

# Jornal Panfletu's

WWW.JORNALPANFLETUS.COM.BR

@jornalpanfletus  
/JornalPanfletus

Jornalismo Verdade

CATAS ALTAS | MARIANA | OURO PRETO | ITABIRITO



TV Panfletu's  
Notícia com Paulada

Ano 19 - Número 841 - 08/04/2021 a 15/04/2021 - Dist. Gratuita - Contato: (31)98578-4257 (Ângelo) / (31)98632-8731 (Leticia) / (31) 9 8880-3046 (Cassiano)

## INCENTIVO: PREFEITO DE MARIANA, JULIANO DUARTE LANÇA PROGRAMA DE INCENTIVO A ECONOMIA

A Prefeitura de Mariana, através da Secretaria de Desenvolvimento Econômico, abriu o cadastramento para os comerciantes locais que foram e estão sendo afetados durante à pandemia do coronavírus.



A primeira fase consiste no preenchimento do formulário de cadastro, até o dia 17 de abril, para que a empresa possa participar do levantamento.

Para realizar o cadastro basta acessar: <http://apps.pmmariana.com.br/cadempresarial/>



**GÁSDULICO**

HÁ MAIS DE 65 ANOS COM VOCÊ!

3557-1240 | 98611-2963



ÁGUA MINERAL

**INGÁ**



Endereço: PRAÇA CESÁRIO ALVIM - 22 - BARRA - OURO PRETO



# Editorial, por Cassiano Aguilar / Editor Chefe / Jornalista 20.483/MG

## REFORMA ADMINISTRATIVA IMPACTA NO CRESCIMENTO DA CORRUPÇÃO

*Fim da estabilidade libera criação indiscriminada de cargos comissionados, realidade nos municípios do país.*

Já pautamos neste editorial as maiores facetas em relação aos políticos levianos e que praticam política para si e seus correligionários. É comum encontrar casos de corrupção em toda a história brasileira, principalmente a partir da redemocratização, período em que a imprensa atua com liberdade. Os avanços no seu combate, entretanto, estão colocados em xeque. As ações tomadas pelo governo nos últimos anos impõem barreiras à transparência, com maior dificuldade para conseguir informações públicas e garantidas por lei.

Recentemente, a vaga almejada pelo Brasil na Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Econômico (OCDE) parece ter ficado mais distante. Pela primeira vez a OCDE criou um grupo para monitorar de perto o combate à corrupção. A

preocupação é sobre os retrocessos brasileiros na área, a lei sobre abuso de autoridade e as dificuldades para partilhar informações de órgãos financeiros para investigações.

Contudo, no Congresso Nacional, a OCDE perceberá propostas que podem provocar retrocesso ainda maior na política anticorrupção. O texto da reforma administrativa é um grande exemplo, pois acaba com a estabilidade dos servidores públicos, liberando a criação indiscriminada de cargos comissionados. A mudança na forma de contratação, não sendo mais por concurso público, indica também o quanto sua aprovação provocará efeitos drásticos no combate à corrupção. Mais poder ficará nas mãos de políticos.

A única justificativa para o anseio do Parlamento na rápida aprovação da reforma é o benefício

próprio, já que a economia calculada em dez anos é pífia e pode ser alcançada sem desmontar o setor público. Os servidores são parte fundamental da engrenagem anticorrupção, pois a estabilidade atua para que os interesses escusos não avancem por influências políticas.

Para tanto, o fim da estabilidade, o déficit de servidores no setor público e a criação de cargos comissionados, de livre nomeação e exoneração para funções burocráticas, de assessoramento e chefia, o resultado pode ser letal. A influência política ganhará força nunca vista nos órgãos públicos: as repartições virarão um balcão de negócios, e a falta de servidores se agravará.

A proposta, além de inconsistente, não se presta ao que seus defensores alardeiam: não moderniza o setor, não gera mais segurança para o Estado e não

garante economia relevante.

Com milhões de brasileiros em vulnerabilidade social, o serviço público, para muitos, é a única fonte de acesso a serviços básicos. Fragilizá-lo propicia o retorno de práticas como o coronelismo e o clientelismo.

Portanto, à pandemia jogou luz à importância dos serviços públicos e servidores para o Brasil; cabe aos parlamentares garantir a manutenção de um setor público mais forte, moderno e estruturado. E, para tal, é inadmissível uma reforma administrativa que, na contramão desse direito da sociedade, favoreça práticas escusas e lesivas ao país. Cobre uma posição objetiva de seu Deputado em relação a reforma administrativa, vamos juntos mudar a realidade deste país começando em nosso município.

## LUTOS BRUTAIS

**CONEXÕES E AFETOS**— René Dentz, Ph.D. Psicanalista nas clínicas *Atapem (Mariana)* e *Ânima (Ouro Preto)* Professor na PUC-Minas e UNIPAC-Mariana / Pós-Doutorado pela Université de Fribourg/Suíça / Autor do livro *Horizontes de Perdão*"

Vivemos o momento de maior tragicidade da pandemia e o maior presenciado coletivamente nas últimas décadas. A cada vez que ligamos a TV ou vemos alguma rede social, ficamos sabendo de mais uma pessoa vítima do COVID-19. O luto tem sido constante e, em algum grau de empatia, não temos como evitá-lo. Temos uma sociedade enlutada, seja pelas perdas de entes queridos, seja pena depressão ou pelas dificuldades financeiras que muitos estão passando. O processo acaba sendo mais árduo agora por alguns motivos. Primeiro, a despedida dos entes queridos tem sido muito rápida, não sendo possível elaborar um luto inicial pelo rito de passagem. Velórios rápidos, velórios via Google Meet, velórios virtuais com perdas reais, corpos ausentes. Nesse contexto, a fase da negação tende a ser mais do que nunca insistente.

O luto, o vivenciar e o elaborar a perda já é em si uma tarefa extremamente difícil para o ser humano. Não costumamos refletir sobre esses momentos áridos, tanto quanto um deserto. Além disso, as mortes têm acontecido de forma inesperada, pessoas

que estavam no auge de sua vida, em momentos de maturidade, interrompendo a existência de forma brutal, vivendo agonia, extrema fragilidade humana e social. Imagens de vulnerabilidade são de difícil elaboração. Há uma mistura de pena, desolação, ausência de entendimento...

Outro elemento que dificulta muito a elaboração das perdas nesse momento é justamente o isolamento. Um dos segredos do luto é buscar resignificar a existência por meio de outros horizontes, outras conexões. Somos livres e seres de escolha. No entanto, em um momento em que estamos isolados, com poucas conexões sociais, tendemos a realizar um perigoso mergulho em nós mesmos, encontrando um caminho de pedras e sofrimento, sem horizonte visível. A depressão pode se tornar uma realidade. O que permite ao humano sair do estado depressivo é justamente encontrar um caminho de reinvenção, de elaboração de traumas e de encontro com a liberdade. No caso da perda, também é preciso encontrar forças que reorganizam o existir. Não é

tarefa fácil em momentos de dor por todo lado. A morte e a perda permitem gatilhos que devem ser entendidos, trazidos à consciência. Cada um tem o seu grau singular de afetação.

Como em um contexto pós-traumático de guerra, as feridas abertas pelas perdas são curadas de forma lenta. Precisamos nos preparar para um contexto pós-pandemia de elaboração de perdas. Não será fácil "voltar ao mundo" sem alguns, sem tantos. Será um outro mundo, o de antes da pandemia não mais existirá. Agora, mesmo quem já perdeu entes queridos, amigos, colegas, está vivendo comumente um momento de incompreensão e de medo, pois viu de forma concreta os efeitos de um vírus devastador.

Será preciso que as escolas também tenham consciência dessa necessidade. Filhos enlutados, órfãos do ambiente escolar de interação há mais de um ano, sem profundos estímulos à imaginação, precisam lidar com a perda. Muitos deles com a presença até mais intensa nos últimos meses do pai ou da mãe que se foi.



Será preciso reunir os cacos e buscar nossa reinvenção. O único caminho possível é aquele da empatia, do olhar atento ao outro, da escuta. Devemos buscar fazer da humanidade um caminho da fênix, mitologicamente ave fabulosa, única da espécie, que, após viver 300 anos, supostamente, ardia em um braseiro para, em seguida, renascer das próprias cinzas. Devemos ser várias fênicas, em um voo conjunto.

 dentzrene  
 99184-9384

## INTENSIVISTAS

**Andreia Donadon Leal - Andreia Donadon Leal, Mestre em Literatura, Especialista em Arteterapia, Artes Visuais e Doutoranda em Educação. Membro da Casa de Cultura- Academia Marianense de Letras, da AMULMIG e da ALACIB-MARIANA. Autora de 18 livros**

Estava a fim de discorrer sobre assunto polêmico. Nada de política. Quanta toxicidade traz a política. Morte bate o recorde; todos os dias enterramos conhecidos, parentes e amigos, vítimas da COVID-19, ou da impossibilidade de atendimento aos que recorrem a hospitais com outras comorbidades e por acidentes. Que lástima, que dor, que sofrimento, que loucura de trabalho exorbitante e exaustivo dos profissionais da saúde... Enclausuro-me nas folhas de chá de erva-cidreira e maracujá, para me libertar da clausura e tristeza. O outono passa em bailados de folhas caídas no chão. Preparo-me para

aconchegá-lo no quintal. O tempo voa feito trem bala, soprando milhares de flores e folhas pelas avenidas e ruas estreitas. Caminhei até o jardim de casa e vi minhas hortênsias secas, desidratadas, aparentemente mortas, aparentemente.

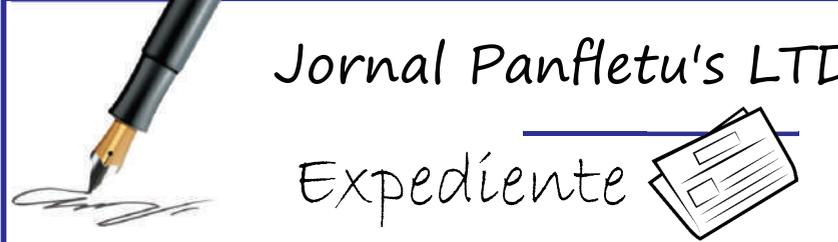
A vida tem seus motivos, flores, espinhos e ciclos gloriosos. Ontem eu andava a mil por hora; hoje a cinquenta, num ritmo desacelerado, quase pasmamento. Dias de tédio, decepções e frascos de alegria. Que bailado ritmado de cigarras no ar. Os dias têm sido de algazarra de crianças, brincando nos terreiros de suas casas. Os dias têm sido de

barulho de carros e ambulâncias na rodovia. Os dias têm sido de pequenos passos para sair da amargura e do desequilíbrio. Os dias têm sido de oração "pai nosso: seja feita a vossa vontade lá da Casa de Cima". Aqui, na Casa de Baixo: pandemônio dos infemos (que redundância)! Os dias têm sido de viagens dentro de casa, nas páginas de livros e obras de arte. Os dias têm sido de recaídas, mas também de reerguimentos. Os dias têm sido de receber um punhado de chamadas de vídeos, mensagens virtuais com queixumes, incertezas, desânimos e compartimentos de alegrias e amarguras. Professor é intensivista feito profissional da saúde. Entram na rede, criam jogos e atividades; participam de reuniões, cursos, convocações; atendem chamadas de vídeos, criam aulas criativas para o ambiente virtual; respondem mensagens na rede; corrigem trabalhos, provas, cadernos pedagógicos; atendem telefonemas, conversam com pai, mãe, aluno, irmão, família, chefia; marido, mulher, filho, pai, mãe, vizinho... Trabalha vinte e quatro horas, sete dias na semana. Fazem das tripas coração pelo ensino remoto. Deus os livre e guarde de entrar em colapso! Os dias têm sido de preocupação com o outro dia. Quase todos os dias têm sido de impaciência e brigas ferrenhas na rede virtual. Quanta desavença por partidos políticos e políticos indefensáveis. O dia foi de pouca correria na via, hoje. Ninguém ultrapassa ninguém, como de costume, carretas e carros. Ninguém ultrapassa nem em pista dupla. Velocidade sem sofrimento da passageira com o motorista. Mas em se tratando de rodovia e carros, há que ser além de um mero motorista experiente. Tem que ter visão 360°, para se evitar pequenas e grandes colisões. Acidentes acontecem com pequenas distrações.



