data de pagamento da segunda parcela do funcionalismo público em junho. Os servidores do Estado vão receber o restante dos salários no dia 25/6, quando também serão pagos os duodécimos dos Poderes Legislativo e Judiciário.

A primeira parcela dos servidores, com depósitos de até R\$ 2 mil, foi paga no dia 15/6. Servidores da Saúde e da Segurança Pública receberam integralmente na data.

O governador destacou que o pagamento será possível graças ao acordo firmado com a Assembleia Legislativa, o Tribunal

de Justiça, o Ministério Público, o Tribunal de Contas e a Defensoria Pública.

"Agradeço muito os entes, nas pessoas de seus presidentes, deputado Agostinho Patrus, Dr. Nelson Messias, Dr. Sergio Tonet, Dr. Mauri Torres e o Dr. Gério Soares. Todos contribuíram para que o Estado pudesse pagar no dia 25 o restante da folha de pagamento", afirmou.

Reforma da Previdência

Zema disse ainda que a situação financeira do Estado ainda é crítica e destacou a importância da aprovação de reformas para garantir a sustentabilidade financeira

de Minas.

"Vamos encaminhar nos próximos dias à Assembleia Legislativa a lei que reza sobre a reforma da Previdência do funcionalismo público. Lembrando que Minas Gerais é um dos últimos estados a encaminhar e realizar a reforma, que precisa ser feita até o próximo mês. Caso contrário, o Estado passará a perder recursos da União", lembrou.

Coronavírus

Durante o pronunciamento, transmitido virtualmente pelas redes sociais, o governador também lamentou as mortes provocadas pela pandemia.

"Infelizmente, tivemos nas últimas 24 horas um número recorde de óbitos no estado em decorrência do coronavírus: 35 pessoas. Registro aqui minha solidariedade a todos os familiares dessas vítimas e também às famílias das 537 pessoas que perderam a vida em Minas desde que a doença chegou aqui", afirmou.

Zema ressaltou, ainda, que a ascensão da curva deve se manter pelos próximos dias, já que Minas Gerais está caminhando para aquilo que os especialistas chamam de pico – ápice da contaminação quando os números devem, enfim, começar a baixar.

DEPUTADOS MANTEM VETO A RECOMPOSIÇÃO SALARIAL PARA SERVIDORES MINEIROS

@jornalpanfletus Plenário também manteve, nesta quarta (17), veto a dispositivo que estendia isenção de ICMS a energia renovável.

O Veto 23/20 foi mantido pelos deputados, com 33 votos favoráveis e 35 contrários, nesta quarta-feira (17/6/20), em reunião de Plenário da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG). Para que o veto fosse derrubado, eram necessários 39 votos contra. O texto rejeita dispositivos da Proposição de Lei 24.553, de 2020, que prevêem recomposição salarial para carreiras da segurança pública nos anos de 2021 e 2022 e recomposição de 28,82% para outras 13 categorias do funcionalismo.

Com o veto parcial, o governador manteve apenas a correção de 13% para os servidores da segurança pública, a partir de julho deste ano. Este percentual, se somado ao que estava previsto nos dispositivos vetados, atingiria uma recomposição salarial de 41,7%, escalonados até dezembro de 2022. O conteúdo não vetado deu origem à Lei 23.597, de 2020.

A proposição é fruto do Projeto de Lei (PL) 1.451/20, do próprio governador, aprovado pela Assembleia em fevereiro. Originalmente, estabelecia recomposição salarial para policiais civis e militares, bombeiros, agentes penitenciários e socioeducativos.

Ao longo da sua tramitação, foi recebida emenda do governador para que fossem incluídas as carreiras administrativas da Secretaria de Estado de Justiça e Segurança Pública, assim como emenda parlamentar para ampliar a concessão de reajuste a outras carreiras.

Na sua justificativa para o veto, Romeu Zema argumenta que o desaquecimento global da economia e os efeitos da pandemia causada pelo coronavírus trouxeram um cenário de incerteza às finanças públicas que desautorizam a concessão de reajustes em 2021 e 2022 para as carreiras da segurança.

Ele pondera que, ultrapassado esse período economicamente mais conturbado, tais reajustes podem vir a ser concedidos. Além disso, ainda segundo o governador, a emenda que trouxe a recomposição para as



Foto: Divulgação

outras categorias é inconstitucional, pois gera aumento de despesas com pessoal para o Estado, sem a comprovação da existência de receita.

Análise

Em seu parecer, o deputado Gustavo Valadares (PSDB), que foi relator do veto em Plenário, acatou os argumentos do governador de que o agravamento da situação financeira do Estado, causado pela queda de arrecadação com a pandemia de Covid-19, não permite aumentar ainda mais as despesas de pessoal.

Em sua avaliação, o relator lembra que a situação financeira de Minas Gerais já era grave. "Com a recessão mundial causada pela pandemia do novo vírus, a concessão de reajustes dessa monta acarretará a insolvência do Estado e, com ela, impactos sociais e políticos a um só tempo inevitáveis e cuja extensão e profundidade serão difíceis de aquilatar", afirmou, em seu parecer.

