

Jornal Panfletu's

WWW.JORNALPANFLETUS.COM.BR

@jornalpanfletus
/JornalPanfletus

Jornalismo Verdade

CATAS ALTAS | MARIANA | OURO PRETO | ITABIRITO



TV Panfletu's
Notícia com Paulada

Ano 19 - Número 866 - 30/09/2021 a 07/10/2021 - Dist. Gratuita - Contato: (31)98578-4257 (Ângelo) / (31)98632-8731 (Leticia) / (31) 9 8880-3046 (Cassiano)



(31) 9 7161-2463

O SEU APARELHO QUEBROU?

VENHA PARA SUPER CELL
QUE RESOLVEMOS PARA VOCÊ!

R. BOM JESUS 101
CENTRO, MARIANA - MG



FINANCIE AQUI!

MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

ROD. DOS INCONFIDENTES, 165 - SÃO JOSÉ, MARIANA - MG / 3558-2566



TELE-ENTREGA

De 2ª feira à sábado, de 7h às 23:30h.
Domingos e feriados, de 7h às 17h.

BANDEIRANTES E PADRE VIEGAS
De 2ª feira à sábado, de 8h às 16h.

3557-3876 | 3558-6575 | 98733-2455

3558-6937

Av. Getúlio Vargas, 6 - Centro - Mariana/MG



GÁS DULICO

HÁ MAIS DE 65 ANOS COM VOCÊ!

3557-1240 | 98611-2963



ÁGUA MINERAL
INGÁ



Editorial, por Cassiano Aguilar / Editor Chefe / Jornalista 20.483/MG

VACINA SIM! PRECISAMOS DE VACINA

É importante ampliar a produção dos imunizantes para que a população seja imunizada.

Querido leitor, querida leitora. As vacinas já mostraram que reduzem drasticamente a morbidade e a mortalidade pela Covid-19, além de diminuir a circulação do vírus. Prova disto, são nossos leitos mais precisamente Mariana e Ouro Preto. Desenvolvidos em menos de um ano, quase todos os biofármacos que chegaram à fase 3 de testes funcionaram, alguns com eficácia de mais de 90%, o que é muito mais do que sonhavam os infectologistas no início da pandemia. A má notícia é que a imunidade conferida pelas vacinas parece cair em alguns

meses.

Com isso, um sinal objetivo vem de Israel, que, no fim de agosto, após experimentar um ressurgimento da epidemia, começou a oferecer uma terceira dose da Pfizer a todos os que já haviam recebido a segunda dose ao menos cinco meses antes. Trabalho recém-publicado no "NEJM" envolvendo mais de 1,1 milhão de israelenses de mais de 60 anos mostrou que, 12 dias ou mais após o reforço, a probabilidade de apresentar uma infecção era 11,3 vezes menor no grupo que recebeu a dose extra do que no que

estava com o esquema padrão de duas doses. A chance de desenvolver um quadro severo era 19,5 vezes menor. Isso para a Pfizer.

Contudo, algo semelhante pode estar ocorrendo com a Coronavac no Brasil. Não há um estudo publicado a sugerir-lo, mas dados de secretarias de Saúde indicam que os casos de Covid entre médicos e enfermeiros, que completaram o esquema vacinal em fevereiro, começaram a aumentar.

Ademais, o problema é que já se desenha uma situação em que nações de maior renda deverão

oferecer reforços semestrais a ao menos parte de suas populações, o que significa que haverá menos vacinas para os países pobres, que ainda não ministraram a primeira dose nem a 3% de sua população. Num planeta cuja divisão política se dá em países, é difícil imaginar um governante dizendo que não vacinará sua própria população para ofertar imunizantes a outras nações.

Portanto, mais do que nunca, é preciso ampliar a produção de imunizantes. Não só a dos atuais imunizantes, mas também a dos da próxima geração, que já se encontra em fase de testes.

SUICÍDIO: IMPACTOS E AFETAÇÕES DO MUNDO ATUAL

CONEXÕES E AFETOS— René Dentz, Ph.D. Psicanalista nas clínicas *Atapem (Mariana)* e *Ânima (Ouro Preto)* Professor na PUC-Minas e UNIPAC-Mariana / Pós-Doutorado pela Université de Fribourg/Suíça / Autor do livro "Horizontes de Perdão"

Finalizando o mês de setembro, faz-se necessário refletirmos sobre um tema de fundamental importância em nossos dias, o do suicídio. É um tema que sofre algumas mudanças em seu caminho de reflexão de tempos em tempos, implicando em novas reflexões. No setembro amarelo, muitos debates foram feitos e alertas deixados à sociedade. Sem dúvida, é uma campanha muito importante em nosso meio. No entanto, alguns aspectos ainda passam longe das abordagens.

É preciso, antes de mais nada, dizer que o suicídio não é um ato de liberdade e sim de determinismo. Em uma sociedade em que o índice de pessoas que tiram a própria vida é crescente, há algo de errado, profundamente errado. De fato, vivemos em uma sociedade de muitas conexões de afetos, muita ansiedade e, também, em uma sociedade deprimida. Poucas pessoas estão conseguindo seguir seus desejos refletidos e não estão caindo

em redes de armadilhas miméticas, ou seja, em desejos alheios. De fato, em muitos casos, a pessoa que tira a própria vida foca em um desejo único, em um ideal de vida que não é possível, ou mesmo em um caminho desconstruído, mas não consegue visualizar outros...

Alguns elementos são importantes de serem considerados. Vazios podem imperar, insistir na vida de uma pessoa. Esses vazios vieram de imagens inconscientes do passado, lugares não-ditos, não-elaborados, ainda com esperança irreal e irrealizada... Esses vazios, em muitas circunstâncias, são canalizados para elementos cotidianos durante a vida, em outros momentos servem de base para sintomas. No entanto, esses caminhos podem, em algum momento, não serem mais suficientes. São nesses instantes que a pessoa tem sua sustentação psíquica desconstruída e pode cair profundamente em um

profundo poço.

É importante também alertar sobre procedimentos que não devem ser realizados com a pessoa que está em depressão profunda. Não adianta dizer simplesmente que ela tem que sair daquela situação e seguir a vida, conviver com outros. Ela simplesmente não consegue! Essas falas podem sim, ao contrário, gerar mais culpa e piorar o cenário já difícil.

Nos últimos tempos venho percebendo também elementos negativos em relação às redes sociais, sobretudo canais que tem divulgado vídeos sobre suicídio para o público adolescente, com elementos de música, poesia e desenho. É uma tendência que se iniciou no Japão, mas que tem chegado ao Brasil com força. Ora, o suicídio não é um tema para adolescentes e não deve ser visto de uma forma romaneada! É muito sério, não tem volta... O adolescente vive crise de



identidade, por isso é ainda mais vulnerável.

Por último, também é importante ressaltar que não se deve divulgar atos de suicídio em redes sociais. Não se deve falar de métodos, lugares, contextos. Tudo isso pode gerar uma "ideação", elementos de concretização do ato, torná-lo uma possibilidade real, com data e hora.

99184-9384

dentzrene

PONTO DE VISTA DE UM INSETO

Andreia Donadon Leal - Andreia Donadon Leal, Mestre em Literatura, Especialista em Arteterapia, Artes Visuais e Doutoranda em Educação. Membro da Casa de Cultura- Academia Marianense de Letras, da AMULMIG e da ALACIB-MARIANA. Autora de 18 livros

Semana atípica; de olhar para uma lua gigantesca posta no céu. No céu posta lua gigantesca. Não vi estrela navegando no espaço estelar. Espaço estelar margeia estrelas. Basta a lua, luona branca-avermelhada. Vago de dia pelas ruas de seixos rolados; deitados seixos pelas ruas. Um pós-adolescente me oferece uma trufa. Caminha ao meu lado, acompanhando meus passos miúdos. Sugiro-lhe outro serviço ou fazer parte de um programa que recruta jovens aprendizes. Recebi uma resposta inesperada.

"Sou empreendedor; tenho site de vendas, outros amigos que percorrem os bairros da cidade, vendendo minhas trufas; desejo fazer marketing, pós-graduação. Ganho o suficiente para ajudar meus pais, pagar minhas contas, cursos, roupas... Meu sonho, dona, é criar uma fábrica de trufas. A senhora acha que consigo?"

Evidentemente conseguirá mais, com esse discurso moldado e lapidado para o marketing, vai adiante e muito além, com a simpatia inata e

nata; convenci-me de que simpatia é algo que vem na veia desde o nascimento. Não tenho dúvida que colherá bons frutos de seu trabalho. Lembrei-me de mim. De facto, tive a mesma coragem desse pós-adolescente, ao abandonar um emprego efetivo, que me podava a criatividade e a liberdade de expressão. Poeta e artista vivem na contramão do automatismo e do refazimento de tarefas burocráticas diárias. Somos indomáveis, afoitos pelo ato ou efeito de criar, ressignificar coisas inúteis, transmutar experiências, enquanto a poesia no seu fazer falso é a única verdade inventada. A tolice abundante me pertence, libertando meus engessamentos, pragmatismos e didatismos. Sou autodidata de mazelas indefiníveis. Cresci no molde de menina pronta para o casamento, ensinada a ter filhos. Desprezei as regras apreendidas; o meu amanhecer é noite alaranjada, e meu casamento é com a ponta do giz de cera. Sou abastada de incompletude;

indefinição de mim é mais aparente do que um sinal de trânsito ou um poste. Sempre necessitei desvestir-me de roupas e guarda-chuvas, recolhendo chuvas na palma da mão.

Planto flores coloridas e colho borboletas marrons. Aconselho-me com andorinhas em parlamentos nos fios dos postes. Meu deslumbramento é o ponto de vista de um inseto. Saudade é gargalhada de pai e mãe. Não suportar ser um sujeito que apenas abre sorrisos, que aperta teclas de computadores, que mira o relógio, que abre cortinas, portas e janelas, que assina cheques, paga e compra. Sábio é o pós-adolescente que presencia seus sonhos. Meus sonhos são grilos no silêncio da noite. Tenho tentado ser mosca e invisível. Boicoto os desdobramentos de minha vaidade. Minha herança é pau de galinheiro. Vou deixar meu testamento escrito nesta página de jornal: deixo tudo para as andorinhas. Cumpra-se! Precisei riscar um chão de estrelas, com a ponta de uma pedra. Acho as vírgulas: inúteis! Inúteis vírgulas e ponto final. Prefiro os pontos de exclamação, interrogação, reticências e barras! Aproprio-me de impropriedades.

Os cisos do meu chão, revelam atividades



burocráticas. Alimentei-me de luz, sustentei-me de brisa. Meu quarto é maior do que o universo. Aprendi a ler pedaços de sentimentos em cada letra. Oração é minha voz de esperança com Deus (eu e Ele). Aprento ser eu mesma, mas na verdade, sou fragmentos de outros; preciso ser outros nesse mundo burocrático. Meus ensinamentos são repassados para as tartarugas. Confesso que nunca cresci. Minha imaturidade caminha de braços dados com as peraltices. Encho espaços vazios com água na peneira. É subindo pra cima que se aprende a descer ladeira abaixo. Que redundância feliz! Feliz mesmo é o pós-adolescente, que enche os vazios das ruas com suas trufas. Aprendi, aprendi que meu fado é o de não saber o que é melhor para os outros.

Jornal Panfletu's LTDA

Expediente

- Av Manoel Leandro Corrêa - 347 B - Centro - Mariana - MG
- CNPJ:21.544.370/0001-60 - Fundado em 01/08/2001
- Contabilidade: CONTAD CONTABILIDADE

"O jornal Panfletu's isenta-se de matérias devidamente assinadas"

Entre em contato com o Jornal Panfletu's

- Cassiano Aguilar - Jornalista Responsável 20483/MG - (31) 98880-3046
- Leticia Aguilar - Designer e Diretora Administrativa (31) 98632-8731
- Ângelo Serafim - Diretor Fundador / Comercial (31) 98578-4257

Impressão:



ESTILHAÇOS

Vejo no espelho um horizonte oposto
Ao que se afasta enquanto avanço
Sendo que sigo na marra o balanço
Que me faz sentir um peixe sem mar.

Sinto falta das coisas que ainda
Não vivi, ou se vivi não comento;
Quiçá apenas hesito em não fugir
Dos dogmas e fábulas que me acorrentam.

Tenho vontade de reviver programas a dois
De me encontrar para se perder na noite
Conversar até não me recordar dos deslizes,
Me livrar das discórdias mentais com seu
açoite.

