

Jornal Panfletus

Jornalismo Verdade

www.jornalpanfletus.com.br

Ano 20 - Número 971 - 05/10/2023 a 12/10/2023 - Dist. Gratuita - Contato: (31)98578-4257 (Ângelo) / (31)98632-8731 (Leticia) / (31) 9 8880-3046 (Cassiano)

Mariana | Catas Altas | Santa Bárbara | Ouro Preto | Itabirito @jornalpanfletus /JornalPanfletus



IGC
Imobiliária Genildo Carvalho Ltda.
PJ nº 4732
(31) 3557-2004
99961-3043
98484-9353
Imóveis em Mariana, OP e Região!
Endereço: Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana

07 DE OUTUBRO

MANHÃ RECREATIVA

NA ESTAÇÃO KIDS

EM COMEMORAÇÃO AO DIA DAS CRIANÇAS

10h - 13h



MICKEY & MINNIE

TRAGA SEU FILHO PARA TIRAR UMA FOTO!

(31) 9633-9408

Rua Direita, 92, Centro - Mariana

Toda nossa loja

em até **36X** SEM ENTRADA!



ROD. DOS INCONFIDENTES, 165 - MARIANA - MG - 3557-2566 / 98027-3405

TELE-ENTREGA

De 2ª feira à sábado, de 7h às 23:30h.
Domingos e feriados, de 7h às 17h.

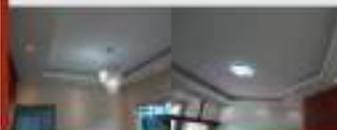
BANDEIRANTES E PADRE VIEGAS
De 2ª feira à sábado, de 8h às 18h.

3557-3876 | 3558-6575 | 98733-2455
3558-6937

Av. Getúlio Vargas, 6 - Centro - Mariana/MG




VALMIRGESSO
QUALIDADE E RAPIDEZ!
(31) 99665 - 0926 / 98850 - 5031

INVESTIMENTO E OPORTUNIDADE:
Seu investimento rende mais do que dinheiro!

Campanha iniciativa de Mercado Integreção IM/MG.

Aplique seu dinheiro com propósito e a Investimentos e Integreção para sua comunidade para receber antes do prazo.

Aqui, o seu investimento rende mais do que dinheiro!

Assim como você e todos os outros, você é parte de uma comunidade. Compartilhe sua experiência e ajude outros a crescerem juntos.

Assine conosco em seu perfil no aplicativo do grupo WhatsApp (31) 3558-4007

Assine conosco em seu perfil no aplicativo do grupo WhatsApp (31) 3558-4007

#FazerJuntos

Sicredi






Editorial, por Cassiano Aguilar / Editor Chefe / Jornalista 20.483/MG

É PRECISO QUE TODOS TENHAM ESPAÇO

Construindo um futuro mais promissor e desafiando barreiras.

A diferença entre a participação de homens e mulheres em posições de liderança é um desafio amplamente evidenciado por dados e estudos. Em 2022 a participação feminina em parlamentos nacionais foi pouco maior de 26% em todo o mundo, atingindo quase 36% nos países da América Latina, mas não chegando, entretanto, a 18%, em nosso país.

Ademais, essa disparidade também é encontrada em posições de lideranças empresariais, com menos de 20% das firmas com uma mulher ocupando cargos de alta gerência ou direção. Assim, também se verifica que a sub-representação feminina é cada vez mais acentuada quanto mais altas são as posições de liderança consideradas. Essas estatísticas refletem as barreiras invisíveis que persistem nas esferas política e empresarial que impedem o avanço das mulheres para posições de liderança, também conhecidas pela expressão "teto de vidro".

Contudo, esta discussão é relevante, uma vez que a promoção de uma participação mais equitativa de mulheres e pessoas negras em posições de liderança não apenas enriquece os processos de tomada de decisão, mas também influencia positivamente a dinâmica das atividades, a comunicação e a colaboração das equipes. Essa sinergia resulta em um melhor desempenho, não apenas nos âmbitos



empresariais privado e público, mas também na esfera política.

Para tanto, torna-se essencial identificar as causas dessas barreiras que geram as disparidades nas posições de liderança. Estudos indicaram que estereótipos sobre os papéis adequados para as mulheres podem alimentar a discriminação e a exclusão. Além disso, a ausência ou a limitação de acesso a redes profissionais, orientação e mentoria

podem atuar como obstáculos ao progresso das mulheres, mesmo na inexistência de discriminação. Para as mulheres, as responsabilidades familiares, especialmente após a maternidade, podem se tornar um fardo adicional que afeta suas trajetórias de carreira. Estudos mostram que mães com filhos pequenos enfrentam uma progressão mais lenta na carreira e salários menos competitivos em comparação com seus colegas homens e mulheres

sem filhos.

Também foram encontradas diferenças de gênero na disposição para correr riscos, competir e negociar como fatores que podem afetar a participação de mulheres em cargos de liderança. Um estudo demonstrou que meninas têm disposição similar a meninos para assumir riscos na infância, mas essa igualdade diminui drasticamente durante a adolescência. A "confiança social" desempenha um papel crucial nesse declínio.

As implicações dessas disparidades são profundas e vão além das lideranças. Fatores culturais e normas de gênero alimentam a desigualdade em diversas esferas. A jornada rumo a maior equidade é desafiadora, mas claramente delineada. Eliminar estereótipos, facilitar o acesso a oportunidades e promover um ambiente de apoio são passos essenciais. É preciso que esse trabalho seja conduzido a partir dos municípios de nosso país para que possamos colher no médio ou longo prazo os reais resultados com eficiência.

Portanto, promover diversidade na liderança é um requisito para o progresso, pois esta impulsiona a inovação, eficiência e a resiliência das instituições. Um futuro promissor exige ação e colaboração para que todas as vozes tenham espaço para liderar e inspirar.

DESVENDANDO O LUTO: PALAVRAS PARA O INEXPRIMÍVEL

CONEXÕES E AFETOS – René Dentz, Psicanalista e Filósofo, Professor da PUC-MINAS e da FUPAC-Mariana
Comentarista da TV Horizonte e da Rádio Itatiaia-BH, Pós-Doutorado Université de Fribourg-Suíça Autor de 8 livros, dentre os quais "Vulnerabilidade" (2022)



No processo de luto, é como se estivéssemos fazendo um trabalho de redução simbólica, onde a pessoa que partiu se transforma naquilo que já foi. Isso é o que acontece quando nos sentimos tristes pela perda de alguém. Às vezes, essa tristeza pode se parecer com uma sombra que paira sobre nós.

Quando estudamos como as crianças lidam com a morte e o luto, podemos entender melhor como elas processam essas emoções. Para aceitar que alguém morreu, é importante perceber que a vida tem um fim, mesmo que isso seja difícil. A morte nos lembra que não podemos trocar coisas com a pessoa que se foi, como

olhares, palavras ou gestos. Isso pode fazer com que nos sintamos tristes e vazios, como se algo importante estivesse faltando em nossas vidas. Nesse processo, também é importante separar a causa da morte da nossa própria mortalidade, ou seja, aceitar que todos nós um dia também iremos morrer. Além disso, precisamos ter certeza de que a morte de alguém não traga de volta tristezas antigas que não foram resolvidas. Isso poderia ser muito difícil de lidar emocionalmente.

Infelizmente, hoje em dia, a morte muitas vezes é tratada como um assunto tabu, especialmente em hospitais, onde tudo é muito

técnico e impessoal. Isso faz com que seja difícil dizer adeus ou criar rituais de despedida significativos. O simbolismo e a capacidade de simbolizar estão se tornando menos importantes em nossa sociedade, o que é uma pena.

A relação que temos com as palavras e a linguagem é algo único e especial, mas também pode ser solitário, assim como pensar na nossa própria morte. A literatura nos lembra desse vazio infinito, onde as palavras nunca podem realmente capturar completamente o que sentimos. É importante respeitar e explorar esses sentimentos trágicos e brutais para que possamos entendê-los melhor.

Na era pós-moderna, muitas vezes valorizamos a diversidade e as identidades únicas. Mas há perdas que nos fazem questionar se realmente houve vida, dependendo de como lembramos e reconhecemos essa vida. Isso nos lembra da pergunta que Freud fez sobre o que perdemos quando alguém morre.

Em resumo, o luto é um processo complexo e muitas vezes doloroso, onde tentamos juntar os pedaços de nossa tristeza e encontrar um novo sentido na vida. É uma jornada de descoberta, aceitação e, finalmente, deixar ir.

ESCRITORA BEATRIZ DEL PELOSO LANÇARÁ LIVRO NA 12ª SEMANA DE ARTE ALDRAVISTA

Andreia Donadon Leal. Mestre em Literatura e Doutora em Educação. Membro da ALACIB e da Academia Marianense de Letras. Contato: deiadonadon@yahoo.com.br



Aldravies reúne uma coleção de aldravias elaboradas com o refinamento de quem sabe tecer discursos profundos com o mínimo de palavras. Professora de aldravias, a poetisa Beatriz Del Peloso ensina aquilo que sabe fazer com maestria. Neste livro a mestra-poeta, ou a poeta-mestra, explora o universo encantado das aldravias, mostrando que para ser poeta não basta ter sensibilidade, é preciso ter conhecimento; que para ser poeta não basta ter conhecimento, é preciso ter sensibilidade; não pode ser rebuscado, é preciso ser simples. A simplicidade poética não pode ser confundida com ingenuidade. Há um complexo sistema discursivo na organização textual do poema

minimalista – capacidade de síntese, domínio de estrutura semântica profunda, para manutenção da coerência textual; domínio da estrutura da sintaxe paratática, para manutenção da coesão textual; domínio da estrutura da poética – ritmo, musicalidade, imagética e figuração metonímica. Neste livro tudo tem a medida certa: simplicidade com sofisticação, profundidade nas explorações temáticas, provocações conceituais e, sobretudo, muita poesia nos poemas aldravistas. Eis que essa tarefa de perfurar / léxico / estilhaços / construção / novos concretos é o que faz a autora em sua consciente tarefa de extrair de cada palavra valores escondidos, para juntar pedaços e construir novas edificações

textuais e discursivas. E por falar em discurso, como é profundo o conceito de discurso que sobeja da aldrava curso / de / rio / discurso / afluente / polifônico. O afluente é o que alimenta, e esse afluente, que é o discurso, é polifônico. Nada mais adequado para conceituar a própria aldravia, em uma de suas características fundamentais, a polifonia. Por isso, merece destaque a coleção de metapoética que se deita ao longo de todo o conjunto apresentado. Muita reflexão, com incursões profundas sobre os universos linguísticos, em clara demonstração de que a aldravia é minimalista, mas é maximiza as potencialidades da língua; aliás, cumpre com excelência o papel de nos mostrar que língua é

potência e não um conjunto concreto de palavras, o que nos propicia o milagre de podermos criar infinitamente proposições discursivas. Parabéns, poeta-mestra, e obrigado por mais esta aula magna de poesia!

ESTA OBRA SERÁ LANÇADA NO RODA DE CONVERSA COM O AUTOR NA ESCOLA.

O Colégio Flecha receberá a autora no dia 05/10/2023, às 10h.

Jornal Panfletu's LTDA

Expediente

Entre em contato com o Jornal Panfletu's

- Cassiano Aguilar – Jornalista Responsável 20483/MG – (31) 98880-3046
- Leticia Aguilar – Designer e Diretora Administrativa (31) 98632-8731
- Ângelo Serafim – Diretor Fundador / Comercial (31) 98578-4257

- Av Manoel Leandro Corrêa - 347 B - Centro - Mariana – MG
- CNPJ:21.544.370/0001-60 - Fundado em 01/08/2001
- Contabilidade: CONTAD CONTABILIDADE

"O jornal Panfletu's isenta-se de matérias devidamente assinadas"

Impressão:



OURO PRETO: SANTO ANTÔNIO DO LEITE SE PREPARA PARA A FESTA DA PRIMAVERA

@jornalpanfletus

Evento será realizado nos dias 13, 14 e 15/10.

Uma celebração em torno da arte, cultura e pela preservação do meio ambiente. Esse é o mote que desde a década de 1980 acompanha os entusiastas da Festa da Primavera, no pacato distrito de Santo Antônio do Leite, em Ouro Preto (MG). Mais uma vez, o encontro será na Praça do Cruzeiro, no bairro Chapada, berço do evento.

A programação, que está sendo definida, será totalmente gratuita, com troca e distribuição de mudas; atrações culturais para todas as idades, com shows musicais e apresentações cênicas; atividades infantis e de promoção do bem-estar. Além disso, haverá barraquinhas com várias delícias afetivas da gastronomia local.

Sobre a festa

A Festa da Primavera de Santo Antônio do Leite teve início no final da década de 1980 por um grupo de moradores artesãos do distrito, com o intuito de celebrar a chegada da estação e reflorestar o bairro Chapada, antigo local de pastos e fazendas do lugar. Com a campanha "Adote uma árvore!", a festa foi possível e deixou o legado de um bairro arborizado e fresco, com uma charmosa praça com a antiga capela de Nossa Senhora da Piedade, conhecida por Alto do Cruzeiro. Na maioria de suas edições, a Festa aconteceu nessa praça, por possuir amplo espaço, paisagem natural e por manter a tradição do evento.

O projeto, desde o seu surgimento, tem como principais objetivos desenvolver a cultura local, possibilitar o acesso da comunidade a diferentes áreas artísticas culturais, e propor ações de conscientização, preservação e recuperação ambiental.

Ao longo dos anos, realizou ações de reflorestamento das nascentes e áreas urbanizadas do distrito; promoveu a instalação de lixeiras personalizadas nas ruas; deu início a projetos de preservação de córregos locais, em conjunto com coletivos, em parceria com o



Foto: Divulgação / Tico Soador

projeto Manuelzão; além da realização de palestras e oficinas de conscientização e capacitação ambiental.

Em sua programação cultural, contou com grandes nomes do circo e do teatro, como o Grupo Galpão, Trampulim, Giramundo e Berimbrown. E bandas e artistas musicais, atualmente reconhecidos, como o Frito na Hora, Tambor Mineiro, Projeto Saravá, Sérgio Pererê, bloco Pena de Pavão de Krishna, dentre outros.

Em suas últimas edições, trouxe artistas da região de Ouro Preto e de outras partes do estado, incentivando e valorizando a arte local e mineira e dando espaço para novos artistas. Em 2022, o grupo Pássaro Vivo de Patos de Minas foi sua atração principal e trouxe públicos de Belo Horizonte, Ouro Preto e turistas de outros estados e países. Estima-se um público de 3.000 pessoas em três dias de festa, realizada em outubro de

2022.

A Festa sempre foi realizada de forma colaborativa, envolvendo a comunidade, e com apoio de empresários, moradores e órgãos locais, como a Secretaria Municipal de Cultura e Fundação de Arte de Ouro Preto (FAOP).