Seguro morreu sem aviso prévio. Quase morro do coração ao deparar-me com obras de arte na clínica. Pinturas coloridas, traços grossos, generosos, precisos e modernos compunham todas as paredes. Sentei-me no sofá retrô. A consulta do antecessor poderia demorar uma hora ou mais, que eu não me importaria. Mal deu tempo de eu visualizar todas as telas, que compunham aquele espaço generoso. Depois da consulta, nenhum tempo para visitar a exposição; tempo para esparramar meus olhares nas telas? Luxo. Voltei meu pensamento nos plantonistas e na corrida desenfreada e exaustiva pela vida. Intensivistas. Pensei nos profissionais da saúde e nos professores. De leito em leito, de aluno a aluno, de lá pra cá em ritmo de trem bala. Intensivistas. Sinceramente, não tenho vocabulário para descrevê-los, a não ser, intensivistas.

Ontem eu estava num ritmo a mil por hora; hoje estou a cinquenta, e foi o suficiente para aconchegar aquelas telas na minha mente. Hoje estou a cinquenta por hora, mesmo se o tempo correr demais, mesmo que ele tenha soprado milhares de flores e folhas pelas avenidas e ruas afora sem eu ter tempo. Hoje, especialmente hoje, é dia de louvar e agradecer os intensivistas velozes feito guepardos...



### Jornal Panfletu's LTDA

## Expediente

- Av Manoel Leandro Corrêa - 347 B - Centro - Mariana - MG
- CNPJ:21.544.370/0001-60 - Fundado em 01/08/2001
- Contabilidade: CONTAD CONTABILIDADE

*"O jornal Panfletu's isenta-se de matérias devidamente assinadas"*

---

Entre em contato com o Jornal Panfletu's

- Cassiano Aguilar - Jornalista Responsável 20483/MG - (31) 98880-3046
- Leticia Aguilar - Designer e Diretora Administrativa (31) 98632-8731
- Ângelo Serafim - Diretor Fundador / Comercial (31) 98578-4257

Impressão: 

## ATENÇÃO: ANVISA ALERTA PARA RISCOS DA AUTOMEDICAÇÃO

@jornalpanfletus

Segundo a agência, a prática pode causar reação grave, inclusive óbito.

A automedicação, especialmente nesse momento de pandemia, tem preocupado autoridades sanitárias em todo o mundo. "É preciso que as pessoas se conscientizem dos riscos reais dessa prática, que pode causar reações graves, inclusive óbitos", alertou a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) em comunicado.

Ainda segundo a Agência, essa avaliação é feita a partir de critérios técnico-científicos, de acordo com o paciente e o conhecimento da doença: "todo medicamento apresenta riscos relacionados ao seu consumo, que deve ser baseado na relação benefício-risco. Ou seja, os benefícios para o paciente devem superar os riscos associados ao uso do produto".

Para se ter uma ideia da dimensão e da gravidade do problema, a Organização Mundial da Saúde



(OMS) estima que mais de 50% de todos os medicamentos são prescritos, dispensados ou vendidos de forma inadequada. Além disso, metade de todos os pacientes não faz uso dos medicamentos corretamente.

### Notificação

Para identificar novos riscos e atualizar o perfil de segurança dos medicamentos, a Anvisa lembra que é imprescindível que profissionais de saúde e cidadãos notifiquem as suspeitas de eventos adversos, mesmo sem ter certeza da associação com o medicamento.

Os eventos devem ser notificados pelo VigiMed. "A qualidade dos dados inseridos no sistema é fundamental para subsidiar a análise pelas equipes especializadas. É importante identificar o produto e informar o fabricante e o número do lote", orienta a Anvisa.

## CÂMARA APROVA PRORROGAÇÃO DE PRAZO PARA DECLARAÇÃO DO IMPOSTO DE RENDA

@jornalpanfletus

Projeto de lei segue agora para o Senado.

A Câmara dos Deputados aprovou na quarta-feira, (31/03) a prorrogação do prazo para a entrega da declaração do Imposto de Renda de 2021. O Projeto de Lei (PL) 639/21 prevê que a entrega deva ocorrer até o dia 31 de julho deste ano. O prazo atual, divulgado pela Receita Federal, vai até 30 de abril. A proposta segue agora para análise do Senado.

De acordo com o texto aprovado, um substitutivo do relator, deputado Marcos Aurélio Sampaio (MDB-PI), o cronograma de restituições não mudará, com o primeiro lote sendo pago em 31 de maio. O texto autoriza



ainda o pagamento da cota única ou das cotas vencidas até 31 de julho sem acréscimo de juros ou penalidade de qualquer natureza.

No ano passado, também houve a prorrogação do prazo para a entrega da declaração. A mudança, contudo, foi feita por meio de instrução normativa da Receita Federal, que passou o prazo final para 30 de junho. O cronograma de restituição permaneceu o mesmo, fazendo com que o primeiro lote fosse liberado em 29 de maio, antes do prazo final de entrega.





**INOVA ODONTO**  
odontologia e estética avançada

**SAÚDE & beleza**

**AGENDE JÁ SUA CONSULTA**

- limpeza de pele
- Massagem Relaxante
- Depilação a laser
- Botox

- Endodontia (Canal)
- Prótese Dentária
- Implante
- Odontopediatria
- Ortodontia

Tel: ☎ (31) 97108-3040 / 📞 (31) 3350-9120

📍 Rua João Pedro da Silva, N° 385, bauxita





**Entregamos nos distritos**  
**Bandeirantes e Padre Viegas!**

SEGUNDA À SÁBADO DE 8H ÀS 15H



Tele-entrega

**3557-3876**

**3558-6575**

**3558-6937**

**98733-2455**

## PANDEMIA: FARMACÊUTICAS LEVAM MULTA POR VENDER REMÉDIO ACIMA DO PREÇO

@jornalpanfletus

Multas chegam a R\$ 15,2 milhões pela comercialização dos medicamentos.

A Secretaria-Executiva da Câmara de Regulação do Mercado de Medicamentos (SCMED) multou empresas do setor farmacêutico em R\$ 15,2 milhões pela comercialização de medicamentos usados no enfrentamento à covid-19 acima do preço autorizado no Brasil.

Segundo a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), a aplicação de multas é resultado de atividades de monitoramento e de fiscalização do setor, realizadas pela Câmara de Regulação do Mercado de Medicamentos (CMED), cuja Secretaria Executiva é exercida pela agência.

“As ações de monitoramento e fiscalização foram iniciadas em julho de 2020, quando foi criada uma força-tarefa específica para atuar durante a pandemia de covid-19. De lá para cá, o grupo tem atuado para coibir a comercialização de medicamentos com preços superiores aos autorizados”, explicou a Anvisa, em nota, na noite de ontem.

De acordo com a CMED, de julho de 2020 a



março de 2021 já foram instaurados 139 processos de sanção e aplicadas 64 multas aos agentes do setor farmacêutico que descumpriram as regras de preços.

### Diligências

Desde que a força-tarefa teve início, a Câmara de Regulação do Mercado de Medicamentos trabalhou com diligência junto a empresas farmacêuticas, encaminhando 73 ofícios aos fabricantes, com solicitações de dados de comercialização dos medicamentos do kit intubação orotraqueal.

Também foram solicitadas informações às secretarias estaduais de Saúde e às municipais das capitais, com a solicitação de informações sobre ocorrência de sobrepreço envolvendo medicamentos sedativos e bloqueadores musculares destinados ao enfrentamento da pandemia de covid-19 em compras públicas.

A Força Tarefa buscou ainda junto à Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) dados relacionados a aquisições de medicamentos por hospitais privados e planos de saúde.

## INFLAÇÃO PARA FAMÍLIAS COM RENDA BAIXA SOBE PARA DE 0,82% EM MARÇO

@jornalpanfletus

Índice é maior que o de fevereiro (0,40%).

O Índice de Preços ao Consumidor–Classe 1 (IPC-C1), que mede a variação da cesta de compras de famílias com renda até 2,5 salários mínimos, teve inflação de 0,82% em março deste ano. A taxa é maior que as apuradas em fevereiro deste ano (0,40%) e em março do ano passado (0,49%).

Segundo a Fundação Getúlio Vargas (FGV), o IPC-C1 acumula inflação de 1,38% no ano e de 6,63% em 12 meses.

O Índice de Preços ao Consumidor–Brasil (IPC-BR), que mede a inflação para todas as faixas de renda, foi de 1% em março e de 6,10% em 12 meses.

Os grupos de despesas que mais impactaram a inflação medida pelo IPC-C1 foram transportes (3,52%), habitação (0,80%) e saúde e cuidados pessoais (0,52%). Outros grupos com inflação foram despesas diversas (0,30%) e vestuário (0,02%).

Por outro lado, três grupos registraram deflação

(queda de preços): alimentação (-0,09%), educação, leitura e recreação (-0,12%) e comunicação (-0,01%).

O IPC-C1 é calculado com base em preços coletados em sete capitais: São Paulo, Rio de Janeiro, Brasília, Belo Horizonte, Salvador, Recife e Porto Alegre.

# FURTO

# DE ÁGUA

## É CRIME, DENUNCIE!

Ligações clandestinas prejudicam o abastecimento de água de toda cidade. Denuncie e ajude a combater essa fraude, garantimos seu anonimato.

Nossos canais de atendimento  
 115 (ligação gratuita)  
 ou 31 3557-9300



SAAE  
 MARIANA

# PODER EXECUTIVO DA CIDADE DE OURO PRETO SE REÚNE COM FUNDAÇÃO RENOVA

@jornalpanfletus

Objetivo é ampliar os entendimentos para que o município tenha um programa compensatório.

A Prefeitura de Ouro Preto se reuniu em videoconferência com a diretoria da Fundação Renova, nessa manhã, para buscar entendimento sobre a inclusão do município no quadro dos atingidos pelo desastre ocorrido com a barragem de Fundão, 05 em novembro de 2015.

De acordo com o prefeito Angelo Oswaldo, o município de Ouro Preto já tem o direito da inserção reconhecido pela 12ª Vara da Justiça Federal. Assim, a reunião ampliou os



Foto: Neno Vianna / Divulgação

entendimentos para o reconhecimento e efetivação da Renova, em um programa compensatório que irá beneficiar o município e em especial o distrito de Antônio Pereira.

Visando ampliar entendimentos nesse sentido, participaram da videoconferência, o prefeito Angelo Oswaldo, a vice Regina Braga, o assessor especial Evandro Xavier, o procurador do município, Diogo Ribeiro, os secretários da Casa Civil, Zaqueu Astoni, e de Governo, Felipe Guerra.

# GINÁSTICA EM CASA É O NOVO PROJETO DO PODER EXECUTIVO DA CIDADE DE MARIANA

@jornalpanfletus

Incentivar a prática esportiva nunca se tornou tão necessário para o bem-estar físico e mental da população.

Mariana, cidade referência em várias modalidades esportivas, criou o projeto Ginástica em Casa, uma adaptação do Ginástica na Praça que tem o objetivo de estimular a prática de atividade física de forma segura e sem precisar sair de casa.

As atividades serão compostas por exercícios de alongamento, além de pequenos circuitos funcionais que serão ofertados de forma online pela plataforma do Google Meet. Todas as aulas serão ministradas por profissionais de educação física e pessoas de todas as idades podem participar do projeto.

Para ter acesso às aulas, é necessário que o aluno esteja presente no grupo de WhatsApp, por meio do link

<https://chat.whatsapp.com/C2yKg5yiag6L0L5i811DIQ>. O contato pode ser feito também diretamente com o professor, por meio do telefone 31 9 8277-7783.

Para mais informações, entre em contato com a Secretaria de Esporte pelo 3557-2128 ou pelo e-mail, [secretariadesportos@gmail.com](mailto:secretariadesportos@gmail.com).