Queria por mais um momento desligar-me de



tudo
Esquecer que a vida é uma perpétua
segunda feira.
E fantasiar a felicidade por alguns minutos
Como quem vive por aí sem eira nem beira.

**O BAILE DO
NÉGO VEIÃO 2**

24

SETEMBRO DE 2022
ARENA MARIANA

Realização:

Journal
Panfletu's

**TROFÉU
EMPRESARIAL
2022**



**Informações
SOBRE RESERVAS**



9 8578-4257



9 8880-3046



9 8632-8731



ALEXANDRE PIRES

Apoio:



ESTÍMULO: INSCRIÇÕES PARA PROGRAMA JOVEM APRENDIZ EM MARIANA E DISTRITOS ESTÃO ABERTAS

@jornalpanfletus Ao todo, 20 jovens do município com idade entre 17 e 22 anos serão selecionados; prazo participar vai até 10 de outubro.

Jovens que moram em Mariana e têm idade entre 17 e 22 anos podem participar do processo seletivo para o Programa Aprendiz da Fundação Renova. Estão disponíveis 20 vagas para candidatos que estejam matriculados e frequentando a escola a partir do 9º ano do ensino fundamental ou que já tenham concluído o ensino médio. O programa é gratuito e os interessados podem se inscrever até 10 de outubro.

A iniciativa da Fundação Renova acontece em parceria com o Senai Mariana. Nesta edição, a capacitação gratuita será oferecida aos jovens de Mariana e seus distritos, com oportunidade de formação técnico-profissional em Processos Administrativos, com aulas práticas e teóricas.

A inscrição é on-line e pode ser realizada no site do Programa Aprendiz Fundação Renova. Os jovens que tiverem dificuldade com a inscrição poderão solicitar apoio à Secretaria do Senai, localizada na rodovia do Contorno, s/n, Colina, Mariana, de segunda à sexta-feira, das 9h às 18h, ou pelos telefones: (31) 3557-2120



Foto: Divulgação

ou (31) 3557-4241.

Processo seletivo

O processo seletivo será dividido em três

etapas e conduzido pelo Instituto Euvaldo Lodi (IEL-FIEMG). A primeira etapa consiste na aplicação de provas de português, matemática e conhecimentos gerais. O segundo passo é uma

entrevista on-line, e o último é a análise da documentação comprobatória dos requisitos para participação no programa.

Curso

O curso técnico-profissional em Processos Administrativos será ministrado pelo Senai. Ele é composto por dois módulos, com cerca de 800 horas de aula, com disciplinas relacionadas a relações humanas, informática básica, comunicação, rotinas administrativas e financeiras, além de atendimento ao público.

Os jovens selecionados receberão bolsa de meio salário mínimo e vale-transporte (quando a formação estiver em formato presencial), em contrato de aprendizagem por 12 meses. Quatro jovens serão selecionados para uma prática profissional sequencial com a Fundação Renova por mais 12 meses.

O curso acontecerá no período da manhã, no horário das 7h30 às 11h30, e será realizado de maneira remota até que todos os protocolos sejam implementados para a retomada segura das aulas presenciais.

3ª DOSE: MINISTÉRIO DA SAÚDE ORIENTA DOSE DE REFORÇO EM IDOSOS ACIMA DE 60 ANOS

@jornalpanfletus Anúncio foi feito pelo ministro Marcelo Queiroga pelas redes sociais.

O ministro da Saúde, Marcelo Queiroga, anunciou nesta terça-feira (28/09), em vídeo publicado nas redes sociais, que o governo vai iniciar a aplicação de dose de reforço da vacina contra a covid-19 em pessoas com mais de 60 anos de idade. De acordo com Queiroga, são cerca de 7 milhões de brasileiros nessa faixa etária.

“É possível hoje, no final do mês de setembro, já ofertar para os idosos brasileiros uma dose de reforço da vacina. Além dos idosos com mais de 70 anos e dos profissionais de saúde que já foram anunciados como contemplados com o reforço, agora o Ministério da Saúde vai atender aqueles com mais de 60 anos”, disse.

A aplicação do reforço é para as pessoas que tomaram a



segunda dose há mais de seis meses, independentemente do imunizante usado no primeiro ciclo de imunização. Até então, essa nova etapa da vacinação está sendo realizada, preferencialmente, com a vacina da Pfizer/BioNTech. Na falta desse imunizante, a alternativa é usar as vacinas de vetor viral Janssen ou Astateneca.

Até o momento, o governo federal já distribuiu mais de 284,6 milhões de doses de vacina contra a covid-19. Dessas, 233,2 milhões foram aplicadas, sendo 145,2 milhões em primeira dose e 87,9 milhões em segunda dose ou dose única. Mais de 639,1 mil foram doses de reforço para idosos, pessoas imunossuprimidas e profissionais de saúde.

Você sabia?

Os nossos associados tem
**Descontos exclusivos no
Comércio Local!**

Associe-se já, fale com um
de nossos representantes

☎ (31) 3557-1559
📞 (31) 9997-5041

ASSISTENCIAL
SÃO JOSÉ
DE AGOSTINHO

Drogarias
Ultra
Popular

A farmácia
mais barata
do Brasil!

**ESTAMOS
FAZENDO
ENTREGA!**



TELE-ENTREGA

UNIDADE I
☎ 3558-1031
98733-2454 📞

UNIDADE II
☎ 3557-4498
98556-1609 📞

📷 @ultrapopularmariana

📘 Ultra PopularMariana

#ULTRAPOPOPULAR



ESPORTE: MARIANA REALIZA A SEGUNDA EDIÇÃO DO CIRCUITO MARIANENSE DE VÔLEI DE AREIA

@jornalpanfletus

Evento marca o início das comemorações de aniversário da Associação Marianense de Vôlei (AMV).

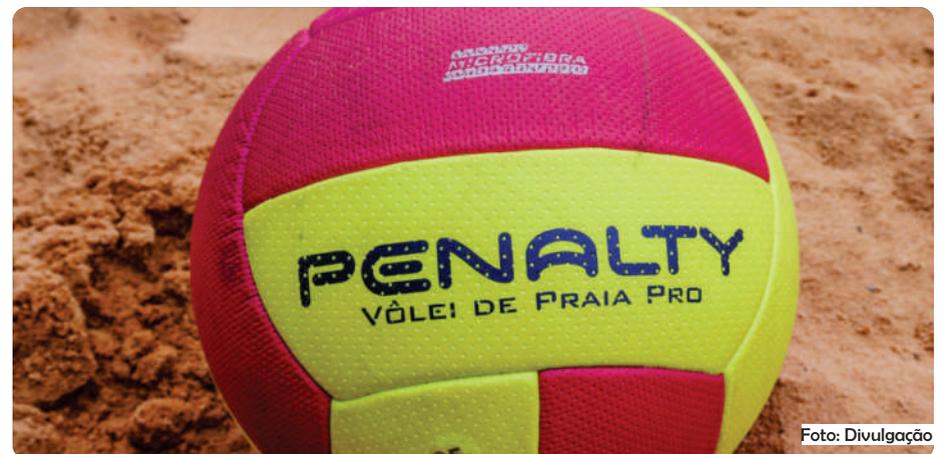


Foto: Divulgação

Neste último final de semana, nos dias 25 e 26 de setembro, aconteceu a segunda edição do Circuito Marianense de Vôlei de Areia, no complexo esportivo do bairro Chácara. Realizado pela Prefeitura de Mariana, por meio da Secretaria de Esportes e Eventos e em parceria com a Associação Marianense de Vôlei (AMV), o circuito deu início à comemoração de aniversário dos 10 anos da associação. Durante a competição, todas as regulamentações, segundo orientação da

onda verde do Minas Consciente foram seguidas. Atualmente Mariana é a única cidade da região que realiza eventos de vôlei de areias. Desse modo, o circuito foi aberto para os outros municípios e além da participação dos atletas de Mariana, jogadores de Ouro Preto e de Belo Horizonte também se inscreveram no campeonato. Ao todo, 24 duplas participaram; 12 masculinas e 12 no feminino. Os participantes foram organizados em 4 chaves, cada uma com 3

duplas. Para a próxima etapa foram classificados os campeões de cada chave. No final, a dupla Bruno e Pedro, atletas de Belo Horizonte, foram os campeões no masculino, seguido por Wesley e Wender em segundo e Talisson e Pablo em terceiro lugar. Já no feminino, Livia e Lara ficaram em primeiro, Adriane e Lauriane em segundo e Geyciara e Sara levaram o bronze. No vôlei, assim como em outras modalidades em

equipe, é necessário ter sintonia entre os participantes para obter bons resultados. Shirley Kelly Tavares, 48, praticante do esporte há muitos anos, participou do circuito neste final de semana ao lado de Alessandra de Paula das Dores, 44. Para além do esporte, as duas carregam uma amizade há mais de 20 anos. “Sempre fomos dupla, até em quadra mesmo, a convivência de nós duas é muito gratificante”. Ressalta, Alessandra, que teve o primeiro contato com o esporte aos 8 anos.

RESPEITANDO TODOS OS PROTOCOLOS DE SEGURANÇA

Programação



SÁBADO
02 / OUT
15h



MARCELO OLIVEIRA
e convidados

COBRAMOS COUVER ARTÍSTICO

INFO: (31) 9 8931-7623
RUA DO SEMINÁRIO Nº25, CENTRO | MARIANA



DOMINGO
03 / OUT
15h



Santo Cupido

COBRAMOS COUVERT ARTÍSTICO

INFO: (31) 9 8931-7623 - RUA DO SEMINÁRIO Nº25, CENTRO | MARIANA

MAIS INFORMAÇÕES: 31 8931-7623

RUA DO SEMINÁRIO, 25 - CENTRO, MARIANA

@clubeguaranix

guaranix.com.br

IMPACTO: REDUÇÃO DE SAL NOS ALIMENTOS PODE PREVENIR 2,6 MIL MORTES EM 20 ANOS

@jornalpanfletus Estudo mostra impacto da redução de sódio na saúde da população.

Pesquisa estima que a redução voluntária de sódio em alimentos industrializados no Brasil deverá prevenir mais de 180 mil novos diagnósticos de doenças cardiovasculares associadas à hipertensão, além de evitar 2,6 mil mortes decorrentes dessas doenças e 12 mil mortes por outras causas também relacionadas ao excesso de sódio, em um período de 20 anos.

A conclusão é de um estudo da Universidade de São Paulo (USP) em parceria com a Universidade de Liverpool, no Reino Unido, publicado na revista "BMC Medicine" nesta terça-feira (28/09).

"O estudo teve por objetivo estimar o impacto das atuais metas voluntárias de redução do sódio no Brasil em um período de 20 anos e, a partir disso, trazer evidências para a implementação de políticas mais efetivas para a prevenção de mortes e de doenças associadas ao consumo excessivo de sódio pelos brasileiros", explicou o pesquisador do Núcleo de Pesquisas Epidemiológicas em Nutrição e Saúde (Nupens), da Universidade de São Paulo, Eduardo Nilson.

No Brasil, desde 2011, vêm sendo estabelecidas metas para o teor máximo de sódio em alimentos prioritários de forma voluntária entre o Ministério da Saúde e a Associação Brasileira das Indústrias de Alimentação (Abia), promovendo reduções graduais no teor de sódio nesses produtos.

De 2011 até 2018, os pesquisadores identificaram a redução de 0,1 grama por dia (g/dia) no consumo de sódio dos brasileiros, passando de 3,7g/dia para 3,6g/dia. Baseando-se nessa redução, foram estimadas as mortes e doenças cardiovasculares que serão evitadas no prazo de 20 anos.

Apesar desses resultados, a Organização Mundial da Saúde recomenda que o consumo máximo de sódio seja de apenas 2g/dia. O pesquisador avalia que, se as metas de redução do consumo de sódio no país se aproximassem dessa recomendação e atingissem todo o mercado de alimentos, mais mortes poderiam ser evitadas no país. As metas atingem atualmente as associadas à Abia, que representa aproximadamente 70% da indústria brasileira de alimentos.

Excesso de sódio

O excesso de sódio na dieta está diretamente associado ao aumento da pressão arterial que, por sua vez, é causa de diversas doenças cardiovasculares, conforme pontuou o Eduardo Nilson. "O consumo excessivo de sódio representa uma prioridade de saúde pública, tendo em vista que as doenças cardiovasculares são a principal causa de morte entre as doenças



crônicas não-transmissíveis no Brasil e no mundo e que a medida mais custo-efetiva para redução dessa carga é a redução do consumo de sódio."

