

# Jornal Panfletus

## Jornalismo Verdade

www.jornalpanfletus.com.br



**IGC**  
Imobiliária Genildo Carvalho Ltda.  
PJ nº 4732  
(31) 3557-2004  
99961-3043  
98484-9353  
Imóveis em Mariana, OP e Região!  
Endereço: Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana

Ano 20 - Número 976 - 09/11/2023 a 16/11/2023 - Dist. Gratuita - Contato: (31)98578-4257 (Ângelo) / (31)98632-8731 (Leticia) / (31) 9 8880-3046 (Cassiano)

Mariana | Catas Altas | Santa Bárbara | Ouro Preto | Itabirito @jornalpanfletus /JornalPanfletus

# BLACK FRIDAY

## you **vê** na **CAROL**

ÓTICAS | **CAROL**

Descontos de até

# 50%

em armações e lentes multifocais selecionadas

PROMOÇÃO VÁLIDA DE 10/11/2023 A 26/11/2023



**Crédito Pessoal**  
Diga sim para os seus sonhos com o Sicredi  
Sicredi Integração RS/WG

Consulte o seu limite pré-aprovado no aplicativo Sicredi e compare a sua contratação.  
Não tem limite pré-aprovado? Escreva o QR-código e solicite uma simulação.



Sicredi



**VALMIRGESSO**  
QUALIDADE E RAPIDEZ!  
(31) 99665 - 0926 / 98850 - 3031



**TELE-ENTREGA**  
De 2ª feira a sábado, de 7h às 23:30h.  
Domingos e feriados, de 7h às 17h.  
**BANDEIRANTES E PADRE VIEGAS**  
De 2ª feira a sábado, de 8h às 19h.

3557-3876 | 3558-6575 | 98733-2455  
ou 3558-6937

Av. Getúlio Vargas, 6 - Centro - Mariana/MG



Toda nossa loja **36X** em até **SEM ENTRADA!**

**Fortaleza**  
MAFCON MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

ROD. DOS INCONFIDENTES, 165 - MARIANA - MG - 3557-2566 / 98027-3405



# Editorial, por Cassiano Aguilar / Editor Chefe / Jornalista 20.483/MG

## AS ELEIÇÕES MUNICIPAIS ESTÃO CHEGANDO, MAS É PRECISO TER CUIDADO

*Política do quanto pior melhor persiste em muitos municípios, Mariana não é diferente.*

As eleições municipais estão chegando, mas não é hora de politizar. É preciso demonstrar maturidade e responsabilidade escolhendo bem, independentemente de partido político, os seus representantes municipais. Mas não vote em candidato que você sabe que não possui idoneidade. Vote em alguém que goze de boa reputação cultural, política ou social. Também não reeleja ninguém. Política não é profissão, é mandato transitório. A reeleição política tem transformado a vida política em cabide de emprego, e o Parlamento em escritório "particular" de negócios escusos de muitos políticos, bem como contribuído para a corrupção política brasileira.

Hoje, estamos assistimos os mandarins da política nacional, formados quase que em sua maioria pela velha-guarda de políticos reeleitos, com ideias ultrapassadas, recalcitrantes e resistentes ao tempo e ainda com muito apetite aos cargos da República que estão em negociação há quase um ano, que deveriam ser repelidos pelo voto popular.

Dê oportunidade aos novos candidatos e de preferência àqueles sem relacionamento de parentesco com os políticos em atividade, para



quebrar o vínculo das nocivas oligarquias ou dinastias políticas. Os legislativos e os executivos nacionais têm que se renovar sempre, porque é saudável à democracia e à oxigenação política.

Ninguém é insubstituível, somente Ele lá em cima.

Contudo, não dê asas ao cabide de emprego político. Enquanto você ou um parente ou um

amigo podem estar desempregados, os oportunistas políticos, sem objetivos sérios, estão batendo às suas portas para pedir votos e conseguir emprego fácil às suas custas. Fique atento, não caia na lãbia de candidatos espertos que prometem rios de favores ou sinalizam com realizações que não podem fazer. Vote com consciência.

Se você não encontrar candidato que mereça o seu voto, vote em branco ou anule o seu voto. A democracia deve ser exercida sem coação, sem obrigação de votar. Mesmo que você negue o seu sufrágio, continuará com direito de exigir dos políticos e dos governos cumprimento de mandato na forma constitucional, porque você é quem paga os salários dos políticos nacionais, com as suas contribuições tributárias.

Portanto, não dê o seu voto a nenhum candidato pulador de galhos, ou seja, aquele que em plena vigência de mandato político comete o chamado "estelionato eleitoral" para se candidatar a outro pleito. Por exemplo, há muitos parlamentares que estão se candidatando às prefeituras municipais. Se forem eleitos, interromperão os seus mandatos dando um mau exemplo de seriedade política.

## TER UM PERFIL FAKE NAS REDES SOCIAIS É CRIME?

**Dra. Jussara Freitas - Advogada - OAB/MG 165.006**

Depende!

Criar um perfil "falso" na internet, de uma pessoa que não existe e desde que não se utilize informações/fotos de outra pessoa, para proteger sua identidade, não é crime.

**No entanto, se você criar um perfil se passando por outrem, fingindo ser outra pessoa, você estará cometendo o crime de falsa identidade.**

Nesse sentido, se o perfil fake é de uma pessoa real, viva ou morta, o responsável está cometendo o crime de falsa identidade, pois se faz passar por ela. Tendo em vista, ainda, que

estará cometendo o ato criminoso de atribuir-se ou atribuir a terceiro falsa identidade.

Há, também, aqueles que usam perfis falsos para caluniar, difamar ou injuriar alguém, indo além da falsidade ideológica, e também devem pagar por crimes contra a honra.

Seguindo essa linha de raciocínio, é importante ressaltar a existência dos seguintes crimes que podem ser cometidos por quem utiliza um perfil falso nas redes sociais: falsidade ideológica; usurpação de identidade; calúnia, difamação e injúria; estelionato.

*"Art. 307 - Atribuir-se ou atribuir a terceiro*

*falsa identidade para obter vantagem, em proveito próprio ou alheio, ou para causar dano a outrem:*

*Pena - detenção, de três meses a um ano, ou multa, se o fato não constitui elemento de crime mais grave."*

Por fim, é preciso mencionar que cada caso é único e as circunstâncias específicas podem determinar como a lei é aplicada. As penalidades para esses crimes podem variar e incluir penas de detenção, multas e outras sanções previstas na legislação brasileira,



conforme o Código Penal e as leis específicas relacionadas à internet e a crimes cibernéticos.

Já sabia dessa informação? Ficou alguma dúvida? Mande para nossa equipe, bem como sugestões para os próximos temas, pelo email: [jussara.freitas39@gmail.com](mailto:jussara.freitas39@gmail.com) ou pelo whatsapp: (031) 983197490. Curta também a nossa pagina lá no instagram: @drajussarafreitas.

## O SENTIDO DO CORPO

**CONEXÕES E AFETOS - René Dentz, Psicanalista e Filósofo, Professor da PUC-MINAS e da FUPAC-Mariana Comentarista da TV Horizonte e da Rádio Itatiaia-BH, Pós-Doutorado Université de Fribourg-Suíça Autor de 8 livros, dentre os quais "Vulnerabilidade" (2022)**

Michel Foucault, um dos filósofos mais influentes do século XX, explora em seu livro póstumo "As Confissões da Carne" a concepção do corpo no Ocidente e suas implicações. Para Foucault, a "carne" representa uma forma de experiência e conhecimento de si mesma, relacionada à busca pela verdade e à anulação do mal. Com a influência do cristianismo, a sociedade passou de uma visão tolerante dos atos sexuais para um código rigoroso e repressivo (FOUCAULT, 2020, p. 73).

No entanto, é possível estabelecer uma relação mais equilibrada e menos neurótica, repressiva e violenta com o corpo, inclusive no contexto espiritual. O corpo carrega consigo a memória do sofrimento, a partir da qual adquire percepção e conhecimento, como destacado pelo filósofo

francês Maurice Merleau-Ponty.

Nos dias de hoje, o problema evoluiu. Sentimos constantemente a pressão de atingir a perfeição corporal, levando-nos a acreditar que o corpo nunca está bom o suficiente, perpetuando um sentimento de inadequação constante. Em meio a diversas opções para cuidar do corpo, frequentemente nos culpamos por não alcançar os padrões impostos. Na contemporaneidade, nem Deus nem a alma ocupam mais o centro da intimidade do indivíduo; apenas o corpo permanece como foco. Assim, a saúde se tornou o ideal supremo, levando-nos a viver em um estado constante de estresse (BIRMAN, 2021, p. 70).

Essa pressão constante resulta em estresse, que se torna a raiz do mal-estar atual, manifestando-se em diversos sintomas psicossomáticos. Um

exemplo é a síndrome de fadiga crônica, em que as pessoas experimentam uma exaustão completa, acompanhada de falta de vitalidade e imobilidade corporal. Além disso, o pânico surge como uma forma proeminente de mal-estar. Na síndrome do pânico, as pessoas enfrentam uma angústia iminente de morte que as paralisa, tornando-as incapazes de reagir. Elas ficam presas em um ataque de angústia que as impede de agir, enquanto o medo da morte domina seus corpos. Nesse cenário, o olhar dos outros assume um papel fundamental na cena psíquica, agindo como um intruso que invade e exige respostas, deixando o indivíduo impotente diante dessas demandas (BIRMAN, 2021, p. 73).

A dor é uma parte inevitável da vida. É através dela que percebemos a realidade, pois a

resistência à dor é o que nos faz enfrentar desafios. A constante anestesia social desumaniza o mundo à nossa volta, enquanto a digitalização reduz a resistência, levando ao desaparecimento do confronto e da contradição. O constante "curtir" na era digital nos entorpece, desconstruindo nossa percepção da realidade. A digitalização se torna uma forma de anestesia (HAN, 2022, p. 65). A dor intensifica nossa autoconsciência. No mundo virtual, as fronteiras entre o eu e o não-eu se confundem, levando a uma espécie de esquizofrenia. Sem a dor, surge o caos. Portanto, é cada vez mais crucial buscar experiências autênticas, especialmente em ambientes irreais como o metaverso.



Jornal Panfletu's LTDA



Expediente

Entre em contato com o Jornal Panfletu's

- Cassiano Aguilar - Jornalista Responsável 20483/MG - (31) 98880-3046
- Leticia Aguilar - Designer e Diretora Administrativa (31) 98632-8731
- Ângelo Serafim - Diretor Fundador / Comercial (31) 98578-4257

- Av Manoel Leandro Corrêa - 347 B - Centro - Mariana - MG
- CNPJ:21.544.370/0001-60 - Fundado em 01/08/2001
- Contabilidade: CONTAD CONTABILIDADE

"O jornal Panfletu's isenta-se de matérias devidamente assinadas"

Impressão:



# ESPETÁCULO TEATRAL ELE, ELA, OS OUTROS É UM SUCESSO EM MARIANA

@jornalpanfletus

Peça com Amanda Mendes e Rodrigo Frampton levou humor de Veríssimo.

O espetáculo Ele, Ela, os Outros, adaptação para o teatro de contos de Luis Fernando Veríssimo, assinada por Amanda Mendes e Leonardo Neto, realizou duas únicas apresentações na cidade Primaz de Minas entre os dias 4 e 5 de novembro.

Com direção de Andréa Bassitt e elenco formado por Amanda Mendes e Rodrigo Frampton, a comédia romântica apresenta um casal que vive histórias engraçadas, emocionantes e inusitadas, bem ao estilo do autor.

## A montagem

No palco, a história começa no pueril despertar de uma paixão, quando Ele e Ela, ainda crianças, frequentavam a mesma matinê de carnaval. O encontro anual segue até a adolescência, terminando sempre com a promessa de um reencontro no ano seguinte. Porém, 15 anos se passam, depois do último baile em que estiveram juntos. O que teria acontecido com eles durante esses anos? Na dramaturgia, Amanda e Leonardo trabalham com 13 contos do livro de Veríssimo, Histórias Brasileiras de Verão, costurados a partir desta pergunta.

De forma bem humorada e muito divertida, a montagem explora as possíveis experiências que ambos

teriam vivido nesse hiato. Amanda e Rodrigo interpretam diversas personagens, contando as histórias que, talvez, tenham sido protagonizadas por Ele e por Ela. As cenas encadeiam as muitas fases típicas de um relacionamento afetivo: as expectativas que rondam os primeiros encontros, o fogo das paixões, os desencontros, a apatia e o renascer do amor.

Amanda Mendes conta que o processo dramático foi prazeroso: "Luis Fernando Veríssimo nos entrega as histórias prontas, diretas, contundentes nos seus propósitos. Seus contos são deliciosos porque trazem a vida cotidiana sem enfeites, sem retoques, com a leveza do seu humor; e nos coloca dentro do enredo". Ela completa: "Nosso trabalho foi inserir as histórias, vividas no espetáculo pelas personagens, na cronologia proposta e, assim, compor um enredo com essas cenas cotidianas fragmentadas, além de contextualizá-las em uma leitura mais alinhada com os dias atuais".

A diretora Andréa Bassitt ressalta a importância da escolha de Veríssimo para compor Ele, Ela, os Outros. "Gosto muito de sua escrita, cheia de leveza e frescor; mesmo nos temas mais complexos; o que nos facilita

realizar um espetáculo divertido e com fluidez. A simplicidade genial de sua escrita permite a curva necessária à dramaturgia. Além do mais, é um autor brasileiro, que escreve sob a ótica brasileira".

## O cenário

Assinado por Chris Aizner - se transforma a cada cena. Painéis que se movem, praticáveis e adereços compõem um cenário lúdico, principalmente nas mudanças de ambientes que contam com a participação efetiva dos atores. "Essas mudanças são coreografadas e ocorrem aos olhos da plateia, unindo cada uma das histórias que compõem a dramaturgia. Contamos com a colaboração do coreógrafo Israel Plínio para a elaboração desses movimentos", explica a diretora. O mesmo ocorre com os figurinos de Fábio Namatame, marcados por diversas trocas ao longo do espetáculo.

Ele, Ela, os Outros é uma nova montagem do espetáculo que estreou em 2013, no Teatro Amil, em Campinas. Nos anos de 2014 e 2015, cumpriu temporada no Teatro Folha, em São Paulo, e realizou turnê por 14 cidades paulistas. A atual produção conta com patrocínio da CENIBRA - Celulose Nipo

Brasileira S.A., com apoio da Lei 8.313 - Lei de Incentivo à Cultura.



## ENCONTRO DE HISTÓRIAS

Andreia Donadon Leal. Mestre em Literatura e Doutora em Educação. Membro da ALACIB e da Academia Marianense de Letras. Contato: [deidonadon@yahoo.com.br](mailto:deidonadon@yahoo.com.br)



Desaprendi a observar o que anda ao meu redor nesses últimos meses. Chove, mas não vejo os pingos da chuva no quintal. Há tempos não ouço carros na rodovia. Outrora, ruídos zombavam de mim. Vento bate plácido na janela. Sinto-o pousando na palma de minha mão. Meus dedos, manchados de tinta e betume, tocam um fiapo de chuva. Lixo os móveis da sala de jantar; não são meus. São de mãe. Tiro restos de cera e óleo de peroba. Sorrio, mas uma lágrima rola. Não posso pegar o tempo com as mãos. Cheiro a cadeira para relembrar a chegada do móvel à casa de minha mãe. Há quarenta anos, eu e meus irmãos aguardávamos o móvel chegar. Era uma gritaria que "Deus nos acuda", dizia mãe, enxugando as mãos no avental. Disfarçava, mas a ansiedade era visível no rosto redondo. Ninguém ousava arredar o pé da varanda. Pai não havia chegado do trabalho. Mãe assava minipizzas. Ia e voltava da cozinha. Dezoito horas, e nada! Era início de dezembro. Varanda enfeitada com luzes, árvore adomada com bolas coloridas, laços e flores. Presépio montado

no carrinho-de-chá, que mãe acreditava que era de bebida. Nunca desconfiéi que fosse de chá. O móvel era pesado, estranho. Servia de guarda-trecos. Duas gavetas pequenas, duas portas na parte inferior. Duas alças entalhadas compunham as laterais do móvel. Não tinha rodinhas, era um móvel imóvel. Não era caminho de bebida, muito menos de chá. Não classifiquei até hoje o que era aquilo. Um móvel híbrido? Lembro-me que apesar de estranho, mãe gostava do trambolho. Isto bastava. Encheu de cupim, o móvel. Pai jogou remédio. Cupim sumiu por uns tempos. Voltou. Mais remédio. Novos cupins. Não tinha jeito. Cupim é praga que devora madeira! E madeira com cupim contamina outro móvel, de móvel em móvel, até as paredes cupim devora. O cômodo da copa era vazio, não fosse o carrinho de chá/bebida encostado na parede. Já passavam das dezoito, quando o caminhão chegou. Pai estava atrás, de automóvel. Meus irmãos saíram voando para a rua. Fiquei na varanda, observando o motorista, os ajudantes e pai carregarem as cadeiras. Era um luxo. Madeira maciça, encosto e

assento de veludo verde-musgo! Mesa desmontada, carregada com todo cuidado. Não quis sair da varanda. Os homens montavam a mesa. Meus irmãos me gritavam. Fingia não escutar. Fazia de conta que a sala de jantar não tinha chegado. Fechava os olhos, cantarolava. Espiei o céu à procura de estrelas. Nada de luz natural. Uma luzinha piscava a cada segundo. Um avião passava. Vagoroso. Não sei quanto tempo permaneci sentada na cadeira da varanda. Levantei-me depois que mãe me chamou para comer pizza. Mesa posta. O móvel da sala era um luxo! O encosto das cadeiras era tão alto. Disse pra mãe que as cadeiras eram da realeza. Todos riram de mim. Passei minhas mãos de criança nos detalhes da cadeira. "A mesa é enorme, pai!" Pai sorriu. Mãe olhava os móveis. Estava tão feliz. A meninada se achava importante, cada um sentado na cadeira alta. Éramos sete. Sobrava uma cadeira. Era para vó... Lixei cada contomo das cadeiras, com as mãos fimes. Tirei as manchas do tempo. Cupim não ousou coarctar nenhuma festa de madeira. Móvel

intacto por dentro. Por fora, ranhuras do tempo. Madeira esmaecida. Passei betume. Encerei. Uma semana de trabalho. Uma semana relembrando alguns encontros naquela mesa e cadeiras. Jogos de baralho, deveres de casa, jantares, comemorações, reuniões... O móvel foi para um local especial. Quase da idade do móvel da sala de jantar... Não sei. Sei que o tempo é sucessão ininterrupta de segundos, minutos, horas, dias... Mesmo assim, podemos proporcionar encontros de histórias. Um móvel de jantar confraternizava-se com família e amigos num espaço e tempo domésticos, agora, o mesmo móvel, creio, atravessará outros tempos num destacado espaço acadêmico... Passei minhas mãos pequenas e enrugadas em cada canto dos móveis... Começou a chover. Escuto o tamborilar das primeiras gotas de chuva no rosto.