Santo Antônio do Leite

Essa pequena localidade é carinhosamente chamada de "Leite" por seus habitantes e visitantes mais assíduos. Santo Antônio do Leite é um distrito de Ouro Preto (MG), que fica a 83 quilômetros de Belo Horizonte.

O distrito surgiu no início do século XVIII, com fazendas de produção leiteira e agricultura, e já foi um dos maiores produtores de bananas do Brasil.

No final do século XX, após se tornar um distrito autônomo, artesãos, turistas e estrangeiros

habitaram o distrito.

Atualmente é conhecido pelo seu artesanato em prata, pedra, cerâmica e outros. Também possui diversidade de produtos artesanais, como queijo, mel, café, cachaça, doces, geleias, compotas e cervejas artesanais.

Para o turista, o distrito oferece história, atrativos naturais como mirantes, cachoeiras, rios e lagoas, e uma ampla estrutura de hotéis, pousadas e casas de temporada que convidam ao relaxamento e ao lazer.

Programação: Festa da Primavera de Santo Antônio do Leite

13 de outubro, sexta-feira: 18h às 01h

14 de outubro, sábado: 11h às 01h

15 de outubro, domingo: 11h às 20h

Praça do Cruzeiro – Chapada, Santo Antônio do Leite

Gratuito

E
F P
T O Z
L P E D
P E C F D
E D F C Z P
F E L O P E Z
D E F F O T E C

Agende sua consulta oftalmológica

Clinica Dr. Gustavo Marchetti

(31) 3558-6689

Pontual
Relojoaria & Joias

Relógios - Alianças - Jóias - Celulares

☎ 3558-3235 | @pontual_relojoariaejoalheria

POSTO PERSEVERANÇA

O melhor **PREÇO** da região

AO LADO DA CHURRASCARIA BONANZA
Rua Ouro, nº 998.
Bairro Morro Santa Gogo
CEP: 35.423.030 - Mariana - MG

Cuidamos do maior patrimônio da sua empresa: Os seus colaboradores

P² EPI

Venha fazer seu orçamento:

(31) 3560-8268

Av. João de Camargo, 2166 - São Sebastião, Mariana - MG

ESTÍMULO: 3ª EDIÇÃO DO EDITAL DOCE DIVULGA PRÉVIA DOS PROJETOS SELECIONADOS EM MINAS E NO ESPÍRITO SANTO

@jornalpanfletus

Iniciativas das áreas de cultura, turismo, esporte e lazer foram selecionadas nos territórios mineiros e capixabas. Fase de recursos está aberta até o dia 06/10.



A primeira lista dos projetos selecionados para a 3ª Edição do Edital Doce nas áreas de cultura, turismo, esporte e lazer nos estados de Minas Gerais e Espírito Santo foi divulgada na última segunda-feira (02/10). Os projetos podem ser conferidos no site da Fundação Renova.

Proponentes APROVADOS E REPROVADOS podem enviar recursos, caso não concordem com sua nota e/ou parecer. No período de 02 a 06 de outubro, todos os proponentes poderão solicitar revisão do resultado emitido pela Comissão Avaliadora, via preenchimento do formulário que será disponibilizado na Plataforma Prosas. Em seguida, acontece a fase de análise, de 09 a 18 de outubro. A lista atualizada do resultado, com os projetos finalistas, será divulgada no dia 20 de outubro.

Puderam participar da seleção pessoas físicas, microempreendedores, coletivos e grupos

informais, organizações sem fins lucrativos e empresas atuantes nos municípios mineiros e capixabas atingidas pelo rompimento da barragem de Fundão (MG).

O incentivo é direcionado a projetos inéditos ou existentes e inscritos em edições anteriores. O orçamento da Fundação Renova para as iniciativas é de até R\$ 25 mil para pessoas físicas, R\$ 60 mil para coletivos informais e de R\$ 200 mil para os demais.

“O Edital Doce é a porta de entrada para a Fundação Renova apoiar os projetos dos territórios com recursos financeiros que visam fomentar as áreas de turismo, cultura, esporte e lazer. O processo é transparente e traz uma excelente oportunidade para incentivar as iniciativas de cada região”, destaca Érika Carvalho Boechat, analista de Educação e Cultura da Fundação Renova.

Modalidades do Edital Doce

A edição atual conta com duas modalidades, sendo 1- Apoio a Projetos Sociais de Turismo, Cultura, Esporte e Lazer e 2 - residual – Reparação do Lazer.

Na modalidade 1, um novo eixo terá orçamento específico para iniciativas de promoção aos destinos turísticos, como aplicativos e sites, por exemplo. Os projetos vão contemplar os polos turísticos das cidades de Mariana, Marliéria e Governador Valadares, em Minas Gerais, e Linhares, no Espírito Santo. O orçamento total para o eixo é de R\$ 2 milhões.

Os demais projetos inscritos na modalidade 1, voltados a cultura, esporte e lazer, terão R\$ 16 milhões disponíveis para 35 municípios de Minas Gerais e cinco do Espírito Santo, conforme listagem abaixo.

Municípios de abrangência-Modalidade 1:

Espírito Santo: Aracruz, Baixo Guandu, Colatina, Linhares e Marilândia. Minas Gerais: Aimorés, Alpercata, Barra Longa, Belo Oriente, Bom Jesus do Galho, Bugre, Caratinga, Conselheiro Pena, Córrego Novo, Dionísio, Fernandes Tourinho, Galiléia, Governador Valadares, Iapu, Ipaba, Ipatinga, Itueta, Mariana, Marliéria, Naque, Periquito, Pingo d'Água, Raul Soares, Resplendor, Rio Casca, Rio Doce, Santa Cruz do Escalvado, Santana do Paraíso, São Domingos do Prata, São José do Goiabal, São Pedro dos Ferros, Sem Peixe, Sobralia, Timóteo e Tumiritinga.

A modalidade 2 apoiará com R\$ 352 mil as ações de reparação do lazer, em municípios que não foram atendidos na segunda edição do Edital Doce, como Conselheiro Pena, Fernandes Tourinho, Rio Casca e Tumiritinga, em Minas Gerais, e Marilândia, no Espírito Santo.

Edições anteriores

A 1ª edição do Edital Doce, lançada em janeiro de 2020, contou com 228 projetos apoiados nos dois estados e disponibilizou R\$ 13,5 milhões em incentivos financeiros. Já a 2ª edição, lançada em março de 2022, contemplou 263 projetos com um orçamento de R\$ 22,12 milhões. Há projetos em andamento em Minas Gerais e no Espírito Santo.

3ª Edição do Edital Doce

Cronograma*

Divulgação dos projetos aprovados: 02 de outubro de 2023. Envio de recursos: de 02 a 06 de outubro de 2023. Período de análise de recursos: de 09 de outubro a 18 de outubro de 2023. Atualização da lista de projetos aprovados, após análise de recursos: 20 de outubro de 2023. Início da formalização das parcerias com os projetos aprovados: a partir de novembro de 2023

*Sujeito a alteração.







Bife Chorizo Supremo
R\$39,90 kg



Picanha Chef Plena
R\$59,90 kg



Maminha Maturatta
R\$29,90 kg



Picanha Minerva Seleção
R\$69,90 kg



Bife Ancho Supremo
R\$39,90 kg

Delivery até às 20h30 pelo app "Sucesso Conveniência"




*Promoção válida enquanto durar o estoque. ACEITAMOS CARTÃO DÉBITO E ALIMENTAÇÃO

📍 Vista panorâmica do novo distrito de Bento Rodrigues, Mariana - MG

**Famílias recebem
suas casas em
Bento Rodrigues
e Paracatu.**

**É tempo
de entrega.**



A cidade de Mariana está vivendo um momento importante: as primeiras famílias de Bento Rodrigues e Paracatu, que perderam suas casas no rompimento da barragem de Fundão, receberam os seus novos imóveis. Agora, com as chaves em mãos, elas estão se mudando gradativamente, no seu tempo, com suporte da **Fundação Renova**. Para que todos vivam com conforto, bem-estar e segurança, está sendo desenvolvida uma série de iniciativas, que incluem a abertura da escola e da unidade básica de saúde, limpeza urbana e transporte público com tarifa zero. A **Fundação Renova**, responsável pela reparação em toda a bacia do rio Doce, trabalha também pela restituição do direito à moradia.

Conheça os novos distritos: fundacaorenova.org/casasentregues

A IMPORTÂNCIA DA BLACK FRIDAY PARA O VAREJO

@jornalpanfletus Saiba como aproveitar o potencial dessa data.

A Black Friday é uma data comercial criada nos Estados Unidos e comemorada por lá na quarta sexta-feira de novembro, um dia após o Dia de Ação de Graças. No Brasil, a data foi importada em 2010 e, desde então, vem crescendo exponencialmente. De acordo com dados do Índice Cielo de Varejo Ampliado, (ICVA), as vendas de varejo na Black Friday cresceram 6,9% em 2022 em relação ao ano anterior. E esse crescimento foi impulsionado pelo aumento do e-commerce, que registrou alta de 21,1% e pelo varejo físico, que cresceu 5,4%.

Luciano Auto, Estrategista de Marketing e Negócios com mais de 20 anos de experiência, destaca que a Black Friday é uma data importante para o varejo e oferece uma oportunidade única para os empreendedores aumentarem suas vendas. "Com planejamento e dedicação é possível aproveitar o máximo potencial dessa data. É uma grande oportunidade para fechar o ano dentro das metas esperadas e com bom faturamento", ressalta.

Além disso, é a segunda data mais importante para o varejo brasileiro, atrás apenas do Natal. No ano passado, representou 4,1% do faturamento total do varejo. "Esse período, atualmente, é um período mais importante que o Dia das Mães, Dia dos Namorados,



Dia dos Pais e Dia das Crianças. Em 2022, as vendas foram 136% maiores que o mês das mães, 123% maiores do que o mês dos namorados, 116% maiores que o mês dos pais e 89% maiores que o mês das crianças", completa Luciano.

Como aproveitar o potencial da Black Friday?

Avaliar muito bem os seus custos para poder oferecer descontos reais e de valor para o cliente; Diversificar as ofertas para atender a diferentes públicos, buscando os produtos "sonho de consumo" de cada um; Organizar seu orçamento para investir na divulgação da campanha para novos clientes e para seus clientes atuais; Garantir que o site, ou loja física, esteja preparado para o aumento do tráfego e de entregas.

Ainda sim, o planejamento prévio é um dos passos mais importantes, isso porque as datas não mudam. Elas vão sempre acontecer, todo ano. "É legal usar o cronograma reverso, que consiste em pegar a data que você vai trabalhar e planejar de lá para cá. Se você vai promocionar um produto específico, tem que ter o tempo de pedido para que a entrega seja feita em tempo hábil", finaliza o Estrategista de Marketing e Negócios.

MEIO AMBIENTE: ENTREGA DE MUDAS PARA PLANTIO PELA SECRETARIA DE DESENVOLVIMENTO RURAL

@jornalpanfletus A ação aconteceu no galpão do Centro de Convenções entre os dias 14, 15 e 18 de setembro.

A Secretaria de Desenvolvimento Rural, realizou nos dias 14, 15 e 18 de setembro mais uma entrega de mudas frutíferas para os cidadãos marianenses. De acordo com a secretaria, foram entregues um total de 1.114 mudas para cerca de 55 pessoas, entre pequenos e médios produtores rurais e também para pessoas que praticam a agricultura familiar e de subsistência.

A compra de mudas da classe de hortaliças é feita de 15 em 15 dias, às quintas feiras, a partir de pedidos presenciais na secretaria ou pelo whatsapp. Já as mudas de frutíferas e plantas ornamentais são entregues a partir de setembro, mês adequado para o plantio por anteceder o período chuvoso.

Além disso, a logística para a compra dessas mudas necessita de um volume maior de pedidos, pois o viveiro fica em Dona Eusébia-MG, município que fica na Zona da Mata e está a cerca de 6h de distância, ida e volta, da Primaz de Minas.

Segundo a secretária de Desenvolvimento Rural, Marcela Cota, o próprio cidadão é quem escolhe



previamente a qualidade e variedade das plantas, a preços mais acessíveis e boas condições de pagamento.

"Qualquer cidadão que mora aqui na cidade também pode comprar, qualquer pessoa (...). A gente conseguiu negociar também com o proprietário a redução do valor que ele vinha praticando (...) de venda para nossos produtores, então houve uma redução significativa. A muda de laranja, por exemplo, era em torno de dezoito reais e houve uma redução para doze reais e cinquenta centavos." Marcela Cota

O processo é simplificado e não confere risco de prejuízo financeiro ao município pois a pasta funciona como uma mediadora entre a compra e a entrega, não recebendo e repassando pagamentos.

Para realizar a compra, o cidadão deve fazer o pedido na Secretaria de Desenvolvimento Rural (Centro de Convenções, Av. Getúlio Vargas, 110, Centro) e efetuar o pagamento diretamente na conta do fornecedor. Para mais informações, basta entrar em contato pelo número (31) 3558-4173.



**38 ANOS
DE COMPROMISSO COM
NOSSOS CLIENTES**



Aqui o seu dinheiro vale mais!



Filé de peito
desfiado avivar
400g

R\$

11,90



Manteiga
ita
500g

R\$

20,50



Bebida
Cemil
cappuccino
190ml

R\$

1,59



Bebida lacta
cemil 200ml
milho / morango

R\$

1,20



Isotônico
gatorade
500ml

R\$

4,85



Bebida
ice syn
300ml

R\$

2,89



Água
mineral
igrapé 5lt

R\$

10,90



Feijão
carioca
tipua 1kg

R\$

5,50



Salgadinho torcida 70g

2,29

Ofertas válidas até 15/10

Filial: Av. Getúlio Vargas, 100 - Centro Matriz: R. Zizinha Camelo, 2 - Centro

Edimar de Souza
recebe sua casa em
Bento Rodrigues,
Mariana.

**"A tranquilidade
de saber que essa
casa é minha e vai
ficar para meus
filhos."**

As palavras do Edimar ilustram um momento importante para a comunidade de Mariana: a entrega das chaves das casas para as famílias que perderam seus imóveis no rompimento da barragem de Fundão. As casas foram feitas considerando-se as necessidades e escolhas de cada família. A Fundação Renova, responsável pela reparação em toda a bacia do rio Doce, trabalha também pela restituição do direito à moradia.

É tempo de entrega.

Conheça os novos distritos: fundacaorenova.org/casasentregues

MINAS E PARCEIROS LANÇAM CAMPANHA SOS CHUVAS 2023/2024

@jornalpanfletus

Objetivo é arrecadar fundos e doações para população de cidades em situação de emergência ou calamidade em decorrência do período chuvoso.