Ele acrescentou que o excesso de sódio é também associado ao câncer gástrico, doenças renais, osteoporose e outras doenças. "Por exemplo, anualmente mais de 47 mil brasileiros morrem por doenças cardiovasculares atribuíveis ao excesso de sódio na dieta, além da grande carga econômica ao país. Essas doenças são evitáveis e a redução do consumo de sódio é benéfica para todas as idades e para pessoas com ou sem hipertensão arterial", disse.

Além dos benefícios para a saúde, o pesquisador aponta que a redução de sódio tem reflexos econômicos para o país. A partir das metas voluntárias em vigor no Brasil, a economia pode chegar, nas próximas duas décadas, a US\$ 220 milhões em custos de tratamento ao Sistema Único de Saúde (SUS) e US\$ 71 milhões em custos informais com a saúde pelas famílias.

O consumo excessivo de sódio é responsável por custos econômicos diretos e indiretos, ou seja, os gastos com o tratamento das doenças e das perdas econômicas, inclusive de produtividade, decorrentes das mortes precoces e adoecimentos.

"O excesso de sódio representa gastos diretos de mais de R\$622,6 milhões ao ano com hospitalizações, procedimentos ambulatoriais e medicamentos ao SUS. Ao mesmo tempo, somente as mortes precoces pelas doenças cardiovasculares causadas pelo consumo excessivo de sódio representam R\$ 2,64 bilhões de reais ao ano em perdas à economia brasileira pela retirada dessas pessoas do mercado de trabalho", explicou Nilson.

Soluções

O pesquisador alerta que é necessário atuar em várias frentes para avançar mais na redução no consumo de sódio considerando todas as suas fontes na dieta, como o sal de cozinha e temperos à base de sal. É preciso ainda, segundo ele, levar em consideração os alimentos produzidos e

consumidos fora de casa e reduzir ainda mais os teores de sódio nos alimentos processados e ultraprocessados.

Nesse sentido, ele avalia que é fundamental o fortalecimento da implementação das orientações do Guia Alimentar para a População Brasileira, que incluem fazer da base da dieta alimentos frescos e minimamente processados, evitar o consumo de ultraprocessados e usar ingredientes culinários em pequenas quantidades nas refeições.

"Especificamente no tocante aos alimentos processados e ultraprocessados, é necessário aumentar o impacto das metas atuais, reduzindo ainda mais o limite máximo de sódio nos alimentos, incluindo mais categorias de alimentos nas metas de redução e ampliando o alcance [das metas a] todos os produtos no mercado para além das indústrias que fazem parte dos acordos, e fortalecendo o monitoramento e a possível aplicação de sanções ao não-cumprimento das metas", acrescentou.

LAUDO ELETROMECÂNICO
LAUDO DE OPACIDADE
LAUDO ROPS
LAUDO ERGONÔMICO
LAUDO DE EQUIPAMENTOS E FERRAMENTAS
PROJETOS MECÂNICOS
MANUTENÇÃO INDUSTRIAL
LAUDOS DE HASTE E CORDAS



PSA
Maintenance Solution

REALIZE O SEU AGENDAMENTO!

31 98366-0084



LÍDER



MOTOS

OFICINA, PEÇAS E ACESSÓRIOS

(31) 9 95521258




MANUTENÇÃO DE CELULAR, ACESSÓRIOS, ELETRÔNICOS
 XEROX E SERVIÇOS DE INTERNET

✉ shoppingarena2020@gmail.com

📷 shopping_arena2020

📞 31 99626-3169

Rodovia do contorno, 48, Vila Aparecida - Mariana / MG




Economize!
 Não pinte sua casa sem antes fazer um orçamento aqui.
 COBRIMOS QUALQUER PREÇO DE MINAS


 Compre sem sair de casa pelo telefone ou Whatsapp
(31) 3560-3200


 MENOR PREÇO GARANTIDO


 PAGUE EM ATÉ SEM JUROS


 ENTREGA GRÁTIS

QUANDO O VERDADEIRO TRATAMENTO PRECOCE DA COVID ESTARÁ DISPONÍVEL AOS BRASILEIROS?

@jornalpanfletus

Entusiastas do 'kit Covid' deveriam defender tratamentos comprovadamente eficazes e que já existem.

É est arrecedor, à luz das atuais evidências, saber que o tratamento precoce baseado no apelidado “kit Covid” foi defendido em um discurso na Assembleia-Geral da ONU. Vale lembrar que o ministro da Saúde já admitiu, publicamente, que não há dados que comprovem sua eficácia.

Há um acúmulo de informações suficientes que refutam a utilização de hidroxiquina, azitromicina e ivermectina no tratamento da Covid-19. Mais do que isso, já foram gastas somas excessivas de dinheiro para provar que tais medicações não funcionam e podem, mais do que isso, fazer mal.

Imagine, contudo, se um tratamento precoce conseguisse prevenir a evolução para formas graves de Covid-19 em mais de 80%? Não seria legítimo empenhar todos os esforços para que estivesse disponível para os brasileiros?

Esse tratamento existe desde o fim de 2020. E quatro versões desses tratamentos já foram aprovadas pela Anvisa, para uso no Brasil.

O uso de anticorpos monoclonais para tratamento da Covid-19 já foi abordado nesta coluna. O assunto ganhou maior destaque desde que Donald Trump foi tratado com um coquetel de anticorpos monoclonais. Os resultados iniciais dos estudos clínicos começaram a sair em outubro de 2020, quando foi aberta a possibilidade de seu emprego em larga escala. A FDA, agência americana equivalente à Anvisa, aprovou o uso emergencial de anticorpos monoclonais no tratamento da Covid-19 logo em seguida, em novembro de 2020.

Outros estudos, com grande número de casos, não tardaram a sair. Em dezembro de 2020, os resultados foram anunciados por diferentes fabricantes, mostrando redução na progressão para doença grave superior a 80%. Um resultado extraordinário.

O reconhecimento do efeito benéfico para o tratamento foi reconhecido em 2021 pela Anvisa, que autorizou o uso do coquetel de



anticorpos monoclonais da Regeneron em 20 de abril e da Eli-Lilly em 13 de maio, o anticorpo monoclonal da Celltrion em 11 de agosto, e o anticorpo monoclonal da Glaxo em 8 de setembro. Todos, quando usados precocemente, reduziram significativamente a ocorrência de doença grave.

Por que, então, ainda não temos esses produtos disponibilizados para aliviar o sofrimento e as mortes de brasileiros?

Seria pela dificuldade no uso? Não. Basta uma única infusão para que os anticorpos que atacam o novo coronavírus fiquem no corpo por semanas. Apresentam muitos efeitos colaterais?

Não. Por serem constituídos de anticorpos, substâncias que já existem em todos, são muito bem tolerados, com raríssimos efeitos colaterais. São caros? Sim, entretanto a relação custo-efetividade favorece o uso, já que uma internação em UTI é caríssima e de prazo indefinido. Além disso, a concorrência já está estabelecida e há oportunidades para negociações de redução de preços, para disponibilização de uso pelo SUS.

A defesa eloquente de produtos ineficazes não é nova e é, habitualmente, contaminada por convicções pessoais infundadas, teorias conspiratórias, pouco estudo e, mais

recentemente, pelo debate político polarizado. Quem não se lembra da história da fosfoetanolamina, a propalada “pílula do câncer”, que consumiu dinheiro e reputações sem demonstrar que era útil?

Quisera o mesmo entusiasmo dos que defenderam e defendem o uso de tratamento precoce com o “kit Covid” fosse direcionado para alternativas que, de fato, fariam diferença para salvar vidas.

Nossa pergunta mais urgente precisa de uma resposta igualmente célere: quando o verdadeiro tratamento precoce da Covid-19 estará disponível aos brasileiros?

PRIME BEEF
CARNES NOBRES

@primebeeff

98328-6720

Tudo para seu churrasco ficar ainda melhor

Peça o seu delivery e receba no conforto de sua casa

Endereço: Rua Santa Cruz -86 - Barro Preto - Mariana
Telefone: 98328-6720

DROGA REDE

Entregamos nos distritos
Bandeirantes e Padre Viegas!

SEGUNDA À SÁBADO DE 8H ÀS 15H

3557-3876
3558-6575
3558-6937
98733-2455

Tele-entrega

REFORÇO: PFIZER SOLICITA À ANVISA QUE AVALIE EFICÁCIA DE TERCEIRA DOSE DA VACINA

@jornalpanfletus Agência Sanitária tem prazo de 30 dias para responder demanda da farmacêutica.

Representantes da farmacêutica Pfizer pediram à Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) autorização para aplicar uma terceira dose da vacina Comirnaty em voluntários que receberam as duas primeiras doses do imunizante há, pelo menos, seis meses.

Atualmente, a bula da Comirnaty prevê que cada pessoa receba apenas duas doses. A autorização para uma dose de reforço depende da aprovação da agência reguladora, responsável por atestar a segurança e a eficácia da terceira dose.

Se o pedido para alteração da posologia for aprovado, a terceira dose poderá, posteriormente, ser aplicada em todas as pessoas a partir dos 12 anos que tomaram a Comirnaty.

A vacina da Pfizer contra o novo coronavírus foi



a primeira a obter registro definitivo no Brasil, em 23 de fevereiro deste ano. Até então, apenas a CoronaVac, produzida pelo Instituto Butantan em parceria com a farmacêutica chinesa Sinovac, e a vacina produzida pela Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz) em parceria com a Universidade de Oxford e o laboratório inglês AstraZeneca tinham sido autorizadas para uso emergencial.

Em nota, a Anvisa informou ter o prazo de até 30 dias para responder à demanda da farmacêutica, desde que não sejam necessárias adequações ou esclarecimentos técnicos adicionais. Segundo a agência, o estudo clínico que a Pfizer apresentou para subsidiar o pedido contou com a participação de voluntários brasileiros, além de cidadãos dos Estados Unidos e da África do Sul.

PEC DA REFORMA ELEITORAL É PROMULGADA NO CONGRESSO

@jornalpanfletus Posse do presidente da República será dia 5 de janeiro e de governadores no dia 6.

O Congresso Nacional promulgou nesta terça-feira (28/09), a reforma eleitoral estabelecida pela Emenda Constitucional 111. As novas regras já serão aplicadas a partir das eleições de 2022.

Aprovada no Senado na semana passada, entre os principais pontos está a contagem em dobro dos votos dados a candidatos negros, índios e mulheres para efeito da distribuição dos recursos dos fundos partidário e eleitoral nas eleições de 2022 a 2030.

A medida também abre uma possibilidade para deputados e vereadores não perderem o mandato se deixarem os partidos, desde que haja anuência das legendas para essa saída. Além disso, fica prevista a mudança na data das posses de presidente da República e governadores. No caso do primeiro, a posse será no dia 5 de janeiro, e no dos governadores, no dia seguinte, 6 de janeiro. Essa mudança valerá a partir da eleição de 2026. Para o presidente do Congresso, senador



Foto: Reforma Eleitoral Senador Rodrigo Pacheco – MG / Divulgação

Rodrigo Pacheco (DEM-MG), a reforma é "enxuta, mas com preceitos que contribuem para o equilíbrio da atividade política brasileira".

"No final das contas, o entendimento do Senado Federal foi um entendimento de que o sistema eleitoral deveria e deve ser aquele que estabelecemos em 2017: o sistema proporcional, sem coligações partidárias, com cláusula de desempenho que façam que os partidos possam funcionar e ter acesso ao fundo partidário, tempo de TV e rádio, desde que cumpram determinadas metas ao longo do tempo. Primeira eleição federal com essa regra é esta de 2022", argumentou o parlamentar.

Outro trecho mantido foi a possibilidade de realização de plebiscitos municipais durante o processo eleitoral. A ideia é utilizar a estrutura já dispensada nas eleições em plebiscitos que sejam necessários em determinado município. Medida semelhante é empregada, por exemplo, nas eleições dos Estados Unidos.





OUVIDORIA MUNICIPAL

Baixe nosso aplicativo

Mais transparência e acessibilidade para os cidadãos



DISPONÍVEL NO
Google Play



Disponível na
App Store






PREFEITURA DE MARIANA

Confira todos os nossos canais de atendimento no site: ouvidormunicipal.com.br

1º ENCONTRO DAS ANDORINHAS FORTALECE TURISMO ECOLÓGICO EM OURO PRETO

@jornalpanfletus A retomada das atividades turísticas na cidade ganha força no cenário do ecoturismo

No dia 27 de setembro, Dia Mundial do Turismo, Ouro Preto iniciou as comemorações com o 1º Encontro das Andorinhas, que celebrou a retomada das atividades do Parque das Andorinhas. É sabido que o Município tem forte relevância no cenário ambiental, com parques naturais, reservas ambientais e uma biodiversidade única.