**SUA SAÚDE NAS MÃOS DOS MELHORES PROFISSIONAIS**

**ESPECIALIDADES**

- Acupunturista
- Cardiologista
- Clínica Geral
- Endocrinologista
- Especialista em Coluna e Dor
- Fisioterapeuta
- Fonoaudióloga
- Ginecologista / Obstetra
- Neurocirurgião Neuroinfantil
- Neurologista
- Nutricionista
- Oftalmologista
- Ortopedista e Traumatologista
- Otorrinolaringologista
- Psicólogo Infantil / Adulto
- Psiquiatra
- Urologista

Agende sua consulta pelo telefone ou whatsapp

**(31) 3557-4096**  
**3558-6670**  
**98810-0238**

ACESSE TAMBÉM:  
[atrapopensmariana@gmail.com](mailto:atrapopensmariana@gmail.com) Clínica Médica Atrapopens

ASSISTENCIAL SÃO JOSÉ DE AGOSTINHO

**POR QUE FAZER UM PLANO ASSISTENCIAL FUNERÁRIO?**

OS NOSSOS ASSOCIADOS CONTAM COM:

- ✓ Descontos exclusivos em dezenas de estabelecimentos;
- ✓ Oferecemos material de apoio ao convalescente (empréstimo de cadeiras de rodas, andador, muletas e cadeiras de banho);
- ✓ Assistência funerária completa;
- ✓ Todo ano você participa do nosso show de prêmios;
- ✓ Atendimento 24h. A nossa equipe está sempre preparada para lhe atender.

Atendimento  
(31) 3557-1559 (31) 99997-5041  
Rua Raimundo Gamarano, 111, São Pedro, Mariana-MG

# MINAS GERAIS JÁ PODE FAZER CONTRATAÇÕES PARA COMBATE À COVID-19

@jornalpanfletus

*Nova lei sancionada pelo governador prevê convocação de voluntários e admissão de aposentados e médicos estrangeiros.*

O governo de Minas já pode ampliar a mão de obra e os serviços de saúde para o combate à pandemia de Covid-19 no Estado. Foi promulgada a Lei 23.799, que prevê as novas medidas. Aprovada pela Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG) na última terça-feira (30/03), a nova regra foi publicada no Diário Oficial dois dias depois (1º/04).

A lei é originária do Projeto de Lei 2.591/21, do presidente da Casa, Agostinho Patrus (PV), e prevê a convocação de voluntários e a contratação de estudantes e aposentados para o enfrentamento da pandemia. Também permite a contratação de serviços de saúde por meio de credenciamento de pessoa física ou jurídica e de médicos estrangeiros que morem no Brasil e que tenham exercido a medicina no País conforme a Lei Federal 12.871, de 2013.

Na contratação dos estagiários será dada preferência para aqueles que estejam autorizados a realizar procedimentos necessários ao combate à doença. Eles deverão ser acompanhados por

1º	ESPIRITO SANTO	100 m	ÓTIMO	+2 m
2º	CEARÁ	98,7 m	ÓTIMO	+25 m
2º	DISTRITO FEDERAL	98,7 m	ÓTIMO	+10 m
4º	RONDÔNIA	96,2 m	ÓTIMO	+25 m
5º	GOIÁS	94,9 m	ÓTIMO	+10 m
5º	MINAS GERAIS	94,9 m	ÓTIMO	+33 m
7º	PERNAMBUCO	93,8 m	ÓTIMO	+35 m
8º	AMAPÁ	89,8 m	ÓTIMO	+33 m
9º	ALAGOAS	88,6 m	ÓTIMO	+37 m
9º	PARANÁ	88,6 m	ÓTIMO	+8 m
11º	MARANHÃO	86,0 m	ÓTIMO	+13 m
12º	AMAZONAS	84,8 m	ÓTIMO	+21 m
12º	RIO GRANDE DO SUL	84,8 m	ÓTIMO	+33 m
12º	SÃO PAULO	84,8 m	ÓTIMO	+57 m
15º	SANTA CATARINA	82,2 m	ÓTIMO	+15 m
16º	PARÁ	79,7 m	BOM	+35 m
16º	TOCANTINS	79,7 m	BOM	+23 m



**AVALIE A TRANSPARÊNCIA NAS CONTRATAÇÕES EMERGENCIAIS DA SUA CIDADE!**

Quer saber como medir e cobrar transparência no combate à COVID-19 na sua cidade?

[SAIBA COMO](#)

profissional de saúde nos procedimentos cuja complexidade assim o exigir.

A nova lei prevê que a remuneração dos serviços poderá ser fixada em valor compatível aos praticados na iniciativa privada. Os profissionais contratados poderão atuar em estabelecimentos da rede de saúde pública, em instituições filantrópicas e nos demais estabelecimentos da rede privada credenciada no Sistema Único de Saúde (SUS), mas não será gerado vínculo entre o prestador do serviço e a instituição, sendo toda a responsabilidade pelas despesas do Estado.

O Poder Executivo vai criar, em até 15 dias, um cadastro para a inscrição dos profissionais, bem como para a gestão da alocação para os municípios que necessitarem da mão de obra. Também vai criar uma lista com informações sobre a necessidade de insumos e equipamentos, para facilitar o compartilhamento entre os municípios.

A cada três meses, o Executivo deverá enviar à ALMG relatório contendo a prestação de contas relativas às medidas previstas na lei.

## INTERNET FIBRA VERO

### Ultravelocidade pra toda a família.



compre **140mega**  
e leve  
**440mega**  
por 1 ano

INSTALAÇÃO  
GRÁTIS

COM WI-FI  
**TURBINADO**  
EMUITO MAIS

Na Vero a internet já vem com muita diversão inclusa pra família toda! Filmes e séries pra maratona o melhor do cinema; jogos e desenhos; muita emoção com os maiores campeonatos de esporte do Brasil e do mundo.

Vem ser Vero!

Assine agora  
31 9 9374 2000  
4000 1020  
0800 374 2000  
verointernet.com.br

**vero**

Internet de verdade

# ABERTO RECADASTRAMENTO E NOVOS CADASTRAMENTOS PARA OS MOTOFRETISTAS EM MARIANA

@jornalpanfletus

Site: [www.jornalpanfletus.com.br](http://www.jornalpanfletus.com.br) / Facebook: [Jornal Panfletu's](https://www.facebook.com/jornalpanfletus)

A Secretaria de Defesa Social, comunica o recadastramento anual de todos os atuais motofretistas da cidade, bem como o cadastramento daqueles que pretendem ingressar na atividade de entregas de mercadorias utilizando o motofrete no município. A medida acontece entre os dias 05 e 09 de abril, de acordo com a numeração da placa, na sede do DEMUTRAN, de 9h às 12h e de 14h às 16h30.

#### Pré-requisitos

Para participar é preciso atender aos seguintes pré-requisitos: possuir a Carteira Nacional de Habilitação (CNH) com pelo menos dois anos na categoria A, com descrição de "exerce atividade remunerada"; 21 anos completos e obter Curso especializado de motofretista.

#### Documentação

Para agilização do processo, estejam munidos da seguinte documentação: Cópia (XEROX) da Carteira Nacional de Habilitação; Comprovante de Curso de Motofretista; Documento da motocicleta; Laudo de vistoria mecânica; Taxa de renovação de alvará quitada; Comprovante de endereço.

#### Das condições dos veículos

A motocicleta também deve exercer a obrigação de ostentar protetor de motor "mata-cachorro", fixado no chassi da motocicleta, destinado a proteger o motor e a perna do condutor em caso de tombamento; já ter instalado na motocicleta a antena "aparadora de linhas", nos termos de regulamentação do CONTRAN; possuir os dispositivos para transporte de cargas de acordo com a regulamentação do CONTRAN e estar registrada na categoria aluguel (placa vermelha).

**Cronograma iniciou na segunda e vai até essa sexta-feira:**

**Data: 05/04 (segunda-feira)**

**CONVOCAÇÃO**

O Departamento Municipal de Trânsito convoca todos os atuais motofretistas da cidade de Mariana para o recadastramento anual e cadastramento daqueles que pretendem ingressar na atividade no município.

entre **05** e **09** de abril

Os atendimentos acontecerão na sede do **DEMUTRAN**

de 09h às 12h e de 14h às 16h30

Placas com finais 1 e 2

**Data: 06/04 (terça-feira)**

Placas com finais 3 e 4

**Data: 07/04 (quarta-feira)**

Placas finais 5 e 6

**Data: 08/04 (quinta-feira)**

Placas com finais 7 e 8

**Data: 09/04 (sexta-feira)**

Placas de finais 9 e 0.

O DEMUTRAN fica localizado na Praça do São Pedro, ao lado esquerdo da igreja São Pedro. Para mais informações, ligue: 3558-5356.

## Cadastro para Cartão Credencial

para Vagas Especiais de Idosos e Pessoas com Deficiência (PcD)

### DOCUMENTOS NECESSÁRIOS:

- Comprovante de Residência;
- Documento de Identidade (CPF, RG OU CNH);
- Em caso de PcD anexar juntamente um Atestado Médico, com no máximo 90 dias de expedição.

Devido a pandemia, orientamos que a emissão da credencial seja realizada preferencialmente por meio do e-mail:

**[demutranmariana@yahoo.com.br](mailto:demutranmariana@yahoo.com.br)**

Mais informações:

**3558-5356 ou 3558-1734**

## CAUSA ANIMAL: MARIANA PASSA A CONTAR COM FUNDO DE PROTEÇÃO

@jornalpanfletus *Conselho Municipal de Proteção Animal administrará recurso e ações.*

A Prefeitura de Mariana sancionou a Lei de nº 3.405, referente ao Fundo Municipal de Proteção e Bem-Estar Animal (FUBEM), que capta, aplica recursos financeiros e fomenta ações voltadas à proteção e bem-estar dos animais, bem como permite medidas de controle populacional e de ações de prevenção de zoonoses. O recurso inicial, no valor de R\$ 50 mil, será regido pelo Conselho Municipal de Proteção Animal.

A regulamentação permite a captação de recursos através de doações, acordos, contratos, consórcios, convênios, termos de cooperação e mais modalidades de fomento que serão estudadas e avaliadas pelos conselheiros.

As ações serão voltadas para vários nichos, como campanhas de conscientizações à guarda responsável, implantação de programas de controle populacional, implementações em sistemas de fiscalizações para aplicação de leis relativa a proteção animal, comercialização, posse, tratamento, transporte correto, dentre vários outros. O conselho será formado por integrantes das secretarias de Saúde, Fazenda e de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável.

**Causa se fortalecendo através das ações da administração municipal**

**Samu Animal** - A Secretaria de Saúde recebeu um veículo 4x4 que vai auxiliar diretamente nos resgates de animais que estejam em situações de risco. Ele também ajudará no deslocamento do Castramóvel. O veículo foi entregue diretamente na sede do Centro de Acolhimento de Animais - CAA, e será utilizado em todo o território do município, distritos e subdistritos.

**Abertura de cadastros para castrações** - Os cadastros podem ser realizados através do telefone (31) 99506-0720 ou pessoalmente no escritório do CAA, situado à Rodovia MG-129, KM 138, sem número, Morro Santana (pátio da transportadora



Sobreira), de 8h às 15h. O cronograma de atendimento acontecerá de bairro a bairro. Os tutores serão informados e todas as informações será amplamente divulgadas antecipadamente nos canais oficiais da prefeitura.

**Campanha antirrábica** - mais de 10 mil animais foram vacinados, gratuitamente, em 2020 e meados do início deste ano. A campanha tem o período indicado, mas a equipe realiza o

atendimento até que todas as doses sejam utilizadas. Caso alguém não tenha vacinado seu animal durante a campanha, o Centro de Vigilância à Saúde/Zoonoses fica localizado na Rua Dinamarca, 37, Fonte da Saudade, aberto de segunda a sexta de 8h às 17h. O tutor deve levar o cartão de vacina do animal. Mais informações pelo telefone: 3558-2319.