A campanha SOS Chuvas 2023/2024 foi lançada, na última segunda-feira (02/10), em evento com a participação do governador Romeu Zema, na sede da Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL/BH), em Belo Horizonte. A iniciativa tem como objetivo atender à demanda de municípios em casos de situação de emergência e/ou calamidade confirmados pela Coordenadoria Estadual de Defesa Civil (Cedec), além de arrecadar suprimentos e realizar doações para famílias afetadas pelo período chuvoso.

A ação é coordenada pelo Serviço Social Autônomo (Servas) em parceria com a Cruz Vermelha (CVB/MG), e conta com apoio do Governo de Minas, por meio da Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social (Sedese).

A nova campanha SOS Chuvas vai de 01/11/2023 a 31/03/2024. Além da arrecadação dos itens essenciais como alimentos não

perecíveis, produtos de higiene pessoal e limpeza, a campanha também vai receber doações via Pix.

Na solenidade, o governador destacou a importância de se ter uma rede de proteção preparada para agir em caso de tragédias, e ressaltou que a proximidade com a população é um diferencial do modo de agir do Governo de Minas.

“Talvez nenhum outro governador tenha passado pelos momentos que passei à frente do Governo de Minas. Logo em janeiro de 2019, com apenas 25 dias de governo, tivemos a tragédia de Brumadinho, que tirou a vida de 272 pessoas. E, um ano e dois meses após isso, veio a pandemia. Então, tivemos momentos muito difíceis. E eu posso dizer que ter uma rede de proteção já estruturada é de fundamental importância. Além disso, em todas as vezes que

tivemos momentos difíceis, fiz questão de estar presente, pessoalmente. Quem vai no chão de fábrica compreende melhor o que está acontecendo. Nada melhor do que conversar, escutar e olhar nos olhos de quem foi diretamente afetado”, disse.

No evento, a Cruz Vermelha ainda concedeu uma homenagem a todos que contribuíram - e contribuem - ativamente na prestação de assistência à população. O governador Romeu Zema e os parceiros que participam e apoiam a campanha foram homenageados com o prêmio Clóvis Salgado.

SOS Chuvas

A última edição do SOS Chuvas foi realizada de novembro/2022 a abril/2023. No período, foram arrecadados mais de R\$ 1,5 milhão em doações. Ao todo, 43 mil pessoas foram atendidas em 245

municípios mineiros. Foram entregues 33,7 mil cestas básicas, 11,6 mil kits de higiene pessoal, 9,6 mil colchões e 8,4 mil kits dormitórios. Além disso, outros 6,6 mil kits de limpeza foram distribuídos e 1,3 mil litros de água.

A campanha conta com o apoio do Governo de Minas, por meio da e da Coordenadoria Estadual de Defesa Civil (Cedec), do Ministério Público de Minas Gerais (MPMG) e da Câmara dos Dirigentes Lojistas (CDL-BH).

Para a presidente do Servas, Christiana Renault, a ação integrada dos órgãos melhora o atendimento à população atingida.

“Em Minas Gerais, nós estamos lidando com os desastres causados pela chuva e com a ajuda humanitária de maneira integrada. Nós entendemos que o Servas, a Sedese, o Ministério Público, a CDL, a Defesa Civil e a Cruz Vermelha Brasileira, têm expertises, habilidades e capacidades particulares. Mas somos mais fortes atuando em rede, alcançando um atendimento mais completo, mais assertivo, mais urgente e mais capaz de atender aquilo que as pessoas que são vitimadas pelo excesso de chuvas precisam. E trabalharemos novamente para que o atendimento seja o melhor possível”, afirmou.

Cartões humanitários

Os valores arrecadados em doações serão convertidos em Cartões Humanitários, um programa de transferência de renda, que será distribuído para a população atingida pelas chuvas. Por meio do cartão, a ajuda humanitária é mais assertiva, pois possibilita à população a usar o valor naquilo que realmente precisa. Além de ajudar o comércio da área afetada, ajudando a movimentar a economia local. Na campanha 2022/2023, cerca de 2,1 mil 18 cartões humanitários foram entregues aos afetados.

Suplemento para seu cavalo. É aqui!



JCR
Toni
Tonnus
RECANTO
31 3557-2457
31 98444-3949

DESTAK DEDETIZADORA



31 3558-6967
31 98580-8456

CENTRO RR AUTOMOTIVO



Alinhamento 3D ✓
Balançamento ✓
Serviços e Peças ✓
Injeção Eletrônica ✓
Limpeza de Bicos ✓
Freios ✓
Troca de Óleo ✓
Embreagem ✓
Parte Elétrica ✓
Correia Dentada ✓

31 3558-5437
31 98404-7292
rrcentroautomotivo2015
RR CENTRO AUTOMOTIVO
Av. Nossa Senhora do Carmo, 155 - Vila do Carmo - Mariana / MG

ALUGUE AS QUADRAS ESPORTIVAS DO CLUBE GUARANIX



E COMECE 2023 CUIDANDO DE SUA SAÚDE!

Rua do Seminário, 25 - Centro
(31) 3557-1011

CONTAD casa & clean



Sua casa vai brilhar!
COM NOSSA EQUIPE ESPECIALIZADA E QUALIFICADA

Serviços de Limpeza e Cuidado diário
Cozinheiras, Lavadeiras e Passadeiras
Jardineiros e Zeladores
Babós e Cuidadoras
Motorista executivo

agui em Mariana
Rua Bom Jesus, 260 - Barra Preta
31 3560-5897
31 99741-8453
@contadocasaclean

NOME LIMPO: SEGUNDA FASE DO DESENROLA EXIGE CADASTRO NO PORTAL GOV.BR

@jornalpanfletus Consumidor precisa ter conta nível ouro ou prata.



Os cerca de 32,5 milhões de consumidores a serem abrangidos pela segunda fase do Desenrola, programa especial de renegociação de dívidas, precisam estar atentos. Para saber se teve o débito contemplado na fase de renegociação, o devedor precisará ter uma conta nível ouro ou prata no Portal Gov.br. O acesso será liberado nesta semana ou no início da próxima.

Somente com o login do portal de serviços do governo federal, o consumidor poderá ter acesso à plataforma desenvolvida para essa etapa da renegociação. Entre 25 e 27 de setembro, ocorreram os leilões de descontos,

que contemplou as empresas que ofereceram os maiores abatimentos com R\$ 8 bilhões de ajuda do Fundo Garantidor de Operações (FGO), mantido pelo Tesouro Nacional.

Segundo balanço apresentado pelo Ministério da Fazenda na última sexta-feira (29/09), as empresas ofereceram R\$ 126 bilhões em descontos, com o abatimento médio das dívidas ficando em 83%. O desconto ficou acima das expectativas do governo, que esperava um abatimento médio de 58%.

Foram ofertados descontos de R\$ 59 bilhões para dívidas até R\$ 5 mil e R\$ 68 bilhões para dívidas entre R\$ 5 mil e R\$ 20 mil. O lote que

ofereceu o maior valor de desconto médio (96%) foi o de dívidas com empresas de cartão de crédito.

Inicialmente, 924 credores aderiram voluntariamente ao Desenrola, mas apenas 709 fizeram o processo de atualização das dívidas. Desse total, 654 participaram dos leilões. As empresas credoras estão agrupadas em nove setores: serviços financeiros; securitizadoras; varejo; energia; telecomunicações; água e saneamento; educação; micro e pequena empresa, educação.

Destinada à Faixa 1 do programa, a segunda etapa do Desenrola pretende beneficiar

consumidores com o nome negativado que ganham até dois salários mínimos. Em tese, só poderão ser renegociadas dívidas de até R\$ 5 mil, que representam 98% dos contratos na plataforma e somam R\$ 78,9 bilhões. No entanto, caso não haja adesão suficiente, o limite de débitos individuais sobe para R\$ 20 mil, que somam R\$ 161,3 bilhões em valores cadastrados pelos credores na plataforma.

Níveis de segurança

Identificação segura para acessar serviços públicos digitais, a conta Gov.br está disponível a todos os cidadãos brasileiros. O login tem três níveis de segurança: bronze, para serviços menos sensíveis; prata, que permite o acesso a muitos serviços digitais; e ouro, que permite o acesso a todos os serviços digitais.

As contas cadastradas exclusivamente com informações do Cadastro de Pessoas Físicas (CPF) ou do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) são consideradas nível bronze. Também tem esse nível o cadastro feito presencialmente nas unidades do INSS ou do Departamento Nacional de Trânsito (Denatran). As contas nível prata têm validação de uma dessas três fontes: biometria facial da carteira de motorista, cadastro Sigepe (no caso de servidores públicos) ou dados bancários de um dos 11 bancos conveniados ao Portal Gov.br (Banco do Brasil, Banrisul, Bradesco, BRB, Caixa Econômica Federal, Santander, Sicoob, Itaú, Agibank, Sicredi e Mercantil do Brasil).

Por fim, as contas validadas com biometria facial da Justiça Eleitoral ou por certificado digital compatível com ICP-Brasil passam a ter nível ouro de segurança. Os contribuintes com contas nível bronze podem elevar o nível de segurança do login, ao fazer as validações que conferem níveis superiores.

NÃO PRATIQUE VANDALISMO

É triste ver nossos ônibus coletivos sendo alvo de atos de vandalismo. Isso não prejudica apenas a empresa de transporte, mas sim, todos os passageiros. Vamos juntos fazer a diferença e combater essa prática destrutiva! Não cole chiclete, não rabisque e não danifique as poltronas.

transcotta

ASSISTENCIAL SÃO JOSÉ DE AGOSTINHO

Com o Plano Assistencial São José de Agostinho você e sua família têm:

- Cobertura total nas despesas do funeral
- Descontos exclusivos em dezenas de comércios e estabelecimentos
- Empréstimo de material de apoio ao convalescente (cadeira de rodas, muleta, andador, etc...)
- Atendimento 24h
- Concorre a prêmios exclusivos todo ano

(31) 3557-1559 (31) 99997-5041

OPERAÇÃO PREVENTIVA CONSCIENTIZA COMUNIDADES PESQUEIRAS SOBRE A PESCA NO PERÍODO DA PIRACEMA

@jornalpanfletus

Entre os dias 19 e 29/09, agentes de fiscalização orientaram pescadores e comerciantes sobre a pesca predatória e a preservação das espécies.

A pouco mais de um mês para o período da piracema, época da reprodução de peixes, a Secretaria de Estado de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável (Semad), realizou a Operação Colônia II. Entre os dias 19 e 29/09, agentes de fiscalização da Superintendência Regional de Meio Ambiente (Supram) Central Metropolitana orientaram e conscientizaram pescadores e comerciantes sobre a pesca predatória e a preservação das espécies.

A ação abrangeu oito municípios, são eles: Três Marias, Pirapora, Ibiaí, Pedra de Maria da Cruz, Januária, Itacarambi, Matias Cardoso e Manga. Durante a operação, os agentes conduziram uma

série de atividades para educar presidentes de colônias de pescadores, associados, pescadores profissionais e amadores, bem como comerciantes de pescado e de artigos para a pesca.

De acordo com o coordenador da operação e diretor de Fiscalização da Supram Central Metropolitana, Bruno Zuffo Janducci, as orientações fornecidas abordaram uma variedade de tópicos, incluindo a identificação de espécies e equipamentos proibidos; limites de tamanho e quantidade de peixes permitidos para captura; a importância do cadastro e registro para a prática da pesca; e a obrigatoriedade de portar a



carteira de pesca durante as atividades.

“Essas medidas visam garantir o cumprimento das obrigações legais relacionadas à conservação dos recursos pesqueiros em Minas Gerais e evitar autuações ambientais devido ao descumprimento das normas”, explica Bruno Zuffo.

Piracema

A piracema, termo derivado do tupi que significa "subida dos peixes", é um fenômeno natural de grande relevância para a reprodução de diversas espécies de peixes. Este período, também conhecido como período de defeso, ocorre de 1º de novembro a 28 de fevereiro do

ano seguinte. Durante a piracema, os peixes realizam migrações, percorrendo dezenas ou até centenas de quilômetros contra a correnteza para alcançar locais ideais para a reprodução.

A migração exige um esforço físico dos peixes e desempenha um papel na manutenção das populações de peixes saudáveis e na preservação dos ecossistemas aquáticos. “Por isso, a ação preventiva realizada antes do início da piracema é fundamental para sensibilizar todos os envolvidos na pesca sobre a importância de cumprir as normas e regulamentos destinados a proteger nossos recursos pesqueiros”, diz Bruno Zuffo.

 solianedias_instituto



SOLIANE DIAS
INSTITUTO DE BELEZA E NOIVAS

☎ **313557-2937**
Endereço: R. do Catete, 427 - MARIANA - MG

ANVISA MANDA SUSPENDER A VENDA DE 28 LOTES DA SIDRA CERESER

@jornalpanfletus

Há possibilidade da presença de pequenos fragmentos de vidro na bebida.



A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) comunicou o recolhimento de 2,2 milhões de garrafas de Sidra Cereser sabor maçã, além de determinar a suspensão da venda e distribuição da bebida. A medida foi tomada na última sexta-feira (29/09), porque há possibilidade da presença de pequenos fragmentos de vidro na bebida, que podem provocar cortes na boca ou em partes do intestino se ingeridos.

De acordo com a Anvisa, a empresa CRS Brands Indústria de Comércio, dona da marca, iniciou o recolhimento voluntário das garrafas no último dia 25 de setembro e comunicou a agência reguladora do caso. “Aproximadamente 0,2% dos lotes afetados podem ter sido impactados por alteração dos vasilhames durante o processo de envase, o que levou à transferência de pequenos fragmentos de vidro para o interior das garrafas”, informou a Anvisa.

No total, serão recolhidos 28 lotes, fabricados em 22/07/2023 e de 16/08/2023 a 02/09/2023. A garrafas são de vidro verde, com 660 ml.

Lotes: L22 203 742 07 / L22 203 743 07 / L22 228 751 07 / L22 228 752 07 / L22 229 752 07 / L22 229 753 07 / L22 230 753 07 / L22 230 754

07 / L22 231 754 07 / L22 231 755 07 / L22 235 756 07 / L22 236 756 07 / L22 236 757 07 / L22 237 757 07 / L22 237 758 07 / L22 237 759 07 / L22 238 759 07 / L22 238 760 07 / L22 241 760 07 / L22 241 761 07 / L22 242 761 07 / L22 242 762 07 / L22 243 762 07 / L22 243 763 07 / L22 244 763 07 / L22 244 764 07 / L22 245 764 07 / L22 245 765 07

O que fazer se tenho um lote afetado?

O consumidor que adquiriu algum dos lotes envolvidos deve entrar em contato com a empresa pelo telefone 0800 702 2517 ou pelo e-mail recallsidra@crsbrands.com.br para saber como fazer a entrega para o recolhimento ou substituição.