A ação iniciou-se na Casa de Gonzaga, em seguida os participantes subiram para a Capela de São João, ponto marco da origem de Ouro Preto e, por fim, foi realizada a caminhada no Parque das Andorinhas, que não foi extensa e com objetivo de observar, analisar o espaço.

Angelo Oswaldo, prefeito de Ouro Preto, ressaltou a importância dessa comemoração do dia 27. *“Comemorar o Dia Mundial do Turismo é celebrar uma atividade de grande importância para o desenvolvimento social e econômico do Município. Seja na sede ou nos distritos, temos o turismo como um fator econômico que gera emprego, renda e melhora a vida dos cidadãos. Pudemos sentir a força do turismo quando ele foi suspenso durante a pandemia e tivemos um verdadeiro desastre econômico que está sendo recuperado agora, pelo retorno das atividades no Município. Assim, celebramos esse dia saudando a todos os profissionais que militam nessa área de grande significado para a cidade”*.

A vice-prefeita, Regina Braga, reforçou a importância do turismo na cidade. *“Quero parabenizar todos que trabalham no trade turístico. É uma infinidade de pessoas que fazem um trabalho muito importante, principalmente se tratando de Ouro Preto, que é uma cidade turística, linda e que tem uma riqueza arquitetônica, de história, de cultura e de arte muito grande, mas também de natureza. E nossa gestão valoriza muito a questão ambiental, do ecoturismo. A data de hoje e esse evento só reforça o quão o meio ambiente significa para nós”*.

Rodrigo Câmara, secretário de Turismo,



Foto: Neno Vianna / Divulgação

Indústria e Comércio, deixou seu carinho e respeito a todos que trabalham no cenário turístico Municipal. *“A retomada dessas atividades é de suma importância, pois tudo que é positivo para o turista é muito mais para o morador; é um benefício mútuo. Temos que fomentar na população esse papel de prestigiar os nossos atrativos culturais”*.

André Castanheiras, historiador e assessor da Secretaria de Turismo, Indústria e Comércio,

contou que esse primeiro encontro teve como objetivo reunir as pessoas do trade turístico, principalmente ligadas ao turismo ecológico, de montanha e cada um terá um tema específico. *“Queremos trazer para discussão a modalidade do geoturismo, que trabalha a mineração, a formação geológica, essas potencialidades que temos nas serras de Ouro Preto”*.

Além desse encontro, outras ações têm sido desenvolvidas no Parque das Andorinhas que,

atualmente, está sob a gestão da Fundação Gorceix. Tainara Teixeira, analista administrativo da Fundação, contou um pouco dessas iniciativas. *“Queremos dar à população e aos turistas um local mais seguro, mais confortável, mais bonito e mais limpo. Esse é o primeiro de muitos encontros que ainda vamos promover. Há dois meses à frente da gestão do parque, já conseguimos fazer muita coisa e queremos muito mais”*.

COMPROU
GANHOU

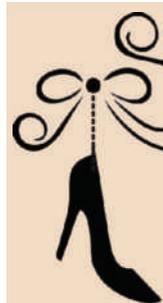
COMPRE
12 CERVEJAS
E GANHE
UM PORTA
GARRAFA
TÉRMICO DE 1L

Heineken 600ml ou Devassa 600ml e 1L



Avenida Manoel Leandro Corrêa, 400,
Barro Preto, Mariana-MG,
anexo ao Posto Ciclo do Ouro
☎ (31) 3557-1344

Promoção válida enquanto durarem o estoque



Lopes

Calçados

e Assessorios



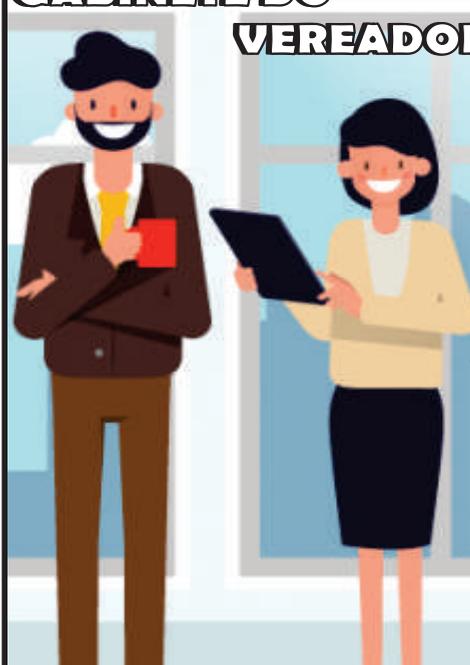
VOCÊ JÁ VISTOU A
NOVA UNIDADE DA LOPES
CALÇADOS?

Endereço:
Rua Piauí 205 Colina

📞 31 99625-9876

📷 @lopscaldosmariana

GABINETE DO
VEREADOR EDIRALDO RAMOS



-Indicações
-Sugestões
Trabalhamos em
prol da
comunidade!



GABINETE VEREADOR
EDIRALDO RAMOS

PINICO

31 99935-1825

Endereço: Rua Bom Jesus - 202 - Centro - Mariana

ECONOMIA: BANCO CENTRAL APROVA MEDIDAS ADICIONAIS DE SEGURANÇA PARA O PIX

@jornalpanfletus Recursos poderão ser bloqueados por 72 horas em suspeitas de fraude.

A partir de 16 de novembro deste ano, as instituições financeiras poderão bloquear o recebimento de transferências via Pix a pessoas físicas por até 72 horas, caso haja suspeita que a conta beneficiada seja usada para fraudes. A medida consta de resolução publicada nesta terça-feira (28/09), pelo

Banco Central (BC), com medidas adicionais de segurança para o sistema instantâneo de pagamentos.

Segundo o BC, o bloqueio preventivo permitirá que a instituição financeira faça uma análise mais cuidadosa de fraude em contas de pessoas físicas, aumentando a



chance de recuperação dos recursos por vítimas de algum crime ou extorsão. O bloqueio será imediatamente comunicado ao usuário receptor.

A resolução também torna obrigatória a notificação de infração, por meio da qual as instituições registram eventuais irregularidades e compartilham as informações com as demais instituições sempre que houver consulta a uma chave Pix. Atualmente, essa notificação é facultativa. O BC também ampliou o uso do mecanismo para transações em que pagador e receptor tenham contas no mesmo banco e para operações rejeitadas por suspeita fundada de fraude.

O uso de informações vinculadas às chaves Pix será ampliado para prevenir fraudes. As instituições poderão consultar as notificações de fraudes vinculadas a usuários finais mesmo em procedimentos não vinculados diretamente ao sistema de pagamentos instantâneos, como abertura de contas.

Responsabilização

A resolução obrigou que os mecanismos de segurança

adotados pelas instituições sejam no mínimo iguais aos procedimentos do BC. Casos de excessivas consultas de chaves Pix que não resultem em liquidação ou de consultas a chaves inválidas deverão ser identificados e devidamente tratados.

O BC também determinou que as instituições que oferecem o Pix serão responsabilizadas caso fique comprovado que a fraude decorreu de falhas nos mecanismos de segurança e de gerenciamento de riscos. As instituições estarão obrigadas a usar as informações vinculadas às chaves Pix como um dos fatores para autorizar ou rejeitar transações.

Aprimoramento

Em nota, o BC informou que as medidas criam incentivos para que os participantes do Pix aprimorem cada vez mais seus mecanismos de segurança e de análise de fraudes. Todas as medidas entrarão em vigor em 16 de novembro, exceto os limites de R\$ 1 mil para transações noturnas entre pessoas físicas, aprovado na semana passada, que entra em vigor em 4 de outubro.



BichoChique
PET STORE

Telefone e whatsapp: (31)98851-5273 / Endereço: Rua Bela Vista, nº10, Estrela do Sul – Mariana/MG
Email: bichochoiquepetstore@gmail.com / Instagram: @pet_bichochoique



PRIMAZ CARNES

31 99880-7120

Av. dos salgueiros - 85 - A

AQUELA PICANHA TOP, COM PRECINHO TOP



ATENA
CORRETORA DE SEGUROS

Sabedoria é fazer seguro no lugar certo

(31) 3558-6375 / (31) 98888-6375



Dr. Douglas Brandão
CONSULTÓRIO ODONTOLÓGICO

Endereço: R. Sete Lagoas, 20 - cabanas, Mariana - MG

Telefone: (31) 3558-4354

COVID-19: APLICAÇÃO DO IMUNIZANTE AVANÇA NA PRIMAZ DE MINAS

@jornalpanfletus Dose de reforço, adolescentes e o dia "D" ocorrem até o final de semana no município.



Foto: Cassiano Aguilar / Jornal Panfletu's

A Secretaria de Saúde, informa que o calendário da vacinação contra a Covid-19 foi alterado, fique atento às alterações. Agora, no sábado, será iniciada a vacinação dos adolescentes com 14 a 17 anos, sem comorbidades.

As pessoas que estão com a segunda dose contra a Covid-19 agendada entre os dias 27 de setembro e primeiro de outubro devem se imunizar na Arena Mariana, de 8h às 15h. A unidade está localizada na Rua São Vicente de Paulo, nº 130, no bairro Vila Aparecida.

A terceira dose para as pessoas de 80 a 84 anos, de 75 a 79 anos e de 70 a 74 anos, será aplicada, respectivamente, nos dias 28, 29 e 30 de setembro. A vacinação deste público também é realizada na Arena Mariana, de 8h às 15h, nas datas indicadas para cada faixa etária.

A campanha de imunização que ocorrerá na Arena Mariana será feita por meio do sistema de drive thru. Ao público que não possui veículo, haverá uma

estrutura adequada no local. Para que a campanha ocorra de forma eficaz, todos os contemplados devem comparecer ao local de imunização portando documento de identificação com foto, comprovante de residência, cartão do SUS e cartão de vacina, se tiver. A Prefeitura também ressalta que não será necessário o contato prévio para receber a aplicação do imunizante.

Cronograma Público: Aplicação da dose de reforço para idosos de 70 a 74 anos
Data: 30 de setembro – quinta-feira
Horário: 8h às 15h
Local: Arena Mariana

Público: 14 a 17 anos sem comorbidade
Data: 02 de outubro – sábado
Horário: 08 às 15h
Local: Arena Mariana

OPORTUNIDADE: CADASTRAMENTOS E RECADASTRAMENTOS PARA VANS E ÔNIBUS ESCOLARES

@jornalpanfletus Cadastramento deve ser realizado no Departamento Municipal de Trânsito de Mariana.

Neste mês, a Prefeitura de Mariana, por meio da Secretaria de Defesa Social e do Departamento Municipal de Trânsito (DEMUTRAN), abriu portaria para o cadastramento e também recadastramento de motoristas e monitores interessados em realizar o transporte escolar no retorno às aulas.

O DEMUTRAN convoca para os cargos de motorista e monitor responsáveis pelo transporte escolar de alunos da rede pública, seguindo os critérios definidos na Portaria nº 001/2020, legislação vigente e mediante o seguimento da listagem no Art. 20 da referida portaria.

Aqueles que tiverem interesse em realizar o trabalho devem encaminhar os documentos necessários ao departamento de Documentação e Arquivo da Prefeitura, destinados ao DEMUTRAN.

Pré-requisitos

Para o cadastramento, é preciso atender aos seguintes pré-requisitos: possuir a Carteira Nacional de Habilitação (CNH) categoria D, com descrição de "exerce atividade remunerada"; 21 anos



completos. Também é necessário possuir cartão de vacinação que comprove a imunização da covid-19.

Documentos necessários

Os documentos que deverão ser encaminhados no

departamento de Documentação e Arquivo são:

Cópia do CRLV do veículo;

Cópia do alvará para quem já possui cadastro realizado.

Cópia da CNH com função que exerce atividade remunerada, categoria D, acima de 21 anos;
Certidão negativa de distribuição criminal estadual;
Comprovante de residência do condutor e do monitor de alunos;

Carteira de Identidade e CPF do monitor;

Certificado de curso para condutores de veículos de transporte escolar;

Laudo de vistoria mecânica (retirado no Demutran ou solicitado via email:

demutran@mariana.mg.gov.br);

Laudo do Tacógrafo;

Atestado médico de sanidade física e mental;

Cartão de vacinação, com comprovação de vacinação contra a covid-19.