**Lançamento**  
10/11/2023  
**Cápsula Celebrar**

Estação Kids  
31 9 9633 0408  
Rua Direita, 92, Centro

**INVISTA EM VOCÊ!**  
**PILATES E TREINAMENTO PERSONALIZADO**

AMBIENTE AREJADO E CLIMATIZADO!  
ATENDIMENTO PERSONALIZADO!

Desenvolva sua agenda já sua aula experimental!

STUDIOPILATES\_ESSENCE

AV. HÉLVIO MOREIRA MORAES, 27, SACASTE 2 | (31) 97282-8477

ASSISTENCIAL SÃO JOSÉ DE AGOSTINHO

**Com o Plano Assistencial São José de Agostinho você e sua família têm:**

- Cobertura total nas despesas do funeral
- Descontos exclusivos em dezenas de comércios e estabelecimentos
- Empréstimo de material de apoio ao convalescente (cadeira de rodas, muleta, andador, etc...)
- Atendimento 24h
- Concorre a prêmios exclusivos todo ano

(31) 3557-1559 (31) 99997-5041

# MARIANA 8 ANOS: PARA ATINGIDOS PELO ROMPIMENTO DA BARRAGEM DE FUNDÃO EM MARIANA, A REPARAÇÃO AINDA ESTÁ LONGE DE SER ALCANÇADA

@jornalpanfletus

O maior crime socioambiental do Brasil, o rompimento da Barragem de Fundão, em Mariana, completou oito anos no último domingo, 5 de novembro.

Foram despejados 62 milhões de metros cúbicos de lama ao longo das comunidades ribeirinhas dos rios Gualaxo, Carmo até chegar ao rio Doce, cuja bacia hidrográfica abrange 230 municípios dos estados de Minas Gerais e Espírito Santo. Diante disso, desde 2015, pessoas e comunidades atingidas lutam para a reparação integral de todos os danos sofridos, desde a reconstrução das casas, restabelecimento econômico, manutenção e preservação dos territórios de origem, assim como a preservação das formas de cultura e vivência comunitária. São profundas as alterações provocadas pelo contexto do desastre-crime, que mudou as relações sociais e econômicas da vida de milhares de famílias.

## A lama ainda está aqui

“Há oito anos, a gente convive com as nossas propriedades que foram transformadas em depósitos de lama e não conseguem produzir nada, nenhum tipo de alimento”, afirma a lavradora e representante da zona rural na Comissão de Atingidos pela Barragem de Fundão (CABF), Maria do Carmo Silva D'Angelo. “Estamos mantendo a lama das empresas em nossas propriedades e não recebemos nada por isso, ninguém fala em tirar a lama, que comprometeu todo o solo. Tudo que se planta lá não vinga. As pessoas não conseguem produzir alimentos para seres humanos, nem para os animais. Então, a gente fica aí à mercê das empresas que ficam falando que está tudo às mil maravilhas. É preciso ir lá ver a situação das comunidades da zona rural”, complementa Maria do Carmo.

O seu marido também está nesta luta: Marinho D'Angelo Júnior alerta que há várias comunidades da

zona rural, que não são efetivamente contempladas no arcabouço das ações de reparação efetuadas pela Fundação Renova. “Hoje, a gente vive em uma outra realidade, em um retrocesso econômico. Porque a vida está destruída”.

## “Meu projeto de vida está atrasado em oito anos”

Assim resume Manuel Marcos Muniz, o Marquinho, aposentado, que representa a comunidade de Bento Rodrigues na CABF. Ele descreve que os projetos das reparações da Renova estão em uma lentidão. “Vai completar oito anos, nove anos, e nós estamos vivendo nesse sofrimento de fazer projetos, vai para prefeitura para ser aprovado e ainda leva o tempo para ser construído. É essa tristeza, essa dor que estamos vivendo. No dia 5 de novembro de 2015, foi aquela questão: sai ou morre. E nós ainda estamos até hoje, oito anos depois, e nada do nosso reassentamento pronto”.

O reassentamento das comunidades arrasadas pela lama foi uma conquista dos atingidos e atingidas, mas a morosidade de como ainda é conduzido o processo provoca frustração e incerteza quanto ao futuro. Foram recorrentes as alterações dos prazos para a conclusão dos reassentamentos coletivos e tais descumprimentos jamais foram judicialmente penalizados. Muitas pessoas já morreram sem vivenciar a reparação e ter de volta suas casas. Além disso, algumas alegam que muitas das entregas de chaves realizadas neste ano são de casas com avarias.

## Modos de vida

Ainda é preciso destacar que os reassentamentos coletivos não respeitam integralmente os modos de vida



das comunidades atingidas. As pessoas, em sua maioria, plantavam e colhiam seus próprios alimentos, sem a utilização de agrotóxicos, criavam animais para consumo, pescavam nos rios, coletavam lenha, plantas medicinais e madeira nas matas e, frequentemente, trocavam alimentos entre a vizinhança, familiares e amigos. O modo de vida rural mantido por essas comunidades garantia diversidade e acesso a alimentos saudáveis de qualidade conhecida e, também, a autonomia das famílias. Tudo isso foi soterrado por uma onda de rejeitos que se arrasta pelo tempo.

“O que a gente sempre quis foi 'devolva o que é nosso'. A comunidade sempre lutou por aquilo que era dela, aquilo que era de fato que ela conquistou”, afirma Anderson Jesus de Paula, servidor público e representante de Paracatu. Para ele, é necessário se atentar para a reparação patrimonial e a restituição dos modos de vida. “Dentro dessa luta, tanto de reparação como de restituição, não se acaba simplesmente com a entrega de uma chave de uma casa. Nós não estamos lutando por um conjunto habitacional, mas pela restituição da nossa cultura. Esse processo, depois de 8 anos, já está dando frutos. Frutos de cansaço, desgaste mental, conflitos familiares... E o mal continua dentro das nossas propriedades. A lama passou e não foi embora”.

Anderson lamenta que também há um atravessamento ainda maior na vida das pessoas: “Parece que a gente perdeu a nossa identidade. Nós temos nome, identidade, a nossa cultura, a nossa crença, a nossa fé. Restitui o que é nosso e passamos a ser simplesmente um marianense, mineiro do interior, brasileiro, como todo mundo. Para que a marca da empresa não exista mais em nós. Esse carimbo de atingido é a eterna inadimplência e a eterna impunidade”.

## Acesso à água bruta

Atualmente, além do alto custo dos alimentos nos centros urbanos, a procedência e a qualidade são desconhecidas. Mesmo nos reassentamentos coletivos, não é possível prever o retorno dos modos de vida, tendo em vista a declividade dos terrenos e a falta de acesso à água bruta. Ou seja, os impactos causados pelo rompimento da Barragem de Fundão implicam, ainda, uma perda imensurável da soberania e segurança hídrica e também alimentar, que antes existia nas comunidades atingidas.

Acostumadas com água em abundância e com uma relação intrínseca com o Rio Doce e seus afluentes, as famílias utilizavam água bruta de córregos, lagos e nascentes. Agora, sem o manejo correto e completo dos rejeitos, é inviabilizado o uso do recurso hídrico, essencial para a retomada econômico-produtiva e garantia do direito à moradia.

## Comissão dos Atingidos pela Barragem de Fundão

A Comissão dos Atingidos pela Barragem de Fundão (CABF), formada ainda em novembro de 2015, é fundamentada na luta pelos direitos dos atingidos de

Mariana. Ao longo dos anos de atuação, seu alcance se ampliou, e a CABF se tornou referência na busca pela reparação integral dos crimes cometidos pela mineração. Ainda hoje, um dos desafios enfrentados pela Comissão é o fato de vários núcleos familiares terem pessoas que não são reconhecidas como atingidas, assim como comunidades inteiras também sofreram com isso e se verem totalmente alheias à reparação.

Luzia Nazaré Motta Queiroz, moradora de Paracatu, explica que “essa comissão se juntou ao povo e fizemos as nossas conquistas. Isso graças a quem? A um povo humilde, a um povo trabalhador; a um povo marianense, com sangue de Mariana, a gente fez mais uma primazia. Tenho muito orgulho de falar sobre a nossa Mariana. A gente não quer abandoná-la e espera que o povo de Mariana também entre em coletivo e brigue pela nossa causa”.

## Cáritas Brasileira Regional de Minas Gerais | Assessoria Técnica Independente de Mariana

A Assessoria Técnica Independente (ATI) aos Atingidos e Atingidas pelo rompimento da Barragem do Fundão busca garantir a participação ampla e informada das pessoas atingidas na luta pela reparação integral das perdas e danos sofridos em decorrência do rompimento. O assessoramento teve início em outubro de 2016, com uma base transdisciplinar, composta por profissionais das diversas áreas do conhecimento (tais como arquitetura, engenharias, serviço social, psicologia, ciências agrárias, comunicação, dentre outras), formando uma rede de agentes multiplicadores que se interligam e assessoram tecnicamente a luta por direitos.

“Um grande desafio hoje é a questão da indenização, da reparação integral das famílias. Nós cadastramos 1504 famílias. Fizemos um formulário levantando os danos das pessoas, além de desenvolver a cartografia social, na qual as famílias desenhavam as casas delas e tudo que elas tinham perdido. E nós tivemos o processo de levantar o que elas perderam que é imaterial, que nem tudo é material. E isso tudo acompanhou o dossiê que é o conjunto de provas. Além disso, nós construímos com o Instituto Ipead, da Economia da UFMG, uma matriz de danos trazendo o real valor dos itens das famílias, como um tacho de cobre que passa por gerações”, explica o coordenador de Projetos da Cáritas Brasileira Regional Minas Gerais, Rodrigo Pires Vieira.

A campanha Mariana 8 anos: A reparação na balança das Geraes – promovida pela Cáritas Brasileira Regional Minas Gerais | Assessoria Técnica Independente (ATI) Mariana em parceria com a Comissão dos Atingidos pela Barragem de Fundão (CABF) – busca refletir sobre o desastre-crime, a situação atual e os anseios das comunidades.

Conteúdo assinado por Acentue Comunicação

**Free Som**  
A Sua Escola de Música!

Bora aprender a CANTAR!

NOVAS TURMAS!

LIMITADO

A Música não pode parar! 31 3558-2867

TEMOS TUDO PARA O SEU EVENTO

- Cerveja
- Caixa térmica
- Gelo
- Carnes nobres
- Carvão
- Refrigerante
- E muito mais...

CEI 5577-1544  
AV. MANOEL LEONARDO CORRÊA, 491 - BARRO PRETO - MARIANA - MG

VISA

Dr DOUGLAS e Dra EMILY

**BRANDÃO**

CONSULTÓRIO ODONTOLÓGICO

Telefone: (31) 3558-4354

Endereço: R. Sete Lagoas, 20 - cabanas, Mariana - MG

# 8 ANOS: GOVERNO DE MINAS EMITE NOTA EM RELAÇÃO AO ROMPIMENTO DA BARRAGEM DE FUNDÃO

@jornalpanfletus Comunicado divulgado pelo Estado, por meio da Seplag, no domingo, 5 de novembro de 2023.

*“Justiça tardia é injustiça. Neste 5 de novembro, a tragédia de Mariana completa oito anos marcada pela ausência de medidas definitivas de reparação e com a reconhecida lentidão da Fundação Renova nas ações que seriam de sua responsabilidade. Nesta data, o Governo de Minas reitera seu empenho e compromisso para que a real reparação ocorra, consciente de que a população atingida não pode esperar mais”.*

Em 5 de novembro de 2015, o Estado de Minas Gerais foi surpreendido pelo rompimento da barragem do Fundão, em Mariana, que tirou a vida de 19 pessoas e deixou profundos danos socioambientais e econômicos para além da região diretamente atingida, impactando o Estado mineiro, o Espírito Santo e o país. Apenas na calha do rio e região costeira são 2,5 milhões de cidadãos atingidos, em 49 municípios.

Oito anos depois da tragédia de Mariana, é com indignação que o Governo de Minas se depara com um processo de reparação lento, seguidamente sendo descumprido pelas empresas Samarco, Vale e BHP Billiton do Brasil, responsáveis pelo rompimento. Se, no caso de Brumadinho, um acordo de reparação integral foi firmado dois anos após a tragédia, possibilitando resultados efetivos para quem foi prejudicado, o que se assiste até hoje é a reconhecida demora da Fundação Renova, sem medidas definitivas para as ações que seriam sua responsabilidade em razão do desastre do Rio Doce.



Boa parte das determinações de reparação do Poder Público foram paralisadas pelas empresas e questionadas por elas na Justiça, gerando demora e baixa efetividade nas ações de reparação, como já assinalado, que estão a cargo da Fundação Renova.

É por isso que o Governo de Minas, em conjunto com outras oito instituições públicas, tem feito um enorme esforço para repactuação do atual acordo do Rio Doce e manifesta a segurança de que a não

repactuação significa a não reparação do desastre.

O Governo de Minas, por meio da Secretaria de Estado de Planejamento e Gestão (Seplag), do Comitê Gestor Pró-Rio Doce, sob sua coordenação, e demais representantes do Executivo, mantém uma equipe dedicada a ouvir as pessoas atingidas e a encontrar caminhos para acelerar a reparação. Já foram mais de 300 reuniões, porém não houve ainda um acordo entre o Poder Público e as empresas que efetivamente

possibilite a reparação dos danos da forma como deve ser feita.

Desde o ano de 2021, quando foram iniciadas as discussões para a repactuação, o Governo de Minas segue profundamente envolvido nesse processo, justamente com foco na reparação justa e efetiva.

Na continuidade desse processo, temos participado intensamente das negociações, neste ano de 2023, agora sob coordenação do Tribunal Regional Federal da 6ª Região. O calendário definido pelo Tribunal prevê a conclusão e assinatura do acordo em dezembro de 2023.

Nesta data, o Governo de Minas reforça o empenho e trabalho firme para corrigir os erros do passado e trazer justiça à população e todos os atingidos pela tragédia de Mariana. O Estado reitera a confiança no trabalho conduzido pelo TRF-6 e na Justiça brasileira, no entendimento de que a repactuação é prioridade máxima, e que as empresas causadoras da tragédia precisam assumir sua responsabilidade, pois a população atingida não pode mais esperar.

Secretaria de Estado de Planejamento e Gestão  
Governo de Minas Gerais

## MARLON FIGUEIREDO REALIZA PALESTRA ATRAVÉS DE PARCERIA COM A ACIAM/CDL MARIANA EM RELAÇÃO AS INOVAÇÕES DA NOVA LEI DE LICITAÇÕES

@jornalpanfletus Palestra: As inovações da Nova Lei de Licitações como ferramentas de desenvolvimento local e regional.

A Associação Comercial Industrial e Agropecuária de Mariana e Câmara de Dirigentes Lojistas de Mariana, buscando cumprir a sua missão “representar a Classe Empresarial, prestar serviços para seus associados e promover ações para o desenvolvimento social e econômico do município,” em parceria com Dinamizza Consultoria e Assessoria, realizou na noite de 7 de novembro no Centro de Convenções de Mariana a palestra “As inovações da Nova Lei de Licitações como ferramentas de desenvolvimento local e regional,” que foi ministrada pelo palestrante Marlon Figueiredo (Dinamizza Consultoria e Assessoria) Advogado, com mais de 10 anos de experiência no serviço público, tendo atuado durante



7 anos como Secretário de Planejamento, Suprimentos e Transparência da Prefeitura de Mariana-MG, onde foi responsável direto pelos

setores de compras, licitações e gestão de contratos do órgão.

Marlon, de uma forma muito clara e didática apresentou aos presentes a importância das inovações da nova lei de licitações e como ela é uma importante ferramenta para o desenvolvimento local e regional, visto que a administração pública é o maior comprador no município, possibilitando novas oportunidades de negócios para o empresariado local, consequentemente mantendo os recursos do poder público dentro do próprio município, proporcionando geração de emprego e renda e consequentemente, melhoria da qualidade de vida dos municípios. ACIAM/CDL Mariana, trabalhando para você!



**PREFEITURA DE MARIANA**

# INVESTIMENTO DE R\$ 5,5 MILHÕES PARA EXTENSÃO DE REDE ELÉTRICA

Mais de 80 pontos com instalações  
60% das melhorias estão nos distritos

**É a iluminação chegando nas ruas e na casa dos marianenses!**

## CÂMARA DE MARIANA REALIZA 35ª REUNIÃO ORDINÁRIA

@jornalpanfletus Um dos destaques foi a abertura oficial da campanha Novembro Azul.