Para saber qual é o lote da garrafa, basta verificar na parte superior da embalagem. O lote é impresso na cor preta sobre o lacre dourado, de acordo com comunicado divulgado pela empresa.

O recolhimento voluntário é feito pela empresa interessada para que a retirada do produto do mercado seja imediata e eficiente. “A CRS Brands pede desculpas pelo ocorrido e reafirma que a qualidade e a segurança são os seus principais compromissos”, diz o comunicado.



Felice
• SORVETERIA E CAFETERIA •

Endereço: Avenida Salvador Furtado - 144 - Centro - Mariana

Sua nova loja preferida chegou na Primaz de Minas!



AUTO POSTO SUCESSO
ESTAMOS ABERTOS 24H

AVENIDA MANUEL LEONORO CORRÊA, 400,
BARRIO PRETO, MARIANA-MG
(31) 3557-1344

EXPOURO RETORNA COM BRILHO E TRADIÇÃO A CACHOEIRA DO CAMPO E COM ENTRADA GRATUITA TODOS OS DIAS



que traz a última etapa para a classificação da Copa Marchadores dos Inconfidentes, com premiação em dinheiro para os melhores competidores.

Entretenimento para Todos os Gostos

A ExpoOuro vai muito além das competições de cavalos, oferecendo uma programação de shows que promete agradar a todas as idades. Destacando-se entre as atrações está a renomada dupla Clayton e Romário, que fará uma apresentação imperdível no dia 07 de outubro.

Confira a Programação de Shows:

- Sexta-feira, 06 de outubro:
 - Abertura Oficial - 20h
 - Cristiano e Daniel - 20:30h
 - Beto e Breno - 22:30h
- Sábado, 07 de outubro:
 - Renanzinho - 19:00
 - Artistas locais - 21:30h
 - Clayton e Romário - 23h
- Domingo, 08 de outubro:
 - Pagode de Biel - 16h
 - Pagode dos Sinal - 18h
 - Candongueiro - 20h

Após vários anos de espera, a ExpoOuro está de volta a Cachoeira do Campo, prometendo encantar moradores e visitantes com uma mistura de tradição, cultura e entretenimento. Organizado pela Prefeitura de Ouro Preto, por meio da Secretaria de Cultura e Turismo, em parceria com o Clube do Cavalo de Cachoeira do Campo, este evento emblemático retorna

com força total.

A Tradição dos Cavalos: Copa de Marcha e Poerirão

Uma das principais atrações da ExpoOuro é a competição de cavalos. No dia 07 de outubro, está programada a Copa de Marcha, um

verdadeiro espetáculo que destaca a elegância e habilidade dos equinos. As inscrições estão abertas e custam R\$ 180,00 para associados e R\$ 200,00 para não associados. Para mais informações e inscrições, basta ligar para os telefones (31) 98798-7832 e (31) 97319-0539.

No dia 08, o evento culmina com o Poerirão,

O retorno da ExpoOuro em Cachoeira do Campo é uma oportunidade única de celebrar a cultura local, a paixão pelos cavalos e a tradição da região. Este evento promete ser um marco na história da comunidade, trazendo de volta a alegria e o encanto que todos esperavam. Não deixe de participar dessa celebração única e fazer parte dessa jornada incrível na ExpoOuro. Participe e viva momentos memoráveis em Cachoeira do Campo!

MINAS E DEFENSORIA PÚBLICA ASSINAM ACORDO PARA AMPLIAR ASSISTÊNCIA A PESSOAS COM DOENÇAS RARAS

@jornalpanfletus **Secretário Marcelo Aro e defensora pública Raquel Gomes participaram de solenidade realizada em instituição referência no atendimento em Minas.**

A assistência à saúde das pessoas com doenças raras em Minas Gerais chega a um novo patamar desde segunda-feira (02/10). Isso porque um acordo de cooperação técnica assinado pelo secretário-chefe da Casa Civil, Marcelo Aro, e a defensora pública-geral, Raquel Gomes de Sousa da Costa Dias, vai permitir um fluxo de comunicação entre as duas instituições para agilizar o atendimento das demandas dos raros em Minas.

A cerimônia de assinatura do acordo foi realizada na Casa de Maria, um local de acolhimento aos raros no estado e referência para o público que necessita de apoio e informações sobre a rede de atendimento.

O secretário Marcelo Aro lembrou que, de acordo com pesquisadores, três em cada dez crianças com doença rara morrem antes de completar cinco anos de idade. Ainda segundo Aro, essas mortes não estão diretamente relacionadas à fatalidade da doença, mas pela inoperância do Estado. “Infelizmente, no Brasil, 30% das crianças com doenças raras morrem antes de completar cinco anos e morrem não porque estão fadadas a morrer, mas por falta de políticas públicas,” afirmou.

Por essa razão, o acordo é um importante instrumento que o Estado mineiro oferece a parcela da população que, muitas vezes, precisa recorrer à Justiça para ter acesso a atendimento e aos insumos necessários para o tratamento. “Celebramos hoje um grande passo que o Estado dá em direção a soluções que a população precisa. Nossa missão é levar Justiça aos mais necessitados, às pessoas com deficiência. Hoje, junto com a Defensoria, passamos a integrar uma rede de proteção que vai trabalhar para amenizar essas dificuldades. E eu tenho certeza que lá na frente vamos colher os frutos desse acordo que foi firmado hoje”, explicou Aro.

A defensora pública-geral, Raquel Gomes de



Sousa da Costa Dias, destacou o trabalho da Defensoria Pública de Minas Gerais na garantia dos direitos aos raros com o máximo de respeito e dignidade. “A Defensoria Pública existe para garantir a todas as pessoas que estão em situação de vulnerabilidade, não só o acesso à

Justiça, mas a efetivação dos direitos, a realização da Justiça em si e a preservação da dignidade humana”. Ela também reconheceu o trabalho realizado pelos profissionais da Casa de Maria e, diante de pacientes e familiares atendidos pela Casa, disse estar feliz com o

acordo. “São 13 milhões de doentes raros e eu sei que aqui, nesta Casa, tem muito amor. Sei da luta de vocês e o quanto ficaram felizes quando pensamos na possibilidade de aproximar a Defensoria Pública e a Casa Civil. Para nós é um dever e uma alegria fazer com que cada um que frequenta a Casa de Maria possa contar, todos os dias, com a DPMG”.

Ações da Casa Civil

Atualmente, a Casa Civil do Governo de Minas já atua no mapeamento dos raros e das principais necessidades em todo o estado, junto com entidades da sociedade civil e instituições como Secretaria de Saúde, Fhemig, Ministério Público, UFMG, Tribunal de Justiça, dentre outros. Outra atribuição da Pasta chefiada por Marcelo Aro é apoiar o relacionamento institucional do governo em todos os níveis, visando à integração das ações governamentais. Em agosto, foi criado o grupo de trabalho para tratar o aperfeiçoamento do Protocolo Clínico de Diretrizes Terapêuticas da Epidermólise Bolhosa. Já foram realizadas duas reuniões com representantes de organizações da sociedade civil, como a Debra Brasil a qual organizou em Belo Horizonte no último dia (22/09), seu congresso com a participação de pesquisadores e médicos do mundo todo.

A habilitação de serviços de atenção especializada em doenças raras e o serviço de referência em doenças raras em Minas Gerais seguem a portaria ministerial e seu fluxo foi estabelecido por meio do guia de habilitação e contratação de estabelecimentos para a prestação de ações e serviços de saúde para o SUS.

Duas unidades estão habilitadas a realizar o atendimento aos raros em Minas Gerais, sendo elas o Hospital Júlia Kubitschek e o Hospital Infantil João Paulo II, ambos situados Belo Horizonte.



CONTAD

Assessoria Contábil

CRC 012641/0-7

3557.1609 | 98670.1609



Rua Senador Bawden, 12 - Centro - Mariana/MG

VÁRIOS MODELOS E MARCAS PARA VOCE

escolher!



SMART
ANDROID



Há mais de 50 anos a nossa família vem se dedicando a cuidar da sua!

Obrigado por fazer parte da nossa história

- Exames de rotina
- Teste do Pezinho
- Pré-natal
- Intolerância ao Glúten
- Sexagem fetal
- Intolerância à Lactose e muitos outros!
- Teste de paternidade

(31) 3557-1562

www.vanderleimachado.com.br

Mariana/MG: Rua Senador Bawden, 12 - Centro - Mariana/MG
 Ouro Preto/MG: Rua Senador Bawden, 12 - Centro - Mariana/MG

Linha de fogões a lenha e churrasqueiras

Promoção Especial

venha adquirir sua churrasqueira





Kit de fogão a lenha



Preço a partir de R\$500



Preço personalizado conforme a necessidade de espaço



Preço especial em eventos e situações especiais de festa em casa

Fale conosco

(31) 98460-6902
(31) 98396-5337

CHURRASQUEIRAS REZENDE

PARANÁ
Av. Nossa Senhora do Carmo - 490

OURO PRETO

Rua Rodrigues Machado de Almeida - 102

EDUCAÇÃO: PROGRAMA “CEMIG NAS ESCOLAS” INICIA NOVA ETAPA SOBRE USO CONSCIENTE DA ENERGIA ELÉTRICA NA REDE ESTADUAL

@jornalpanfletus

Professores da rede estadual podem inscrever-se no curso 'Energia que Transforma' a partir desta quarta-feira (04/10), e unidades itinerantes iniciam rotas pelo estado.



A Secretaria de Estado de Educação de Minas Gerais (SEE/MG) e a Companhia Energética de Minas Gerais (Cemig) apresentaram, na última sexta-feira (29/09), a nova etapa do programa “Cemig nas Escolas” em todas as unidades estaduais dentro da área de concessão da companhia energética. Firmada em 2020, a parceria é vigente até 2025 e prevê a execução de ações que buscam a conscientização dos estudantes e da população em geral sobre o uso consciente da energia elétrica.

A proposta é uma iniciativa alinhada às ações da Eletrobrás e ao Programa Nacional de

Conservação de Energia Elétrica (Procel). “Com muita satisfação, contamos com a parceria da SEE para a realização dessas atividades. O programa Cemig nas Escolas realiza diversas ações pelo estado inteiro. Além da realização de troca de equipamentos em escolas, hospitais e instituições filantrópicas, o cerne da questão é sempre baseado na educação por meio de iniciativas educacionais”, apresentou Thiago Batista, coordenador de projetos educacionais da Cemig.

Atividades sobre eficiência energética, por meio de palestras, distribuição de materiais, visita

ao circuito tecnológico de eficiência energética e visita nas unidades móveis do “Cemig nas Escolas”, que vão percorrer as unidades de todo estado, estão entre ações previstas pelo programa. Além disso, professores podem inscrever-se no programa de formação “Energia que Transforma-Eqt” desde quarta-feira (04/10) por meio do site do projeto.

“Nesta primeira fase, serão contemplados mais de 450 mil estudantes em 807 escolas, 67 municípios, localizadas em 25 Superintendências Regionais de Ensino (SRE) e nove bacias hidrográficas, com o oferecimento de cursos de

formação para profissionais da educação com o tema 'Energia que Transforma', que trata do uso consciente de recursos naturais e estratégias de abordagem em sala de aula”, explicou a superintendente de políticas pedagógicas da SEE/MG, Graziela Trindade.

O curso será disponibilizado pela plataforma Whereby e desenvolvido com tutoria especializada, por meio de etapas síncronas e assíncronas. Com carga horária de 16h, a formação acontece em três fases: webinar de abertura, tutoria e encerramento. No total, serão disponibilizadas quatro turmas de formação.

Cemig nas Escolas

A disponibilização de formação de professores e atividades com estudantes marca uma nova etapa do programa Cemig nas Escolas, que nasceu da promoção de mudanças na iluminação das escolas da rede estadual. Desde 2001, o programa visa substituir as lâmpadas ineficientes de algumas escolas, padronizando a iluminação com a tecnologia LED, e, implantando sistemas de microgeração fotovoltaica para aproveitamento da energia solar.

Essas ações visam reduzir o consumo e demanda de energia, melhorar a qualidade da iluminação para alunos, profissionais e comunidade escolar e contribuir para a implantação da cultura de combate ao desperdício no ambiente escolar, somando-se à efetivação pedagógica da Educação Ambiental na SEE e fortalecendo o processo de aprendizagem para as tratativas das mudanças climáticas e suas consequências. A estimativa é que a substituição de 100% das lâmpadas das escolas públicas estaduais pela iluminação LED gere uma economia de R\$ 12 milhões por ano ao Governo de Minas.

DROGA REDE

Entregamos nos distritos
Bandeirantes e Padre Viegas!

SEGUNDA À SÁBADO DE 8H ÀS 15H

3557-3876
3558-6575
3558-6937
98733-2455

Tele-entrega

BUTECO JARDIM

HEINEKEN ATACADO

600ml

R\$ **9,49** unidade

*preço válido somente p/ compra de caixa c/ 24

PRAÇA GOMES FREIRE, 272 (JARDIM)

GELADA

P/ RETIRADA NO LOCAL. CONSUMO FORA DO ESTABELECIMENTO.

OUTUBRO ROSA: UM MÊS DE CONSCIENTIZAÇÃO NA LUTA CONTRA O CÂNCER DE MAMA

@jornalpanfletus

Dr. Antônio Azzi compartilha sua experiência na promoção da saúde da mulher em Mariana.

Outubro é um mês de grande importância no calendário mundial da saúde, pois é quando ocorre o Outubro Rosa, uma campanha dedicada à conscientização e combate ao câncer de mama. Nesta matéria, exploraremos a origem dessa iniciativa, sua relevância global e, em especial, os esforços do Dr. Antônio Azzi, um médico respeitado em Mariana, que também é esposo da atual vereadora Sônia Azzi, uma verdadeira defensora dessa causa.

Entrevista com Dr. Antônio Azzi: o compromisso com a saúde da mulher em Mariana

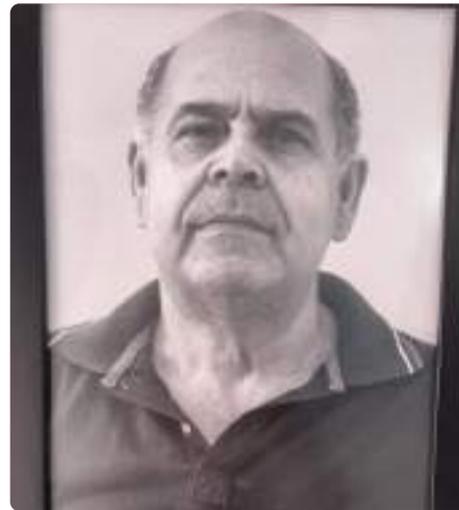
Jornalista: Dr. Antônio Azzi, como médico e ex-secretário de Saúde de Mariana na gestão do ex-prefeito José Hugo Marton, poderia compartilhar conosco como surgiu a preocupação com a saúde da mulher, em especial o câncer de mama?