Com relação ao reajuste de 28,82% para 13 categorias, o relator ressaltou que a Secretaria de Estado de Planejamento e Gestão estima um impacto de R\$ 20 bilhões, nos próximos três anos. "Se esse veto cair, a Assembleia será cobrada. Seremos taxados de irresponsáveis frente ao atual momento", disse o relator, ao encaminhar voto.

Mantido veto sobre isenção de ICMS a fontes renováveis

Na reunião, também foi mantido o Veto parcial 22/20, que incidiu sobre a Proposição de Lei 24.520, que altera a Lei 6.763, de 1975, a qual consolida a legislação tributária do Estado.

O governador vetou o artigo 1º da proposição, que estendia a isenção do Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços (ICMS) às fontes renováveis de energia.

O chefe do Executivo argumentou, na justificativa para o veto, que o dispositivo contraria o disposto na Lei Complementar

Federal 160, de 2017, que dispõe sobre convênio que permite aos estados e ao Distrito Federal deliberar sobre a remissão dos créditos tributários.

Também foi relator da matéria o deputado Gustavo Valadares, que concordou com os argumentos do governador. "É importante destacar que a Lei Complementar 160, em seu artigo 6º, comina penalidade ao estado que descumprir suas disposições, isto é, o ente federado que continuar a dar benefício fiscal unilateralmente não poderá receber transferências voluntárias, receber garantia de outro ente, nem realizar operações de crédito", destacou o relator, em seu parecer.

A proposição teve origem no PL 5.211/18, do deputado Antônio Carlos Arantes (PSDB). A parte que não foi vetada se transformou na Lei 23.575, de 2020, que altera a legislação tributária do Estado, autorizando a concessão de benefício fiscal para operações com materiais de construção produzidos a partir de rejeitos minerários.



betonita
CONCRETO

Tecnologia de ponta

Profissionais qualificados

Endereço: MG-129, nº 160, Km 3,5 B. Gogo Morro
Santana - Mariana - MG /Telefone: (31) 99737-7000

PROCURANDO
ASSISTÊNCIA TÉCNICA
DE QUALIDADE?

**VENHA PARA A
R & R CELULARES!**

Aqui você encontra:
Capinhas, carregadores, carregadores portáteis, headphones, caixinhas de som, fones, celulares e muito mais! Confira!

R & R CELULARES PRAÇA TANCREDO NEVES, 321A,
ASSISTÊNCIA TÉCNICA E ACESSÓRIOS CENTRO - MARIANA
(31) 9 9939 - 9939

Técnico: Renato Gerçossimo



FISIOTERAPIA E PRODUTIVIDADE – QUAL A RELAÇÃO?

@jornalpanfletus **Leandro P. Chagas - Fisioterapeuta**



Numa retrospectiva do nosso tempo juntos, conversamos sobre dor e qualidade de vida. Abordei o uso indiscriminado de medicamentos, aconselhando que tomem algum medicamento apenas quando prescritos por um médico. Também conversamos sobre dores por mal posicionamento, excesso de tensão ou hábitos equivocados. Em uma dessas semanas, tirei um tempo para falar sobre fisioterapia e sua importância, mas em todas elas citei melhoria da produtividade como consequência das correções.

Temos encravada uma visão econômica que mistura produtividade e recompensa. Logo, esperamos retorno financeiro para firmar algo como produtivo. Dessa forma, dificultamos o assunto, pois, antes de discutir produtividade, precisamos ajustar nossos conceitos. Assim, para continuarmos com maior proveito, tente encarar o termo pela definição simples: capacidade de produzir.

Ao longo do nosso dia temos diversos afazeres e compromissos. Mesmo estando só em casa, temos coisas para

arrumar – duvido que esteja tudo em seu devido lugar o tempo todo – louça, roupa, comida, ir ao mercado, teletrabalho, estudo, dentre outros. Essas e outras tarefas precisam ser bem executadas, e dependem de nossa produtividade para isso. Afinal, quanto mais produtivo, mais tarefas (profissionais ou não) desenvolveremos durante o dia.

“Mas Leandro, isso tudo eu sei. Agora, qual a relação de Fisioterapia e Produtividade?”

Sim, muitos sabemos o que falei até agora, então por que continuamos sem conseguir realizar tudo que queremos no nosso dia? Péssimos hábitos? Sim! Sedentarismo? Sim! Falta de atividade física? Super Sim! (olha eu falando para você se exercitar outra vez – lembre-se de ter supervisão de um Fisioterapeuta ou Educador físico).

Nossa rotina suga cada vez mais energias e aos poucos, dia após dia, pequenas dores aparecem no corpo. Elas tentam sinalizar que tem algo errado, mas o que fazemos? Ignoramos, vamos empurrando a dor com a barriga e torcendo

para não morrer. Chega então o dia em que, cansada de ser ignorada, a dor piora. Não percebemos que, nesse tempo, importunados por aquela dorzinha chata, nossa produtividade foi comprometida e, dia após outro, fizemos cada vez menos coisas do que gostaríamos.