**Centro de Acolhimento de Animais** - o CAA

está aberto à adoção todos os dias da semana. O horário de funcionamento permanece de segunda a sexta, das 7h às 16h, e o de visita, das 9h às 12h e das 13h às 15h. É preciso apresentar os documentos pessoais - RG e CPF - atualizados e o comprovante de endereço. Para mais informações, ligue no telefone (31) 9 9506 0720. Todos os cães do CAA são vacinados, vermifugados, castrados e microchipados.

**E**  
**F P**  
**T O Z**  
**L P E D**  
**P E C F D**  
**E D F C Z P**  
**F E L O P Z D**  
**D E F P O T E C**

Agende sua consulta  
oftalmológica

Clínica Dr. Gustavo Marchetti  
VISÃO E SAÚDE

(31) 3558-6689

Travessa Salomão Ibrahim, n 41 - Centro | Mariana

**CENTRO AUTOMOTIVO**

SERVIÇOS E PEÇAS  
INJEÇÃO ELETRÔNICA  
LIMPEZA DE BICO

FREIOS  
TROCA DE ÓLEO  
EMBREAGEM

PARTE ELÉTRICA  
CORREIA DENTADA  
E MUITO MAIS!

CONTATO:  
3558-5437  
(31) 98117-8782

AVENIDA NOSSA SENHORA DO CARMO -  
Nº 155 VILA DO CARMO - MARIANA (MG)

**DENBER**  
ESPAÇO PSICOPEDAGÓGICO

**PRIMAZ CARNES**

31 99880-7120

Av. dos salgueiros - 85 - A

AQUELA PICANHA TOP, COM PRECINHO TOP

**#FIQUEEMCASA**

**VIGIEZ**  
Elétrica

compre e receba na sua casa

**FRETE GRÁTIS**  
\* válido para compras acima de 80,00

Consulte-nos agora!  
3558-1252

\*consulte taxas de entrega

# “LAGO DO AZEDO”: VISITA TÉCNICA ENTRE OURO PRETO E NOVELIS VIABILIZAM CONCLUSÃO DE PROJETO DO PARQUE URBANO NA LOCALIDADE

@jornalpanfletus Site: [www.jornalpanfletus.com.br](http://www.jornalpanfletus.com.br) / Facebook: [Jornal Panfletu's](https://www.facebook.com/JornalPanfletu's)

Uma visita técnica reuniu a Prefeitura de Ouro Preto e representantes da empresa Novelis para tratar da entrega do espaço recreativo que está sendo construído pela empresa e será ofertado ao município. O parque de vivência irá atender à comunidade ouro-pretana como excelente opção para o lazer, esporte e cultura, dentre outras atividades de recreação.

O local onde o projeto está sendo desenvolvido fica no Bairro Jardim Alvorada, à Rua Antônio Esteves do Sacramento, antigo depósito de rejeitos da Alcan. A primeira fase dos trabalhos já foi concluída e se refere a questões ambientais como impermeabilização do solo, adequação do relevo e redes de drenagem.

Reconhecendo o ganho significativo que esse espaço trará para a qualidade de vida dos ouro-

pretanos, o prefeito Angelo Oswaldo faz sua colocação: “Nós vamos ter uma área de setenta mil metros quadrados, voltada integralmente para o lazer, o esporte, a cultura, a vivência comunitária; um parque maravilhoso que será entregue a Ouro Preto e mantido pela Prefeitura em parceria com a Novelis”, e completa: “estamos trabalhando para isso e hoje acertamos todos os detalhes”, finaliza.

Já a vice Regina Braga comenta motivada: “Estamos aqui fazendo uma visita a esse investimento que será, talvez, uma das obras que vai beneficiar mais as famílias de Ouro Preto”. E reconhecendo a carência do município referente a questões ligadas ao esporte e lazer, conclui: “É um grande presente muito merecido ao povo de Ouro Preto, que é carente de áreas de convivência, de

lazer e esportivas. Saímos daqui muito orgulhos”. O secretário de Meio Ambiente, Chiquinho de Assis, fala da responsabilidade ambiental que o espaço demanda. “Enquanto secretaria de Meio Ambiente, nós temos a responsabilidade de acompanhar o monitoramento dessa área que continua sendo uma responsabilidade da Novelis. Então vamos buscar agora um uso público correto, abrindo de fato para a comunidade esse local agradável”, conclui.

Wagner Melo, secretário de Esportes, fala que “esse espaço é um presente de grande utilidade que vai auxiliar muito para as nossas atividades esportivas”, e finaliza parabenizando a atual gestão.

Jão Bosco da Costa, consultor e procurador da Novelis, dá detalhes sobre a área: “Essa área foi

utilizada para deposição de rejeitos da antiga Alcan até 1974, quando foi desativada e parou de receber rejeitos. A partir daí, a Alcan iniciou uma série de projetos para remediação dessa área”. Ele explica ainda que foi realizado um estudo para identificar a situação do subsolo, bem como propor uma remediação e utilidade futura para a área que está sendo oferecida para a Prefeitura com futuras estruturas para diversas formas de lazer. A conclusão dos projetos e infraestrutura do espaço está prevista para iniciar em abril e finalizar com nove meses de trabalho.

Também estiveram presentes nessa visita, os secretários da Casa Civil, Zaquie Astoni, de Governo, Felipe Guerra, o procurador municipal, Diogo Ribeiro e demais representantes da Prefeitura.

# MUDANÇA NO TRÂNSITO: DEMUTRAN ALTERA O SENTIDO DE CIRCULAÇÃO EM MAIS DUAS RUAS DA PRIMAZ DE MINAS

@jornalpanfletus Site: [www.jornalpanfletus.com.br](http://www.jornalpanfletus.com.br) / Facebook: [Jornal Panfletu's](https://www.facebook.com/JornalPanfletu's)



Fonte: DEMUTRAN  
 Fotos: Reprodução Google Maps

O Departamento Municipal de Trânsito (DE MUTRAN) comunica a todos a mudança do sentido de circulação de veículos de duas vias, uma no bairro Rosário e outra no bairro São Sebastião (Colina).

**Veja os trechos alterados:**

- Rua Cedro no bairro Rosário, entre a Rua

Laranjeira e Rua Mangabeira, antigamente mão dupla, passou a operar em mão única direcional neste sentido.

- Rua Tocantins no bairro São Sebastião (Colina), entre a Rua Acre e a Rua Amazonas, atualmente mão dupla, passa a operar em mão única direcional neste sentido.

Para a segurança de todos, a orientação aos condutores é que redobrem a atenção e respeitem as sinalizações já implantadas ao longo das vias. As mudanças de mão dupla para sentido único que já estão em vigor, foram realizadas com o objetivo de reorganizar a circulação de veículos, proporcionando dessa

forma maior segurança e uma fluidez maior no trânsito.

Para maiores informações, favor ligar no telefone (31) 3558-5356.

Veja, abaixo, nas setas vermelhas como ficaram os sentidos de circulação das vias após as mudanças realizadas pelo DEMUTRAN.

**VALMIRGESSO**  
 QUALIDADE E RAPIDEZ!  
 ☎ (31) 99665 - 0926 / 98850 - 3031

**COMPRE AGORA MESMO SEU LOTE**  
 Corra e Aproveite  
 loteamento NOVO HORIZONTE  
 2021  
 ☎ (31) 99749-2323 / 3558-1211

# BARRAGEM DE FUNDÃO: PROMOTORES, PROCURADORES E DEFENSORES PÚBLICOS PEDEM AFASTAMENTO DE JUIZ FEDERAL DO CASO

@jornalpanfletus

Site: [www.jornalpanfletus.com.br](http://www.jornalpanfletus.com.br) / Facebook: [Jornal Panfletu's](https://www.facebook.com/JornalPanfletu's)

Promotores, procuradores e defensores públicos pedem o afastamento do juiz Mário de Paula Franco Júnior, da 12ª Vara Federal em Belo Horizonte, da análise de ações envolvendo a tragédia de Mariana.

O pedido de arguição de suspeição, com data desta terça-feira (30/03), é assinado pelo Ministério Público de Minas Gerais (MPMG), Ministério Público Federal (MPF) e pelas defensorias públicas de Minas Gerais, do Espírito Santo e da União.

A reportagem entrou em contato com a Justiça Federal nesta quarta-feira (31/03), mas, até a última atualização desta reportagem, o órgão nem o magistrado haviam se manifestado. Na ação, as instituições questionam a conduta do juiz, listando nove fatos.

“Não se trata (...) de discordância com o mérito das decisões, mas sim de objeção aos comportamentos do magistrado, que indicam parcialidade na condução dos processos atinentes à reparação do maior desastre socioambiental do país”, afirmam.

A barragem da Samarco, cujas donas são a Vale e BHP Billiton, rompeu-se em 5 de novembro de 2015, provocando 19 mortes. O “mar de lama” também destruiu comunidades e devastou o Rio Doce.

Entre os argumentos listados pelos promotores, procuradores e defensores públicos, estão, por exemplo, relacionamento inapropriado com as partes na criação do chamado “Sistema Indenizatório Simplificado” e realização de eventos extraprocessuais, com antecipação de entendimento sobre o caso.

“Lamentavelmente, o Juiz Federal parece imbuído



do propósito de compelir a adesão das pessoas atingidas a esse sistema, que é o mesmo sistema defendido pela Fundação Renova”, afirmam as instituições.

Na ação, os órgãos de Justiça apresentam relatos de atingidos sobre a postura do juiz. Um deles se refere a um morador de Santa Cruz do Escalvado. “O depoente informou ao Ministério Público Federal que os representantes das pessoas atingidas foram convocados para uma reunião com o MM. Juiz Federal, na qual este afirmou que, a menos que as pessoas aderissem ao “seu” sistema indenizatório, os casos de interesse dos atingidos - que aguardavam julgamento há vários meses - não seriam decididos”.

Elogios nominais a advogados e o relacionamento com as partes também constam como argumentos levantados pelos órgãos. “O Juiz Federal substituto da 12ª Vara Federal vem, reiteradamente, tratando de modo desigual as partes processuais, demonstrando inclinação em tomar decisões em favor de algumas delas, afastando-se do dever de imparcialidade”, dizem.

O pedido para que o juiz se reconheça como suspeito para julgar o caso foi encaminhado ao próprio magistrado. Caso a solicitação seja negada, as instituições requerem que a ação seja encaminhada ao Tribunal Regional Federal da 1ª Região (TRF-1).

As instituições requerem, além do afastamento do

magistrado, a designação provisória de outro juiz federal para dar andamento às providências pendentes. “De modo a não fazer recair sobre a população mineira e capixaba o ônus do tempo necessário para o processamento do presente pleito”, justificam.

O procurador-geral do Ministério Público de Minas, Jarbas Soares Júnior, manifestou-se por meio da assessoria de imprensa do órgão. “O MPMG espera que o Poder Judiciário possa buscar alternativas para a adequada prestação jurisdicional à essa que foi a maior tragédia ambiental do país. Parece à instituição que a forma como a questão vem sendo tratada não atende à solução em termos de reparação e presteza”, disse.

Em nota, a Fundação Renova disse que “indenizações ganharam novo impulso com o Sistema Indenizatório Simplificado, implementado pela Fundação Renova a partir de decisão da 12ª Vara Federal em ações apresentadas por Comissões de Atingidos dos municípios impactados”.

O sistema, segundo a fundação, “tem possibilitado o pagamento de indenização a categorias com dificuldade de comprovação de danos”.

A Renova ainda informou que o primeiro pagamento por meio do sistema foi realizado em setembro de 2020. Em março de 2021, o total de pessoas indenizadas chegou a 10 mil, e o montante é de cerca de R\$ 900 milhões.

Os valores das indenizações, definidos pela Justiça, com quitação única e definitiva, variam de R\$ 17 mil a R\$ 567 mil de acordo com a categoria do dano. Segundo a fundação, até o momento, 22 localidades aderiram ao Sistema.



**MANUTENÇÃO DE CELULAR, ACESSÓRIOS, ELETRÔNICOS XEROX E SERVIÇOS DE INTERNET**

✉ [shoppingarena2020@gmail.com](mailto:shoppingarena2020@gmail.com)  
 📷 📺 shopping\_arena2020 📞 31 99626-3169

**Rodovia do contorno, 48, Vila Aparecida - Mariana / MG**

**MATERIAL ESCOLAR**

Envie a lista escolar e nós cuidamos de tudo para você!