Dr. Antônio Azzi: A saúde das mulheres sempre foi uma prioridade na nossa gestão. No ano de 2000, durante o meu mandato como Secretário de Saúde, já buscávamos maneiras de oferecer atendimento de qualidade às mulheres. Foi nesse contexto que organizamos um evento, uma ação de grande escala com a realização de quase 1.000 (mil) mamografias gratuitas.



Jornalista: Esse evento aconteceu antes mesmo do movimento Outubro Rosa no Brasil, correto?

Dr. Antônio Azzi: Sim, embora tenha ocorrido antes da consolidação do Outubro Rosa no Brasil, acredito que tenha contribuído significativamente para conscientizar nossa comunidade sobre a importância da detecção precoce do câncer de



mama. Foi um passo importante na direção certa.

Jornalista: Soubemos que a vereadora Sônia Azzi, sua esposa, é uma sobrevivente do câncer de mama, vencendo a doença duas vezes. Como essa experiência pessoal influenciou o compromisso de vocês com essa causa?

Dr. Antônio Azzi: A luta pessoal da vereadora

Sônia Azzi contra o câncer de mama tornou a causa ainda mais significativa. Ela superou a doença duas vezes, graças à detecção precoce e ao tratamento adequado. Isso a motivou a se tornar uma grande defensora da conscientização e da importância dos exames regulares. Além disso, ela é a autora da indicação que traz a Carreta da Mamografia à cidade, contribuindo para salvar vidas através do acesso facilitado a exames.

Jornalista: Qual mensagem vocês gostariam de compartilhar com as mulheres neste Outubro Rosa?

Dr. Antônio Azzi: A mensagem é clara: a detecção precoce é essencial. Façam o autoexame, agendem consultas regulares com seus médicos e realizem os exames recomendados, como a mamografia. A prevenção e o apoio são nossas maiores armas na luta contra o câncer de mama.

Nesta reportagem, destacamos a importância do Outubro Rosa como um mês dedicado à conscientização sobre o câncer de mama, tanto em nível global quanto em Mariana, com foco especial nos esforços pioneiros do Dr. Antônio Azzi e no inspirador exemplo da vereadora Sônia Azzi, uma verdadeira defensora da causa. A detecção precoce e o compromisso com a saúde da mulher são fundamentais na busca por um futuro livre dessa doença que afeta tantas vidas.

ESPORTE: BRASIL CONQUISTA PRATA INÉDITA NA FINAL POR EQUIPES NO MUNDIAL DE GINÁSTICA

@jornalpanfletus

Com destaque para o desempenho da atual campeã mundial Rebeca Andrade, país só ficou atrás dos EUA.

A equipe do Brasil conquistou na quarta-feira (04/10), a inédita medalha de prata no Mundial de Ginástica Artística que está sendo disputado na Antuérpia, na Bélgica.

Liderado por Rebeca Andrade, o país somou 165.530 pontos na competição e ficou atrás apenas dos Estados Unidos da campeã olímpica Simone Biles, que alcançou 167.729 pontos. A terceira colocação ficou com a França, com 164.064 pontos.

A melhor colocação das ginastas do país na disputa por equipes até aqui havia sido o quarto lugar no Mundial de 2022, disputado em Liverpool, na Inglaterra.

A equipe brasileira no Mundial da Bélgica foi composta por Rebeca Andrade, Flavia Saraiva, Jade Barbosa, Lorrane Oliveira e Julia Soares.

Para alcançar o feito inédito, foi fundamental a performance apresentada por Rebeca, a melhor ginasta em atividade hoje no país e que defende, nesta sexta-feira (06/10), o título no individual geral conquistado no ano passado.

Entre os principais aparelhos na disputa, a melhor nota obtida pela equipe brasileira foi no salto sobre a mesa, com 42.666 pontos, no aparelho, a melhor nota do Brasil foi de Rebeca Andrade, com 14.900 pontos. Jade Barbosa fez 13.933 pontos, e Flavia Saraiva, 13.833 pontos.

No solo, o Brasil fez 42.166 pontos (a maior pontuação foi novamente de Rebeca Andrade, com 14.666). Nas barras assimétricas, o Brasil atingiu 41.299 pontos (com 14.400 de Rebeca Andrade), e 39.399 na trave (a melhor nota foi de Flavia Saraiva, com 14.066).

"Individualmente, já tenho todas as conquistas que já



quis ter na minha vida e faltava essa. Estou muito feliz", afirmou Rebeca Andrade após a medalha inédita do país.

Com o desempenho, a equipe feminina do Brasil garantiu vaga nos Jogos Olímpicos de Paris em 2024, após não ter conseguido se classificar para as Olimpíadas de Tóquio em 2021. A melhor campanha da equipe feminina em Jogos Olímpicos foi a oitava posição, obtida em Pequim 2008 e no Rio 2016.

No masculino, a equipe brasileira terminou o Mundial da Bélgica no domingo (01/10), na 13ª colocação e ficou a uma posição de conseguir a classificação para os Jogos Olímpicos de Paris, apenas as 12 melhores

equipes se classificam para as Olimpíadas por meio da competição.

A equipe masculina, formada por Diogo Soares, Patrick Sampaio, Yuri Magalhães, Arthur Nory e Bernardo Miranda, alcançou 245.295 pontos e ficou a apenas 0,166 ponto da Ucrânia, que garantiu a última vaga para Paris. O Brasil não terá seu time masculino nos Jogos Olímpicos pela primeira vez desde Londres-2012.

Na final masculina por equipes disputada nesta quarta, o Japão ficou com o ouro (255.594 pontos), seguido pela China (253.794 pontos) e pelos Estados Unidos (252.428 pontos).

O time brasileiro sofreu com desfalques importantes no Mundial da Bélgica, do campeão olímpico Arthur Zanetti, que foi cortado em cima da hora após contrair uma virose, e de Caio Souza, finalista olímpico no salto e no individual geral, que sofreu uma ruptura total do tendão de Aquiles da perna esquerda durante um treinamento.

Apesar de não ter conseguido a classificação por equipes, a equipe masculina do Brasil garantiu duas vagas para os Jogos de Paris. Por ter terminado o Mundial entre a 13ª e a 15ª posição, o país garante uma vaga na disputa do individual geral, que deve ficar com Caio Souza, caso o atleta esteja em condições de competir até meados de 2024.

Já Diogo Soares, que terminou o Mundial na 26ª colocação, se garantiu para a disputa individual nas Olimpíadas na capital francesa. Nesta quinta (05/10), ele disputa a final do individual geral no Mundial na Bélgica.

O Brasil ainda pode conseguir uma terceira vaga no masculino, com a disputa das finais por aparelhos. No domingo (08/10), Arthur Nory compete na final da barra e pode se garantir em Paris. Para isso, ele precisa terminar a disputa à frente do croata Tin Srbic, que também ainda não conseguiu se classificar para os Jogos Olímpicos. A tarefa não será das mais fáceis. Srbic é o atual vice-campeão olímpico e tem duas medalhas em Mundiais no aparelho.

Já na sexta (06/10), será a vez de Rebeca Andrade e Flavia Saraiva disputarem a final do individual geral. A grande rival a ser batida será a multicampeã Simone Biles, que apresentou durante o Mundial um salto inédito entre as mulheres, batizado de Biles 2.

GABINETE DO VEREADOR EDIRALDO RAMOS



-Indicações
-Sugestões
Trabalhamos em prol da comunidade!

GABINETE VEREADOR
EDIRALDO RAMOS
FINICO
31 99935-1825

Travessa Venceslau Braz - Nº 47 - Mariana

O Recanto do Animal agora também está no Cabanas!

- Oferecemos vacinas
- Banho e Tosa
- Melhores marcas de rações



Rua Diamantina nº 770

@recantodoanimal (31) 97227-9727

GABINETE LEGISLATIVO



VEREADOR JOÃO BOSCO
Rua Venceslau Braz, nº 443 - Centro
Telefone: (31) 3558-1654
E-mail: gabinete.professorjoaobosco@hotmail.com

@joaobosco @vereadorjoaobosco

CIDADE DE MARIANA

MINAS ENTREGA PREMIAÇÃO QUE RECONHECE AÇÕES DE ENFRENTAMENTO À MORTALIDADE MATERNA E INFANTIL

@jornalpanfletus Projeto que acompanha gestantes, foi o grande vencedor do prêmio.

Na terça-feira (03/10) aconteceu a cerimônia de entrega do Prêmio Mellyssa, que reconhece as boas práticas na Atenção à Saúde Materna e Infantil. Durante o evento, dez iniciativas foram premiadas por ações de enfrentamento à mortalidade materna e infantil realizadas nos municípios de Minas Gerais.

A entrega da homenagem encerra o Seminário Políticas Públicas de Proteção à Saúde da Mulher e da Gestante, promovido pelo Centro de Apoio Operacional das Promotorias de Justiça de Defesa da Saúde (CAO-Saúde) do Ministério Público de Minas Gerais (MPMG).

Professor Mateus acompanhou a entrega das homenagens e discursou para o público presente. A Secretária de Estado de Saúde (SES-MG), representada pelo secretário e médico Fábio Baccheretti, também foi homenageada pelas ações de redução da mortalidade materna e infantil.

"Pensar em assistência médica em um estado com dimensões continentais como Minas Gerais é um desafio agravado. Cada uma das nossas regiões de saúde é maior que alguns países da Europa. E, mesmo diante disso, saber que temos índices de mortalidade materna e infantil em queda, com o estado entre aqueles que estão melhor funcionado em políticas públicas neste sentido é, para mim, motivo de alegria e orgulho", ressaltou o vice-governador.

"O compromisso do Governo de Minas é efetivamente zerar as mortes evitáveis de mães e bebês, por meio de um acompanhamento que seja mais presente e mais efetivo. E nós temos agido para isso. No caso dos recém-nascidos, ampliamos a nossa condição de assistência e de cuidados intermediários ao longo dos últimos anos e temos investido em treinamento de pessoal para que a gente possa ter equipes que sejam capazes de reagir com mais velocidade e de forma mais assertiva às complicações.



Também temos investido em atenção primária como nunca se investiu antes no Estado de Minas Gerais. Só neste ano, vão ser mais de R\$ 450 milhões aplicados na construção de unidades básicas de saúde", acrescentou Professor Mateus.

Iniciativa premiada

Cerca de 70 projetos concorreram ao prêmio e, dentre eles, as dez melhores práticas foram premiadas. A grande vencedora foi o projeto do enfermeiro de Teófilo Otoni, Jorge Guedes

Borborema, que leva o pré-natal às grávidas que moram longe das unidades de saúde.

"Em 2016, eu avalei que o acesso das gestantes ao pré-natal era muito ruim e muito caro. Elas tinham que pagar, às vezes, de R\$ 50 a R\$ 100 para ir até a unidade de saúde. Achei injusto elas pagarem porque eu poderia ir até a casa delas. E foi assim que eu iniciei o projeto. Fiz o que posso para atender bem aos meus pacientes. Alcancei o primeiro lugar neste prêmio fazendo o que eu gosto e levando saúde para as pessoas que mais precisam. Então, eu agradeço a todos

pelo apoio, pela oportunidade, e me coloco disponível para propagar esse projeto para diminuir a mortalidade materna e infantil", disse o vencedor do prêmio Mellyssa.

O procurador-geral do MPMG, Jarbas Soares, parabenizou o projeto e incentivou que a ideia seja replicada e difundida em todo o estado.

"Parablenzo ao Jorge, pois sua ação traz luz para nossa sociedade. São atitudes que despertam esperança e vida, seja nos grotões ou nos grandes centros de Minas Gerais, contemplando, como sabemos, a parte mais pobre da sociedade. É importante que este projeto seja compartilhado com todos os municípios e com todo o Brasil", afirmou.

Prêmio Mellyssa

A premiação, lançada pelo MPMG em março deste ano, tem o intuito de identificar, reconhecer, valorizar, divulgar e disseminar ações e medidas efetivas de enfrentamento à mortalidade materna e infantil nas cidades mineiras.

A iniciativa é coordenada pelo Ministério Público de Minas Gerais, por meio do CAO-Saúde, em parceria com a Secretária de Estado de Saúde e o Ministério da Saúde.

O nome Mellyssa é o símbolo de uma triste realidade que o Brasil ainda vivencia: a morte infantil por causas evitáveis.

A pequena bebê que dá nome ao prêmio morreu logo após o nascimento, em decorrência de uma infecção congênita cujo exame de detecção deve fazer parte do pré-natal. Mesmo tendo sua mãe passado por várias consultas médicas durante a gestação, a doença só foi diagnosticada no final da gravidez, quando o quadro já era irreversível para a bebê.

A morte de Mellyssa poderia ter sido evitada se, desde o início do seu desenvolvimento no ventre, a condição tivesse sido identificada e tratada.

Varanda das Delícias

Servimos MARMITEX (atendimento de 11hrs às 14hrs)

Endereço: Rua Santa Cruz - 114 - Barro Preto - Mariana/ Telefone: 3557-2194 - 99798-6657

WEREGAN DESPACHANTE

- Serviços de despachante
- Transferência
- Segunda via de recibo
- Primeiro Emplacamento
- Alteração de placas p/ Mercosul
- Qualquer serviço relacionado.

BUSCA E ENTREGA DO VEÍCULO COM TOTAL SEGURANÇA

3119 7127-6072

@wregan_veiculos

Eleita a melhor Corretora De Seguros pelo Troféu Empresarial 2022 VOTO POPULAR E VOTO DA INTERNET!

ATENA

CORRETORA DE SEGUROS

CONSÓRCIO - FINANCIAMENTO - AUTO - RESIDENCIAL - EMPRESARIAL E VÁRIOS OUTROS PRODUTOS PARA VOCÊ

Sabedoria é fazer seguro no lugar certo

Rua Prof. Waldemar de Moura Santos, 142 / Centro - (subida para Câmara Municipal)
Telefone: (31) 3558-6375 / 9.8888-6375 / 9.8228-6024
Facebook: ATENA Corretora De Seguros / Email: corretora@atenaseguros.com.br

betonita
CONCRETO

Desde 1994

Concretizando Sonhos

@BETONITA.CONCRETO

MARIANA - 99737-7000 PONTE NOVA - 99673-7001
ITABIRITO - 98698-9999 CONGONHAS - 98394-7397

VEREADOR PINICO DESTACA IMPORTÂNCIA DA CAMPANHA OUTUBRO ROSA

@jornalpanfletus

Mês conscientiza sobre o câncer de mama e a importância dos cuidados as mulheres.