Quando nos atentamos, percebemos estar desempenhando mal nossas obrigações, seja dentro ou fora de casa. Mais e mais regiões do corpo começam a doer e finalmente procuramos por tratamento. Um exame aqui, outro ali, gasto atrás de gasto e algumas vezes nada resolve. Toma um remédio hoje, a dor diminui, mas volta amanhã, culpamos o remédio, ou o médico que o receitou. Trocamos. Mas o remédio não sabe que temos ignorado os sinais do nosso corpo e o médico não é culpado por negligenciarmos nossa saúde.

Chegamos então à prometida relação, Fisioterapia e Produtividade. Agora você já deve ter percebido, não é? Mas continuemos. Um dos principais ramos que nós fisioterapeutas atuamos é no controle e manejo da Dor. Temos propriedade ao falar disso pois estudamos a fundo as estruturas do corpo para poder identificar e diagnosticar vários tipos de dores no corpo. Com isso, pequenos sinais nos dão muita informação. Procurar-nos no começo evitaria a bola de neve gerada ao empurrar tudo com a barriga torcendo para sobreviver.

Tratando sintomas dolorosos e auxiliando nossos pacientes com orientações para melhorar sua qualidade de vida. Tudo isso, sem o efeito colateral do uso de medicamentos (que reforço a necessidade de prescrição médica, não se automedique).

Já vi alguns pensarem que fisioterapia é um tratamento para o resto da vida, mas não bem assim! Como já disse em semanas anteriores, alguns tratamentos são necessários de forma integral, mas a maioria não, desde que você procure o

fisioterapeuta logo no começo do problema, resolvê-lo será muito mais rápido. Às vezes, por ficar adiando uma simples consulta ao fisioterapeuta para conversar sobre dores e pedir orientações, deixamos a dor aumentar a ponto de ser necessário um tratamento mais demorado, com vinte ou trinta consultas.

Com tudo isso em mente, aqui vão as dicas dessa semana, mais simples de seguir que qualquer uma das semanas anteriores:

1º Sentiu alguma dor? Procure auxílio profissional. Percebeu que um determinado movimento do corpo está difícil ou doendo, consulte um fisioterapeuta. Ele irá avaliar seu caso e te orientar como proceder. Não espere a dor se revoltar contigo, atente-se ao seu corpo, afinal, meu amigo, você só tem esse.

2º Investigue seu próprio corpo. Apalpe-se e procure por incômodos ou diferenças. Se conhecer é questão de saúde. Não é normal sentirmos dor alguma. O corpo em perfeito estado não incomoda. Você pode ser alto, baixo, gordo, magro, homem, mulher, criança ou idoso. Se está sentindo dor, algo está errado.

3º Dores de cabeça constantes? Busque um fisioterapeuta para ser avaliado. Muitas das nossas cefaleias (nome bonitinho da dor de cabeça) são tensionais e isso é resolvido tratando nossa musculatura.

Dica Bônus: Fuja do choquinho! Se seu fisioterapeuta está tratando seu problema só com choquinho toda consulta, está na hora de procurar outro profissional para resolver seu problema.

Pois bem, desejo lembrá-los que atendo na clínica Atrapopens em Mariana, se precisar, ligue e agende sua consulta: 31 3557-4096. Também respondo pelo WhatsApp (35) 9970-3949.

Como de costume: Despeço-me hoje, mas volto.

Se Liga!
Nosso Whatsapp mudou, agora é fixo

31.3558-4591

Fixo e Whatsapp em só número
Tudo para facilitar sua vida

Aquarela Papeleria
3558-4591

#ansiedadenaquarentena
com *Leticia Aquilar e Cassiano Aquilar*

Joda sexta-feira um receita fitness e deliciosa para vocês! Participe com a gente e se livre dessa ansiedade na quarentena! Um beijo!

Siga nosso Instagram: @jornalpanfletus

@jornalpanfletus
 /jornalpanfletus

QUANDO SEU SONHO ESTA PERTO DE SER REALIZADO

(31) 99749-2323 / 3558-1211
loteamentonovohorizontemariana@gmail.com

loteamento NOVO HORIZONTE

NOVO HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

DE SEGUNDA A SEXTA-FEIRA:
7H AS 0H
ENTREGA DE 7:30H AS 23:30H

SÁBADO:
8H AS 0H
ENTREGA DE 8H AS 23:30H

DOMINGOS E FERIADOS:
8H AS 17H
ENTREGAS DE 8H AS 17H

TELE-ENTREGA

3557-3876 | 3558-6575
3558-6937 | 9 8733-2455

DROGA REDE

unove

GABINETE

Vereador

José Jarbas Ramos Filho

“ Zezé de Nêgo ”

Estamos na comunidade para:

- * Dialogar
- * Fiscalizar
- * Ouvir

**ESTAMOS COM
ATENDIMENTO REMOTO**



Gabinete Parlamentar

Rua José Bernardino de Souza, 03. Rosário - Mariana - MG



Contato

Telefone: (31) 3557-1383

E-mail: ramosjarbasgabinete@yahoo.com