Outros documentos podem ser exigidos no processo e vistorias serão realizadas nos veículos para transportar os alunos com o máximo de segurança possível. O DEMUTRAN fica localizado na Praça do São Pedro, ao lado esquerdo da igreja São Pedro e para mais informações, ligue na Secretaria de Defesa Social, no número 3558-5356.

SAÚDE: VARIZES PÉLVICAS, QUE ATINGEM POPULAÇÃO FEMININA, PODEM SER TRATADAS

@jornalpanfletus Causada por compressão e refluxo de sangue, doença impede vida sexual

"A mulher tem dores incapacitantes na pelve, [especialmente] no final do dia, com piora no período menstrual. Ela também tem dor no final da relação [sexual]", é assim que o cirurgião vascular Walter Campos Júnior descreve os sintomas clínicos de pessoas com varizes pélvicas.

A doença é caracterizada pela dilatação das veias na região próxima ao ovário e ao útero. O médico destaca que a dor pélvica crônica atinge três a cada dez mulheres. A doença decorre de uma dificuldade no sangue das veias da pelve em retornar para o coração.

"Esses ramos drenam para a veia íliaca interna ou então para a veia renal esquerda e a veia cava direita. O refluxo do sangue nas veias, inversão de fluxo por problemas nas válvulas, pode causar as varizes pélvicas", explica Campos Júnior,



presidente da Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular em São Paulo (SBACV-SP).

O médico explica que outra razão possível para a doença - que não pode ser prevenida - é a compressão das veias que recebem essa

drenagem. "É importante o diagnóstico porque você pode ter compreensões diferentes. Você pode colocar o stent, ou se for refluxo, problema de válvula, você fecha a veia que está com refluxo", exemplifica. Há opções de tratamentos hormonais também.

A doença atinge, normalmente, mulheres jovens, com cerca de 30 e 35 anos. "Muitas vezes você tem problema entre os casais, porque tem mulheres que não tem relação [sexual] e acabam se separando", relata.

Após avaliação médica, o diagnóstico é feito com exames de imagem, iniciando com ultrassom pélvico ou transvaginal e seguindo para exames mais complexos, como ressonância, tomografia e angiografia. As varizes não são apenas um problema estético.

Campos Júnior aponta ainda que, entre os homens, a varicocele é um problema que se assemelha às varizes pélvicas. Nesse caso, os vasos dilatados ficam nos testículos, causando desconforto, dor e até mesmo infertilidade. O tratamento é feito com cirurgia, stent ou embolização.



CONTAD
Assessoria Contábil
CRC 012641/O-7

3557.1609 | 98670.1609



Rua Senador Bawden, 12 - Centro - Mariana/MG



gmp construções
garantia de qualidade

31 9 8668-3157 | gmpconstrucoes



COMPRE AGORA MESMO SEU LOTE

Corra e Aproveite

lotamento NOVO HORIZONTE 2021

(31) 99749-2323 / 3558-1211

QUAL É O SEU STATUS DE HOJE?

@jornalpanfletus



@priscillaportoescritora

O mundo está ao contrário e ninguém reparou? Ah, estamos reparando sim! Por exemplo: Covid-19: inacreditável desrespeito aos protocolos sanitários que poderiam - em muito - atenuá-la; número devastador de mortes causadas por um vírus - bem como pela ignorância e prevaricação no enfrentamento à pandemia. Afeganistão: previsão de retrocesso social - em especial para as mulheres. Prenunciado pelo terror causado com a chegada do Talibã a Cabu, e inacreditável realidade filmada e transmitida de homens dependurando-se desesperadamente em

um avião em decolagem. E, metros à frente, caindo do mesmo - assustadoramente! Brasil: mais de 590 mil mortes causadas pelo novo coronavírus; inflação exorbitante, comendo pelas beiradas os pratos dos brasileiros; gasolina saindo de algumas bombas a mais de R\$7,00; aumentos inacreditáveis nas contas de luz; desentendimento entre os poderes constituídos, com desgaste entre Executivo e Judiciário desestabilizando a economia, entre outras instâncias nacionais; e a população majoritariamente dividida entre direita e esquerda

- ambas radicais, ambas quase irracionais. O mundo está ao contrário e ninguém reparou? Estamos reparando sim! Entretanto, mesmo reparando, qual é o seu status em relação a tudo isso? Visto, não visualizado, ignorado? Ocorre que, mesmo diante de tantos conflitos, desastres, mortes e desajustes globais, para muitos o que somente tem importado é aquele 'statuzinho' ou 'storie' postados nos aplicativos hoje. Inacreditável!



CULTURA: TRADICIONAIS "SANTINHOS" REAVIVAM CELEBRAÇÕES RELIGIOSAS EM MARIANA

@jornalpanfletus

Neste período de pandemia, produção do material ganha apoio com o objetivo de fortalecer as celebrações religiosas e culturais da região.

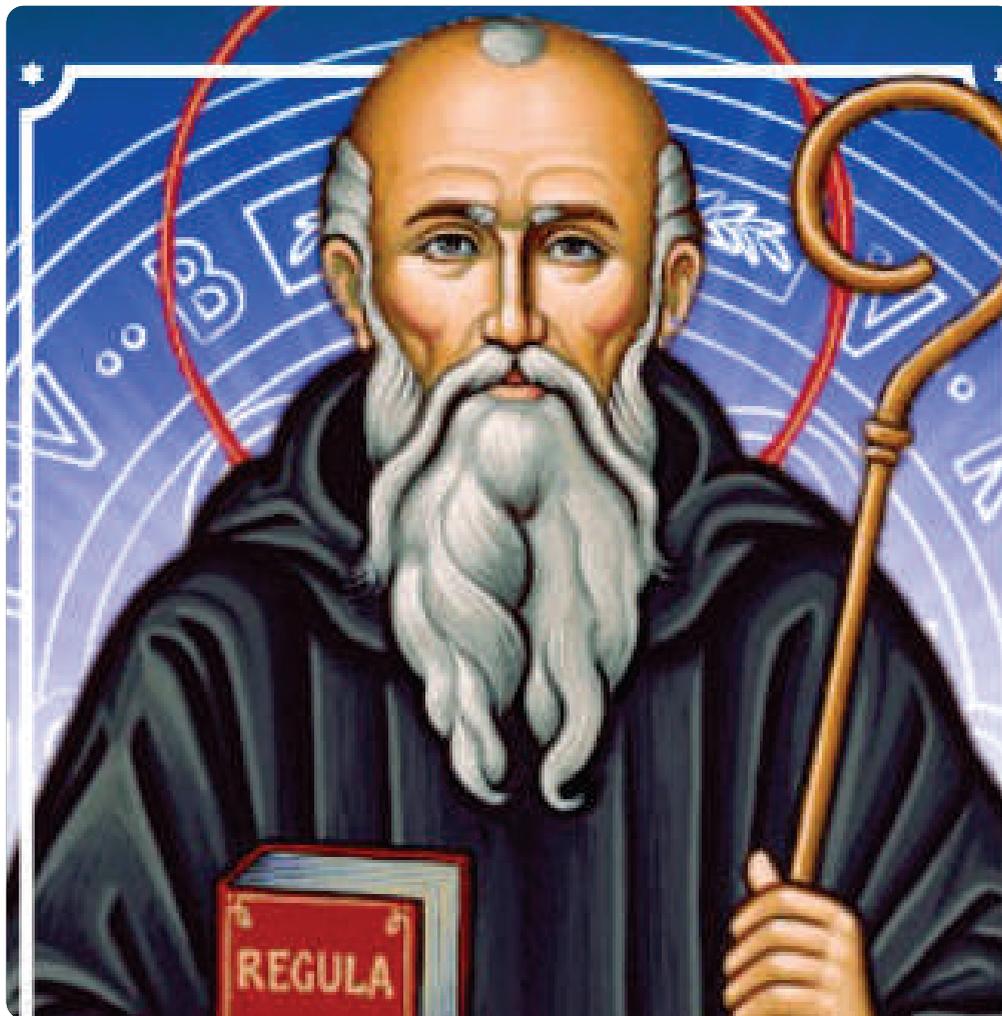
A Fundação Renova está apoiando a produção dos tradicionais "santinhos", cartões impressos que trazem hinos e orações de festejos religiosos, típicos da região entre Mariana e o Alto Rio Doce. A iniciativa visa promover o fortalecimento das celebrações religiosas e culturais, especialmente nesse período em que alguns encontros e eventos habituais tiveram que ser suspensos em razão das restrições impostas pela pandemia.

No total, cerca de 2 mil santinhos serão distribuídos em comunidades dos municípios de Mariana (Bento Rodrigues, Pedras, Campinas e Ponte do Gama), Barra Longa (Barreto e Gesteira) e Rio Doce (Matadouro e Santana do Deserto), considerando os períodos de realização de cada evento.

A distribuição dos materiais teve início em julho e será concluída em dezembro de 2021, com o apoio de pessoas das próprias comunidades que são referências para essas manifestações.

A iniciativa faz parte do Programa de Preservação da Memória Histórica, Cultural e Artística da Fundação Renova e atende a um dos eixos definidos pelo Diagnóstico de Referências Culturais: Promoção e Produção dessas manifestações.

"O estudo mapeou cerca de 300 manifestações culturais impactadas pelo rompimento da barragem de Fundão e propôs um plano de trabalho para repará-las, em parceria com a Unesco. Atualmente, o projeto está em fase de tratativas com as comunidades e o Poder Público sobre as



ações de reparação", explica Lucas Vitelli, analista de Turismo, Cultura, Esporte e Lazer da Fundação Renova.

Ainda de acordo com o analista, a produção dos santinhos também visa contribuir com a educação patrimonial e preservação da memória dos bens culturais dessas comunidades.

"Todos os santinhos foram produzidos com textos que a própria comunidade sugeriu. Temos um pouquinho de reza e de hino. Essa é uma forma que encontramos de apoiar e fazer as pessoas festejarem essas manifestações. Um dos santinhos que serão distribuídos traz um hino que nunca havia sido registrado, por exemplo. Outro traz os versos da Folia de Reis, que são cantados nas casas das pessoas, fortalecendo a memória desse bem cultural", afirma Lucas Vitelli.

Confira abaixo, quando serão distribuídos os materiais de cada festividade:

Setembro

Festa do Menino Jesus – Barreto (Barra Longa)

Festa do Menino Jesus – Pedras (Mariana)
Festa de Nossa Senhora do Rosário - Santana do Deserto (Rio Doce)

Outubro

Festa de Nossa Senhora Aparecida – Campinas (Mariana)

Festa de Nossa Senhora Aparecida – Ponte do Gama (Mariana)

Dezembro

Festa de Nossa Senhora Conceição – Gesteira (Barra Longa)

ATRAPOPENS

SUA SAÚDE NAS MÃOS DOS MELHORES PROFISSIONAIS

ESPECIALIDADES

- Acupunturista
- Cardiologista
- Clínica Geral
- Endocrinologista
- Especialista em Coluna e Dor
- Fisioterapeuta
- Fonoaudióloga
- Ginecologista / Obstetra
- Neurocirurgião Neuroinfantil
- Neurologista
- Nutricionista
- Oftalmologista
- Ortopedista e Traumatologista
- Otorrinolaringologista
- Psicólogo Infantil / Adulto
- Psiquiatra
- Urologista

Agende sua consulta pelo telefone ou whatsapp

(31) 3557-4096
3558-6670
98810-0238

ACESSE TAMBÉM:
atrapopensmariana@gmail.com
Clínica Médica Atrapopens

Espaço Sonekinha Kids
Hotelzinho, Berçário e Educação Infantil

SOBRE A ESCOLA

A partir de uma proposta sócio-interacionista, o nosso compromisso com a educação infantil é proporcionar situações de cuidado, brincadeiras e aprendizagem orientada de forma integrada que possam contribuir para o desenvolvimento das capacidades infantis, de relações interpessoais, de estar com o outro em uma atitude básica de aceitação, respeito, confiança e, principalmente, proporcionar conhecimentos mais amplos da realidade social e cultural. Auxiliar o desenvolvimento das capacidades de apropriação e conhecimento das potencialidades corporais, afetivas, emocionais, estéticas e éticas, na perspectiva de contribuir para a formação de crianças felizes e saudáveis. Quer saber mais? Entre em contato conosco e agende sua visita.