O câncer de mama é uma doença causada pela multiplicação desordenada de células anormais da mama, que forma um tumor com potencial de invadir outros órgãos. É o câncer que mais acomete mulheres em todo o mundo. Cerca de 2,3 milhões de casos novos foram estimados para o ano de 2020 em todo o mundo, o que representa cerca de 24,5% de todos os tipos de neoplasias diagnosticadas nas mulheres. Para o Brasil, foram estimados 66.280 casos novos de câncer de mama em 2021, com um risco estimado de 61,61 casos a cada 100 mil mulheres.

Há vários tipos de câncer de mama. Alguns têm desenvolvimento rápido, enquanto outros crescem lentamente. A maioria dos casos, quando tratados adequadamente e em tempo oportuno, apresentam bom prognóstico. O câncer de mama também acomete homens, em casos raros, representando apenas 1% do total de casos da doença.

Quais são os principais Sintomas e Fatores?

Os principais sinais e sintomas suspeitos de câncer de mama são: caroço (nódulo), geralmente endurecido, fixo e indolor; pele da



mama avermelhada ou parecida com casca de laranja, alterações no bico do peito (mamilo) e saída espontânea de líquido de um dos mamilos. Também podem aparecer pequenos nódulos no pescoço ou na região embaixo dos braços (axilas).

Não há uma causa única para o câncer de mama. Diversos fatores estão relacionados ao desenvolvimento da doença entre as mulheres, como: envelhecimento, determinantes relacionados à vida reprodutiva da mulher, histórico familiar de câncer de mama, consumo de álcool, excesso de peso, atividade física insuficiente e exposição à radiação ionizante. Ainda relacionados à fortes fatores no desenvolvimento da doença, também estão presentes o histórico familiar de câncer de ovário; de câncer de mama em mulheres, principalmente antes dos 50 anos; caso de câncer de mama em homens. E falando em câncer mamário masculino, ter feito terapia de reposição hormonal (estrogênio-progesterona), principalmente por mais de cinco anos, também são considerados fortes fatores para desenvolvimento.

IEF LANÇA JOGO DE TABULEIRO PARA CONSCIENTIZAR CRIANÇAS SOBRE A PRESERVAÇÃO AMBIENTAL

@jornalpanfletus

Iniciativa aborda também bons hábitos para conservação do meio ambiente e uso racional da água.

Avance duas casas se você avisou autoridades ambientais sobre animais silvestres presos ilegalmente ou volte uma casa se jogou lixo no chão. Esses e outros comandos fazem parte do Jogo de Tabuleiro: caminhada ecológica, lançado pelo Instituto Estadual de Florestas (IEF), no Dia dos Animais, celebrado na quarta-feira (04/10). O objetivo é promover a conscientização ambiental em crianças acima de 5 anos, por meio da brincadeira.

Disponível para ser baixado no site do IEF, o jogo é lúdico, com desenhos coloridos que valorizam a fauna e a flora silvestre brasileira. Além dos cuidados com animais, a brincadeira aborda também os bons hábitos para a conservação do meio ambiente, como o uso racional da água. As peças, disponíveis para ser baixadas no site do IEF, contêm indicações para recortes e colagens. O dado, por exemplo, foi feito com desenhos de formigas.

Esta é a primeira vez que o IEF lança um jogo de tabuleiro sobre animais silvestres. “É uma maneira de as crianças aprenderem se divertindo”, diz a analista ambiental Gleide Nolasco, da diretoria de Proteção à Fauna. “A educação ambiental tem esse viés lúdico, que nos auxilia na criação de um pensamento crítico entre as crianças, de uma forma que os pequenos possam absorver melhor essas informações. O nosso objetivo nesse jogo é chamar atenção para diversos pontos de proteção da fauna terrestre e aquática, como a pesca ilegal, os cuidados com os animais, passando por incêndios florestais, e hábitos conscientes”, destaca a analista ambiental Janaina Aguiar, da diretoria de Proteção à Fauna do IEF.

A brincadeira é voltada para crianças acima de 5 anos e pode ser jogada com, no máximo,



quatro jogadores. “É também uma oportunidade de as escolas poderem trabalhar temas ambientais dentro da sala de aula. Basta baixar o jogo, recordar as peças e começar a jogar”, comenta a analista ambiental Leticia Marçal, da Gerência de Conservação e Restauração da Fauna Silvestre Terrestre do IEF.

Fauna Silvestre

A fauna brasileira é reconhecida como uma das mais ricas e diversificadas do planeta, especialmente no que se refere a animais vertebrados, anfíbios e primatas. O IEF e Secretaria de Estado de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável (Semad) são os responsáveis pelas atividades relativas à

gestão da fauna e flora em Minas Gerais.

Dentro da gestão de fauna há vários projetos como o Áreas de Soltura de Animais Silvestres (Asas), conduzido pelo IEF e Ibama/MG, com o objetivo de dar aos animais silvestres recebidos nos Centros de Triagem de Animais Silvestres (Cetas) a chance de retornarem à natureza.

Nos Cetas e Cetras (Centro de Triagem e Reabilitação de Animais Silvestres), gerenciados pelo IEF, são recebidos animais resgatados ou apreendidos pelos órgãos fiscalizadores do meio ambiente, bem como o recepcionados aqueles que tenham sido mantidos em cativeiro doméstico como animais de estimação. Os animais recebem tratamento e são reabilitados antes da soltura.

Maranata Cabelos

JUMBO
400 GM
R\$25,00
À VISTA

-Aplicação e vendas de cabelo
-Loja física e on-line
-Entregamos para todo Brazil

31984491207

Rua Antônio Olinto, 55 - 35-420-000 - Mariana/MG. (31) 3557-4374

COMÉRCIO DE METAIS

GS

COMPRA E VENDA DE SUCATA, MATERIAIS(FERROSOS E NÃO FERROSOS), LATINHA, METAL, BATERIA, ALUMÍNIO EM GERAL E SUCATA DE FERRO

Telefones:

(31) 98251-6976/ (31)98742-0598

(31) 98893-2948

INÉDITO: ACIAM/CDL MARIANA LANÇA PROJETO DIVULGUE A SUA MARCA E APOIE A APAE MARIANA

@jornalpanfletus O projeto **DIVULGUE A SUA MARCA E APOIE A APAE MARIANA** é uma iniciativa da ACIAM/CDL Mariana.

Buscando criar uma forma alternativa de receita para APAE de Mariana e dar visibilidade para as empresas aderentes ao projeto. Você empresário, interessado em divulgar a sua marca e apoiar a APAE Mariana, chegou a oportunidade!

A APAE Mariana, com a parceria da ACIAM/CDL Mariana está comercializando espaços para divulgação no muro e assim buscar junto ao empresariado associado da ACIAM/CDL Mariana e demais empresários interessados a possibilidade de divulgarem a sua marca e apoiarem financeiramente a APAE Mariana através da locação de um espaço de publicidade no muro da APAE Mariana.

Importante salientar que o muro da APAE Mariana fica localizado no principal acesso que liga a as cidades de Mariana, Ouro Preto e Belo Horizonte as mineradoras Cedro, Samarco, Vale e as obras do novo Bento. O que gera uma circulação maciça de veículos o dia todo passando em frente ao muro, gerando uma visibilidade das marcas diariamente e para um público significativo. O projeto visa mais que dar visibilidade a marca das empresas participantes, gerar uma receita anual para a APAE Mariana, visto que a renovação da

Espaço da Publicidade



Local da Publicidade



locação do espaço será feita anualmente.

Cada empresa parceira do projeto deverá realizar um aporte financeiro no valor de R\$ 1.320,00 (hum mil trezentos e vinte reais), valor este que pode ser pago à vista ou parcelado. Pagamento à vista - O pagamento deverá ser realizado até 10 (dez) dias após a assinatura do

contrato. Parcelado: O pagamento parcelado poderá ser feito da seguinte forma: 1ª Parcela no R\$ 400,00 (quatrocentos reais) e as demais poderão até 10 vezes de igual valor, totalizando os R\$ 920,00 (novecentos e vinte reais) restantes.

Importante: Toda transação financeira será

feita através de uma conta tendo como titular a APAE Mariana. Interessados em participar do projeto e divulgar a sua marca, favor entrar em contato com a ACIAM/CDL Mariana, através do telefone (31) 3557-1042 ou (31) 98801-2790. ACIAM/CDL Mariana, trabalhando para você.

MAIS DE 38 MIL CELULARES FORAM BLOQUEADOS EM MINAS APÓS ROUBO OU FURTO COM FERRAMENTA DA SECRETARIA DE SEGURANÇA

@jornalpanfletus Estratégias da Sejust para coibir esse tipo de crime inutiliza o aparelho, diminuindo seu valor de mercado e, ainda, protege os dados pessoais da vítima.

Mais de 38 mil celulares roubados ou furtados que poderiam se tornar moeda de troca no mundo do crime foram bloqueados e inutilizados em Minas Gerais nos últimos cinco anos. A estratégia de segurança, que diminui a chance de recepção dos aparelhos, foi realizada por meio de uma ferramenta da Secretaria de Estado de Justiça e Segurança Pública (Sejust) que pode ser utilizada tanto pela polícia, no momento do registro da ocorrência, quanto por qualquer cidadão que tenha sido vítima desse tipo de crime.

A Central de Bloqueio de Celulares de Minas Gerais (Cbloc) funciona de forma on-line e possibilita a inutilização do aparelho roubado ou furtado de forma imediata diminuindo seu valor de mercado. Além dos ganhos para a Segurança Pública, o cidadão que requer esse bloqueio por meio do endereço www.cbloc.seguranca.mg.gov.br, protege seus dados pessoais, já que diminui a chance de acesso a informações importantes como conversas em aplicativos de mensagens instantâneas, fotos ou caminhos diários salvos em aplicativos de GPS, para citar alguns exemplos.

Neste ano, entre janeiro e setembro, foram 6.004 bloqueios realizados. Número equivalente ao mesmo período do ano passado, quando aconteceram 6.019 ininterrupções de aparelhos. A maior parte deles veio da capital, onde 1.786 bloqueios foram realizados neste período, seguida da região de Uberlândia (205 - 9ª Região Integrada de Segurança Pública), região de Sete Lagoas (190 - 19ª Região Integrada de Segurança Pública) e região de Uberaba (187 - 5ª Região Integrada de Segurança Pública).

"É essencial que o cidadão utilize esse serviço para

desestimular a prática de crimes. É uma forma de as pessoas se protegerem e auxiliarem as forças de segurança pública no combate a esse tipo de prática que tanto tem incomodado a sociedade atualmente", ressalta o superintendente de Integração e Planejamento Operacional da Sejust, Bernardo Naves.

Como fazer o bloqueio

Com poucos cliques, de forma rápida e segura, quem foi vítima do crime de furto ou roubo de celulares pode solicitar bloqueio do aparelho por meio da Cbloc. Para isso, precisa ter em mãos o registro da ocorrência, que deverá ser anexada ao processo no site da Central. Também é preciso informar alguns dados pessoais e o número do celular roubado - o que é uma das vantagens da ferramenta já que, por meio dela, não é necessário informar o IMEI. O IMEI é um código internacional de identificação do telefone, com muitos números, que geralmente a vítima não tem anotado e que não consegue mais obter pelo telefone, depois de o aparelho ter sido roubado ou furtado.

Vale ressaltar, ainda, que a Cbloc também busca inibir o furto e o roubo de celulares que ainda não foram vendidos para os consumidores. Lojistas e transportadoras poderão solicitar o bloqueio de uma carga completa subtraída, por exemplo, desincentivando o roubo em massa de aparelhos.

"No caso desses aparelhos, que ainda não estão vinculados a uma operadora em específico, o sistema permite a opção de bloqueio por meio do IMEI, que fica disponível nas notas fiscais das compras das cargas", ressalta Bernardo Naves.

Eleito o melhor salão especializado em MegaHair da Região, pelo voto dos internautas!

SALÃO DE BELEZA hair

Telefone: (31)98324-9871 / (31)98402-2653
Endereço: Rua Santa Catarina nº 11 - Bairro Vila Aparecida (perto da arena Mariana)
Insta: @salaob.e.dhair
Adm @loops.day

DEPÓSITO SANTO ANTÔNIO
 17 MATOZINHAS DE COLÍZUELA

(31) 3560-4102
 (31) 9 8809-5298
 @deposito_santo_antonio
 Rua Rondônia, Nº 40, Colina

Mercearia e Açougue Bom Preço

SOB NOVA DIREÇÃO

Atendimento diferenciado
 Preço justo e qualidade

Endereço: Rua Bom Jesus - N°618 - Mariana / Telefone: 31 9 7231-4604

***MODA MASCULINA**
***FEMININA**
***PLUS SIZE**

Já deu uma passadinha na nossa loja?
 Corre lá e surpreenda-se!
 Muitas novidades e preços incríveis.

@storearmodas

Endereço: Rua Josafá Macedo - 74 - centro / Telefone: (31)9 8454-4167



*Preços especiais!
vem conferir!*

Construa a Casa dos seus Sonhos

Gastando pouco!

Endereço: Rua Cônego Amando - 285 - Chácara

Telefone: 31 3558-5353



MINAS GERAIS: EDUCAÇÃO ABRE PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO PARA CONTRATAÇÃO DE ASSISTENTES SOCIAIS E PSICÓLOGOS

@jornalpanfletus

Estão previstas 63 vagas, para atuação nos Núcleos de Atendimento Educacionais (NAEs) distribuídos em diversos municípios; Inscrições serão feitas de forma on-line a partir de 10/10.

Com o objetivo de fortalecer os trabalhos psicossociais e psicopedagógicos desenvolvidos nas escolas estaduais, a Secretaria de Estado de Educação de Minas Gerais (SEE/MG) abre Processo Seletivo Simplificado (PSS) para contratação de Assistentes Sociais e Psicólogos. De acordo com o Edital PSS SEE/MG nº 02/2023, estão previstas 63 vagas de Analista da Educação Básica (AEB), nas funções de assistente social e psicólogo, para atuação nos Núcleos de Atendimento Educacionais (NAEs) distribuídos em diversos municípios mineiros.

São 21 vagas para assistentes sociais e 42 para psicólogos. O processo de seleção acontecerá em duas etapas e o contrato será de um ano, podendo ser prorrogado pelo mesmo período. As inscrições serão feitas de forma on-line, por meio do preenchimento de formulário, que será disponibilizado a partir das 9h do dia (10/10).

Processo de seleção

O Processo Seletivo Simplificado (PSS) será composto por duas etapas de caráter classificatório e eliminatório. A primeira contará com análise do requisito de contratação e das informações curriculares. Já a segunda será uma entrevista técnico/comportamental. Todas as etapas serão conduzidas por uma comissão composta por



servidores da SEE/MG.