3558-4591

📞 (31) 3558-4591  
 📷 Papeleria\_AquarelaPL  
 📺 PapeleriaAquarelaPL  
 📧 [aquarelapapelaria.vendas@gmail.com](mailto:aquarelapapelaria.vendas@gmail.com)

Rua Direita, 188 - Centro Mariana/MG



**BUSKI**  
 mobilidade urbana

📱 [Google play](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.buski) | 📱 [App Store](https://apps.apple.com/br/app/buski/id1488888888)

APROXIME A CÂMERA DO SEU CELULAR NO QR CODE E BAIXE AGORA MESMO!



**Transcotta**

[www.transcotta.com.br](http://www.transcotta.com.br)  
 📞 Ouro Preto - (31) 3551-2385  
 📞 Mariana - (31) 3557-1810

# ECONOMIA: BRASIL PRECISA PRIORIZAR VACINAÇÃO PARA ACELERAR RETOMADA ECONÔMICA, DIZ FMI

@jornalpanfletus *Auxílio emergencial evitou maior recessão, mas imunização rápida ajudará país a crescer 3,7% este ano.*

O FMI (Fundo Monetário Internacional) afirma que o Brasil precisa priorizar a vacinação para acelerar a recuperação econômica e alcançar as expectativas de crescimento para este ano, projetadas em 3,7% em relatório divulgado nesta terça-feira (06/04) pela instituição.

Em entrevista coletiva, Gita Gopinath, conselheira econômica e diretora de pesquisa do FMI, disse que medidas como o auxílio emergencial impediram uma contração mais grave no Brasil e devem ajudar na retomada, mas ainda há desafios para que o país alcance o patamar de crescimento previsto para 2021.

"Considerando a quantidade de apoio [econômico] que foi dado, a contração que vimos em 2020 não foi tão ruim quanto esperávamos. Espera-se que a economia retome em 2021, mas ainda há desafios, ainda há condições financeiras pelo mundo, riscos de condições financeiras, que podem ser um problema e afetar o Brasil", afirmou.

"A prioridade número um precisa ser a frente da vacinação, dando celeridade ao processo de imunização em comparação ao que temos visto neste momento."

Nesta terça, o FMI divulgou o relatório Panorama



Econômico Mundial, que revisou a projeção de crescimento da economia global em 2021 de 5,5% para 6%, e ajustou a estimativa para o Brasil de 3,6% para 3,7%.

No documento, e também no discurso público de suas principais autoridades, o Fundo tem chamado a atenção para a retomada desigual entre países ricos e pobres por causa do acesso à vacina.

Na abertura das reuniões de primavera do FMI, nesta segunda (05/04), a diretora-geral do FMI,

Kristalina Georgieva, disse que a política de vacinação é a política econômica mais importante do mundo hoje, e apelou a países que têm excedente de doses a doarem vacinas para nações que necessitam.

Gopinath disse nesta terça que o Brasil é um dos países mais atingidos pela pandemia, destacando o alto número de casos e mortes --são mais de 13 milhões de casos e 331 mil vítimas entre os brasileiros --mas afirmou que a recuperação

global também deve ajudar a impulsionar um cenário mais positivo no país.

Em outubro do ano passado, o FMI estimava crescimento de 2,8% para o Brasil e 5,2% para a economia mundial. As projeções do Fundo para o Brasil hoje são mais otimistas que a dos economistas consultados na pesquisa Focus do Banco Central (3,17%), e do próprio Banco Central, que estima crescimento de 3,6%.

Ao lado de Gopinath, Petya Koeva Brooks, vice-diretora do departamento de pesquisa do FMI, afirmou que a projeção atual, de 3,7%, é "um aumento muito pequeno" em relação ao que havia sido estimado antes e que o Brasil deve ter um crescimento negativo no primeiro trimestre para, depois, voltar a crescer.

"De um lado, temos o impacto positivo do pacote de estímulo fiscal dos EUA [aprovado pelo Congresso americano no valor de US\$ 1,9 trilhão] e, de outro, temos taxas de juros mais altas que o Brasil encara", disse Brooks.

"A expectativa é de que, no primeiro trimestre, teremos crescimento negativo, mas, no segundo trimestre, o impacto do novo auxílio emergencial aprovado em forma de transferência renda, vai começar a ajudar [nessa retomada]."

## MARIANA CRIA PLATAFORMA PARA UNIFICAR OS SERVIÇOS DA EDUCAÇÃO

@jornalpanfletus *Portal da Educação está em fase experimental.*

**Outlet das Tintas**  
As melhores marcas com os menores preços

**Economize!**  
Não pinte sua casa sem antes fazer um orçamento aqui.  
**COBRIMOS QUALQUER PREÇO DE MINAS**

Compre sem sair de casa pelo telefone ou Whatsapp  
**(31) 3560-3200**

MENOR PREÇO GARANTIDO

PAGUE EM ATÉ 6X SEM JUROS

ENTREGA GRÁTIS

Conheça o  
**Portal da Educação**

Um espaço de aprendizado e diversão para os alunos da rede municipal de Mariana.

Acesse:  
[www.educacaodev.pmmariana.com.br](http://www.educacaodev.pmmariana.com.br)

**PREFEITURA DE MARIANA**  
MARIANA - MG

**ATENA**  
CORRETORA DE SEGUROS

Sabedoria é fazer seguro no lugar certo

(31) 3558-6375 / (31) 98888-6375

Para viabilizar a comunicação entre Secretaria e Escolas, a Secretaria de Educação, lançou, em caráter experimental, o "Portal da Educação", que será destinado às unidades escolares do município com a finalidade de trazer mais acessibilidade aos diretores das escolas municipais com relação à solicitação de serviços. O sistema foi apresentado durante a reunião online de alinhamento do ano letivo de 2021. O acesso será permitido apenas para os diretores do ensino municipal. No portal poderá ser solicitado diversos como: ações pedagógicas, manutenção de reparo das unidades escolares, agendamento de transportes, acompanhamento de informações relativas à merenda escolar, comunicação interna, suprimentos, dentre outras formas de agilizar, otimizar e padronizar os atendimentos escolares. Deste modo, a plataforma irá proporcionar melhorias, transparência e eficácia de todos os trabalhos em favor da educação dos alunos da rede municipal.

**CENTER**  
DISTRIBUIDORA GÁS

**(31) 3557-1000**  
**(31) 98744-1834**  
**(31) 3558-6440**  
**(31) 3558-5658**

Ligue e peça já!

**Dr. Douglas Brandão**  
CONSULTÓRIO ODONTOLÓGICO

Endereço: R. Sete Lagoas, 20 - cabanas, Mariana - MG

Telefone: (31) 3558-4354

## PETROBRAS ANUNCIA AUMENTO DE 39% NO GÁS NATURAL PARA DISTRIBUIDORAS

@jornalpanfletus Reajuste passa a valer em 1º de maio, no dia do trabalhador.

A partir do dia 1º de maio, os preços de venda de gás natural para as distribuidoras estarão 39% mais caros em reais por metros cúbicos (R\$/m³), na comparação com o último trimestre. Medido em dólar por milhão de BTU, unidade de energia usada nos Estados Unidos e no Reino Unido, (US\$/MMBtu), o reajuste será de 32%.

De acordo com o anúncio da Petrobras, a variação é resultado "da aplicação das fórmulas dos contratos de fornecimento, que vinculam o preço à cotação do petróleo e à taxa de câmbio". Conforme a companhia, as atualizações dos preços dos contratos são trimestrais e com relação aos meses de maio, junho e julho, a referência adotada são os preços dos meses de janeiro, fevereiro e março.

"Durante esse período, o petróleo teve alta de 38%, seguindo a tendência de alta das commodities globais. Além disso, os preços domésticos das commodities tiveram alta devido à desvalorização do real", informou a petroleira em nota.

O repasse dos custos incorridos pela companhia para o transporte do produto até o ponto de entrega às distribuidoras também



influencia os preços do gás natural da Petrobras. Esses custos são definidos por tarifas reguladas pela Agência Nacional do Petróleo, Gás Natural e Biocombustíveis (ANP). "Esta parcela do preço é atualizada anualmente no mês de maio pelo IGP-M, que, para o período de aferição (março de 2020 a março de 2021), registrou alta de 31%".

Por causa do efeito da queda dos preços do petróleo no início do ano, durante 2020, os preços do gás natural às distribuidoras alcançaram redução acumulada de até 35% em reais e de 48% em dólares.

A Petrobras informou ainda que o preço final do gás natural ao consumidor não é determinado apenas pelo preço de venda da companhia, mas também pelas margens das distribuidoras e, no caso do GNV, dos postos de revenda, e pelos tributos federais e estaduais.

"Além disso, o processo de aprovação das tarifas é realizado pelas agências reguladoras estaduais, conforme legislação e regulação específicas. Os contratos de venda para as distribuidoras são públicos e estão disponíveis para consulta no site da ANP", concluiu a empresa.

## CINCO MINUTOS POR SEMANA: MOMENTO DA EDUCAÇÃO DA SECRETARIA DE EDUCAÇÃO ESTREIA NO PROGRAMA "GENTE QUE FAZ" DA RÁDIO ITATIAIA

@jornalpanfletus Site: [www.jornalpanfletus.com.br](http://www.jornalpanfletus.com.br) / Facebook: Jornal Panfletu's

No último sábado, (04/03), em parceria com a Rádio Itatiaia Ouro Preto, a Secretaria de Educação participou do programa "Gente que faz", com o quadro "Momento Educação". Com

o espaço dedicado à educação marianense, o objetivo é alcançar ainda mais os alunos da rede municipal de ensino. O programa vai ao ar todos os sábados das 13h às 13h05, e serão abordados

de forma lúdica os temas trabalhados nas aulas e escolas durante a semana.

Sintonize a Rádio Itatiaia Ouro Preto pela frequência AM 89,3 e acompanhe mais este

incentivo aos nossos mais de 7 mil alunos da rede pública municipal.



**Mina**  
EMPÓRIO • CAFÉ

SEG a SEXTA • 11 - 19h / SÁB • 8:30 - 14:00 h. 35571529

RUA BOM JESUS - 56 - MARIANA - MG



**Dyvinuss**  
Look's/Pés



**CONSTRUREY**  
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO  
(31) 3558-5353

**GLASSMAR**  
CAIXA 1.000L

\*DINHEIRO/PIX  
R\$ 359,90

RUA CÔNEGO AMANDO,  
Nº285, SÃO JOSÉ (CHÁCARA) WHATSAPP  
31 9 8518-7082



**CENTRO RR AUTOMOTIVO**

TROCA DE PASTILHA DE FREIO TROCA DE EMBREAGEM TROCA DE CORREA DENTADA

RETIFICA DE MOTORES TROCA DE SUSPENSÃO ALINHAMENTO 3D E BALANÇAMENTO

INJEÇÃO ELETRÔNICA

98299-3382  
3558-5437

AV. NOSSA SENHORA DO CARMO, Nº 155,  
VILA DO CARMO - MARIANA/MG

# SAAE MARIANA AMPLIA HORÁRIO DE ATENDIMENTO NO CALL CENTER DURANTE VIGÊNCIA DA 'ONDA ROXA'

@jornalpanfletus Site: [www.jornalpanfletus.com.br](http://www.jornalpanfletus.com.br) / Facebook: [Jornal Panfletu's](https://www.facebook.com/JornalPanfletu's)



O SAAE Mariana informa que ampliou o horário de atendimento no call center da autarquia durante o período de vigência da 'onda roxa', a mais restritiva do Programa Minas Consciente, que é o plano de retomada econômica do governo do estado.

O horário de funcionamento do call center do SAAE Mariana é de segunda a sexta-feira, das 7h às 19h. Já aos sábados, domingos e feriados é das

7h às 13h. Os números para contato são o 115 ou o (31) 3557-9300.