NOSSAS ATIVIDADES

- ✓ Incentivar a socialização
- ✓ Explorar um lugar novo
- ✓ Desenvolvimento afetivo
- ✓ Estimular a Criatividade
- ✓ Desenvolver a comunicação
- ✓ Preparar a criança para a escola

0 a 5 anos

Rua Senador Bawden, 118
sonekinhaskids
(31) 9 8329-8105

INDICOU GANHOU!

Quer ganhar uma mensalidade grátis?

Indique um amigo e ganhe uma mensalidade do Plano Assistencial São José de Agostinho

Quanto mais indicar mais você ganha

*Promoção válida apenas para associados e novos associados, a pessoa indicada deverá se associar para você receber a mensalidade grátis.

ASSISTENCIAL SÃO JOSÉ DE AGOSTINHO

Rua Raimundo Gamarano, 111, São Pedro, Mariana-MG

(31) 3557-1559
(31) 9997-5041

O SUICÍDIO É A PONTA DO ICEBERG

@jornalpanfletus Mal compreendido e estigmatizado, transtorno mental exige ação rápida.



Nos últimos 50 anos, a evolução da medicina permitiu redução drástica nas mortes causadas por doenças mais conhecidas, como as cardiovasculares e o câncer. Infelizmente, o mesmo ainda não ocorreu com o suicídio: as taxas se mantêm estáveis ou até aumentaram em alguns países, caso do Brasil. Entre 2011 e 2015, o número de ocorrências subiu cerca de 7% no país —77% das mortes por suicídio acontecem em países de baixa e média renda.

O suicídio é um fenômeno complexo e multicausal. Existe, contudo, uma motivação comum em aproximadamente 90% dos casos: a existência de um transtorno mental, tal como

depressão e alcoolismo. A mortalidade associada ao suicídio é apenas a ponta do iceberg. É preciso ampliar o debate: temos que olhar para a saúde mental e cuidar das pessoas com transtornos mentais.

Durante a pandemia, o tema saúde mental entrou pela porta da frente de nossas casas. Sentimentos, emoções, pensamentos, todos os componentes do funcionamento típico da nossa mente foram afetados pela mesma ameaça. Num primeiro momento, vivemos o medo, a ansiedade, as preocupações. Muitos viveram o luto. Sofremos e usamos nossas ferramentas para lidar com esse sofrimento. Esse processo de

negociação contínua é uma boa definição para saúde mental.

Quando essa negociação não vai bem, temos os sintomas. E quando os sintomas persistem e vencem a nossa capacidade de superação, o nível de sofrimento aumenta, passando a afetar várias dimensões da vida, impactando a rotina no trabalho, na escola e nas relações. Isso caracteriza um transtorno mental, termo mal compreendido e estigmatizado, mas que designa os diagnósticos da psiquiatria, incluindo depressão, transtornos de ansiedade e transtorno bipolar, entre outros.

Os transtornos mentais são muito frequentes: uma em cada quatro pessoas vai desenvolver um

quadro ao longo da vida. São as principais causas de incapacitação na faixa etária dos 14 aos 50 anos. Isso gera um custo para a economia mundial estimado em US\$ 2,5 trilhões. De acordo com projeções da Organização Mundial da Saúde, esse número chegará a US\$ 6 trilhões em 2030.

Atualmente, os transtornos mentais são considerados doenças crônicas dos jovens, já que três em cada quatro adultos acometidos começaram a apresentar sintomas antes dos 24 anos e metade desses antes dos 14 anos. Por outro lado, o investimento em saúde mental tem um retorno inquestionável. A Lancet Commission para saúde mental global aponta que, para cada dólar investido por um governo no tratamento de depressão e ansiedade, há um retorno de outros quatro em melhora de saúde e ganho de produtividade.

Para mudar esse cenário temos que chegar mais cedo, identificando precocemente e tratando de forma eficaz as pessoas com transtornos mentais. Contudo, essa não é uma tarefa trivial, e são inúmeras as barreiras. Dados de estudo que conduzimos no Instituto Nacional de Psiquiatria do Desenvolvimento (CNPq e Fapesp), que segue 2.500 jovens em São Paulo e Porto Alegre por mais de dez anos, mostram que cerca de 80% daqueles que apresentam um transtorno mental não estão em atendimento. Segundo o estudo, o principal motivo associado à falta de tratamento não foi a escassez de serviços de atendimento, mas sim o estigma relacionado de ter alguém com um transtorno mental na família.

Uma das maiores campanhas de conscientização sobre suicídio do mundo, chamada Setembro Amarelo, vem sendo desenvolvida com sucesso no Brasil. Realizada por importantes atores da sociedade civil, ela busca levar informações para combater o estigma ligado ao suicídio.

Uma pessoa que apresenta pensamentos suicidas precisa ser avaliada e tratada com urgência. Ação rápida e coordenada salva vidas. Não há dúvidas de que cuidar do suicídio é primordial, mas temos que agir antes: adotar o paradigma da prevenção, que começa pela informação sobre o tema. Nesse sentido, a pandemia vem oferecendo uma oportunidade única. Precisamos falar sobre saúde mental.

POSTO PERSEVERANÇA
BOM PARA VOCÊ, BOM PARA SEU BOLSO!

MELHOR PREÇO DA CIDADE

RODOVIA DO CONTORNO Km 138.1 - MARIANA - MG
(em frente ao Porteira de Minas)

FACILIDADE PARA O ELEITOR: MULTAS ELEITORAIS PODEM SER PAGAS POR PIX OU CARTÃO DE CRÉDITO

@jornalpanfletus Pagamento poderá ser feito pela plataforma PagTesouro, por meio de link no site do TER.

Desde o dia 16 de setembro, as eleitoras e eleitores mineiros têm mais facilidade para quitar multas eleitorais por ausência às urnas ou aos trabalhos como mesário. O pagamento agora pode ser feito on-line, por PIX ou cartão de crédito, usando a ferramenta PagTesouro.

O PagTesouro é uma plataforma digital de recolhimento de valores à Conta Única do Tesouro Nacional. É uma espécie de versão digital da Guia de Recolhimento da União – GRU e visa simplificar o recolhimento de multas pelos eleitores, já que o pagamento pode ser feito em

diversas instituições financeiras, sem necessidade de ir a uma agência bancária. Além disso, a confirmação da transação é instantânea.

Anteriormente, o pagamento era feito apenas por meio de GRU (boleto), que podia ser pago somente em agências do Banco do Brasil. A compensação era registrada após 48h.

Como fazer o pagamento on-line

A nova funcionalidade está disponível no link Quitação de multas, no site do TRE, e também no Título Net. Ao acessar a consulta de multas, se houver algum débito, serão exibidas as opções 'Gerar GRU' e 'Pagar'.

Já se a eleitora ou eleitor solicitar o atendimento no Título Net sem ter consultado a existência de multas, ao finalizar o preenchimento do formulário o sistema exibirá os débitos e as opções de impressão de GRU e pagamento on-line.

Escolhendo a opção 'Pagar', a pessoa será direcionada à página do PagTesouro e poderá optar pelo pagamento por PIX ou com cartão de crédito.

Ao optar pelo PIX, serão gerados um QR Code e

um Código que podem ser usados para realizar o pagamento. Não há cobrança de nenhuma taxa adicional.

Já se o procedimento for realizado por cartão de crédito, haverá a cobrança de taxa de serviço. Essa taxa é calculada sobre o valor da multa e cobrada pela instituição financeira intermediadora do serviço, o que será devidamente explicado no momento da operação.

O pagamento realizado de forma on-line é comunicado automaticamente à Justiça Eleitoral, sem necessidade de os eleitores enviarem um comprovante.

PagTesouro na Justiça Eleitoral

A adoção do PagTesouro pela Justiça Eleitoral foi determinada pelo TSE e aconteceu de forma gradual. A implantação começou em julho e termina no dia 28 de setembro. Ao longo desse período, foi avaliada a performance do sistema, para possibilitar a implementação de melhorias.

A motivação para a adesão à ferramenta foi a possibilidade de oferecer melhores serviços ao cidadão, de maneira mais célere, segura e menos burocrática.

EMPREGO: MINAS GERAIS REGISTRA CRIAÇÃO DE 43.310 VAGAS EM AGOSTO, SEGUNDO MAIOR DESEMPENHO NO PAÍS

@jornalpanfletus Setores de serviços e indústria lideraram a abertura de empregos com carteira assinada no estado.

Minas Gerais manteve desempenho positivo na geração de postos de trabalho pelo oitavo mês consecutivo. Segundo dados do Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (Caged), divulgados nesta quarta-feira (29/09), pelo Ministério da Economia, no mês de agosto houve a criação de 43.310 empregos no estado, resultado da admissão de 196.801 trabalhadores e do desligamento de outros 153.491.

Esse foi o segundo maior saldo de vagas do país, atrás apenas de São Paulo (113.836). No acumulado do ano, Minas garantiu a geração de 261.586 empregos com carteira assinada.

O saldo de agosto foi superior ao registrado no mês imediatamente anterior, quando foram abertas 33.107 vagas. O valor também ficou acima do verificado em agosto do ano passado. Naquele momento, o estado registrava a abertura de 27.417 empregos.

Setores

Por setor de atividade econômica, as áreas que mais abriram novos postos de trabalho em agosto foram Serviços (21.942), Indústria (9.534), Comércio (7.844) e Construção Civil (4.750).

Segundo a diretora de Monitoramento e Articulação de Oportunidade de Trabalho da Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social (Sedese), Amanda Siqueira Carvalho, os dados do Caged mostram um cenário otimista para Minas Gerais. "Foi o oitavo mês seguido de saldo líquido positivo de postos de trabalho. Além disso, a geração de mais de 200 mil postos de trabalho no acumulado do ano reflete o crescimento econômico do estado, sobretudo nos setores de Serviços e Indústria, responsáveis pelos maiores saldos no período", afirma.



SUPER OFERTAS



KIT HELIODERM
PROTETOR SOLAR CORPORAL
FPS 30
R\$ 33,50*



KIT ACNEZIL
R\$ 66,10*



HELIODERM FACIAL
FPS 30 **R\$ 23,90***
FPS 50 **R\$ 26,90***



REPELENTE SBP
PASTILHA ELÉTRICA
R\$ 28,10*



BANHO DE CREME
BIO EXTRATUS 1KG
CONFIRA PROMOÇÃO



BIO EXTRATUS KIDS

NA COMPRA DE 2 OU MAIS PRODUTOS DA LINHA KIDS, CONCORRA AO SORTEIO DE UMA BICICLETA INFANTIL.

* PREÇOS VÁLIDOS PARA COMPRAS NO CARTÃO FIDELIDADE.

TELE-ENTREGA:

3557-3876 | 3558-6575
3558-6937 | 9 8733-2455



INDAIA

transportes e turismo



Prefeito Jadir Macedo, 900- Vila do Carmo / (31) 3558-1698 - 9 9611-6827

E
F P
T O Z
L P E D
P E C F D
E D F C Z P
F E L O P Z D
D E F P O T E C

Agende sua consulta
oftalmológica



Clínica Dr. Gustavo Marchetti
VISÃO E SAÚDE

(31) 3558-6689

Travessa Salomão Ibrahim, n 41 – Centro | Mariana



DENBER

ESPAÇO PSICOPEDAGÓGICO
(31)98566-4576



Dyvinuss

Look's/Pés





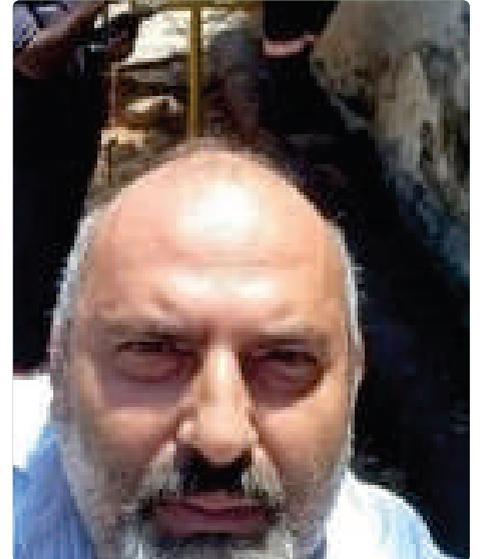

VEREADOR JOÃO BOSCO ACOMPANHA INSTALAÇÃO DE PLACAS DE IDENTIFICAÇÃO DAS RUAS DO DISTRITO DE FURQUIM

@jornalpanfletus Processo de instalação começou nesta semana no distrito de Furquim.