Em atendimento ao art. 37, inciso VIII, da Constituição Federal e à Lei Estadual nº 11.867/1995, 10% do total de contratações realizadas com base no edital serão reservadas às pessoas com deficiência (PCD) — de acordo com

os critérios definidos pelo artigo 4º do Decreto Federal nº 3.298/1999, observada a exigência de compatibilidade entre a deficiência e as atribuições do cargo.

Atribuições dos cargos

Nos termos da Lei Federal nº 13.935/2019 e da Resolução SEE nº 4.701/2022, os assistentes sociais e psicólogos, de forma articulada, deverão desenvolver ações que contribuam para o processo de ensino-aprendizagem, auxiliar a escola no desenvolvimento do processo pedagógico com o objetivo de prevenir e minimizar os problemas educacionais, assim como orientar a equipe gestora na mediação de conflitos, contribuindo com os encaminhamentos necessários a um ambiente adequado para aprendizagem.

O psicólogo deverá acompanhar o ambiente escolar, participando do processo pedagógico, contribuindo para a melhoria dos relacionamentos interpessoais, principalmente entre professor e estudante, e para a promoção da qualidade do ensino. O assistente social, com foco educacional, deverá garantir orientações à comunidade escolar quanto à importância do respeito e clareza dos direitos e deveres individuais e coletivos nas relações de ensino-aprendizagem e na formação do cidadão.

Os Analistas de Educação Básica (AEB) - psicólogo e assistente social farão o atendimento de forma itinerante em todas as escolas pertencentes ao núcleo, de acordo com o cronograma estabelecido junto à SRE, não limitando sua atuação à escola-polo.

Outlet das Tintas
 Economize!
 Não pinte sua casa sem antes fazer um orçamento aqui.
COBRIMOS QUALQUER PREÇO DE MINAS
 (31) 3560-3200

Compra - Venda - Administração - Avaliação de Imóveis
IGC
 Imóveis em Mariana, Ouro Preto e região
 Geraldo Carneiro
 (31) 3557-2004 / 99961-3043
 98484-9353
 E-mail: contato@imobiliariageraldocarvalho.com.br
 Site: www.imobiliariageraldocarvalho.com.br
 Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana-MG

Marcela de Castro Moura | CIfa 67482
 (31) 99510-7783
 marcelacmoura@gmail.com

SUA PARTICIPAÇÃO FAZ DIFERENÇA!
 ESTAMOS PRONTOS PARA OUVIR AS DEBANDAS DA SUA COMUNIDADE, RECEBER SUGESTÕES PARA PROJETOS E MELHORIAS EM NOSSO MUNICÍPIO.
HORÁRIO DE ATENDIMENTO
 SEGUNDA A SEXTA
 DAS 7H ÀS 18H

GABINETE Virtual
 JOSEF ANTUNES VIEIRA
 TEREZINHO SALETE
 WHATSAPP
 (31) 99967-6536

Seu Vestido dos sonhos, está aqui.
 Durante todo o mês de Dezembro e Janeiro toda a nossa coleção de Noivas estará com um preço especial.
Até 1.500,00 a vista
 Mais informações pelo WhatsApp
 (31) 984664877
 @adrianoaioivasmg

C.E.I SONEKINHA KIDS
 Solos com poucos alunos e projetos interativos para proporcionar ao seu filho a melhor experiência de aprendizagem.
 Vagas limitadas
 Novo Endereço
 RUA ANDRÉ CORRÊA - 296 - CENTRO - MARIANA

ATRAPOPENS
 SUA SAÚDE NAS MÃOS DOS MELHORES PROFISSIONAIS
 ESPECIALIDADES:
 • Acupunturista
 • Cardiologista
 • Clínica Geral
 • Endocrinologista
 • Especialista em Calos e Dor
 • Fisioterapeuta
 • Fonoaudióloga
 • Ginecologista / Obstetra
 • Neurocirurgia Neuroinfantil
 • Neurologista
 • Nutricionista
 • Oftalmologista
 • Ortopedista e Traumatologista
 • Otorrinolaringologista
 • Psicólogo Infantil / Adulto
 • Psiquiatra
 • Urologista
 Agende sua consulta pelo telefone ou whatsapp
 (31) 3557-4096
 3558-6670
 98810-0238

Dicas de Saúde
POR QUE IR AO DENTISTA REGULARMENTE?
 Visitar seu dentista com maior frequência é essencial para manter a saúde bucal. O motivo é simples: quando as consultas são realizadas em um menor intervalo, o profissional consegue identificar problemas odontológicos previamente e tratá-los o mais rápido possível, de modo a evitar complicações graves.
 Assistência

ESPECIAL SICREDI 2023

PALESTRA PARA OS ASSOCIADOS DA REGIÃO MARIANA DE UMA DAS MELHORES INSTITUIÇÕES FINANCEIRAS DO PAÍS.



Endereço: R. Hélivio Moreira Moraes, 27 - Vila do Carmo, Mariana - MG / Telefone: (31) 3558-9850


Outlet das Tintas

Qualidade pelo melhor preço é aqui!



Endereço: R. do Contorno, 414 - Loja 1 - Barro Preto, Mariana - MG / Telefone: (31) 3560-3200

MARIANA REFORÇA IMPORTÂNCIA DO OUTUBRO ROSA, MÊS DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE O CÂNCER DE MAMA

@jornalpanfletus Sexta-feira dia (06/10), acontece a "Caminhada Outubro Rosa" às 9h, com concentração na Praça da Sé.

A Secretaria de Saúde, anuncia a abertura oficial da Campanha Outubro Rosa, "Mês de Conscientização Sobre o Câncer de Mama", que acontecerá na sede e nos distritos de Mariana, nesta sexta-feira (06/10). Para simbolizar o início das ações do mês realizaremos a "Caminhada Outubro Rosa", com início às 09h. Na sede, o ponto de partida será da Praça da Sé, e ao final, às 11 horas, acontecerá uma Roda de Conversa com os presentes, conduzida pela Dra. Elizabeth Silva, na Praça Gomes Freire.

O movimento de conscientização e prevenção ao câncer de mama foi conhecido internacionalmente em 1990, e desde então acontece anualmente em todo o mundo. O seu símbolo também ficou definido a partir desta década, o laço cor-de-rosa, lançado pela



Fundação Susan G. Komen for the Cure na primeira Corrida pela Cura, nos Estados Unidos. Depois disso, o laço passou a ser distribuído anualmente durante a campanha, em espaços públicos e movimentos relacionados. Em 16 de novembro de 2018 ficou instituída a LEINº 13.733

A iluminação de prédios e espaços públicos na cor rosa, é uma medida regulamentada pela Lei, e que se tornou um símbolo de reconhecimento e identificação.

O período da campanha tem por objetivo intensificar as ações de conscientização e transmitir informações acerca do câncer de mama. Não deixe sua saúde para depois, procure a unidade de saúde mais próxima e previna-se.

DANÇA CIRCULAR E AURICULOTERAPIA SÃO EXEMPLOS DE PRÁTICA INTEGRATIVA E COMPLEMENTAR EM SAÚDE OFERECIDAS PELO SUS

@jornalpanfletus Cerca de 73% dos municípios de Minas oferecem recursos terapêuticos alternativos para a prevenção de doenças e promoção à saúde.

O Sistema Único de Saúde (SUS) oferece atualmente - de forma gratuita -, 29 Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (Pics). Os procedimentos possuem um caráter transversal, pois estão presentes em todos os equipamentos de saúde, Unidade Básica (UBS), no âmbito da Atenção Primária, passando por serviços como os Centros de Atenção Psicossocial (Caps), da Atenção Especializada, até chegar ao âmbito da Atenção Hospitalar. Os equipamentos de saúde podem utilizar estas práticas por considerarem os diversos aspectos do indivíduo, como físico, psíquico, emocional e social.

É na Atenção Primária - onde a população está mais

próxima - que as Pics podem desenvolver com maior potencialidade. Algumas delas são: auriculoterapia, acupuntura, dança circular, musicoterapia, meditação, aromaterapia, shantala, yoga e terapias comunitárias. A lista completa pode ser acessada em www.saude.mg.gov.br/pics.

Em 2022, 625 municípios ofereceram as Pics na Atenção Primária, o que corresponde a 73% das cidades mineiras. O total de procedimentos realizados ultrapassaram 127 mil. Destes, mais de 122 mil foram atividades individuais, e outras 16 mil atividades coletivas.

CS nos municípios mineiros

Em Minas Gerais, as Pics foram implementadas

como política pública em 2009, pela Resolução SES-MG nº 1.885. Desde então, os procedimentos têm se fortalecido como um sistema complementar à medicina ocidental, contribuindo para uma visão ampliada do processo saúde/doença e da promoção do cuidado integral, além de proporcionarem autonomia dos sujeitos, empoderamento do usuário e valorização do saber popular.

Um município que tem desenvolvido estas práticas transversais é Divinésia, pertencente à Gerência Regional de Saúde (GRS) de Ubá. Há cerca de quatro anos o município organiza um grupo de terapia comunitária integrativa e automassagem, e há dois anos acrescentou Dança Circular e Auriculoterapia.

A técnica da Dança Circular acontece duas vezes por semana, com sessões de uma hora em uma área externa. O público é majoritariamente adulto e idosos, mas a atividade é aberta para toda a população. As músicas escolhidas são de todos os países e as danças podem ser tradicionais, regionais, folclóricas e contemporâneas.

A referência municipal de Pics do município, Adriana Costa, explica que a Dança Circular tem origem em diferentes culturas e é uma prática de dança em roda, em que as pessoas dançam juntas e, aos poucos, internalizam os movimentos. O objetivo dela não é estético, e sim a força do coletivo.

"O enfoque não é a técnica, mas o sentimento de união de grupo, comunidade, trabalhando a integração e a socialização, sendo considerada também uma dança terapêutica, pois promove relaxamento, estimula a memória e melhora o bem estar emocional. Também é considerada uma atividade física, pois os movimentos estimulam o sistema cardiorrespiratório", ressaltou Adriana.

Benefícios

Os benefícios da prática são relatados pelos participantes, que permitem-se levar pelo espírito comunitário que se instala a partir do momento em que todos, de mãos dadas, apoiam e auxiliam os companheiros.

"Só posso falar bem, porque eu tenho fibromialgia e muitas dores, que foram diminuindo com a Dança Circular, foi muito bom pra mim. A gente dança junto, brinca, ri bastante, é um momento que faz bem para o corpo e para a mente", contou a aposentada Rosângela da Silveira.

"Sofria com depressão, mas depois que comecei a fazer Dança Circular melhorei demais, fiquei bem. Não tomo mais remédio nenhum, e a prática me ajudou a superar a tristeza que sentia. Estou muito bem e recomendo", relatou outra participante, Maria Lúcia do Couto Silveira, também aposentada.

Para a referência de PICS da GRS-Ubá, Juliana Ribeiro Mendes, oferecer as Pics para os usuários do SUS abre caminhos para estimular formas naturais e seguras para prevenir doenças e promoção à saúde, integrando o paciente com o meio ambiente e a sociedade.

"Atualmente, cinco municípios da nossa regional recebem insumos da SES para efetuarem auriculoterapia e acupuntura. É uma maneira de o

Estado apoiar os municípios a ofertarem a Pics e proporcionar aos mineiros o acesso a práticas terapêuticas milenares, baseadas em conhecimentos tradicionais e saberes populares, que a Organização Mundial de Saúde reconhece como atuantes na prevenção de doenças e complicações, redução de sintomas físicos e mentais, e na recuperação e promoção da saúde, proporcionando sensação de bem-estar, relaxamento e alívio de estresse", argumentou.

Outro município que desenvolve a Dança Circular é o município de Itaguara, pertencente à Superintendência Regional de Saúde (SRS) de Divinópolis. O Grupo de dança circular existe há 6 anos e possui 60 integrantes, divididos em dois grupos.

A referência de Pics do município de Itaguara, Everton Vinícius de Oliveira, explica que a dança circular é uma prática de dança de roda tradicional e contemporânea, tendo origem em diferentes culturas com o propósito de favorecer a aprendizagem e a conexão entre as pessoas.

"Os benefícios são vários. Ela traz autoconhecimento, transformação social, relaxamento, promove a união, fortalece vínculos e laços, ajuda a combater o estresse, a depressão, além de aumentar a capacidade de concentração", destacou a referência de Pics do município de Itaguara.

Benefícios estes vivenciados pela professora aposentada, Ângela Maria. "A dança me faz muito bem. Adoro dançar. Além de fazer bem para a alma, me acalmando, me ajuda na concentração", pontuou a aposentada. Noemia Luíza Barbosa, que frequenta junto com a mãe desde que o grupo surgiu, também aponta os resultados positivos da dança. "Falar de dança circular é falar de saúde mental, física e espiritual. Quando penso na dança circular, penso em alegria", comentou Noemia.

Inclusão e promoção da Saúde

Para o secretário Municipal de Saúde, Christian Chebly Prata Lima, o projeto é importante, pois promove a Saúde e inclusão da população de forma a potencializar a promoção e prevenção à saúde. "Temos dois grupos diariamente dançando a dança circular, e como a própria prática se propõe, que de forma integrada ao indivíduo, previne doenças e promove a saúde das pessoas", ressaltou o secretário.

A psicóloga do município, Janaina Rabelo de Oliveira, resalta que muitos pacientes encaminhados para a dança circular apresentam uma melhora notável na autoestima e autoconfiança. "A prática da dança traz impactos muito interessantes e positivos para a saúde mental desses pacientes", comentou a profissional.

Atendimento à população na UBS

A maior parte das cidades mineiras oferece as Pics na própria Unidade Básica de Saúde (UBS), onde os profissionais das equipes podem atender diretamente os usuários ou, ainda, encaminhá-los para outros serviços, após uma avaliação individual.

Sindicato METABASE MARIANA
Instituição das Trabalhadoras em Defesa da Educação e Beneficência da Ferra e de Minas, Bóreas e Mineiros (Min. Ações de Mulheres e Saúde)

"INFORMATIVO DO SINDICATO"

Outubro Rosa

SE AME, SE TOQUE, SE CUIDE!

O CÂNCER DE MAMA

O câncer de mama é o tipo que mais acomete mulheres em todo o mundo, tanto em países em desenvolvimento quanto em países desenvolvidos. Cerca de 2,3 milhões de casos novos foram estimados para o ano de 2020 em todo o mundo, o que representa cerca de 24,5% de todos os tipos de neoplasias diagnosticadas nas mulheres. As taxas de incidência variam entre as diferentes regiões do planeta, com as maiores taxas nos países desenvolvidos. Para o Brasil, a estimativa foi de 66.280 casos novos de câncer de mama em 2021, com um risco estimado de 91,61 casos a cada 100 mil mulheres. Esse tipo de câncer também ocupa a primeira posição em mortalidade por câncer entre as mulheres no Brasil, com taxa de mortalidade ajustada por idade, pela população mundial, para 2019, de 14,23/100 mil. As maiores taxas de incidência e de mortalidade estão nas regiões Sul e Sudeste do Brasil. Os principais sinais e sintomas suspeitos de câncer de mama são: caroço (nódulo), geralmente endurecido, fixo e indolor; pele da mama avermelhada ou parecida com casca de laranja; alterações no teco do peito (mamilo) e saída espontânea de líquido da um dos mamilos. Também podem aparecer pequenos nódulos no pescoço ou na região das axilas.