Lembrando que o atendimento presencial na autarquia continua suspenso para evitar a disseminação da Covid-19. O SAAE Mariana pede que toda a população contribua com esse momento crítico de crise sanitária.

**Sobre a 'onda roxa'**

O Governo de Minas Gerais seguirá na onda roxa do programa Minas Consciente até o dia 11 de abril. A manutenção da onda roxa é necessária devido aos dados epidemiológicos da doença no estado. O período de adesão ainda não resultou na queda da taxa de óbitos e de ocupação em leitos de UTI. Além das restrições ao comércio não prioritário, a onda roxa estabelece o toque de recolher das 20h de

um dia até as 5h do outro, impedindo as aglomerações noturnas, como shows e festas. O SAAE Mariana reforça a importância dos cuidados para evitar a disseminação da Covid-19, como o distanciamento social, o uso correto de máscaras de proteção, além da higienização das mãos.

**SUCESSO CONVENIÊNCIA**  
CERVEJA TROPICAL E CERVEJA GELADA

## ESPECIAL DE Ofertas

DEVASSA 600ml por apenas

**R\$ 4,99**  
UNI

Delivery até às 20h30 pelo app "Sucesso Conveniência"

Available on the App Store  
GET IT ON Google Play

Após às 24h retirada no local com nosso vigilante

ACEITAMOS CARTÃO REFEIÇÃO E ALIMENTAÇÃO

# ARMAZÉM a granel

Rua Direita, 87 - Centro/Mariana (31) 98781 5398 @armazemagranel.mariana

QR CODE

## PÁSCOA com Afeto

(31) 9 9567-2320

## LUZ NA ECONOMIA: GOVERNO ENVIA PROJETO PARA REABERTURA DO PRONAMPE E DO BEM

@jornalpanfletus Medidas foram implementadas para socorrer empresas durante à pandemia.

O governo federal encaminhou ao Congresso Nacional um projeto de lei para reabrir o Programa Nacional de Apoio às Microempresas e Empresas de Pequeno Porte (Pronampe) e o Benefício Emergencial para Preservação do Emprego e da Renda (BEm), que são medidas econômicas implementadas no ano passado para o socorro a empresas impactadas pela pandemia de covid-19.

Em nota, a Secretaria-Geral da Presidência explicou que o texto altera o Artigo 126 da Lei de Diretrizes Orçamentárias de 2021 (Lei nº 14.116, 2020) para permitir a execução de projetos que tenham duração específica no ano corrente. De acordo com a pasta, a medida não cria despesas

diretamente e também não afasta as regras fiscais que limitam e condicionam os gastos públicos, como a Lei de Responsabilidade Fiscal e o teto de gastos.

“A proposta pretende adequar os requisitos para aumento de despesas que não sejam obrigatórias e de caráter continuado. Com a modificação proposta, não será necessária a apresentação de medida compensatória para esse tipo de despesa”, diz a nota.

### Programas

Por meio do BEm, empresas puderam realizar acordos de redução de jornada e salário ou de suspensão de contratos de trabalho, garantindo ao trabalhador uma porcentagem do seguro-



Foto: Divulgação

desemprego a que teria direito se fosse demitido. O benefício foi pago com recursos do Fundo de Amparo ao Trabalhador (FAT). De acordo com o governo, o programa preservou o emprego e a renda de cerca de 10,2 milhões de trabalhadores, bem como a existência de 1,5 milhão de empresas.

Já o Pronampe é uma linha de crédito criada para auxiliar financeiramente os pequenos negócios e, ao mesmo tempo, manter empregos durante a pandemia. As empresas beneficiadas assumiram o compromisso de preservar o

número de funcionários e puderam utilizar os recursos para financiar a atividade empresarial, como investimentos e capital de giro para despesas operacionais. De acordo com o governo, o programa disponibilizou mais de R\$ 37 bilhões em financiamentos para quase 520 mil micro e pequenos empreendedores.

Está em tramitação no Congresso Nacional, um projeto que torna o Pronampe uma política oficial e permanente de crédito. O texto já foi aprovado no Senado e está em tramitação na Câmara.



**NEGOCIAÇÕES COMEÇAM COM A VALE PARA O ACORDO COLETIVO ESPECÍFICO**



**APRESENTE SUA SUGESTÃO PARA NOSSA PAUTA DE REIVINDICAÇÕES**

O Sindicato e a Vale já iniciaram as primeiras reuniões de negociações para renovação do Acordo Coletivo de Trabalho Específico.

Precisamos garantir neste acordo direitos importantes, como o prêmio assiduidade, que impediu que os trabalhadores sofressem grande baque na remuneração, quando foi extinto o direito às horas in itinere pela “Reforma Trabalhista”, de 11 de novembro de 2017.

Devemos discutir todos os pontos do atual acordo, no sentido da renovação, mas abordamos também eventuais novas reivindicações apresentadas pelos trabalhadores.

Desta forma, caso tenha uma reivindicação para o Acordo Coletivo “Específico” enviem sua sugestão para os canais de comunicação eletrônica do Sindicato.

Tão logo tenhamos o avanço nas negociações e uma proposta para o Acordo Coletivo, o Sindicato participará imediatamente aos trabalhadores, para tomarmos a decisão da categoria.

*“Sem Sindicatos não há efetividade na garantia de Direitos”*

# vivo PRÉ

**4.5G**  
Viva toda essa velocidade

**GIGA  
CHIP**



**6GB + WHATSAPP ILIMITADO**



**LIGAÇÕES ILIMITADAS  
PARA QUALQUER OPERADORA DO BRASIL**

R\$ **14,99**  
POR  
15 DIAS

Telefônica

vivo.com.br/gigachip

O Giga Chip contém R\$ 10,00 de recarga. Primeiros 15 dias de Vivo Turbo grátis com renovação automática a cada 15 dias. Internet em dobro válida por 6 meses e concedida a cada renovação do Vivo Turbo. WhatsApp ilimitado para mandar mensagens, vídeos e fotos. Consulte demais condições e vigência em www.vivo.com.br/gigachip.

## REGRA DE OURO PARA AUXILIAR A CRIANÇA NO APRENDIZADO

@jornalpanfletus Denise Passos / Psicopedagoga/ Neuropsicopedagoga - ABPp: 294



Os dias são cheios de compromissos, e não podemos escapar deles. A organização e planejamento das rotinas da nossa vida cotidiana criam possibilidades de realizar esses compromissos com mais segurança e clareza no resultado desejado.

A rotina é um planejamento de atividades de vida diária desenvolvido de forma individualizada de acordo com a realidade de cada família, criança ou adolescente. Pauta-se em uma postura preventiva, isto é, procura fomentar determinadas habilidades cognitivas e funcionais importantes para o aprendizado e para vida toda. É na infância que a criança deve encontrar oportunidades para consolidar essas habilidades, consequentemente irá desenvolver independência e autonomia

progressivamente.

Alguns pesquisadores, por exemplo, têm enfatizado a importância da rotina organizada e direcionada para a promoção do desenvolvimento precoce das funções executivas.

Quando as pessoas têm pouca consciência da importância da rotina para o aprendizado, possivelmente a criança pode desenvolver desinteresse para os estudos, desmotivação, independência nas tarefas de vida diária, baixo rendimento na conclusão das tarefas formais, que são atividades escolares, e também nas tarefas não informais como exemplo, organizar o quarto, guardar os brinquedos, preparar o material para a aula.

A criança enquanto tiver fôlego e vontade, brinca,

pula, corre, desenha, assiste seus desenhos e ouvi músicas.

O planejamento funcional da rotina traz segurança e serve para nortear a prática. E neste momento de distanciamento e isolamento social, fizeram com que mudássemos diversos aspectos da nossa rotina, inclusive a educação. Todas as pessoas passaram a ficar o tempo todo em casa, dividindo o mesmo espaço num esquema pouco experimentado anteriormente.

Atualmente, a educação está invertida, ou seja, a família está fazendo o papel do professor.

Mediante aos caos, incertezas, a rotina é uma forte aliada para a saúde emocional de toda a família, para que possamos superar esse período turbulento de afastamento das escolas, tornando menor esse

desafio de adaptar a aprendizagem no contexto familiar.

O cérebro é altamente impactado com as experiências que vivemos diariamente.

O planejamento, assim como a rotina, são de extrema importância em nossas vidas, principalmente para as crianças e adolescentes. Por meio deles, ganhamos a chance de melhorar nosso comportamento, evoluir e ser reconhecidos por nossos pontos fortes e avaliar pontos de melhoria.

Precisa de ajuda para organizar a rotina de seus filhos?

Agende uma consultoria on-line personalizada.

## ENGENHEIRO CORRÊA: OURO PRETO BUSCA FORMAS PARA MINIMIZAR IMPACTOS NA LOCALIDADE

@jornalpanfletus Site: [www.jornalpanfletus.com.br](http://www.jornalpanfletus.com.br) / Facebook: [Jornal Panfletu's](https://www.facebook.com/JornalPanfletu's)

Uma videoconferência entre a Prefeitura de Ouro Preto e o Promotor de Justiça, Daniel Rodrigues, intermediada pelo vereador Naércio França, foi realizada na terça-feira, (06/04) com o objetivo de buscar maneiras mais assertivas e direcionadas no que se refere à melhorias dos recursos sociais, econômicos e culturais no distrito de Engenheiro Corrêa.

O prefeito Angelo Oswaldo, juntamente com a vice Regina Braga, têm unido esforços para conquistar melhores estruturas para o distrito em questão, contando como o apoio do Ministério Público nessa causa.

O ponto central do encontro foi o Muro de Contenção que está sendo construído pela empresa Vale entre o município de Itabirito e o distrito de Engenheiro Corrêa, bem como os diversos impactos causados com essa construção. Além disso, ressaltou-se o tratamento diferenciado que a empresa Vale dispensa ao distrito de Itabirito, a partir de benefícios, e que não tem sido praticado para com o distrito de Engenheiro Correea.

Trabalhar para um levantamento de danos sociais, ambientais e culturais foi a sugestão dada pelo secretário da Casa Civil, Zaqueu Astoni, que, juntamente como os secretários de Agropecuária, Fabrício Gonçalves, de Meio Ambiente, Chiquinho de Assis, e o procurador, Diogo Ribeiro, participaram da videoconferência.



Foto: Divulgação



# CONTAD

Assessoria Contábil

CRC 012641/O-7

3557.1609 | 98670.1609



Rua Senador Bawden, 12 - Centro - Mariana/MG



Diamante Vidros

- \*Vidros em geral
- \*Forro PVC
- \*Pisos Durafflor
- \*Corrimão de escada
- \*Esquadrias em alumínio
- \*Box, Fechamento para pias
- \*Lavatórios

Rua Jatobá -  
Loja 97 - Rosário - Mariana

9 8859-9502

3558-4159

# MARINA BARBOSA

COLLECTIONS

Elegância e sofisticação

Rua Vereador Moacir  
Chaves - 8 A - Bauxita

(31)3552-3798

VENHA NOS VISITAR !



NOSSO INTUITO É DEIXAR VOCÊ  
AINDA MAIS FELIZ!



R\$101,00  
KIT



R\$109,00  
KIT



R\$29,99



R\$45,90



R\$84,00  
KIT



R\$219,90



R\$149,90



lelebeautyoficial



9 8632-8731

Endereço: PRAÇA CESÁRIO ALVIM - 22 - BARRA - OURO PRETO

## COVID: ESTUDOS ANALISAM SEQUELAS DURADOURAS EM PACIENTES COM SINTOMAS LEVES

@jornalpanfletus Site: [www.jornalpanfletus.com.br](http://www.jornalpanfletus.com.br) / Facebook: [Jornal Panfletu's](https://www.facebook.com/jornalpanfletus)

Mais de um ano depois da descoberta do vírus SARS-Cov-2 e da covid-19, cientistas no mundo todo ainda tentam entender por que as pessoas reagem de forma tão diferente à infecção. O novo coronavírus pode provocar sintomas leves, formas graves e sequelas a longo prazo meses após a contaminação.