Durante a 35ª Reunião Ordinária, realizada na última segunda-feira (06/11), a Câmara Municipal de Mariana realizou a abertura oficial da campanha Novembro Azul, com o objetivo de chamar a atenção para a prevenção, o diagnóstico precoce e o rastreamento do câncer de próstata.

A abertura contou com a presença do Secretário de Saúde Leandro Ferreira, do médico urologista Dr. Nivan Santos Gribel, e da enfermeira Bruna Guimarães. Os três utilizaram a Palavra Livre para conscientizar os cidadãos marianense das formas de prevenção e tratamento do câncer de próstata, segundo tipo



de câncer que mais acomete os homens brasileiros.

Ao fim da reunião, se reuniram aos vereadores e servidores do legislativo para a foto oficial nas escadarias da Casa de Câmara e Cadeia, que ficará iluminada de azul durante o mês de novembro. Na sessão, os vereadores fizeram ainda um minuto de silêncio em memória dos oito anos do rompimento da barragem de Fundão, ocorrido em 05 de novembro de 2015. O crime ambiental matou 20 pessoas e atingiu diversas comunidades rurais do município de Mariana.

## CALOR X VARIZES: QUAIS SINTOMAS SE TORNAM MAIS INCÔMODOS NESSA ÉPOCA DO ANO? COMO PRECAVÊ-LOS?

@jornalpanfletus Saiba quais são os fatores que devem ser evitados durante o ano todo.

Embora o verão simbolize felicidade, agitação e bom-humor, essa época do ano também pede cuidados, principalmente com as pernas. O calor pode agravar alguns problemas de saúde, como é o caso das varizes. Segundo dados da Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular, esses casos aumentam de 20% a 30% no verão.

Nessa época do ano, os sintomas pioram “Em períodos de alta temperatura, as veias se dilatam, este mecanismo é normal e ocorre para que o corpo perca temperatura e se adapte ao clima mais quente. Logo, isto, ocorre maior acúmulo de sangue nas pernas, o que intensifica os sintomas dos pacientes com varizes”, explica a angiologista Bruna Naves.

Pessoas que têm varizes nos membros inferiores queixam de piora da dor, peso, cansaço, inchaço e câimbras. “Mas se o paciente está com o tratamento em andamento, feito de forma adequada, as chances de sofrer no calor diminuem”, acrescenta.

Por ser uma doença crônica, é necessário seguir o tratamento de maneira rigorosa em todas as épocas do ano. “Ele poderá viver sem os incômodos associados ao quadro. E somente o médico poderá indicar a melhor forma de tratamento para cada caso”, alerta a angiologista. Fatores de risco que podem ser mudados. No entanto, existem fatores de risco para varizes que podem ser evitados.

### Sedentarismo

A atividade física é fundamental na prevenção e tratamento das varizes. Praticar exercícios



estimula o sistema circulatório como um todo e facilita o retorno do sangue para o coração;

### Ficar muito tempo na mesma posição

Viagens longas, por exemplo, a pessoa é obrigada a permanecer sentada ou em pé por

muito tempo, na mesma posição, qualquer exercício que facilite a contração e relaxamento da panturrilha ajuda a bombear o sangue de volta para o coração. Um exemplo é tentar sempre caminhar alguns passos para estimular a

musculatura da batata das pernas. Meias elásticas, desde que possuam a compressão adequada para o tipo de perna, também favorecem o bombeamento de sangue para o coração e colaboram para sua circulação no interior das veias;

### Obesidade

O sobrepeso e as complicações associadas, pressão alta e diabetes são duas delas, representam sobrecarga para o sistema circulatório e aumentam o risco de desenvolver varizes, uma vez que a gordura acumulada no abdômen faz subir a pressão sobre os vasos e dificulta o fluxo normal do sangue, que vai criando bolsões nas veias das pernas. Alimentação equilibrada e a prática regular de exercícios físicos são medidas fundamentais para diminuir o risco que o excesso de peso representa;

### Tabagismo

As substâncias que entram na composição do cigarro deixam o sangue mais viscoso, o que dificulta a circulação e favorece seu acúmulo nas veias das pernas. Largar o cigarro é uma medida de que não só as pernas, mas todo o organismo se beneficia;

### Salto alto

É um tema controverso. Alguns estudiosos do assunto garantem que não oferecem risco maior. O fato é que o uso rotineiro de saltos muito altos e finos pode manter a musculatura da perna por muito tempo contraída, obstáculo que torna mais difícil o retorno do sangue venoso e permite que parte dele fique retida nas veias das pernas e dos pés.

### 38 ANOS DE COMPROMISSO COM NOSSOS CLIENTES

## OFERTAS IMPERDÍVEIS

Aqui o seu dinheiro vale mais!

|  |   |  |  |  |   |  |   |  |  |
|--|---|--|--|--|---|--|---|--|--|
|  | Maionese hellmann's 500g tradicional<br>R\$ <b>9,95</b> |  | Vinagre neval 750ml álcool/colorido<br>R\$ <b>1,95</b> |  | Pêssego em calda schramm 450g<br>R\$ <b>11,50</b> |  | Extrato de tomate elefante 130g lata<br>R\$ <b>3,45</b> |  | Loção repelente off family 200ml<br>R\$ <b>24,95</b> |
|  | Loção repelente kids 200ml<br>R\$ <b>21,50</b>          |  | Pato pastilha adesiva c3<br>R\$ <b>7,95</b>            |  | Ração go dog 15kg<br>R\$ <b>54,90</b>             |  | Creme dental sorriso triple 70g<br>R\$ <b>2,50</b>      |  | Sabonete flor de yp 85g<br>R\$ <b>1,69</b>           |

**Filial: Av. Getúlio Vargas, 100 - Centro Matriz: R. Zizinha Camelo, 2 - Centro**

Ofertas válidas até 15/11

# PRAZO PARA REALIZAÇÃO DO CADASTRO ESCOLAR 2024 NA REDE PÚBLICA DE MINAS GERAIS É AMPLIADO

@jornalpanfletus

Educação estende até sexta-feira (10/11), data-limite para que interessados em ingressar ou mudar de escola acessem o site e façam inscrição.

Com objetivo de estender o prazo para estudantes e famílias organizarem o próximo ano letivo na rede pública de ensino, a Secretaria de Estado de Educação de Minas Gerais (SEE/MG) prorrogou a realização do Cadastro Escolar 2024 até a próxima sexta-feira (10/11).

A garantia da vaga ocorre pelo Sistema Único de Cadastro e Encaminhamento para Matrícula (Sucem).

Os interessados em ingressar ou mudar de escola pública devem realizar as inscrições, exclusivamente, pela internet, por meio do endereço [cadastroescolar.educacao.mg.gov.br](http://cadastroescolar.educacao.mg.gov.br).

O Cadastro Escolar 2024 também é destinado aos estudantes que pretendem ingressar no Ensino Médio em Tempo Integral (EMTI), em cursos da Educação Profissional em uma escola da rede estadual, ou ainda desejam retomar os estudos por meio da Educação de Jovens e Adultos (EJA).

## Renovação

Neste ano, o processo de Renovação da Matrícula é automático para quem já se encontra matriculado e é frequente em uma escola da rede estadual de ensino, ou seja, estudantes que já estão em uma escola da rede estadual ou municipal de cidade que aderiu ao Sucem vão ter a vaga garantida na mesma unidade no ano que vem.

## Em todo o estado, 714 municípios aderiram ao Sucem.

O sistema indica as escolas estaduais e municipais mais próximas do endereço informado do candidato, de acordo com a etapa de ensino pretendida. Nos municípios em que não houve a adesão ao Sucem, o



sistema exibirá apenas as escolas estaduais.

Caso o interessado deseje estudar apenas em uma escola municipal naquela localidade, ele deverá entrar em contato com a secretaria municipal de educação e obter informações sobre o cadastramento.

## Quem pode participar

Deve se inscrever no Sucem o estudante que pretende entrar na rede pública de ensino ou que deseja mudar de escola em 2024.

Também podem se cadastrar os alunos matriculados em 2023 em escola pública, mas que a unidade de ensino não oferecerá em 2024 o nível de ensino ou ano de escolaridade subsequente a ser cursado pelo estudante.

Aqueles que pretendem retomar aos estudos no

ensino fundamental ou ensino médio regular ou na modalidade de Educação de Jovens e Adultos (EJA) também pode se cadastrar, lembrando que para ingresso na EJA é necessário que seja observada a idade mínima de 15 anos para o ensino fundamental e 18 anos para o ensino médio.

## Inscrição

Os pais ou responsáveis, ou o próprio aluno, quando maior de idade, poderão acessar o site [cadastroescolar.educacao.mg.gov.br](http://cadastroescolar.educacao.mg.gov.br) para a realização do cadastro.

No momento da inscrição, os candidatos deverão apresentar informações como nome completo, data de nascimento, endereço, número da carteira de identidade do aluno, CPF do aluno – se possuir, filiação ou nome do responsável legal.

Aqueles que não têm acesso à internet poderão comparecer às escolas estaduais e/ou municipais para realizarem a inscrição.

## Encaminhamento para matrícula

O encaminhamento para a matrícula dos alunos inscritos no Sucem será realizado de acordo com a disponibilidade de vagas por turno, o espaço físico de cada escola, o tipo de atendimento prestado e o nível de ensino oferecido, sempre respeitando os critérios de alocação e desempate na seguinte ordem de prioridade:

I – aluno com deficiência;

II – zoneamento;

III – zona;

IV – aluno com irmãos que frequentam a escola pretendida, respeitando-se o zoneamento;

V – aluno já integrante da rede pública de ensino;

VI – aluno menor idade.

## Matrículas

O resultado do encaminhamento também será divulgado no dia (05/12). O estudante deverá acessar o site do Sucem, com o seu número de inscrição, para verificar a escola para a qual foi encaminhado.

Para a efetivação da matrícula, os pais/responsáveis ou o próprio aluno, quando maior de idade, deverão apresentar a documentação listada na Resolução SEE nº 4.917/2023 e procurar a unidade escolar para qual foi direcionado no período de 26/12 a 12/01, de acordo com o encaminhamento realizado pelo Sucem.

A confirmação das matrículas da rede municipal de ensino se dará conforme o cronograma de cada secretaria municipal de educação.

# REUNIÕES ORDINÁRIAS

## próximas reuniões dos vereadores em novembro

13/11 (segunda-feira), às 16h

17/11 (sexta-feira), às 09h

27/11 (segunda-feira), às 16h

**Transmissão ao vivo:**

[camarademariana.mg.gov.br](http://camarademariana.mg.gov.br)

[facebook.com/CamaradeMariana](https://facebook.com/CamaradeMariana)

[youtube.com/@cmmariana](https://youtube.com/@cmmariana)



# BOLSO: TAXA MÉDIA DE JUROS TEM REDUÇÃO EM SETEMBRO

@jornalpanfletus

Juros do rotativo do cartão de crédito caíram 4,4 pontos percentuais.

Pelo quarto mês seguido, a taxa média de juros das concessões de crédito teve queda, desacelerando em 12 meses, segundo as Estatísticas Monetárias e de Crédito divulgadas na última terça-feira (07/11), pelo Banco Central (BC). A taxa, considerando o conjunto dos recursos livres e direcionados, alcançou 30,5% ao ano em setembro, redução de 0,2 ponto percentual no mês.

O pico dos juros aconteceu em maio, com 32,3% ao ano. Nos 12 meses encerrados em setembro, o crescimento foi de 1,5 ponto percentual. Já nos 12 meses encerrados em agosto, a alta foi de 7,6 pontos percentuais.

O comportamento dos juros bancários médios ocorre em um momento em que a taxa básica de juros da economia, a Selic, também vem sendo reduzida. A Selic é o principal instrumento do BC para controlar a inflação.

Após sucessivas quedas no fim do primeiro semestre, a inflação voltou a subir na segunda metade do ano, mas essa alta era esperada por economistas. Diante disso, na semana passada o BC cortou os juros pela terceira vez no semestre, para 12,25% ao ano, em um ciclo que deve seguir com cortes de 0,5 ponto percentual nas próximas reuniões. Ainda assim, os membros do colegiado indicaram que poderão mudar o tempo do período de cortes, caso as condições tornem mais difícil reduzir juros.

De março de 2021 a agosto de 2022, o Copom elevou a Selic por 12 vezes consecutivas, num ciclo de aperto monetário que começou em meio à alta dos preços de alimentos, de energia e de combustíveis. Por um ano, de agosto do ano passado a agosto deste ano, a taxa foi mantida em 13,75% ao ano por sete vezes seguidas.



Até o fim do ano, a previsão dos analistas é que a Selic caia para 11,75%. Com isso, a taxa de captação dos bancos (o quanto é pago pelo crédito) vem recuando. Desde abril, ela está em queda e ficou em 9,3% em setembro.

A elevação da taxa básica ajuda a controlar a inflação porque causa de reflexos nos preços, já que juros mais altos encarecem o crédito e estimulam a poupança, contendo a demanda aquecida. Quando o Copom diminui a Selic, a tendência é que o crédito fique mais barato, com incentivo à produção e ao consumo, reduzindo o controle sobre a inflação e estimulando a atividade econômica.

#### Crédito livre

No crédito livre para as famílias, a taxa média de

juros chegou a 57,3% ao ano, com redução de 0,5 ponto percentual em relação a agosto e alta de 3,5 pontos percentuais em 12 meses. “Esse desempenho decorreu, principalmente, da redução das taxas médias praticadas nas principais modalidades [feito taxa]”, explicou o BC.

Nas contratações com empresas, a taxa livre subiu 0,4 ponto percentual no mês e 0,1 ponto percentual em 12 meses, alcançando 22,9% ao ano. Segundo o BC, o resultado se deve a uma maior participação de modalidades com taxas mais elevadas em relação às de menor custo (efeito saldo).

#### Cartão de crédito

Para pessoas físicas, um dos destaques foi o cartão de crédito, com redução de 0,1 ponto percentual no mês e alta de 12,2 pontos percentuais em 12 meses, alcançando 101,4% ao ano.

No crédito rotativo, que é aquele tomado pelo consumidor quando paga menos que o valor integral da fatura do cartão e dura 30 dias, houve queda de 4,4 pontos percentuais no mês e alta 50,2 pontos percentuais em 12 meses, para 441,1% ao ano.

A modalidade é uma das mais altas do mercado. Em outubro, o presidente Luiz Inácio Lula da Silva sancionou lei que limita os juros do crédito rotativo. A legislação define que as empresas emissoras de cartão têm 90 dias para encaminhar ao Conselho Monetário Nacional (CMN) uma proposta de regulamentação com definição desse teto.

Caso contrário, fica decidido que os juros não poderão ser maiores que o valor original da dívida. Ou seja, juros de 100% e não de mais de 400% ao ano como é cobrado atualmente.

Após os 30 dias, as instituições financeiras parcelam a dívida do cartão de crédito. Nesse caso do cartão parcelado, os juros reduziram 0,8 ponto percentual no mês e aumentaram 8,2 pontos percentuais em 12 meses, para 193,8% ao ano.

Também influenciou a redução dos juros para as famílias a taxa do crédito pessoal não consignado, com queda de 1,3 ponto percentual em setembro e alta de 9,7 pontos percentuais em 12 meses (91,3% ao ano). Por outro lado, os juros do cheque especial tiveram alta de 2,8 pontos percentuais no mês e de 0,1 ponto percentual em 12 meses (134,4% ao ano).

No crédito livre, os bancos têm autonomia para emprestar o dinheiro captado no mercado e definir as taxas de juros cobradas dos clientes. Já no crédito direcionado, as regras são definidas pelo governo, e se destina, basicamente, aos setores

habitacional, rural, de infraestrutura e ao microcrédito.

No caso do crédito direcionado, a taxa média para pessoas físicas ficou em 11% ao ano em setembro, redução de 0,5 ponto percentual no mês e alta de 0,2 ponto percentual em 12 meses. Para as empresas, a taxa subiu 0,7 ponto percentual no mês e 1,9 ponto percentual em 12 meses, para 11,4% ao ano.

#### Contratações

A manutenção prolongada dos juros em alta - resultado do aperto monetário - e a própria desaceleração da economia levaram também a uma desaceleração do crédito bancário. Em setembro, as concessões de crédito subiram 0,5% para as pessoas físicas e 3,8% para empresas. Em agosto, esses aumentos foram de 8% e 3,8% para esses segmentos, respectivamente.

Em setembro, o estoque de todos os empréstimos concedidos pelos bancos do Sistema Financeiro Nacional (SFN) ficou em R\$ 5,575 trilhões, um crescimento de 0,8% em relação a julho. O resultado refletiu o aumento de 1,6% no saldo das operações de crédito pactuadas com pessoas jurídicas (R\$ 2,196 trilhões) e o incremento de 0,3% no de pessoas físicas (R\$ 3,379 trilhões).

Na comparação interanual, o crédito total cresceu 8% em setembro, mantendo a tendência de desaceleração observada desde meados de 2022. Em agosto, esse crescimento havia sido de 9%. Nas mesmas bases de comparação, os estoques de crédito para pessoas jurídicas e pessoas físicas desaceleraram, com expansões de 4,4% e 5%, respectivamente, ante 10,5% ante 11,8% em agosto, na mesma ordem.

Já o crédito ampliado ao setor não financeiro, que é o crédito disponível para empresas, famílias e governos, independentemente da fonte (bancário, mercado de título ou dívida externa), alcançou R\$ 15,467 trilhões, com redução de 0,5% no mês. O principal fator dessa queda foram os títulos da dívida pública, que diminuíram 3,9%. Em 12 meses, o crédito ampliado cresceu 7,1%, ante 8,9% em agosto deste ano.

#### Endividamento das famílias

Segundo o Banco Central, a inadimplência - considerados atrasos acima de 90 dias - tem se mantido estável há bastante tempo, com pequenas oscilações e registrou 3,5% em setembro. Nas operações para pessoas físicas, ela está em 4%, e para pessoas jurídicas em 2,7%.

