

# Fisioterapeuta apresenta projeto social para ampliar atendimento e reduzir fila de espera no município de Mariana



Durante a 18ª Reunião Ordinária da Câmara Municipal, realizada na segunda-feira (1º/06), a fisioterapeuta Camilla Lima, profissional com 17 anos de formação e há 13 anos à frente de uma clínica de fisioterapia em Mariana, apresentou o projeto social Instituto Amor ao Próximo, iniciativa voltada à ampliação do acesso à fisioterapia para pacientes que aguardam atendimento na rede pública de saúde.

Durante sua participação na tribuna, Camilla destacou que a crescente demanda por tratamentos fisioterapêuticos tem gerado longas filas de espera, comprometendo a recuperação de pacientes que necessitam de intervenção rápida, especialmente em casos pós-operatórios, sequelas de AVC, fraturas e lesões graves.

Segundo ela, a proposta nasceu a partir da observação dessa realidade e da necessidade de oferecer suporte à população mais vulnerável.

“Comecei a atender alguns pacientes que estavam na fila de espera e precisavam de tratamento imediato. Com o tempo, percebi que a demanda aumentava cada vez mais e que seria necessário estruturar uma iniciativa capaz de ajudar um número maior de pessoas”, afirmou.

## **Atendimento precoce garante melhores resultados**

Ao longo dos últimos anos, Camilla Lima passou a realizar atendimentos sociais em sua própria clínica para pacientes que aguardavam vaga na rede pública. Entre os casos relatados está o de um paciente vítima de Acidente Vascular Cerebral (AVC), que chegou ao consultório sem conseguir caminhar e dependente da ajuda de familiares para se locomover.

Após iniciar o tratamento de forma imediata, o paciente recuperou gradativamente sua mobilidade e hoje consegue andar de forma independente.

Segundo a fisioterapeuta, o início precoce da reabilitação é fundamental para potencializar os resultados e acelerar a recuperação funcional dos pacientes.

“A fisioterapia tem um papel essencial na recuperação. Quanto mais rápido o paciente inicia o tratamento, maiores são as chances de evolução e qualidade de vida”, ressaltou.

Outros exemplos apresentados incluem trabalhadores que sofreram acidentes e precisavam retornar às atividades profissionais, como um pedreiro que sofreu ruptura de tendão após um acidente de motocicleta e um trabalhador que teve a mão gravemente lesionada por uma serra elétrica.

## **Estrutura para ampliar os atendimentos**

Para viabilizar a iniciativa, Camilla Lima destinou duas salas exclusivas dentro de sua clínica para receber os atendimentos do projeto. O espaço passou por adequações para oferecer um ambiente mais acolhedor e humanizado aos pacientes.

Atualmente, o projeto atende cerca de oito pessoas, mas a meta é ampliar significativamente essa capacidade por meio da atuação de fisioterapeutas e estagiários supervisionados.

A estimativa apresentada é de que, com um profissional e um estagiário atuando em período integral, seja possível realizar aproximadamente 24 atendimentos diários, contribuindo para desafogar a fila de espera por fisioterapia no município.

Além de beneficiar os pacientes, a proposta também pretende oferecer oportunidades de aprendizado para estudantes da área, que muitas vezes encontram dificuldades para obter estágios supervisionados.

## **Projeto prevê implantação de Pilates social**

Outro objetivo do Instituto Amor ao Próximo é a implantação de um programa de Pilates voltado para pessoas de baixa renda.

De acordo com Camilla Lima, a prática é amplamente recomendada por profissionais da saúde por contribuir para a prevenção de dores, fortalecimento muscular, melhora da mobilidade e redução do risco de quedas, especialmente entre idosos.

“Queremos oferecer esse benefício para pessoas que não têm condições financeiras de arcar com o custo das aulas. O Pilates é uma importante ferramenta de prevenção e promoção da saúde”, explicou.

## **Solidariedade e inclusão**

Durante a apresentação, a fisioterapeuta também compartilhou histórias de pacientes que conseguiram custear parte dos tratamentos por meio da venda de produtos produzidos por eles próprios, como verduras e alimentos artesanais, demonstrando a importância da solidariedade e da mobilização comunitária. Para ela, o projeto vai além da recuperação física.

“Quando ajudamos alguém a voltar a andar, a se movimentar ou a viver sem dor, não estamos apenas tratando um paciente. Estamos devolvendo esperança, dignidade e qualidade de vida para uma família inteira”, destacou.

## **Vereadores orientam sobre captação de recursos**

Após a apresentação, vereadores manifestaram apoio à iniciativa e orientaram Camilla Lima sobre os procedimentos necessários para que o Instituto Amor ao Próximo possa futuramente receber recursos por meio de emendas impositivas municipais.

Os parlamentares explicaram que a instituição precisará cumprir requisitos legais, como regularidade documental e tempo mínimo de constituição jurídica, para se habilitar ao recebimento dos recursos públicos.

Ao encerrar sua participação, Camilla Lima agradeceu o espaço concedido pela Câmara e reforçou o pedido de apoio para fortalecer o projeto.

“O Instituto Amor ao Próximo precisa de apoio para continuar transformando vidas. Nosso objetivo é ampliar o atendimento e garantir que mais pessoas tenham acesso à reabilitação no momento em que mais precisam”, concluiu.

Foto: Divulgação

Por Cassiano Aguilar

*<http://www.jornalpanfletus.com.br/noticia/8306/fisioterapeuta-apresenta-projeto-social-para-ampliar-atendimento-e-reduzir-fila-de-espera-no-munici-pio-de-mariana> em 02/06/2026 12:14*