A prevenção é o melhor caminho. Faça o auto exame.

Saiba mais sobre o tema:
<https://www.saude.gov.br/outubro-rosa-mes-de-conscientizacao-sobre-o-cancer-de-mama-2/>

TODA SEMANA, NOVAS INFORMAÇÕES!
FIQUE LIGADO.
JUNTOS SOMOS MAIS FORTES

SEDE: Mariana/GO - Rua Bom Jesus, 538 - Bairro Pólis, 55424-192 - (31) 9557-3028 - metabase@sinicaomarcas.com.br

MARIANA: SANCIONADA LEI QUE ESTABELECE NOVA REGULAMENTAÇÃO PARA HOMENAGEM AO PRESIDENTE PEDRO ALEIXO

@jornalpanfletus **Importante mencionar que, neste ano, a entrega das medalhas ocorrerá em outubro, conforme procedimento anterior à aprovação da lei.**

O poder executivo de Mariana sancionou a Lei Municipal nº 3.722, de 26 de setembro de 2023, que reformula a concessão da Medalha do Mérito Jurídico Presidente Pedro Aleixo, agora denominada Medalha Presidente Pedro Aleixo. A comenda passa a homenagear onze indivíduos notáveis por suas contribuições à justiça e à promoção da paz social no país.

A cerimônia, anteriormente realizada anualmente em outubro, será transferida para março, a partir do próximo ano, coincidindo com o aniversário do falecimento de Pedro



Aleixo, em 3 de março.

As alterações incluem a obrigatoriedade da presença de um membro da família do ex-presidente Pedro Aleixo ou de um representante por ela indicado na Comissão.

Vale destacar que todas as medalhas terão a inscrição "DEVER E SINCERIDADE", em referência ao voto histórico do Presidente Pedro Aleixo no Conselho de Segurança da República. Na noite de 13 de dezembro de 1968, ele foi o único dos 23 membros do Conselho a votar contra a promulgação do Ato Institucional nº 5.

FACILIDADE: PORTAL DE SERVIÇOS DE TRÂNSITO DO GOVERNO DE MINAS ESTÁ DE CARA NOVA

@jornalpanfletus **Site reúne informações e funcionalidades relacionadas a veículos, habilitação e ao trânsito de Minas Gerais.**

Com as atividades e competências estaduais relacionadas aos serviços de trânsito transferidas para a Secretaria de Estado de Planejamento e Gestão (Seplag-MG), a partir da sanção da Lei nº 24.313/23 em abril deste ano, pelo governador Romeu Zema, o portal de serviços de trânsito do Governo de Minas passou a ser o:

www.transito.mg.gov.br.

O site possui uma nova interface e reúne diversas informações e funcionalidades relacionadas a veículos, habilitação e ao trânsito de Minas Gerais, agora de competência da Coordenadoria Estadual de Gestão de Trânsito de Minas Gerais (CET-MG), vinculada à Seplag-MG.

A CET-MG é o órgão executivo de trânsito do Estado, integrante do Sistema Nacional de Trânsito, responsável por: registro e licenciamento de veículos, planejamento, direção, normatização, coordenação, controle, fiscalização, supervisão e execução das demais atividades e serviços relativos ao trânsito, além da formação de condutores.



JOGO DE IDA

LIGA ESPORTIVA DE MARIANA

TABELA 1ª DIVISÃO 2023

SEMI FINAL

DIA 30 DE SETEMBRO - SÁBADO

	ÁGUA DE OURO	VS		8 DE DEZEMBRO	
				15H00 -	PADRE VIEGAS
	MENINOS DA VILA	VS		7 DE OUTUBRO	
				15H00 -	GUARANY

QUEM VAI PARA A GRANDE FINAL?

AGORA É TUDO OU NADA!

REALIZAÇÃO



CULTURAL: ZEZÉ MOTTA ABRE PROGRAMAÇÃO CULTURAL DO MUSEU DE MARIANA COM BATE-PAPO MUSICAL

Museu de Mariana promete uma programação rica em relação a cultura.



Abrindo o calendário cultural do Museu de Mariana, a instituição recebe a grande artista Zezé Motta no programa Sílabas e Sons para um bate-papo cheio de boas histórias e claro, muita música na terça-feira, dia 10, às 20h.

Com mais de 50 anos de carreira dedicados à arte e à cultura, Zezé Motta se divide em muitos talentos. Desde muito nova já atuava no teatro e em outras expressões artísticas. Durante a sua trajetória, já interpretou diversos personagens icônicos e sua voz potente embalou grandes sucessos.

O programa "Sílabas e Sons" conta com a curadoria do professor da PUC Rio, Júlio Diniz, Decano do Centro de Teologia e Ciências Humanas, que também faz a condução dos bate-papos musicais protagonizados por artistas diversos.

Os ingressos para as atrações culturais do Museu de Mariana são solidários, sendo trocados por 1kg de alimento não perecível que serão doados a instituições sociais da cidade. As trocas serão realizadas a partir desta sexta-feira, dia 6 de outubro.

O Museu de Mariana conta com o patrocínio do Instituto Cultural Vale, gestão do Instituto Cultural Aurum e realização da Prefeitura de Mariana e Governo Federal Brasil: União e Reconstrução via Lei Rouanet.

COBRANÇA: VEREADOR JOÃO BOSCO, ATRAVÉS DE INDICAÇÃO, CONQUISTA TROCA DA TUBULAÇÃO DO SISTEMA DE ÁGUA NA ESCOLA MUNICIPAL DO SUBDISTRITO DE GOIABEIRAS

@jornalpanfletus

Indicação nº 328/2023 solicitava a troca da tubulação antiga por uma nova, beneficiando a escola e as residências ao entorno.



Na última terça-feira (03/10), o vereador Professor João Bosco (PDT) acompanhou o início da troca da tubulação do sistema de água da Escola Municipal do Subdistrito de Goiabeiras. A indicação ocorreu em março do corrente ano sendo atendida em outubro através da atual gestão.

A tubulação era muito antiga e não atendia de maneira satisfatória a escola e nem aos moradores do entorno. Eram constantes a falta de água devido as falhas na tubulação que eram inadequadas.

Contudo e com bastante esforço e cobrança aos órgãos competentes, o vereador



João Bosco, conseguiu que a troca das tubulações fosse iniciada ainda este ano, conforme apresentação da indicação aprovada por unanimidade pelos vereadores em março. Portanto, mais uma demanda será atendida, trazendo um pouco mais de tranquilidade a população.

"Agradeço a prefeitura de Mariana e principalmente aos colaboradores que estão trabalhando para entregar mais um serviço de qualidade para nossa gente. Fico na certeza que a comunidade agradece por mais uma indicação atendida em benefício de todos." Realça João Bosco.

COMPRAS INTERNACIONAIS DECLARADAS CHEGAM A 46% EM SETEMBRO, DIZ SECRETÁRIO DA RECEITA

@jornalpanfletus

Em agosto, mês de implementação do Remessa Conforme, esse percentual foi de 20%, de acordo com Fisco.

O secretário especial da Receita Federal, Robinson Barreirinhas, disse na quarta-feira (04/10), em audiência pública na Câmara dos Deputados, que 46% das remessas internacionais enviadas ao Brasil foram declaradas ao

Fisco em setembro.

Em agosto, esse percentual foi de 20%, de acordo com Barreirinhas. Antes da implementação do programa Remessa Conforme, da Receita Federal, apenas 2% a 3% das compras internacionais

eram devidamente declaradas aos órgãos competentes. A meta do governo é alcançar 100% de regularização até o fim do ano.

"Nesse mês de setembro, atingimos 46% de declarações. Isso significa dizer que

das 18 milhões de encomendas que chegaram no mês passado, quase metade já houve preenchimento de declarações", afirmou.

"No mês de agosto havia sido 20%, estamos aumentando paulatinamente. Esse mês de setembro foram 46% e antes do fim do ano nós chegaremos a 100% de declarações. Teremos informação precisa do que está entrando no Brasil, quem está remetendo no Brasil", acrescentou.

As declarações do secretário da Receita foram dadas em audiência pública na Comissão de Finanças e Tributação na Câmara dos Deputados para discutir o recolhimento do imposto de importação nas compras feitas pela internet.

"Em breve fecharemos os dados de setembro, já com um volume de declaração bastante substancial, de 46%. Teremos condições de dar informações mais precisas de quem está remetendo, quem está recebendo, onde está recebendo, há fracionamento, não há fracionamento, o tempo de recebimento, para que esse debate seja feito em bases de dados concretos", complementou.

Aos deputados, Barreirinhas disse que o Remessa Conforme tem ajudado o governo a ter informações sobre as compras internacionais feitas pela internet e a identificar eventuais irregularidades, como brechas usadas por empresas estrangeiras que enviam compras faturadas ao Brasil em nomes de pessoas físicas.

"Já identificamos, por exemplo, que nos 20% de encomendas de agosto em que houve declaração, houve 3,5 milhões de CPFs [Cadastros de Pessoas Físicas] registrados em relação a eles. A grande maioria deles trouxe apenas uma encomenda nesse período, nesse universo de 20%, mas algumas centenas de CPFs trouxeram um volume de dezenas de encomendas nesse período", disse.

"Ainda é um universo pequeno para chegarmos a algumas conclusões, mas já começamos a ter dados objetivos em relação à distinção do consumidor brasileiro", continuou.

O programa Remessa Conforme prevê hoje isenção do imposto de importação para compras de até US\$ 50 para empresas certificadas pela Receita Federal. Para remessas acima desse valor (incluindo frete e outros encargos), é cobrada uma alíquota de 60%.

Além do imposto federal, é cobrada por todos os estados uma alíquota de 17% de ICMS (Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços) em operações de importação por comércio eletrônico, conforme definiu o Confaz (Conselho Nacional de Política Fazendária).

Já receberam a certificação para participar do Remessa Conforme Shopee, Mercado Livre, Shein, AliExpress (do grupo Alibaba) e Sinerlog. A Receita ainda analisa o pedido de adesão ao programa que foi protocolado pela Amazon.

O tema é motivo de críticas de varejistas nacionais, que alegam risco de perda de empregos e fechamento de lojas no país. Representantes das empresas brasileiras falam em "competitividade desleal" e necessidade de "equidade" ao criticarem a isenção do imposto de importação nas compras de até US\$ 50.

"Nós viemos falar aqui não só da questão do imposto sobre o produto importado cross-border [transfronteiriço], viemos falar de emprego, destruição da indústria nacional e renda. O imposto é uma consequência, que está levando à perda, à destruição dos empregos, à eliminação de empresas", disse Jorge Gonçalves Filho, presidente do IDV (Instituto para Desenvolvimento do Varejo).

Em apresentação exibida aos deputados, ele argumentou que as remessas em pequeno valor via encomendas internacionais passaram a ocupar a liderança do ranking de importações brasileiras no primeiro semestre deste ano, à frente de óleos brutos de petróleo e óleo diesel.

O presidente do IDV elogiou a governança proposta pelo Remessa Conforme, mas disse que o varejo brasileiro foi surpreendido com a decisão da Receita de isentar as remessas internacionais de até US\$ 50 de imposto de importação.

"Para ter a mesma capacidade competitiva, teríamos que ter imposto de importação de 74,2%", defendeu.

Evento de ADOÇÃO!

EM PARCERIA COM O ROTARCT CLUB DE OURO PRETO

Estacionamento do Centro de Convenções de Ouro Preto

Sábado de 13h às 17h

PROTEÇÃO ANIMAL

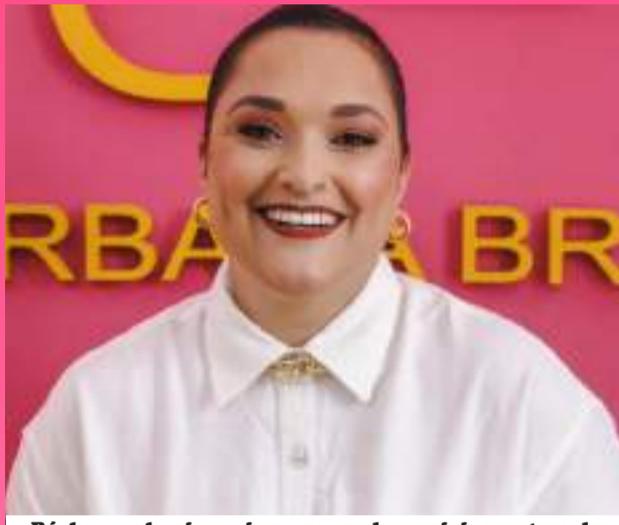
FESTIVAL Butecco do Rotaract

IDDA INSTITUTO DE DEFESA dos ANIMAIS


 Sociais da *Leticia Aguilar* @leticiafaguilar_

 Por aqui sempre aparece as notícias da semana, os aniversários, as homenagens, **Endereço: Rua Bom Jesus - 123 - Barro Preto**
 de tudo um pouquinho! Vem participar também - (31) 9 8632-8731

Whatsapp: 31 9 8223-9194


Casal apaixonado por aqui, hein Karol?

Bárbara esbanja carisma nas redes sociais mostrando seu dia a dia e seu trabalho! Nós adoramos acompanhar!

Angelo em visita ao Secretário de Governo, Marcelo Macedo! Que sua caminhada seja de sucesso!

Dia 2 foi aniversário dessa lindeza! Que Deus te abençoe querida Bruna!

Nosso amigo Marco Aurélio admirando as belezas da nossa cidade!

Paula Braga toda feliz com seu Troféu! Muito merecido!

Luana tem exercido um trabalho incrível frente seu espaço de beleza!

Angelo e Cassiano recebendo a Vereadora Beth Cota, para uma super entrevista que vai ao ar hoje(05) no Jornal Panfletu's!

A bomboni também esteve presente no Troféu e a Kariny postou muitas fotos nas redes!

 A farmácia
mais barata
 do Brasil!

 Drogarias
Ultra Popular
ESTAMOS FAZENDO ENTREGA
HORARIO DE FUNCIONAMENTO:

 Segunda a sexta-feira
 8h às 20:30h | Entregas de 8h às 20h

 Sábado:
 8h às 14h | Entregas de 8h às 13:30h

UNIDADE I

 3558-1031
 98733-2454

UNIDADE II

 3557-4498
 98556-1609

@ultrapopularmariana Ultra Popular Mariana