O endividamento das famílias - relação entre o saldo das dívidas e a renda acumulada em 12 meses - ficou em 48% em agosto, aumento de 0,2 ponto percentual no mês e queda de 1,7% em 12 meses. Com a exclusão do financiamento imobiliário, que pega um montante considerável da renda, o endividamento ficou em 30,4% no nono mês do ano.

Já o comprometimento da renda - relação entre o valor médio para pagamento das dívidas e a renda média apurada no período - ficou em 27,5% em agosto, redução de 0,1 ponto percentual na passagem do mês e no mesmo patamar em 12 meses.

Esses dois últimos indicadores são apresentados com uma defasagem maior do mês de divulgação, pois o Banco Central usa dados da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílio (Pnad), do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

**ROZYS**

- ✓ HAVAIANAS
- ✓ FITNESS
- ✓ MODA PRAIA
- ✓ ÍNTIMA

QUALIDADE E CONFORTO VOCÊ ENCONTRA AQUI NA ROZYS

31 98201-7100 @ROZYS.OFICIAL

ESTAMOS EM NOVO ENDEREÇO  
Rua Direita - 165, Centro-Mariana/MG

Dicas de Saúde

**POR QUE IR AO DENTISTA REGULARMENTE?**

Visitar seu dentista com maior frequência é essencial para manter a saúde bucal. O motivo é simples: quando as consultas são realizadas em um menor intervalo, o profissional consegue identificar problemas odontológicos previamente e tratá-los o mais rápido possível, de modo a evitar complicações graves.

*Adriana*

Seu Vestido dos sonhos, está aqui.

Durante todo o mês de Dezembro e Janeiro toda a nossa coleção de Noivas estará com um preço especial.

Até 1.500,00 à vista

Mais informações pelo WhatsApp (31) 914664877 @adriananoivasmg

**DESTAK**  
DEDETIZADORA

31 3558-6967  
31 98580-8456

# EDUCAÇÃO RECEBE PRÊMIO INTERNACIONAL POR PROJETO QUE UTILIZA INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL EM APOIO AO APRENDIZADO

@jornalpanfletus Evento Google for Education Leader Series 2023, na Califórnia (EUA), apontou iniciativa entre as mais inovadoras da América Latina e Caribe.

A Secretaria de Estado de Educação de Minas Gerais (SEE/MG) recebeu o prêmio de melhor pitch (termo conhecido no setor tecnológico, que significa apresentação curta e direta sobre um projeto ou uma empresa) no evento Google for Education Leader Series 2023 para a América Latina e Caribe.

A iniciativa, realizada de (30/10) a (01/11) na sede do Google, na Califórnia (EUA), reuniu líderes inovadores do setor público de vários países.

O projeto inovador que a SEE/MG apresentou no evento está em desenvolvimento por meio da nova ferramenta "Série de Exercícios" (Practice Sets) do Google e propõe o uso da inteligência artificial para apoiar a personalização do ensino.

Após as apresentações, a secretária-adjunta Geniana Faria recebeu troféu do Google em reconhecimento ao projeto entre as diversas experiências educacionais na América Latina e Caribe.

Representando a pasta, a secretária-adjunta de Estado de Educação, Geniana Faria, e a chefe de gabinete, Ana Costa Rego, participaram de palestras e workshops que antecipam uma visão sobre o futuro da educação, gerando ideias e discussões sobre a cooperação aliada à tecnologia com foco na melhoria da qualidade do ensino público.

## Desenvolvimento

Para a secretária-adjunta Geniana Faria, mais que



um troféu, o prêmio representa o protagonismo de Minas Gerais na descoberta e desenvolvimento de possibilidades que a tecnologia pode trazer para apoiar o ensino ao redor do mundo.

"O evento foi um momento de extrema importância para compartilhar experiências de sucesso nos países. Este prêmio destaca as ações

do estado de Minas Gerais e a nossa preocupação em desenvolver experiências voltadas para o futuro da educação."

Idealizadora do projeto, Geniana Faria conta que a iniciativa surgiu a partir da apresentação da ferramenta do Google, e se consolidou após diversos estudos e conversas com os

colaboradores da empresa de tecnologia.

A previsão é a de que, a partir do ano início do ano letivo de 2024, o projeto comece a ser implementado na rede pública estadual de ensino.

## Troca de experiências

O encontro foi uma oportunidade de conhecer e debater sobre os desafios e caminhos encontrados por representantes do Brasil e de vários países da região.

Também de conversar com os responsáveis pelo desenvolvimento de produtos do Google, que mostraram tudo o que a tecnologia pode oferecer para aprimorar o aprendizado, o ensino e a gestão, além de explorar diferentes experiências imersivas e culturais durante dias de reflexão e inovação.

A programação contou com diversas palestras, oficinas e debates sobre as Perspectivas Globais da Educação.

O evento também incluiu o Chrome Experience Center, um tour que permite aos participantes conhecerem programas e ferramentas tecnológicas capazes de transformar os processos de ensino e aprendizagem.

Além da comitiva mineira, participaram representantes dos estados do Acre, Maranhão, Pernambuco, Rio de Janeiro, Rio Grande do Sul, Rondônia, Tocantins e do Distrito Federal, e dos países Chile, El Salvador, Jamaica, México e Santa Lúcia.

**MATRÍCULAS 2024**  
 Berçário  
 Pré-Maternal  
 Maternal  
 1º e 2º Período  
**VAGAS LIMITADAS**  
**MATRICULE-SE JÁ!**  
 (31) 9832-98105  
 RUA ANDRÉ CORSINO - CENTRO - MARIANA - MG

## VEREADOR EDIRALDO RAMOS APOIA A 1ª EDIÇÃO DO TORNEIO DA AMIZADE DA BARROCA

Pinico é apoiador do evento e patrocinador das medalhas do torneio.

O vereador Ediraldo Ramos – Pinico (AVANTE) recebeu na última semana um dos organizadores da 1ª edição do Torneio da Amizade da comunidade da Barroca. "O esporte é uma ferramenta muito importante para o desenvolvimento do ser humano. Contudo, apoiar iniciativas voltadas ao esporte com inclusão é uma de minhas bandeiras como parlamentar e amante do esporte. Mariana busca o desenvolvimento aliado com a educação. É preciso unir educação e esporte para que possamos colher no futuro as parcerias desta união. O Torneio da Amizade da comunidade da Barroca tem esse objetivo." Pontua Pinico.

O vereador é um dos patrocinadores das medalhas para a primeira edição do Torneio da Amizade, que será realizado no distrito da Barroca. Evento esse organizado pelo Projeto "Esporte para Todos" tendo como fundador do projeto o senhor, Roberto. O evento não tem uma data definida, devido à instabilidade do tempo.



**Suplemento para seu cavalo. É aqui!**  
 J.C.I. Toni  
 RECANTO  
 31 3557-2457  
 31 98414-3949

**CENTRO RR AUTOMOTIVO**  
 Alinhamento 3D ✓  
 Balanceamento ✓  
 Serviços e Peças ✓  
 Injeção Eletrônica ✓  
 Limpeza de Bicos ✓  
 Frelos ✓  
 Troca de Óleo ✓  
 Embreagem ✓  
 Parte Elétrica ✓  
 Correia Dentada ✓  
 31 3558-5437  
 31 98404-7292  
 rcentroautomotivo2015  
 RR CENTRO AUTOMOTIVO  
 Av. Nossa Senhora do Carmo, 155 - Vila do Carmo - Mariana / MG

**GABINETE DO VEREADOR EDIRALDO RAMOS**  
 -Indicações  
 -Sugestões  
 Trabalhamos em prol da comunidade!  
 GABINETE VEREADOR EDIRALDO RAMOS  
 PINICO  
 31 99935-1825  
 Travessa Venceslau Braz - Nº 47 - Mariana

# CULTURA: GOVERNO DESAPROPRIA IMÓVEL EM OURO PRETO PARA INSTALAÇÃO DO MUSEU DO JUDICIÁRIO DO ESTADO DE MINAS GERAIS

@jornalpanfletus

**Centro cultural será implementado no prédio histórico; Espaço foi sede do Tribunal de Relação, que teve papel fundamental no início da Justiça de Segunda Instância no estado.**

O governador em exercício de Minas Gerais, desembargador José Arthur de Carvalho Pereira Filho, assinou, na última segunda-feira (06/11), no Palácio da Liberdade, em Belo Horizonte, documento que encaminha nova etapa para a criação do Museu do Judiciário do Estado de Minas Gerais no centro histórico de Ouro Preto, na região Central mineira.

“Este é um momento muito especial: assinar, como governador interino, no ano em que celebramos o sesquicentenário da Segunda Instância em Minas, o decreto que desapropria o sobrado setecentista que abrigou a primeira sede da Corte mineira”, disse o governador em exercício.

O decreto de utilidade pública autoriza a desapropriação do imóvel localizado na Rua Conde de Bobadela, nº 59 (antiga Rua Direita, nº 07), prédio do antigo Fórum de Ouro Preto. Com isso, agora o espaço – com área de 800 metros quadrados – está vinculado diretamente ao Tribunal de Justiça de Minas Gerais (TJMG).

“Com essa desapropriação, o prédio histórico de Ouro Preto retorna para as mãos da coletividade. A medida visa garantir a devida recuperação e preservação de parte significativa da memória da Justiça em Minas, cujas origens se encontram na emblemática cidade”, completou o governador em exercício e presidente do TJMG.

A implementação do centro cultural em Ouro Preto já



vem sendo trabalhada há algum tempo, em alinhamento entre os magistrados do município, prefeitura municipal e a direção do TJMG.

“Este imóvel, de inestimável relevância histórica, é um verdadeiro presente para o povo mineiro, povo montanhês que tem – e sempre teve – a liberdade como valor supremo e aspiração inegociável”, ressaltou o superintendente da Memória do Judiciário

Mineiro e Coordenador da Comissão Especial para o Sesquicentenário do Tribunal de Justiça de Minas Gerais, Desembargador Marcos Henrique Caldeira Brant.

Com a restauração, o plano é abrigar não apenas o Museu do Judiciário, mas também biblioteca, espaço para exposições, cafeteria e loja de conveniências, tudo em prol da comunidade e enfatizando a cidade

como Patrimônio da Humanidade.

A cerimônia também contou com a presença da secretária adjunta de Cultura e Turismo (Secult), Josiane de Souza, e do presidente da Associação das Cidades Históricas de Minas Gerais e prefeito de Ouro Preto, Angelo Oswaldo Santos, que destacou toda a história do prédio que foi muito importante para Minas Gerais.

## Procedimento

A desapropriação é uma forma de aquisição de bens para fins de utilidade pública. Isso ocorre quando há interesse social envolvido, como a construção de obras públicas, instalação de serviços essenciais ou desenvolvimento de projetos em favor da coletividade.

## Patrimônio histórico e cultural

O imóvel que agora está vinculado ao TJMG abrigou o Tribunal da Relação de Ouro Preto, que desempenhou um papel fundamental no início da Justiça de Segunda Instância em Minas Gerais. O Tribunal foi criado, em Ouro Preto, por meio do Decreto Imperial 2.342, de Dom Pedro II, em 1873.

A escolha do prédio para sediar o Museu Judiciário reconhece sua importância histórica e a relevância de se preservar e divulgar a memória da Justiça em Minas Gerais.

# RENEGOCIAÇÃO DE DÍVIDAS DO FIES COMEÇOU NA ÚLTIMA TERÇA-FEIRA

@jornalpanfletus

**Mais de 1,2 milhão de inadimplentes podem ser beneficiados.**

Estudantes ou formados com dívidas com o Fundo de Financiamento Estudantil (Fies) podem - desde terça-feira (07/11) - renegociar seus débitos por meio das agências da Caixa

Econômica Federal e do Banco do Brasil. Dados do Ministério da Educação (MEC) indicam que mais de 1,2 milhão de inadimplentes podem ser beneficiados com as condições e o desconto de

até 99% no valor consolidado da dívida.

As somas a serem renegociadas, segundo o MEC, chegam a R\$ 54 bilhões. Os interessados devem procurar a agência do banco responsável pelo financiamento. Ainda de acordo com o ministério, qualquer pessoa que tem contrato no Fies – inclusive as que estão em dia com o pagamento – pode ser beneficiada pelas novas condições de pagamento ofertadas.

## Entenda as condições

A nova regulamentação cria condições mais favoráveis de amortização para estudantes com contratos do Fies assinados até o fim de 2017 e com débitos vencidos e não pagos. Estudantes com débitos vencidos e não pagos há mais de 360 dias em 30 de junho de 2023 terão desconto de até 99% do valor consolidado da dívida, no caso de inscritos no Cadastro Único (CadÚnico). Para os demais estudantes, os descontos podem chegar a 77%.

O estudante que tenha débitos vencidos e não pagos em 30 de junho de 2023 poderá liquidá-los por meio da adesão à transação, nos seguintes termos:

Débitos vencidos e não pagos por mais de 90 dias em 30 de junho de 2023: desconto de até 100% sobre encargos (juros e multas) e de 12% sobre o valor financiado pendente para pagamento à vista; ou parcelamento em até 150 meses e sucessivos do valor financiado pendente, com desconto de 100%

dos encargos, mantidas as demais condições do contrato (ficam asseguradas garantias e eventuais taxas do contrato).

Estudantes com débitos vencidos e não pagos por mais de 360 dias em 30 de junho de 2023 que estejam inscritos no CadÚnico ou que tenham sido beneficiários do Auxílio Emergencial 2021: desconto de até 99% do valor consolidado da dívida, inclusive principal, por meio da liquidação integral do saldo devedor em até 15 prestações mensais.

Estudantes com débitos vencidos e não pagos por mais de 360 dias, em 30 de junho de 2023, que não se enquadrem na hipótese prevista no item anterior: desconto de até 77% do valor consolidado da dívida, inclusive principal, por meio da liquidação integral do saldo devedor em até 15 prestações mensais e sucessivas.





## Vagas

**ESTAMOS CONTRATANDO**

**MOTORISTAS**

**AUXILIAR DE VIAGENS**

PARA SE CANDIDATAR A UMA DAS VAGAS,  
INSCREVA-SE ATRAVÉS DO NOSSO SITE NO LINK:  
**WWW.TRASCOTTA.COM/TRABALHECONOSCO**  
OU COMPAREÇA A UNIDADE DA  
TRASCOTTA EM MARIANA  
PORTANDO OS SEGUINTE DOCUMENTOS:  
**CURRÍCULO, FOTO 3X4, XEROX CPF,  
IDENTIDADE OU CNH E COMPROVANTE DE  
ENDEREÇO.**





## VENHA SER ASSOCIADO DO SINDICATO METABASE

O sindicato Metabase Mariana se mantém forte com sua participação e contribuição ativa. A sindicalização garante que estejamos mobilizados afim de enfrentar as lutas cotidianas e alcançar o sucesso.

Para se associar venha nos fazer uma visita, estamos localizados na Rua Bom Jesus nº 314 Barro Preto, Mariana.

Telefone: 31 3557 2019 (fixo)  
31 8338 0867 (whatz)

# VACINAÇÃO: MINAS GERAIS PRORROGA CAMPANHA DE MULTIVACINAÇÃO

@jornalpanfletus **Crianças e adolescentes de até 15 anos têm até esta sexta para atualizar o cartão de vacinas e garantir a imunidade a várias doenças.**

A Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais (SES-MG) prorrogou a Campanha de Multivacinação até a próxima sexta (10/11), em todo o estado. O principal objetivo dessa estratégia é permitir que pais e responsáveis tenham alguns dias a mais para atualizar a caderneta de vacinação e garantir a imunidade de crianças e adolescentes menores de 15 anos de idade.

As vacinas disponibilizadas para a campanha previnem contra várias doenças, inclusive, algumas que já foram erradicadas do país. No caso das crianças de até 6 anos, 11 meses e 29 dias estão

disponíveis a BCG, hepatite B, penta (DTP/Hib/HB), poliomielite inativada (VIP), poliomielite oral (VOP), rotavírus, pneumocócica 10 valente (conjugada), meningocócica c (conjugada), febre amarela, tríplice viral (sarampo, caxumba e rubéola — SCR), tetraviral (sarampo, caxumba e rubéola e varicela — SCR), DTP, hepatite A e varicela.

Já as crianças a partir dos 7 anos de idade e os adolescentes poderão ser imunizados contra a hepatite B, febre amarela, tríplice viral (sarampo, caxumba e rubéola — SCR), difteria e tétano adulto,



dTpa (tríplice bacteriana), meningocócica ACWY (conjugada), HPV quadrivalente e varicela.

Eduardo Campos Prosdoci, subsecretário de Vigilância em Saúde da SES-MG, destaca a importância de aproveitar os últimos dias e atualizar o cartão de vacinação. *“Muitas doenças, até então erradicadas, correm o risco de serem reintroduzidas caso nossas crianças e adolescentes não se vacinem, como é o caso do sarampo e também da poliomielite, que causa a paralisia infantil. Portanto, leve seu filho e filha até a unidade básica de saúde mais próxima e atualize o cartão de vacinas, pois elas salvam vidas”*, reforça.

A multivacinação é uma estratégia que visa facilitar o acesso da população elegível a várias vacinas em um único momento, simplificando a visita dos pais ou responsáveis às unidades básicas de saúde (UBS) para a atualização do cartão de vacinação, em conformidade com o Calendário Nacional de Vacinação.

#### Coberturas Vacinais

Como parte da estratégia do Vacina Mais, Minas, a SES-MG lançou o Painel de Cobertura Vacinal, disponível em:

<http://info.saude.mg.gov.br/3/paineis/11>. Nele é possível fazer a consulta e vigilância dos dados dos índices vacinais de todos os imunizantes que compõem o Calendário Nacional de Vacinação para crianças de até dois anos. As informações são retiradas do Sistema de Informação do Programa Nacional de Imunizações (SIPNI), do Ministério da Saúde, sendo possível filtrar as informações e fazer análises por região, Unidade Regional de Saúde (URS) ou município.