A falta de ar, a perda do olfato e do paladar e o cansaço atingem com frequência os pacientes logo após o contágio, mas muitas pessoas continuam doentes, como se a infecção tivesse se tornado crônica. Esse tipo de caso se tornou frequente nos últimos meses, após a primeira onda da doença, em março e abril.

O fenômeno levou o hospital Foch, na região parisiense, a criar um setor especializado no atendimento a pacientes que ainda convivem com sequelas da doença. Segundo Nicolas Barizien, chefe da unidade de reeducação do hospital, os primeiros casos começaram a aparecer após o fim do primeiro lockdown, em maio.

Pacientes que tiveram versões leves da covid-19, sem hospitalização, procuraram o médico para relatar o retorno dos sintomas, após serem considerados curados. De acordo com o médico, novos exames foram prescritos, mas os resultados não apontaram nenhuma alteração.

"Os pacientes têm um impacto real na qualidade de vida, no cotidiano, com sintomas que muitas vezes fazem com que sejam incapazes de levar

uma vida normal. Eles descrevem uma sensação de falta de ar, mesmo com um esforço mínimo", diz.

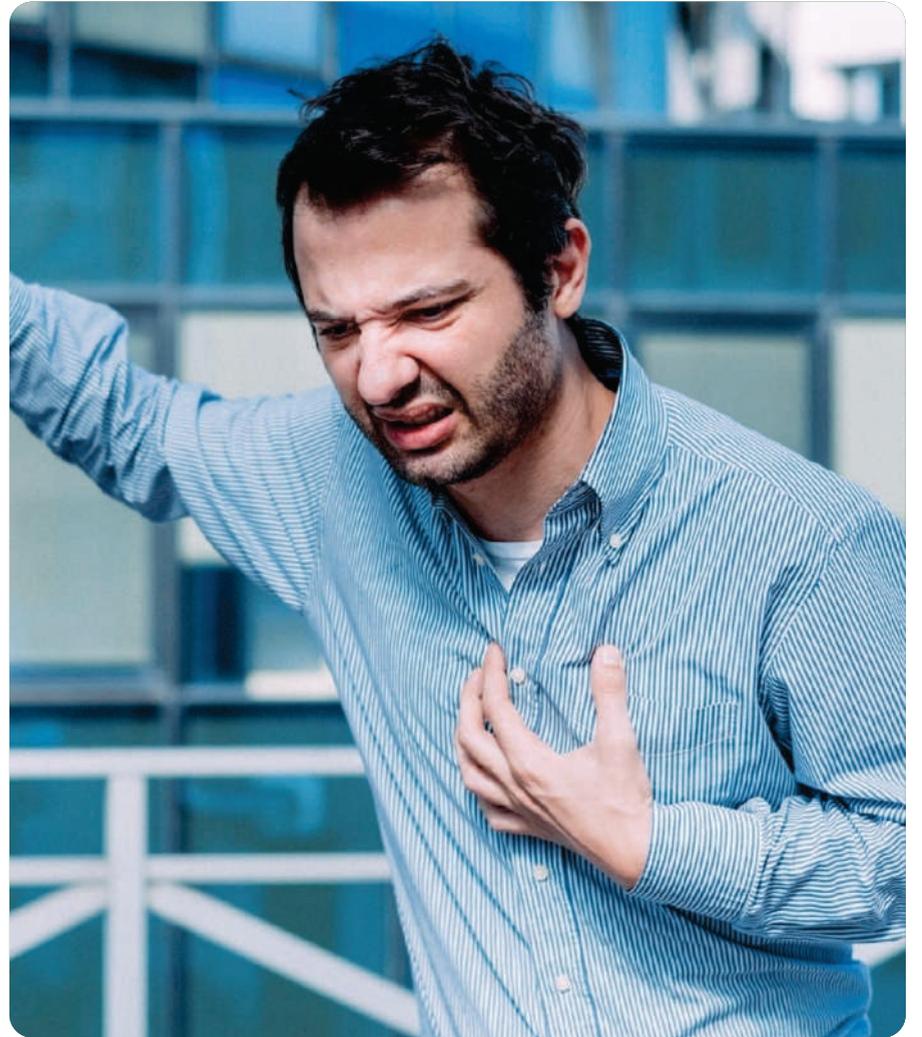
### Mulheres são mais afetadas

A Síndrome Pós-Covid, diz, atinge principalmente mulheres entre 25 e 60 anos, que têm uma vida ativa. Na maioria dos casos, os pacientes não estão acima do peso ou tem outras doenças que os incluíam no grupo de risco, como Obesidade ou Diabetes.

"Hoje, o que nos incomoda, é que não temos soluções milagrosas para propor a esses pacientes. Mas, analisando o perfil deles, podemos aliviar os sintomas", diz o especialista francês.

Não existem provas objetivas que expliquem esses sintomas, o que dificulta a vida dos doentes. Muitos ouviram dos médicos que estavam "inventando" problemas que não existiam.

"Foi preciso tempo, para que estudos fossem iniciados em centros que se especializaram ao longo do ano em consultas da Síndrome Pós-Covid. Há pesquisas em nível europeu e francês que vão reunir todas essas informações. Temos vários pacientes e eles têm um perfil relativamente similar. Acontece algo com eles depois da infecção, que ainda não entendemos exatamente o que é. Mas sim, alguma coisa acontece", frisa. Esse é o caso de Véronique Le Thiec, professora que trabalha em uma escola na



região parisiense e presidente da Associação Após20: Associação Covid Long France. Ela ficou doente em março e perdeu o paladar e o olfato. Nove meses depois, ela ainda não sente o gosto ou o cheiro dos alimentos

"O sintoma apareceu de uma hora para outra. Então pensei que tudo também voltaria ao normal subitamente. Tem que ter paciência", declara. Ela foi contaminada novamente em outubro e outros sintomas se intensificaram. Outros pacientes relatam ter tido insônia, cansaço crônico e problemas digestivos.

Segundo Nicolas Barizien, os diferentes centros nacionais que tratam a Síndrome, pilotados pelo Inserm (Instituto Nacional da Saúde e Pesquisa Médica), estão listando todos os sintomas que atrapalham a vida dos pacientes durante meses a fio.

Uma boa parte deles, diz, são cardiopulmonares, como tosse, falta de ar, ou opressão no peito. Outras queixas incluem refluxo, diarreia ou aceleração do trânsito intestinal, dores de cabeça, sensação de mal-estar e problemas de concentração —sabe-se que o SARS-Cov-2 tem receptores no intestino e no cérebro.

Tratamento alivia sintomas

O tratamento por enquanto é sintomático e alivia o cotidiano dos pacientes. Os médicos têm consciência de que se trata de uma convalescência longa demais - que pode ocorrer em outras doenças, como em uma gripe grave. A diferença é que, nesse caso, há traços concretos dessas doenças nos exames laboratoriais. "O problema dessa síndrome é que todos os exames são normais, o que gerou dúvidas entre os médicos sobre sua existência, que diziam aos pacientes que eles não tinham nada. E não é porque não achamos nada que não há nada."

Segundo ele, muitas pesquisas vêm sendo feitas, que necessitam de exames sofisticados nos hospitais, que em breve poderão trazer respostas mais concretas sobre o que causam os sintomas duradouros. "O que recomendamos é que as pessoas permaneçam ativas e façam um pouco de atividade física. Pode ser simplesmente andar meia hora por dia e fazer alguns exercícios de reforço muscular em casa, para não prejudicar ainda mais condicionamento físico depois da doença."

\*As entrevistas foram concedidas originalmente ao programa Priorité Santé, da redação francesa da RFI.

**Endereço:** Rua Bom Jesus nº 101 - centro - Mariana  
**Telefone:** (31) 971612463

**OFICINA, PEÇAS E ACESSÓRIOS**  
**(31) 9 95521258**  
**Endereço:** Rodovia dos Inconfidentes - 38 - BR 356

**Veterinária Gameleira**  
Os melhores produtos e serviços!  
**Telefone:** 3558-2755 / 9 8299-7869  
Medicamentos - Rações - Pet Shop - Laboratório Especializado - Consultas  
**Endereço:** Rodovia dos Inconfidentes nº 1500 - Mariana - MG/

**Adriana NOIVAS**  
**Alugamos:**  
\* Festas e Damas  
\* Ternos e Pajens  
\* Vestidos de Noivas  
**(31) 9 8466-4877 / (31) 9 8857-2879**  
Avenida Manoel Leandro Correia - 320 - Centro - Mariana - MG

## COMO SE MANTER MOTIVADO DURANTE O ISOLAMENTO DEVIDO AO CORONAVÍRUS

@jornalpanfletus Site: [www.jornalpanfletus.com.br](http://www.jornalpanfletus.com.br) / Facebook: [Jornal Panfletu's](https://www.facebook.com/jornalpanfletus)

Você sabia que o Dia Internacional da Atividade Física foi comemorado nesta terça (06/04)? Neste ano, assim como em 2020, a data vem em meio ao confinamento mais rígido para tentar conter a propagação do coronavírus, já que o Brasil passa por seu pior momento na pandemia—nesta segunda (05/04), o país chegou a 13 milhões de casos e 333 mil mortos pela Covid-19.

Nesses períodos, torna-se ainda mais difícil encontrar a motivação para manter o corpo em movimento, algo fundamental não só para a saúde física como para a mental. Encontrar inspiração é algo muito particular, mas algumas dicas gerais podem ajudar. Para mim, a principal delas está ligada ao objetivo estabelecido, aonde eu quero chegar.

Sempre que começamos algo, e a atividade física não é diferente, é preciso ter em mente o tamanho do passo a ser dado, tanto para que o desafio não pareça impossível, mas também para que não seja tão fácil que desmotive. Segundo um estudo publicado na edição de janeiro deste ano da Health Psychology, estabelecer objetivos diários que excedam um pouco do que já faz parte do cotidiano ajuda a manter a disciplina.

Exemplo prático: uma pessoa sedentária que completa, digamos, 5.000 passos num dia pode desafiar-se a, na primeira semana, percorrer 5.500 passos.

O autor do estudo, Guillaume Chevance, pesquisador assistente no Instituto de Barcelona para Saúde Global, recomenda que o aumento a cada semana seja de 10%. Os resultados apontaram que o fato de quase alcançar a meta (quando não cumpri-la) era mais efetivo para manter a pessoa motivada, em contraposição a objetivos muito altos que ficavam longe de serem atingidos.

Ok, mas isso vale para sedentários ou para caminhantes, que contam passos. E os corredores? No meu caso, como não tivemos provas físicas—o que mais me mantém motivada por ter dia e hora marcados para que a meta seja cumprida—, estabelecer uma distância não funcionava muito.

Decidi, então, mirar tempo. Desde o início do ano, tenho usado isso para definir meus objetivos, indo aos poucos, já que houve um período de destreino no fim do ano—período intenso no noticiário. Comecei com 20 minutos em janeiro, 30 minutos em fevereiro, e a ideia era chegar a 40 minutos em

março, mas a vida aconteceu mais uma vez.

E é importante lembrar que isso faz parte. Tenho uma meta grande, e a dividi em partes menores, para que eu possa revê-las mensalmente e trimestralmente, já que nem tudo corre exatamente como a gente planeja.

Caso eu alcance o objetivo antes do fim do mês, trabalho em melhorar pace (ou ritmo, em quantos minutos se percorre um quilômetro), para que o avanço seja mais suave e meu corpo ganhe condicionamento.

Essa forma de metas funciona para diferentes tipos de exercícios. De força, é possível ver a evolução em quanto tempo de prancha é possível permanecer, ou começar fazendo apoios com os joelhos no chão e aos poucos melhorar a execução até que se consiga fazer com suporte só nos pés. Na ioga ou no pilates, a evolução do alongamento ou o tempo de permanência nas posições—e por aí vai.

Outra forma de motivação é ter um “amigo” para estar ao seu lado nessa caminhada (ou corrida). Entre aspás, pois não necessariamente precisa ser uma pessoa. Claro que um parceiro de carne e osso ajuda muito, em especial em condições adversas

(muito frio, muito quente etc.), mas pode ser um aplicativo para ver o progresso ou mesmo as redes sociais.