Uma demanda antiga da população do distrito de Furquim que agora é uma realidade. Iniciou nesta quarta-feira (29/09), o processo de instalação das placas com os nomes de todos os logradouros do Distrito de Furquim.

O distrito de Furquim é uma referência histórica, quando se refere à história do município de Mariana. Pelo fato de o Distrito receber visitas de turistas e ciclistas, o vereador João Bosco (PDT) percebeu mais essa demanda, a necessidade de identificação das ruas do Distrito. Sendo assim, não poupou esforços e solicitou junto à prefeitura e ao Demutran o referido serviço.

O vereador destacou que, “esse é um grande feito para o Distrito de Furquim. Agradeço à Prefeitura Municipal de Mariana, na pessoa do prefeito Juliano Duarte e a toda equipe do Demutran pelo trabalho que vem sendo realizado no Distrito”.



ALTA: AMBEV AUMENTA PREÇO DA CERVEJA

@jornalpanfletus Dona de Brahma e Skol comunica a clientes que alta ocorre por inflação, aumento de custos, câmbio e carga tributária.

A cervejaria Ambev, dona de marcas como Skol, Brahma, Antarctica, Bohemia e Stella Artois, acaba de aumentar o preço das cervejas. Segundo apuramos, a partir desta sexta-feira (1º/10), haverá aumento de 5% a 6% em chope e cervejas, incluindo embalagens descartáveis. Outros comunicados aos quais a reportagem teve acesso falam de repasses desde esta segunda (27/09) ou a partir de sábado (2/10).

A Abrasel (Associação Brasileira de Bares e Restaurantes) confirma o aumento de preços e afirma que o reajuste deve vir alinhado com a inflação acumulada nos últimos 12 meses, em torno de 10%. No comunicado enviado a clientes e distribuidores, ao qual tivemos acesso, a

cervejaria –que concentra 60% de participação de mercado no país– afirma que o reajuste vai seguir, “em linhas gerais, a variação da inflação, variação de custos, câmbio e carga tributária”.

De acordo com o comunicado, “os reajustes podem variar entre regiões, marcas, embalagens e segmentos”.

“Reforçamos o nosso compromisso com a competitividade das nossas marcas no mercado, visando sempre a boa performance do volume de vendas da indústria”, diz a Ambev no comunicado. O mercado de cerveja está estagnado: segundo a consultoria Euromonitor, este ano a venda de cervejas no Brasil deve atingir R\$ 197,97 bilhões, uma alta nominal de 7,3% sobre 2020, sem descontar a inflação.

Na opinião de Marcelo Balloti Monteiro, analista do setor de bebidas da Lafis Consultoria, a pressão de custos está bastante elevada, em especial, de matéria-prima e energia.

“Mas, em um primeiro momento, o impacto do aumento de preços deve ser menor na demanda, porque ocorre em um momento de retomada de diversos eventos e com a aproximação das festas de fim de ano”, afirma.

Questionada, a Ambev afirmou, por meio de sua assessoria de imprensa, que se trata de um aumento natural, que ocorre todo ano. A empresa afirma que houve reajuste no ano passado, mesmo em meio ao período mais crítico da pandemia, com parte dos bares e restaurantes fechados. Mas, neste caso, o



aumento não atingiu as embalagens retornáveis, diz a cervejaria.

Agora, o aumento é generalizado, para diversas embalagens e marcas. A Ambev não informou, porém, qual a faixa de reajustes. Disse apenas que os reajustes vêm ocorrendo “nas últimas semanas”. As rivais Heineken e Itaipava também foram questionadas sobre aumento de preços, mas não retornaram até o fechamento desta reportagem.

A Ambev vem tentando crescer fora do mercado de cervejas. Em agosto, a companhia anunciou a criação de uma nova divisão, chamada “Future Beverages and Beyond Beer” (bebidas do futuro e além da cerveja, em tradução livre).

A disparada na venda de bebidas durante a pandemia fez com que os consumidores passassem a diversificar o portfólio alcoólico, testando novas

marcas e categorias até então vistas como nicho pela companhia.

Cresceu especialmente o consumo de vinhos e de águas com gás alcoólicas e saborizadas (as “hard seltzers”), fora as cervejas de baixo teor alcoólico e as premium –categorias que têm o público jovem e o feminino como alvo. Este é o mercado ao qual tem se dedicado a principal rival da Ambev, a Heineken.

A marca holandesa, por sinal, se tornou a favorita do brasileiro, segundo pesquisa do banco Credit Suisse divulgada em janeiro. Mas é quase 50% mais cara que a Skol, da Ambev, a mais consumida. Segundo analistas do setor, a Ambev vem perdendo competitividade com as suas marcas “mainstream” (comuns), como Skol, Brahma e Antarctica, enquanto as cervejas premium, vinhos e outras bebidas de baixo teor alcoólico crescem.

CENTRO RR AUTOMOTIVO

TROCA DE PASTILHA DE FREIO TROCA DE EMBREAGEM TROCA DE CORREA DENTADA

RETIFICA DE MOTORES TROCA DE SUSPENSÃO ALINHAMENTO 3D E BALANÇAMENTO

INJEÇÃO ELETRÔNICA

98299-3382 3558-5437

AV. NOSSA SENHORA DO CARMO, Nº 155, VILA DO CARMO - MARIANA/MG

SUPERCELL

O SEU APARELHO QUEBROU?

VENHA PARA SUPER CELL QUE RESOLVEMOS PARA VOCÊ!

R. BOM JESUS 101, CENTRO, MARIANA - MG

(31) 9.7161-2463, CENTRO, MARIANA - MG

Arantes Móveis

Qualidade Preço Justo Atendimento impecável

Rua Santana, 391 - Centro - Mariana - MG / (31) 3557-3733

agibank Digital mais que nunca. Ao seu lado o tempo todo.

VENHA VISITAR NOSSO BANCO

Agência Especializada no Atendimento Aposentado / Pensionista / LOAS/BPC

| | |
|--|---|
| MARIANA 31-987020588 31-3558-1410 Av. Salvador Furtado 46 Centro | OURO PRETO 31-3603-0088 31-3603-0089 R. Getúlio Vargas 3 Centro |
|--|---|

VEREADOR EDIRALDO RAMOS SE REÚNE COM O DIRETOR EXECUTIVO DO SAAE MARIANA

@jornalpanfletus

Dentre os assuntos, o parlamentar destacou a importância de intervenção na água em Cachoeira do Brumado.

Na terça-feira (28/09), o vereador Ediraldo Ramos – Pinico – (AVANTE) recebeu em seu gabinete parlamentar o Diretor Executivo do SAAE, Ronaldo Camelo. Mariana enfrenta uma escassez hídrica sem precedentes e os problemas de abastecimento mais precisamente nos bairros e distritos estão sofrendo com a severa estiagem.

Durante o encontro o vereador destacou assuntos de grande importância como por exemplo o abastecimento contínuo e objetivo no município. “Debatemos assuntos essenciais referente a água de nossa cidade. Tratamos de pontos como a água do Distrito de Cachoeira Do Brumado, os esgotos das Ruas Santo Antônio e Santa Cruz. A revitalização das vias principais de nossa cidade. Entre as muitas demandas que se encontram em nosso Município. A água é o princípio de todas as coisas. E iremos batalhar para a melhoria dela”. Enfatiza o parlamentar.



COMBATE À VIOLÊNCIA POLÍTICA DE GÊNERO PRECISA TER LADO: O DAS MULHERES

@jornalpanfletus

Campanha prevê conscientização e canal específico para denúncias.

A violência política contra as mulheres sempre existiu, mas, muitas vezes, era velada. Havia o medo, fosse pela escassez de informação para caracterizar a violência política ou ausência de um canal específico para as denúncias. Ou, ainda, devido à falta de uma previsão legal de que determinadas situações fossem crimes.

Devemos lembrar ainda que as mulheres temiam se expor por inúmeros motivos, como vergonha, possibilidade de represália e exposição.

Agora, temos um marco histórico. Na esteira da aprovação da Lei de Violência Política (lei nº 14.192), que estabelece regras para prevenir, reprimir e combater a violência política contra a mulher, estamos lançando a campanha Políticas de Saia, com o objetivo de combater a violência de gênero na política brasileira. A ação está dentro de um guarda-chuva maior, o projeto Justiceiras, liderado por mim e que já conta com mais de 8.000 voluntárias responsáveis por acolher vítimas de abuso e violência.

Com as redes sociais, o contexto de violência

política ficou muito mais escancarado. São situações que se materializaram na internet, como a de Joice Hasselmann (PSL-SP), que, querendo ou não, foi uma vítima e estava lá como mulher e deputada federal. E não podemos deixar de citar o caso da Marielle Franco, um feminicídio político. Essa conjuntura afasta as mulheres do meio político, porque elas não querem sua intimidade e vida pessoal expostas.

Essa campanha vai garantir que o público feminino seja ouvido. Vamos disponibilizar o canal de denúncias do Justiceiras (@justiceirasoficial) e capacitar voluntárias justiceiras nessa missão. Também queremos, além de quantificar, qualificar esses dados, por meio de uma pesquisa online, com perguntas para eleitoras, candidatas, eleitas e aquelas no exercício do mandato. Será um formulário com perguntas de múltipla escolha para mensurar e apresentar um diagnóstico da mulher no cenário político.

A iniciativa estava sendo gestada há algum tempo. Não é de hoje que várias mulheres me procuram,



por meio do Justiceiras. Muitas delas na condição de candidatas e algumas já eleitas, em pleno exercício do mandato. Essas mulheres, que geralmente ocupam um cargo de liderança, ou que sofrem intimidação dentro de sua própria hierarquia, não vão à delegacia. Elas querem ser ouvidas por uma autoridade de Justiça.

O Políticas de Saia nasceu de uma necessidade social, comprovada por mim. E não há momento mais propício do que agora, às vésperas de mais

um ano eleitoral, quando o país se encontra polarizado e fragilizado. Há uma necessidade ainda maior de conscientização de todas nós para que possamos mostrar, independentemente do lado em que estejamos, a força da união. Eu defendo o direito das mulheres na política, não só da esquerda ou da direita. Não estamos do lado de ninguém —estamos a favor das mulheres. A nossa bandeira é pink.

VIGIEZE

Qualidade & Preço justo!

PROMOÇÃO DE CABO FLEXÍVEL

NÃO PERCA ESSA OPORTUNIDADE

A LOJA TODA ESTÁ COM 20% DE DESCONTO!

@vigiezeletrica
@vigieze_seguranca

3558-1252

PRIMAZ DE MINAS

CAFÉ ARTESANAL

MÓIDO NA HORA

Rapadura
Rosquinha caseira
Mel

Feijões
Própolis
Cachaça Artesanal
E muito mais...

9 8253-0025

Endereço: Travessa Santa Cruz, 45B - Barro Preto

SAAE MARIANA REFORÇA IMPORTÂNCIA DO USO CONSCIENTE DA ÁGUA E ACENDE ALERTA DE DIFICULDADE NO ABASTECIMENTO.

@jornalpanfletus

Momento requer total conscientização da população para que ocorra o consumo consciente.

A estiagem e os baixos registros de umidade relativa do ar são característicos do período de seca e afetam sistematicamente os sistemas que abastecem Mariana. Desperdícios, preocupam a direção da autarquia que já articula medidas severas contra essas pessoas que fazem o uso inadequado da água.

São mais de 90 dias sem cair chuvas significativas em Mariana. A estiagem, combinada com os baixos registros de umidade relativa do ar — que nos últimos dias ficaram na casa dos 30% — são característicos do período de seca, quando os reservatórios que abastecem a Primaz de Minas, perdem, naturalmente, o volume. Alguns mananciais que abastecem as duas principais ETAs começaram a sentir os efeitos dessa estiagem: o nível de água dos sistemas de abastecimento está baixíssimo.

“Pode até fazer o aumento de oferta da água, ou seja, procurar novas alternativas de abastecimento para Mariana; gestão da demanda, que seria a população aprender a fazer o uso racional da água, com novas alternativas, como reuso de água, aproveitamento da chuva. Está em prática no SAAE a redução da perda de água na distribuição. Nosso operacional sempre atento aos vazamentos, a própria população comunica em nosso call center; vazamentos de água tratada”. Exemplifica o assessor de comunicação e relações institucionais do SAAE Roberto Verona. Verona reforça ainda, a necessidade da redução do gasto por pessoa. “Nós marianenses precisamos deixar de gastar 350 litros por pessoa, e por dia, e passar a 100 litros, algo que é perfeitamente aceitável pela Organização Mundial da Saúde (OMS). Isso atende todas as necessidades de uma pessoa”, atesta.