#### Investimentos

Para aumentar os índices vacinais no estado, o Governo de Minas está investindo mais de R\$ 260 milhões em ações de imunização extramuros. Serão R\$ 165 milhões em premiação àqueles que se aproximarem gradativamente da meta de 95% de cobertura vacinal, com vacinação em 80% das suas escolas, e outros R\$ 100 milhões para a compra de unidades itinerantes, os vacimóveis. Todos os municípios com mais de 50 mil habitantes já receberam o recurso para ter seu próprio vacimóvel e os demais serão contemplados por meio dos consórcios de saúde, que também receberão recursos para compra, num total de 253 veículos.

**Com o Romeu Express, você acompanha sua entrega do início ao fim!**

Tire um print e clique no QR CODE

Disponível na Google Play e App Store

CONHEÇA O MELHOR EM LAVANDERIA

**eLav** LAVANDERIA

PEÇAS AVULSAS  
PLANOS MENSAIS  
A QUILO

(31) 3791-2982 @ELAV.MARIANA

ESTAMOS EM NOVO ENDEREÇO  
RUA BOM JESUS, 280 - BARRO PRETO

**LAVA JATO 2 AMIGOS**

Agende já

Tel: 99959-9564

Endereço: Rua Antônio Alves - 15 - São Cristóvão

**CONTAD**  
Assessoria Contábil  
CRC 012641/O-7

3557.1609 | 98670.1609

Rua Senador Bawden, 12 - Centro - Mariana/MG

# ATENÇÃO: CUIDADOS NA EFETIVAÇÃO DA MATRÍCULA ESCOLAR

@jornalpanfletus

Procon oferece orientações para combater cláusulas abusivas em contratos educacionais.

Estamos no período de efetivação das matrículas escolares e muitos pais e responsáveis financeiros ficam em dúvida quanto à legalidade de certas exigências que constam do contrato. O Procon da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG) preparou uma série de orientações baseadas na legislação vigente para ajudar os consumidores a rejeitarem eventuais cláusulas abusivas, que infelizmente algumas instituições de ensino ainda tentam impor.

A Lei Federal 9.870/99, que regula a cobrança pela prestação de serviços educacionais por instituições privadas, determina que uma escola só pode se recusar a matricular um aluno inadimplente se o débito for referente a ela própria. Por essa razão, para a matrícula de novos alunos, é ilegal a exigência de documentos que comprovem a quitação de débitos com a instituição de ensino anterior, assim como a exigência de fiador.

As escolas não podem ainda rejeitar a matrícula de novos alunos com base em consulta aos órgãos de proteção ao crédito (SPC/Serasa). Essas entidades foram criadas para proteger o sistema financeiro/bancário, e Educação não faz parte do mercado financeiro.

A orientação nesses casos é a de que os pais ou responsáveis denunciem as instituições de ensino que tentarem impor essas condições para a assinatura do contrato de prestação de serviços



educacionais.

As instituições de ensino são proibidas também de desligar um aluno em situação de inadimplência antes do final do período letivo. Também não podem impedi-lo de assistir às aulas, realizar os exames ou reter documentos necessários para que ele se matricule em outra escola.

“A educação é um serviço de extrema relevância que não pode ser regido apenas pelas leis de mercado, pois trata-se um direito essencial garantido pela Constituição Federal”, afirma o

coordenador do Procon Assembleia, Marcelo Barbosa.

Segundo ele, o contrato assinado entre as partes é suficiente para que, em caso de eventuais débitos, as escolas façam a cobrança judicial. Segundo Barbosa, a exigência de fiador ou de comprovante de quitação com a escola anterior desrespeita princípios básicos do sistema de proteção e defesa do consumidor, como a boa fé e a equidade.

## Reajustes

Caso os pais não concordem com o reajuste da

mensalidade proposto para o ano seguinte, eles estão amparados pela Lei 9.870/99 para terem amplo acesso à planilha de custos da escola, a fim de verificar se o aumento sugerido se justifica. Em caso de discordância, eles podem questionar, negociar e, caso necessário, avaliar a possibilidade de mudar os filhos para outra escola.

## Matrícula antecipada

Nos meses que antecedem o final do período letivo, a escola pode propor aos alunos a opção de matrícula antecipada para o ano seguinte, oferecendo algum desconto como atrativo. Essa taxa valerá como a mensalidade referente ao mês de janeiro do período letivo posterior em caso de contrato anual, cujo preço total é dividido em 12 parcelas.

## Desistência

A Lei Estadual 22.915/18 determina que em caso de desistência da matrícula nas instituições de ensino superior de Minas Gerais, o aluno tem direito à devolução de 95% do valor que já tiver sido pago, desde que a comunicação seja feita antes do início das aulas. Essa lei, que não se aplica aos estabelecimentos de ensino fundamental e médio, prevê que a devolução deve ser efetuada em até dez dias contados da solicitação do reembolso.

 solianedias\_instituto



**SOLIANE DIAS**  
INSTITUTO DE BELEZA E NOIVAS

 **313557-2937**

**Endereço: R. do Catete, 427 - MARIANA - MG**

## ELEIÇÕES 2024: MAIS DE 100 MIL URNAS ELETRÔNICAS MODELO 2022 JÁ FORAM PRODUZIDAS

@jornalpanfletus

Número equivale a 45,56% dos 219.998 novos equipamentos contratados para serem utilizados a partir do pleito do ano que vem.



O ritmo de produção das urnas eletrônicas modelo 2022 (UE2022) segue acelerado. No último sábado (04/11), foi atingida a marca de 100.225 novos equipamentos produzidos em Ilhéus (BA), na fábrica da Positivo Tecnologia, vencedora da licitação realizada em 2021. O número equivale a 45,56% das 219.998 urnas contratadas, que serão entregues pela empresa até março de 2024.

Desse total, 91.195 (41,45%) equipamentos já foram recebidos pelos Tribunais Regionais Eleitorais (TREs), encarregados da importante tarefa de distribuí-los entre as seções eleitorais instaladas no país. Outras 5,6 mil urnas estão em trânsito e devem chegar em breve ao destino final.

O processo de montagem é acompanhado de perto por uma equipe de servidores liderada pela Coordenadoria de Tecnologia Eleitoral do Tribunal Superior Eleitoral (Cotel/TSE), que também supervisiona a aplicação dos testes aos quais as urnas eletrônicas são submetidas ainda no local de fabricação, uma garantia de que os Regionais receberão equipamentos em perfeito estado de funcionamento.

## Renovação do parque de urnas

Esta é a segunda maior remessa de aparelhos adquiridos pela Justiça Eleitoral. Fica atrás somente das 224.999 urnas eletrônicas modelo 2020, fabricadas antes do último pleito geral, realizado em outubro do ano passado.

A intenção é manter a capacidade máxima de produção, que pode chegar a até 2,1 mil urnas

por dia, para garantir que as Eleições Municipais de 2024 ocorram com um parque mais renovado. Como 77% dos equipamentos usados na votação serão dos modelos 2022 e 2020, os mais recentes, a tendência é a de que o eleitorado tenha ainda mais conforto e estabilidade na hora de votar.

As UE2022 substituirão as urnas eletrônicas 2009 restantes e os modelos de 2010 e de 2011, que já chegaram ao término do ciclo de vida útil. Os equipamentos são projetados para serem usados durante 10 anos, ou seis eleições consecutivas. Após esse período, os aparelhos antigos são ecologicamente descartados.

## Inovações tecnológicas

Modernos, ágeis, seguros e ergonômicos, os aparelhos UE2022 contam com as mesmas inovações de uma eletrônica modelo 2020. Ambas as versões compartilham entre si importantes características, que as tornam ainda melhores que o modelo anterior, fabricado em 2015.

Tanto a urna eletrônica 2022, que terá sua estreia nas Eleições Gerais de 2024, quanto a urna 2020 possuem: Processador mais potente, que as tornam 18 vezes mais rápidas que o modelo de 2015; perímetro criptográfico certificado pela Infraestrutura de Chaves Públicas Brasileira (ICP Brasil); mecanismo de criptografia aprimorado, com o uso do algoritmo criptográfico do tipo E521 (ou EdDSA), considerado um dos mais apurados do mundo.

o agi cresce com você

**Consultor/a de Vendas**

Mariana/MG

agi

carreiras.agibank.com.br

**Wpp: 3558-1410**

# INSS ATUALIZA REGRAS E IDADE MÍNIMA PARA APOSENTADORIA

@jornalpanfletus

Informe-se sobre seus direitos e adapte-se às novas exigências do INSS com segurança para concessão do seu benefício.

Em meio ao cenário de constantes transformações previdenciárias, o país se depara com mais um capítulo reformista que afeta diretamente a vida do trabalhador. A Reforma da Previdência, sancionada em 2019, trouxe uma série de alterações nas diretrizes das aposentadorias, e o ano corrente não ficou à margem dessas mudanças.

Recentemente, foram anunciadas novas adequações que incluem a extinção da idade mínima para a aposentadoria por tempo de contribuição junto ao INSS, um marco significativo no regime de transição das normas previdenciárias.

Esta novidade desperta uma miríade de questões sobre o futuro da seguridade social e os impactos para aqueles que estão na jornada rumo ao descanso merecido após anos de dedicação ao trabalho. Com a nova regra em vigor, a fórmula de cálculo para obtenção do benefício migra para uma abordagem que considera uma equação entre a idade do beneficiário e seu respectivo tempo de contribuição, uma mudança que sinaliza para uma nova era na previdência social brasileira.

### Sistema de cálculo do INSS

À medida que nos aproximamos do final de mais um ano, os trabalhadores brasileiros deparam-se com a necessidade de compreender as minúcias que definem o acesso às aposentadorias – um processo complexificado pela Reforma da Previdência. Sob a luz das regras atuais, a aposentadoria no país segue uma lógica pontual que interliga idade e tempo de contribuição em uma equação cujo resultado determina o direito ao benefício. No panorama de 2023, as mulheres precisam alcançar um limiar de 88 pontos, enquanto os homens visam a um patamar de 98 pontos para a conquista da aposentadoria.

A dinâmica previdenciária estabelece que cada



ano de contribuição e cada aniversário do trabalhador representam um acréscimo nessa contagem essencial, que se modifica anualmente conforme as regras transicionais impostas pela reforma. Essa pontuação, ao ser somada, não só define a elegibilidade para o descanso remunerado, mas também influi no montante que o trabalhador receberá, evidenciando uma correlação direta entre o total de pontos e o valor do benefício.

Neste contexto, o Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) disponibiliza duas rotas para o requerimento da aposentadoria: presencialmente, em suas agências, ou digitalmente, através do seu aplicativo ou website. Neste último, o processo é iniciado com a seleção da opção “novo pedido”, seguido de um clique em “aposentadoria”.

O passo subsequente é o preenchimento dos dados pessoais e profissionais requeridos pelo sistema, que culminará na submissão da solicitação e na expectativa pela análise e resposta do Instituto. O procedimento online representa um avanço na agilidade e comodidade para os usuários, refletindo o esforço contínuo na modernização dos serviços públicos.

Em meio ao cenário de constantes transformações previdenciárias, a Reforma da Previdência estabeleceu parâmetros significativos que redefinem o caminho para a aposentadoria no Brasil. As regras de transição, vigentes até o ano de 2033, representam o período de ajuste concedido pelo sistema do INSS para que a população trabalhadora se adapte progressivamente às novas

exigências. Esse intervalo transicional foi meticulosamente projetado para amortecer o impacto das mudanças, permitindo uma passagem mais suave para os novos critérios previdenciários.

Para aqueles que já se encontravam no mercado de trabalho e acumulavam direitos antes da promulgação da reforma, permanece aberta a oportunidade de solicitar a aposentadoria conforme as diretrizes anteriores. Tal medida garante que não sejam prejudicados pela alteração legislativa durante o seu percurso contributivo. Essa dualidade de opções sublinha o esforço do legislativo em resguardar os direitos adquiridos, ao mesmo tempo que propõe uma modernização calculada para o sistema de seguridade social brasileiro.

**DROGA REDE**

Entregamos nos distritos  
Bandeirantes e Padre Viegas!

SEGUNDA À SÁBADO DE 8H ÀS 15H

3557-3876  
3558-6575  
3558-6937  
98733-2455

Tele-entrega

**DENISE PASSOS**

Educar não é apenas ensinar fórmulas matemáticas ou regras gramaticais, mas formar cidadãos conscientes.  
Paulo Freire

**DENBER**  
ESPAÇO PSICOPEDAGÓGICO

PSICOPEDAGOGA CLÍNICA  
@denisepsicopedagogadenber

(31)98566-4576

**DROGAHOSP**  
PRODUTOS HOSPITALARES E ORTOPÉDICOS

RUA GETULIO VARGAS, 19 - CENTRO  
MARIANA - MG

(31) 3557-1441

# VEREADORA SÔNIA AZZI ATUA INCISIVAMENTE EM PROL DOS BAIRROS DE MARIANA

**@jornalpanfletus** Demandas de manutenção nas ruas da cidade são o foco das ações.



Sônia Azzi enfatiza a necessidade de uma atuação conjunta entre o Legislativo e o Poder Executivo para garantir que as solicitações da comunidade sejam devidamente atendidas. "Estamos aqui para representar os interesses dos cidadãos. A manutenção das ruas é uma demanda legítima, e estamos dispostos a trabalhar em conjunto para encontrar soluções viáveis", afirmou.

A busca da vereadora por uma solução para as demandas de manutenção das ruas de Mariana é um exemplo de comprometimento com a comunidade e sua habilidade em identificar problemas reais e propor soluções viáveis. Seu papel no legislativo local tem sido o de ser uma voz ativa na defesa dos interesses da população.

Em tempos desafiadores, em que a infraestrutura urbana é um elemento essencial para a qualidade de vida dos cidadãos, a vereadora Sônia Azzi continua a demonstrar seu compromisso na melhoria das condições das ruas da cidade, fortalecendo o senso de comunidade e o desenvolvimento de Mariana.

A vereadora Sônia Azzi segue em uma intensa jornada de visitas aos bairros de Mariana, buscando solucionar demandas e necessidades latentes da comunidade. Em particular, a necessidade de manutenção das vias urbanas tem sido uma das preocupações centrais, que busca

sensibilizar o Poder Executivo para atender às solicitações dos moradores.

Durante suas recentes visitas aos diversos bairros de Mariana, ela tem sido receptiva a uma série de reivindicações, sendo a manutenção de ruas um tema recorrente.

Várias vias na cidade têm demonstrado

sinais de desgaste, buracos e falta de infraestrutura adequada, impactando diretamente a qualidade de vida dos moradores. A vereadora, ciente da importância de vias em bom estado para a mobilidade e segurança de todos, tem ressaltado a urgência de soluções.

## MOSTRE gracinha DA SUA calopsita



AQUI A GRACINHA DA SUA CALOPSITA VALE PRÊMIOS!

OS PRÊMIOS INCLUEM:

- 1º: 1 Viveiro + Kit calopsitoys
- 2º: 5kg de mistura + Kit calopsitoys
- 3º: Kit calopsitoys

VEJA NOSSO INSTAGRAM E CONFIRA O REGULAMENTO!



[@RECANTODOANIMAL](https://www.instagram.com/recantodoanimal)

## AGENDA *aberta*

Vem viver a liberdade de uma vida sem pelos!



- 07/11 Terça-feira
- 09/11 Quinta-feira
- 11/11 Sábado
- 17/11 Sexta-feira
- 21/11 Terça-feira
- 23/11 Quinta-feira
- 28/11 Terça-feira
- 30/11 Quinta-feira

@gloriareinasantistica





**O SOU MAIS MARIANA  
JÁ ESTÁ NO AR, ACESSE:**

[SOUMAISMARIANA.COM.BR](https://soumaismariana.com.br)

ACIAMSA
CDL
MASTERIX
adop
PROTEÇÃO MARIANA

## VÁRIOS MODELOS E MARCAS PARA VOCÊ *escolher!*





# ACREDITAR: GESTÃO CELSO COTA TEM UM ENORME DESAFIO PARA RECOLOCAR MARIANA DE VOLTA AO DESENVOLVIMENTO

@jornalpanfletus

**Prestes a completar três meses de gestão os desafios fazem parte da gestão Celso Cota em Mariana.**



Vamos acompanhar um breve resumo das ações já realizadas pelo Prefeito do Município de Mariana, Celso Cota Neto (MDB), que não poupa esforços para construir uma Mariana que a população quer, ainda tem muitas ações, mas é preciso planejamento. Os desafios são gigantescos, mas com seriedade e honestidade serão enfrentados no sentido do trabalho coletivo em que todos serão beneficiados. A palavra que fica é ACREDITAR.

### Saúde

Mais investimentos na saúde do nosso município. Já estão disponíveis duas ambulâncias e uma van com acessibilidade para o transporte de pacientes. O reforço é resultado do investimento da gestão municipal no bem-estar e qualidade de vida da nossa gente.

Também de recursos de emendas parlamentares dos vereadores Edson Agostinho - Leitão e José Sales, e do deputado Estadual Noraldino Júnior. Vamos fortalecer a saúde cada vez mais!

### Vem aí o natal de luz 2023 e o prefeito afirma que será histórico na Primaz

A magia do Natal de Luz é digna da Disney! "Entrei na trend, apenas para falar que o maior Natal de Luz da história de Mariana está

chegando. Detalhes, em breve!" Aponta o prefeito que promete realizar o maior e histórico Natal de Luz da Primaz de Minas.

### 8 anos do maior crime ambiental da América Latina

O 5 de novembro de 2015 deixou marcas que jamais serão esquecidas. No entanto, Mariana é terra de gente aguerrida, que sabe o significado de superar. "É tempo de planejar, de pactuar, de entregar, de receber: estamos prontos para construir a Mariana que queremos." Ressalta em relação a lamentável situação de 2015 em Mariana.