Compartilho a maioria dos treinos, tanto de corrida, como força e sessões de ioga, e tem sido muito bacana ver as pessoas falando: “Nossa, preciso ser mais como você, fazer mais exercício” (e estou longe de ser uma influenciadora fitness). Isso de fato ajuda muito a se manter motivado, algo como prestar contas—sempre de olho se essa relação com as redes não está se tornando tóxica.

Neste momento, mais importante do que a motivação, porém, é o cuidado com relação ao coronavírus. Pessoas que fazem parte dos grupos de risco devem evitar ao máximo sair, em especial se ainda não foram vacinadas. O uso da máscara é obrigatório, mesmo que desconfortável e forçando uma diminuição do ritmo, bem como higienizar as mãos com frequência e manter o distanciamento social.



## CHEGA! BASTA! NÃO TEMOS QUE EXPLICAR NADA!

Jornalista e autora dos livros “As verdades que as mulheres não contam” e “Para alguém que amo – mensagens para um pessoal especial.”

Chega a ser impressionante a capacidade de tantos brasileiros de tentarem deslegitimar vítimas de racismo, vítimas de preconceito, vítimas de homofobia, vítimas de machismo e vítimas de violência sexual, entre outras.

Chega a assustar a capacidade de tantos brasileiros de tentarem deslegitimar vítimas de racismo, de preconceito, de homofobia, de machismo e de violência sexual, entre outras.

Chega a ser cruel a capacidade de tantos brasileiros de tentarem deslegitimar vítimas de racismo, preconceito,

homofobia, machismo e violência sexual, entre outras.

Nessa semana, foi assunto de destaque na imprensa e nas redes sociais o preconceito racial vivido pelo participante João Pedrosa - da atual edição do Big Brother Brasil, da TV Globo - relativo ao seu cabelo. Cabelo que foi comparado, pelo cantor sertanejo Rodolfo Matthaus, à peruca de uma fantasia de homem das cavernas.

E, apesar de uma grande maioria de pessoas condenar a atitude do cantor - que acabou sendo eliminado do programa - houve quem deslegitimasse a vítima, João,

condenando-o por não ter procurado, em particular, o cantor para explicar que não gostou “da brincadeira”. Como se ele tivesse a obrigação de explicar, por ser professor, que “a brincadeira” foi preconceituosa.

Acontece que, antes de ser professor, João é um homem negro que afirmou sofrer de preconceito e racismo desde criança - assim como milhares de brasileiras e brasileiros em nosso País, que fingem não ser preconceituoso, nem racista. E não é possível que o cantor sertanejo, com toda sua idade e experiência, não tenha ainda percebido/aprendido que “brincar” com a

cor da pele, com o cabelo, com a condição social, com a sexualidade, etc, é errado!, é cruel! e ultrapassado até!

Sim é possível! Porque não é ultrapassado, não, não é! Pelo contrário, é mais que vigente, as “brincadeiras” e comentários “sem querer” que muitas pessoas ainda insistem em fazer e falar sobre o negro, o gordo, o homossexual, a mulher etc. Haja vista até que o cantor nem foi eliminado com porcentagem muito alta do BBB - o que talvez evidencie, e muito, o pensamento de tantos pares a ele.

Priscilla Porto

# PLANO DE RECUPERAÇÃO ECONÔMICA

EMPRESÁRIO LOCAL



Faça seu cadastro no Plano de Recuperação Econômica no site da Prefeitura de Mariana

[mariana.mg.gov.br](http://mariana.mg.gov.br)



ATÉ 17 DE ABRIL



PREFEITURA DE MARIANA

# SESC E SENAC CONFIRMA ADESÃO AO PROJETO “UNIDOS PELA VACINA” EM MINAS GERAIS

@jornalpanfletus Site: [www.jornalpanfletus.com.br](http://www.jornalpanfletus.com.br) / Facebook: *Jornal Panfletu's*

O projeto “Unidos pela Vacina”, movimento que visa facilitar a chegada do imunizante contra o Covid-19 a todos os brasileiros até setembro deste ano, acaba de ganhar o apoio do Sistema Fecomércio MG, Sesc e Senac. O objetivo da iniciativa, idealizada pelo Grupo Mulheres do Brasil e presidido pela empresária Luiza Trajano, é resolver os entraves da vacinação pública, apoiando o Sistema Único de Saúde (SUS). Mais de 60 empresários mineiros estão envolvidos no projeto.

“Nosso objetivo é proteger, defender e representar os profissionais e empresas que atuam com atividades voltadas ao comércio de bens, serviços e turismo. Por isso, queremos unir forças para buscar soluções para que a vacina chegue a toda população, sem empecilhos e com celeridade”, explica a presidente interina da Fecomércio MG, Maria Luiza Maia Oliveira.

Reafirmando o compromisso em oferecer serviços e ações que melhorem a qualidade de vida dos brasileiros, o Sesc em Minas já começou a contribuir com a campanha de vacinação, disponibilizando suas unidades para as prefeituras e a Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais (SES/MG) utilizarem como local de imunização contra o Covid-19.

O Sesc Centro de Excelência em Saúde em Belo Horizonte e as unidades Contagem e Santa Luzia estão sendo usados para que as prefeituras realizem as campanhas de vacinação, desde o início da imunização. “Estamos felizes e orgulhosos em poder fazer parte deste momento, ajudando e fazendo valer nosso compromisso de criar uma sociedade melhor. Mas, queremos mais. Nosso objetivo é contribuir para tornar viável a vacina a todos os mineiros”, diz a gerente de Saúde do Sesc em Minas, Luciana Valverde Barros.

O Senac em Minas também disponibilizou suas 41 unidades educacionais, que cobrem todas as regiões do estado, para serem usadas como locais de vacinação. “As nossas estruturas já foram oferecidas. Sempre contribuimos para transformar vidas. Agora, estamos juntos para preservá-las!”, ressalta a diretora regional do Senac em Minas, Elaine Dias.

Apartidário, o movimento pretende contribuir em diversas frentes de trabalho, que farão interfaces com o governo federal, com os estados, secretarias de saúde, municípios e meios de comunicação. O objetivo é que não haja entraves para que a vacina chegue o mais



rápido possível a todos os cantos do Brasil.

#### Pesquisas

“Estamos com uma equipe de voluntárias nos auxiliando na aplicação das pesquisas com os prefeitos e secretários de saúde, para detectar os gargalos na vacinação do Covid-19 em todas as cidades de Minas e do Brasil”, conta Fernanda Andrade, líder do Grupo Mulheres do Brasil em Belo Horizonte. Segundo ela, em breve, irão conseguir atingir o objetivo de mapear 100% dos municípios mineiros.

#### Informações:

Quem quiser mais informações sobre a pesquisa ou esclarecer dúvidas sobre o movimento, envie um e-mail para:

prefeituras@grupomulheresdobrasil.com.br. Caso queira descobrir se a sua cidade aderiu à ação, veja na bio do movimento no Instagram: @unidospelavacina.

O projeto também desenvolveu uma plataforma que conecta a iniciativa privada com o poder público e pode ser acessada por quem deseja

participar. Qualquer um, pessoa física ou pessoa jurídica, pode entrar, cadastrar-se como doador para visualizar ou para adotar um município ou estado.

#### Conheça os parceiros do “Unidos pela Vacina” em Minas Gerais:

1. ABRH-MG
2. ACMinas
3. Agora Express
4. Algar
5. Amcham
6. Amis
7. AMM
8. Associação Comercial e Industrial Montes Claros
9. Associação Geral Alphaville Lagoa dos Ingleses
10. Backbus
11. BiotechTown
12. Bookoffice
13. BTAAssociados
14. Canex

15. Catta Preta Advogados
16. CDL/BH
17. Construtora Lincoln Veloso
18. Expresso Nepomuceno
19. Falconi
20. Felipe Martins Pinto Sociedade de Advogados
21. Fiemg
22. Frontti Veículo de Comunicação
23. Governo de Minas (Secretaria de Saúde, Secretaria de Cultura e Turismo e EMC – Empresa Mineira de Comunicação)
24. Gontijo
25. Globoflito
26. Grupo Asamar
27. Grupo Cerpa
28. Grupo Corpo
29. Grupo Mulheres do Brasil
30. Grupo Roma de Concessionárias
31. Grupo Zelo
32. Hipertexto Comunicação Empresarial
33. IMRV – Instituto MRV
34. Instituto dos Advogados de Minas Gerais
35. IMAP – Instituto Marum Patrus
36. JFL Alarmes
37. Lápis Raro
38. Laticínios Porto Alegre
39. Líder Aviação
40. Localiza
41. Luiza Barcelos Calçados
42. Lukscolor Tintas
43. Maurício Campos Júnior Sociedade de advogados
44. Mason Rental
45. Minas Tênis Clube
46. MRV
47. Nina Mouton Design
48. Patrus Transporte
49. Pif Paf
50. 98 Live
51. Rede Mais
52. Rede Dom Pedro
53. Renaissance Executive Forums
54. Sambatech
55. Sindvel
56. Sistema Fecomércio MG, Sesc e Senac
57. Lacerda Diniz Sena Advogados
58. Sesi Minas
59. Take Blib
60. Total Logística
61. Minu
62. Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG)
63. Supermercados Verdemar

**Fortaleza**  
MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

*Fique em casa,*  
**levamos até você!**

CONTINUAMOS ATENDENDO

**PRIORIZE SUAS COMPRAS PELO WHATSAPP**  
**98027-3405 / 3558-2566 / 3557-3715**

ROD. DOS INCONFIDENTES, 165 - MARIANA - MG / 3557-2566 / 98027-3405

**FLORICULTURA**  
*Flor Amelia*

**SERVIÇOS**  
Projeto e execução de Paisagismo  
Manutenção de jardins

**PRODUTOS**  
Gramas  
Vasos  
Flores, frutos e palmeiras  
Adubos  
Cachepô

(31) 99502-3103  
Rua Francisco de Assis Santos, 240 - Galego Mariana - MG

facebook.com/JornalPanfletus  
**Sociais da Leticia Aguilar**



**Mensagem da semana**  
**Você ainda pode começar tudo de novo, de um jeito novo e quantas vezes quiser. Não deu certo? Comece novamente, comece quantas vezes você quiser, da maneira que quiser, mas apenas comece! Você tem uma nova chance a cada manhã, não desperdice a chance de ser feliz. Todo dia é um novo dia para superar o passado.**  
**Você não pode desistir agora. Há sempre uma nova chance para recomeçar e fazer novos planos. Cada dia é uma nova oportunidade para superar o passado e seguir em frente, sempre em busca de novas realizações. Pense positivo e não desista!**

**Br.A.Sil**  
Transportes e Turismo  
www.brasiltransportesmariana.com.br  
(31) 3558-4040

Endereço: R. Hélvio Moreira Moraes, 398 - Vila do Carmo, Mariana - MG, 35420-000

Parabéns Alex! Que Deus continue te abençoando e iluminando seus caminhos e sua vida!

Thamires Furts

O que Deus uniu o homem não separa jamais! Deus é fiel ❤️

Camilla Andrade

Um manto desse anima ainda mais o pedal @andradepadariamarianaouropreto

Studio Mara Anjos

- Micropigmentação de sobrancelhas, lábios e Capilar
- Despigmatação a jato de plasma
- Design personalizado
- Cursos

9 8317-8875

Parabéns Lucinha! Feliz novo ciclo! Aproveite todos os momentos de sua vida! Um beijo do Big, da Clarinha e da Lê!

Dia 10 é aniversário do empresário Reinaldo Silva (Construerey)! Desejamos toda felicidade do mundo e muito sucesso em sua caminhada!

A farmácia **mais barata** do Brasil!

Drogarias **Ultra Popular**

**ESTAMOS FAZENDO ENTREGA**

**HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:**

Segunda a sexta-feira  
8h às 20:30h | Entregas de 8h às 20h

Sábado:  
8h às 14h | Entregas de 8h às 13:30h

UNIDADE I	UNIDADE II
☎ 3558-1031 98733-2454	☎ 3557-4498 98556-1609