Segundo a Defesa Civil de Minas Gerais, chuvas



significativas estão previstas apenas para outubro, por este motivo, a SAAE Mariana, já estuda medidas ainda mais severas para garantir o abastecimento em todos os bairros. O SAAE reforça a importância do uso consciente da água, principalmente neste período de escassez hídrica.

Algumas dicas já ajudam muito na economia de água, veja:

*Diminua o tempo no banho. Um banho de 15 minutos pode gastar até 135 litros de água. Se você reduzir o tempo para cinco minutos, apenas

45 litros serão utilizados.

*Feche a torneira ao escovar os dentes, fazer a barba e ao ensaboar a louça. As torneiras também são grandes responsáveis pelo desperdício.

*Limite o uso da máquina de lavar - O ideal é usar a máquina sempre cheia e em ciclos completos de lavagem.

*Substitua a mangueira por balde. Faça reuso da água, como da máquina de lavar roupas. Reaproveite a água em afazeres domésticos, para lavar o carro e até mesmo a área externa. Antes de

lavar o quintal, remova a sujeira com a vassoura.

*Cubra a piscina com uma lona quando não a estiver usando. A alta temperatura e a baixa umidade relativa do ar provocam mais evaporação.

*Faça o controle do nível dos seus reservatórios, com o uso das boias, que são indispensáveis para evitar o desperdício.

*Praticar o consumo consciente de água não significa deixar de usar o recurso, mas sim repensar suas formas de uso da água.

MANANCIAL DA SERRINHA



PERÍODO NORMAL



PERÍODO ESTIAGEM



Com o período de estiagem, o volume de água nas captações diminui, o que ocasiona grande dificuldade no fornecimento à população. É importante que todos estejam conscientes da necessidade de economia, principalmente neste período. Evitar desperdício e utilizar a água de maneira consciente faz com que ela não falte.





Show de bola com Caburé

EQUIPE DE LUTADORES DE MARIANA RECEBE 14 MEDALHAS DE OURO EM CAMPEONATO

A AMEC, associação da qual os lutadores fazem parte, é conhecida no município por projetos sociais e apoio a jovens e adolescentes através do esporte.

Nos dias 17 e 18 de setembro, 19 atletas marianenses de artes marciais da Associação Mineira de Esportes de Contato (AMEC) disputaram o V Campeonato Sul Americano Esportes de Contato realizado na cidade de Vila Velha no Espírito Santo. O evento foi realizado por uma das principais organizações de luta do Brasil, a Confederação Brasileira de Esportes de Contato (CONFEC), com o apoio do Governo do Estado do Espírito Santo.

A equipe voltou para casa com 14 medalhas de ouro, duas de prata e uma de bronze conquistadas nas modalidades Brazilian Grappling (modalidade de jiu-jitsu sem kimono), Kick Boxing Full Contact, Kick Boxing Light Contact, Boxe e Kick Boxing K-1. A vitória que não é apenas dos atletas, mas de toda a cidade de Mariana que foi representada por eles na competição.



Resultado do trabalho árduo dos treinadores, patrocinadores e do incentivo ao esporte no município. Mestre Marciano, presidente da AMEC, agradece a todos os colaboradores: Prefeitura Municipal de Mariana, Grupo 3T, Lemos Contabilidade, Diamante Vidros, e Kactus Confeções.

Conheça a AMEC: a Associação Mineira de Esporte de Contato (AMEC) tem o objetivo de fomentar o esporte marcial de forma regulamentada. Fundada pelo Mestre Marciano de Jesus e sua equipe em 2004, além de academias conveniadas, a associação conta com projetos sociais para jovens que não tem condições de arcar com as mensalidades, visando disciplina e comprometimento.

Autoria: Júlia Carvalho – Assessora de imprensa da AMEC

FUTEBOL: EQUIPE PRIMAZ DE MARIANA É O GRANDE CAMPEÃO DA COPA DE FUTSAL DA LIGA DE VENDA NOVA

Aconteceu na última sexta-feira (23/09), no Ginásio poliesportivo, em Venda Nova, a grande Final da Copa de Futsal da Liga de Venda Nova. A competição neste ano teve a participação de várias equipes do interior de Minas e da Capital.

A grande Final ficou entre as equipes do Primaz de Mariana e a equipe do Real Sagrada que fizeram uma grande final e a equipe de Mariana levou à melhor e se consagrou campeão vencendo pelo placar de 4 x 3.

A equipe de Mariana ao longo da competição teve 7 vitórias e 1 derrota e ainda teve o melhor jogador, técnico e Goleiro da competição.



CONFIRA O RESULTADOS DOS CAMPEONATOS EM MARIANA

Aconteceu no último final mais uma rodada dos jogos dos Campeonatos de Mariana Juniores, Feminino livre e sub-17

A nota triste do campeonato de Júniores foi o WO em favor da equipe do Guarany frente a equipe do Vila Nova de Cachoeira do Brumado, na próxima semana iremos trazer as versões dos dirigentes do Guarany, Vila Nova e o presidente da liga para falar melhor sobre o lamentável ocorrido.

Confira os resultados da rodada

Feminino Sub-17

Cachoeirense 7 x 0 Morro Santana

Feminino Livre

Ideal 7 x 0 Cachoeirense

Juniores

Olimpic 3 x 0 Ideal



1º Maio 2 x 1 08 de Dezembro
Guarany W x 0 Vila Nova



Sindicato

METABASE MARIANA



METABASE MARIANA OFERECE AULAS DE MÚSICA PARA OS ASSOCIADOS

**AGENDE UMA AULA
EXPERIMENTAL
31 3557.2019**

O Sindicato METABASE MARIANA sai na frente novamente e cria um projeto para oferecer aos associados aulas de voz, violão e guitarra. As aulas serão ministradas pelo artista Tazo Amaral, com mais de 30 anos de carreira ele se destaca por técnicas inéditas no violão e na guitarra. Todas as faixas etárias serão atendidas, inclusive, as crianças poderão participar das aulas de musicalização infantil e coral.

Tazo Amaral traz uma vasta experiência como professor de música, tendo trabalhado em diversas escolas da região e dando aulas online. Sua experiência como músico e professor vem agregar ao quadro de conveniados que atenderão os sócios do Sindicato.

A música produz sensações físicas nas pessoas, indo muito além do ouvir e captar sons, o conhecimento da música e suas percepções podem trazer a todos os alunos uma visão mais ampla e sensível sobre o mundo e suas singularidades. Além disso, o projeto é um grande instrumento de socialização e integração para os associados e seus familiares.

Pensando nos benefícios que a música pode oferecer, já estão acontecendo semanalmente as sessões de musicoterapia, ministradas por Tazo Amaral nas Casa Sementes do Amor, outro projeto de grande importância que tem total apoio do Sindicato Metabase Mariana.

As aulas acontecerão todas as quintas-feiras e sábados à tarde. Os interessados podem entrar em contato pelo telefone 3557-2019 e marcar uma aula experimental.

SAÚDE VAI ABOLIR INTERVALO PARA VACINAÇÃO CONTRA COVID-19 E GRIPE

@jornalpanfletus A informação foi confirmada pelo ministro Marcelo Queiroga.

O Ministério da Saúde recomendou a suspensão do intervalo entre a aplicação das vacinas contra a covid-19 e contra o vírus Influenza, causador da gripe. A informação foi confirmada pelo titular da pasta, Marcelo Queiroga, em rede social. "Proteção em dose dupla: a nova recomendação do @minsaude retira o intervalo entre as vacinas da influenza e da #Covid19. A vacina da gripe pode ser aplicada a partir dos 6 meses de vida. Toda população pode ir a um posto de saúde e garantir sua imunização contra a gripe!", disse Queiroga por meio de sua conta no Twitter.

O ministro não informou quando a nova recomendação vai começar a valer. A decisão foi tomada após reunião da Câmara Técnica de Assessoramento em Imunização (CTAI) que recomendou ao Ministério da Saúde o fim do prazo mínimo para a aplicação entre as vacinas, com o objetivo de aumentar a vacinação contra as duas doenças.

Atualmente, o Programa Nacional de Imunização (PNI), diz que o intervalo entre a vacinação contra a covid-19 e o do imunizante contra a Influenza deve ser de no mínimo 14 dias. O intervalo também vale para as outras vacinas do Calendário Nacional de Vacinação.



Transcotta

www.transcotta.com.br
 ☎ Ouro Preto - (31) 3551-2385
 ☎ Mariana - (31) 3557-1810

ATENÇÃO!

É ASSOCIADO DO **SINDICATO METABASE MARIANA?**

VOCÊ TEM **20% DE DESCONTO*** PARA COMPRAS EM NOSSA LOJA

*desconto válido para compras à vista.

📍 📱 📞 (31) 98476-3459
 Rua Frei Durão, 96 Centro - Mariana (Próximo a Igreja da Sé)

CONSTRUREY
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

CIMENTO CAUE (31) 3558-5353

Toda linha de Portas de Almofadas em Angelim Pedra você encontra na Construrey Materiais de construção

PROMOÇÃO SUPER

📱 @construrey19

Telefone: (31) 3558-5353 / 31 9 8518-7082
 Endereço: Rua Cônego Amado - nº285 - São José - Chácara - Mariana

INOVA ODONTO
odontologia e estética avançada

SAÚDE & beleza

AGENDE JÁ SUA CONSULTA

MetLife BB Dental
 Interodontia bradesco
 PREMIUM SAÚDE CLINICODONTO OdontoPrev
 Medialife SAÚDE CAIXA

- Endodontia (Canal)
- Prótese Dentária
- Implante
- Odontopediatria
- Ortodontia
- limpeza de pele
- Massagem Relaxante
- Depilação a laser
- Botox
- E muito mais

Tel: 📞 (31) 97108-3040 / 📞 (31)3350-9120
 📍 Rua João Pedro da Silva, N° 385, Bauxita

facebook.com/JornalPanfletus

Sociais da Leticia Aguilar



Mensagem da semana

Sucesso não é sobre quem cai menos e sim quem se levanta mais rápido. O sucesso é atingido duas vezes: a primeira na mente e a segunda no mundo real. Ter sucesso é falhar repetidamente, mas sem perder o entusiasmo. O sucesso profissional é a soma de pequenos esforços repetidos diariamente. O que é a vitória? A vitória é vencer uma batalha, um inimigo, é obter êxito nalgun desafio. Mas não se deve pensar na vitória como um grande triunfo na vida, algo que apenas se vive uma vez, como um grande feito! Diariamente, nós enfrentamos desafios, diariamente nós vencemos batalhas. A vitória pode se obter com pequenas conquistas diárias. E cada vitória tem o tamanho do seu desafio. Por isso também não podemos viver comparando a nossa vida com a vida dos outros, as nossas vitórias com as vitórias dos outros. Cada pessoa tem uma história de vida diferente, passa por desafios e batalhas diferentes, mais fáceis ou mais difíceis. Por isso cada vencedor tem um mérito diferente.

- Micropigmentação de sobrancelhas, lábios e Capilar
- Despigmatação a jato de plasma
- Design personalizado
- Cursos

9 8317-3875

Juliano Duarte
Abertura da 3ª etapa do Concurso Marcha Mangalarga Marchador.

"Um dia de muita alegria e orgulho para nós, amigos e familiares da Rayssa Martins. Sua defesa de TCC aprovada! Parabéns por sua dedicação e empenho, a futura nutricionista da nossa cidade." Mensagem enviada pela Sheila!

Olha que princesinha! @manumagalhaes.49

@nattaly_santos
Algumas das melhores sensações da vida são feitas apenas de coragem #@saferopeadventure

Parabéns e muitos felicidades por mais um ano de vida @brubsilvap

vitorialcm

Camila Gonzaga Lima está em Corais beach club.
"Meu companheiro, meu amor, o melhor marido, meu melhor amigo. Te amo amor."

_camilaisales

@vallgomes esbanjando beleza por aqui!

A farmácia mais barata do Brasil!

Drogarias Ultra Popular

ESTAMOS FAZENDO ENTREGA

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:

Segunda a sexta-feira 8h às 20:30h | Entregas de 8h às 20h

Sábado: 8h às 14h | Entregas de 8h às 13:30h

- | UNIDADE I | UNIDADE II |
|---------------------------|---------------------------|
| ☎ 3558-1031 98733-2454 | ☎ 3557-4498 98556-1609 |