### Esporte descentralizado

Estão abertas as inscrições para as aulas gratuitas de judô através da Fundação Aleijadinho em cinco polos do nosso município. São 250 vagas distribuídas em Santa Rita Durão, Passagem de Mariana, Monsenhor Horta, Padre Viegas e Cidade Alta.

Para mais informações, basta entrar em contato com o professor César, através do (31) 9 8466-6439.

### Periculosidade

A Guarda Civil Municipal de Mariana tem tradição e respeito. Somos a quarta corporação

instituída no estado e tenho a honra de fazer parte desse processo. Na quarta-feira (01/11), Celso Cota, participou da aula inaugural da 4ª Turma e reforçou o compromisso com o efetivo. Nas próximas semanas, enviará para a Câmara um Projeto de Lei que garante o reajuste no adicional de periculosidade, indo de 15% para 30%.

### Cultura

Quando unimos forças, a Região dos Inconfidentes caminha melhor. Realizamos em Mariana, a 3ª Conferência de Cultura e tivemos a alegria de contar com a presença do prefeito de Ouro Preto, Ângelo Osvaldo. Com o tema "A Cultura que queremos", debatemos sobre inclusão e popularização de movimentos artísticos.

Também elegemos um Conselho Municipal de Cultura, com nove titulares, para melhorar a articulação entre sociedade civil e Prefeitura. Além disso, reativamos o Fundo Municipal de Cultura. Vamos fortalecer o setor, com diversidade e muito lazer para a nossa gente.

### Valorização dos servidores

Construir políticas públicas de valorização dos servidores se faz com diálogo. No dia (24/10), Celso Cota, prefeito de Mariana recebeu

membros do Sindicato dos Funcionários e Servidores Públicos de Mariana (Sindserv), onde o mesmo reafirmou e reforçou o compromisso com os profissionais da classe. "Tenho certeza que construiremos, com diálogo e união o melhor caminho de valorização dos nossos servidores." Pontua Celso.

### Repactuação segundo Celso Cota

"Estamos avançando nas negociações para uma reparação efetiva dos prejuízos causados pelo rompimento da barragem de Fundão. Junto do secretário de Meio Ambiente, Anderson Aguiar, fui recebido pelo presidente da Samarco, Rodrigo Vilela, em Belo Horizonte. Discutimos de forma técnica e responsável o aporte de recursos e a execução de projetos que, de fato, mudarão a realidade dos marianenses." Afirma.

### Gestão

"Ser prefeito de Mariana é uma responsabilidade que eu assumo todos os dias, com muita garra e comprometimento. Na última sexta-feira (03/11), promovi uma reunião de alinhamento com o secretariado, para analisar o que já caminhamos, ajustar o que precisa ser revisto e alinhar os próximos passos. A Mariana que queremos está logo ali!" Destaca Celso.

**CONTAD**  
 casa & clean

Sua casa vai brilhar!  
 COM NOSSA EQUIPE DIVERSIFICADA E QUALIFICADA

Serviços de Limpeza e Cuidado diário  
 Cozinheiras, Lavadeiras e Passadeiras  
 Jardineiros e Zeladores  
 Babás e Cuidadoras  
 Motorista executivo

agora em Mariana  
 Rua Born Jesus, 260 - Barra Preto

☎ 31 3560-5897  
 ☎ 31 99741-8453  
 @contadcasaclean

**ALUGUE AS QUADRAS ESPORTIVAS DO CLUBE GUARANIX**

E COMECE 2023 CUIDANDO DE SUA SAÚDE!

Rua do Seminário, 25, Centro  
 (31) 3557-1011

# SENADO NÃO VOTA MINIRREFORMA ELEITORAL DA CÂMARA E REGRAS PARA AS ELEIÇÕES MUNICIPAIS ESTÃO MANTIDAS

@jornalpanfletus

O presidente do Senado, Rodrigo Pacheco, argumentou que a minirreforma eleitoral da Câmara dos Deputados (PL4438/23) não foi votada pelos senadores para evitar que a cada eleição as regras sejam modificadas.

Entre as mudanças previstas estão a simplificação da prestação de contas, a doação via PIX ou vaquinha virtual e o uso da verba feminina com despesas de outros candidatos. Rodrigo Pacheco explicou que o Senado vai analisar a minirreforma junto com o Código Eleitoral para uma legislação permanente. Já o senador Carlos Portinho (PL-RJ) lamentou a decisão ao afirmar que as eleições municipais serão alvo de questionamentos na Justiça Eleitoral já que a proposta dos deputados acabava com essas dúvidas. Os dois projetos estão na Comissão de Constituição e Justiça.

A Câmara dos Deputados aprovou rapidamente a minirreforma eleitoral, que prevê entre outros pontos a simplificação da prestação de contas, a doação via PIX e por vaquinha virtual, o pagamento de despesas pessoais com dinheiro de campanha, a proibição de a Justiça Eleitoral penhorar ou bloquear recursos dos Fundos Partidário e de Financiamento de Campanha, o impedimento às candidaturas coletivas e o uso da verba feminina para despesas de todos os candidatos.

A proposta chegou ao Senado no dia 19 de setembro com a expectativa de aprovação até o dia 5 de outubro e sanção no dia seguinte para que as novas regras já valessem nas eleições municipais do ano que vem. O presidente do Senado, Rodrigo



Pacheco, disse que o projeto foi encaminhado para a Comissão de Constituição e Justiça para ser analisado com o Código Eleitoral, em discussão desde 2021.

Relatado pelo senador Marcelo Castro, do MDB do Piauí, essa atualização é mais ampla e trata, por exemplo, de quarentena para que juízes e policiais sejam candidatos, além da redistribuição dos recursos para os partidos que elegerem mais mulheres e pretos. Rodrigo Pacheco explicou que os senadores não quiseram votar à toque de caixa a minirreforma eleitoral para evitar a validade de leis diferenciadas em cada eleição.

O que eu acredito em relação à Lei Eleitoral é que nós temos que juntar o Código Eleitoral, a minirreforma eleitoral, os projetos que sejam inerentes a esse tema e fazermos uma legislação única, definitiva, perene para as eleições do Brasil. E esse é o trabalho que o senador Marcelo Castro vai fazer para entregar um Código Eleitoral que seja completo. Não vai ser possível aplicar na eleição de 2024, mas de 2026 e sucessivamente, eu espero que o Congresso Nacional entregue uma lei definitiva.

Opinião contrária do senador Carlos Portinho, do PL do Rio de Janeiro, que lamentou o fato de o

Senado não ter votado a minirreforma eleitoral a tempo.

O Senado poderia ter votado, tinha o apoio inclusive da oposição, mas a presidência do Senado preferiu não encaminhar. Vamos aguardar aí para ver, mas eu acho que o tempo agora já não permite e acho que a gente vai ter ano que vem uma eleição ainda com as mesmas discussões da eleição passada. E era justamente o que eu queria evitar, por isso, votando a minirreforma.

Já o líder do governo no Congresso Nacional, senador Randolfe Rodrigues, do Amapá, negou uma crise entre a Câmara e o Senado pela não votação da minirreforma eleitoral.

A minirreforma chegou há três semanas antes no Senado e tem um outro debate no Senado em curso que é o do Código Eleitoral. O Senado achou por bem que não seria conveniente atropelar um debate que já tinha com os temas que já tinham sido debatidos na Câmara em curto espaço de tempo. Não há crise. Tenho certeza que haverá entendimento entre os presidentes das duas Casas.

Os deputados, no entanto, ainda tentam votar a chamada PEC da Anistia, que livra os partidos de punição pelo descumprimento das cotas de gênero e racial e diminui os recursos para candidatos negros, além de permitir a indicação de apenas candidatos homens. Da Rádio Senado, Hérica Christian.

## RODA DE CONVERSA COM O AUTOR DA OBRA AUTOS DA RAZÃO

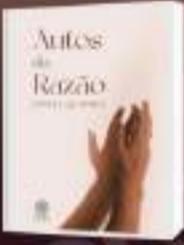
@jornalpanfletus

Obra é um romance introspectivo, reflexivo sobre os muitos abismos da alma humana.

É a visão de um homem que se posta de frente às suas convicções, que se sente confrontado por convenções sociais e expõe suas contradições, dúvidas e medos e é, o tempo todo, julgado por si mesmo. Nos seis capítulos da obra o autor descreve situações e personagens que vão dar o tom da análise metódica que faz do ambiente e das pessoas que o frequentam, com descrição detalhada e incursões calculadas sobre a ordem legal, os procedimentos e os muitos paradoxos da vida em sociedade.

O drama que vive é inspirado na filosofia de Nietzsche para estabelecer a definição de um homem em eterno conflito em busca da perfeição. Daí, a narrativa que se constrói é crítica e soa como um convite a olhar para o fundo do abismo que herdamos ou escavamos por meio de nossas escolhas e das muitas vezes que não nos cabe escolher.

Israel Quirino, mineiro de Mariana, é professor de Direito Constitucional, membro efetivo da Academia de Letras, Artes e Ciências Brasil desde 2013, onde ocupa a cadeira de nº 35 cujo patrono é o poeta Cláudio Manuel da Costa. É membro



*Roda de Conversa*

A Casa de Cultura-Academia Marianense de Letras e a ALACIB convidam para o lançamento do livro: Autos da Razão, do acadêmico Israel Quirino.

Data: 22/11/2023  
Horário: 19h  
Local: Casa de Cultura - AML  
Rua Frei Durão, 84. Centro

Lançamento do livro: Autos da Razão, do acadêmico Israel Quirino

Data: 22/11/2023 - Horário: 19h  
Local: Casa de Cultura  
Rua Frei Durão, 84. Mariana-MG

Mediação: Magna Campos

efetivo da Casa de Cultura - Academia Marianense de Letras. Publicou o seu primeiro livro Galerias em 1986 pela Editora Arte Quintal, um ensaio sobre a história da mineração de ouro em Passagem de Mariana. Estrou na poesia em 1988 com a edição do livro Anjos Vadios.

Tem livros publicados na área de poesia - Anjos Vadios - 1988 e O Menestrel da

Beira do Caminho - 2022, prosa - No Caminho de Emaús - 2013, literatura infantil - Um Dia de Rei - 2014 e também publica artigos jurídicos. Foi menção honrosa no 28º Concurso de Contos da Cidade de Araçatuba - SP - 2015 com o conto A Índia e também no Concurso de Contos SFX na cidade de São José dos Campos - SP - 2016 com o conto A Vaca.

SUA PARTICIPAÇÃO FAZ DIFERENÇA!

ESTAMOS PRONTOS PARA OUVIR AS DEMANDAS DA SUA COMUNIDADE, RECEBER SUGESTÕES PARA PROJETOS E MELHORIAS EM NOSSO MUNICÍPIO.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO  
SEGUNDA A SEXTA  
DAS 7H ÀS 18H

**GABINETE Virtual**

VIREADOR  
JOSÉ ANTUNES VIEIRA ZEZINHO SALETE

WHATSAPP  
(31) 99967-6536

SUA SAÚDE NAS MÃOS DOS MELHORES PROFISSIONAIS

ESPECIALIDADES

- Acupunturista
- Cardiologista
- Clínica Geral
- Endocrinologista
- Especialista em Coluna e Dor
- Fisioterapeuta
- Fonoaudiólogo
- Ginecologista / Obstetra
- Neurocirurgia Neuroinfantil
- Neurologista
- Nutricionista
- Oftalmologista
- Ortopedista e Traumatologista
- Otorrinolaringologista
- Psicólogo Infantil / Adulto
- Psiquiatra
- Urologista

Agende sua consulta pelo telefone ou whatsapp

(31) 3557-4096  
3558-6670  
98810-0238

ACESSO ONLINE  
atrapopem@atrapopem.com.br

FIVE street

roupas casuais e esportivas

LOJA JG FIVE E MODINHA

VENHA NÓS CONHECER

RUA DO CATETE, CENTRO  
Nº 45  
RUA DOM JESUS BARRO  
PRÉDIO 450

(31) 99484.1772  
(31) 9771.0536

# ESCOLAS PÚBLICAS DE MINAS GERAIS E DO CEARÁ ESTÃO ENTRE MELHORES DO MUNDO EM PRÊMIO

@jornalpanfletus Iniciativa é da plataforma britânica T4 Education.



Duas escolas públicas brasileiras estão entre as vencedoras do prêmio internacional Melhores Escolas do Mundo 2023. A Escola de Ensino Médio em Tempo Integral (MTI) Joaquim Bastos Gonçalves, situada Carnaubal (CE), foi agraciada na categoria "Apoiando Vidas Saudáveis". Já a Escola Municipal Professor Edson Pisani, de Belo Horizonte, ganhou o Prêmio Escolha da Comunidade.

O Prêmio Melhores Escolas do Mundo foi criado no ano passado. É uma iniciativa da plataforma britânica T4 Education, com apoio três instituições: Fundação Lemann, Accenture, American Express e Yayasan Hasanah.

É a primeira vez que escolas públicas brasileiras estão entre as vencedoras. Instituições de ensino de outros quatro países foram agraciados. São elas: Institución Educativa Municipal Montessori (Colômbia), na categoria Ação Ambiental; a Riverside School (Índia), na categoria Inovação; a

Max Rayne Hand in Hand Jerusalem School (Israel), na categoria Superação de Adversidades; e a Spark Soweto (África do Sul), na categoria Colaboração Comunitária.

A EEMTI Joaquim Bastos Gonçalves criou em setembro de 2021 o projeto Adote um Aluno ao perceber alunos ansiosos com a reabertura da sociedade após o fim das medidas de isolamento social implementadas em decorrência da pandemia de covid-19. Na própria escola, houve registro de estudantes diagnosticados com problemas emocionais graves, incluindo automutilação. O projeto permitiu a identificação desses casos e a assistência psicológica. Os pais também foram envolvidos na iniciativa.

Em 18 meses, o número de atendidos pelo projeto caiu 67% e os beneficiados ao longo desse período relataram melhorias em sua autoestima e em seu bem-estar. Atualmente, menos de 10 estudantes ainda são atendidos. Além de melhorar a vida dos

alunos, a iniciativa também aumentou a sensibilidade da comunidade escolar para a importância da saúde mental.

O prêmio concedido à EEMTI Joaquim Bastos Gonçalves levou em conta suas ações para proporcionar a reintegração dos alunos à sociedade desde a pandemia da covid-19. Sua escolha se deu por meio de um júri especializado. Ela desbancou as outras duas finalistas da categoria Apoiando Vidas Saudáveis: a IMG Academy (EUA) e a Cardiff Sixth Form College (Reino Unido). A escola receberá um prêmio de US\$ 50 mil.

Já a Escola Municipal Professor Edson Pisani saiu-se vencedora em uma votação pública na qual concorreu todas as finalistas do Prêmio Melhores Escolas do Mundo. Ela integrará o novo programa Melhor Escola para Trabalhar da T4 Education, que dá suporte para que a instituição consiga atrair e reter bons professores.

A Escola Municipal Professor Edson Pisani situa-

se no Aglomerado da Serra, na região centro-sul de Belo Horizonte. É uma das maiores favelas da capital mineira. A instituição tomou-se uma das finalistas da categoria Escolha da Comunidade pelas suas ações voltadas para a defesa dos direitos de seus alunos e para a mobilização da comunidade escolar e da vizinhança, com o objetivo de coordenar com autoridades públicas melhorias para sua região.

Sua intervenção no programa municipal Vila Viva, voltado para a urbanização da comunidade, contribuiu para evitar diversos danos aos moradores e garantir que a iniciativa viesse acompanhada de melhorias, como por exemplo, a criação de uma nova linha de ônibus.

O Prêmio Melhores Escolas do Mundo 2024 já está com inscrições abertas. Até 23 de fevereiro do próximo ano, instituições poderão apresentar suas candidaturas online por meio do portal da iniciativa.

**WEREGAN**  
DESPACHANTE

- ✓ Serviços de despachante
- ✓ Transferência
- ✓ Segunda via de recibo
- ✓ Primeiro Emplacamento
- ✓ Alteração de placas p/ Mercosul
- ✓ Qualquer serviço relacionado.

📍 BUSCO E ENTREGO SEU VEÍCULO COM TOTAL SEGURANÇA

📞 (31) 9 7127-6072

@weregandespachante

Varanda das  
**Delícias**

Servimos **MARMITEX** (atendimento de 11hrs às 14hrs)

**Endereço: Rua Santa Cruz - 114 - Barro Preto - Mariana/ Telefone: 3557-2194 - 99798-6657**

**O Recanto do Animal agora também está no Cabanas!**

- Oferecemos vacinas
- Banho e Tosa
- Melhores marcas de rações

**Recanto Animal**

Rua Diamantina nº770

📞 (31) 97227-9727

@recantodoanimal

**POSTO PERSEVERANÇA**

**O melhor PREÇO da região**

**ALE**

**AO LADO DA CHURRASCARIA BONANZA**

Rua Ouro, nº 998.  
Bairro Morro Santa Gogo  
CEP: 35.423.030 - Mariana - MG

**VII MARCIDO 50**

**Há mais de 50 anos a nossa família vem se dedicando a cuidar da sua!**

Obrigado por fazer parte da nossa história

- Exames de rotina
- Pré-natal
- Sexoagem fetal
- Teste de paternidade
- Teste do Puzinho
- Intolerância ao Glúten
- Intolerância à Lactose e muitos outros!

📞 (31) 3567-1562

www.vanderielmchado.com.br



*Preços especiais!  
vem conferir!*

**Construa a Casa dos seus Sonhos**

**Gastando pouco!**

**Endereço: Rua Cônego Amando - 285 - Chácara**

**Telefone: 31 3558-5353**



# “PROCURAMOS PRATICAR O QUE PREGAMOS OU VIVEMOS NA DUPLICIDADE?”, QUESTIONA O PAPA FRANCISCO NO ANGELUS

@jornalpanfletus

O Papa Francisco rezou a oração mariana do angelus, deste domingo, 5 de novembro, com os fiéis e peregrinos reunidos na Praça São Pedro.

No Evangelho deste domingo, Jesus fala a “respeito dos escribas e fariseus, isto é, dos líderes religiosos do povo”. “Em relação a estas autoridades, Jesus usa palavras muito severas, «porque dizem e não fazem» e «fazem todas as suas ações só para serem vistos pelos outros»”, disse Francisco no início de sua alocução.

A seguir, o Papa se deteve nestes dois aspectos: a distância entre o dizer e o fazer e a primazia do exterior sobre o interior.

A distância entre o dizer e o fazer. “A estes mestres de Israel, que pretendem ensinar aos outros a Palavra de Deus e serem respeitados como autoridades do Templo, Jesus contesta a duplicidade de suas vidas: pregam uma coisa, mas, depois, vivem outra”, disse ainda o Papa, lembrando que estas palavras de Jesus recordam as dos profetas, em particular de Isaías: «Esse povo se aproxima de mim só com palavras, e somente com os lábios me glorifica, enquanto o seu coração está longe de mim».

## A duplicidade do coração

Este é o perigo sobre o qual devemos estar vigilantes: a duplicidade do coração. Nós também corremos esse perigo. Essa duplicidade do coração que põe em risco a autenticidade do nosso



testemunho e também a nossa credibilidade como pessoas e como cristãos.

Segundo o Papa, “devido à nossa fragilidade, todos experimentamos uma certa distância entre o dizer e o fazer; mas outra coisa, ao invés, é ter um coração duplo, viver com “um pé em dois sapatos” sem fazer disso um problema”.

Especialmente quando somos chamados – na vida, na sociedade ou na Igreja – a desempenhar um papel de responsabilidade, lembremo-nos

disto: não à duplicidade! Para um sacerdote, um agente pastoral, um político, um professor ou um pai, esta regra vale sempre: o que você diz, o que você prega aos outros, seja você primeiro a vivê-lo. Para sermos mestres críveis, devemos primeiro ser testemunhas críveis.

## Pessoas “maquiadas” não sabem como viver a verdade

“Vivendo na duplicidade, os escribas e fariseus

estão preocupados em ter que esconder a sua incoerência para salvar a sua reputação exterior. Na verdade, se as pessoas soubessem o que realmente há nos seus corações, ficariam envergonhados, perdendo toda a sua credibilidade. Então, eles fazem obras para parecerem justos, para “salvar a face”, como se diz”, frisou o Papa.

O truque é muito comum: maquiam o rosto, maquiam a vida, maquiam o coração. Essas pessoas “maquiadas” não sabem como viver a verdade. E, muitas vezes, nós também temos essa tentação da duplicidade.

## Ser testemunhas críveis do Evangelho

“Acolhendo esta advertência de Jesus, perguntemo-nos”, disse Francisco: “Procuramos praticar o que pregamos ou vivemos na duplicidade? Dizemos uma coisa e fazemos outra? Estamos preocupados apenas em nos mostrar impecáveis por fora, maquiados, ou cuidamos da nossa vida interior com a sinceridade do coração?”

“Dirijamo-nos à Virgem Santa: Ela que viveu com integridade e humildade de coração segundo a vontade de Deus, nos ajude a ser testemunhas críveis do Evangelho”, conclui o Papa.

**Maria Pavão**  
AUTOESTIMA  
ROUPAS & ACESSÓRIOS

**Venha conferir os mais lindos looks da cidade!**

**Novidades**  
LOADING

Endereço: Rua Direita, 105 - Centro - Mariana/MG

Telefone: (31) 35572518 / WhatsApp: (31)982330881

## ALFORRIADO MATIAS, ABOLICIONISTA DO BARREIRO, É HOMENAGEADO PELO MEMORIAL VALE NO MÊS DA CONSCIÊNCIA NEGRA

@jornalpanfletus Documentário que resgata a história desse personagem importante para a história de Minas Gerais será exibido no Memorial a partir desta quinta-feira (09/11) até o dia (09/12).



A história do Alforriado Matias - abolicionista que viveu como escravizado e mudou o curso da história da região do Barreiro - é o roteiro do minidoc que será exibido no Memorial Vale durante o mês de novembro, a partir desta quinta-feira (09/11). A imagem do abolicionista também ficará no centro das atenções. A tela, construída pelo artista Senegambia em parceria com o Instituto Alforriado Matias, substituirá a Alegoria da República que ocupa o segundo piso do Memorial Vale e que simboliza os ideais dos donos do poder da época de construção de Belo Horizonte, uma visão europeia que agora está subposta a imagem do Alforriado Matias, homem negro que lutou pela sua liberdade. Estas ações integram a programação especial do Memorial Vale no mês dedicado à Consciência Negra. As atrações acontecem no horário de funcionamento do Memorial Vale.

O Memorial Vale, um dos espaços culturais do Instituto Cultural Vale, fica na Praça da Liberdade, em Belo Horizonte, e tem entrada gratuita.

O minidocumentário “Alforriado Matias” narra parte da história do escravizado que trabalhava na Fazenda Barreiro, que dá nome à atual região, pertencente ao Major Cândido Brochado. Brochado havia lhe prometido a alforria, porém Matias foi vendido, perto da Lei do Sexagenário entrar em vigor com idade superior a sessenta

anos, o que o levou a fugir e jurar vingança contra o Major. Com a ajuda de mulheres escravizadas que trabalhavam na casa de Brochado, Matias armou uma emboscada e assassinou o escravocrata. Recentemente, foi descoberto o dia em que Matias realizou sua vingança, através de documentos que registraram a morte de Cândido Brochado, sendo em 30 de outubro de 1877. Após essa data, se sabe que muitos escravizados da Fazenda Barreiro foram libertados, mas os detalhes de como isso ocorreu ainda não foram descobertos.

O filme também traz histórias de resistência de pessoas ligadas a causa negra, entre elas as dos produtores culturais Ayobami Nombuelo e Marlon Andreato, do artista Maurício Tizumba e da vereadora Iza Lourença.

Além do documentário, durante o mês de novembro até o dia nove de dezembro, a Alegoria da República será sobreposta pela imagem do Alforriado Matias. A imagem, construída pelo artista Senegambia em parceria com o Instituto Alforriado Matias, simboliza a luta por liberdade e a coragem dos povos escravizados. Com esta intervenção, o intuito do Educativo do Memorial é convidar o público a refletir sobre as contribuições das pessoas negras para a cultura mineira e brasileira, além de trazer e resgatar a história deste personagem tão importante para a capital mineira.

## SEGURANÇA DO TRABALHO E MEIO AMBIENTE ?

CONTRATE QUEM ENTENDE DO ASSUNTO

*Já que é obrigatório, faça bem feito!*

PGR  
PCMSO  
LTCAT  
E-SOCIAL  
TREINAMENTOS: NR's, RAC's e PCRC's

LICENCIAMENTO AMBIENTAL  
PLANO E RELATÓRIO DE GESTÃO AMBIENTAL  
PLANO DE GESTÃO RESÍDUOS  
LAUDOS DE OPACIDADE

WWW.P2PROTECAOSMA.COM.BR

BARÃO DE COCAIS ☎ (31) 3560-2825 📞 (31)9 9736-4094  
MARIANA ☎ (31) 3560-2753 📞 (31)9 9972-1449

# MINERAÇÃO USA QUASE 600 BILHÕES DE LITROS DE ÁGUA POR ANO SEM INDICAR FONTE

@jornalpanfletus **Estudo aponta descontrolado da gestão hídrica nacional; ANA não responde.**

O Brasil outorga 578 bilhões de litros de água por ano à mineração sem nenhuma indicação do aquífero de origem, o que aponta para um descontrolado do uso das bacias hidrográficas do país. A conclusão é de um estudo da ONG Fase (Solidariedade e Educação).

Esse descontrolado se dá, especialmente, no âmbito dos processos sob responsabilidade estadual.

A outorga para uso de água pode ser dada pela União (para os casos de rios que passam por mais de uma unidade da federação) ou pelos estados (quando o processo envolve rios menores ou águas subterrâneas).

As informações referentes à vazão de água, uso e origem são autodeclaradas e a renovação da permissão, automática. A exemplo do que acontece no licenciamento ambiental, os instrumentos de controle da União são mais rígidos e sistematizados —ainda que, como pontua o estudo, com diversas falhas—, ao passo que os órgãos estaduais sequer apresentam padronização em seus procedimentos.

"O Brasil é o país com mais água do mundo, tem uma riqueza hídrica ímpar, mas o estudo alerta que essa fartura está ameaçada", diz Maiana Maia, organizadora do levantamento. O levantamento da Fase sobre as outorgas para a mineração identificou que 71% da vazão das águas subterrâneas para o setor não apresenta informação sobre o aquífero de origem, ou seja, de onde é retirada a água usada.

"Há, portanto, um aparente e significativo desconhecimento dos órgãos estaduais de onde saem 578 bilhões de litros de água por ano", diz o estudo.

"É uma falha enorme, escandalosa", diz Maia,

lembrando que são cada vez mais comuns as crises hídricas em diversos pontos do país, como no oeste da Bahia, no Rio São Francisco, e na Amazônia —que passa por uma histórica seca.

"A gestão pública das águas começa desse lugar da omissão e do favorecimento com a confiança nesses setores, pela autodeclaração da quantidade de águas que eles consomem", diz. "Temos que colocar o Estado como um dos atores nessa dinâmica de secas", completa.

O estudo também mostra que a enorme maioria das outorgas dadas à mineração são feitas em nível estadual, o que é classificado como algo problemático.

"Os estados possuem menor capacidade de gestão e fiscalização do uso das águas, além de estarem mais expostos aos interesses econômicos e suas chantagens", diz o documento, que será lançado oficialmente na última terça-feira (07/11).

De acordo com a análise, esses dados são enviados dos estados para um sistema nacional, gerido pela União, sem que essas falhas sejam identificadas ou combatidas.

"Nossa preocupante hipótese é a de que o Estado não possui sistema técnico e informacional capaz de aferir com precisão o real patamar do consumo de águas em território nacional. Sem essa informação, tampouco há capacidade na atual gestão pública para concluir de forma segura sobre a real disponibilidade hídrica que oriente critérios de responsabilidade socioambiental nos procedimentos de outorgas de água a empreendimentos hidrotensivos", completa.

Procurada, a ANA (Agência Nacional de Águas)



não respondeu.

## Agropecuária

A maior parte das outorgas de água no Brasil é concedida à agropecuária. Dentro do setor, o estudo fez o recorte sobre o uso especificado como destinado à irrigação, o mais utilizado e que consome 247 quintilhões de litros de água por hora, segundo o levantamento da Fase.

Isso equivale, de acordo com o estudo, a 99 trilhões de piscinas olímpicas por hora ou, considerando os dados do Sistema Nacional de Informações sobre Saneamento, 174 bilhões de vezes o que é consumido por toda a população brasileira.

O estudo não se debruça tanto sobre o agro, mas aponta ainda que, a exemplo do que acontece com a mineração, para a irrigação, quando consideradas apenas as dez maiores outorgas concedidas do país, já são identificados 33,9 bilhões de litros de água sem identificação de corpo hídrico.

De maneira geral, o estudo afirma que, atualmente, há um descontrolado sobre o uso da água no país, que acaba por favorecer os grandes setores da economia, uma vez que há uma série de falhas nas informações.

A Fase lembra que todos os dados de outorga são autodeclarados, ou seja, é a própria empresa a responsável por inseri-los no sistema, e não há método de checagem das informações. Ainda, aponta que a renovação das autorizações é automática, exigindo apenas que os dados declarados mostrem qualquer tipo de vazão de água anualmente.

"O cenário é grave, já que as outorgas concedidas pelos estados respondem por 92,4% das concedidas no país", pontua o estudo, considerando todos os setores.

Para Maia, esse descontrolado favorece o uso do bem público sem a devida fiscalização. "Estamos falando da privatização das fontes de água", completa.

Drogarias

# Ultra Popular

A farmácia mais barata do Brasil!

**ESTAMOS FAZENDO ENTREGA!**



**TELE-ENTREGA**

|  |   |
|--|---|
| <p><b>UNIDADE I</b></p> <p>☎ 3558-1031</p> <p>98733-2454</p> | <p><b>UNIDADE II</b></p> <p>☎ 3557-4498</p> <p>98556-1609</p> |
|--|---|

 @ultrapopularmariana  
 Ultra Popular Mariana

#ULTRAPOPOPULAR



**AUTO POSTO SUCESSO**

**ESTAMOS ABERTOS 24H**

AVENIDA MANUEL LEANDRO CORRÊA, 400,  
BARRIO PRETO, MARIANA-MG  
(31) 3557-1344



**ARANTES móveis**

**Sala de jantar com 4 CDs, 100% MDF**

*Qualidade*      *Preço Justo*

**Endereço: Rua Aleijadinho - 391 - centro - Mariana/MG**

**35573733 / 971944913** 

# AUMENTO DO CONSUMO DE ULTRAPROCESSADOS NO PAÍS PREOCUPA ESPECIALISTAS

@jornalpanfletus

Estudos apontam que alimentos industrializados ganham espaço na mesa dos brasileiros e alertam para riscos à saúde.

Os alimentos in natura, ou seja, consumidos da forma como foram colhidos perderam espaço na mesa brasileira para os ultraprocessados, famosos na forma de sucos em pó e pão industrializado. Segundo pesquisadores da Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo (USP), cerca de 20% do total de energia consumida em 2017-2018 pelos brasileiros com 10 anos ou mais veio dos chamados superindustrializados.

O artigo diz, ainda, que de 2008 a 2018 houve um aumento médio de 5,5% no consumo de alimentos ultraprocessados no país. Embora a pesquisa aponte que mulheres, adolescentes e pessoas brancas de escolaridade maior nas regiões Sul e Sudeste sejam os maiores consumidores de ultraprocessados, o crescimento foi mais expressivo em pessoas negras e indígenas, moradores da área rural e das regiões Norte e Nordeste e nos grupos populacionais mais pobres e com menores níveis de escolaridade.

Os autores, que usaram dados das Pesquisas de Orçamentos Familiares (POF) 2008-2009 e 2017-2018 afirmam que crianças e adolescentes, justo os que mais precisam de nutrientes e experiências identitárias com a comida, são os mais atingidos.

Mais doces que os açúcares naturais, mais gordurosos, mais fáceis de mastigar e de comprar, tanto pelo preço quanto por não exigirem preparo elaborado, os ultraprocessados representam riscos. O Guia Alimentar para a População Brasileira, do Ministério da Saúde, afirma que esses alimentos favorecem o surgimento de doenças e que prejudicam a cultura alimentar, que representa os modos de fazer e comer que formam as identidades de um povo.

Estudo publicado na revista Diabetes Care por pesquisadores dos EUA, Holanda, Canadá e Brasil, porém, colocou em debate se, diante da escassez de alimentos todos os ultraprocessados podem ser considerados prejudiciais.

Com base em coortes variadas dos Estados Unidos, a pesquisa avaliou dados de 198.636 participantes e apontou que o risco de diabetes tipo 2 foi menor com alguns ultraprocessados, como cereais; pães escuros e integrais ou à base de frutas; e iogurte e sobremesas à base de leite.



Pães refinados, molhos, condimentos, bebidas adoçadas artificialmente, produtos de origem animal ou pratos prontos para consumo, entretanto, seguem associados a maior risco de diabetes.

O endocrinologista Fernando Gerchman, diretor do Departamento de Obesidade da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM) diz que a nomenclatura "ultraprocessado do bem" mais confunde que esclarece.

Ele avalia que nem todos os ultraprocessados são prejudiciais e cita exemplos como os fortificados com micronutrientes, os sem associação a gordura trans ou excesso de sal e açúcar e ainda os produzidos para dietas específicas, como a sem glúten, consumidos por quem tem doença celíaca.

Patrícia Jaime, coordenadora científica do Núcleo de Pesquisas Epidemiológicas em Nutrição e Saúde da USP (Nupens), entretanto, diz que na ciência é preciso levar em conta que um estudo isolado não cria uma tendência ou um fato. "Existem dezenas de estudos que mostram que ultraprocessados estão, sim, associados a um maior risco de desenvolvimento de diabetes."

Ela afirma que o estudo em questão analisa apenas uma doença, ignorando dados sobre o desenvolvimento de outras patologias.

Os ultraprocessados, de acordo com a Nupens, não são propriamente "comida", mas formulações de substâncias derivadas de alimentos, frequentemente modificadas quimicamente e de uso exclusivamente industrial. "Não existem ultraprocessados do bem. Trata-se de uma ideia extremamente simplista, geralmente propagandeada por representantes da indústria que, claro, lucra com essa venda", diz Jaime.

A pesquisadora reforça que esses produtos trazem pouco ou nenhum alimento inteiro, além de conter corantes, aromatizantes, emulsificantes e outros aditivos para intensificar o sabor, mas que afetam o sistema de fome e saciedade —o consumo de ultraprocessados também está altamente associado ao aumento da obesidade e do sobrepeso global.

"São formulados para consumo exagerado, com quantidades excessivas de açúcar, sal e gordura, levando ao que chamamos de hiperpalatabilidade —um sabor extremamente estimulante, não

encontrado em alimentos in natura. A máxima "é impossível comer um só" vai além de um mero slogan: é literal", diz.

Quanto à textura, os ultraprocessados tendem a ser macios, dissolvendo na boca e desestimulando a mastigação, o que faz o cérebro demorar mais para identificar que a fome passou.

Um levantamento publicado pelo Nupens/USP em novembro de 2022 mostrou que, apenas no Brasil, cerca de 57 mil mortes prematuras (de pessoas com idade de 30 anos a 69 anos) são atribuíveis ao consumo de ultraprocessados. Jaime diz que há associações entre o consumo de ultraprocessados um maior risco de desenvolvimento de diabetes, hipertensão, câncer e depressão.

Para a produção e consumo de ultraprocessados, porém, parece uma realidade distante. Segundo Gerchman, o endocrinologista, há países em que 50% da ingestão diária depende desse tipo de alimento, caso da Inglaterra. "Não haveria na nossa matriz alimentar capacidade qualquer de substituir da noite para o dia esses alimentos", afirma.



**Outlet das Tintas**  
Economize!  
Não pague mais caro antes, faça um orçamento online.  
COBRIMOS QUALQUER PREÇO DE MINAS  
(31) 3560-3200



**Mercearia e Açougue Bom Preço**  
Carnes Frescas e de procedência!  
SOB NOVA DIREÇÃO  
Atendimento diferenciado  
Preço justo e qualidade  
Endereço: Rua Bom Jesus - N°618 - Mariana / Telefone: 31 9 7231-4604



**DEPOSITO SANTO ANTONIO**  
31 METROS DE CONSTRUÇÃO  
(31) 3560-4102  
(31) 9 8609-5298  
deposito.santo\_antonio  
Rua Rondonia, N° 40, Colina



**COMÉRCIO DE METAIS GS**  
COMPRA E VENDA DE SUCATA, MATERIAIS (FERROSOS E NÃO FERROSOS), LATINHA, METAL, BATERIA, ALUMÍNIO EM GERAL E SUCATA DE FERRO  
Telefones:  
(31) 98251-6976 / (31) 98742-0598  
(31) 98893-2948



**Maranata Cabelos**  
JUMBO 400 GM  
R\$25,00 À VISTA  
-Aplicação e vendas de cabelo  
-Loja física e on-line  
-Entregamos para todo Brazil  
WhatsApp: 31984491207  
Rua Antônio Olinto, 55 - 35.420-000 - Mariana/MG. (31) 3557-4374



Compra - Venda - Administração - Avaliação de Imóveis  
Imóveis em Mariana, Ouro Preto e região  
**IGC**  
Geraldo Carvalho  
(31) 3557-2004 / 99961-3043  
98484-9353  
E-mail: contato@imobiliariageraldoocarvalho.com.br  
Site: www.imobiliariageraldoocarvalho.com.br  
Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana-MG



\*MODA MASCULINA  
\*FEMININA  
\*PLUS SIZE  
Já deu uma passadinha na nossa loja?  
Corre lá e surpreenda-se!  
Muitas novidades e preços incríveis.  
@storearmodas  
Endereço: Rua Josafá Macedo - 74 - centro / Telefone: (31) 9 8454-4167



Marcela de Castro Moura | CRF6 7482  
(31) 99510-7783  
marcelacmoura@gmail.com

# QUAIS OS SINTOMAS DA OBESIDADE E COMO DIFERENCIÁ-LA DO SOBREPESO? TIRE SUAS DÚVIDAS

@jornalpanfletus

Condição é fator de risco para diversos problemas de saúde, incluindo doenças cardiovasculares.

A obesidade é um fator de risco para diversas doenças embora ela seja também uma enfermidade de agravo à saúde. A visão mais atualizada de o que é a obesidade a classifica como uma condição onde há o acúmulo de tecido adiposo (gordura) que pode causar algum sinal ou sintomas de disfunção nos demais órgãos.

Segundo levantamento do Ministério da Saúde, a obesidade afeta 6,7 milhões de adultos, ou 1 em cada 4 brasileiros acima de 18 anos, e já chega a 1 em cada 5 crianças. Até 2035, porém, é esperado que esses números atinjam 41%, para adultos, e 1 em cada 3 crianças.

Há diversos tipos de obesidade, que os médicos classificam como grau 1 a 4, e que podem ter diferentes riscos e tratamentos associados. Normalmente, o diagnóstico é dado por uma série de exames, tanto de sangue quanto de imagem e análise clínica, não sendo simplesmente o cálculo de massa corpórea.

Antigamente, era utilizado o cálculo do IMC, ou índice de massa corporal, para classificar uma pessoa como abaixo, dentro do peso, com sobrepeso ou obesidade, mas seu uso é desconsiderado para o diagnóstico, pois muitos pacientes podem ter um IMC elevado mas serem saudáveis, enquanto pessoas com IMC considerado normal podem também apresentar problemas de saúde.

## O que é a obesidade?

A obesidade clínica é caracterizada pelo acúmulo de tecido adiposo (gordura) que provoca algum sinal ou sintomas de disfunção nos órgãos ou afeta a mobilidade. Um efeito importante da obesidade é a inflamação crônica do organismo, que prejudica também o sistema imunológico. Por



essa razão, os médicos consideram que o paciente obeso possui um risco aumentado para o desenvolvimento de outras condições, como diabetes tipo 2.

Já quando há adiposidade mas não há nenhuma lesão ou disfunção de órgãos, é chamada condição de obesidade pré-clínica.

## O que diferencia a obesidade do sobrepeso?

A obesidade é diferenciada do sobrepeso quando o acúmulo de tecido adiposo provoca alguma disfunção em outros órgãos ou afeta atividades cotidianas do paciente, como locomoção, sono, estudar e trabalhar.

No entanto, as principais causas associadas à obesidade são também fatores que contribuem para o sobrepeso, como sedentarismo, tabagismo,

má alimentação, transtornos mentais — depressão e ansiedade podem ter uma influência negativa sobre o aumento de peso — e psicológicos — como a compulsão alimentar. Existe também um componente genético que pode contribuir para uma predisposição ao sobrepeso e obesidade.

É importante ressaltar que nem toda pessoa acima do peso possui risco para obesidade e nem toda pessoa com predisposição genética pode desenvolver obesidade, sendo uma combinação de fatores genéticos, comportamentais e psicológicos que podem levar ao aparecimento da doença.

## Quais os principais sintomas?

Dentre os principais sintomas da obesidade estão apneia do sono, acúmulo de gordura no fígado

(também chamada esteatose hepática), diabetes, colesterol e triglicérides elevados, hipertensão e ainda risco para doenças cardiovasculares, como AVCs (acidentes vasculares cerebrais) e infartos.

Os pacientes com obesidade podem apresentar um ou mais dos quadros acima, além de depressão, ansiedade, piora generalizada na saúde mental, isolamento e solidão. A obesidade também pode causar infertilidade e alguns tipos de cânceres.

## Como é feito o diagnóstico?

O diagnóstico da obesidade leva em consideração a condição multifatorial da doença e, por essa razão, não há um exame único que vai comprovar a condição. Em geral, os médicos podem solicitar exames de sangue e imagem para verificar se já há alterações em relação à taxa de glicose, triglicérides e colesterol no sangue, fazer a medição da pressão arterial e buscar por sinais de acúmulo de gordura nos órgãos e na região abdominal.

Em geral, é preciso também considerar outros fatores, como histórico familiar, hábitos de vida e outros distúrbios psicológicos que o paciente possa relatar para confirmar o diagnóstico. Além de todos esses métodos de avaliação, os profissionais da saúde também podem fazer um cálculo do percentual de gordura corporal por meio da bioimpedância.

Como dito acima, não há mais consenso em utilizar o IMC para definir se uma pessoa tem ou não obesidade, sendo este um parâmetro utilizado normalmente para estudos populacionais epidemiológicos como medida para calcular a prevalência de sobrepeso e obesidade na população.



**7 BILHÕES DE REAIS  
LIBERADOS PARA  
SAÚDE EM MINAS.  
ISSO É TRABALHO  
DOS DEPUTADOS  
ESTADUAIS.**

**#PODE  
CONFERIR**

Os deputados estaduais criaram a lei que liberou para a saúde 7 bilhões de reais.

Um trabalho que vai beneficiar todos os municípios mineiros.

Além disso, ao longo do ano, os deputados destinam dinheiro do orçamento para reformas de escolas, asilos, recuperação de estradas, compra de ambulâncias, de viaturas e muito mais.

E fiscalizam para que o dinheiro seja aplicado onde as pessoas mais precisam.

É o trabalho das deputadas e dos deputados estaduais melhorando

o nosso Estado. **Pode conferir!**

Saiba mais:  
aimg.gov.br/emendas



**ASSEMBLEIA  
LEGISLATIVA  
DE MINAS GERAIS**

Poder e voz do cidadão



# MINAS: APROVAÇÃO DE PEC VAI MELHORAR FINANCIAMENTO DAS APAES

@jornalpanfletus Em audiência na última terça (07/11), autoridades e representantes das associações reivindicam melhoria no valor dos repasses para custeio.

O repasse direto de emendas a Associações de Pais e Amigos dos Excepcionais (Apaes) e outras entidades é visto como a principal medida para garantir a transferência de recursos para as associações. Dezenas de representantes das entidades, além de prefeitos e outras autoridades de municípios de várias regiões do Estado participaram, na última terça-feira (07/11/23), de reunião da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG) para tratar do tema.

Solicitada pelo deputado Coronel Sandro (PL), a audiência da Comissão de Defesa dos Direitos da Pessoa com Deficiência ouviu dirigentes de Apaes, que cobraram do Governo de Minas o ressarcimento de despesas que tiveram com o atendimento de pacientes, cuja responsabilidade seria do Estado.

Além desse parlamentar, os outros deputados presentes – Doutor Maurício (Novo) e Grego da Fundação (PMN) – destacaram a importância da Proposta de Emenda à Constituição (PEC) 13/23, que tramita na ALMG, assinada por 26 parlamentares. Já aprovada em 1º turno em Plenário, a PEC trata do repasse direto de emendas parlamentares impositivas a hospitais filantrópicos, Apaes, asilos e vilas vicentinas que tenham o Certificado de Entidades Beneficentes de Assistência Social (Cebas).

Coronel Sandro destacou que, pela regra atual, em anos eleitorais, o repasse via emendas é proibido, acarretando dificuldades para essas associações.



Outro problema a ser saneado pela PEC é o recebimento direto de recursos pelas Apaes, em vez de o dinheiro passar primeiro pela prefeitura local, segundo ele.

O deputado ainda destacou projetos de sua autoria em prol das Apaes, como o PL 1.686/23, que autoriza o Executivo a priorizar recursos orçamentários do PPAG para essas entidades; e o PL 1557/23, que cria a política estadual de apoio as associações que prestam assistência às pessoas com deficiência.

Já o presidente da comissão, deputado Dr. Maurício, anunciou que apresentará projeto para que seja destinado um percentual da Loteria Mineira para as Apaes. “A Loteria arrecada entre 30 e 40 milhões, e pelo menos a metade disso poderia ser destinado a área social, sendo uma parte para as 453 Apaes do Estado”.

Por sua vez, o deputado Grego da Fundação (PMN), que é pai de um jovem de 15 anos com síndrome de down, disse que a luta é para garantir um trabalho ainda mais eficaz das Apaes. Ele deu seu testemunho de vida, “por conviver com uma pessoa com limitações, mas que também tem sonhos de ser independente e de se sentir incluída”. E frisou que o tratamento de pessoas com a síndrome é caro, exigindo a atuação de profissionais da saúde em áreas como psicologia, fisioterapia, terapia ocupacional, fonoaudiologia, psicopedagogia, além de médicos diversos.

## PREVIDÊNCIA: NOVA OPORTUNIDADE PARA PENSIONISTAS E APOSENTADOS REALIZAREM O CENSO PREVIDENCIÁRIO 2023

@jornalpanfletus Última chamada para pensionistas e aposentados realizarem o Censo Previdenciário. Servidores efetivos ativos também devem realizar o procedimento que é on-line.

Desde a última quarta-feira (08/11), pensionistas do Instituto de Previdência dos Servidores do Estado de Minas Gerais (Ipsemg) e aposentados do Poder Executivo do Estado que ainda não realizaram o 1º Censo Previdenciário do Regime Próprio de Previdência Social (RPPS-MG) devem entrar no sistema e informar os dados necessários. Essa nova oportunidade estará disponível até o dia (15/12/2023), data em que se encerra o procedimento também para os servidores efetivos ativos do Poder Executivo. Para entrar no site do Censo, ou pelo site [www.ipsemg.mg.gov.br](http://www.ipsemg.mg.gov.br).

Conforme apurado, mais de 53 mil pessoas, entre aposentados e pensionistas, deixaram de realizar o Censo Previdenciário dentro do período previsto. Agora, caso não o façam nesta última oportunidade, terão o pagamento suspenso, conforme previsto no Decreto Estadual 48.620/23.

Visando a continuidade do benefício, o diretor de Previdência do Ipsemg, Diogo Leite, explica que todos os pensionistas do Ipsemg foram notificados por meio de correspondência e e-mails cadastrados e espera que os ausentes compareçam nesta última oportunidade de abertura do sistema do Censo.

“Nosso objetivo é garantir que ninguém

fique sem o pagamento que é essencial para a família deste pensionista ou aposentado, contudo, vamos seguir com as diretrizes previstas”, destacou Diogo Leite, que pede também o apoio da população para que ajude a divulgar o Censo Previdenciário.

“Sempre que lembrar de algum conhecido que é aposentado do Estado – professor, policial civil ou profissional da saúde, entre outras carreiras –, fale sobre o recenseamento. O procedimento é fácil, feito pela internet e está disponível no site do Ipsemg” completou.

### Atendimento presencial

Os servidores aposentados que não possuem acesso à internet podem comparecer à Unidade de Recursos Humanos de seu órgão ou de sua entidade de lotação para a realização do recenseamento. Os aposentados da Secretaria de Educação possuem, ainda, a opção de realizar o recenseamento nas Superintendências Regionais de Ensino (SER) e nas escolas estaduais cadastradas para auxiliar no procedimento.

Ainda, as unidades Regionais do Ipsemg estão aptas a realizarem o recenseamento, caso o pensionista do Ipsemg, servidores aposentados do Poder Executivo ou

servidores efetivos ativos não possuam acesso à internet.

### Censo RPPS-MG

Essa é a primeira vez que o Governo de Minas realiza o recenseamento dos segurados e beneficiários do RPPS-MG. Além de ser uma obrigação legal, tem o objetivo de promover a atualização e consolidação dos dados junto ao Cadastro Nacional de Informações Sociais dos Regimes Próprios de Previdência Social.

O recenseamento vem acontecendo desde junho e, no mês de outubro, iniciou-se a 3ª etapa, agora com os servidores efetivos ativos do Poder Executivo.



CHURRASQUEIRAS REZENDE

LEMBRETE

**FINAL DE ANO**

GARANTA SUA CHURRASQUEIRA

31 98460-6902

**E**

**F P**

**T O Z**

**L P E D**

**P E C F D**

**E D F C Z P**

**F E L O P E D**

**D E F P O T E C**

Agende sua consulta oftalmológica

Clínica Dr. Gustavo Marchetti

VISÃO E SAÚDE

(31) 3558-6689

Ruaessa Saldanha Brito, 413 - Centro | Mariana

Eleita a melhor Corretora De Seguros pelo Troféu Empresarial 2022

VOTO POPULAR E VOTO DA INTERNET!

**ATENA**

CORRETORA DE SEGUROS

CONSÓRCIO - FINANCIAMENTO - AUTO - RESIDENCIAL - EMPRESARIAL E VÁRIOS OUTROS PRODUTOS PARA VOCÊ

Sabedoria é fazer seguro no lugar certo

Rua Prof. Waldemar de Moura Santos, 142 / Centro - (subida para Câmara Municipal)

Telefone: (31) 3558-6375 / 9.8888-6375 / 9.8228-6024

Facebook: ATENA Corretora De Seguros / Email: [corretora@atenaseguros.com.br](mailto:corretora@atenaseguros.com.br)

**betonita**

CONCRETO

Desde 1994

Concretizando Sonhos

@BETONITA.CONCRETO

MARIANA - 99737-7000

PONTE NOVA - 99673-7001

ITABIRITO - 98698-9999

CONGONHAS - 98394-7397


 Sociais da *Leticia Aguilar*  @leticiafaguilar\_

 Por aqui sempre aparece as notícias da semana, os aniversários, as homenagens, *Endereço: Rua Bom Jesus - 123 - Barro Preto*  
 de tudo um pouquinho! Vem participar também - (31) 9 8632-8731 
 *Whatsapp: 31 9 8223-9194*


Helder Faustino festeja mais um ano de vida e quem manda os vivas é a sua mãe Simone.



Rosimary é uma empresária de sucesso que sempre busca novidades para seus clientes!


 Esteticista de nome, essa é Gislaine Freitas!  
 Siga e acompanhe: @gislainefreitasestetica

 Dra. Jussara não perde um evento!  
 Olha ela no Caldas Country! Chique!

 Pensa em dois caras sorridentes? Que alegria!  
 Perdigão em visita ao Jornal Panfletu's! Sempre um prazer!

 Todos estão ansiosos com a chegada da Bia!  
 Olha a carinha dos papais Gustavo & Renata

 Aninha esbanjando simpatia por nossa coluna social!  
 Blogueira de milhões!

@espaodebelezaluanacunha  
 Rua bom Jesus 123 centro

Vem aí  
**BLACK FRIDAY**



**OFERTA IMPERDÍVEL**

As 5 primeiras pessoas que fecharem um pacote de cronograma capilar terão um desconto de 15% e ainda receberão um brinde.

A farmácia **mais barata** do Brasil!



**Ultra Popular**  
 Drogarias

**ESTAMOS FAZENDO ENTREGA**

**HORARIO DE FUNCIONAMENTO:**

Segunda a sexta-feira  
 8h às 20:30h | Entregas de 8h às 20h

Sábado:  
 8h às 14h | Entregas de 8h às 13:30h

**UNIDADE I**

☎ 3558-1031  
 98733-2454 

**UNIDADE II**

☎ 3557-4498  
 98556-1609 

 @ultrapopularmariana  Ultra Popular Mariana